رئیس فدراسیون وعده داد

سال آینده؛ استان میزبان رقابت‌های سنگ‌نوردی کشور

گروه ورزش | فدراسیون کوهنوردی برنامه دارد در سال آینده رقابت های سنگ نوردی قهرمانی کشور را در این استان برگزار کند. به گزارش «سیستان و بلوچستان»، رئیس فدراسیون کوهنوردی روز گذشته در مجمع عادی هیئت استان گفت: کوهنوردی از پر جمعیت ترین فدراسیون ها در کشور شناخته می شود اما شرایط این فدراسیون در میان فدراسیون های دیگر ایران را باید مانند شرایط سیستان و بلوچستان در مقایسه با دیگر استان های کشور دانست، با این وجود سال ۹۵ به عنوان برترین فدراسیون ایران در توسعه ورزش همگانی شناخته شد. «رضا زارعی» افزود: این فدراسیون ۶۳ هزار و ۸۰۰ بیمه شده در کشور دارد که یک سوم آن ها را بانوان تشکیل داده اند و در این میان فدراسیون، ۳۱ هزار نفر عضو فعال دارد که باز هم یک سوم آنان را بانوان علاقه مند به این رشته تشکیل می دهند، با این وجود سال گذشته توسط وزارت ورزش و جوانان فقط ۷۸۰ میلیون تومان به فدراسیون کمک شد و از این مبلغ برای استان ۲۱ میلیون تومان واریز شد. وی بیان کرد: امسال هم برای همه هیئت های کشور، ۱۹۰ میلیون تومان اعتبار در نظر گرفته شد که تا پایان سال پنج میلیون تومان به حساب هیئت سیستان و بلوچستان واریز خواهد شد که این مبلغ توسط وزارتخانه به حساب اداره کل ورزش و جوانان واریز می شود و هیئت باید مبلغ واریزی را از اداره کل دریافت کند، در حالی که چندی پیش برای اعزام تیم های استان ها به المپیاد استعدادهای برتر ایران برای هر هیئت یک میلیون و ۸۰۰ هزار تومان واریز شد که این مبلغ از میزان اعتبار در نظر گرفته شده، محسوب نمی شود.

سیستان و بلوچستان جزو ۴ استان برتر

وی گفت: برای مقایسه هیئت های استان دو فاکتور کمی و کیفی تعریف و استان ها بر این اساس تقسیم بندی شد، با این وجود استان های محروم کشور توانسته اند عملکرد بهتری از خود نشان دهند و حتی سیستان و بلوچستان بالاتر از استان های برخورداری مانند فارس، اصفهان و تهران در رده چهارم کشور قرار دارد، این نشان می دهد این استان ها بهتر از دیگر مناطق عمل کرده اند، در سال ۹۵ هم سیستان وبلوچستان و قم بیشترین دوره های آموزشی را برگزار کردند. وی افزود: هیئت استان در کوهنوردی زیرساخت های خوبی دارد اما با وجود همه موفقیت ها متکی به فرد شده است و این ضعف بزرگی برای سیستان و بلوچستان به شمار می رود، زیرا اگر روزی رئیس یا دبیر هیئت استان به دلایلی با مشکل رو به رو شوند و توان فعالیت نداشته باشند، کوهنوردی در استان زمین گیر می شود بنابراین باید شرایط استان را در این حوزه بهبود بخشید. وی بیان کرد: برای ایجاد دیوار سرعت در استان، فدراسیون برنامه هایی دارد و به زودی این امکان برای علاقه مندان به کوهنوردی فراهم می شود، افزون بر آن فدراسیون برنامه دارد در سال آینده رقابت های سنگ نوردی قهرمانی کشور را در این استان برگزار کند و حتی در صورت اعلام موافقت اداره کل ورزش و جوانان و هیئت استان، فدراسیون می تواند مربیان خوب اروپایی را وارد این استان کند.

اعتبار یک ماه اداره کل برای اعزام ورزشکاران

مدیرکل ورزش و جوانان هم گفت: ورزش سیستان و بلوچستان با مشکلات فراوانی دست و پنجه نرم می کند که بعد مسافت استان با شهرستان های میزبان رقابت ها و دوره های آموزشی را می توان از مهم ترین آن دانست چرا که با توجه به شرایط فعلی حتی اداره کل ورزش و جوانان هم امکان تهیه هزینه اعزام ورزشکاران را ندارد، به عنوان مثال برای اعزام هوایی یک تیم ۱۰ تا ۱۲ نفری به رقابت های ورزشی به میزان اعتبار یک ماه این اداره کل هزینه در بر دارد. «ادهم کرد» افزود: با توجه به شرایط استان، ارزیابی هایی که برای سنجش ورزش استان ها انجام می شود به نوعی بی انصافی در حق سیستان و بلوچستان است، به عنوان مثال، ورزشکاران استان به دلیل بعد مسافت و خستگی ناشی از

مدیرکل ورزش و جوانان: با توجه به شرایط استان، ارزیابی هایی که برای سنجش ورزش استان ها انجام می شود به نوعی بی انصافی در حق سیستان و بلوچستان است، به عنوان مثال ورزشکاران استان به دلیل بعد مسافت و خستگی ناشی از آن نمی توانند در رقابت ها به خوبی ظاهر شوند

رئیس هیئت کوهنوردی: شاخص های تعریف شده برای سنجش هیئت های کشور در میان استان ها برابر نیست

آن نمی توانند در رقابت ها به خوبی ظاهر شوند بنابراین باید استان ها را با خود استان و هیئت را با خود هیئت مقایسه کرد به گونه ای که عملکرد یک ساله ملاک قرار گیرد. وی بیان کرد: اعتبارات کم اختصاص یافته به استان های برخوردار مانند اصفهان، تهران و فارس در ورزش آنان تاثیر چندانی ندارد بنابراین بهتر است فدراسیون، اعتبار اختصاص یافته را هر سال به حساب یک استان واریز کند و استان های کم برخوردار مانند سیستان و بلوچستان در اولویت قرار گیرند، در این صورت می توان ورزش این مناطق را رونق داد. وی گفت: کوهنوردی استان، رویداد بین المللی نداشته و نیاز است فدراسیون در این باره نگاهی به استان داشته باشد و اگر با برگزاری آن موافقت کند نیمی از هزینه برگزاری را این اداره کل پرداخت می کند، از طرفی دیگر هیئت استان حداقل به یک دستگاه مینی بوس برای تردد کوهنودان نیاز دارد که در صورت موافقت فدراسیون نیمی از هزینه تهیه آن نیز توسط این اداره کل پرداخت می شود. به گفته وی، طی روزهای اخیر برای هیئت کوهنوردی استان ۱۵ میلیون تومان به حساب این اداره کل واریز شد که این مبلغ برای همایش کویر نوردی فردا اختصاص پیدا کرده است، در سه مرحله هم سه میلیون تومان واریز شد و برای بهبود شرایط سیستان، مبلغ قابل توجهی به حساب اداره زابل واریز می شود اما با این وجود در صورت بهبود شرایط مالی، اداره کل به هیئت کوهنوردی استان نگاه ویژه ای می شود.

۴۰۰ نفر در مسیر کویر استان

رئیس هیئت کوهنوردی استان هم گفت: از ابتدای امسال، هیئت استان عملکرد مناسبی داشته است، در این مدت علاوه بر برگزاری طرح های استعدادیابی میان دختران و پسران و اعزام این تیم ها به رقابت های کشوری، همایش کوهنوری با بیش از ۲۰۰ نفر در ارتفاعات لوچو برگزار شد و از فردا هم همایش کویر نوردی با حضور ۴۰۰ نفر برگزار و پیش بینی می شود این تعداد به ۶۰۰ نفر هم برسد. «غلامرضا مالکی» افزود: هیئت استان، ۳۴ مدرس و مربی دارد که ۲۱ نفر آنان را آقایان و ۱۳ نفر را خانم ها تشکل می دهند، در ۱۶ دوره آموزشی برگزار شده، امسال هم ۱۶۲ مرد و ۹۲ زن دوره های آموزشی را فرا گرفتند و در مجموع این هیئت ۳۹۷ کوهنورد سازمان یافته دارد که ۱۲۷ نفر آنان بانوان هستند، این نشان دهنده توجه بیشتر بانوان به ورزش در استان است. وی بیان کرد: شاخص های تعریف شده برای سنجش هیئت های کشور در میان همه استان ها برابر نیست و سیستان و بلوچستان در این باره متضرر شده است و در برخی شاخص ها نمی تواند با دیگر استان ها رقابت کند، در حالی که اگر این شاخص ها، منطقه ای تعریف شود استان می تواند رقابت کند و برای این اقدام باید استان ها دسته بندی شوند.

قضاوت داور استان در المپیاد اسنوکر کشور

گروه ورزش | داور اسنوکر استان در المپیاد استعدادهای برتر کشور قضاوت می کند. رئیس هیئت بولینگ و بیلیارد استان به خبرنگار ما گفت: با توجه به برگزاری رقابت های اسنوکر استعدادهای برتر کشور یاشار شاهرخی، ایلیا الهامی، عرفان خانی چه و علیرضا کاشانی در قالب تیم استان به این رقابت ها اعزام شدند اما در کنار آن ها سینا وفادار، داور جوان اسنوکر استان هم برای قضاوت راهی این المپیاد شد تا سیستان و بلوچستان در میان داوران نیز نماینده داشته باشد. «پیمان شاهرخی» افزود: اسنوکر استان حرکت رو به جلویی را سپری می کند و در حوزه داوری توانسته است موفقیت های قابل توجهی به دست آورد و به تازگی فرزانه نوری نهاد و عاطفه یاری دو داور استان در پانزدهمین رنکینگ کشوری اسنوکر بانوان قضاوت کردند و با توجه به عملکرد قابل قبول شان به عنوان داوران رسمی فاینال و فینال مسابقات انتخاب شدند. به گفته وی، از سال گذشته دوره های داروی درجه دو بین المللی در استان برگزار شد و در این دوره ها ۱۳ داور بین المللی درجه دو آقا و بانو در استان فعالیت دارند، اولین بار است که دو بانوی استان در این مرحله از رقابت های کشوری قضاوت می کنند.

همایش ورزش خانوادگی در زاهدان برگزار می شود

همایش ورزش صبحگاهی خانوادگی در زاهدان برگزار می شود. رئیس هیئت ورزش های همگانی استان به خبرنگار ما گفت: به منظور توسعه ورزش همگانی، همایش ورزش صبحگاهی در زاهدان برنامه ریزی شد که طبق هماهنگی های انجام شده، این همایش فردا با حضور مربیان فدراسیون ورزش همگانی کشور در هتل استقلال زاهدان برگزار می شود. «سرگزی» افزود: افزایش سلامت جامعه یکی از اهداف مهمی است که هیئت ورزش های همگانی به دنبال حفظ و ارتقای آن است، به همین دلیل همایش های همگانی در نقاط مختلف استان برنامه ریزی و برگزار می شود که مورد استقبال اقشار مختلف جامعه و خانواده ها واقع شده است و نشان می دهد خانواده ها نیز برای حضور در همایش های همگانی رغبت دارند. وی بیان کرد: در پایان افزون بر قدردانی از حضور خانواده ها، به منظور ایجاد انگیزه بیشتر برای حضور مستمر اقشار مختلف در چنین همایش هایی به برخی از شرکت کنندگان به قید قرعه جوایزی اهدا می شود.

رقابت های ورزشی بانوان کنارک در هفته وحدت

گروه ورزش | بانوان کنارک در سه تورنمنت ورزشی به مناسبت هفته وحدت با یکدیگر به رقابت پرداختند. رئیس اداره ورزش و جوانان کنارک به خبرنگار ما گفت: به مناسبت فرا رسیدن هفته وحدت، رقابت های ورزشی در قسمت بانوان برنامه ریزی شد و بانوان علاقه مند در رشته های والیبال، تنیس روی میز و کیک بوکسینگ برای رسیدن به مقام قهرمانی به مصاف هم رفتند. «رئیسی» افزود: در پایان مسابقات کیک بوکسینگ پس از یک روز رقابت فشرده سرانجام فاطمه فتحی سکوی قهرمانی را به خود اختصاص داد، سما سپهری منش جایگاه نایب قهرمانی را کسب کرد و مریم امیدوار هم با وجود عملکرد مناسبی که از خود به نمایش گذاشت نتوانست در سکویی بهتر از سومی قرار گیرد و در رقابت های تنیس روی میز هم صیاد به قهرمانی رسید و خزایی و سهرابی به کسب مقام نایب قهرمانی و سومی بسنده کردند. وی بیان کرد: مسابقات والیبال هفته وحدت هم کار خود را آغاز کرد، در دیدار اول این رقابت‌ها تیم عقاب دو بر یک ملوان را شکست داد تا اولین تیم پیروز این ترنمنت باشد و در نهایت ملیحه واله هم به عنوان بهترین بازیکن این دیدار شناخته شد و در روزهای آینده دیگر تیم ها برای رسیدن به عنوان قهرمانی شهرستان رقابت می کنند تا در نهایت دو تیم به مرحله پایانی راه یابد. وی افزود: ورزش در سلامت جامعه اهمیت بسیاری دارد و در این میان حضور بانوان در عرصه های ورزشی هم بسیار مهم است، به همین دلیل برگزاری مسابقات مناسبتی این چنینی علاوه بر توسعه ورزش میان اقشار مختلف و به ویژه بانوان می تواند افزایش سلامت جامعه را هم به همراه داشته باشد و از طرفی استقبال انجام شده از رقابت های فعلی نشان داد بانوان نیز خواهان انجام این تورنمنت های ورزشی هستند بنابراین نیاز است به مناسبت های مختلف این رقابت ها در کنارک برگزار شود.

پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه‌کشی
قرعه کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته

لذت سرگرمی + جوایز نقدی و غیرنقدی هفتگی

خط اختصاصی پاسخ ها و نظرات: ۳۰۰۰۷۲۲۵۲
اطلاعات بیشتر در وب سایت 1sargarmi.ir

حدود سه ماه از درج سرگرمی‌های جدید گذشت

لطفا رای بدهید!

ترتیب علاقه‌مندی‌تان را اعلام کنید

● محمدمهدی رنجبر

بعد از این تغییرات سه ماهه، درباره بخش سرگرمی، نظرتان را بگویید. مثلا این معمای «نقش‌یاب قرینه» را که شنبه‌ها منتشر می‌شود، چقدر می‌پسندید؟! یا مثلا بگویید این نقش‌یاب‌های جُفت را که روزهای یک‌شنبه در این صفحه داریم چقدر دوست دارید؟! همچنین نظرتان را درباره این «نقش‌یاب‌های مارپیچ» که روزهای یک‌شنبه و چهارشنبه در این صفحه می‌بینید به ما اعلام کنید.

سرگرمی «نقش‌یاب شماره» چهارشنبه‌ها چطور؟! به ما خبر بدهید که این سرگرمی را چقدر پسندیدید؟! و بالاخره درباره سرگرمی جدید روزهای پنج‌شنبه هم نظرتان را به شماره ۳۰۰۰۷۲۲۵۲ برای ما پیامک کنید. برای این کار می‌توانید نام سرگرمی یا روز انتشارش را اعلام کنید.

موفق و پیروز باشید؛
و حرفه‌ای

پاسخ مسابقه‌های قبل

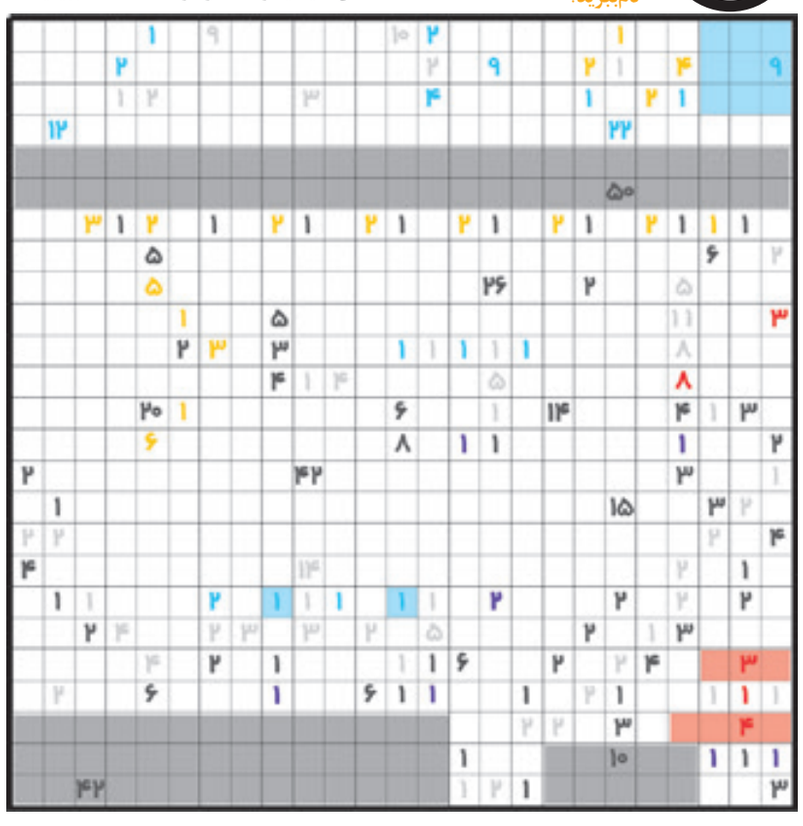
نقش‌یاب چارچوب

پنج‌شنبه‌ها

بسیار ساده — ۲۰ دقیقه

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دو تا از اجزای تصویر این معما را در متن پیامک تان نام ببرید.

با کشف چارچوب‌هایی که عددشان مساحت‌شان را تعیین می‌کند، تصویر مخفی را کشف کنید. اگر **کمک بیشتر** لازم داشتید، این نشانه را با تلفن همراه اسکن کنید یا «راهنما» را در 1sargarmi.ir ببینید.



■ **قوانین:**

۱ هر عدد باید داخل یک چارچوب «مربعی» یا «مستطیلی» به رنگ خودش قرار بگیرد.

۲ اعداد تعیین می کنند که مساحت چارچوب‌شان چند واحد باشد.

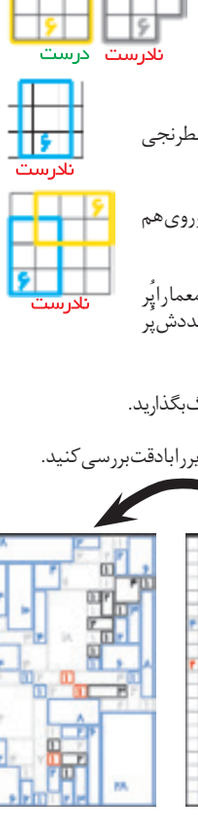
۳ چارچوب‌ها باید دقیقا روی خطوط شطرنجی زمینه رسم شوند.

۴ چارچوب‌ها با هم تداخل ندارند و روی هم نخواهند رفت.

۵ وقتی تمام چارچوب‌ها، تمام سطح معما را پُر کردند، درون هر چارچوب را با رنگ عددش پر کنید تا تصویر کشف شود.

۶ چارچوب‌های خاکستری را بدون رنگ بگذارید.

برای درک بهتر قوانین، نمونه حل شده زیر را با دقت بررسی کنید.



■ **پیشنهاد می‌شود که:**

۱ قبل از این که جای هر چارچوب را قطعی کنید، دلیل «منطقی»تان را برای این کار با خودتان مرور کنید.

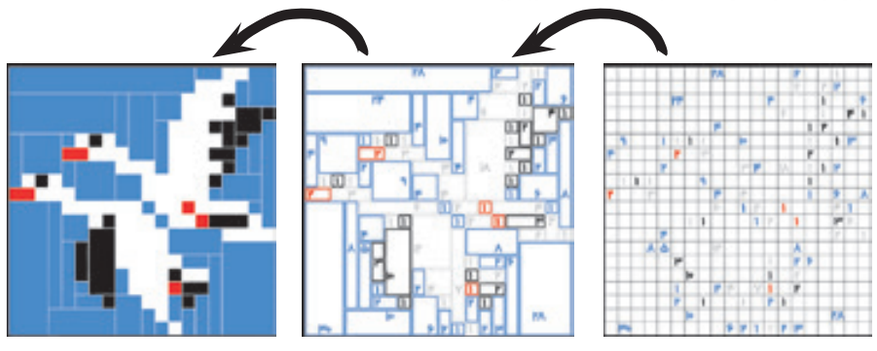
۲ زیاد ریسک نکنید! ممکن است با حدس زدن به پاسخ نزدیک شوید اما این هم ممکن است که با یک حدس اشتباه، به اشتباهات دیگری بیفتید.

۳ برای حل معما از مداد نرم و پاک کن مرغوب استفاده کنید.

۴ در آغاز سراغ رقم‌های ۱ بروید که چارچوب کوچک‌شان قطعی است. گاهی هم چارچوب اعداد بزرگ را (به دلیل موقعیت خاص‌شان) راحت می‌توان تعیین کرد.

۵ یادتان باشد چارچوب اعداد ۳ و ۵ و ۷ و ۱۱ و ۱۳ و ۱۷ و... همیشه به شکل «یک مستطیل بلند» است که عرضش ۱ واحد است.

۶ اگر پاسخ‌های متفاوتی برای یک معما پیدا کردید، مطمئن باشید که جایی از کارتان غلط بوده است. چون هر معما فقط و فقط یک پاسخ صحیح دارد.



سودوکو

هر روز

■ **قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

بسیار ساده — ۱۰ دقیقه

	۸			۲	۹			۶
	۲				۴	۵		
	۴			۵		۲	۱	۸
		۲	۱			۳	۸	۴
۶								۵
۴	۷	۳			۵	۱		
۲	۹	۴		۶			۳	
		۵	۷				۴	
۸			۴	۳			۵	

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول و دوم و سوم از هر سودوکوی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.

متوسط — ۳۰ دقیقه

		۳			۹			
۸	۹		۲			۶		۷
		۲				۵		
۴			۹			۲		۵
۵		۹			۷			۳
	۸					۵		
۷	۱				۶		۲	۹
	۳			۴				

حرفه‌ای‌ها و مدعیان سودوکو درجه دشواری هر سودوکو + زمان حل‌شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰

بسیار سخت — ۵۰ دقیقه

	۸			۹		۱		
			۲	۶				۷
۲				۳			۴	
				۴	۹		۵	۳
۹			۳		۱			۶
۷	۳		۶	۵				
	۵			۱				۲
۸				۷	۶			
		۱		۲			۸	