

قول فدراسیون برای استفاده از مربیان وزنه برداری در تیم ملی

راشکی } وزنه برداری استان روندر رو به رشد و خوبی را سیری می کند، به همین دلیل از مربیان برجسته و با استعداد این منطقه در تیم های ملی استفاده می شود. به گزارش «سیستان و بلوچستان»، رئیس فدراسیون وزنه برداری در مجمع سالانه این هیئت در زاهدان گفت: امسال وزنه برداری سیستان و بلوچستان روند رو به رشدی را پشت سر گذاشته است، این روند در رقابت های برگزار شده به میزبانی زاهدان و مدال آوری بانوان استان در رقابت های ملی ملموس است و نشان می دهد اگر به وزنه برداری این منطقه توجه بیشتری شود مدال آوران بیشتری به کشور معرفی خواهند شد. «علی مردای» افزود: حضور مربیان استانی در تیم ملی شرایط و شاخص های خاصی را می طلبد اما با این وجود با توجه به عملکرد و پیشرفت خوب ورزشکاران سیستان و بلوچستان در دو قسمت بانوان و آقایان و به عضویت در آمدن این قهرمانان در تیم ملی ایران، در آینده نزدیک از مربیان این ورزشکاران استانی برای همراهی آن ها در تیم ملی و اعزام به مسابقات بین المللی استفاده خواهد شد. وی بیان کرد: برگزاری دوره های آموزشی و حضور فدراسیون آمادگی دارد برای بانوان و آقایان وزنه بردار استان هر نوع کلاس آموزشی را که متقاضی آن باشند به صورت رایگان برگزار کند که علاوه بر اعزام مدرس، هزینه های دوره هم توسط فدراسیون پرداخت خواهد شد.

قول تجهیزات وزنه برداری برای استان
وی افزود: توسعه یک رشته ورزشی فقط با برگزاری دوره‌های آموزشی میسر نمی شود و ورزشکاران باید امکان آن را داشته باشند تا با تجهیزات مناسب علاوه

۱۸۰ نخبه ورزشی بلوچستان تجلیل شدند

گروه ورزش } ۱۸۰ نفر از نخبگان ورزشی بلوچستان تجلیل شدند. به گزارش «سیستان و بلوچستان»، فرماندار ایرانشهر در مراسم تجلیل از نخبگان ورزشی این شهرستان و دلگان، خاش، سراوان و مهرستان گفت: جوانان سرمایه های ارزشمند هر جامعه ای محسوب می شوند و توجه به این قشر اهمیت به سزایی دارد، زیرا داشتن جامعه‌ای پویا و رو به رشد با نگاه ویژه به حوزه جوانان در قسمت های مختلف محقق

بر تمرین، مسابقه هم برگزار کنند، به همین دلیل فدراسیون برای تخصصی تجهیزات وزنه برداری به ورزشکاران با استعداد این استان در قسمت آقایان و بانوان همکاری خواهد کرد. وی گفت: سیستان و بلوچستان در وزنه برداری طرح استعدادیابی را به خوبی اجرا کرده است، چرا که در بدنه تیم ملی ورزشکاران خانم و آقا از این استان حضور دارند، این نشان دهنده نگاه اداره کل ورزش و جوانان به این رشته است و باید تلاش شود با توجه به وسعت استان، استعدادهای مناطق دورافتاده هم شناسایی شوند و حتی برای رسیدن به تیم ملی پرورش یابند.

اهمیت بالای وزنه برداری در استان

مدیرکل ورزش و جوانان هم در این مجمع گفت: وزنه برداری یکی از رشته های المپیکی است که در استان اهمیت ویژه ای دارد و علاقه مندان بسیاری را به خود جذب کرده است، به همین دلیل طرح استعدادیابی از ورزشکاران مستعد استان در دستور کار این اداره کل قرار گرفت و با تلاش هیئت و مربیان برجسته استان، وزنه برداران این خطه در دو قسمت بانوان و آقایان در اردوی تیم ملی حضور دارند. «ادهم کرد» افزود: با توجه به توانایی استان در این رشته ورزشی، استان خواهان آن است تا ۱۰ درصد ارزش افزوده ای که فدراسیون هر سال به هیئت های استان ها کمک می کند امسال به سیستان و بلوچستان اختصاص یابد، چون این مبلغ برای استان های برخوردار مانند اصفهان، تهران و شیراز چندان هزینه زیادی محسوب نمی شود و درآمد آنان بیش از این مبلغ است اما در مقابل اختصاص آن به سیستان و بلوچستان می تواند این رشته را در استان متحول کند و شاهد وضعیت رو به رشد وزنه برداری در استان خواهیم بود. وی بیان کرد: میزبانی رقابت های قهرمانی کشور یا

جهان در استان یکی از خواسته های وزنه برداران است که چندی پیش در برگزاری رقابت های قهرمانی پیش کسوتان کشور نشان داد می تواند میزان خوبی باشد، از طرفی این اداره کل بستر و شرایط سخت افزاری برای میزبانی مسابقات قهرمانی جوانان کشور را فراهم کرده است و با حمایت فدراسیون وزنه برداری تلاش خواهد شد میزبانی ایده آلی در استان انجام شود.

حمایت از وزنه برداری بانوان در اولویت اول
وی گفت: از فدراسیون انتظار می رود از ظرفیت های مربیان مستعد و برجسته استان برای حضور در تیم های ملی نیز استفاده کند و این اداره کل نیز آمادگی دارد از

تخصیص اعتبارات ورزشی به مناطق مختلف استان به ویژه مناطق کمتر توسعه یافته عدالت رعایت شود زیرا این اقدام افزایش ظرفیت های ورزشی را به همراه دارد و وحدت ملی، همدلی و همبستگی نتیجه وجود این ظرفیت ها خواهد بود. به گزارش خبرنگار ما، در این مراسم با اهدای لوح و هدایایی از نخبگان ورزشی شهرستان های ایرانشهر، دلگان، خاش، سراوان و مهرستان تجلیل شد.



مدیرکل ورزش و جوانان، میزبانی رقابت های قهرمانی کشور یا جهان در استان از خواسته های وزنه برداران استان است

روسای هیئت های وزنه برداری کشور میزبانی کند و از قهرمانان بزرگ و نامی ایران در سیستان و بلوچستان تجلیل به عمل آید. وی افزود: با توجه به نوپا بودن وزنه برداری بانوان در کشور و استان باید حمایت از بانوان وزنه بردار را در اولویت اول قرار داد و آن را مهم ترین موضوع دانست، بانوان سیستان و بلوچستان هم ظرفیت و قابلیت های بسیار خوبی در این رشته سنگین دارند و برگزاری کلاس های آموزشی مربیگری می تواند زمینه ساز رشد بیشتر آنان باشد که در این صورت کمک بزرگی به آینده ورزش وزنه برداری استان می کند. به گزارش خبرنگار ما، در پایان این مجمع بانوان و آقایان وزنه بردار استان تجلیل شدند.



ورزش

کارکنان دولت در ۲ رشته رقابت کردند

گروه ورزش } مسابقات کارکنان دولت برای تشکیل تیم استان در دورشته طناب کشی و بدمینتون پیگیری شد. مدیرکل ورزش و جوانان به خبرنگار ما گفت: با توجه به برگزاری رقابت های ورزشی کارکنان دولت، رقابت های انتخابی تیم استان در رشته های مختلف آغاز شد و در برخی از رشته ها اعضای تیم یانمایندگان استان برای حضور در رقابت های کشوری مشخص شدند و برخی دیگر در روزهای آتی رقابت های خود را برگزار می کنند. «ادهم کرد» افزود: در ادامه رقابت های انتخابی، مسابقات طناب کشی کارکنان دولت در قسمت بانوان برگزار شد که پنج تیم از پنج اداره دولتی برای کسب سهمیه حضور در رقابت های قهرمانی کشور به مصاف هم رفتند و در نهایت بانوان اداره کل آموزش و پرورش مقام قهرمانی را به خود اختصاص دادند، اداره کل امور مالیاتی استان هم نایب قهرمان شد و بانوان شرکت آب منطقه ای و اقتصاد دارایی به ایستادن بر سکوی سوم به طور مشترک بسنده کردند. وی بیان کرد: رقابت های بدمینتون کارکنان دولت هم در قسمت بانوان برگزار شد، بانوان شش تیم برای رسیدن به مسابقات قهرمانی کشور با یکدیگر رقابت کردند و در نهایت بانوان تیم دانشگاه علوم پزشکی زاهدان توانستند مقام قهرمانی استان را به خود اختصاص دهند، تیم های اداره کل آموزش و پرورش و ورزش و جوانان هم به ترتیب بر سکوی دوم و سوم ایستادند. وی افزود: مسابقات بدمینتون در قسمت آزاد نیز برگزار شد و در پایان این مسابقات حسنیه قلی پور توانست با شکست حریفانش به عنوان قهرمانی دست یابد و وحیده گرگیچ با وجود به نمایش گذاشتن رقابتی خوب با شکست در دیدار نهایی نتوانست سکویی را بهتر از نایب قهرمانی استان کسب کند.

نشان طلای مسابقات جهانی او اسپرت بر سینه ورزشکار استان

ورزشکار استان در رقابت های جهانی او اسپرت موفق به کسب مدال طلا شد. این ورزشکار به خبرنگار ما گفت: مسابقات جام جهانی او اسپرت مبارزه ای با شرکت ۱۵ تیم از ۲۰ آذر به میزبانی همدان برگزار شد. «محمود ریگی» که در وزن ۹۵+ رده سنی بزرگ سالان در این رقابت ها شرکت کرد افزود: در پایان این رقابت ها ایران قهرمان شد و افغانستان و پاکستان عناوین دوم و سوم را از آن خود کردند.

سودو کو

هر روز

■ قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

۴					۱
۸	۱	۹	۷	۵	۳
	۸		۲	۶	
۸	۳	۱	۷	۶	۳
۲	۱		۲	۹	۵
۸	۷	۵			
	۲	۶	۳		
۵	۴	۷	۱	۹	۶
۹					۷



برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول و دوم و سوم از هر سودو کوی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله،اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.

۷	۹		۱	۸	
		۶			
	۳	۴		۵	
۱		۶	۸	۴	۷
	۹				
		۴			۲
	۶			۱	۳
			۹		
	۸	۱		۶	۵



۸	۴		۳	۹	
۶	۱	۹		۵	۲
	۷		۲	۵	۱
		۹		۵	
	۹	۴	۷		۲
		۵	۱	۷	۴
			۳	۴	۵

حرفه‌ای‌هاو مدعیان سودو کو درجه دشواری هر سودو کو+ زمان حل شان را پیامک کنند. مثال:متوسط ۰۰:۱۲:۲۰

