روزنامه
سیستان و بلوچستان

اوقات شرعی به افق زاهدان
امروز: اذان صبح: ۴:۵۵ طلوع آفتاب: ۶:۱۵ اذان ظهر: ۱۱:۴۰ غروب آفتاب: ۱۷:۰۵ اذان مغرب: ۱۷:۲۳
فردا: اذان صبح: ۴:۵۴ طلوع آفتاب: ۶:۱۴ اذان ظهر: ۱۱:۴۰ غروب آفتاب: ۱۷:۰۶ اذان مغرب: ۱۷:۲۴

آب و هوای زاهدان
امروز ۱۹ ۶
فردا ۱۹ ۶

روزنامه سیستان و بلوچستان؛رتبه هشتم نشریات استانی
سرپرستی زاهدان: خیابان مولوی-نبش مولوی ۲۱
تلفن آگهی‌واشتراک: ۳۳۲۱۷۸۶۶ ۰۵۴
تلفن مسئول تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۹ ۰۵۴
نمابر تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۴ ۰۵۴
تلفن‌های تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۲-۳ ۰۵۴
تلفن ونمابر سرپرست دفتر: ۳۳۲۱۷۸۶۵ ۰۵۴

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولی زاده
دفتر مرکزی: مشهد، بلوار سازمان آب
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
چاپخانه: شهرچاپ‌خراسان

تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰ - ۰۵۱
نمابر شهرستان‌ها: ۳۷۶۷۴۳۳۴ ۰۵۱
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹
www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com

یک‌شنبه ۱۴ بهمن ۱۳۹۷ ۲۷ جمادی الاول ۱۴۴۰ . شماره ۱۳۲۹

رقابت نازیبا روی دیوارهای شهر

یک شهروند: برخی شرکت ها بدون اجازه روی دیوار منزلم اقدام به تبلیغات کرده اند

ذوالفقاری

وارد هر کوچه و خیابان زاهدان که می شوی با دیوارهای زخمی، مخدوش، تبلیغات رنگارنگ یا کلمات بی محتوایی رو به رو می شوی، آثاری که از صاحبان برخی مشاغل و شرکت های خدماتی و تبلیغاتی روی دیوارهای این کلان شهر، در منازل، ساختمان های در حال ساخت و حتی تنه درختان به جا مانده و سیمای برخی از مناطق شهری را آشفته کرده است و نظم و انسجام محیط شهر را به هم ریخته و آلودگی های بصری را برای شهروندان به وجود آورده است.

نظارت ضعیف مدیریت شهری

یک شهروند در این باره به خبرنگار ما می گوید: متاسفانه برخی شرکت ها بدون اجازه روی دیوار منزلم اقدام به تبلیغات کرده اند که سبب شده است چهره نازیبایی به وجود آید، بارها پیگیر پاک کردن آن شده ام اما از سوی مدیران شهری و صاحبان شرکت ها اقدامی نشده است. «دهمرده» ادامه می دهد: انتظار می رود مسئولان امر برای سامان دهی تبلیغات محیطی، جایگاه مشخصی را اعلام کنند تا شرکت ها با خط خطی دیوارها و چسباندن برگه های تبلیغاتی چنین مشکلی را به وجود نیاورند. به گفته وی، افزون بر این بسیاری از مردم نیز با نوشتن اسامی، جملات بی معنا و... سبب نازیبا شدن چهره شهر می شوند. شهروند دیگری اظهار می کند: زاهدان از کلان شهرهای کشور است اما به نظر می رسد این اسم را یدک می کشد، چرا که افزون بر کمبود خدمات شهری، دیوارهای آشفته آن سبب می شود فضایی نامناسب و به هم ریخته را شاهد باشیم. «زاهدی» اضافه می کند: ظاهر تبلیغات و بی برنامگی تبلیغ کنندگان نشان می دهد که نظارت ها بر تبلیغات محیطی آن گونه که باید مناسب نیست و نشان دهده ضعف مدیریت شهری است.

دلایل برخی دیوارنویسی ها

یک جامعه شناس در این باره می گوید: در هر جامعه ای سلسله عواملی مانند شرایط جغرافیایی، وضعیت اجتماعی، اقتصادی، موقعیت خانوادگی و فرهنگ خاص در نوع رفتار افراد موثر است. «زهرا رئیسی» ادامه می دهد: یکی از مشکلاتی که در برخی نقاط شهر می توان مشاهده کرد نوشتن جملات و کلمات نامناسب روی بعضی از دیوارهاست که البته بیشتر در حاشیه شهرها رواج دارد و از جمله دلایل بروز چنین رفتارهایی، به ویژه در میان نوجوانان و جوانان، عوامل محیطی، فردی و اجتماعی است که البته مهم ترین عامل یعنی خود فرد نقش تعیین کننده ای در این زمینه دارد. به گفته وی، عوامل اجتماعی بسیاری نیز در انجام چنین رفتاری موثر است که مهم ترین آن خانواده و فقر اقتصادی است، از سوی دیگر گسترش حاشیه نشینی، افزایش چنین رفتارهایی را به همراه دارد. فقر فرهنگی هم عامل دیگری است که سبب بروز چنین رفتارهایی می شود. وی تصریح می کند: ممکن است این نوشتار فقط با هدف گذراندن اوقات فراغت انجام شود، اگر فرد، فقط برای سرگرمی و تنوع دست به این کار بزند، احتمال دارد زمینه هدایت او به سمت رفتار ناشایست فراهم شود. وی می افزاید: هر چه میزان کنترل اجتماعی بیشتر و نظارت های گوناگون از راه های رسمی و غیررسمی، بیرونی و درونی، مستقیم و غیرمستقیم توسط والدین و جامعه وجود داشته باشد و حساسیت مردم و مسئولان افزایش یابد، میزان هم نوایی مردم بیشتر خواهد شد. وی می گوید: برای رفع این مشکل ابتدا باید فرهنگ سازی کنیم و عواملی را که سبب احساس نیاز به علم و آگاهی می شود افزایش دهیم، ایجاد مراکز آموزشی، ورزشی و تفریحی برای گذراندن اوقات فراغت نوجوانان و جوانان و بستر مناسب برای برخورداری این قشر از تسهیلات اجتماعی نیز می تواند راهکاری برای جلوگیری از دیوار نویسی باشد. رئیسی با اشاره به تبلیغات شرکت ها هم اظهار می کند: رعایت حقوق شهروندي از ضوابط اصلي در تبليغات است، تبليغات محيطي نبايد حقوق شهروندي را ضايع كند. چون پايبندي به اخلاق، از معيارهاي اصلي تبليغات است، تبليغات بايد افزون بر سودآوري براي صاحبان شركت ها، منافع مادي، معنوي و زيبايي شناختي شهروندان را تامين كند.

پاک سازی دیوارها در صورت تامین اعتبار

مدیر زیباسازی و منظر شهری شهرداری زاهدان در این باره می گوید: دیوار نوشته های تبلیغاتی و خط خطی دیوارها یکی از معضلات شهری است، درباره تبلیغات شهری تذکرهایی به شرکت ها و به برخی از آن ها هم اخطار کتبی داده شده است که عده ای برای پاک سازی دیوارها اقدام کردند و برخی هم قرار است در این باره اقدام کنند. «آذرمینا» می افزاید: به منظور پاک سازی برخی دیوارهای شهر رنگ آمیزی شد و امسال هم طبق روال سال گذشته در صورت تامین اعتبار برخی دیوارها رنگ آمیزی می شود تا چهره شهر وضعیت بهتری پیدا کند. وی ادامه می دهد: این اقدام بعد از اخطار به شرکت ها انجام می شود، چرا که آن ها پس از پاک کردن دیوار نمی توانند آن را به حالت اول بازگردانند و زائده ای روی دیوارها ایجاد می شود، به همین دلیل با رنگ های یکنواخت و هماهنگ سعی داریم چهره شهر تغییر کند. وی اضافه می کند: مهم این است که شرکت ها برای پاک سازی تبلیغات روی دیوارها ورود کنند و بدانند که اقدام آن ها غیرقانونی بوده است اما در نهایت در صورت تامین اعتبار، پاک سازی توسط شهرداری انجام می شود تا فضا از حالت آشفتگی خارج شود، برای این کار بیشتر از رنگ کرم استفاده می شود. به گفته وی، در زاهدان فضای کافی برای تبلیغات وجود دارد و شرکت ها بر اساس توان تبلیغاتی می توانند از روش های مختلف که شهرداری در اختیار آن ها قرار می دهد، استفاده کنند.

مدیر زیباسازی و منظر شهری شهرداری زاهدان: مهم این است که شرکت ها برای پاک سازی تبلیغات روی دیوارها ورود کنند و بدانند که اقدام آن ها غیرقانونی بوده است اما در نهایت در صورت تامین اعتبار پاک سازی توسط شهرداری انجام می شود تا فضا از حالت آشفتگی خارج شود

پیش بینی سیلابی شدن مسیل ها

گروه جامعه

احتمال سیلابی شدن مسیل ها با توجه به پیش بینی بارندگی در استان وجود دارد.

رئیس گروه پیش بینی و هشدار اداره کل هواشناسی به خبرنگار ما گفت: امروز برای جنوب، سواحل و نواحی مرکزی استان (کنارک، شمال چابهار، فنوج، قصرقند، نیکشهر، سرباز، دلگان، بزمان، ایرانشهر، خاش، مهرستان، سیب و سوران) رگبار متوسط تا سنگین، رعد و برق، تند باد لحظه ای همراه با آبگرفتگی معابر، سیلابی شدن مسیل ها، طغیان رودخانه های فصلی و برای شمال و دیگر مناطق استان رگبار ملایم تا متوسط و گاهی رعد و برق پیش بینی می شود. «علی ملاشاهی» افزود: امروز و فردا در زاهدان و دیگر نقاط مرکزی وزش باد شدید سبب خیزش گرد و خاک و کاهش دید به ویژه در جاده های مواصلاتی به سمت بم می شود.

وی ادامه داد: از بعد از ظهر فردا تا چهارشنبه با نفوذ توده هوای سرد، در شمال استان باد شدید و گرد و خاک و کاهش هشت تا ۱۲ درجه ای دما در استان پیش بینی می شود.

۳ کشته و ۷ مجروح در ۲ سانحه رانندگی

دو سانحه رانندگی در جاده های استان سه کشته و هفت مجروح بر جای گذاشت. رئیس اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان گفت: بر اثر برخورد دو خودروی پراید و زانتیا در محور خاش – ایرانشهر، در ۶ کیلومتری خاش، سه نفر کشته و سه نفر مجروح شدند.

دکتر «فریبرز راشدی» افزود: پس از اعلام این حادثه دو دستگاه آمبولانس به محل تصادف اعزام و سه مجروح به بیمارستان امام خمینی (ره) خاش منتقل شدند. رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی ایرانشهر هم گفت: جمعه شب گذشته بر اثر واژگونی خودرو سواری هایلوکس در محور کنارک – جاسک جاده فرعی روستای درک چهار نفر مصدوم شدند.

«ناصح» افزود:پس از دریافت این خبر، دو دستگاه آمبولانس به محل حادثه اعزام شد و مصدومان پس از دریافت خدمات درمانی اولیه به مرکز بهداشتی درمانی زرآباد منتقل شدند.

گیاهان دارویی

گروه جامعه

نعناع بیابانی؛ آرامش بخش

نعناع بیابانی سرشار از منتول است و اثر آرامش بخش و خنک کننده روی بدن و ذهن دارد. این گیاه از ویژگی های آنتی اکسیدانی، ضد باکتریایی، ضد قارچی، ضد ویروسی و ضد نفخ بهره می برد. نعناع بیابانی می تواند به تسکین سوء هاضمه، درمان سندروم روده تحریک پذیر، از بین بردن گاز و نفخ، درمان اسپاسم های عضلانی، درمان تهوع، کمک به کاهش وزن، مبارزه با استرس، از بین بردن نفس بدبو، تسکین سردرد، درمان میگرن، پشتیبانی از بهداشت دهان و دندان و پیشگیری از آلرژی ها و آسم کمک کند. برگ های تازه و خشک شده نعناع بیابانی را می توان برای بهبود عطر و طعم به سالادها، سوپ ها، اسموتی ها، آمیوه ها، سس ها یا دیگر غذاها اضافه کرد. می توانید دو یا سه بار در روز چای نعناع بیابانی بنوشید.

طرز تهیه چای نعناع: یک قاشق غذاخوری برگ های تازه نعناع بیابانی را در یک قوری آب داغ بریزید و اجازه دهید به مدت ۱۰ دقیقه دم بکشد. چای را صاف کنید. اجازه دهید دمای چای پایین بیاید و سپس آن را بنوشید.

آشپزی

ژله گل تک نفره

مواد لازم: ژله آلوئه ورا، ژله رنگ دلخواه، دو سایز قالب با طرح گل و شیر یا بستنی

طرز تهیه ژله گل : ابتدا ژله رنگی (به دلخواه) را با یک لیوان آب جوش بن ماری کنید (حل کردن روی بخار کتری) و بعد از خنک شدن به جای آب سرد یک لیوان بستنی وانیلی یا نصف لیوان شیر بریزید سپس قالب های سایز کوچک را با این ژله پر کنید و داخل یخچال بگذارید تا کامل ببندد. ژله آلوئه ورا را با یک و نیم لیوان آب جوش درست کنید و مقداری از آن را کف قالب های سایز بزرگ بریزید و داخل یخچال بگذارید تا نیم بند شود. ژله های رنگی را از قالب ها بیرون بیاورید و در قالب های بزرگ روی ژله نیم بند قرار دهید و مقداری از ژله آلوئه ورا را اطراف آن بریزید و بگذارید یخچال تا فیکس شود. بعد از فیکس شدن اطراف آن را کامل از ژله آلوئه ورا پر کنید تا قالب پر شود و داخل یخچال بگذارید که ببندد.

سیستان و بلوچستان
نیازمندیهای عمومی

هم استانی های گرامی:
به منظور رفع نیازهای روزمره شما، تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای استان چاپ می شود از آن جای که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در دادوستد می باشد، لذا مسئولیتی در باره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام دادوستد با روشهای مقتضی ، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهنده گان به دست آورید.

خدمات شهری سیستان و بلوچستان
فروش انواع رب لیمو، رب انار و سه شیره و ... ۰۹۱۵۲۷۴۴۰۹۰
لوازم یدکی فرامرز، خیابان امام خمینی نبش هیرمند ۳
داروخانه سبحان، ساخت انواع داروهای ترکیبی، آدرس :تقاطع خیابان امیرالمومنین و مصطفی
تامین و نگهداری آسانسور و تعمیرات ۰۹۱۵۲۲۸۵۳۶۸
تعمیرات کامپیوتر و لپ تاپ ۰۹۳۶۴۳۶۹۴۱۴
گاز رسانی شعله ۰۹۳۶۰۱۹۴۱۵۱
انجام کلیه سرویسهای آسانسور نصب و تعمیر قطعه ۰۹۳۶۷۳۸۲۰۴۹
فروشگاه لوازم خانگی یاس، نبش دانشجو و توکلی ۰۹۱۵۲۸۵۴۴۶۱
جورچین، فروش انواع اسباب بازی نبش مولوی۱۹
طرحهای نور مخفی دار بدون رابیتز وجوشکاری و بدون کناف طرحهای ال ای دی دور لامپی تابلودیواری ۰۹۳۳۳۸۲۶۵۲۹
تنظیم موتور امین، تنظیم انواع موتورهای بنزینی، خیابان امام خمینی نبش هیرمند۳
کافی شاپ لرد، برای اولین بار پنژای بعلبکی لبنان، آدرس معلم۸ روبروی باغ خانواده
جذب بازاریاب با مزایای عالی ۳۳۴۳۴۴۱۶
جوشکاری سیار در بمپور ۰۹۳۹۷۵۳۹۳۱۳
بیمه البرز نمایندگی صمیمی کد۶۵۹۹ ۰۹۱۵۱۴۱۴۷۸۵
تاکسی آنلاین اسگاد در زاهدان راننده با ماشین جذب مینماید شماره تماس : ۳۳۲۸۱۱۱۱
تالار و رستوران دربار، آماده عقد قراردادباسازمانها و ارگانهای دولتی و شخصی، جهت مجالس و مهمانیها با فضایی دلنشین و منوی عالی ۰۹۱۵۰۳۷۱۸۲۷
ساخت کمد و سرویس خواب ۰۹۳۷۳۲۰۲۱۲۹
سیم کشی ساختمان، با ۳۰سال تجربه ۰۹۱۵۰۳۶۹۰۲۹
حمل و جابجایی انواع بار با وانت ۰۹۳۰۶۷۷۴۸۹۲
شرکت حمل و نقل احسان بار خاش ۰۹۱۵۱۹۴۱۹۰۰
خرید و فروش لوازم دست دوم منزل ۰۹۱۵۹۴۰۵۸۷۱
مرکز چاپ و دیجیتال پاسارگاد ۰۹۰۱۴۰۴۶۶۰۵
فروشگاه ساعت دانیال، به صورت کلی و جزئی، آدرس:تقاطع خیابان امام خمینی و امیرالمومنین پاساژ فردوسی ۰۹۱۵۱۹۱۰۴۷۷ ۰۹۱۵۷۳۰۱۴۸۳
چاپ توحید، چاپ انواع کارت عروسی و ۳۳۲۱۶۰۰۵
مهرسازی دریچه هنر، ساخت انواع مهرهای ژلاتینی، آدرس روبروی مولوی ۲۱
اجرای سقف کناف و کلیک ۰۹۱۵۹۰۰۵۳۳۴
خیاطی شایان، با ۲۰سال تجربه ۰۹۱۵۳۴۰۴۶۹۳
دکوراسیون داخلی متری و دستمزدی ۰۹۰۱۱۵۳۰۰۲۴
حمل بار و اثاثیه منزل با ماشین سبک و سنگین با کارگر ماهر ۰۹۰۱۵۷۲۵۵۲۸
کرایه ظروف دو طبقه،صندلی با کاور و کرایه میز گرد۵نفره با رومیزی ۰۹۱۵۴۵۷۴۲۱۲
رنگ آمیزی ساختمان و تابلودر زابل ۰۹۳۳۱۷۸۹۹۰۰
کلیدو قفل سازی سعدی، ساخت و تعمیر انواع کلید منزل و خودرو تعمیر شیشه بالابر خودرو و..... آدرس:خیابان سعدی ۸۲ بین طباطبایی و رجایی
اجرای انواع رنگهای پلاستیک ، روغنی و اکریلیک و ..... تلفن تماس ۰۹۱۵۸۵۶۹۸۴۰
رستوران درکه، ارائه انواع کبابها ، خورشت سوپ به همراه لژ خانوادگی-سفارشات مجالس پذیرفته میشود، خیابان خیام نبش خیام۱۰ ۰۹۱۵۴۶۸۱۲۴۶
تعمیرات لوازم خانگی و آبگرمکن ۰۹۱۹۰۴۲۹۵۳۷
۰/۹۷۱۶۹۹۳۵

۰/۹۶۰۷۱۴۱۲