روزنامه سیستان و بلوچستان

اوقات شرعی به افق زاهدان
امروز: اذان صبح: ۴:۵۹ طلوع آفتاب: ۶:۲۲ اذان ظهر: ۱۱:۳۱ غروب آفتاب: ۱۶:۴۱ اذان مغرب: ۱۷:۰۰
فردا: اذان صبح: ۴:۵۹ طلوع آفتاب: ۶:۲۲ اذان ظهر: ۱۱:۳۲ غروب آفتاب: ۱۶:۴۲ اذان مغرب: ۱۷:۰۰

آب و هوای زاهدان
امروز: ۱۸ / -۲
فردا: ۲۱ / ۴

روزنامه سیستان و بلوچستان؛رتبه هشتم نشریات استانی
سرپرستی زاهدان: خیابان مولوی-نبش مولوی ۲۱
تلفن آگهی‌واشتراک: ۳۳۲۱۷۸۶۶ ۰۵۴
تلفن مسئول تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۹ ۰۵۴
نمابر تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۴ ۰۵۴
تلفن‌های تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۲-۳ ۰۵۴
تلفن ونمابر سرپرست دفتر: ۳۳۲۱۷۸۶۵ ۰۵۴

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولی زاده
دفتر مرکزی: مشهد، بلوار سازمان آب
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
چاپخانه: شهرچاپ‌خراسان

تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰ - ۰۵۱
نمابر شهرستان‌ها: ۳۷۶۷۴۳۳۴ ۰۵۱
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹
www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com

شنبه ۱۵ دی ۱۳۹۷ .۲۸ ربیع الثانی ۱۴۴۰ . شماره ۱۳۰۴

۵۰درصد معابر توسط کاسب هااشغال می شود

سدمعبر؛ به نام دستفروش ها

ذوالفقاری- برخی بساط شان را گوشه و کنار شهر پهن و بعضی ها از صبح تا شب خیابان ها را طی می کنند تا بتوانند درآمدی کسب کنند و نانی به خانه ببرند، رونق کسب و کارشان فصل و روز خاصی نمی شناسد، بساط بزرگ و کوچک شان همیشه در خیابان ها و پیاده روها پهن و بازارشان نیز داغ است و مردم هم گردشان جمع می شوند تا شاید کالایی را ارزان تر خرید کنند. برخی از آن ها گوشه خیابان و کف پیاده رو ها را برای فروش اجناس شان انتخاب و عده ای فضای مقابل مغازه ها را از صاحبانشان اجاره می کنند تا از این طریق امرار معاش کنند. دست فروشی در زاهدان به پدیده ای رایج تبدیل شده است و دست فروش ها در برخی از معابر و خیابان های شهر، پای ثابت بازار هستند و بساطشان را همه طرف پهن می کنند، غافل از این که با این اقدام سبب سد معبر می شوند و مشکلاتی را برای دیگر شهروندان به همراه دارند و در کنار آن چهره آشفته ای در این کلان شهر به وجود می آورند.

یک شهروند: در برخی قسمت های بازار عبور از پیاده روها سخت است، به همین دلیل به اجبار باید از خیابان تردد کنیم

تعدد دست فروشان و ترافیک

یکی از شهروندان به خبرنگار ما می گوید: در خیابان امیرالمومنین (ع)، امام خمینی (ره) و مصطفی خمینی حضور دست فروش ها در پیاده روها، گوشه خیابان و حتی مقابل مغازه ها، رفت و آمد را برای افرادی که به قصد خرید به بازار مراجعه می کنند،سخت می کندونارضایتی بسیاری به همراه دارد. «راحتی» ادامه می دهد: تعدد دست فروشان در بازار بر ترافیک خیابان نیز می افزاید و گاهی تعداد زیاد خودروها به دلیل سد معبر دست فروش ها و اشغال خیابان توسط آن ها خطرساز می شود و مشکلاتی را به وجود می آورد. شهروند دیگری می گوید: به نظر می رسد سد معبر و استفاده از خیابان برای چیدن وسایل مغازه ها در زاهدان به موضوعی عادی و طبیعی تبدیل شده است، در برخی معابر دست فروش ها و خودروها در کنار یکدیگر انواع صیفی جات، سبزی و میوه را عرضه می کنند. «صادقی» ادامه می دهد: بازار زاهدان چندین سال است که این وضعیت را دارد اما برای سامان دهی آن اقدامی نمی شود، در مرکز شهر این بساط بیشتر از هر جای دیگر خودنمایی می کند و دست فروش ها در کنار بازار اصلی شهر، بازار دیگری برای خود راه انداخته اند. به گفته وی، به نظر می رسد کسی مسئول سامان دهی این اوضاع نابه سامان نیست، گاهی به دلیل سد معبر دست فروش ها، بسیاری از مردم باید دقایق طولانی در ترافیک منتظر بمانند که برای خیلی ها سرسام آور می شود.

اشغال پیاده روها

یکی دیگر از شهروندان اظهار می کند: بیشترین مشکلی که برای سد معبر در زاهدان وجود دارد این است که خود کاسب ها محدوده جلوی مغازه خود را اجاره می دهند یا این که با لوازم مغازه شان آن را اشغال می کنند. «چمن» ادامه می دهد: باید با رواج شکل صحیح دست فروشی در مناطقی به عنوان بازار خاص دست فروش ها به زیباسازی چهره شهر اندیشید و از مشکلات مردم کاست، چراکه خیلی ها به دلیل نابه سامانی بازار و شلوغی های آزار دهنده آن دچار مشکل می شوند. وی اضافه می کند: در برخی قسمت های بازار عبور از پیاده روها سخت است، به همین دلیل به اجبار باید از خیابان تردد کنیم اما گاهی حاشیه خیابان ها هم توسط دست فروش ها اشغال می شود. شهروند دیگری بیان می کند: بساط دست فروشان در برخی پیاده‌روها رفت و آمد را سخت می کند، درست است که با توجه به شرایط اقتصادی برخی ها به دست فروشی روی آورده اند اما انتظار می رود که مسئولان هم برای سامان دهی آن ها اقدام کنند تا چهره شهر زیباتر و رفت و آمد مردم از معابر به ویژه پیاده روها راحت تر شود. «شجاعی» می افزاید: آشفتگی بازار، توقف گاری ها و خودروها و وجود لوازم دست فروش ها در پیاده روها آزار دهنده است. در حالی که سد معابر عمومی و اشغال پیاده روها و استفاده غیر مجاز از آن، برای کسب و کار ممنوع است اما مسئولان امر با این معضل برخورد جدی نمی کنند و برای سامان دهی دست فروش ها چاره ای نمی اندیشند.

شغل های کاذب

معاون خدمات شهری شهرداری در این باره می گوید: زاهدان، شهری است که بیشتر به مرز و تبادلات تجاری وابسته بوده، اما مرز بسته شده است و از تبادلات تجاری خبری نیست، خشکسالی های چندین ساله نیز سبب گسیل روستاییان به شهر شده است و به دلیل نبود شغل بسیاری به شغل های کاذب روی آورده اند، به همین دلیل شاهد رشد دست فروشی در زاهدان هستیم. «محمد امیر براهویی» می افزاید: درباره سد معبر با چند شرکت خدماتی قرارداد منعقد و ابلاغ شده است اما به دنبال حذف دست فروش ها نیستم. به گفته وی، بیشترین مشکلات سد معبر در هسته مرکزی و قطب های تجاری مربوط به کاسب هاست و به عبارتی ۵۰ درصد مشکلات به خود آنان بر می گردد، برخی پیاده رو را به ویترین مغازه تبدیل کرده اند، مغازه نیز به انبار تبدیل شده است که در این باره ورود کردیم و اقداماتی در حال انجام است، با این نگاه که به نوعی سامان دهی شوند، این اقدام با اطلاع رسانی انجام شود، برای این موضوع در قراردادهای شرکت اعتبار هم در نظر گرفتیم.

دست فروش ها حذف نمی شوند

وی ادامه می دهد: ابتدا تصمیم داریم وضعیت دست فروش ها را سامان دهی کنیم، حذف آن ها خیلی پاسخ گو نیست و در پدیده های اجتماعی هر جا به سراغ حذف رفتیم، یک پدیده اجتماعی دیگر بروز کرده است بنابراین باید پیوست های اجتماعی آن دیده شود. وی تصریح می کند: اولین گام این است که در هسته مرکزی بازار که هر دست فروشی ۱۰ تا ۲۰ متر فضا را گرفته است، اعلام کنیم این فضا را به ۳ تا ۴ متر کاهش دهند تا بتوانیم سامان دهی انجام دهیم. گام دوم سامان دهی آن ها در مکان دیگری است، البته در هسته مرکزی، چون خارج از این نقطه برایشان سودی ندارد و طرح نیز با شکست روبه رو می شود. براهویی اضافه می کند: در این باره برای استفاده از زمین هایی که در هسته مرکزی قرار دارد اما مربوط به دستگاه های دولتی است در حال رایزنی هستیم.

شهردار: بیشترین مشکلات سد معبر در هسته مرکزی و قطب های تجاری مربوط به کاسب هاست و به عبارتی ۵۰ درصد مشکلات به خود آنان بر می گردد، برخی پیاده رو را به ویترین مغازه تبدیل کرده اند، مغازه نیز به انبار تبدیل شده است که در این باره ورود کردیم و اقداماتی در حال انجام است، با این نگاه که به نوعی سامان دهی شوند

معاون دانشگاه علوم پزشکی زاهدان خبر داد:

۳۳۰ زایمان طبیعی هر ماه در بخش های زایمان ایمن

گروه جامعه

ماهانه ۳۳۰ زایمان طبیعی در بخش های زایمان ایمن مراکز خدمات جامع سلامت حضرت ولی عصر (عج) و فاطمه زهرا (س) زاهدان انجام می شود. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان گفت: یکی از اهداف طرح تحول نظام سلامت، عدالت و برابری در ارائه خدمات سلامت است، بر همین اساس این دو مرکز با کادری مجرب و تجهیزات به روز در حاشیه زاهدان به شهروندان و مادران باردار خدماتی را ارائه می کند. دکتر سید «مهدی طباطبایی» افزود: با پیگیری مراقبان سلامت در پایگاه های حاشیه شهر زاهدان، شاهد افزایش کمی وکیفی مراقبت های پیش از بارداری، حین بارداری و پس از بارداری مادران هستیم. به گفته وی، خدمات بخش های زایمان ایمن در حاشیه شهر از زمان مراجعه مادران باردار تا ترخیص پس از زایمان رایگان ارائه می شود و رضایت مندی بسیاری از بانوان را به همراه داشته است.

آشپزی

رول سوخاری مرغ و ژامبون

مواد لازم:

فیله مرغ ۳ عدد، ژامبون ۳ ورقه، پنیر چدار ۳ ورقه، تخم مرغ (کمی زده شده) یک عدد، پودر سوخاری ۲ پیمانه، روغن ، نمک و فلفل سیاه به مقدار لازم، سیر (له شده) ۲ حبه و پاپریکا به مقدار لازم

طرز تهیه:

با استیک کوب روی فیله های مرغ بکوبید تا پهن شود. سیر له شده را روی فیله های مرغ بمالید و نمک و فلفل سیاه بزنید و پاپریکا بپاشید. روی هر یک از فیله ها یک ورقه ژامبون و یک ورقه پنیر قرار دهید و آن را رول کنید. رول های مرغ را ابتدا در تخم مرغ کمی زده شده فرو کنید سپس در پودر سوخاری بغلتانید و آن را در روغن داغ سرخ کنید تا طلایی و برشته شود.

گیاهان دارویی

گروه جامعه

شیرین بیان؛ مفید برای معده

استفاده از خواص شیرین بیان در طب سنتی، به هزار و ۲۰۰ سال قبل برمی گردد و ریشه این گیاه در اروپا و آسیای شرقی از زمان های گذشته مورد استفاده بوده است. گیاه شیرین بیان در بیشتر مناطق شمال و مرکزی یافت می‌شود. از شناخته شده ترین خواص ریشه و ریزوم (ساقه زیرزمینی) شیرین بیان استفاده از آن در درمان زخم معده است. پزشکان طب سنتی به درمان زخم معده با شیرین بیان در زمان کوتاه سه تا چهار ماه اعتقاد دارند.

به طور کلی این گیاه به دلیل داشتن ماده ای به نام «اسید گلیسیرینیک» در درمان زخم‌های گوارشی به‌ویژه زخم معده، اثنی عشر و نیز التهاب معده (گاستریت) مؤثر است. مهم‌ترین خاصیت شیرین بیان که در اروپا و آمریکا استفاده می‌شود، درمان سرطان معده است. شیرین بیان به عنوان گیاهی شناخته شده در دفع سموم، نرم‌کننده، مرهم، ضد بو، خلط آور، عرق آور، تب بر، ملین و مناسب برای ناراحتی‌های قفسه سینه و محرک تولید استروژن در نظر گرفته می‌شود.

مکانیسم تأثیر شیرین بیان برای معده، به این صورت است که شیرین بیان به واسطه ترکیبات ذکر شده، سطح اسید معده را پایین می‌آورد، سوزش معده و سوء هاضمه را کم می‌کند و در نهایت به عنوان یک ضد یبوست ملایم عمل می‌کند و می‌توان از آن، برای رفع اسپاسم، التهاب و ناراحتی در لوله گوارش استفاده کرد. این گیاه با افزایش شیره صفرا و کاهش سطح کلسترول تأثیر مثبتی روی کبد هم دارد. به طور کلی بیماری ورم معده، التهاب پوشش داخلی معده است و تنها یک بیماری محسوب نمی‌شود بلکه گروهی از بیماری‌هاست و ممکن است موجب خوردگی مخاط معده و خون ریزی شود بنابراین عجیب نیست که عده‌ای از اطبای سنتی اعتقاد دارند، زمانی که معده پاک و سالم باشد، همه اعضای بدن سالم است و این ویژگی مهم ترین خاصیت گیاه شیرین بیان است.

سیستان و بلوچستان — نیازمندیهای عمومی

هم استانی های گرامی:
به منظور رفع نیازهای روزمره شما، تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای استان چاپ می شود از آن جای که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در دادوستد می باشد، لذا مسئولیتی در باره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام دادوستد با روشهای مقتضی ، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهنده کان به دست آورید.

خدمات شهری سیستان و بلوچستان
حمل و نقل کالا و سیمان از شهرستان خاش ۰۹۱۵۱۹۴۱۹۰۰
طراحی دیوار جایگزین کاغذ دیواری ۰۹۱۵۹۴۹۴۸۲۵
ساخت و تعمیر انواع کابینت و کمد دیواری ۰۹۳۵۹۹۰۰۴۰۳
وانت بار کرایه ای در سطح شهر زاهدان ۰۹۱۳۵۰۵۰۵۴۹ ۰۹۳۳۸۴۳۷۳۳۶
وانت بار تلفنی در زابل ۰۹۱۵۶۰۹۵۱۳۶
نصب تمام مدلهای پرده .زبرا،کتیبه،والن... نصب در اسرع و در تمام نقاط استان. ۰۹۳۵۳۷۰۷۰۸۸
حمل وجابجایی اسباب اثاثیه منزل باکارگروخاور ۰۹۰۲۵۲۲۲۰۰۷
نصب انواع کاغذ دیواری ۰۹۰۳۵۳۵۰۰۹۳
خشکشویی شهریار آدرس: زاهدان،بزرگمهر ۳۷ ۰۹۲۱۵۹۲۱۹۷۹
خیاطی باران دوخت و دوز انواع و اقسام لباس زنانه، بچه گانه، مجلسی، اداری و... ۰۹۳۰۱۴۷۷۳۳۶
ساخت کابینت اشپزخانه درخاش - نقدواقساط ۰۹۱۵۹۳۹۱۹۸۸
مزون عروس خاطره زاهدان -خ طالقانی -بازار نو-گالری خاطره ۰۹۱۵۱۴۱۴۱۰۰
نصب انواع کاشی .سرامیک وسنگ .دیوار کف نما پذیرفته میشود ۰۹۳۵۷۰۰۸۳۶۰
گچکاری ولکه گیری ۰۹۳۵۵۴۵۰۲۰۴
جوشکاری سیار در زاهدان ۰۹۳۳۴۵۹۵۳۵۴
کاشی کار با قیمت مناسب ۰۹۱۵۴۳۷۳۳۰۶
صدابرداری زنده و استدیویی، صدابرداری همایش ها و جلسات ۰۹۳۷۶۵۲۷۰۱۹
لوله کشی و جوشکاری ۰۹۳۶۳۲۰۶۲۶۵
نصب کاغذدیواری ۰۹۳۵۱۷۴۲۰۱۰
گاز رسانی مرکزی اجرای لوله کشی گاز طراحی ، محاسبه و اجرا خانگی، تجاری، مسکونی و صنعتی خیابان آزادی ، روبه روی بنیاد شهید
جوی‌ای کار جوشکارگاز ۰۹۳۰۷۵۶۷۷۷۸
اجرای تاسیسات مکانیکی استخر در زابل ۰۹۳۰۱۸۸۸۱۹۱
وانت بار تلفنی ۰۹۳۶۵۱۶۷۵۰۹
جوشکاری سیار ۰۹۰۵۱۲۷۰۱۹۸
تابلو سازی ۰۹۳۸۱۷۴۲۶۲۷
رنگ آمیزی ساختمان ۰۹۰۲۳۴۶۰۱۱۱
قالیشویی ومبل شویی تمام اتوماتیک صداقت ۰۹۱۵۱۹۱۷۸۷۲
برق کشی ساختمان ۰۹۹۱۹۳۱۷۵۷۳
انواع جوشکاری سیار درهر نقطه ازشهر زاهدان پذیرفته میشود ۰۹۰۵۱۲۷۰۱۹۸
تعمیر انواع آبگرمکن . پمپ آب .کولر وانجام خدمات تاسیسات در منزل و محل کار شما در اسرع وقت ۰۹۱۵۷۴۷۴۳۳۵
پارچه سرای حسام پاساژ فلسطین خیابان امیر المومنین ۲۴ ۰۹۱۵۶۴۰۶۰۰۴
رنگ امیزی ساختمان در زابل ۰۹۳۶۴۶۷۲۰۹۲
مقوی سازی الماس معین شهرک صنعتی زاهدان ۰۵۴-۲۲۵۹۲۴۱۷
دوخت.نصب وشستشوی پرده ۰۹۰۱۷۸۲۴۰۲۸
رنگ امیزی ساختمان ۰۹۱۵۹۴۱۴۹۰۰
۰/۹۷۱۵۵۶۴۹

از تخفیف ویژه برخوردار شوید
درج آگهی نیازمندی با
طرح و رنگ متمایز
دفتر پذیرش: زاهدان، خیابان مولوی، نبش مولوی ۲۱ تلفن: ۶-۳۳۲۱۷۸۶۵