## چابهار؛ میزبان رقابت های جایزه بزرگ قوی ترین مردان شرق کشور

گروه ورزش

رقابت های جایزه بزرگ رقابت های قوی ترین مردان شرق کشور به میزبانی چابهار برگزار می شود. دبیر هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان به خبرنگار ما گفت: میزبانی رقابت های قوی ترین مردان شرق کشور این بار به چابهار رسید و سواحل جنوب استان هفته آینده از شرکت کنندگان این رقابت ها میزبانی خواهد کرد. «غفور نارویی» افزود: این رقابت ها با حضور فرامرز خودنگاه مسئول کمیته قوی ترین مردان فدراسیون کشور برگزار و در پایان مسابقات به نفر اول سه میلیون تومان، نفر دوم، دو میلیون تومان و نفر سوم، یک میلیون تومان اهدا می شود و بقیه راه یافتگان مرحله پایانی هر کدام ۵۰۰ هزار تومان جایزه نقدی دریافت خواهند کرد. وی بیان کرد: طبق برنامه ریزی انجام شده این مسابقات ۲۰ و ۲۱ دی ماه برگزار می شود و علاقه مندان به حضور در مسابقات تنها تا ۱۹ دی ماه فرصت دارند مراحل حضور خود را تکمیل کنند، این در حالی است که از شرکت کنندگان هیچ مبلغی برای ورودی دریافت نخواهد شد.

## روستاییان کنارک رقابت کردند

رقابت بازی های بومی و محلی روستاییان کنارک با معرفی نفرات برتر به کار خود پایان داد. رئیس اداره ورزش و جوانان کنارک به خبرنگار ما گفت: به مناسبت سالروز حماسه ۹ دی رقابت های بومی و محلی برای روستاییان این شهرستان برنامه ریزی شد و سرانجام روستانشینان کاروان گنجی به رقابت و تماشای این مسابقات پرداختند. «رئیسی» افزود: این مسابقات در رشته های محلی کپکی، طناب زنی، شطرنج، و طناب کشی برگزار شد که احمد سینگله، یاسین سینگله و عبدالرحمان پیربخش گنجی مقام های اول تا سوم کپکی، محمود کیایی زاده و سعید کفایی پور در طناب زنی و ادریس سینگله، منصور بخت و عبدالستار میروزهی در شطرنج رده های اول تا سوم را کسب کردند، در طناب کشی رقابت ها به صورت تیمی برگزار شد و با قهرمانی تیم دهیاری روستای گنجی به پایان رسید. وی بیان کرد: سیستان و بلوچستان استانی پهناور است و در هر نقطه آن می توان بازی های بومی و محلی را دید، کنارک هم از این مهم مستثنا نیست، برگزاری چنین مسابقاتی در منطقه و به ویژه برای روستاییان علاوه بر ایجاد روزی شاد می تواند زمینه ساز حضور بیشتر جوانان در رقابت های ورزشی و رونق بازی های بومی شود.

بلیده: با توجه به محرومیت و شرایط سرباز برای توسعه ورزش در منطقه باید اقدامات زیادی انجام شود

# ورزش سرباز همچنان زیر سقف‌های لرزان

راشکی

نقش ورزش در سلامت جامعه بر کسی پوشیده نیست و فعالیت های ورزشی سبب شده است تیم‌های مختلف حتی در دور افتاده ترین نقاط استان شکل بگیرد که البته این شرایط در گذشته به نوعی بود که کمتر شاهد ورزش بانوان بودیم. در سال های اخیر، رونق ورزش سبب شده است تا ورزش بانوان در استان نیز توسعه پیدا کند اما این کمبودها در شهرستان ها به‌ویژه مناطق مرزی بیشتر خودنمایی می کند. سرباز، یکی از شهرستان هایی است که طی سال های اخیر ورزش در آن رونق پیدا کرد و به پشتوانه آن در رشته های مختلف ورزشی تیم هایی به رقابت های مختلف استانی اعزام شد اما در مقابل این رونق، فضاهای ورزشی افزایش پیدا نکرد و بسیاری از ورزشکاران این منطقه از نبود امکانات کافی گلایه مند بودند و بانوان هم در این گلایه ها نقش پررنگی داشتند و این دلیلی شد تا بهمن ۹۶ «سیستان و بلوچستان» وضعیت ورزش این شهرستان را بررسی کند. در این بررسی شهروندان از وضعیت ورزش شهرستان، گلایه های زیادی داشتند و برخی از مناسب نبودن مکان سالن های ورزشی موجود گلایه داشتند و برخی از فرسودگی سالن ها ناراحت بودند، در این میان برخی هم زمین های خاکی شهرستان را بهتر از سالن های ورزشی می دانستند و از بی توجهی متولیان ورزشی به شرایط این شهرستان ابراز دل نگرانی کردند.

### فضاهای فرسوده

«عبدالرشید رئیسی»، رئیس وقت اداره ورزش و جوانان سرباز در این پیگیری از وضعیت نا به سامان سرانه ورزش در شهرستان گلایه کرد و گفت: در گذشته به‌ورزش این شهرستان خیلی توجه نمی شد اما با تغییر نگاه ها به ورزش، به سرباز هم توجه شد اما با این وجود سرانه فضای ورزشی سرپوشیده بسیار پایین است و اندک فضاهای موجود نیز شرایط مناسبی برای استفاده ندارد. در این شهرستان پروژه های ناتمامی وجود دارد که می توان گفت مراحل ساخت آن ۴۰ تا ۹۰ درصد پیشرفت دارد اما تکمیل نشده است و سالن های موجود در شهرستان هم چندان شرایط مناسبی ندارد و بعضی از این فضاها به دلیل قدمت زیاد فرسوده شده و دیوار بعضی فضاها هم فرو ریخته است یا آجرهای دیوار در حالتی نامناسب قرار دارد که امکان ریزش آن وجود دارد. بعضی از سالن ها از ناحیه سقف دچار پوسیدگی و نواقصی شده که بسیار خطرناک است و می تواند حوادثی به همراه داشته باشد، برخی از سالن های ورزشی شهرستان نیز به طور کامل فرسوده شده است و فقط اسکلت بندی این بناها کارآیی دارد و نیاز است به طور کامل بازسازی شود که انجام آن هزینه های زیادی دارد و برای بازسازی هرکدام از سالن های فرسوده، حداقل ۳۰۰ میلیون تومان برآورد هزینه شد، در حالی که کف پوش و لوازم اولیه این سالن ها نیز سالم نیست و باید پس از بازسازی مجدد تجهیز شود که این نیز خود هزینه هایی را در بر دارد.

### حداقل ۲۰۰ میلیون تومان برای بازسازی هر سالن

از انتشار این گزارش نزدیک به ۱۱ ماه گذشت و این موضوع روز گذشته مجدد در گفت و گو با رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان پیگیری شد که «بلیده» در این باره به خبرنگار ما گفت: وضعیت ورزش این شهرستان نسبت به سال گذشته تغییر چندانی نکرده است و همچنان همان شرایط گذشته را دارد اما این بدان معنا نیست که اقدامی برای رفع مشکلات شهرستان انجام نشده است. وی افزود: برای بازسازی سالن های فرسوده سرباز، برنامه ریزی هایی انجام شده است اما با توجه به شرایط اقتصادی موجود این اقدام هزینه های زیادی را در بر می گیرد و به طور میانگین برای به سازی یا تعمیر هر سالن حداقل ۲۰۰ تا ۳۰۰ میلیون تومان اعتبار نیاز است، اگر این مبلغ تامین نشود بازسازی سالن ها امکان پذیر نخواهد بود. وی بیان کرد: بازسازی سالن ها تنها مختص تعمیر دیوار و سقف نیست و برای به سازی سیستم های گرمایشی و سرمایشی، شرایط لوله کشی و آب سالن ها، وضعیت سرویس های بهداشتی یا سیستم سیم کشی و روشنایی سالن ها هم باید اقدام شود و هر کدام با توجه به عمق آسیب دیدگی هزینه قابل توجهی را می طلبد.

### اگر اعتبار باشد برنامه زیاد داریم

وی گفت: با توجه به محرومیت و شرایط سرباز برای توسعه ورزش در منطقه باید اقدامات زیادی انجام شود اما تحقق آن به اعتبار نیاز دارد و به نوعی اگر اعتبار باشد برای ورزش سرباز برنامه زیادی داریم و ساخت و به سازی سالن ها و افزایش سرانه ورزشی در شهرستان قسمتی از این برنامه هاست، با توجه به موقعیت حساس منطقه باید برای تحقق آن تلاش کرد. وی افزود: سرباز، چهار شهرستان دارد که هر کدام دارای تعداد قابل توجهی روستاست، به طور میانگین در هر روستا ۳۰ هزار نفر زندگی می کنند و با توجه به محرومیت این شهرستان حتی اگر فعالیت های انجام شده در حوزه ورزش شهرستان، سه برابر شود باز هم کافی نیست و باید بیش از این برای بهبود وضعیت منطقه کار کرد. وی بیان کرد: برای بهبود این شرایط یک زمین چمن در راسک و یک زمین هم به طور مشارکتی در روستای پری پیشین در حال ساخت است و یک زمین چمن هم در بافت کلنگ زنی شد، طی روزهای گذشته بعد از برگزاری مناقصه پیمانکار طرح مشخص شد اما پیمانکار هنوز عملیات ساخت را شروع نکرده است. در کنار آن دهه فجر امسال سه خانه ورزش روستایی در روستاهای شهرستان به بهره برداری می رسد، با وجود این در برخی از مناطق دست کم به یک سالن ورزشی و استخر نیاز است.

**رئیس اداره ورزش و جوانان: برای بازسازی سالن های فرسوده سرباز برنامه ریزی هایی انجام شده است اما با توجه به شرایط اقتصادی موجود این اقدام هزینه های بالایی را در بر می گیرد و به طور میانگین برای به سازی یا تعمیر هر سالن دست کم ۲۰۰ تا ۳۰۰ میلیون تومان اعتبار نیاز است، اگر این مبلغ تامین نشود بازسازی سالن ها امکان پذیر نخواهد بود**

### کاهش بیمه شدگان طی یک سال اخیر

بلیده گفت: درباره بیمه های ورزشی، سال گذشته اعلام شد سرباز بیش از هزار نفر ورزشکار بیمه شده یا سازمان یافته دارد، این در حالی است که تا پیش از سال جدید مدت زمان بیمه ورزشی چند ماهه بود و از ابتدای امسال اعتبار این بیمه ها یک ساله شد، این موضوع در آمار جدید بیمه شده ها نسبت به سال گذشته کاهش ایجاد کرده است و در همه رشته های ورزشی دیده می شود. وی افزود: با این وجود اداره ورزش و جوانان سرباز بیش از شش ماه بدون متولی بود و در این مدت اعتبار بیمه خیلی از ورزشکاران تمام شد و فرد متولی برای تمدید آن وجود نداشت، به همین دلیل امسال نسبت به سال قبل آمار ورزشکاران سازمان یافته سرباز خیلی کمتر است و با توجه به برنامه ریزی های انجام شده این میزان در آینده افزایش خواهد داشت. وی بیان کرد: بانوان نیمی از اقشار جامعه هستند و توسعه ورزش آنان هم اهمیت بسیاری دارد و در صورت وجود اعتبارات لازم برای توسعه ورزش شهرستان در صورت امکان مکانی برای ورزش آنان در نظر گرفته می شود که محقق شدن این برنامه به اختصاص اعتبارات لازم بستگی دارد.

## نایب قهرمانی دختر تپانچه‌زن استان در کشور

گروه ورزش

دختر تیرانداز استان مسابقات آزاد تپانچه کشور را با نایب قهرمانی به پایان رساند. نایب رئیس هیئت تیراندازی استان به خبرنگار ما گفت: مرحله چهارم رقابت های آزاد تیراندازی در رشته تپانچه به میزبانی تهران برگزار شد و در طول برگزاری مسابقات ۱۴۰ بانوی تیرانداز برای کسب سکو و مدال کشوری پشت خط آتش قرار گرفتند. «صفورا کرمان» افزود: در رده سنی جوانان و نوجوانان آیلین قلی زاده تیرانداز آینده دار استان به مصاف حریفان رفت و سرانجام در پایان رقابت های تپانچه دختران رده سنی جوانان و نوجوانان، قلی زاده با وجود به نمایش گذاشتن عملکردی مناسب با اختلاف کم نسبت به نفر اول بر سکوی نایب قهرمانی ایستاد. وی بیان کرد: در پایان رقابت های این رده سنی مائده دهقانی از یزد اول شد و نماینده استان در نهایت سکوی نایب قهرمانی کشور را از آن خود کرد و فاطمه قدرت آبادی از سمنان هم بر سکوی سوم ایستاد. این در حالی است که با توجه به برگزاری مسابقات دو رده سنی با یکدیگر در میان نوجوانان تنها قلی زاده توانست به سکو برسد. وی افزود: در رقابت های استعدادیابی نیز آیلین قلی زاده دختر تیرانداز استان توانست شلیک های خوبی از خود به نمایش بگذارد و به عنوان یکی از اعضای تیم استان به رقابت های استعدادهای برتر کشور اعزام شد، در این مسابقات در قسمت انفرادی تپانچه با ارائه بهترین عملکرد نسبت به حریفانش بر سکوی قهرمانی کشور ایستاد.

پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه‌کشی
قرعه کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته

لذت سرگرمی + جوایز نقدی و غیرنقدی هفتگی

خط اختصاصی پاسخ ها و نظرات: ۳۰۰۰۷۲۲۵۲
اطلاعات بیشتر در وب سایت 1sargarmi.ir

شباهت‌های یک «سرگرمی»، با زندگی ما

# مارپیچ زندگی... و نقشی خداپسند

● محمدمهدی رنجبر

این «نقش‌یاب مارپیچ»، ظاهرا بازی و سرگرمی است! اما یک جور دیگر که نگاهش کنیم می بینیم خیلی شبیه زندگی ماست!

ما هم در این زندگی مدام به دوراهی هایی می‌رسیم که یکی از آن‌ها مسیری صحیح است و یکی از آن‌ها خطاست! مدام باید در حال تصمیم گیری باشیم که اشتباه نرویم!

شباهت دیگرش به زندگی ما این است که: در مسیر زندگی هم مثل مسیر همین نقش‌یاب مارپیچ، حرکت مان ثبت می‌شود و ردپاهای مان در راه‌های زندگی می ماند و دیر یا زود، همه متوجه مسیری که طی کردیم می شوند.

ما هم با حرکت در مسیر زندگی، مثل حرکت در همین مارپیچ، یک «نقش رنگی» می سازیم که هر چه به انتهای مسیر نزدیک‌تر می شویم، واضح‌تر دیده می شود.

اتفاقا در مسیر زندگی هم همیشه رنگ‌هایی هستند که ما را فریب می‌دهند! با این که در بن‌بست هستند اما گاهی ما را به سمت خودشان می کشند و وانمود می کنند که برای تکامل مسیر باید به آن‌ها رسید! اما دروغ است!

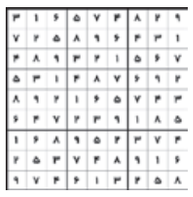
در مسیر زندگی هم اگر وارد مسیرهای اشتباه شویم، مثل همین سرگرمی به بن‌بست می‌رسیم! راهی که بن‌بست است فقط وقت ما را تلف کرده و فایده‌ای جز کثیف کردن زمینه کاغذمان ندارد!

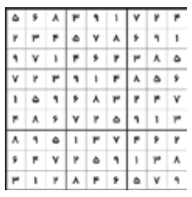
در مسیر زندگی هم اگر هریک از دوراهی‌ها را اشتباه رفتیم، می‌توانیم زود برگردیم و اصلاحش کنیم، البته بهتر است مثل همین سرگرمی برای حل مارپیچ زندگی از «مدادنرم» استفاده کنیم تا اصلاح اشتباهات راحت‌تر باشد. مدادهای سخت یا خودکارهای تندرو، راحت نمی‌توانند مسیرشان را اصلاح کنند.

امیدوارم مسیر زندگی‌تان پس از طی تمام شاخه‌ها و دوراهی‌ها، یک نقش زیبا و خداپسند خلق کند.

**موفق و پیروز باشید؛**
**و حرفه‌ای**

## پاسخ مسابقه‌های قبل





## سودوکو

هر روز

**قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

بسیارساده

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | ۱ | ۵ | ۲ | ۷ | ۶ | | ۳ |
| ۵ | | ۳ | | | | | | |
| ۶ | ۴ | ۲ | ۸ | | | | | ۹ |
| | | | ۱ | ۳ | ۶ | ۴ | | |
| ۸ | | | | | | | | ۶ |
| | | ۶ | ۴ | ۷ | ۸ | | | |

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول و دوم و سوم از هر سودوکوی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.

۱۰ دقیقه

متوسط

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۳ | | | | ۹ | ۶ | | | ۲ |
| | | ۹ | ۲ | | ۵ | | | |
| | | ۲ | ۸ | | ۷ | | | |
| | | ۷ | | ۸ | | | | ۴ |
| ۵ | | | ۶ | | ۲ | | | ۱ |
| ۱ | | | | ۵ | | ۷ | | |
| | | | ۵ | | ۴ | ۳ | | |
| | | | ۷ | | ۹ | ۴ | | |
| ۹ | | | ۳ | ۱ | | | | ۵ |

۳۰ دقیقه

بسیارسخت

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | ۲ | | |
| ۸ | | | | | ۶ | | | ۵ |
| ۲ | ۶ | ۳ | | | ۵ | | | ۷ |
| ۳ | | | ۹ | | | ۶ | ۱ | |
| | | | | ۳ | | | | |
| | ۹ | ۸ | | | ۴ | | | ۳ |
| ۱ | | | ۷ | | | ۳ | ۹ | ۴ |
| ۹ | | | ۸ | | | | | ۶ |
| | | ۴ | | | | | | |

۵۰ دقیقه

حرفه‌ای‌ها

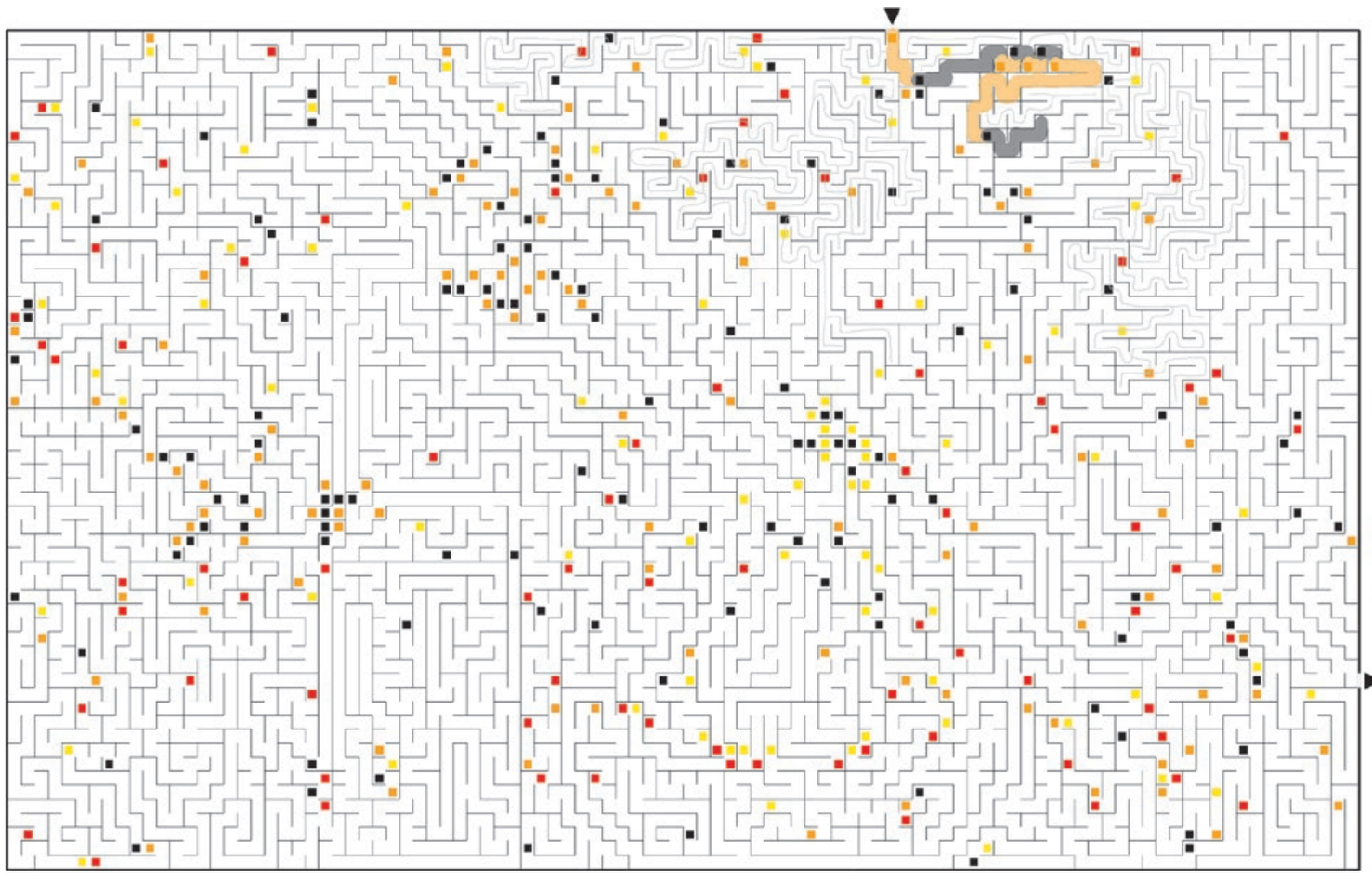
مدعیان سودوکو درجه دشواری هر سودوکو+ زمان حل‌شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰

## نقش‌یابِ مارپیچ

یک‌شنبه‌ها و چهارشنبه‌ها

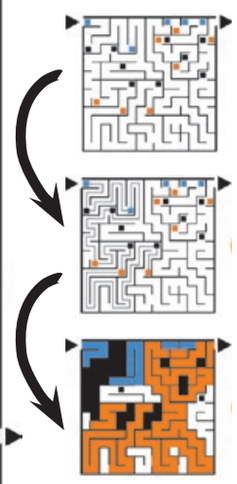
**قانون:** در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است! برای کشف آن باید «یک خط شکسته مارپیچ» پیدا کنید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی آن بیرون برود. این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد، هر خال رنگی که در مسیر باشد به شما می گوید که ادامه مسیر را تا خال بعدی با چه رنگی ضخیم کنید تا تصویر آشکار شود.

**پیشنهاد می‌شود که:** در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن‌بست را با خطوط کم‌رنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید. به خال‌های رنگی در مسیرهای بن‌بست بی اعتنا باشید.



ساده

۳۵ دقیقه



برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دو تا از اجزای تصویر این معما را در متن پیامک‌تان نام ببرید.