سمینار فیزیک کلاسیک منطقه ۶ کشور در زاهدان برگزار می شود

گروه ورزش | زاهدان به عنوان میزبان سمینار فیزیک کلاسیک و ماسکو فیزیک منطقه ۶ کشور انتخاب شد. رئیس هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان به خبرنگار ما گفت: با اعلام فدراسیون بدنسازی برای برگزاری سمینار فیزیک کلاسیک و ماسکو فیزیک در کشور با توجه به بعد مسافت استان ها با پایتخت این سمینار به طور منطقه ای برنامه ریزی شد و هیئت استان آمادگی خود را برای میزبانی آن به فدراسیون اعلام کرد. «عبدالصمد محمد پرست» افزود: پس از پیگیری ها سرانجام فدراسیون با میزبانی زاهدان در این سمینار موافقت کرد، بر این اساس مرکز استان ۱۵ بهمن به عنوان میزبان منطقه ۶ کشور از مربیان و داوران پرورش اندام سیستان و بلوچستان، کرمان و هرمزگان میزبانی می کند. وی بیان کرد: داوران و مربیانی که تمایل به حضور در دوره های کسب مدرک داوری و مربیگری دارند، طبق اعلام فدراسیون باید در این سمینار یک روزه شرکت کنند بنابراین در روز برگزاری می توان گفت ورزشکاران زیادی از دو استان کرمان و هرمزگان وارد سیستان و بلوچستان می شوند که این مهم می تواند در توسعه گردشگری ورزشی هم نقش داشته باشد.

«فرهنگیان»؛ قهرمان تنیس روی میز کارمندان دولت

تیم فرهنگیان مقام قهرمانی تنیس روی میز کارمندان دولت را به خود اختصاص داد. رئیس هیئت تنیس روی میز استان به خبرنگار ما گفت: پس از اعلام برگزاری رقابت های تنیس روی میز کارمندان دولت، شش تیم در دو قسمت تیمی و انفرادی برای کسب عنوان قهرمانی اعلام آمادگی کردند که در نهایت پس از برگزاری ۱۲۰ بازی نفرات برتر این رقابت ها معرفی شدند. «امید آذرنگ» افزود: در پایان مسابقات تیمی تیم فرهنگیان استان مقام قهرمانی را به خود اختصاص داد، «سازمان جهاد کشاورزی» نایب قهرمان شد و تیم های «علوم پزشکی زاهدان» و «شرکت تولید برق زاهدان» به طور مشترک سوم شدند. وی که در پایان رقابت های انفرادی از تیم اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی به قهرمانی دست یافت بیان کرد: حبیب علی احمد از جهاد کشاورزی بر سکوی نایب قهرمانی ایستاد، حسین حجت از فنی حرفه ای و محمد جواد فضیلت از آموزش و پرورش به طور مشترک سوم شدند، نفر اول انفرادی و اعضای تیم قهرمان به عنوان نماینده استان در دهه فجر امسال به مسابقات قهرمانی کارکنان دولت اعزام می شوند.

شناسایی استعدادهای نو در منطقه‌ای شدن رقابت‌های ورزشی

یک ورزشکار: اگر میزبانی های درون استانی به شهرستان ها هم واگذار شود نتیجه بهتری خواهد داشت

راشکی | مردم شهرستان های مرزی استان به دلیل بعد مسافت و دوری از مرکز استان از حداقل های مورد نیاز برای توسعه به ویژه در حوزه ورزش محروم هستند اما به نظر می رسد برگزاری رقابت های ورزشی در این شهرستان ها می تواند نگاه ها را به ورزش این مناطق سوق دهد و علاوه بر افزایش سرانه ورزشی، کشف استعدادهای نهفته این مناطق را به همراه داشته باشد، به همین دلیل برگزار نشدن رقابت های استانی در شهرستان های به ویژه مرزی خلایی بود که به شدت احساس می شد. بدون شک یکی از شرایطی که به بهبود امکانات کمک می کند میزبانی مسابقات استانی یا کشوری است که حتی می تواند در سرعت احداث پروژه های ورزشی هم نقش ایفا کند، از طرفی دیگر با توجه به توسعه ورزش در میان اقشار مختلف جامعه این روزها حتی در میان بانوان علاقه مند هم تقاضا برای برگزاری رقابت ها در شهرهای مرزی و روستاها افزایش یافته است.

توسعه ورزشی با تقسیم میزبانی ها

یک ورزشکار ایرانشهری در این باره می گوید: یکی از مشکلاتی که ورزش استان با آن دست و پنجه نرم می کند و ورزشکاران از آن گلایه دارند، فاصله زیاد سیستان و بلوچستان با مرکز کشور است که سبب شده نمایندگان استان برای اعزام به این رقابت ها پیش از حضور در میدان مسابقه با خستگی ناشی از بعد مسافت رقابت کنند، به همین دلیل نمی توانند آن چه را در توان دارند به نمایش بگذارند. «شه بخش» می افزاید: همین مشکل در استان هم وجود دارد و با توجه به کمبودهای مالی، رقابت های ورزشی در استان دو روزه برگزار می شود و تیم های شرکت کننده باید روز قبل از رقابت ها خود را معرفی کنند و روز بعد مسابقات هم به محل زندگی خود بازگردند که این موضوع مانع تمایل ورزشکاران برای حضور در رقابت ها می شود، در حالی که اگر میزبانی های درون استانی به شهرستان ها هم واگذار شود نتیجه بهتری خواهد داشت. وی بیان می کند: توسعه ورزش در میان اقشار مختلف و جذب جوانان مرزنشین به سمت ورزش فقط قسمتی از نتایج مثبتی است که واگذاری میزبانی های قهرمانی استان را به شهرستان ها در پی دارد و همان گونه که مرکز استان به میزبانی از مسابقات ملی تمایل دارد، دیگر شهرستان ها هم حداقل خواهان میزبانی قهرمانی استان هستند اما متاسفانه بیشترین نگاه ها در جنوب استان برای میزبانی به سمت چابهار سوق پیدا می کند.

استعدادهای نوظهور حاصل میزبانی شهرستان ها

ورزشکار دیگری می گوید: در منطقه شمال استان فاصله میان شهرها با مرکز کمتر از منطقه جنوب استان است و به همین دلیل تیم های این منطقه می توانند به راحتی وارد رقابت ها شوند اما تیم های منطقه جنوب به دلایل متعدد از جمله نداشتن هزینه کافی برای اعزام و فراهم نبودن حمل و نقل هوایی، مشکلات بیشتری دارند تا بتوانند وارد رقابت های استانی شوند که متاسفانه این شرایط کمتر در ورزش استان دیده می شود، در حالی که همیشه استان از بعد مسافت با استان های میزبان رقابت های ملی، گلایه داشته است. «شهرکی» می افزاید: بهترین اقدام برای رفع این مشکل واگذاری میزبانی های استانی به شهرستان های مختف است و اگر این اقدام انجام شود ورزشکاران بیشتری برای حضور در رقابت ها تلاش می کنند و این مهم سبب توسعه ورزش در این مناطق می شود از طرفی با توسعه ورزش، استعدادهای جدید را می توان حتی در روستاهای دور افتاده شناسایی کرد، این نتیجه واگذاری میزبانی رقابت های استانی به شهرهای مختلف است. وی بیان می کند: بسیاری از ورزشکاران یا استعدادهای ورزشی به دلیل زندگی در روستا از توان مالی کافی برخوردار نیستند و نمی توانند خود را به رقابت های مرکز استان برسانند، به همین دلیل اگر میزبانی های استان به طور گردشی به شهرستان های مختلف واگذار شود هم این افراد می توانند در رقابت ها شرکت کنند و هم ورزشکاران بیشتری از استان به کشور معرفی می شوند.

سرپرست معاونت توسعه ورزش: با توجه به بعد مسافت شمال و جنوب استان، منطقه ای شدن رقابت‌ها یکی از اهدافی است که به طور جدی بررسی شد و به ادارات شهرستان ها و هیئت های استان ابلاغ شده است که رقابت های ورزشی خود را به طور منطقه ای برگزار کنند

شور و انگیزه مرزنشینان؛ حاصل رقابت های ملی

سرپرست معاونت توسعه ورزش اداره کل ورزش و جوانان در این باره می گوید: برگزاری رقابت های ورزشی چند سالی است که از حیطه زاهدان خارج شده و شهرستان های مختلف استان به عنوان میزبان مسابقات رشته های مختلف فعال در استان معرفی شده اند به طوری که چندی پیش رقابت های پرورش اندام در ایرانشهر و قبل از آن مسابقات وزنه برداری در خاش برگزار شد و مورد استقبال ورزشکاران و ورزش دوستان قرار گرفت. «محسن درانی» می افزاید: مسابقات اخیر توانست جمعیتی فراتر از تصور را به محل برگزاری بکشاند که خود شگفتی مسابقات بود و ایجاد شور و انگیزه در میان جوانان ایرانشهر و خاش یکی از مهم ترین تاثیراتی بود که برگزاری مسابقات به همراه داشت، در خاش هم می شد شاهد پیگیری مصرانه رقابت ها توسط جوانان علاقه مند به وزنه برداری بود، به گونه ای که حتی خواهان برگزاری بیشتر این رقابت ها در شهرستان خود بودند، به همین دلیل واگذاری میزبانی های استان به شهرستان ها جدیت بیشتری به خود گرفته است. وی ادامه می‌دهد: در این صورت یکی از مهم ترین اتفاقاتی که رخ می دهد تغییر نگرش جامعه به سمت استان و جذب افراد بیشتر به سمت ورزش است زیرا ورزشکاران افراد بسیار پر مخاطب و پر طرفداری هستند از این رو می توانند معرف تاثیرگذاری برای انعکاس خوبی های استان در جوامع مختلف باشند بنابراین باید زمینه های لازم برای برگزاری مسابقات بزرگ حتی ملی و در پی آن حضور ورزشکاران بزرگ کشور در استان فراهم شود. از طرفی نباید غافل شد که ورزش را می توان بزرگ ترین و موثرترین رسانه تبلیغاتی برای معرفی واقعیت های استان به جوامع مختلف دانست، پس باید از این رسانه تاثیر گذار برای معرفی بهتر استان به نحو مطلوب بهره برد.

منطقه ای شدن رقابت های استانی

وی بیان می کند: با توجه به بعد مسافت شمال و جنوب استان، منطقه ای شدن رقابت ها یکی از اهدافی است که به طور جدی بررسی و به ادارات شهرستان ها و هیئت‌های استان ابلاغ شد که رقابت های ورزشی خود را به طور منطقه ای برگزار کنند و در نهایت تیم های برتر هر منطقه به مرحله بعد اعزام شوند که در این صورت همه مناطق استان می توانند میزبان رقابت های ورزشی باشند و از طرفی تیم های بیشتری می توانند در این مسابقات شرکت کنند. وی می افزاید: برخی از هیئت های ورزشی در شهرستان ها فعال نیست و اجرای این طرح سبب می شود این هیئت ها در شهرستان ها هم فعالیت کنند و از طرفی در صورت فعال بودن هیئت های ورزشی، پایش آن توسط اداره کل انجام می شود و در سایه اجرای این طرح، هیئت های فعال استان شناسایی می شوند اما توسعه ورزش در مناطق دور افتاده و مرزی استان را می توان مهم ترین هدفی دانست که برگزاری این میزبانی ها به همراه دارد. به گفته وی، این فقط قسمتی از تاثیرهای این طرح است و شناسایی استعدادهای نو در رده های سنی پایه مهم ترین نتیجه ای است که به همراه دارد، چرا که در خلل برگزاری المپیاد استعدادهای برتر کشور، مشخص شد بسیاری از هیئت ها فقط در رده های سنی بزرگ سالان و برخی هم در دو رده سنی بزرگ سالان و جوانان فعالیت دارند و در رده های پایه اقدامی نداشته اند و این سبب می شود هیئت ها در سنین پایه هم ورود کنند.

خیز استان برای المپیاد استعدادهای برتر ۹۸

درانی بیان می کند: برگزاری رقابت های ورزشی در شهرستان ها هدف اصلی نیست بلکه کشف و پرورش استعدادهای نو در سنین پایه مهم ترین هدفی است که دنبال می شود و این در حالی است که برنامه المپیاد استعدادهای برتر در سال ۹۸ تغییرات فراوانی خواهد داشت و بر اساس آن این المپیاد در سال آینده اواخر مرداد یا اوایل شهریور برگزار می شود بنابراین باید استعدادهای استان تا زمان برگزاری شناسایی شوند. وی می افزاید: طبق برنامه اعلام شده در سال آینده سیستان و بلوچستان به دلیل نداشتن زیرساخت های لازم، میزبان هیچ رقابتی نخواهد بود، با توجه به زیرساخت های استان ها میزبانی میان استان های برخوردار، تقسیم شده و ممکن است استانی حتی میزبان هفت یا هشت رشته ورزشی باشد، به همین دلیل وزارتخانه تصمیم دارد در استان ها دهکده ای مانند دهکده زاهدان ایجاد کند، دهکده فعلی زاهدان از نظر زیرساخت ها دچار مشکل است. وی می گوید: استان های میزبان باید حداقل هتل یا مهمانسرایی با ظرفیت بیش از ۲۰۰ نفر داشته باشند و حتی بتوانند همزمان از ۷۰۰ نفر یا بیشتر میزبانی کنند که در استان این ظرفیت نیست، به همین دلیل در المپیاد استعدادهای برتر سال آینده میزبان نخواهد بود، ولی برنامه ریزی ها برای ایجاد این زیرساخت ها در استان و توسعه میزبانی ها در مناطق مختلف سیستان و بلوچستان انجام شده است.

پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه‌کشی
قرعه کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته
لذت سرگرمی + جوایز نقدی و غیرنقدی هفتگی
خط اختصاصی پاسخ ها و نظرات: ۳۰۰۰۷۲۲۵۲
اطلاعات بیشتر در وب سایت 1sargarmi.ir

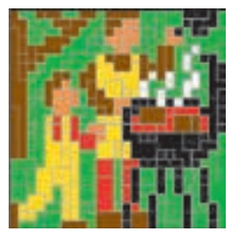
برای عادت به «سرگرمی سالم» تلاش کنیم...

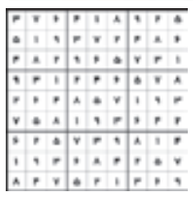
اعتیاد خوب! به «سودوکو» و «نقش یاب»

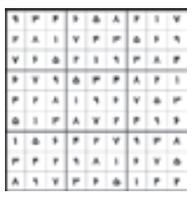
● محمدمهدی رنجبر

امروز هم شما را به مطالعه دو پیامک دریافت شده توسط سامانه ۳۰۰۰۷۲۲۵۲ دعوت می کنم:
۰۹۱۵۱...۲۳۱: «سلام روزنامه خراسان عزیز! بخش رضوی، واما... در سودوکوی بسیار سخت پنج شنبه ۱۵ آذر ۹۷ شما، سی و چهار مین رقم، هم «۵» و هم «۷» می شود! که طرح این سودوکو متاسفانه غلط است! بار ها این گونه اشتباهات، به عرض رسیده ولی، نه مطرح و نه عذر خواهی شده!!»
در پاسخ این سودوکوباز، اعلام می کنم که تا کنون پیامک اعتراض شما به سامانه ۳۰۰۰۷۲۲۵۲ که مخصوص بخش سرگرمی است نرسیده و شما کلا سه پیامک در این سامانه دارید. ضمنا اعتراض شما هم وارد نیست. سودوکوی بسیار سخت پنج شنبه تک جوابه (یونیک) است یعنی فقط و فقط یک جواب صحیح دارد که در روزنامه شنبه هم منتشر شده است. اتفاقا اگر در خانه سی و چهارم این سودوکو رقم ۵ را به جای رقم ۷ قرار دهیم، این سودوکو «بدون جواب» و «غلط» خواهد بود. لطفا بررسی دقیق تری کنید تا متوجه اشتباهتان بشوید تا بدانید کدام یک از قوانین سودوکو را نقض کرده اید.
۰۹۳۷۴...۷۶۵: «باسلام و خسته نباشید. آخه این چه کاریه شما با مردم می کنید؟! چرا این قدر آخه؟! شما منو معتادم کردی به بازی «سودوکو» و «نقش یاب»! با مخاطبان دیگه هم این کارو کردی! و واقعا خسته نباشید و مرسی از زحمات فراوان شما».
و ممنونم از محبت این دوست عزیز که سراسر انرژی بود و خستگی را از تنمان بیرون کرد. خوشحالیم که شما به کاری عادت کردید که باعث ورزش ذهن و شادابی روح شماست. آرزو داریم در این کار موفق تر عمل کنیم تا دیگران هم قدر لحظات کوتاه فراغتشان را بدانند و آن را با سرگرمی سالم پُر کنند. کاش از این اعتیادهای مثبت در جامعه، فراوان تر ببینیم.
موفق و پیروز باشید؛ و حرفه‌ای

پاسخ مسابقه‌های قبل







سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

بسیار ساده — ۱۰ دقیقه

						۸	۱	
۳	۱	۷						۵
۵		۶	۲	۱			۳	
۶			۱		۴	۹		۸
	۷		۵		۸		۲	
۴		۸	۳		۲			۱
	۳			۸	۶	۵		۲
۲						۷	۸	۳
	۹	۵						

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول و دوم و سوم از هر سودوکوی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.

متوسط — ۳۰ دقیقه

۶				۸	۹		۵	
۸	۹				۲	۴	۶	
	۲							
				۹	۸	۱		
		۵		۲		۶		
		۸	۷	۳				
							۴	
	۳	۹	۲				۸	۶
	۸		۹	۷				۱

حرفه‌ای‌ها و مدعیان سودوکو درجه دشواری هر سودوکو + زمان حل شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰

بسیار سخت — ۵۰ دقیقه

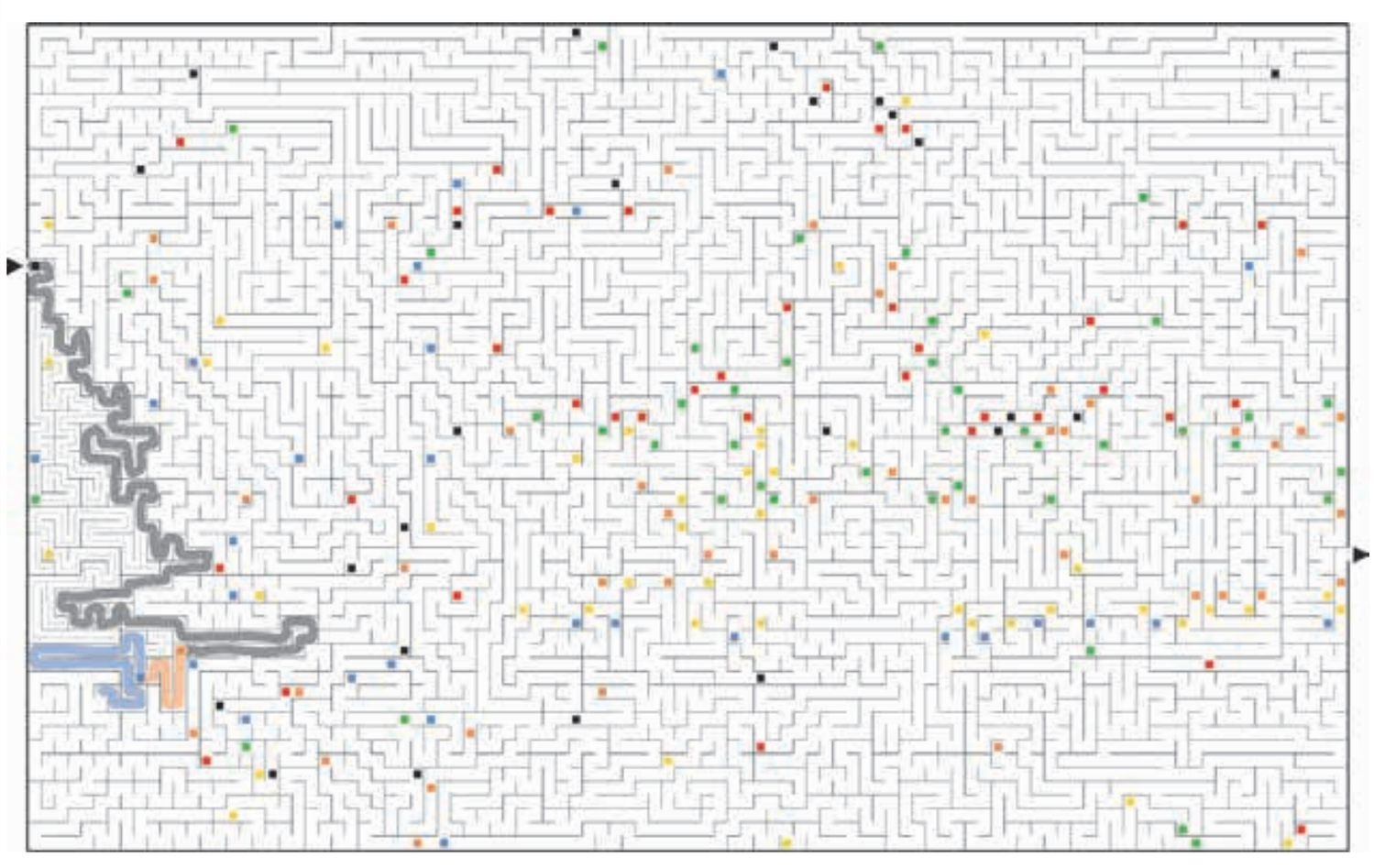
	۷					۸		
۸	۳		۹			۴		
۵								۹
	۱		۲		۵			
			۱		۷			
			۸		۹		۷	
۳								۶
		۹			۱		۸	۵
		۴					۲	

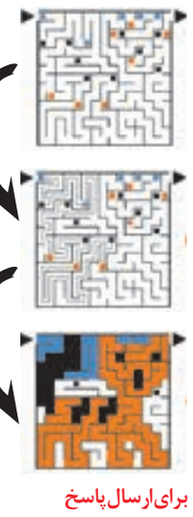
نقش یاب مارپیچ

یک شنبه‌ها و چهارشنبه‌ها

قانون: در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است! برای کشف آن باید «یک خط شکسته مارپیچ» پیدا کنید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی آن بیرون برود. این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد، هر خال رنگی که در مسیر باشد به شما می گوید که ادامه مسیر را تا خال بعدی با چه رنگی پُر رنگ کنید تا تصویر آشکار شود.
پیشنهاد می‌شود که: در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کم رنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید. به خال های رنگی در مسیرهای بن بست بی اعتنا باشید.

متوسط — ۶۰ دقیقه





برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دو تا از اجزای تصویر این معمار را در متن پیامک تان نام ببرید.