قهرمان رقابت های فراملی ورزش های رزمی:

رزمی‌کاران چابهار حمایت نمی‌شوند

ذوالفقاری

همین آذر ماه امسال بود که بار دیگر دریکی از عرصه های جهانی موفق به کسب عنوان قهرمانی برای تیم ملی کشورمان شد و به گنجینه افتخاراتش افزود. او مدال های قهرمانی فرا ملی زیادی در سابقه ورزشی اش دارد و با وجود همه بی مهری ها همچنان با جان و دل ورزش می کند و به علاقه مندان ورزش های رزمی نیز آموزش می دهد. در مطلب پیش رو با «محمودریگی» رزمی کار قهرمان استان که ماه گذشته در رقابت های جهانی اواسپرت موفق به کسب مدال طلا شد گفت و گویی انجام شد. او متولد ۱۳۶۰ در گنبد کاووس است اما از سال ۷۸ در چابهار زندگی می کند و ۲۲ سال است که در رشته رزمی فعالیت دارد، فعالیت ورزشی اش را از کونگ فو توا آغاز کرد و بعد از آن به کیک بوکسینگ و ووشو رو آورد، او سابقه مربیگری تیم کیک بوکسینگ، ووشوی چابهار و دفاع شخصی آی کی دو گارد بنادر و دریانوردی دارد، مربی و بازیکن تیم ملی دفاع شخصی، مربی و داور رسمی فدراسیون ووشو، مربی و داور ۸۱۱ بین المللی اینتگرال وویتام، مربی بین المللی کیک جیتسو، مسئول گروه کیک بوکسینگ بین المللی و دانشگاه پیام نور، مسئول انجمن ورزش های رزمی کارگری و هیئت ورزش های رزمی بنادر و دریانوردی، رئیس هیئت ورزش های رزمی چابهار و عضو تیم ملی کیک بوکسینگ و ووشوی فدراسیون کارگری از دیگر سوابق ورزشی این ورزشکار است.

گنجینه افتخارها

«ریگی» که به عنوان رئیس هیئت ورزش های رزمی چابهار فعالیت دارد با اشاره به موفقیت های ورزشی اش می گوید: قهرمانی کیک بوکسینگ در ۱۵ دوره و ووشو در شش دوره از جمله مقام های استانی است که در مدت فعالیت ورزشی کسب کرده ام، از جمله عنوان های ملی نیز قهرمانی کیک بوکسینگ، ووشو و وویتام در چند مرحله است. سال ۲۰۰۹ در مسابقات بین المللی کیک بوکسینگ جام صلح و دوستی، سال ۲۰۱۴ در رشته ووشو جام صلح و دوستی به میزبانی ایران و گرجستان و فستیوال هنرهای رزمی جهان در ترکیه موفق به کسب عنوان قهرمانی شدم.

وی ادامه می دهد: در سال ۲۰۱۵ قهرمانی مسابقات جهانی هنرهای رزمی ترکیه، رقابت های بین المللی کیک بوکسینگ گرجستان، مسابقات بین المللی کیک بوکسینگ در امارات متحده عربی، رقابت های بین المللی کیک بوکسینگ به میزبانی گرجستان و مسابقات بین المللی کیک بوکسینگ در تهران در گنجینه افتخاراتم ثبت شده است. سرپرست انجمن اواسپرت استان اظهار می کند: در سال ۲۰۱۶ نیز دو عنوان قهرمانی در رقابت های کیک بوکسینگ بین المللی گرجستان و جهانی هند کسب کردم، قهرمانی مسابقات بین المللی موتای گرجستان، رقابت های جهانی کیک بوکسینگ ایتالیا، مسابقات بین المللی کیک بوکسینگ ترکیه، رقابت های بین المللی ووشوی نروژ و رقابت های قهرمانی جهان کیک بوکسینگ دهلی، کرواسی و آذربایجان از افتخاراتم در سال ۲۰۱۷ است. به گفته وی، مقام اول تیمی مسابقات بین المللی ووشوی هنگ کنگ، قهرمانی رقابت های کیگ بوکسینگ گرجستان، مسابقات جهانی اینتگرال وویتام و رقابت های موتای بین المللی استانبول از عناوینی است که در سال ۲۰۱۸ کسب کردم.

رئیس هیئت ورزش های رزمی چابهار: هیچ مسئولی از ورزشکاران چابهار حمایت نمی‌کند، کاش مسئولان اداره ورزش و جوانان، زمانی که مسئولان کشوری به این شهرستان سفر می‌کنند به جای نشان دادن مناطق گردشگری از جمله کوه های مریخی و دریای سرخ به آن ها از سالن های ورزشی بازدید کنند تا ببینند ورزشکاران این شهر ساحلی در چه شرایطی ورزش می کنند و چه مشکلاتی دارند

حمایت نمی‌شویم

وی می افزاید: هیچ مسئولی از ورزشکاران چابهار حمایت نمی کند، کاش مسئولان اداره ورزش و جوانان، زمانی که مسئولان کشوری به این شهرستان سفر می کنند به جای نشان دادن مناطق گردشگری از جمله کوه های مریخی و دریای سرخ به آن ها از سالن های ورزشی بازدید کنند تا ببینند ورزشکاران این شهر ساحلی در چه شرایطی ورزش می کنند و چه مشکلاتی دارند، ۵۰۰ ورزشکار رزمی در یک سالن مشغول فعالیت هستند. وی اذعان می کند: زمانی که برای حمایت به مسئولان ورزش و جوانان مراجعه می کنیم، اظهار می کنند بودجه نداریم. سالنی که در آن تمرین می کنیم با توجه به شرجی بودن هوای چابهار، سیستم خنک کننده و کیسه بوکس ندارد، از دیگر تجهیزات نیز محروم است. او ادامه می دهد: از آن جا که سالن ورزش و جوانان تخریب شده و دیوارهای آن فروریخته است در سالن ورزشی ستاد بحران تمرین می کنیم، سالن ورزش و جوانان، ماه رمضان سال گذشته تخریب شد اما برای جایگزینی آن اقدامی نشد.

نبود تجهیزات رزمی

مسئول ورزش یگان حفاظت اداره کل بنادرو دریانوردی اضافه می کند: با توجه به این که در اداره کل بنادر و دریانوردی فعالیت دارم هر صبح با دیگر نیروهای گارد در سالن این اداره کل تمرین می کنیم، در هفته نیز سه تایم یک و نیم ساعتی در سالن بحران تمرینات را ادامه می دهیم که متاسفانه تجهیزات رزمی آن در حد صفر است. وی می گوید: هیچ مسئولی با ورزشکاران همکاری نمی کند، با فرمانداری، استانداری و وزارت ورزش و جوانان برای حمایت از رزمی کاران چابهار مکاتباتی انجام دادم اما از هیچ یک پاسخی دریافت نکردم. وی می افزاید: هزینه های اعزام خودم و تیم هایی را که عهده دار سرپرستی آن بودم شخصا پرداخت کردم. به دلیل علاقه ای که به ورزش دارم و شاهد استقبال علاقه مندان از این رشته هستم همچنان فعالیت در ورزش را ادامه می دهم و مربیگری می کنم اما خیلی ها وقتی این شرایط را می بینند بی انگیزه می شوند و از ورزش کناره گیری می کنند. وی اذعان می کند: سخت است دیدن تمرین رزمی کاران نوجوان و جوان در شرایطی که تعداشان بالای ۶۰ نفر است و امکاناتی هم وجود ندارد. «محمودریگی» از برنامه بعدی خود برای ورزش های رزمی چابهار خبر می دهد و می گوید: ۱۱ و ۱۲ بهمن رقابت های انتخابی تیم ملی کیک بوکسینگ فدراسیون کارگری برگزار خواهد شد که برای آمادگی در این دوره، مسابقات انتخابی برگزار می کنیم تا برترین های این رشته را اعزام این رقابت ها کنیم. وی بیان می کند: در بیست و پنجمین دوره مسابقات قهرمانی کشور انتخابی تیم ملی او اسپرت که آذر ماه به میزبانی همدان برگزار شد، ۱۸ ورزشکار در قالب تیم استان شرکت کردند و موفق به کسب دو نشان نقره و سه مدال برنز شدند اما قبل از اعزام و بعد از بازگشت از حمایت مسئولان از این ورزشکاران هیچ خبری نبود. وی تاکید می کند: ورزشکاران چابهار برای شرکت در مسابقات ملی و فراملی نیاز به حمایت مسئولان دارند، رزمی کاران بسیار مستعدی در این شهرستان فعالیت می کنند و می توانند در عرصه های مختلف افتخار آفرینی کنند، می طلبد این استعدادها حمایت و به نام آورانی برای استان تبدیل شوند اما بسیاری از جوانان به دلیل بی مهری ها از ورزش کناره گیری کرده اند و به آسیب ها روی آورده اند.

ریگی: رزمی کاران بسیار مستعدی در شهرستان فعالیت می کنند و می توانند در عرصه های مختلف افتخار آفرینی کنند

بوکسور استان در راه رقابت های بین المللی

گروه ورزش

بوکسور استان برای شرکت در مسابقات بین المللی انتخاب شد.

دبیر هیئت بوکس استان به خبرنگار ما گفت: رقابت های بین المللی بوکس ۱۵ بهمن ماه به میزبانی مجارستان برگزار می شود، مبین کهرازه، بوکسور استان نیز با نشان دادن عملکردی خوب در مسابقات کشوری برای شرکت در این رقابت ها انتخاب شد.

«محمود نهتانی» افزود: کهراز ۱۰ مدال برتر کشوری و یک مدال آسیایی در گنجینه موفقیت هایش ثبت کرده است و در این دوره از رقابت های بین المللی در وزن ۸۱ کیلوگرم به مصاف حریفان خود می رود. وی ادامه داد: بوکس با کسب ۱۶ مدال پر مدال ترین ورزش المپیکی استان لقب گرفت، از ابتدای امسال ۹ نشان طلا، یک نقره و شش برنز توسط ورزشکاران این رشته در میادین کشوری برای استان کسب شد. به گفته وی، تنها حامی بوکسورهای استان اداره کل ورزش و جوانان است، می طلبد دیگر دستگاه های اجرایی نیز به این ورزش توجه کنند، از آن جا که با پیگیری های رئیس فدراسیون بوکس رقابت های این رشته در کشور به صورت زنده از طریق رسانه ملی پخش می شود انتظار می رود حامیان مالی از این ورزش در استان حمایت کنند.

۵ کاراته کا به اردوی تیم ملی دعوت شدند

پنج کاراته کای استان به دعوت فدراسیون کاراته در اردوی انتخابی تیم ملی شرکت می کنند. رئیس هیئت کاراته استان به خبرنگار ما گفت: فدراسیون کاراته از ورزشکاران برتر این رشته در استان های مختلف برای شرکت در اردوی تیم ملی که به منظور انتخاب برترین های کاراته در دو قسمت آقایان و بانوان برای شرکت در رقابت های آسیایی برگزار می شود، دعوت کرد. «حمید رضا سراوانی» افزود: سیما عظیمی، کوثر نوری، مهلا آذری، مهتاب ریگی زاده و امیر علی سراوانی از سیستان و بلوچستان در این اردو که از اول بهمن ماه به مدت یک هفته به میزبانی تهران برگزار می شود، رقابت می کنند. وی با بیان این که کاراته کاران استان موفقیت های مختلفی در میادین استانی و کشوری به دست آورده اند ابراز امیدواری کرد: این ورزشکاران در اردوی تیم ملی نیز بتوانند عملکرد خوبی از خود به جای بگذارند و موفق به کسب جواز حضور در تیم ملی کاراته و رقابت های آسیایی شوند.

آرامی؛ روی تشک تیم ملی جوانان

گروه ورزش

فرنگی کار استان با دعوت فدراسیون در اردوی تیم ملی کشتی جوانان حاضر شد.

رئیس هیئت کشتی استان به خبرنگار ما گفت: این اردو از ۱۶ دی ماه به میزبانی سیرجان آغاز شده است و امید آرامی، کشتی گیر فرنگی کار وزن ۶۰ کیلوگرم استان نیز در این رقابت ها حضور دارد. «عادل شاهسوندپور» افزود: این اردو زیر نظر حمید باوفا سرمربی تیم ملی کشتی جوانان تا ۲۷ دی ماه برگزار می شود. به گفته وی، آرامی به عنوان عضو ثابت تیم ملی با حضور در رقابت های ترکیه، تهران، آذربایجان، تایوان و تفلیس گرجستان، پنج مدال طلای بین المللی، آسیایی و جهانی را برای کشورمان به ارمغان آورده است، این ورزشکار در رقابت های جهانی در گرجستان با کسب مدال طلای کشتی فرنگی نوجوانان در سال ۹۵ سبب قهرمانی تیم ملی نیز شد. وی با بیان این که این قهرمانی برای تیم ملی کشتی فرنگی کشورمان در رده نوجوانان پس از ۲۰ سال تکرار شد اضافه کرد: کسب چند دوره عنوان قهرمانی کشور از دیگر موفقیت های این کشتی گیر استان است. وی ابراز امیدواری کرد: آرامی با سابقه درخشانش و موفقیت در این اردو، در رقابت های آسیایی نیز حاضر شود و عملکرد موفقی از خود به نمایش بگذارد.

پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه‌کشی
قرعه کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته

لذت سرگرمی + جوایز نقدی و غیرنقدی هفتگی

خط اختصاصی پاسخ ها و نظرات: ۳۰۰۰۷۲۲۵۲
اطلاعات بیشتر در وب سایت 1sargarmi.ir

برای تهیه سرگرمی سه‌شنبه‌ها، کار دشواری داریم اما...

«انگیزه» شمایید!

«لذت سرگرمی» نوش جان‌تان

● محمدمهدی رنجبر

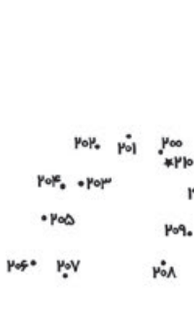
نمی‌دانم چقدر از امور حروف‌چینی و گرافیک رایانه‌ای اطلاع دارید اما بد نیست بدانید که تهیه کردن سرگرمی «نقش‌یاب شماره» و جای‌گذاری صحیح و دقیق حدود ۳۰۰ نقطه و عدد رنگی در صفحه، عملیات بسیار دشواری است که باید برای انجام آن «دلیل» و «انگیزه» وجود داشته باشد و دستمزد امور مختلف روزنامه‌نگاری هم چندان بالا نیست که بتواند تبدیل به این «انگیزه» شود.

با این که این سرگرمی از سرگرمی های محبوب در تمام جهان است، اما یکی از دلایلی که انتشار آن توسط هر انتشاراتی انجام نمی‌شود، همین سختی کار در مرحله تولید آن است.

اما «انگیزه» ما در بخش سرگرمی روزنامه خراسان برای رفتن زیر بار تولید چنین سرگرمی هایی، لذت بردن شما از سرگرمی سالم است. امروز نوزدهمین سه‌شنبه‌ای است که «نقش‌یاب شماره» را تقدیم حضورتان می کنیم و اگر پرطرفدارترین سرگرمی خراسان نبود، قطعا تا امروز به دلیل دشواری مراحل تولید، سرگرمی های دیگری جایگزینش شده بود. این علاقه‌مندی و لذت شما، امیدوار کننده است.

موفق و پیروز باشید؛
و حرفه‌ای

پاسخ مسابقه‌های قبل



نقش‌یاب شماره

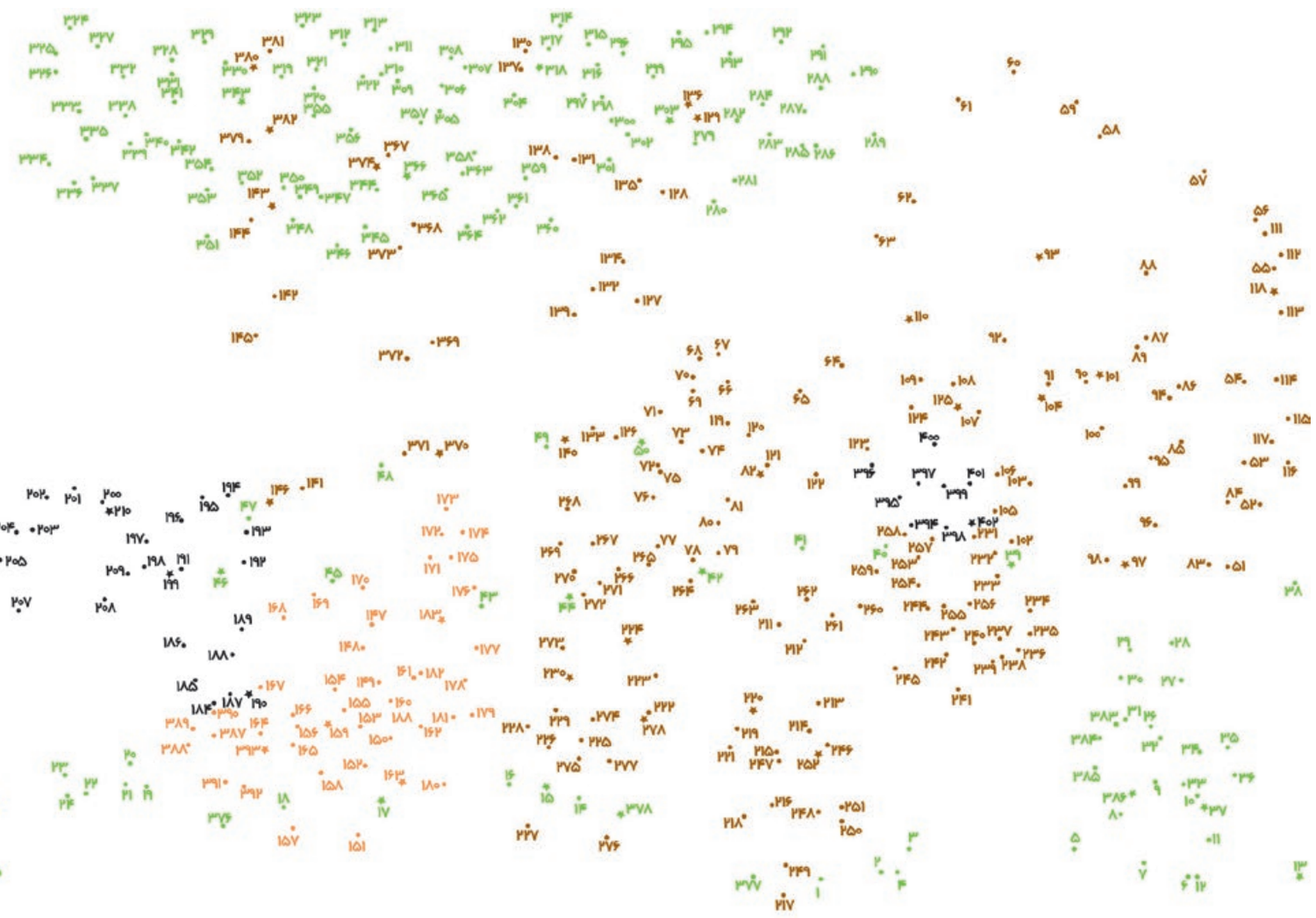
سه‌شنبه‌ها

■ قانون:
از شماره یك تا بزرگ‌ترین شماره، به ترتیب هر نقطه شماره‌دار را با رنگ خودش، به نقطه بعدی وصل کنید. هرکجا به جای «نقطه» به علامت «ستاره» رسیدید، خط‌تان باید قطع شود تا با پیدا کردن شماره بعدی، کشیدن تکه خط جدیدی را آغاز کنید. بعد از پایان کار، خط‌ها را ضخیم‌تر کنید تا تصویر کشف‌شده را واضح‌تر ببینید.

ساده

۳۵ دقیقه

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دوتا از اجزای تصویر این معما را در متن پیامک تان نام ببرید.



سودوکو

هر روز

■ **قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

بسیار ساده

۱۰ دقیقه

۹		۳		۱	۴		۲	
	۵	۱		۲			۹	۶
			۹		۶		۱	
۴		۲				۷		
۱			۴	۵	۲			۳
		۶				۲		۱
	۷		۱		۳			
۳	۴			۶		۱	۷	
	۱		۲	۷		۹		۴

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول و دوم و سوم از هر سودوکوی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.

متوسط

۳۰ دقیقه

	۱				۷		۴	۳
۹					۴	۵		
	۷							
	۹	۸			۱	۴		
۵			۲	۸	۹			۱
		۷	۴			۸	۶	
							۹	
		۴	۱					۸
۷	۵		۳				۱	

حرفه‌ای‌ها و مدعیان سودوکو درجه دشواری هر سودوکو + زمان حل‌شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰

بسیار سخت

۵۰ دقیقه

		۹			۲		۷	
	۴		۱		۳	۲		
۲		۱		۸			۳	
	۱			۲		۸		
			۶		۷			
		۷		۴			۲	
	۵			۷		۴		۲
		۸	۲		۶		۱	
	۷		۴			۶		