دورخیز برای مسابقات آسیایی سپک تاکرا

ذوالفقاری

ورزش نوپای سپک تاکرا طی سال های اخیر جای خود را در میان دیگر ورزش های توپ و تور باز و ورزشکاران زیادی را به خود جذب کرده است، این رشته که در واقع می توان آن را ترکیبی از رشته های فوتبال، والیبال، ژیمناستیک و بدمینتون دانست در استان علاقه مندان و استعدادهای زیادی دارد، به گونه ای که تعدادی از آن ها عضو تیم ملی هستند و برخی هم سابقه کسب نشان در عرصه های فراملی دارند. این ورزش مفرح و زیبا سال ۸۷ در استان راه اندازی شد و طی این ۱۰ سال توانست استعدادهای خوبی را پرورش دهد اما این ورزش هم مانند دیگر رشته ها با وجود استعدادهای فراوان مشکلاتی دارد، به گونه ای که سبب شده است برخی از ورزشکاران استان که در عرصه آسیایی مدال آوری کرده اند با آن فاصله بگیرند اما دیگر امیدهای این رشته همچنان با کمبودها مبارزه می کنند و مسابقات آسیایی را نشانه گرفته اند.



مسئول کمیته سپک تاکرا: ورزشکاران سپک تاکرا در استان جزو برترین های کشور هستند

استعدادهای استان؛ امیدهای ایران

یکی از ورزشکاران سپک تاکرای استان که عضو تیم ملی است می گوید: وضعیت سپک تاکرا در استان از نظر داشتن استعداد نسبت به برخی از استان ها و رشته ها بسیار خوب است، این ورزش به ویژه در رده سنی پایه، استعدادها و ورزشکاران بسیار خوبی دارد که می توانند در عرصه های فراملی حرفی برای گفتن داشته باشند و پرچم کشورمان را به اهتزاز درآورند. «علی سرابندی» ادامه می دهد: ورزشکاران استان در آخرین مسابقات کشوری که با عنوان المپیاد استعدادهای برتر برگزار شد، موفق به کسب عنوان نایب قهرمانی شدند، در این رقابت ها ۳۲ تیم شرکت کرد و سیستان و بلوچستانی ها با فاصله کمی از تیم قهرمان در رده دوم ایستادند، این نشان دهنده سطح خوب این ورزش در استان به ویژه رده سنی پایه است. به گفته وی، به طور قطع این ورزشکاران در مسابقات بعدی آسیایی می توانند حضور پر رنگی داشته باشند. ورزشکاران سپک تاکرای استان در رده های نوجوانان، جوانان و بزرگ سالان، مدعی قهرمانی هستند و چند ورزشکار در تیم های ملی عضویت دارند. وی با اشاره به تمرینات این رشته اظهار می کند تمرینات ورزشکاران سپک تاکرا در سالن ورزشی دهکده المپیک زاهدان برگزار می شود و از نظر تجهیزات نیز تا حدودی با مشکل مواجه هستیم اما رئیس هیئت انجمن های ورزشی همیشه در کنارمان بوده است و به ورزشکاران برای ادامه فعالیت دلگرمی می دهد. وی تصریح می کند: البته همیشه زمان اعزام گرفتار مشکلاتی هستیم، چرا که گاهی تا شب قبل از اعزام نمی دانیم، می توانیم در مسابقات شرکت کنیم یا خیر، در حالی که ورزشکار نباید غصه رفتن به مسابقات را بخورد بلکه باید مسئولان امر این شرایط را برای آن ها فراهم کنند. به گفته این قهرمان، حمایت مسئولان از ورزشکاران به آن ها دلگرمی می دهد و سبب می شود که بیشتر از گذشته برای ادامه فعالیت انگیزه داشته باشند. این ورزش در استان از سال ۸۷ قدمت دارد و یکی از مربیان پر تلاش استان که سرمربی تیم ملی نیز است با تمام وجود آموزش و هدایت ورزشکاران سپک تاکرا را بر عهده دارد و این موضوع سبب شده است از نظر آموزش مشکلی نداشته باشیم و ورزشکاران با استعدادی در استان داشته باشیم.

مشکل اعزام

یکی دیگر از ورزشکاران این رشته می گوید: با توجه به این که این ورزش از نظر مالی ورزشکاران را تامین نمی کند، آن ها مجبور هستند برای مخارجشان نیز کار کنند، از طرفی از نظر تجهیزات، وضعیت مناسب نیست، ورزشکاران نیاز به حمایت دارند که این موضوع نیز رضایت بخش نیست. «ناصر میر» ادامه می دهد: بیشترین مشکل ورزشکاران سپک تاکرا برای اعزام به رقابت های کشوری است، انتظار می رود همان طور که سطح این ورزش در استان نسبت به دیگر استان ها بهتر است، از نظر رفاه، آسایش، امکانات و ... نیز شرایط مهیا شود. به گفته وی، این در حالی است که بیشتر ورزشکاران محصل هستند، می طلبد حمایت ها افزایش یابد. البته با همه این مشکلات ورزشکاران سپک تاکرا تمرینات خود را ادامه می دهند و آرزوی حضور در مسابقات فراملی و کسب عنوان در این رقابت ها را دارند.

آمادگی برای حضور در مسابقات آسیایی

مسئول کمیته سپک تاکرای هیئت انجمن های ورزشی هم اظهار می کند: این ورزش از سال ۸۷ فعالیت رسمی خود را در استان آغاز کرده است، ورزشکاران این رشته جزو برترین های کشور هستند. «مجتبی کیخا» ادامه می دهد: سال گذشته ۲۱ نفر از این استان در اردوی تیم ملی جوانان حضور داشتند که نشان دهنده وجود استعدادهایی در این ورزش است. به گفته وی، تمرینات ورزشکاران سه روز در هفته به مدت چهار ساعت انجام می شود، از آن جایی که مسابقات آسیایی پیش روست همه عزم خود را برای حضوری موفق در این رقابت ها جزم کرده اند. وی بیان می کند: سپک تاکرا با مشکلاتی رو به روست که البته در شرایط فعلی بسیاری از هیئت ها گرفتار آن هستند، تنها حامی ما نیز اداره ورزش و جوانان است.

پرداخت هزینه اعزام ها

مدیرکل ورزش و جوانان نیز می گوید: سپک تاکرا یکی از رشته های هدف استان است و برای همه اعزام ها از ورزشکاران این رشته حمایت و هزینه رفت و آمد آن ها پرداخت می شود. «ادهم کرد» ادامه می دهد: آخرین مسابقاتی که ورزشکاران این رشته اعزام شدند، المپیاد استعدادهای برتر بود که هزینه های اعزام به طور کامل پرداخت شد و قرار است ۱۴ بهمن ماه از ورزشکاران این رشته که نایب قهرمان کشور شدند، تجلیل کنیم.

مدیرکل ورزش و جوانان: آخرین مسابقاتی که ورزشکاران سپک تاکرا اعزام شدند المپیاد استعدادهای برتر بود که هزینه های اعزام به طور کامل پرداخت شد و قرار است ۱۴ بهمن ماه از ورزشکاران این رشته که نایب قهرمان کشور شدند، تجلیل شود

چابهار قهرمان کریکت استان شد

گروه ورزش

رقابت های قهرمانی کریکت استان با صدرنشینی چابهار به کار خود پایان داد. مسئول کمیته کریکت هیئت انجمن های ورزشی چابهار به خبرنگار ما گفت: مسابقات کریکت زیر ۱۶ سال قهرماني استان با شرکت چهار تیم چابهار، سراوان، کنارک و نیکشهر به میزبانی زمین کریکت منطقه آزاد چابهار برگزار شد و در نهایت تیم های چابهار و نیکشهر به فینال راه یافتند و بازی نهایی را برگزار کردند.

«علی اصغر رئیسی» افزود: در این مرحله تیم چابهار موفق شد نیکشهر را از پیش رو بردارد و عنوان قهرمانی این دوره از مسابقات استانی را ازآن خود کند، ورزش و جوانان نیکشهر در جایگاه دوم ایستاد و ورزش و جوانان سراوان سوم شد. به گفته وی، این مسابقات به صورت دوره ای برگزار و در اختتامیه از تیم های برتر تجلیل شد. وی خاطرنشان کرد: چابهار یکی از قطب های کریکت در کشور است که متاسفانه ورزشکاران آن از داشتن زمین اختصاصی استاندارد محروم هستند و در شرایط غیر استاندارد ورزش می کنند، انتظار می رود مسئولان امر برای رفع این مشکل اقدام کنند.



توپ زنی فوتبالیست ها در لیگ برتر استان

گروه ورزش

رقابت های لیگ برتر فوتبال استان آغاز شد و هفته اول خود را پشت سر گذاشت. رئیس هیئت فوتبال استان به خبرنگار ما گفت: بازی های لیگ برتر فوتبال باشگاه های استان با عنوان جام شهدای وحدت از ۲۷ دی ماه با حضور ۱۴ تیم آغاز شد، تیم های استقلال زاهدان، سفیر بلوچ خاش، شاهین زاهدان، ساحل هیرمند، سرزه ایرانشهر، منتخب نیکشهر، منتخب کنارک، پایگاه شهید صفر سارانی، شهرداری بنجار، باهو دشتیاری، تفتان خاش و سراوان در این دوره رقابت می کنند. «سیدالحسینی» ادامه داد: در هفته اول این مسابقات تیم استقلال زاهدان با نتیجه یک بر صفر «سفیر بلوچ خاش» را از پیش رو برداشت، تیم شاهین زاهدان نیز با همین نتیجه از سد «ساحل هیرمند» گذشت، تیم های سرزه ایرانشهر و منتخب نیکشهر به تساوی یک بر یک رضایت دادند، «شهرداری کنارک» ۲ بر صفر در برابر تیم پایگاه شهید صفر سارانی پیروز میدان شد، تیم های شهرداری بنجار و تفتان خاش نیز با نتیجه یک بر صفر باهو دشتیاری و سراوان را شکست دادند.

رقابت های بین المللی ووشو در زاهدان برگزار می شود

مسابقات بین المللی ووشو جام صلح و دوستی اسفند ماه به میزبانی زاهدان برگزار می شود. رئیس هیئت ووشوی استان به خبرنگار ما گفت: سومین دوره رقابت های ووشوی بین المللی با عنوان جام صلح و دوستی در دو قسمت آقایان و بانوان ۱۰ تا ۱۳ اسفند ماه در ورزشگاه امام علی (ع) زاهدان برگزار می شود. «عباس شیبک» افزود: برای شرکت در این دوره از ووشوکاران هند، پاکستان، افغانستان، مهاجران عراق و فلسطین دعوت شده است که تعدادی از تیم ها برای حضور اعلام آمادگی کرده اند. وی ادامه داد: سال گذشته دومین دوره این رقابت ها در قسمت ساندا برگزار شد و امسال مسابقات در قسمت تالو نیز برگزار می شود و تیم های بیشتری امکان شرکت در این دوره دارند. به گفته وی، ووشوی استان در کشور جایگاه ویژه ای پیدا کرده است و با توجه به عملکرد خوب ورزشکاران این خطه هر سال میزبانی مسابقاتی در سطح بین المللی به سیستان و بلوچستان واگذار می شود که البته پیگیر میزبانی رقابت هایی در سطح بالاتر نیز هستیم.

لذت سرگرمی + جوایز نقدی و غیرنقدی هفتگی

پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه‌کشی
قرعه کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته

خط اختصاصی پاسخ ها و نظرات: ۳۰۰۰۷۲۲۵۲
اطلاعات بیشتر در وب سایت 1sargarmi.ir

درباره سرگرمی های «مارپیچ» بیشتر بدانیم...

ابزار آموزش

«غیرمستقیم» و «نامحسوس»

● محمدمهدی رنجبر

حل کردن مارپیچ و مسیریابی از بین راه‌های تودرتو، یکی از معروف‌ترین سرگرمی‌های جهان برای کودکان است. در بسیاری از کشورهای جهان، از این سرگرمی برای آموزش مفاهیم به کودکان استفاده می‌شود. یکی از مهم‌ترین دلایل کاربردی بودن این سرگرمی برای آموزش این است که کودک برای حل کردن این سرگرمی و یافتن مسیر صحیح، وادار می‌شود برای مدت زیادی به صفحه این سرگرمی خیره شود.



پس می‌توان از جذابیت حل این سرگرمی برای دیده شدن بسیاری از مفاهیمی که به راحتی دیده نمی‌شوند، یا حتی خوانده شدن آن‌ها (در صورت سواد داشتن کودک) استفاده کرد.

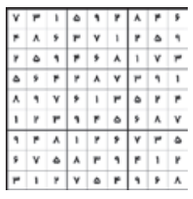
البته ممکن است ما با یک نگاه سهل‌انگارانه و سطحی، متوجه منظور پنهان طراح نباشیم اما واقعیت این است که از امثال این سرگرمی برای متمرکز شدن کودکان روی موضوعات استفاده می‌شود و تاثیر غیرمستقیم سرگرمی روی ذهن کودکان، باعث آموزش‌هایی خواهد شد که مدنظر طراح سرگرمی بوده است. چه خوب است که مراقب باشیم با این شیوه‌ها، گول نخوریم و چه بهتر است که ما هم یاد بگیریم از طریق «صنعت سرگرمی»، مفاهیم مدنظرمان را به کودکان انتقال بدهیم.

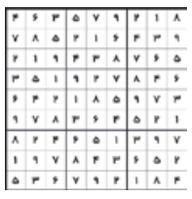


موفق و پیروز باشید، و حرفه‌ای

پاسخ مسابقه‌های قبل





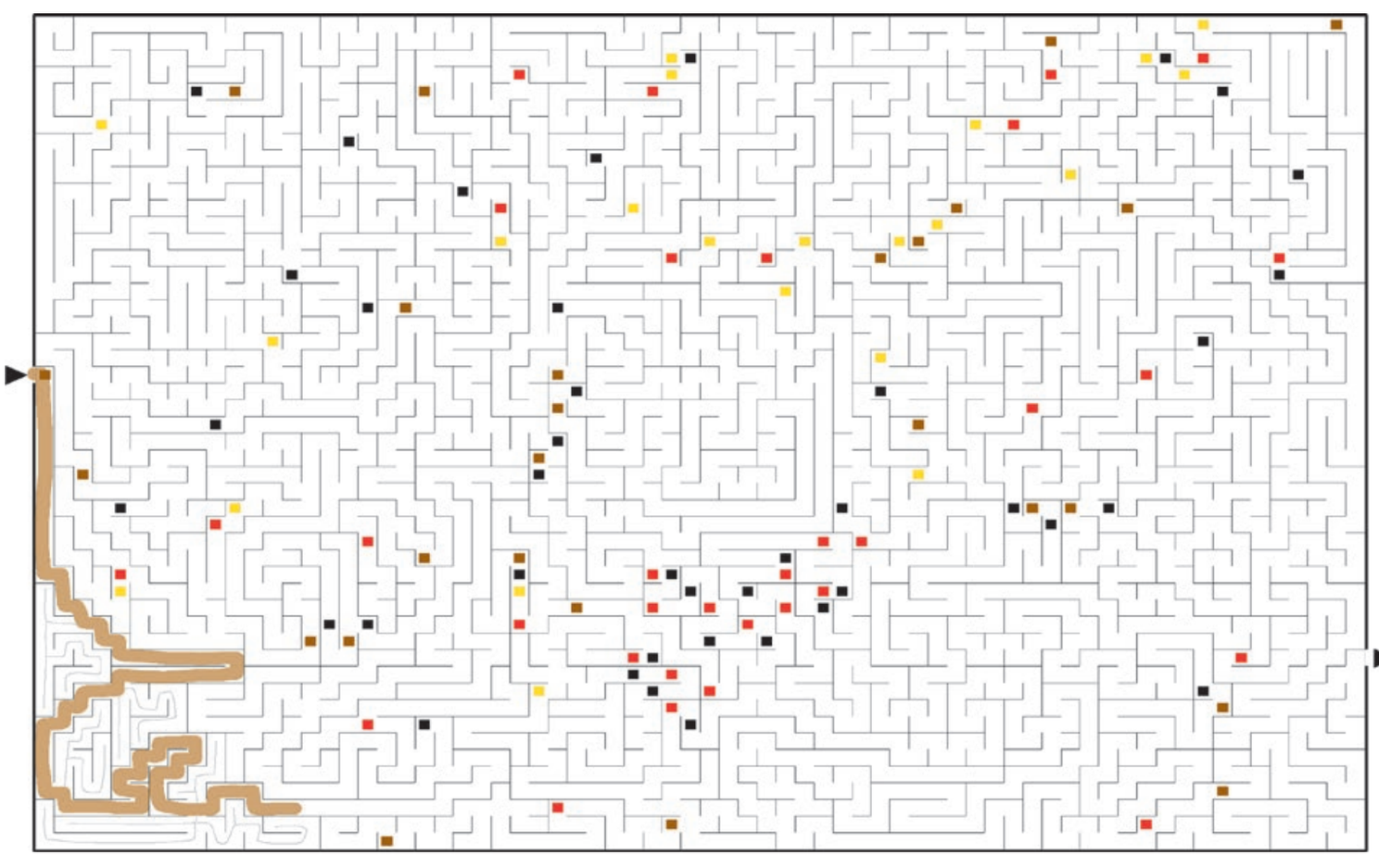


نقش یابِ مارپیچ

یک‌شنبه‌ها و چهارشنبه‌ها

قانون: در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است! برای کشف آن باید «یک خط شکسته مارپیچ» پیدا کنید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی آن بیرون برود. این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد، هر خال رنگی که در مسیر باشد به شما می گوید که ادامه مسیر را تا خال بعدی با چه رنگی ضخیم کنید تا تصویر آشکار شود.

پیشنهاد می‌شود که: در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن‌بست را با خطوط کم‌رنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید. به خال‌های رنگی در مسیرهای بن‌بست بی‌اعتنا باشید.





برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دو تا از اجزای تصویر این معما را در متن پیامک تان نام ببرید.

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.



	۹	۸	۲	۴	۷			۳
	۲	۴		۶			۹	
۳	۷			۱	۸	۲		
		۱					۸	۵
۲	۵					۶		
		۹	۵	۳			۱	۸
	۱			۸		۵	۲	
۵			۶	۷	۱	۴	۳	

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول و دوم و سوم از هر سودوکوی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.



			۱	۵			۲	۹
		۶				۷		
			۹			۴	۸	
	۸				۴			
	۳		۷		۹		۱	
			۶				۷	
	۵	۱			۲			
		۴				۵		
۸	۹			۶	۵			



				۹	۶	۲		۳
۵			۲				۶	
۴	۶				۳			
۱	۲							
	۵			۷			۱	
							۹	۲
			۶				۸	۴
	۷				۴			۱
۲		۸	۹	۱				

حرفه‌ای‌ها و مدعیان سودوکو درجه دشواری هر سودوکو + زمان حل شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰