روزنامه
سیستان و بلوچستان

اوقات شرعی به افق زاهدان
امروز: اذان صبح: ۰۴:۵۷ طلوع آفتاب: ۰۶:۲۱ اذان ظهر: ۱۱:۳۰ غروب آفتاب: ۱۶:۳۸ اذان مغرب: ۱۶:۵۷
فردا: اذان صبح: ۰۴:۵۸ طلوع آفتاب: ۰۶:۲۱ اذان ظهر: ۱۱:۳۰ غروب آفتاب: ۱۶:۳۹ اذان مغرب: ۱۶:۵۸

آب و هوای زاهدان
امروز ۱۹ ۲
فردا ۲۰ ۴

روزنامه سیستان و بلوچستان؛رتبه هشتم نشریات استانی
سرپرستی زاهدان: خیابان مولوی-نبش مولوی ۲۱
تلفن آگهی‌واشتراک: ۳۳۲۱۷۸۶۶ ۰۵۴
تلفن مسئول تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۹ ۰۵۴
نمابر تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۴ ۰۵۴
تلفن‌های تحریریه: ۳-۳۳۲۱۷۸۶۲ ۰۵۴
تلفن ونمابر سرپرست دفتر: ۳۳۲۱۷۸۶۵ ۰۵۴

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولی زاده
دفتر مرکزی: مشهد، بلوار سازمان آب
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
چاپخانه: شهرچاپ‌خراسان

تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
نمابر شهرستان‌ها: ۰۵۱ ۳۷۶۷۴۳۳۴
پیامک: ۲۰۰۰۰۹۹۹
www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com

سه‌شنبه ۱۱ دی ۱۳۹۷ ـ ۲۴ ربیع الثانی ۱۴۴۰ ـ شماره ۱۳۰۱

مهرستان بیمارستان ندارد

ذوالفقاری

استرس وجودش را فرا گرفته است، مدام به ساعتش نگاه می کند و سعی دارد سریع تر به مقصد برسد، از طرفی نمی خواهد در جاده های پر پیچ و خم و غیر استاندارد جان او هم به خطر بیفتد، شنیدن صدای ناله های همسرش نیز برایش سخت است اما باید ۱۰۰ کیلومتر راه را تحمل کند تا به نزدیک ترین بیمارستان برسد، در این میان نگران است که نکند بیمار، جانش را از دست دهد یا این که برای درمان دیر شود، در این مسیر فکرهای مختلف ذهنش را درگیر می کند و تحمل راه یک و نیم ساعته شاید برایش اندازه یک روز طولانی، به نظر رسد. این وضعیت بسیاری از مردم مهرستانی است که به دلیل نبود بیمارستان باید افزون بر رنج بیماری، سختی راه را هم تحمل کنند تا برای درمان به بیمارستان های شهرستان های اطراف یا مرکز استان مراجعه کنند.

نبود حتی یک پزشک متخصص

یکی از شهروندان به خبرنگار ما می گوید: مهرستان از لحاظ درمانی محرومیت های زیادی دارد و حتی یک پزشک متخصص ندارد، تنها مرکز درمانی آن فقط پزشک عمومی دارد، اگر بیمار شویم یا باید به پزشک عمومی مراجعه کنیم یا سراغ مراکز درمانی ایرانشهر و سراوان برویم، در این میان باید سختی های راه را هم تحمل کنیم. «حسین زهی» ادامه می دهد: اگر کسی دچار بیماری شود و به مرکز درمان بستر مهرستان مراجعه کند، ممکن است بر اساس داروهایی که در داروخانه آن موجود است برای بیماران نسخه پیچیده می شود، به عبارتی سطح درمان بر اساس امکانات است. شهروند دیگری می گوید: این شهرستان یک مرکز درمان بستر ۱۰ تختخوابی دارد که پاسخ گوی نیاز مردم نیست و همه خدمات درمانی در آن ارائه نمی شود، حتی یک پزشک متخصص در این شهر نداریم و اگر کودکمان بیمار شود، نمی دانیم چه کنیم؟ چراکه از حضور متخصص اطفال بی بهره هستیم. «چاری زهی» ادامه می دهد: گاهی مجبور می شویم ۳۳۰ کیلومتر راه را تا زاهدان طی و به یک پزشک متخصص مراجعه کنیم، افزون بر این اگر بیماری نیاز به بستری داشته باشد در مهرستان شرایط بستری برای او فراهم نیست و به شهرستان های اطراف منتقل می شود.

رنج سفر به دیگر شهرها

یکی دیگر از شهروندان بیان می کند: در این شهر به تازگی دندان پزشکی فعال شده است اما امکانات عکس برداری از دندان ندارد و باز هم برای تکمیل درمان باید به دیگر شهرها سفر کنیم. «دهواری» می افزاید: مردم این شهرستان برای درمان با مشکل مواجه هستند، آن ها هزینه های بسیاری را در مسیر درمان صرف می کنند، چون برای بسیاری از کارهای درمانی باید به یزد یا زاهدان مراجعه کنند که فاصله زیادی با مهرستان دارد. شهروند دیگری می گوید: نبود متخصص زنان یکی از مشکلات جدی در مهرستان است، بسیاری از بانوان باردار برای بررسی وضعیت شان باید یا به ماما مراجعه یا به دیگر شهرها سفر کنند. «کلکلی» ادامه می دهد: در این شهرستان امکاناتی نظیر رادیولوژی و سونوگرافی موجود نیست، افزون بر این زنان باردار برای آزمایش غربال گری نیز دچار مشکل می شوند، چراکه امکانات آن وجود ندارد. به گفته وی، وضعیت جاده های منتهی به مهرستان مناسب نیست، به همین دلیل تصادف های زیادی در این جاده ها رخ می دهد و اگر مصدومی به مرکز درمان بستر مهرستان منتقل شود فقط چند ساعت درمان های اولیه برای او ارائه و سپس به سراوان یا ایرانشهر منتقل می شود.

ایجاد بیمارستان در حد حرف

رئیس شورای شهر مهرستان نیز می گوید: مهرستان یکی از شهرستان های تازه تاسیس استان است که در سال ۸۷ به شهرستان ارتقا پیدا کرد، ۷۵ هزار نفر جمعیت دارد، پنج راهی است که به سیب و سوران، سراوان، خاش، ایرانشهر و سرباز راه دارد و بر دامنه کوه بیرگ واقع شده است. «محمد افشاری» ادامه می دهد: این شهرستان بیمارستان ندارد، البته قول احداث آن را داده اند، وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نیز برای راه اندازی آن قول مساعد داد اما باید گفت در حد حرف است و ردیف اعتباری برای آن دیده نشده است. به گفته وی، مرکز درمانی مستقلی در این شهرستان با عنوان مرکز شبانه روزی جامع سلامت راه اندازی شده است که البته خدمات مطلوبی ارائه می دهد اما شرایطی برای بستری ندارد و اگر مردم نیاز به بستری داشته باشند باید به سراوان، ایرانشهر و مرکز استان مراجعه کنند.

یک شهروند: مهرستان یک مرکز درمان بستر ۱۰ تختخوابی دارد که پاسخ گوی نیاز مردم نیست

وی اظهار می کند: مدتی است مرکز بهداشت مهرستان به دانشگاه علوم پزشکی ایرانشهر ملحق و در این مدت اقداماتی شده است، قرار بود از آذر ماه پزشک متخصص مستقر شود و قول دادند اورژانس بیمارستانی در شهرستان ایجاد شود اما فقط پزشک عمومی داریم. وی تصریح می کند: مسئولان دانشگاه علوم پزشکی ایرانشهر می توانند مرکز جامع سلامت درمان بستر مهرستان را به عنوان بال بیمارستان تعریف کنند، چراکه ظرفیت بیمارستان ۱۰ تخت خوابی را دارد، از قسمتی از آن می توان به عنوان بیمارستان استفاده کرد و این مرکز را ارتقا داد.

جذب ۲ پزشک متخصص

رئیس مرکز بهداشت مهرستان نیز در این باره می گوید: مقرر شد، دو پزشک متخصص اطفال و داخلی به نیروهای درمانی این شهرستان اضافه شود، برای هر پزشک ۳۰ میلیون تومان اعتبار تخصیص یافته است که برای تجهیز محل فعالیت آن ها هزینه می شود. «محمدی» ادامه می دهد: مسئولان دانشگاه علوم پزشکی ایرانشهر برای آزمایشگاه هم قول هایی داده اند، دو نیروی آزمایشگاهی پیشنهاد شده است تا این بخش نیز فعال شود. قرارداد دستگاه رادیولوژی نیز منعقد و خریداری شده است و به زودی نصب می شود. به گفته وی، اورژانس ۱۱۵ ایرافشان در نقطه صفر مرزی که از آرزوهای دیرینه مردم بود راه اندازی و آموزشگاه بهورزی در این شهرستان ایجاد شد و ۱۴ نفر آموزش های لازم را فرا گرفتند. مرکز جامع خدمات سلامت دهستان مدحک نیز تا ۲۲ بهمن راه اندازی می شود، برای ساخت و تجهیز آن ۳۵۰ میلیون تومان اعتبار تخصیص یافت. وی اضافه می کند: امسال ۳۷ نیروی بهداشت و ۱۳ نیروی اورژانس جذب شده اند، دندان پزشک در مهرستان حضور نداشت که به تازگی مستقر شده است و مسئولان دانشگاه برای امکانات عکس برداری از دندان قول هایی داده اند و قرار است یونیت جدید دندان پزشکی هم اضافه شود. وی تصریح می کند: با توجه به نبود فضای دولتی، شش پانسیون اجاره کردیم که برای استقرار پزشکان متخصص، دندان پزشک، پزشک عمومی جدید و مهمانسرا آماده می شود. وی با بیان این که با توجه به عمق محرومیت در این شهرستان، کمبودها زیاد است اظهار می کند: در تنها مرکز درمان بستر، امکان بستری شدن بیماران به مدت شش ساعت وجود دارد و اگر بیمار نیاز به ادامه درمان و خدمات بستری داشته باشد به دیگر شهرستان ها منتقل می شود.

ارتقای مرکز درمان به بیمارستان محلی

محمدی اضافه می کند: شنبه گذشته از معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی ایرانشهر، پیگیری هایی برای دریافت اطلاعات به منظور ارتقای مرکز درمان بستر به بیمارستان محلی انجام شد و در این باره قول هایی داده اند، رئیس دانشگاه نیز پیگیر این موضوع است و مرداد امسال به مردم قول راه اندازی اورژانس پیش بیمارستانی را هم داد. به گفته وی، با توجه به فضای کم اورژانس ۱۱۵ مهرستان، اعتباراتی مصوب شده و قرار است، پایگاه اورژانسی در مرکز این شهرستان در چهار طبقه احداث شود، پیگیری ها برای زمین انجام و نامه اختصاص آن به مدیر مرکز فوریت های پزشکی دانشگاه ارسال شده است و تا هفته آینده کلنگ زنی و عملیات ساخت اورژانس ۱۱۵ آشار نیز آغاز می شود.

رئیس مرکز بهداشت مهرستان: شنبه گذشته از معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی ایرانشهر، پیگیری هایی برای دریافت اطلاعات به منظور ارتقای مرکز درمان بستر به بیمارستان محلی انجام شد و در این باره قول هایی داده اند، رئیس دانشگاه نیز پیگیر این موضوع است و مرداد امسال به مردم قول راه اندازی اورژانس پیش بیمارستانی را هم داد

۶ هزار لیتر آب برای مک سرخ زابل

گروه جامعه

سه تانکر دو هزار لیتری برای تامین آب منطقه حفاظت شده مک سرخ زابل جانمایی می شود. مدیرکل حفاظت محیط زیست به خبرنگار ما گفت: با توجه به خشکسالی برای اجرای پویش ملی نذر طبیعت وطن ما، خیران با تامین هزینه و خرید مخازن پلی اتیلن، در ساخت آبشخور برای حیات وحش در منطقه خشک و کم آب، کمک رسانی می کنند که منطقه حفاظت شده مک سرخ زابل هم از این جمله است. «وحید پورمردان» افزود: با توجه به کم آبی و خشک شدن چشمه های طبیعی، گونه های حیات وحش برای رفع نیاز و پیدا کردن آب در جست وجو و تکاپو هستند به همین دلیل گاهی خطرهای مختلفی همچون نزدیک شدن به سکونت‌گاه های انسانی، احتمال شکار و برخورد با خودروها، آنان را تهدید می کند بنابراین ایجاد آبشخورهای مصنوعی در زیستگاه های مختلف می تواند مانع از بروز این مشکلات شود. وی بیان کرد: به همین دلیل در محل چشمه های طبیعی، مخازن ذخیره آب با سنگ و سیمان یا منابع پلاستیکی ایجاد می شود، این منابع در زمستان و بهار بر اثر بارندگی یا توسط نیروی انسانی پر می شود و در تابستان هم می توان با لوله کشی و نصب شناور، آب مورد نیاز آن ها را در یک آبشخور ذخیره کرد. در برخی مناطق هم آبشخورها در مکانی دور از چشمه ها ایجاد می شود و با تانکر به آن ها آب رسانی می شود تا گونه های حیات وحش با مشکل بی آبی مواجه نشوند. وی افزود: منطقه حفاظت شده و شکار ممنوع مک سرخ زابل از جمله مناطقی است که گونه های حیات وحش آن به دلیل خشکسالی با بی آبی رو به رو هستند، به همین دلیل برای ایجاد آبشخور در این منطقه، سه تانکر دو هزار لیتری آب با همکاری ۱۱۲ حامی انجمن نذر طبیعت وطن ما خریداری شد و محیط بانان مشغول جانمایی و نصب این تانکر ها هستند و بسته به جمعیت حیات وحش منطقه این میزان آب می تواند تا چند ماه دوام داشته باشد. وی گفت: منطقه شکار ممنوع مک سرخ از مناطق بکر استان در ۱۱۰ کیلومتری جنوب غربی زابل و غرب پناهگاه حیات وحش هامون است و گز، قیچ، ترات، نی، زیروک، و خارشتر پوشش گیاهی آن را تشکیل می دهد و کرکس سیاه، دلیجه، خرگوش، کبک، تیهو، باقرقره، عقاب صحرایی، کفتار، شغال و جبیر هم گونه های حیات وحش این منطقه است.

گیاهان دارویی

ارزش تغذیه ای آب کاکتوس

آب کاکتوس به دلیل داشتن سطوح قابل ملاحظه پتاسیم، کلسیم، منگنز، مس و آهن، ویتامین های مختلف و فیتونوتیتیو ها، یک منبع غنی از آنتی اکسیدان ها، فلاونوئیدها، اسیدهای چرب امگا۳، اسیدهای آمینه و بتا کاروتن و برای بدن مفید است.

التهاب مفصلی را تسکین می دهد:

آب کاکتوس حاوی ویتامین B۲، A و C است که برای افرادی که مبتلا به آرتریت روماتوئید هستند، بسیار مفید است. خواص ضد التهابی آب کاکتوس برای از بین بردن درد و مبارزه با التهاب مفید است و سفتی و درد ناشی از آرتریت را کاهش می دهد.

برای داشتن روده سالم:

این آب به رشد باکتری های خوب در روده کمک می کند و یک عامل سم زدای طبیعی است که می تواند در درمان دیورتیکولیت و کولیت استفاده شود. خواص ملین آن را می توان به عنوان یک درمان طبیعی برای یبوست استفاده کرد. ماهیت ضد التهابی این آب در کاهش التهاب در مثانه و به ویژه در سنگ های صفراوی و عفونت های مثانه کمک می کند.

برای تقویت سیستم ایمنی بدن:

مصرف منظم آب کاکتوس به حذف ویروس های مرگبار در بدن کمک و سیستم ایمنی را تقویت می کند. سطح بالای فیتوکمیکال شیمیایی در کاکتوس موجب خنثی کردن تومورها و افزایش پاسخ ایمنی بدن می شود. آنتی اکسیدان هایش از پیری زودرس جلوگیری می کند.

پادزهر طبیعی برای بیماری های پوستی:

آب کاکتوس برای افرادی که مبتلا به بثورات پوستی هستند، تجویز می شود به درمان چروک و زخم کمک می کند.

مفید برای زنان:

آب کاکتوس بدن را از سموم قاعدگی رهایی می بخشد، در طول دوره قاعدگی زنان درد شکمی را تجربه می کنند. آب کاکتوس همچنین در کنترل تهوع مفید است.

سیستان و بلوچستان
نیازمندیهای عمومی

هم استانی های گرامی:
به منظور رفع نیازهای روزمره شما، تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای استان چاپ می شود از آن جای که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در دادوستد می باشد، لذا مسئولیتی در باره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام دادوستد با روشهای مقتضی ، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهنده کان به دست آورید.

خدمات شهری سیستان و بلوچستان
حمل و نقل کالا و سیمان از شهرستان خاش ۰۹۱۵۱۹۴۱۹۰۰
وانت بار تلفنی در زابل ۰۹۱۵۶۰۹۵۱۳۶
خشکشویی شهریار آدرس: زاهدان،بزرگمهر ۳۷ ۰۹۲۱۵۹۲۱۹۷۹
نصب انواع کاشی ،سرامیک وسنگ ،دیوار کف نما پذیرفته میشود ۰۹۳۵۷۰۰۸۳۶۰
تابلو سازی ۰۹۳۸۱۷۴۲۶۲۷
دوخت.نصب وشستشوی پرده ۰۹۰۱۷۸۲۴۰۲۸
رنگ آمیزی ساختمان ۰۹۰۲۳۴۶۰۱۱۱
طراحی دیوار جایگزین کاغذ دیواری ۰۹۱۵۹۴۹۴۸۳۵
رنگ امیزی ساختمان ۰۹۱۵۹۴۱۴۹۰۰
گاز رسانی مرکزی اجرای لوله کشی گاز طراحی ، محاسبه و اجرا خانگی، تجاری، مسکونی و صنعتی خیابان آزادی ، روبه روی بنیاد شهید
خیاطی باران دوخت و دوز انواع و اقسام لباس زنانه، بچه گانه، مجلسی، اداری و... ۰۹۳۰۱۴۷۷۳۳۶
لوله کشی و جوشکاری ۰۹۳۶۳۲۰۶۲۶۵
رنگ آمیزی ساختمان در زابل۰۹۲ ۰۹۳۶۴۶۷۲۰۹۲
قالیشویی ومبل شویی تمام اتوماتیک صداقت ۰۹۱۵۱۹۱۷۸۷۲
تعمیر انواع آبگرمکن . پمپ آب .کولر وانجام خدمات تاسیسات در منزل و محل کار شما در اسرع وقت ۰۹۱۵۷۴۷۴۳۳۵
اجرای تاسیسات مکانیکی استخر در زابل ۰۹۳۰۱۸۸۸۱۹۱
ساخت کابینت اشپزخانه درخاش - نقدواقساط ۰۹۱۵۹۳۹۱۹۸۸
گچکاری ولکه گیری ۰۹۳۵۵۴۵۰۲۰۴
نصب کاغذدیواری ۰۹۳۵۱۷۴۲۰۱۰
وانت بار تلفنی ۰۹۳۶۵۱۶۷۵۰۹
برق کشی ساختمان ۰۹۹۱۹۳۱۷۵۷۳
پارچه سرای حسام پاساژ فلسطین خیابان امیر المومنین ۲۴ ۰۹۱۵۶۴۰۶۰۰۴
مزون عروس خاطره زاهدان -خ طالقانی -بازار نو-گالری خاطره ۰۹۱۵۱۴۱۴۱۰۰
مقوی سازی الماس معین شهرک صنعتی زاهدان ۰۵۴-۲۲۵۹۲۴۱۷
حمل وجابجایی اسباب اثاثیه منزل باکارگروخاور ۰۹۰۲۵۲۲۲۰۰۷
وانت بار کرایه ای در سطح شهر زاهدان ۰۹۱۳۵۰۵۰۵۴۹ ۰۹۳۳۸۴۳۷۳۳۶
جوشکاری سیار در زاهدان ۰۹۳۳۴۵۹۵۳۵۴
نصب تمام مدلهای پرده .زبرا،کتیبه،والن... نصب در اسرع و در تمام نقاط استان. ۰۹۳۵۳۷۰۷۰۸۸
جوشکاری سیار ۰۹۰۵۱۲۷۰۱۹۸
انواع جوشکاری سیار درهر نقطه ازشهر زاهدان پذیرفته میشود ۰۹۰۵۱۲۷۰۱۹۸
جویای کار جوشکارگاز ۰۹۳۰۷۵۶۷۷۷۸
نصب انواع کاغذ دیواری ۰۹۰۳۵۳۵۰۰۹۳
کاشی کار با قیمت مناسب ۰۹۱۵۴۳۷۳۳۰۶
صدابرداری زنده و استدیویی، صدابرداری همایش ها و جلسات ۰۹۳۷۶۵۲۷۰۱۹
۰/۹۷۱۵۴۰۷۴