

دعوت از کبدی کار استان به اردوی تیم ملی

گروه ورزش } کبدی کار استان به دعوت فدراسیون در اردوی تیم ملی کبدی جوانان شرکت می کند.
مدیرکل ورزش و جوانان به خبرنگار ما گفت: درخشش کبدی کاران استان در رقابت های مختلف سبب شده است کادر فنی تیم ملی نگاه ویژه ای به این استان داشته باشد و ورزشکاران استان را به طور کامل رصد کند، این موضوع حضور نمایندگان استان در تیم های ملی را به همراه داشته است.
«ادهم کرد» افزود: سومین اردوی تیم ملی جوانان از ۲۰ بهمن ماه کار خود را آغاز می کند و پس از ۱۰ روز به پایان می رسد، اعضای کادر فنی تیم ملی برای برگزاری آن ۱۸ بازیکن را دعوت کردند که نام محمد سعید ریگی کبدی کار جوان استان هم در این فهرست به چشم می خورد، با این حساب باید قبل از زمان اعلام شده خود را به کمپ تیم ملی معرفی کند. وی بیان کرد: کبدی یکی از رشته های بومی و سنتی استان است که در نقاط مختلف دنیا و کشور به طور حرفه ای بازی می شود، کبدی کاران استان از این پیشرفت عقب نمانده وتوانسته اند به لیگ های مطرح جهان راه پیدا کنند که این از افتخارهای کبدی استان است.

«ابومسلم» قهرمان فوتسال زهک شد

رقابت های فوتسال جام رمضان زهک با قهرمانی تیم ابومسلم خاتمه یافت.
رئیس هیئت فوتبال استان به خبرنگار ما گفت: به مناسبت دهه فجر رقابت های فوتسال جام فجر در زهک برنامه ریزی شد و طبق پیش بینی از آن استقبال شد و سرانجام پس از یک هفته رقابت، تیم های ابومسلم زهک و یاران نعیم توانستند به فینال مسابقات راه یابند.
«سعید سیدالحسینی» افزود: در دیدار نهایی این رقابت ها تیم ابومسلم زهک با نتیجه ۴ بر صفر حریف خود را شکست داد و مقام قهرمانی جام فجر زهک را از آن خود کرد و «یاران نعیم» هم با تحمل شکست سنگین در فینال رقابت ها به مقام نایب قهرمانی بسنده کرد.
وی بیان کرد: در دیدار رده بندی این مسابقات دو تیم شکست خورده مرحله نیمه نهایی به مصاف هم رفتند که در این دیدار تیم قصر موبایل با نتیجه سنگین ۹ بر ۲ تیم «بهوزی را» شکست داد و بر سکوی سوم مسابقات ایستاد.



تبر رقابت هادر جام فجر خاش

رقابت های ورزشی در هر رشته ای حساسیت های خاص خود را دارد و مسابقات مناسبی از حساسیت های بیشتری برخوردار است، اما در این میان رقابت های جام رمضان و دهه فجر حساسیت و اهمیت بیشتری برای ورزشکاران دارد، به همین دلیل در این روزها مسابقات رشته های مختلف به اوج خود می رسد. این روزها به مناسبت چهلمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی شهرها و بسیاری از روستاهای استان میزبان برگزاری مسابقات جام فجر شده است و در هر نقطه از این خطه می توان شاهد برگزاری این مسابقات بود.

نشانه گیری تیرانداز استان در کویت

گروه ورزش } دختر تیرانداز استان در کویت دست به تفنگ شد.
نایب رئیس هیئت تیراندازی استان به خبرنگار ما گفت: با توجه به برگزاری المپیاد استعدادهای برتر کشور، اعضای تیم ملی تیراندازی اردوی آماده سازی را برای تیراندازان این رده سنی در

دسته ۶۷ کیلوگرم یاسین هاشم‌زهی با رکورد ۱۱۰ کیلوگرم و عباس ریگی با رکورد ۱۲۰ کیلوگرم بهترین رکوردها را ثبت کردند و در رده سنی بزرگ سالان محمد میر بلوچ با رکورد ۱۲۵ کیلوگرم، محمد علی میربلوچ با ۱۳۵ کیلوگرم روی سکو رفتند و در پیش کسوتان هم احمد زرین خمر و علیرضا علی زاده با رکورد ۱۶۰ کیلو گرم، ملک مسعود ریگی با ۱۱۰ کیلوگرم، سعید محمد حسنی با ۱۲۰ کیلوگرم، حسین میابادی با ثبت ۱۲۰ کیلو گرم و حمید ثوری با رکورد ۱۱۵ کیلو گرم بهترین جایگاه را کسب کردند.
وی بیان می کند: با توجه به وجود استعدادهای دو و میدانی در شهرستان، رقابت های این رشته با هدف گرامی داشت دهه فجر و شناسایی استعدادهای جدید این رشته در یکی از مدارس برگزار شد و در نهایت ابراهیم ریگی مسافت تعیین شده را زودتر از حریفانش دوید و به مقام قهرمانی دست یافت، مجید کرم شه و احمد یاسین ریگی، سکوهای نایب قهرمانی و سومی را به خود اختصاص دادند.

معرفی قهرمان فوتسال

وی می افزاید: فوتسال و فوتبال از جمله رشته های پر طرفدار در استان و به ویژه خاش است که در هر مناسبتی تیم های مختلفی متقاضی شرکت در جام مناسبتی هستند و پس از ماه مبارک رمضان، جام فجر پر مخاطب ترین جام برای این دسته از ورزشکاران است، به همین دلیل مسابقات فوتسال جام فجر در شهرستان برنامه ریزی شد که در نهایت با معرفی چهره تیم های برتر به کار خود پایان داد.
وی می گوید: در این دوره از مسابقات، هشت تیم برای کسب عنوان قهرمانی رقابت کردند و در نهایت تیم نهم نوروز با شکست قادر آباد در دیدار نهایی عنوان قهرمانی را به خود اختصاص داد و قادر آبادی ها بر سکوی نایب قهرمانی ایستادند و تیم هشتم نوروز هم با پیروزی در دیدار رده بندی به سومی مسابقات بسنده کرد.

رئیس اداره ورزش و جوانان خاش، بیان می کند: افزون بر این مسابقات، رقابت های فوتسال دهه فجر یادواره خبرنگار مرحوم غلامعلی دارابی هم برگزار شد که در ادامه این مسابقات روز گذشته تیم آینده سازان توحید آباد با ۲ بر ۵ مغلوب «سوپر آریا» شد و تیم توحید با نتیجه

دو تیرانداز برتر کشور هستند که تمرینات خود را در هفتمین دوره اردوی تیراندازان آسیا در کویت دنبال می کنند و تیم پس از بازگشت به ایران در تهران هم اردو برپا خواهد کرد که آیلین در این اردو نیز شرکت می کند.

۳

ورزش

یک بر صفر از سد «داوطلبان سلامت» گذشت و «الفاروق» با نتیجه ۴ بر یک تیم بیمارستان را در هم کوبید.
وی می افزاید: با توجه به اهمیت حضور خانواده ها در عرصه ورزش با حضور دکتر کوثری، سرپرست معاونت سیاسی و اجتماعی استانداری جشنواره فرهنگی و ورزش دا در روستای اسماعیل آباد برگزار شد که مانند جشنواره های گذشته توسط روستاییان استقبال شد و در نهایت نفرات برگزیده این جشنواره تقدیر شدند.

حضور پررنگ بانوان

وی می گوید: ورزش بانوان در گذشته چندان در خاش مورد توجه قرار نمی گرفت و فعالیت های آنان در عرصه های ورزشی و فرهنگی قابل دفاع نبود اما طی سال های اخیر نگاه خانواده ها به حضور در این عرصه ها تفاوت کرده است و در طول دهه فجر می شد شاهد حضور بانوان در جشنواره های فرهنگی و هنری و مسابقات بود.
وی می افزاید: همایش اایروبیک دهه فجر یکی از برنامه هایی بود که برگزار شد و توسط بانوان استقبال شد و افزون بر آن جشنواره غذای سنتی هم با هدف آشنایی با آیین و فرهنگ بومی این شهرستان برگزار شد، حضور بانوان در این همایش بیش از حد انتظار بود که در نهایت به برخی از شرکت کنندگان لوح یادبود و جوایزی اهدا شد.
وی بیان می کند: در کنار این همایش ها با هدف حضور خانواده ها در برنامه های فرهنگی، ورزشی و ترویج آن، دو همایش پیاده روی ویژه بانوان در روستای اسماعیل آباد و نقاشی با موضوع انقلاب اسلامی ویژه کودکان هم برنامه ریزی شد و بانوان اسماعیل آباد مسافت محل پارک وحدت تا سالن ورزشی شهید محمودزهی را طی کردند.

وی، می افزایشد: پس از انقلاب اسلامی به تعداد فضاهای ورزشی در شهرستان افزوده شد و این موضوع فعالیت بیشتر ورزشکاران را به همراه داشت، در پی مدال آوری ورزشکاران، جوانان بیشتری به ورزش روی آوردند، این موضوع مانع از انحراف بسیاری از جوانان به سمت آسیب های اجتماعی شده است و این زنجیره به هم پیوسته نشان می دهد افزایش فضاهای ورزشی و فعالیت های آن چگونه می تواند به سلامت یک جامعه کمک کند.



وی بیان کرد: هفتمین دوره اردوی تپانچه نوجوانان آسیا از ۱۱ بهمن در مقر کنفدراسیون تیراندازی آسیا در کویت آغاز شد و تا پایان این هفته ادامه دارد، هر سال برای ارتقای سطح فنی ورزشکاران و مربیان در مقر کنفدراسیون تیراندازی آسیا برگزار می شود.

سودوکو
هر روز

■ **قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

۹	۸	۲	۶		۳	۴
	۷		۳	۱	۹	
			۸	۴		۷
۱		۸	۷	۹		
	۹			۳		
		۴	۹	۸		۲
۵			۴	۶		
	۲	۱	۵		۴	
۴		۳		۸	۵	۱



برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول و دوم و سوم از هر سودوکوی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله،اینتریا کاراکتر دیگری پیامک کنید.

۳	۸	۳				
	۹		۶		۷	۲
			۶		۱	۳
۹			۸	۴		
۸	۷	۹	۵		۴	
	۲	۱			۹	
۴		۶	۵			
	۲	۷		۹		۶
			۱	۶		



۸	۲					۸
۲	۳	۴	۱			
۹	۵		۴			
	۶	۷		۸		
			۴		۷	۵
	۲	۳	۶			
۵						

حرف‌های‌هاو مدعیان سودوکو در جه دشواری هر سودوکو+ زمان حل شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰



لذت سرگرمی
غیرتقدی هفته

جوابز نقدی و غیرتقدی هفته

خط اختصاصی پاسخ ها و نظرات: ۰۹۱۴۴۰۰۵۶۸۰۰۷۲۲۵۲۳۰۰۰
اطلاعات بیشتر در وب سایت 1sargami.ir

پاسخ مسابقه های قبل

۰۹۱۴۴۰۰۵۶۸۰۰۷۲۲۵۲۳۰۰۰: سلام، بابت شرکت در نظرسنجی نقش یاب ها به ترتیب: ۱ نقش یاب شماره ۲/ ۲ چار چوب / ۳ جفت/ ۴قرینه/ ۵/مارپیچ / یاتشکر. رسیدنژاد. شما هم می توناید نظرتان را در باره سرگرمی های روز های مختلف هفته به شماره ۰۷۲۲۵۲۳۰۰۰ پیامک کنید. برخی از مخاطبان همیشگی بخش «لذت سرگرمی» هم روز گذشته با چاپ نشدن این بخش، معترض شدند و پیامک هایی بابت پیگیری چاپ سرگرمی ها ارسال کردند. ضمن پوش از تمام این عزیزان، قول می دهیم این مشکل زیاد تکرار نشود.
موفق و پیروز باشید؛ و حرفه ای

شماره ۰۷۲۲۵۲۳۰۰۰۷۲۲۵۲۳۰۰۰ آماده دریافت نظر شماست...

شما چطور؟! کدام سرگرمی را می پسندید؟

محمد مهدی رنجبر

پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه کشی قرعه کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته

لذت سرگرمی
غیرتقدی هفته

جوابز نقدی و غیرتقدی هفته

خط اختصاصی پاسخ ها و نظرات: ۰۹۱۴۴۰۰۵۶۸۰۰۷۲۲۵۲۳۰۰۰
اطلاعات بیشتر در وب سایت 1sargami.ir

ساده
دقیقه ۲۵
تاریکی ۲۵

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دوتا از اجزای تصویر این معما را در متن پیامک تان نام ببرید.

با کشف چارچوب هایی که عددشان مساحت شان را تعیین می کند، تصویر مخفی را کشف کنید. اگر کمک بیشتر لازم داشتید، این نشانه را با تلفن همراه اسکن کنید یا «ا هتما» را در 1sargami.ir ببینید.

قوانین:

- هر عدد باید داخل یک چارچوب «مرعی» یا «مستطیلی» به رنگ خودش قرار بگیرد.
- اعداد تعیین می کنند که مساحت چارچوب شان چند واحد باشد.
- چارچوب ها باید دقیقاً روی خطوط شطرنجی زمینه رسم شوند.
- چارچوب ها هم تا داخل ندارند و روی هم نخوابند رقت.
- وقتی تمام چارچوب ها، تمام سطح معما را پر کردند، درون هر چارچوب را با رنگ عددش پر کنید تا تصویر کشف شود.
- چارچوب های خاکستری را بدون رنگ بگذارید.

برای درک بهتر قوانین، نمونه حل شده زیر را با دقت بررسی کنید.

