نگاه عدالتی به توسعه فضاهای ورزشی

۱۶ پروژه ورزشی برای استان

راشکی

گلایه از نبود فضای ورزشی و فاصله میان روستاها و مرکز شهرستان ها همواره نقل قول ورزشکاران است و به دنبال راهکاری برای رفع آن هستند، در این میان برخی هم از نبود فضاهای ورزشی استاندارد در شهرستان خود گلایه دارند به گونه ای که در برخی مناطق حتی به دلیل ایمن نبودن سالن ورزشی موجود در شهرستان، ورزشکاران و جوانان علاقه مند به ورزش، معابر شهری یا زمین های خاکی نزدیک محل سکونت خود را برای ورزش ایمن تر از سالن های ورزشی و برخی از مربیان هم این شرایط را مانع از شکوفایی استعدادهای ورزشی می دانند اما با وجود گلایه های متعدد، شرایط استان همچنان در نقطه صفر محور توسعه مانده است.

جا نداریم ورزش نمی کنیم

یکی از ورزشکاران می گوید: شرایط استان سبب شده است بیشتر تجهیزات ورزشی در مرکز استان باشد یا برخی شهرستان های خاص مانند زاهدان، ایرانشهر، چابهار و کنارک از وجود آن ها بهره می برند و در مناطق مرزی و کمتر توسعه یافته مانند قصرقند، فنوج، دلگان و سرباز، شرایط اماکن ورزشی مناسب نیست و پیگیری های انجام شده به نتیجه مطلوبی نرسیده است. گاهی یک یا دو خانه ورزش روستایی در روستاهای این مناطق به بهره برداری می رسد که تاثیر چندانی نمی تواند داشته باشد. «مرادزهی» می افزاید: اگر متولیان استان به دنبال توسعه ورزش هستند ظرفیت های ورزشی منطقه را به طور یکسان افزایش دهند اما با توجه به بازدهی و سوددهی شهرستان ها این فضاها در منطقه گسترش پیدا می کند، به عنوان مثال سال های گذشته افزون بر پروژه های مختلف، سالن بزرگی در چابهار به بهره برداری رسید که میزبان رقابت های کشتی هم بود اما در اختیار ورزشکاران بومی قرار نمی گیرد در حالی که بهتر بود با این هزینه حداقل دو سالن برای مناطق کمتر توسعه یافته احداث می شد. وی بیان می کند: در چابهار و کنارک با وجود ظرفیت های آبی متاسفانه رشته های آبی رونقی ندارد و پیگیری در این باره انجام نمی شود اما با این وجود متولیان استان برای استفاده از ظرفیت های آبی منطقه سیستان یا ایجاد دریاچه های مصنوعی و استخرهای مناسب برای رشته های واترپلو و شنا، اقدامی نکرده اند، اگر این گونه می شد چه بسا که رشته های آبی استان در میان پنج استان برتر کشور بود.

زمین های خاکی بهتر از سالن ها

ورزشکار دیگری می گوید: رقابت های استعدادهای برتر امسال نشان داد سیستان و بلوچستان در برخی رشته ها مانند بوکس برترین استعدادهای کشور را دارد و می تواند مهد این ورزش باشد، این المپیاد حداقل توانست نگاه مسئولان استانی به رده های پایه را بیشتر کند، ولی نگاه بدون زیرساخت ها نتیجه ای ندارد و حتی اگر بهترین مربیان کشور برای استعدادیابی به استان وارد شوند به دلیل نداشتن ابزار و زیرساخت های لازم نمی توانند عملکرد موفقی داشته باشند بنابراین باید برای پیشگیری از هدر رفتن این استعدادها، فضاهای ورزشی استان را ارتقا داد. «ریگی» می افزاید: بسیاری از جوانان مستعد و علاقه مند به ورزش استان با وجود استعدادهای فراوان خود ناچار هستند به دلیل نبود فضاهای ورزشی یا نامناسب بودن این فضاها در زمین های خاکی تمرین کنند چرا که وضعیت این زمین ها از وضعیت برخی اماکن ورزشی بهتر است و گاهی در برخی از سالن ها به دلیل نامناسب بودن کف پوش، ورزشکار دچار آسیب می شود که البته باید برای بهبود این شرایط اقدام جدی شود.

احداث فضاهای ورزشی جدید

مدیرکل ورزش و جوانان به خبرنگار ما می گوید: پهناوری سیستان و بلوچستان سبب شده است، فضاهای ورزشی در همه مناطق به طور یکسان ایجاد نشود، به همین دلیل برخی از شهرستان ها نسبت به حتی شهرستان های اطراف خود فضاهای ورزشی بیشتری دارند که این موضوع سبب شد برای رسیدن به عدالت توسعه ورزشی ایجاد چند پروژه جدید برای استان برنامه ریزی شود. «ادهم کرد» می افزاید: پس از نهایی شدن ایجاد ۱۶ پروژه، انتخاب مکان های مناسب از اهمیت مهمی برخوردار بود که به همین دلیل افزون بر ورزشکاران و متولیان ورزش شهرستان ها با افراد مختلفی از جمله رئیس گروه نظارت بر اماکن ورزشی، کارشناسان فنی، کارشناسان معماری و سرپرست اداره حقوقی این اداره کل نشست های مختلفی برگزار شد تا بهترین مناطق برای ایجاد این پروژه ها انتخاب شود. وی بیان می کند: هر چند استان در حوزه ورزش و جوانان با مشکل های مختلفی دست و پنجه نرم می کند اما ورزشکاران این خطه با تکیه بر توان شخصی و ارتقای قدرت و تکنیک فردی خود توانسته اند در رقابت های مختلف ملی و بین المللی برای استان مدال کسب کنند و رقابت های المپیاد استعدادهای برتر امسال نشان داد، همچنان سیستان و بلوچستان استعدادهای فراوانی دارد که باید برای شناسایی و شکوفایی آن ها زیرساخت های لازم ایجاد شود.

بسیاری از جوانان ناچار هستند به دلیل نبود فضاهای ورزشی یا نامناسب بودن این فضاها در زمین های خاکی تمرین کنند

جانمایی ۱۶ پروژه ورزشی

وی می گوید: به همین دلیل برای نقاط کمتر توسعه یافته استان در حوزه ورزش و جوانان احداث ۱۶ پروژه جدید هدف گذاری شد و در نتیجه بررسی های انجام شده، میرجاوه یکی از شهرستان هایی است که در فهرست قرار گرفت، افزون بر ایجاد یک خانه جوان، ایجاد زمین چمن مصنوعی در روستای خوشاب بخش لادیز نهایی شد و در خاش هم یک خانه جوان در نظر گرفته شد. وی می افزاید: نیکشهر یکی از مناطقی است که در بررسی های انجام شده، ایجاد چند فضای شهرستانی در این منطقه احساس و یک سالن چند منظوره در بخش چانف، چمن مصنوعی مینی فوتبال برای روستای مهبان و یک خانه جوان برای نیکشهر جانمایی شد و پس از آن برای دلگان هم یک سالن ورزشی زورخانه ای و پهلوانی و خانه جوان برای مرکز شهرستان و زمین چمن مصنوعی برای روستای چاه گیچی دلگان در نظر گرفته شد. به گفته وی، با توجه به تقاضای روستاییان تلنگ قصرقند یک سالن چند منظوره ورزشی برای این بخش و یک خانه جوان برای مرکز شهرستان به تصویب رسید و برای فنوج هم افزون بر خانه جوان در مرکز شهرستان، یک زمین چمن مصنوعی مینی فوتبال برای روستای بیرمین جانمایی شده است، در حوزه ایرانشهر با توجه به امکانات این منطقه احداث یک خانه جوان اما برای چابهار افزون بر خانه جوان، یک سالن چند منظوره ورزشی هم جانمایی شده است.

واگذاری زمین به پیمانکاران

مدیرکل ورزش و جوانان می افزاید: با توجه به شرایط منطقه، ایجاد فضاهای ورزشی در استان نیازمند تعامل دو جانبه مردم و مسئولان منطقه با حوزه ورزش است و برای ایجاد این پروژه ها تعامل به خوبی انجام شده است. به گفته وی صورت جلسه این مکان ها از طرف مسئولان و معتمدان بخش ها امضا شد و با توافق در اهدای زمین برای ساخت پروژه ها، زمین ها برای شروع عملیات ساخت و ساز به پیمانکار واگذار شد و در روزهای آینده مراحل ساخت این فضاهای ورزشی شروع می شود. وی بیان می کند: این جانمایی فقط مختص جنوب استان نیست، با توجه به وسعت سیستان و بلوچستان پس از جمع بندی نهایی و اجرایی شدن طرح های جنوب استان، مسئولان ستادی و کارشناسان فنی اداره کل برای بررسی وضعیت منطقه شمال استان و جانمایی پروژه ها به این منطقه اعزام می شوند و در نتیجه طبق جمع بندی و بررسی کارشناسان طرح ها جانمایی و برای ساخت به پیمانکار تحویل داده می شود. وی می افزاید: فواصل میان شهرها و روستاها مانع از آن می شود تا استعدادهای سنین پایه بتواند از روستا به شهرهای اطرف بروند و اجرای این طرح ها شرایطی را ایجاد می کند تا بتوان در مناطق دور افتاده استان استعدادهای نهفته را شناسایی کرد اما با وجود این ایجاد خانه های ورزش روستایی می تواند نقش مهمی در توسعه ورزش و معرفی این استعدادها داشته باشد که به همین دلیل ایجاد این خانه ها در استان همچنان ادامه خواهد داشت.

مدیرکل ورزش و جوانان: پهناوری سیستان و بلوچستان سبب شده است، فضاهای ورزشی در همه مناطق به طور یکسان ایجاد نشود، به همین دلیل برخی از شهرستان ها نسبت به حتی شهرستان های اطراف خود فضاهای ورزشی بیشتری دارند و این موضوع سبب شد برای رسیدن به عدالت توسعه ورزشی ایجاد چند پروژه جدید برای استان برنامه ریزی شود

رقابت وزنه برداران استان در رقابت های قهرمانی کشور

گروه ورزش

وزنه برداران استان در رقابت های وزنه برداری بزرگ سالان کشور به مصاف فولاد سرد می روند. رئیس هیئت وزنه برداری استان به خبرنگار ما گفت: رقابت های وزنه برداری بزرگ سالان کشور طبق برنامه اعلام شده به میزبانی امیدیه برگزار می شود و طبق اعلام مسئولان در این مسابقات بیش از ۱۸۰ وزنه بردار از ۲۹ استان برای کسب قهرمانی کشور به رقابت می پردازند. «محمد اسحاق نارویی» افزود: با توجه به اهمیت رقابت ها در وزن ۶۱ کیلوگرم این رقابت ها علی نارویی که تجربه قهرمانی جوانان کشور را در کارنامه خود دارد و در وزن ۹۶ کیلوگرم هم ایوب اکاتی دومین نماینده استان برای کسب سکو به رقابت می پردازند که کسب مدال توسط این دو وزنه بردار دور از انتظار نیست. وی بیان کرد: ۱۸۱ وزنه بردار شرکت کننده در مسابقات از دوم بهمن ماه رقابت خود را برای کسب مدال و سکوی قهرمانی کشور آغاز کرده اند و مسابقات تا فردا ادامه دارد و در نهایت با معرفی نفرات و تیم های برتر به کار خود پایان می دهد.

ووشوی بمپور فعال شد

هیئت ووشوی بمپور کار خود را به طور رسمی آغاز کرد. رئیس هیئت ووشوی استان به خبرنگار ما گفت: با توجه به رونق این رشته ورزشی در استان و کسب مدال های مختلف استانی، ملی و بین المللی توسط ووشوکاران، این رشته در استان علاقه مندان بسیاری به سمت خود جذب کرده است و در دور افتاده ترین شهرستان های استان هم علاقه مندان به این ورزش خواهان فعالیت هستند. «عباس شیبک» افزود: بمپور هم از جمله شهرستان هایی است که علاقه مندان بسیاری برای حضور در این رشته دارد و می توان از میان آن ها افراد مستعدی را برای کسب مدال در میادین ملی و بین المللی پرورش داد، به همین دلیل پس از مدتی سرانجام هیئت ووشوی این شهرستان با ریاست خانم شیبانی به طور رسمی کار خود را آغاز کرد. وی بیان کرد: بر این اساس هیئت ووشوی بمپور به طور رسمی کار خود را در دو قسمت آقایان و بانوان آغاز کرد، این به آن معنا نیست که به دلیل خانم بودن رئیس هیئت تنها در حوزه بانوان فعال شده است، آقایان علاقه مند به این ورزش در بمپور هم می توانند زیر نظر مربیان آقا آموزش های لازم را فرا گیرند.

اگر به کمک نیاز داشتید، وب سایت را ببینید...

۱۰ دقیقه فراغت برای کشف تصویر این معما

● محمدمهدی رنجبر

در ادامه روال «ساده سازی» سرگرمی های نقش یاب، تصمیم بر این شد که سرگرمی «نقش یاب چارچوب» که همیشه پنج شنبه ها در این صفحه دیده می شود هم کمی ساده تر شود تا به زمان حل زیادی نیاز نداشته باشد.

مثلا برای حل سرگرمی امروز، حدود ۱۰ دقیقه زمان نیاز دارید که اگر به راهنمایی هم نیاز داشتید می توانید با کمک اپلیکیشن های «بارکدخوان» در گوشی تلفن همراه تان به صفحه راهنما وارد شوید تا جای چند چارچوب دیگر هم در این سرگرمی لو برود. بدون بارکدخوان هم می توانید به بخش «راهنما» در وب سایت 1sargarmi.ir وارد شوید.

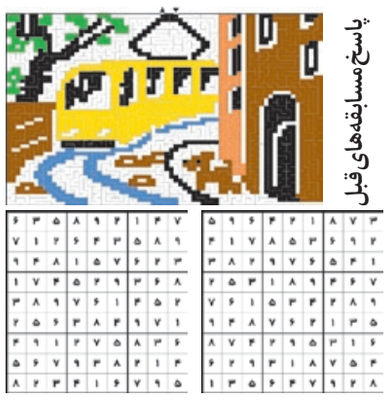
همه این ها به این دلیل است که بهانه ای برای حل نشدن این سرگرمی تصویری نداشته باشید و قبل از صبح جمعه که قرعه کشی هفتگی برگزار خواهد شد، یکی از برندگان باشید و نام و عکس شما را در روزنامه شنبه ببینیم.

یادآوری می کنم که زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه ای که برای این سرگرمی در نظر گرفته شده است، با این فرض است که شما قبلا قانون سرگرمی را به خوبی مطالعه کرده اید و روال حل این معما را می دانید. بنابراین اگر اولین بار است که قصد دارید این سرگرمی را حل کنید، باید ابتدا سراغ بخش های «قوانین» و «پیشنهاد می شود که» بروید و با دقت آن ها را مطالعه کنید و سپس به نمونه کوچک حل شده توجه کنید.

برای حل این سرگرمی به چهار رنگ «قرمز»، «قهوه ای»، «نارنجی» و «سیاه» نیاز دارید اما تجربه نشان داده است که با کمی خلاقیت، می شود با یکی دو رنگ کم تر هم به پاسخ رسید و از لذت به دست آوردن آن محروم نشد.

موفق و پیروز باشید و حرفه ای

پاسخ مسابقه‌های قبل



لذت سرگرمی + جوایز نقدی و غیرنقدی هفتگی

پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه کشی

قرعه کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته

خط اختصاصی پاسخ ها و نظرات: ۳۰۰۰۷۲۲۵۲

اطلاعات بیشتر در وب سایت 1sargarmi.ir

نقش یابِ چارچوب

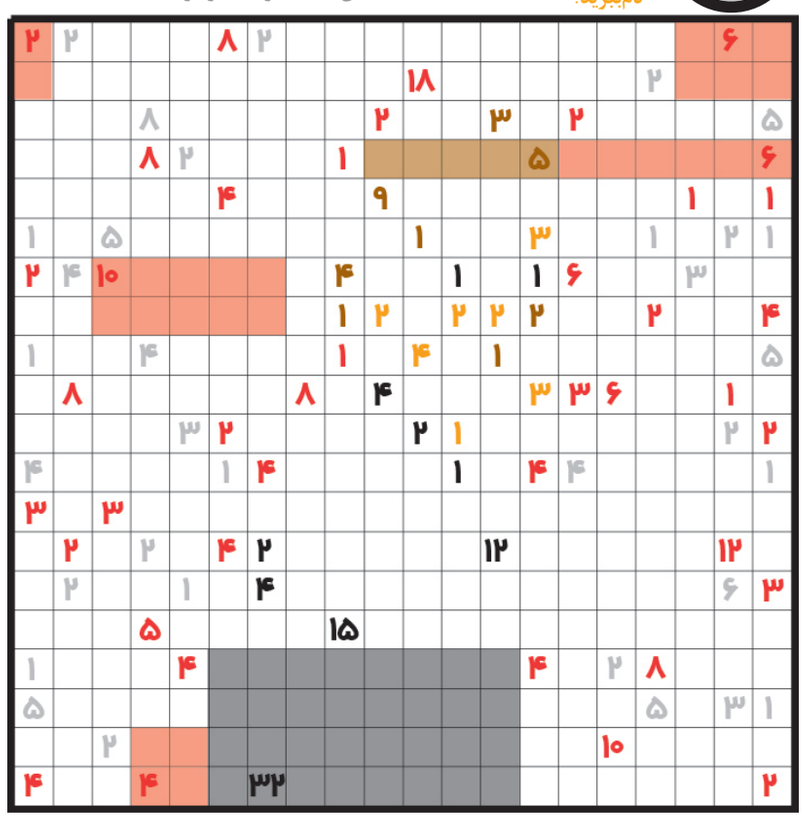
پنج‌شنبه‌ها

بسیار ساده

۱۰ دقیقه

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دوجزء تصویر این معما را در متن پیامک تان نام ببرید.

با کشف چارچوب‌هایی که عددشان مساحت‌شان را تعیین می‌کند، تصویر مخفی را کشف کنید. اگر کمک بیشتر لازم داشتید، این نشانه را با تلفن همراه اسکن کنید یا «راهنما» را در 1sargarmi.ir ببینید.



قوانین:

۱ هر عدد باید داخل یک چارچوب «مربعی» یا «مستطیلی» به رنگ خودش قرار بگیرد.

۲ اعداد تعیین می کنند که مساحت چارچوب شان چند واحد باشد.

۳ چارچوب ها باید دقیقا روی خطوط شطرنجی زمینه رسم شوند.

۴ چارچوب ها با هم تداخل ندارند و روی هم نخواهند رفت.

۵ وقتی تمام چارچوب ها، تمام سطح معما را پُر کردند، درون هر چارچوب را با رنگ عددش پر کنید تا تصویر کشف شود.

۶ چارچوب های خاکستری را بدون رنگ بگذارید.

برای درک بهتر قوانین، نمونه حل شده زیر را با دقت بررسی کنید.

پیشنهاد می شود که:

۱ قبل از این که جای هر چارچوب را قطعی کنید، دلیل «منطقی» تان را برای این کار با خودتان مرور کنید.

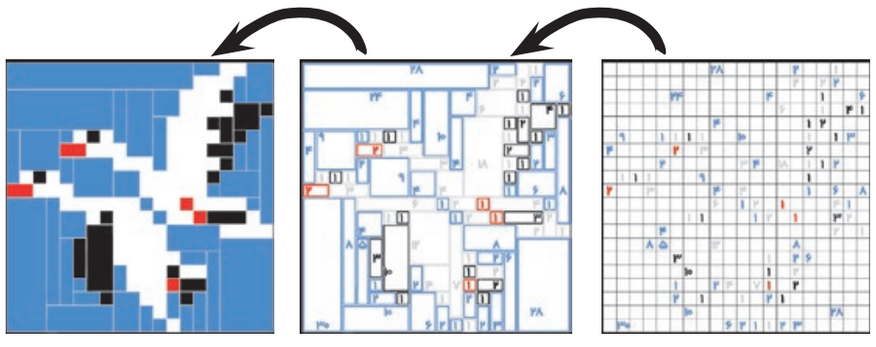
۲ زیاد ریسک نکنید! ممکن است با حدس زدن به پاسخ نزدیک شوید اما این هم ممکن است که با یک حدس اشتباه، به اشتباهات دیگری بیفتید.

۳ برای حل معما از مداد نرم و پاک کن مرغوب استفاده کنید.

۴ در آغاز سراغ رقم های ۱ بروید که چارچوب کوچک شان قطعی است. گاهی هم چارچوب اعداد بزرگ را (به دلیل موقعیت خاص شان) راحت می توان تعیین کرد.

۵ یادتان باشد چارچوب اعداد ۳ و ۵ و ۷ و ۱۱ و ۱۳ و ۱۷ و... همیشه به شکل «یک مستطیل بلند» است که عرض شان یک واحد است.

۶ اگر پاسخ های متفاوتی برای یک معما پیدا کردید، مطمئن باشید که جایی از کارتان غلط بوده است. چون هر معما فقط و فقط یک پاسخ صحیح دارد.



سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

بسیار ساده

۱۰ دقیقه

۷	۲	۴	۹		۸		۳	
۱				۴	۲			۹
	۹	۶	۱					
					۴		۹	۲
	۷		۵		۹		۱	
۴	۵		۲					
					۵	۹	۷	
۹			۴	۲				۱
	۶		۳		۱	۲	۴	۵

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول، دوم و سوم از هر سودوکوی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.

متوسط

۳۰ دقیقه

۷	۲			۴				
		۴		۵				۷
	۵				۳			
۲	۹		۵				۴	۳
		۷	۶		۹	۸		
۵	۱				۴		۶	۲
			۳				۵	
۴				۹		۲		
				۶			۸	۱

حرفه‌ای‌ها و مدعیان سودوکو درجه دشواری هر سودوکو + زمان حل شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰

بسیار سخت

۵۰ دقیقه

۹			۲					
۲		۷		۳			۹	
	۸				۷		۴	
		۲			۳		۶	
			۴	۱	۶			
	۵		۷			۴		
	۲		۶				۸	
	۶			۸		۹		۱
					۹			۷