

سایه روشن ورزش هیرمند

گروه ورزش } از مرکز دورند اما از آرزوها و باور های بزرگ

نه، این ویژگی ورزش دوستان هیرمند است که با وجود همه مشکلات و کاستی های اجتماعی و معیشتی روحیه پهلوانی و رسیدن به آن را در خود پرورانده اند
امار سید بن به چنین نگاهی فاکتور هایی را می طلبد که در این شهرستان مرزی کمتر دیده می شود، کودکان علاقه مند به ورزش در سیستان کم نیستند و اگر شرایط و زیر ساخت های لازم فراهم باشد حتی در دور افتاده ترین نقطه شهرستان مرزی هیرمند هم می توان امیدهایی با روحیه، توان و استعداد آ را می برای ورزش یافت.
هیرمند شهرستانی مرزی در شمال استان است و فاصله آن نه تنها با مرکز کشور و مرکز استان بلکه با مرکز منطقه سیستان نیز قابل توجه است و جوانان این منطقه برای پرداختن به ورزش از حداقل های مورد نیاز خود محرومند. فقط در برخی رشته های رزمی و فوتسال ش رباط برای فعالیت مهیاست و با توجه به کمبود های ورزشی شهرستان اگر جوانان علاقه مند به ورزش هیرمند قصد حضور در مرکز سیستان را داشته باشند باید فاصله ای ۳۰ تا ۵۰ کیلومتری را سپری کنند تا خود را به زایل برسانند.

امکانات هست مربی نیست

مسئول ورزش بانوان هیرمند می گوید: در قسمت زیر ساخت های ورزشی برای ورزش بانوان مشکل چندانی وجود ندارد و سال های گذشته سالی در کنار اداره شهرستان به ورزش بانوان اختصاصی پیدا کرد اما به دلیل فعال نبودن ورزش بانوان سالن با هماهنگی انجام شده در اختیار آقایان قرار گرفت تا کمکی به توسعه ورزش شهرستان شود. «سمیه پودینه» می افزاید: رشته های فوتسال و ابروییک حدود دو ماه است که در شهرستان فعال شده است و دو و میدانی هم در مدارس فعالیت می کند، با توجه به سالن های ورزشی موجود مشکلی در این باره وجود ندارد اما مشکل اصلی نبود مربی برای ورزش بانوان در شهرستان است که باید برای رفع

دبل قهرمانی در لیگ فوتسال استان

گروه ورزش } فینال زاهدانی لیگ فوتسال با دبل

قهرمانی لوازم ورزشی جوانان پایان یافت.
رئیس هیئت فوتبال استان به خبرنگار ما گفت: در پایان رقابت های لیگ فوتسال استان دو تیم زاهدانی لوازم ورزشی جوانان و کیان توانستند با به نمایش گذاشتن بهترین عملکرد از دیگر رقبا خود را به فینال لیگ استان برسانند تا محتمل ترین گزینه های قهرمانی این فصل استان باشند. «سعید سیدالحسینی» افزود:

آن اقدامی جدی انجام شود. وی بیان می کند: سال های گذشته به دلیل نبود مربی فعالیت ورزش بانوان در شهرستان غیر فعال بود اما طی ماه های گذشته این فعالیت ها بیشتر شده است و بانوانی برای حضور در رشته های ووشو و دفاع شخصی اعلام آمادگی کرده اند، اگر مربی وجود داشته باشد با فعال شدن رشته ها استقبال بیشتر می شود، بنابراین باید ابتدا مشکل نبود مربی را برطرف کرد. وی می افزاید: سالن ووشو یکی از سالن هایی بود که برای بانوان در نظر گرفته شد اما استقبال چندانی نداشتند و این سالن در اختیار ورزش آقایان قرار گرفت، با این وجود ممنوعیتی برای استفاده بانوان از این مکان وجود ندارد و می توانند از آن بهره ببرند و در کنار این سالن امکانات لازم برای ورزش های والیبال و دفاع شخصی هم در شهرستان وجود دارد و با توجه به شرایط بودجه ای نامناسب امکان استفاده از مربیان شهرستان های دیگر برای فعال شدن این رشته ها در قسمت بانوان وجود ندارد.

وضعیت سالتی هیرمند بهتر از دیگر مناطق

رئیس اداره ورزش و جوانان هیرمند می گوید: در قیاس با شهرستان های دیگر سیستان باید اعلام کرد که زیر ساخت های ورزشی آن بهتر است و چهار سالن ورزشی وجود دارد که نوساز است و مشکلی از نظر کف پوش و شیشه ندارد، اما مشکل اصلی در این منطقه مناسب نبودن سیستم گر مایشی و سرمایشی سالن هاست. «شاهین سعادتی کیا» می افزاید: برای بهبود وضعیت گرمایشی و سرمایشی این سالن ها، سال ها قبل چهار دستگاه اسپیلت با قدرت هشت هزار نصب شد اما به دلیل مناسب نبودن شرایط امنیتی سالن ها طی این مدت اسپیلت ها به س رقت رفت اما در مجموع باید وضعیت زیر ساختی ورزش در هیرمند را خوب ارزیابی کرد و مشکلی از این نظر وجود ندارد. وی بیان می کند: سالن امام علی (ع) هیرمند حدود سه سال قبل ساخته شد و پیمانکار وقت به

رئیس اداره ورزش و جوانان: با توجه به نیاز شهرستان با حضور وزیر کلتگ احداث ورزشگاه ۲ هزار نفری هیرمند به زمین زده شد

و پس از تامین اعتبار ساخت آن آغاز می شود، از طرفی برای چمن مصنوعی هم چندی پیش مناقصه برگزار شد و مراحل تعمیر سالن اعمار آن سرعت

بیشتری به خود گرفته است



سعادت کیا؛ برای ترمیم سالن امام علی (ع) کف پوش جدید خریداری و مقرر شد پیمانکار جدید برای مونژ ایک کردن سالن انتخاب شود

دلایلی برای ساخت کف سالن از سیمان تگری استفاده کرد و به دلیل مناسب نبودن آن به مرور زمان کف پوش ها جدا شد و سالن از وضعیت مطلوب خود خارج شد. وی می افزاید: برای ترمیم سالن امام علی (ع) کف پوش جدید خریداری و مقرر شد پیمانکار جدید برای مونژاییک کردن کف سالن انتخاب شود، بر این اساس با شرکت فعال در منطقه هامون تفاهم شد و این شرکت پس از اتمام پروژه هامون عملیات به سازی کف سالن امام علی(ع) هیرمند را در دست خواهد گرفت و پس از نصب کف پوش دیگر مشکلات این سالن برطرف می شود و دهه فجر قابل استفاده خواهد بود.

۴۰۰ میلیون تومان برای سالن قرقری

وی می گوید: سالن بخش قرقری از سالن های ناتمام شهرستان است که سال ها قبل عملیات ساخت آن شروع شد و به دلیل تزریق نشدن اعتبار ناتمام ماند اما امسال برای تکمیل این سالن ۴۰۰ میلیون تومان اعتبار اختصاص پیدا کرد و به عبارتی جان دوباره ای به پروژه تزریق شد و اگر در سال آینده مطابق برنامه اعلام شده باقیمانده اعتبار مورد نیاز واریز شود این طرح تا پایان سال ۹۸ به بهره برداری خواهد رسید و در روستای قجر هم یک سالن ساخته می شود. وی

ها هم به علی اکبر طاهری زاده از تیم لوازم ورزشی خانگی کردی رسید، در قسمت دروازه بانی رضا هراتی از تیم لوازم ورزشی جوانان و محسن رحمانی از تیم کیان به عنوان برترین ها معرفی شدند. وی گفت: در میان مربیان این دوره جواد مقدم مربی تیم لوازم ورزشی جوانان مربی برتر لیگ شد و میلاد مستان هم برترین داور این دوره از لیگ لقب گرفت اما «شهرداری سراوان» هم تیم شگفتی ساز این لیگ شد، بر این اساس در پایان این لیگ با توجه به نتایج به دست آمده تیم لوازم ورزشی جوانان به عنوان نماینده استان در رقابت های زیر گروه لیگ فوتسال کشور به مصاف حریفان خود خواهد رفت.



می افزاید: با توجه به نیاز شهرستان با حضور وزیر کلتگ احداث ورزشگاه دو هزار نفری هیرمند به زمین زده شد که پس از تامین اعتبار ساخت آن آغاز می شود، از طرفی برای چمن مصنوعی هم چندی پیش مناقصه برگزار شد و مراحل تعمیر سالن عیاران سرعت بیشتری به خود گرفته است که تکمیل این پروژه ها نقش مهمی در افزایش سرانه ورزش شهرستان ایفا خواهد کرد. سعادت کیا می گوید: برای توسعه ورزش بانوان طی ماه های اخیر مربی ابروییک، مربی ورزش های رزمی و فوتسال برای شهرستان جذب شده است و در حال فعالیت هستند اما مشکل نبود مربی موضوع مهمی است که باید به طور ریشه ای بر طرف شود، به همین دلیل در آینده دوره های مربیگری در رشته های مختلف برگزار می شود تا از میان ورزشکاران این منطقه مربیانی تربیت شوند و حضور آن ها میان بانوان منطقه انگیزه بیشتری برای فعالیت های ورزشی ایجاد می کند. وی با بیان این که ۲۲۰ ورزشکار سازمان یافته در شهرستان فعالیت دارند اظهار می کند: در حوزه ورزش آقایان وضعیت شهرستان بهتر است، با وجود کمبودها باز هم هیئت های ورزشی خوبی در منطقه وجود دارد اما رونق ورزش در هیرمند نیاز به همت مضاعف از طرف هیئت هادارد.

۳

ورزش

۷ مدال کشوری برای ووشو کاران استان

گروه } نمایندگان استان رقابت های ووشو لوهان چون قهرمانی کشور را با کسب هفت مدال به پایان رساندند.
رئیس هیئت ووشو استان به خبرنگار ما گفت: مسابقات کمیته لوهان چون ووشو قهرمانی کشور با عنوان گرمای داشت سردار قاسم سلیمانی به میزبانی سیرجان برگزار شد و تیم ایرانشهر به عنوان نماینده استان در این رقابت ها به مصاف حریفان خود رفت. «عباس شیبک» افزود: در طول برگزاری مسابقات فایترهای ۱۴ تیم برای رسیدن به سکوی قهرمانی ایران با یکدیگر رقابت کردند و نمایندگان استان در نهایت با کسب دو طلا، سه نقره و دو برنز این مسابقات را به پایان رساندند. وی بیان کرد: مصطفی سنجرزهی در وزن ۳۹– کیلوگرم نوجوانان و سعید بامری در ۵۶– کیلو گرم جوانان دو طلایی استان در این مسابقات بودند و مبین شاه ولیبر در وزن ۴۲– کیلوگرم نوجوانان و علی آذریان در ۶۰– کیلوگرم جوانان و علیرضا سرپرست در وزن ۶۵– کیلوگرم جوانان نایب قهرمان استان در این رقابت ها لقب گرفتند. وی افزود: در ۵۲– کیلوگرم جوانان، محمد امین آتش افروز و در وزن ۵۶– کیلوگرم بزرگ سالان امید، سهراب زهی بر سکوی سوم ایستادند تا دو مقام قهرمانی، سه عنوان نایب قهرمانی و دو سومی دستاورد استان از این مسابقات قهرمانی کشور باشد.

دونده استان در رقابت های صحرانوردی کشور سوم شد

دونده استان در پایان رقابت های دوی صحرانوردی قهرمانی کشور بر سکوی سوم ایستاد.
رئیس هیئت دو و میدانی استان به خبرنگار ما گفت: با فرارسیدن زمان برگزاری رقابت های دوی صحرانوردی کشور عبدالرحیم درزاده به عنوان نماینده استان برای کسب عنوان به این رقابت ها اعزام شد و در نهایت توانست جایگاه سوم را از آن خود کند. «ایرج رستم زهی» افزود: این دوره از رقابت های قهرمانی کشور در سه رده سنی نوجوانان، جوانان و بزرگ سالان برنامه ریزی شد و در نهایت بیش از ۲۶۰ دونده از ۲۶ استان برای رسیدن به عنوان قهرمانی کشور خود را به گرمسار سمنان رساندند. وی بیان کرد: عبدالرحیم درزاده به عنوان نماینده استان در رقابت های انفرادی رده سنی جوانان به رقابت پرداخت و در نهایت توانست با کمترین اختلاف ممکن پس از دونده البرز و نماینده خراسان رضوی بر سکوی سوم کشور بایستد.

سودوکو
هر روز
<div>■قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.</div>

۶	۴	۱	۵	۲	
		۹		۳	
۸	۳	۲		۹	۴
	۶	۴	۲		۹
۵		۲		۴	۹
	۵	۷		۸	
۸		۱			۵



برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول و دوم و سوم از هر سودوکوی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله،اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.

۸		۳	۴		
۱	۶	۲		۴	
		۱	۴	۸	۲
		۹			۵
۴			۹		
	۷	۵		۸	۷



۱	۹	۸		۵	
۵	۴			۸	
		۶			۳
		۲	۴		۵
۴		۹		۸	
۹			۶	۵	
۳		۵			۶
	۸			۱	۷
	۴				۲

حرف‌های‌هاو مدعیان سودوکو در جه دشواری هر سودوکو+ زمان حل شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰



شاید این مورد برای شما هم اتفاق افتاده باشد...

سودوکوی غلط و اثبات غلط بودن آن!

- محمد مهدی رنجبر**

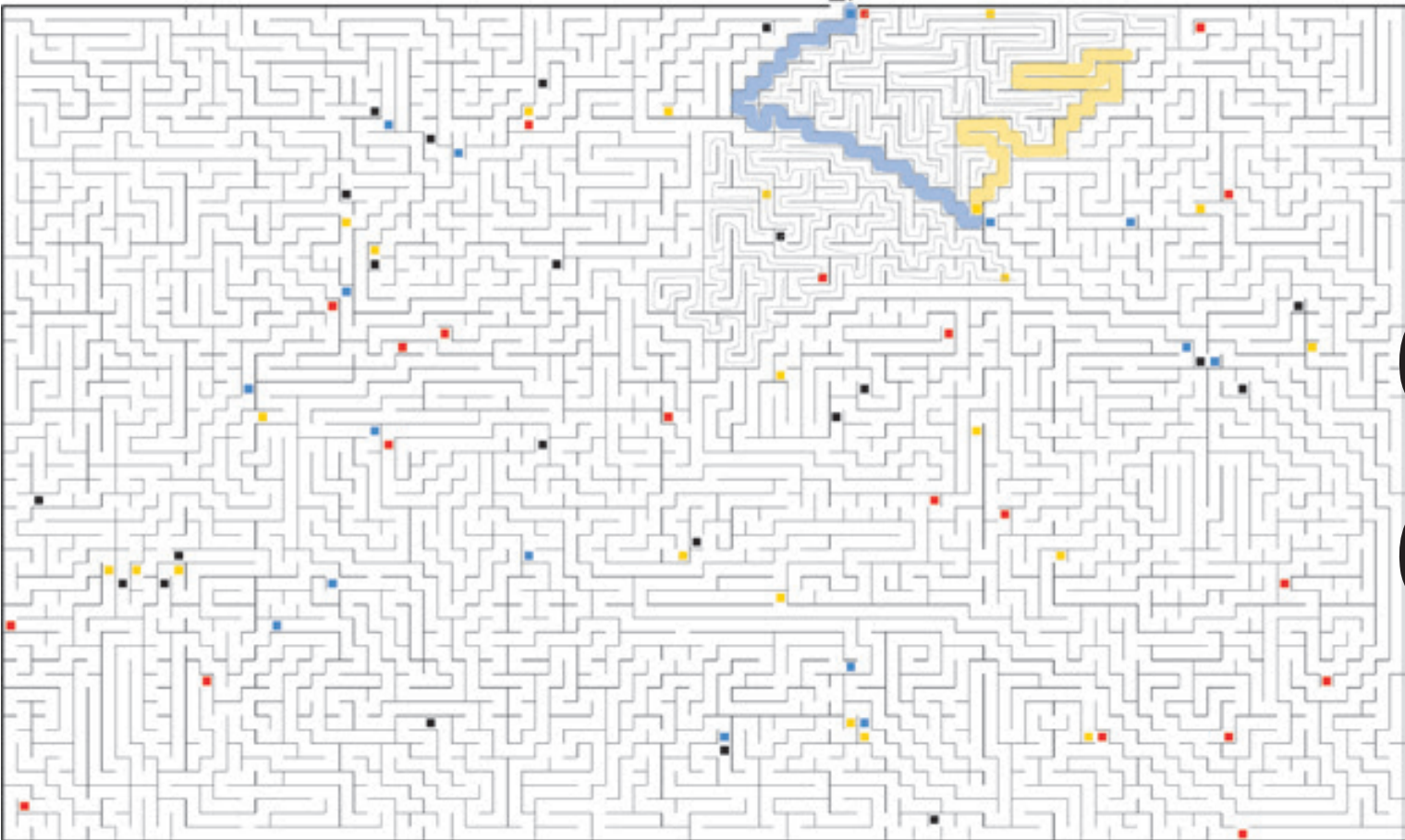
یکی از مخاطبان عزیز روزنامه خراسان به شماره همراه ۰۹۱۵۶۰۰۳۱۸ دو مرتبه در روزهای اخیر پیامکی برای ما ارسال کردند که در هر دو پیامک شان به اشتباه بودن سودوکو اعتراض داشتند. اما اشاره ای به دلایل اشتباه بودن سودوکو نکردند و صر ف گفتند: «سودوکوی متوسط پنج شنبه اشتباه

است!

مخاطبان پروپاقرص صفحه در جریان هستند که قبلا هم چنین موارد اعتراضی به ما اعلام می شد که بعدها مشخص می شد که سودوکوی چاپ شده در روزنامه خراسان صحیح بوده و شخص معترض به دلیل اشتباهی که در حل سودوکو یا در ک قوانین سودوکو داشته، به این مورد اعتراض کرده است.

در پاسخ این دوست عزیز هم عرض می کنم که پاسخ های متعدد صحیحی از طرف مخاطبان برای همان سودوکوی مورد اعتراض شما به دست ما رسیده است و پاسخ صحیح سودوکوی پنج شنبه هم در روز شنبه طبق روال همیشگی منتشر شده است. این سودوکو تمام سودوکوهای دیگری که در این صفحه منتشر می شود تک جوابه (یونیک) است پس اگر هر پاسخ دیگری غیر از این پاسخ را به دست آورده اید قطعاً در

- قانون:** در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است! برای کشف آن باید یک خط شکسته مارپیچ پیدا کنید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی آن بیرون برود. این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد، هر خال رنگی که در مسیر باشد به شما می گوید که ادامه مسیر را تا خال بعدی با چهر رنگی ضخیم کنید تا تصویر آشکار شود.
- پیشنهاد می شود که:** در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بستر را با خطوط کمرنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید. به خال های رنگی در مسیرهای بن بست بی اعتنا باشید.



برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دو تا از اجزای تصویر این معمرا را در متن پیامک تان نام ببرید.