

امروز < آذان صبح: ۴:۳۲ طلوع آفتاب: ۵:۵۳	آذان ظهر: ۱:۱۱ غروب آفتاب: ۱۶:۳۰	آذان مغرب: ۱۶:۴۸
فردا > آذان صبح: ۴:۳۲ طلوع آفتاب: ۵:۵۴	آذان ظهر: ۱:۱۱ غروب آفتاب: ۱۶:۳۱	آذان مغرب: ۱۶:۴۷

اوقات شرعی به افق زاهدان

جامعه

جای خالی بازی‌های کودکان



یک شهروند؛ بیشتر کودکان اوقات خود را با گشت و گذار در تلبت یا تماشای کارتون های تلویزیونی که مفهوم چندانی ندارد، پر می کنند

گروه جامعه } «گرگم به هوا، قایم باشک، لی لی و وسطی» بازی‌هایی است که حتی نامشان نیز برای بسیاری از کودکان امروزی آشنا نیست در حالی که ما و نسل های قبل از ما با این بازی ها آشنایی کافی داشتند و این بازی ها نسل به نسل منتقل شد و بچه های قدیم اوقات خود را با آن می گذراندند. کودکان آن زمان که از امکانات مختلف محروم بودند بیشتر در اوقات فراغت خود بازی‌ های گروهی با همسالان خود یا خواهر و برادرهای شان انجام می دادند و از لحظه لحظه زندگی شان لذت می بردند، اما کودکان امروزی با این که در اتاق هر یک از آن ها اسباب بازی

گروه جامعه } شکار چیان متخلف در زاهدان دستگیر شدند

شکار چیان متخلف در

زاهدان دستگیر شدند

ترافیک صادرات پشت مرزها

در حالی که نوسانات نرخ ارز واردات کالا به سیستان و بلوچستان متوقف شده ، بر خلاف آن تردد خودروهای حامل کالاهای صادراتی و ترانزیتی از مرزهای استان

چندین برابر شده و در بازارچه های مرزی ترافیک سنگین ایجاد کرده است.به گزارش ایرنا، نوسانات نرخ ارز در چند ماه گذشته، سبب افزایش تقاضا برای کالاهای صادراتی ایران در کشورهای همسایه مانند پاکستان و افغانستان شده‌است به طوری که در بازارچه های مرزی مانند میرجاوه شاهد ترافیک کامیون ها و خودروهای وانت بار برای ورود به بازارچه و صادرات کالا هستیم.این میزان ترافیک در با افزایش دو برابری خودروها روبه روست، سبب شد که روزهای تعطیل هفته گذشته نیز بازارچه های مرزی فعال باشد تا کمی از میزان ترافیک کاسته شود اما به گفته برخی از رانندگان؛ هر کامیون یا وانت بار حداقل دوتا سه روز برای ورود به بازارچه مرزی معطل می ماند که این موضوع سبب افزایش هزینه های حمل و نقل برای جبران خسارت ناشی از معطلی رانندگان می شود.به گفته مدیر بازارچه های مرزی استان از حدود سه ماه گذشته که کشور با نوسانات نرخ ارز مواجه شد، تردد کامیون های صادراتی و ترانزیتی از بازارچه های مرزی از میانگین ۱۰۰ مورد در روز به ۲۵۰ کامیون افزایش یافته است.همچنین عبور خودروهای وانت بار حامل کالاهای صادراتی نیز که قبل از این تقریبا صفر بود، به ۴۰۰ خودرو در روز افزایش پیدا کرده است. در

آب و هوای زاهدان

امروز < آذان صبح: ۴:۳۲ طلوع آفتاب: ۵:۵۳	آذان ظهر: ۱:۱۱ غروب آفتاب: ۱۶:۳۰	آذان مغرب: ۱۶:۴۸
فردا > آذان صبح: ۴:۳۲ طلوع آفتاب: ۵:۵۴	آذان ظهر: ۱:۱۱ غروب آفتاب: ۱۶:۳۱	آذان مغرب: ۱۶:۴۷

بسیاری از پدران و مادران شاغل که خسته از کار روزانه به خانه می آیند، حوصله بازی با کودک را ندارند و تلفن همراه خود را در اختیار کودک می گذارند.

دغدغه بازی با کودک

یکی از مادران شاغل که به گفته خود دغدغه بازی با کودک خود را دارد، اظهار می کند: با این که ساعت طولانی در منزل نیستم و دیر وقت از سر کار برمی گردم اما باز هم با وجود همه خستگی سعی می کنم زمانی را برای کودکم اختصاص دهم و حتی اوقاتی که خودم خسته ام و نمی توانم با او بازی کنم، ترجیح می دهم او را به پارک یا منزل دوستان هم سن و سالش ببرم. وی که تمایلی به ذکر نامش ندارد، ادامه می دهد: متأسفانه کودکان امروزی از آن جا که بیشتر در محیط های آپارتمانی پرورش یافته اند و وقتشان را با فناوری سر کرده اند، خودشان نیز علاقه ای برای بازی با همسالان خود ندارند چنان که چند روز پیش فرزندم را به منزل یکی از دوستانش بردم تا با هم بازی کنند، با این که فرزندم تشنه بازی تحرکی با دوستش بود اما او ابتدا پیشنهاد تماشای کارتون و بعد بازی با تلبت را داد و اصرارهای پسرم برای بازی بی فایده بود و در نتیجه در گوشه ای برای خود کز کرد و نشست. مادر شاغل دیگری بیان می کند: برخی اطرافیان با کار کردن خانم ها از جمله من مخالف هستند و می گویند وقت کافی برای فرزندانم در خانه نمی گذارم که این صحبت ها حس عذاب وجدان به من می دهد، با این که همه تلاشم را می کنم که وقت زیادی را برای فرزندانم بگذارم اما همیشه احساس گناه دارم. وی که نامش را ذکر نمی کند، می افزاید: پس از آمدن از سر کار به طور حتم یک تا ۲ ساعت را فقط به فرزندم اختصاص می دهم تا نیازش رفع شود. او با اشاره به این که بازی در رشد هوشی و هیجانی کودک تاثیر به سزایی می گذارد، خاطرنشان می کند: کودکی که بازی نمی کند و تحرکی ندارد استعدادها و خلاقیت هایش بروز نمی یابد و نمی تواند افکارش را گسترش دهد.

سرپرست زاهدان: نظیف آگهرواشراف: مدیرمسئول:تحریریه: تلفن:۳۳۲۱۷۸۹۶-۰۵۴	خبریان مولوی-نیش مولوی ۲۱: مدیرمسئول:تحریریه: تلفن:۳۳۲۱۷۸۹۶-۰۵۴	محبوب امتیاز: مدیرمسئول: سردیس: دفترتحریریه: صندوق پستی: چاپخانه: شهرجانبخراسان	موسسه فرهنگی هنری خراسان: محمد مهردادین علی زانی زاده: مشهد: بلوار سازمان آب ۵۱۱-۹۱۷۳۵
www.khorasannews.com			e-mail:info@khorasannews.com

تلفن: ۳۷۷۳۴۰۰۰-۰۵۱	فکس: ۳۷۷۳۳۳۳-۰۵۱	پست: ۴۰۰۹۹۹-۴۰۰۹۹۹
www.khorasannews.com		e-mail:info@khorasannews.com

یکشنبه ۲۷ آبان ۱۳۹۷
۱۰ ربيع الاول ۱۴۴۰
شماره ۱۲۶۵

آشپزی

سوپ هویج واسفناج



مواد لازم برای ۴ نفر:

هویج ۲ عدد، اسفناج تازه ۱۰۰ گرم، شیر یک پیمانه، رشته سوپی یک چهارم پیمانه، عدس یک پیمانه، نمک و فلفل به میزان لازم، عصاره مرغ یک عدد، آب لیمو ۲ قاشق غذاخوری، قارچ برای تزئین سوپ، کره مقدار کمی به دلخواه

طرز تهیه:

عدس را در آب بریزید تا نیم پز شود. هویج را نگینی خرد و به آن اضافه کنید. وقتی کامل پخته شد اسفناج خرد کرده را به آن اضافه کنید. در این مرحله حدود ۸ دقیقه سوپ را در باز بپزید. این کار سبب می شود اسفناج رنگ بهتری داشته باشد. شیر را همراه عصاره مرغ، نمک و فلفل اضافه کنید و هر از گاهی سوپ را هم بزنید. رشته سوپی و آب لیمو را در آخر اضافه کنید، در حدی که رشته پیزد و سوپ جا بیفتد. پس از کشیدن سوپ در ظرف مورد نظر آن را با چند حلقه قارچ تزئین کنید.

طب سنتی

راهکار در مان آبریزش بینی

گروه جامعه } دلیل آبریزش بینی در طب سنتی، افزایش رطوبت مغز و سینوس

هاست. با تخلیه این رطوبت بدن فواید بی شماری می برد و به اصطلاح این کار به شادابی و سرزندگی مغز کمک می کند. از نظر طب سنتی مصرف آنتی هیستامین و پیشگیری از آبریزش بینی درست نیست بلکه باید دلیل آن را پیدا کرد. برای درمان سینوزیت در طب سنتی چهار راه وجود دارد که در این مطلب به آن اشاره می شود.
می‌توانید به غذا مقدار کمی زنجبیل یا دارچین اضافه کنید. این گیاهان گرم و خشک است و رطوبت بدن را کم می کند.
*مصرف روغن های موضعی گرم کننده مثل روغن بادام تلخ یا روغن تنناع فلفلی که باید روی سینوس ها مالیده شود تا سینوس را گرم کند. در واقع مثل بستن پیشانی با شالی گرم عمل می کند.
*مصرف روغن ها در داخل بینی که بهترین آن روغن گل بنفشه و روغن سیاه دانه است.
*بخور اکالیپتوس و آویشن نیز سبب گرمی سینوس و خارج شدن عفونت ها می شود. یک محقق طب سنتی و متخصص بیماری های عفونی تاکید کرد که همه این روش ها درمان کننده و کاهنده رطوبت داخل مغز است و فقط جلوی آبریزش را نمی گیرد.

از نظر حکمای طب سنتی پیشگیری از آبریزش بینی بدون آن که دلیل آن را درمان کرده باشید سبب کاهش حافظه و در عین حال شدیدتر شدن سینوزیت می شود.

شکاری فاقد مجوز به همراه ادوات شکار کشف و ضبط کردند. وی بیان کرد: به ادوات به دست آمده و اقدام شکارچیان پرونده آن ها به اتهام شکار حیوانات وحشی حمایت شده تشکیل و برای بررسی بیشتر تحویل مراجع قضایی شد.

جلودگیزی از شکار و صید غیر مجاز موفق به دستگیری سه شکارچی متخلف شدند. «حمید ریگی» افزود: این متخلفان در مناطق حفاظت شده زاهدان قصد شکار داشتند که محیط بانان مانع از این اقدام شدند و با دستگیری این سه متخلف از آنان سه قبضه سلاح

جلودگیزی از شکار و صید غیر مجاز موفق به دستگیری سه شکارچی متخلف شدند. «حمید ریگی» افزود: این متخلفان در مناطق حفاظت شده زاهدان قصد شکار داشتند که محیط بانان مانع از این اقدام شدند و با دستگیری این سه متخلف از آنان سه قبضه سلاح

خاطر نشان کرد: نوسانات نرخ ارز سبب شد تا از خرداد ماه واردات از بازارچه های مرزی تعطیل شود چرا که دیگر برای مرزنشینان به صرفه نبود. قبل از این هم واردات از بازارچه های مرزی فقط دام بود و در شش ماه اول امسال شش میلیون و ۹۸ هزار دلار واردات از بازارچه های مرزی انجام شده است. با توجه به این که بیشترین میزان ترافیک ایجاد شده در بازارچه مرزی میرجاوه است، به گفته مدیر بازارچه های مرزی، ایجاد در اختصاصی در این بازارچه برای ورود خودروهای وانت بار تنها راه حل کاهش میزان ترافیک است که این موضوع باید با موافقت ناظر گمرکات استان انجام شود اما خبرنگار ایرنا موفق به مصاحبه با مدیرکل و ناظر گمرکات استان نشد.



میرجاوه افزون بر افزایش تعداد کامیون های صادراتی و ترانزیتی، عبور خودروهای وانت بار از اختصاصی کامیون هاست. «محمدی» افزود: این خودروهای وانت بار که در واقع همان کوله بران مرزنشین هستند برای صادرات اقلام غیررسمی مجبور به ورود به بازارچه مرزی هستند که عبور همزمان آن ها از در اختصاصی کامیون ها سبب ایجاد ترافیک شده است. براین اساس در حال مشورت با گمرکات استان هستیم تا در صورت امکان در اختصاصی برای ورود وانت بارها به بازارچه مرزی میرجاوه ایجاد شود. وی تصریح کرد: برای کاهش میزان ترافیک برای عبور کامیون ها و وانت بارها به طور یک روز درمیان برنامه ریزی شده است که با این شرایط باز هم هر خودرو حداقل دوتا سه روز برای ورود به بازارچه مرزی معطل می شود. ظرفیت فعلی گمرکات و بازارچه ها، متناسب با شرایط قبل از نوسانات ارز بود به همین دلیل این میزان از صادرات در این بازارچه ها پیش بینی نشده بود.

افزایش ۱۵ درصدی تجارت در بازارچه های مرزی
مدیر بازارچه های مرزی استان با اشاره به افزایش صادرات در مرزهای استان گفت: در شش ماه نخست امسال از هفت بازارچه مرزی استان، ۲۱۴ هزار تن کالا معادل ۱۷۶ میلیون و ۸۸ هزار دلار صادرات انجام شده است. از نظر حجمی صادرات از بازارچه های مرزی ۴۸ درصد و از نظر ارزش دلاری ۱۰۵ درصد نسبت به مدت مشابه سال قبل افزایش یافته است. وی

جلودگیزی از شکار و صید غیر مجاز موفق به دستگیری سه شکارچی متخلف شدند. «حمید ریگی» افزود: این متخلفان در مناطق حفاظت شده زاهدان قصد شکار داشتند که محیط بانان مانع از این اقدام شدند و با دستگیری این سه متخلف از آنان سه قبضه سلاح

میرجاوه افزون بر افزایش تعداد کامیون های صادراتی و ترانزیتی، عبور خودروهای وانت بار از اختصاصی کامیون هاست. «محمدی» افزود: این خودروهای وانت بار که در واقع همان کوله بران مرزنشین هستند برای صادرات اقلام غیررسمی مجبور به ورود به بازارچه مرزی هستند که عبور همزمان آن ها از در اختصاصی کامیون ها سبب ایجاد ترافیک شده است. براین اساس در حال مشورت با گمرکات استان هستیم تا در صورت امکان در اختصاصی برای ورود وانت بارها به بازارچه مرزی میرجاوه ایجاد شود. وی تصریح کرد: برای کاهش میزان ترافیک برای عبور کامیون ها و وانت بارها به طور یک روز درمیان برنامه ریزی شده است که با این شرایط باز هم هر خودرو حداقل دوتا سه روز برای ورود به بازارچه مرزی معطل می شود. ظرفیت فعلی گمرکات و بازارچه ها، متناسب با شرایط قبل از نوسانات ارز بود به همین دلیل این میزان از صادرات در این بازارچه ها پیش بینی نشده بود.

افزایش ۱۵ درصدی تجارت در بازارچه های مرزی
مدیر بازارچه های مرزی استان با اشاره به افزایش صادرات در مرزهای استان گفت: در شش ماه نخست امسال از هفت بازارچه مرزی استان، ۲۱۴ هزار تن کالا معادل ۱۷۶ میلیون و ۸۸ هزار دلار صادرات انجام شده است. از نظر حجمی صادرات از بازارچه های مرزی ۴۸ درصد و از نظر ارزش دلاری ۱۰۵ درصد نسبت به مدت مشابه سال قبل افزایش یافته است. وی

جلودگیزی از شکار و صید غیر مجاز موفق به دستگیری سه شکارچی متخلف شدند. «حمید ریگی» افزود: این متخلفان در مناطق حفاظت شده زاهدان قصد شکار داشتند که محیط بانان مانع از این اقدام شدند و با دستگیری این سه متخلف از آنان سه قبضه سلاح

جلودگیزی از شکار و صید غیر مجاز موفق به دستگیری سه شکارچی متخلف شدند. «حمید ریگی» افزود: این متخلفان در مناطق حفاظت شده زاهدان قصد شکار داشتند که محیط بانان مانع از این اقدام شدند و با دستگیری این سه متخلف از آنان سه قبضه سلاح

جلودگیزی از شکار و صید غیر مجاز موفق به دستگیری سه شکارچی متخلف شدند. «حمید ریگی» افزود: این متخلفان در مناطق حفاظت شده زاهدان قصد شکار داشتند که محیط بانان مانع از این اقدام شدند و با دستگیری این سه متخلف از آنان سه قبضه سلاح

جلودگیزی از شکار و صید غیر مجاز موفق به دستگیری سه شکارچی متخلف شدند. «حمید ریگی» افزود: این متخلفان در مناطق حفاظت شده زاهدان قصد شکار داشتند که محیط بانان مانع از این اقدام شدند و با دستگیری این سه متخلف از آنان سه قبضه سلاح

جلودگیزی از شکار و صید غیر مجاز موفق به دستگیری سه شکارچی متخلف شدند. «حمید ریگی» افزود: این متخلفان در مناطق حفاظت شده زاهدان قصد شکار داشتند که محیط بانان مانع از این اقدام شدند و با دستگیری این سه متخلف از آنان سه قبضه سلاح

جلودگیزی از شکار و صید غیر مجاز موفق به دستگیری سه شکارچی متخلف شدند. «حمید ریگی» افزود: این متخلفان در مناطق حفاظت شده زاهدان قصد شکار داشتند که محیط بانان مانع از این اقدام شدند و با دستگیری این سه متخلف از آنان سه قبضه سلاح

جلودگیزی از شکار و صید غیر مجاز موفق به دستگیری سه شکارچی متخلف شدند. «حمید ریگی» افزود: این متخلفان در مناطق حفاظت شده زاهدان قصد شکار داشتند که محیط بانان مانع از این اقدام شدند و با دستگیری این سه متخلف از آنان سه قبضه سلاح

جلودگیزی از شکار و صید غیر مجاز موفق به دستگیری سه شکارچی متخلف شدند. «حمید ریگی» افزود: این متخلفان در مناطق حفاظت شده زاهدان قصد شکار داشتند که محیط بانان مانع از این اقدام شدند و با دستگیری این سه متخلف از آنان سه قبضه سلاح

جلودگیزی از شکار و صید غیر مجاز موفق به دستگیری سه شکارچی متخلف شدند. «حمید ریگی» افزود: این متخلفان در مناطق حفاظت شده زاهدان قصد شکار داشتند که محیط بانان مانع از این اقدام شدند و با دستگیری این سه متخلف از آنان سه قبضه سلاح

جلودگیزی از شکار و صید غیر مجاز موفق به دستگیری سه شکارچی متخلف شدند. «حمید ریگی» افزود: این متخلفان در مناطق حفاظت شده زاهدان قصد شکار داشتند که محیط بانان مانع از این اقدام شدند و با دستگیری این سه متخلف از آنان سه قبضه سلاح

جلودگیزی از شکار و صید غیر مجاز موفق به دستگیری سه شکارچی متخلف شدند. «حمید ریگی» افزود: این متخلفان در مناطق حفاظت شده زاهدان قصد شکار داشتند که محیط بانان مانع از این اقدام شدند و با دستگیری این سه متخلف از آنان سه قبضه سلاح

جلودگیزی از شکار و صید غیر مجاز موفق به دستگیری سه شکارچی متخلف شدند. «حمید ریگی» افزود: این متخلفان در مناطق حفاظت شده زاهدان قصد شکار داشتند که محیط بانان مانع از این اقدام شدند و با دستگیری این سه متخلف از آنان سه قبضه سلاح

جلودگیزی از شکار و صید غیر مجاز موفق به دستگیری سه شکارچی متخلف شدند. «حمید ریگی» افزود: این متخلفان در مناطق حفاظت شده زاهدان قصد شکار داشتند که محیط بانان مانع از این اقدام شدند و با دستگیری این سه متخلف از آنان سه قبضه سلاح

جلودگیزی از شکار و صید غیر مجاز موفق به دستگیری سه شکارچی متخلف شدند. «حمید ریگی» افزود: این متخلفان در مناطق حفاظت شده زاهدان قصد شکار داشتند که محیط بانان مانع از این اقدام شدند و با دستگیری این سه متخلف از آنان سه قبضه سلاح

جلودگیزی از شکار و صید غیر مجاز موفق به دستگیری سه شکارچی متخلف شدند. «حمید ریگی» افزود: این متخلفان در مناطق حفاظت شده زاهدان قصد شکار داشتند که محیط بانان مانع از این اقدام شدند و با دستگیری این سه متخلف از آنان سه قبضه سلاح

جلودگیزی از شکار و صید غیر مجاز موفق به دستگیری سه شکارچی متخلف شدند. «حمید ریگی» افزود: این متخلفان در مناطق حفاظت شده زاهدان قصد شکار داشتند که محیط بانان مانع از این اقدام شدند و با دستگیری این سه متخلف از آنان سه قبضه سلاح

جلودگیزی از شکار و صید غیر مجاز موفق به دستگیری سه شکارچی متخلف شدند. «حمید ریگی» افزود: این متخلفان در مناطق حفاظت شده زاهدان قصد شکار داشتند که محیط بانان مانع از این اقدام شدند و با دستگیری این سه متخلف از آنان سه قبضه سلاح

جلودگیزی از شکار و صید غیر مجاز موفق به دستگیری سه شکارچی متخلف شدند. «حمید ریگی» افزود: این متخلفان در مناطق حفاظت شده زاهدان قصد شکار داشتند که محیط بانان مانع از این اقدام شدند و با دستگیری این سه متخلف از آنان سه قبضه سلاح

جلودگیزی از شکار و صید غیر مجاز موفق به دستگیری سه شکارچی متخلف شدند. «حمید ریگی» افزود: این متخلفان در مناطق حفاظت شده زاهدان قصد شکار داشتند که محیط بانان مانع از این اقدام شدند و با دستگیری این سه متخلف از آنان سه قبضه سلاح

جلودگیزی از شکار و صید غیر مجاز موفق به دستگیری سه شکارچی متخلف شدند. «حمید ریگی» افزود: این متخلفان در مناطق حفاظت شده زاهدان قصد شکار داشتند که محیط بانان مانع از این اقدام شدند و با دستگیری این سه متخلف از آنان سه قبضه سلاح

جلودگیزی از شکار و صید غیر مجاز موفق به دستگیری سه شکارچی متخلف شدند. «حمید ریگی» افزود: این متخلفان در مناطق حفاظت شده زاهدان قصد شکار داشتند که محیط بانان مانع از این اقدام شدند و با دستگیری این سه متخلف از آنان سه قبضه سلاح

جلودگیزی از شکار و صید غیر مجاز موفق به دستگیری سه شکارچی متخلف شدند. «حمید ریگی» افزود: این متخلفان در مناطق حفاظت شده زاهدان قصد شکار داشتند که محیط بانان مانع از این اقدام شدند و با دستگیری این سه متخلف از آنان سه قبضه سلاح

جلودگیزی از شکار و صید غیر مجاز موفق به دستگیری سه شکارچی متخلف شدند. «حمید ریگی» افزود: این متخلفان در مناطق حفاظت شده زاهدان قصد شکار داشتند که محیط بانان مانع از این اقدام شدند و با دستگیری این سه متخلف از آنان سه قبضه سلاح

جلودگیزی از شکار و صید غیر مجاز موفق به دستگیری سه شکارچی متخلف شدند. «حمید ریگی» افزود: این متخلفان در مناطق حفاظت شده زاهدان قصد شکار داشتند که محیط بانان مانع از این اقدام شدند و با دستگیری این سه متخلف از آنان سه قبضه سلاح