



کارگاه آموزشی موج سواری در چابهار برگزار شد

گروه ورزش- دومین کارگاه تخصصی آموزشی و استعدادیابی موج سواری در چابهار برگزار شد. رئیس اداره ورزش و جوانان چابهار به خبرنگار ما گفت: این دوره آموزشی با حضور ۲۳ ورزشکار آقا و ۵ نفر از بانوان علاقه مند به این رشته ۱۸ و ۱۹ شهریور ماه در بندر ساحلی رمین چابهار برگزار شد. «عمر بلوچ، افروز» با توجه به این که موج سواری ورزشی مفرح و جذاب است و به تازگی راه اندازی شده است در همین مدت کوتاه توانسته است علاقه مندان زیادی را به خود جذب نماید. وی همچنین درباره هدف از برگزاری این کارگاه خاطرنشان کرد: این دوره با هدف استعدادیابی و توسعه این رشته برگزار شد تا بتوان با مشخص شدن افراد مستعد و پرورش آن ها نمایندگان را به مسابقات برون مرزی اعزام کرد.



ورزش

همایش ملی فناوری های نوین تربیت بدنی زمینه ساز توسعه ورزش همگانی و قهرمانی

دوفقاری

گروه ورزش

دومین همایش ملی فناوری های نوین تربیت بدنی و ورزش، با هدف ارائه نتایج تحقیقی پژوهشگران رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی در گرایش ها و حوزه های مختلف در قالب مقالات علمی در چابهار برگزار می شود، که با توجه به اهمیت موضوع با مدیر علمی همایش گفت و گویی انجام شده است. مدیر علمی دومین همایش ملی فناوری های نوین تربیت بدنی و ورزش گفت: این همایش که دبیرخانه آن از ابتدای امسال در دانشگاه بین المللی چابهار فعالیت رسمی خود را شروع کرده است با دریافت بیش از ۴۰۰ مقاله علمی و پژوهشی از تمام نقاط کشور که رکورد بی نظیری است ۲۴ و ۲۵ شهریور ماه در دانشگاه بین المللی چابهار برگزار می شود. «جمشید جلیلووند» افزود: با توجه به تجربه ای که سال گذشته در برگزاری اولین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش در دانشگاه بین المللی کسب کردیم امیدواریم این همایش نیز شرایط ارتقای سطح علمی و توسعه دانش ورزش کشور را فراهم کند.

محور اصلی

وی درباره محورهای این همایش بیان کرد: با برگزاری جلسات مستمر درباره محورهای برگزاری همایش در چابهار مقرر شد که این همایش در ۵ محور اصلی شامل مدیریت تربیت بدنی و علوم



فایل مقالات پژوهشگران در قسمت صفحه کاربری آن ها که از قبل توسط دبیرخانه همایش بارگذاری شده است توسط همه پژوهشگران و دست اندرکاران ورزش کشور قابل مطالعه است و اگر سوالی مطرح شود پژوهشگر باید از طریق اینترنت پاسخ دهد.

اهداف برگزاری همایش

به گفته این مسئول زمینه سازی و اغتای روحیه جست و جوگری و کاوشگری جامعه ورزشی کشور، ارتقای علمی و توسعه دانش ورزش کشور، معرفی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و علوم ورزشی، بالا بردن روحیه خودباوری و انگیزه تحقیق در جامعه ورزشی، هدایت پروژه های علمی و تحقیقاتی دانشگاهی به سمت رفع مشکلات ورزش کشور، فراهم آوردن محیطی مناسب به دنبال تبادل اطلاعات و دیدگاه های علمی و تحقیقاتی، گسترش و توسعه فعالیت های پژوهشی در کشور و ارتقای روحیه پژوهشگری در جامعه علمی ورزش استان از

اهداف برگزاری این همایش است. وی ادامه داد: سازمان منطقه آزاد چابهار، جهاد دانشگاهی استان، فدراسیون ورزش های همگانی فدراسیون ورزش مدارس کشور، مرکز مطالعات جهاد دانشگاهی و هیئت ورزش های دانش آموزی استان در برگزاری این همایش همکاری دارند.

زمینه ساز توسعه ورزش قهرمانی و همگانی

جلیلووند خاطرنشان کرد: هر اندازه قدم های بیشتری برای توسعه علمی ورزش برداشته شود و عوامل و مربیان و داوران ما با علم روز و یافته های جدید ورزشی آشنا شوند بهتر می توان برنامه ریزی کرد و ورزش همگانی و قهرمانی را توسعه بخشید که می خواهیم با توجه به برگزاری این همایش در استان زمینه های حضور دست اندرکاران ورزش از اداره و هیئت های ورزشی، مربیان و ورزشکاران را در همایش فراهم کنیم. وی با اشاره به این که سال آینده سیستان و بلوچستان مقصد گردشگری کشور است که باید همه برای معرفی این استان به کشور تلاش کنند، اظهار کرد: با توجه به ظرفیت های نهفته چابهار سعی خواهد شد یک روز را برای برگزاری برنامه گردشگری ورزشی که طی آن این ظرفیت ها در شهر ساحلی چابهار معرفی می شود اختصاص دهیم تا رویکرد جدیدی را در برگزاری همایش داشته باشیم و حاضران با دیدن جاذبه های این منطقه برای معرفی استان به دیگر هموطنان با ما همکاری داشته باشند.

اخبار

قهرمانی رزمی کاران استان با کسب ۲۰ نشان در مسابقات کشوری

گروه ورزش- تیم موی تای سنتی استان در مسابقات قهرمانی کشور با کسب ۲۰ نشان به مقام قهرمانی دست یافت. رئیس هیئت ورزش های رزمی استان به خبرنگار ما گفت: مسابقات قهرمانی موی تای سنتی کشور ۱۸ و ۱۹ شهریور ماه به میزبانی گرگان برگزار شد که تیم رزمی استان با ۲۴ فایتر به سرپرستی حمید رسولی و مربیگری کامبیز مشتاق در این دوره حضور یافت و با کسب ۸ مدال طلا، ۷ نقره و ۵ برنز عنوان قهرمانی این دوره را از آن خود کرد. «محمد علی یوسفی» افزود: آقایان جلال عرب، یاسر جمالی ریگی، رضا عطایی، احسان مور پیشی، محمد گرگیج، الیاس رودینی، سعید نهانی فر، علی پیری از سیستان و بلوچستان مدال طلای این رقابت ها را به خود اختصاص دادند، سعید میرسوفی، علی خوشاب، محمد رضا خواجه محمودی، حجت پریسایی، عرفان نارویی، محمد غفران تیمور و علی وفادار قاسمی به مدال نقره دست یافتند. وی ادامه داد: حسن بارانی، مبین نارویی نصرتی، محمد امین شهرکی، علی جهانتیغ و مهدی خوشاب در جایگاه سوم این مسابقات ایستادند. وی همچنین از درخشش رزمی کاران استان در مسابقات نیوفول کنتاکت کیک بوکسینگ خبر داد و اظهار کرد: مسابقات قهرمانی کشور انتخابی تیم ملی نیوفول کنتاکت کیک بوکسینگ ۱۸ و ۱۹ شهریور در شهرستان زارجان استان یزد با حضور ۲۷۰ فایتر از ۱۵ استان برگزار شد که نماینده استان کاپ اخلاق این مسابقات و عنوان فنی ترین تیم را از آن خود کرد. وی اضافه کرد: احسان رهدار و مهدی یعقوبی به مقام اول این مسابقات دست یافتند، میثم آسوده، محمد رهدار و محمدحسین میر در جایگاه سوم ایستادند.

صعود نمایندگان فوتسال زابل در مسابقات کشوری

دو تیم فوتسال زابل به عنوان نمایندگان استان در مسابقات لیگ منطقه ای به مرحله حذفی راه یافتند. مسئول روابط عمومی اداره ورزش و جوانان زابل به خبرنگار ما گفت: مسابقات لیگ منطقه ای فوتسال کشور با شرکت ۵۸ تیم از سراسر کشور از ۱۷ تا ۱۹ شهریور ماه به میزبانی آذربایجان غربی در شهرستان خوی برگزار شد که دو تیم شمال زابل و تکاور زابل به این مسابقات اعزام شدند. «حامد پیرکمانی» افزود: در مرحله اول که در سالن هلال احمر خوی برگزار شد براساس قرعه کشی تیم شمال زابل با تیم های جواهری گنبد، ارژن اصفهان و صلح یزد و تیم تکاور زابل با تیم های شمس خوی، سن ایچ ساوه و کلاسیک خرم آباد هم گروه شد. وی ادامه داد: تیم شمال زابل به عنوان سر گروه با ۲ برد و یک مساوی و در نهایت با ۷ امتیاز و تیم تکاور زابل نیز به عنوان تیم دوم گروه خود با ۶ امتیاز به مرحله حذفی صعود کرد.

برگزاری دوره آموزشی تعیین سطح پیلاتس

دوره کارگاهی آموزشی تعیین سطح ورزش پیلاتس در زاهدان برگزار شد. رئیس هیئت ورزش های همگانی استان گفت: این دوره با حضور شجاعی مدرس رسمی فدراسیون ورزش های همگانی و شرکت ۳۱ نفر از علاقه مندان این رشته و با همکاری اداره ورزش و جوانان زاهدان به مدت ۳ روز در مجموعه ورزشی ۱۷ شهریور برگزار شد که در این کارگاه تعیین سطح انجام شد که پذیرفته شدگان سطح یک بعد از ۶ ماه فعالیت ورزشی پیلاتس و به نوعی کارورزی می توانند در دوره مربیگری درجه ۳ پیلاتس ثبت نام کنند. «عباس سلامتی» با اشاره به اهمیت و ضرورت برگزاری دوره های آموزشی رشته های تحت پوشش این هیئت اظهار کرد: ورزش پیلاتس، علاقه مندان زیادی را به خود جذب کرده است، جنس و سن در این ورزش مطرح نیست و همه به منظور سلامتی این ورزش را انجام می دهند. وی با بیان این که این ورزش جدید، برای کاهش وزن و تناسب اندام بسیار مفید است افزود: پیلاتس ورزشی است که تمام تمرکز خود را بر پیشرفت بدن بر اساس توازن معطوف می کند. وی ادامه داد: پیلاتس سیستم ورزشی است که در سال ۱۹۲۰ توسط ژوزف پیلاتس پایه گذاری شد، این ورزش در ابتدا توسط ژوزف پیلاتس علم کنترل بدن نام گذاری شده بود که پس از مرگ وی به دلیل احترام و حفظ یاد و خاطره او از سوی بازماندگانش به نام پیلاتس شهرت یافت. این مسئول درباره روش تمرینی پیلاتس بیان کرد: این رشته متشکل از ورزش هایی است که روی پیشرفت انعطاف و قدرت در تمام اندام های بدن تمرکز دارد بدون اینکه عضلات را حجیم کند یا آن ها را از بین ببرد. این روش تمرینی از حرکات کنترل شده ای تشکیل شده است که بین بدن و مغز هارمونی فیزیکی ایجاد می کند و توانایی بدن افراد را در هر سن بالا می برد. به گفته وی با توجه به اهمیت و زیبایی رشته ورزشی پیلاتس دومین دوره کارگاهی آموزشی تعیین سطح پیلاتس را در زاهدان برگزار کردیم.

حضور وزنه برداران استان در مسابقات قهرمانی کشور

۲ وزنه بردار منتخب استان در رده سنی نوجوانان در مسابقات قهرمانی کشور حضور پیدا کردند. رئیس هیئت وزنه برداری استان به خبرنگار ما گفت: مسابقات قهرمانی وزنه برداری نوجوانان کشور در ده سنی ۱۷ و ۱۸ سال به منظور انتخاب اعضای تیم ملی وزنه برداری به میزبانی استان آذربایجان شرقی در شهر مراغه از دیروز آغاز شده است و تا ۲۴ شهریور ادامه دارد. «اسحاق نارویی» افزود: از سیستان و بلوچستان علی نارویی در وزن ۶۲ کیلو و محمد امین پرویز پور در وزن ۵۰ کیلوگرم شرکت دارند که در صورت موفقیت به عنوان منتخبان تیم ملی وزنه برداری در تمرینات و اردوهای این تیم شرکت می کنند.

جدول شماره ۶۲۷

۱- عقاب سیاه - کرشمه - نوعی چرم دباغی شده - نارس ۲- تکرار حرف - نقره - اشاره به نزدیک - تلخ ۳- بیبایی - بلدرچین - بی همتا ۴- می دهند و رسوا می کنند - بیماری با علائم حاد تنفسی - مادر لر ۵- درخت اعدام - از شاخه های زبان هند و اروپایی که تا قرون اخیر زبان علمی در کشورهای اروپای غربی بود - صف ۶- سقف دهان - مخفف هنوز - رغبت ۷- شمای بیگانه - پیش - عامل تکثیر قارچ - پسوند شباهت ۸- بانوان - صمغ گیاه گون ۹- دشنام - گله گوسفندان - ساقه خشک شده غلات - شامه نواز ۱۰- شکننده - حرف دوم یونانی - از حروف الفبا ۱۱- قدم - جوانمردی - دفعه ۱۲- رنگ موی فوری - شهری در سیستان و بلوچستان - درون ۱۳- آبراهه - کلمه تنبیه - نیزه کوچک ۱۴- واحد سطح - سن - ریشه - یازده ۱۵- پراکندن - از آب ویرانگر - دشمنی - مات

۱- زمخت - زیرکی - زمام ۲- ابزار نجاری - نوبت بازی - ساز - کمانگیر معروف ۳- دردها - پایین جامه ۴- پستانداری گوشتخوار با پوستی گران بها - کرکس - تقسیم نشده ۵- قصد - شرح سوابق - تماس ۶- از حروف الفبای بیگانه - بز کوهی - دایه - شخص - شهر مذهبی ۷- حاشیه - سریال مدیری ۸- ذره ای در اتم - به سرعت ۹- خدمتکار - مهلت ۱۰- حرف انتخاب - از حروف الفبای بیگانه - پرده دری - پایان نامه - حرف نداری ۱۱- نخ - تابیده - در خور - فتراک ۱۲- کمیاب - بند - گل خشک شده ۱۳- پشیمان - تشنه فریب ۱۴- ولی - امر به سکوت - خانه شعری - خاطر ۱۵- رعشه - نزار - سوغات ساوه

حل جدول شماره ۶۲۶

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ک | ر | ب | ا | س | خ | م | ا | ب | ا | د | س |
| م | ز | ی | ا | ن | م | م | ا | ر | ا | د | ا |
| ش | س | م | ا | ی | ن | ی | م | ل | ی | ل | ی |
| م | ا | ز | ک | ی | و | ل | ر | ف | ل | ا | ت |
| ا | د | م | ک | ی | و | ک | ا | ن | د | ل | ی |
| م | ر | ا | ز | ت | پ | ا | ب | ی | ر | و | س |
| ی | و | ر | ت | ب | ب | ب | ر | و | د | ت | ک |
| ر | ا | م | ب | ا | ر | ا | ن | ی | ا | ل | م |
| ا | ن | س | ا | ر | و | ک | س | م | ی | ک | ا |
| ن | ب | ی | ر | م | ا | ن | ک | ا | ر | س | ن |
| ک | ل | و | ن | ا | و | س | ن | ا | ی | س | ی |
| م | ل | ا | ل | ی | س | ا | م | ا | ک | ت | و |
| ا | ی | ل | ی | ر | ی | و | ع | ن | ی | ا | ن |
| م | ر | ا | م | ی | ن | ل | ا | د | ن | ا | ن |
| ی | م | ک | م | ت | ا | ن | ب | ل | ق | ی | س |

نیازمندی ها

اشتراک روزنامه خراسان

روزنامه صبح ایرا

تخفیف ویژه

| مدت | درصد تخفیف | مبلغ (تومان) | قیمت با تخفیف ویژه |
|--------|------------|--------------|------------------------------------|
| ۶ ماهه | ۴٪ | ۸۶۴۰۰ | ۵۱/۸۴۰ تومان (ارسال با بیک رایگان) |
| یکساله | ۵٪ | ۱۷۲۸۰۰ | ۸۶/۴۰۰ تومان (ارسال با بیک رایگان) |

به مناسبت اعیاد قربان و غدیر

در زاهدان از ۹۵/۶/۲۳ الی ۹۵/۶/۳۱

تلفن تماس: ۳۳۲۱۷۸۶۶

ش ۹۵۱۹۰۳۵