پینگ پنگ استان روی خط نظم

آذرنگ: ۲۸۰ پینگ پنگ باز مرد و ۷۰ پینگ پنگ باز زن در نقاط مختلف استان به این ورزش می پردازند

راشکی

پینگ پنگ شاید مانند دیگر رشته های توپی هیاهویی نداشته باشد اما در کشور رونق خوبی پیدا کرده و استان نیز از این رونق بی بهره نمانده است. ورزشکاران این رشته، سال گذشته را با میزبانی رقابت های قهرمانی کشور به پایان رساندند و سال جدید را هم با مسابقات مختلف و اعزام های متعدد شروع کردند. در کنار هم قرار گرفتن همه این رویدادها نشان می دهد، تنیس روی میز استان در مسیر قهرمانی قرار گرفته و توانسته است به یکی از رشته های موفق ورزشی در استان تبدیل شود. این روزها که تا حدودی توجه ورزش دوستان سیستان و بلوچستان به ورزش های رزمی جذب شده، تنیس روی میز استان در آرامش و سکوت، رقابت های ورزشی خود را برگزار می کند. امسال استان شاهد برگزاری مسابقات اوپن زیر ۱۷ سال این رشته بود. این در حالی است که سال گذشته رئیس هیئت تنیس روی میز استان از کمبودهای متعددی گلایه مند بود و شرایط این رشته را سخت بیان کرد اما با وجود وعده سال گذشته، رقابت های زیر ۱۷ سال، امسال اجرایی شد. این روزها تنیس روی میز تقریبا به یک ورزش همگانی تبدیل شده است و علاوه بر ادارات و مدارس حتی در بوستان های استان هم می توان علاقه مندان به این رشته را دید که با در دست داشتن راکت های شخصی از میزهای جانمایی شده در بوستان ها بهترین استفاده را می برند و ساعتی را پینگ پنگ بازی می کنند. بی شک در میان آنان می توان افرادی را دید که راکت به دست پشت میزهای پینگ پنگ ایستاده اند تا نوبتشان برسد، این یعنی پینگ پنگ توانسته است در میان اقشار مختلف جامعه جوان، جای خود را پیدا کند و شاید دلیل آن وجود همین میزهای تنیس روی میز در مراکز عمومی باشد. آبان ماه سال گذشته، رئیس هیئت تنیس روی میز استان از نداشتن سالن اختصاصی برای این ورزش گلایه و اعلام کرد ناچار به اجاره سالن برای ادامه فعالیت های هیئت است.

خانه به دوشی

رئیس هیئت تنیس روی میز استان می گوید: در سال های گذشته تنیس روی میز مانند برخی رشته های دیگر در مجموعه ورزشی ۱۷ شهریور زاهدان، مکانی اختصاصی داشت و می توانست به طور منظم رقابت های خود را برگزار کند اما بنا بر تصمیم مدیرکل وقت ورزش و جوانان این مکان در آذر ماه ۹۵ برای بازسازی ، تخریب شد و به دلیل این اتفاق هیئت استان ناگزیر به اجاره کردن سالن های دیگر شد. «امید آذررنگ» می افزاید: با پیگیری های روزنامه سیستان و بلوچستان و تصمیم مدیر کل جدید، عملیات بازسازی مجموعه ورزشی مجدد آغاز شد و با توجه به نقشه طراحی شده سالن ها، می توان امید داشت که در آینده هیئت بتواند سالنی استاندارد را در اختیار داشته باشد و امیدوارم این روزنامه با پیگیری های خود به این روند سرعت بخشد. وی بیان می کند: با توجه به تخریب سالن های مجموعه ورزشی۱۷ شهریور، هیئت استان ناگزیر به اجاره سالن جدیدی شد و سالن آموزش و پرورش را هم در اختیار گرفت که قرارداد آن به اتمام رسید و سالنی در مهمانسرای صالحین زاهدان نیز در اختیار هیئت قرار دارد که می تواند علاوه بر برگزاری مسابقات از ظرفیت مهمانسرای آن برای میزبانی استفاده کرد اما با این وجود در مجموعه ورزشی دهکده المپیک،برای بانوان مکانی به این رشته اختصاص پیدا کرد و با توجه به شرایط موجود تکمیل هرچه زودتر سالن های مجموعه ورزشی ۱۷ شهریور آرزوی ورزشکاران است.

گرانی ها

وی که سال گذشته تنیس روی میز را ورزشی گران معرفی کرده بود، می گوید: تنیس روی میز را نباید ورزش ارزانی معرفی کرد، چرا که هزینه های زیادی برای تهیه راکت، توپ، میز، روکش راکت و لباس به ورزشکار و هیئت تحمیل می کند، به عنوان مثال، سال گذشته برای خرید یک جفت راکت باید حداقل ۳۰۰ هزار تومان هزینه می شد اما امسال نوسانات ارزی شرایط را سخت تر کرده است و متاسفانه چون راکت های تنیس روی میز تولید داخل نیست و باید وارد شود، قیمت تجهیزات این رشته افزایش قابل توجهی داشته است. وی می افزاید: هر چند در سال جدید تعداد ورزشکاران استان در این رشته افزایش پیدا نکرد اما با وجود گران تر شدن تجهیزات و لوازم ورزشی، تعداد پینگ پنگ بازان استان هم کاهش پیدا نکرد، همچنان ۲۸۰ پینگ پنگ باز مرد و ۷۰ پینگ پنگ باز زن در نقاط مختلف استان به این ورزش می پردازند که ۳۰ نفر آنان را ورزشکاران رده های سنی نونهالان و نوجوانان تشکیل می دهند و آنان نیز در رقابت های ملی زیادی حضور داشته اند. وی بیان می کند: برای سامان دهی پینگ پنگ بازان استان طی سال های اخیر اقدامات متعددی انجام شد که نظم گرفتن رقابت های لیگ استان یکی از آن ها بود، به دنبال آن برای اولین بار رقابت های اوپن آزاد استانی برنامه ریزی شد و بعد از برگزاری آن، ۱۶ ورزشکار برتر استان برای شرکت در لیگ برتر انتخاب شدند که با این اقدام لیگ برتر تنیس روی میز استان چارچوبی منظم تر به خود گرفت و با سطحی بالاتر برگزار می شود.

رئیس هیئت تنیس روی میز استان: با توجه به تخریب سالن‌های مجموعه ورزشی ۱۷ شهریور، هیئت استان ناگزیر به اجاره سالن جدیدی شد و سالن آموزش و پرورش را هم در اختیار گرفت که قرارداد آن به اتمام رسید. سالنی در مهمانسرای صالحین زاهدان نیز در اختیار هیئت قرار دارد که می تواند علاوه بر برگزاری مسابقات از ظرفیت مهمانسرای آن برای میزبانی استفاده کرد

بودجه هیئت ۳ برابر شد

آذررنگ، می گوید: برای اعزام و رونق این رشته در استان، اعتباراتی از اداره کل ورزش و جوانان درخواست شد که با حمایت مدیرکل وقت در اختیار قرار گرفت و حاصل آن افزایش اعزام ورزشکاران به رقابت های مختلف بود، با حمایت های اداره کل، میزان اعتبارات هیئت تنیس روی میز استان نسبت به سال گذشته به سه برابر افزایش پیدا کرده است. وی می افزاید: با توجه به تاثیرگذاری ورزش در جامعه نیاز است ادارات نه تنها از پینگ پنگ بلکه به طور کلی از همه ورزش ها در استان حمایت کنند و دانشگاه علوم پزشکی یکی از دستگاه هایی است که می تواند با توجه به تاثیر ورزش در کاهش بیماری ها و حفظ سلامت ، در این حوزه ورود کند و از سوی دیگر با توجه به نقش ورزش در کاهش بزه کاری و با توجه به آمار پایین تخلف در میان ورزشکاران، نیروهای نظامی و انتظامی هم می توانند به این حوزه وارد شوند. وی بیان می کند: ورزش استان از نظر اعتبارات با مشکلاتی دست و پنجه نرم می کند و از طرفی هم نبود حامی مالی برای تیم های ورزشی یکی از موضوع هایی است که ورزشکاران را با مشکل رو به رو کرده است بنابراین ورود نهادهای مختلف و حمایت از ورزشکاران می تواند تا حدودی این مشکلات را برطرف کند که در نتیجه آن رونق ورزش در استان رقم خواهد خورد.

میزبانی از برترین های کشور

وی می گوید: سال گذشته هیئت استان توانست میزبان رقابت های پینگ پنگ قهرمانی کشور باشد، امسال نیز این میزبانی به زاهدان رسید، بر این اساس، ۸۰ پینگ پنگ باز برتر کشور بهمن ماه برای حضور در رقابت های قهرمانی کشور وارد زاهدان می شوند اما با توجه به شرایط موجود این احتمال وجود دارد که رقابت ها در اسفند ماه برگزار شود. به گفته وی، سال گذشته برنامه ریزی شد رقابت های اوپن زیر ۱۷ سال استان برای اولین بار برگزار شود که امسال این وعده محقق شد و یکی از برنامه های هیئت برای سال آینده برگزاری این رقابت ها در حوزه بانوان است بنابراین اگر تعداد بانوان استان از نظر کمی و کیفی به بیش از ۱۲ نفر برسد، می توان سال آینده شاهد تحقق این وعده بود. وی می افزاید: امسال هیئت جدیدی در شهرستان ها اضافه نشد و همچنان مانند سال گذشته زابل، سراوان، ایرانشهر و زاهدان تنها هیئت های فعال استان است اما همین هیئت ها در رقابت های مختلف استانی توانسته اند ورزشکاران توانمندی را اعزام کنند که نشان دهنده عملکرد خوب هیئت های شهرستان هاست.

۱۰۰ نفر ورزشکار معلول عازم رقابت‌های کشوری می‌شوند

گروه ورزش

کاروان ۱۰۰ نفری ورزشکاران جانباز و معلول استان برای حضور در رقابت های کشوری آماده می شود. دبیر هیئت جانبازان و معلولان استان به خبرنگار ما گفت: بر اساس اعلام فدراسیون، امسال قرار است جشنواره فرهنگی و ورزشی جانبازان و معلولان در مرکز کشور برگزار شود که زمان برگزاری آن بهمن ماه اعلام شده است و ورزشکاران استان نیز خود را برای حضور در این جشنواره بزرگ آماده می کنند. «محمد رضا تیموری» افزود: این جشنواره به عنوان جشنواره هفت هزار نفری ورزشکاران جانباز و معلول کشور معرفی شده است و با توجه به ظرفیت های استان در ورزش جانبازان و معلولان این هیئت آمادگی دارد ۱۰۰ نفر از ورزشکاران استان را به این جشنواره اعزام کند. وی بیان کرد: برخلاف دیگر رشته های ورزشی هیئت های جانبازان و معلولان، نابینایان و ناشنوایان به دلیل شرایط خاص ورزشکاران شان در اعزام به رقابت های ورزشی با چالش های مختلفی رو به رو هستند، با توجه به شرایط ورزشکاران نمی توان آن ها را با هر وسیله ای اعزام کرد به همین دلیل در این هیئت، ورزشکارانی که امکان راه رفتن دارند با قطار به مسابقات اعزام می شوند اما اعزام افرادی که از ویلچر استفاده می کنند باید هوایی انجام شود.

دبیر کمیته فوتبال ساحلی استان تغییر کرد

در ادامه تغییر و تحولات حوزه ورزش استان دبیر کمیته فوتبال ساحلی هم تغییر کرد. به گزارش «سیستان و بلوچستان» با حکم رئیس هیئت فوتبال استان «مسلم وشنامی» از پیش کسوتان فوتبال ساحلی چابهار به عنوان دبیر کمیته فوتبال ساحلی استان منصوب شد در حالی که پیش از آن «برکت نصیریان» سکان هدایت فوتبالیست های ساحلی استان را در دست داشت. فوتبال ساحلی استان طی سال های گذشته توانسته است عملکرد مناسبی داشته باشد و به پشتوانه آن می توان شاهد حضور بازیکن بومی چابهار در تیم ملی بود و با توجه به این عملکرد موفق، تغییر در سکان مدیریت این رشته غیر قابل پیش بینی بود که با نظر رئیس هیئت استان انجام شد.

زاهدان قهرمان کونگ فو استان شد

گروه ورزش

رقابت های کونگ فو و هنرهای رزمی استان با قهرمانی زاهدان به کار خود پایان داد. رئیس هیئت کونگ فو و هنرهای رزمی استان به خبرنگار ما گفت: با توجه به برگزاری مسابقات المپیاد استعدادهای برتر کشور برای تشکیل تیم سیستان و بلوچستان و اعزام به این رقابت ها، مسابقات رده سنی ۱۳ تا ۱۵ سال در زاهدان برگزار شد. «علی نارویی» افزود: طی این رقابت ها ۵۵ کونگ فو کار پسر استان در قالب شش تیم از شهرستان های زاهدان، ایرانشهر، خاش، میرجاوه و بمپور برای رسیدن به مقام قهرمانی و قرار گرفتن در ترکیب تیم استان به روش نیمه آزاد رقابت کردند. وی بیان کرد: در پایان این رقابت ها، زاهدان الف توانست با کسب ۵۲ امتیاز مقام قهرمانی استان را به دست آورد و پس از آن کونگ فوکاران ایرانشهر با کسب ۲۹ امتیاز مقام عنوان قهرمانی را کسب کردند اما رزمی کاران بمپور با وجود عملکرد شایسته نتوانستند بیش از ۱۰ امتیاز به دست آوردند و در نهایت بر سکوی سوم استان ایستادند. به گفته وی، رقابت های المپیاد استعدادهای برتر کشور طبق زمان اعلام شده، ۳۰ آبان تا دوم آذر ماه به میزبانی کرمانشاه برگزار می شود و نفرات برتر این رقابت های استانی در قالب تیم سیستان و بلوچستان برای شرکت در المپیاد کشوری راهی قصر شیرین می شوند.

لذت سرگرمی + جوایز نقدی و غیرنقدی هفتگی

پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه‌کشی
قرعه کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته

خط اختصاصی پاسخ‌ها و نظرات: ۳۰۰۰۷۲۲۵۲
اطلاعات بیشتر در وب سایت 1sargarmi.ir

علاقه‌مندان این ۲ سرگرمی بیشتر هستند...

«مارپیچ» و «شماره» پرطرفدارترین نقش‌یاب‌ها

● محمدمهدی رنجبر

بین انواع سرگرمی های «نقش‌یاب» که در روزهای مختلف هفته، در بخش سرگرمی روزنامه خراسان تقدیم‌تان می کنیم، دو سرگرمی «نقش‌یاب شماره» و «نقش‌یاب مارپیچ» از بقیه پرطرفدارتر هستند. مثلا روز سه‌شنبه ۱۵ آبان که سرگرمی «نقش‌یاب شماره» منتشر شد، تا پایان تعطیلات، تعداد قابل توجهی از پاسخ های دریافتی، مربوط به پاسخ‌دهی همین سرگرمی بود. «نقش‌یاب مارپیچ» هم با این که حل کردنش به سادگی «نقش‌یاب شماره» نیست، اما طرفداران بی‌شماری از گروه‌های سنی مختلف دارد. به همین دلیل این سرگرمی را دو روز در هفته (یک‌شنبه‌ها و چهارشنبه‌ها) در این صفحه می بینید.

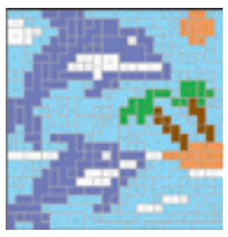
در حل کردن نقش‌یاب مارپیچ، مهم این است که با حوصله کافی پیش برویم و مسیر اصلی را با مسیرهای فرعی اشتباه نکنیم. گاهی مسیرهای فرعی در این سرگرمی، به‌اندازه‌ای طولانی هستند که ممکن است این تصور برای ما پیش بیاید که مسیرمان اشتباه است! در این شرایط باید مسیرهای اصلی و فرعی را یک‌بار دیگر کنترل کنیم.

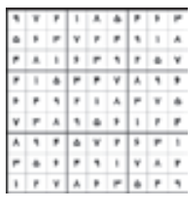
خال‌های رنگی که در مسیر اصلی قرار نگرفته‌اند هم ممکن است ما را در حل کردن «نقش‌یاب مارپیچ» به اشتباه بیندازند! پس اگر مطمئن هستید که یک خال رنگی در مسیر اصلی نیست، بدون توجه به آن، مسیر فرعی‌اش را با مداد خیلی کم‌رنگ علامت بزنید و تا بن‌بست شدن مسیر فرعی، این کار را رها نکنید.

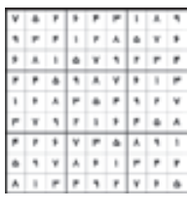
ما برای توضیح بیشتر، مقداری از مسیر نقش‌یاب مارپیچ امروز را خودمان حل کردیم تا به صورت عملی با روال آن آشنا شوید.

موفق و پیروز باشید؛
و حرفه‌ای

پاسخ مسابقه‌های قبل





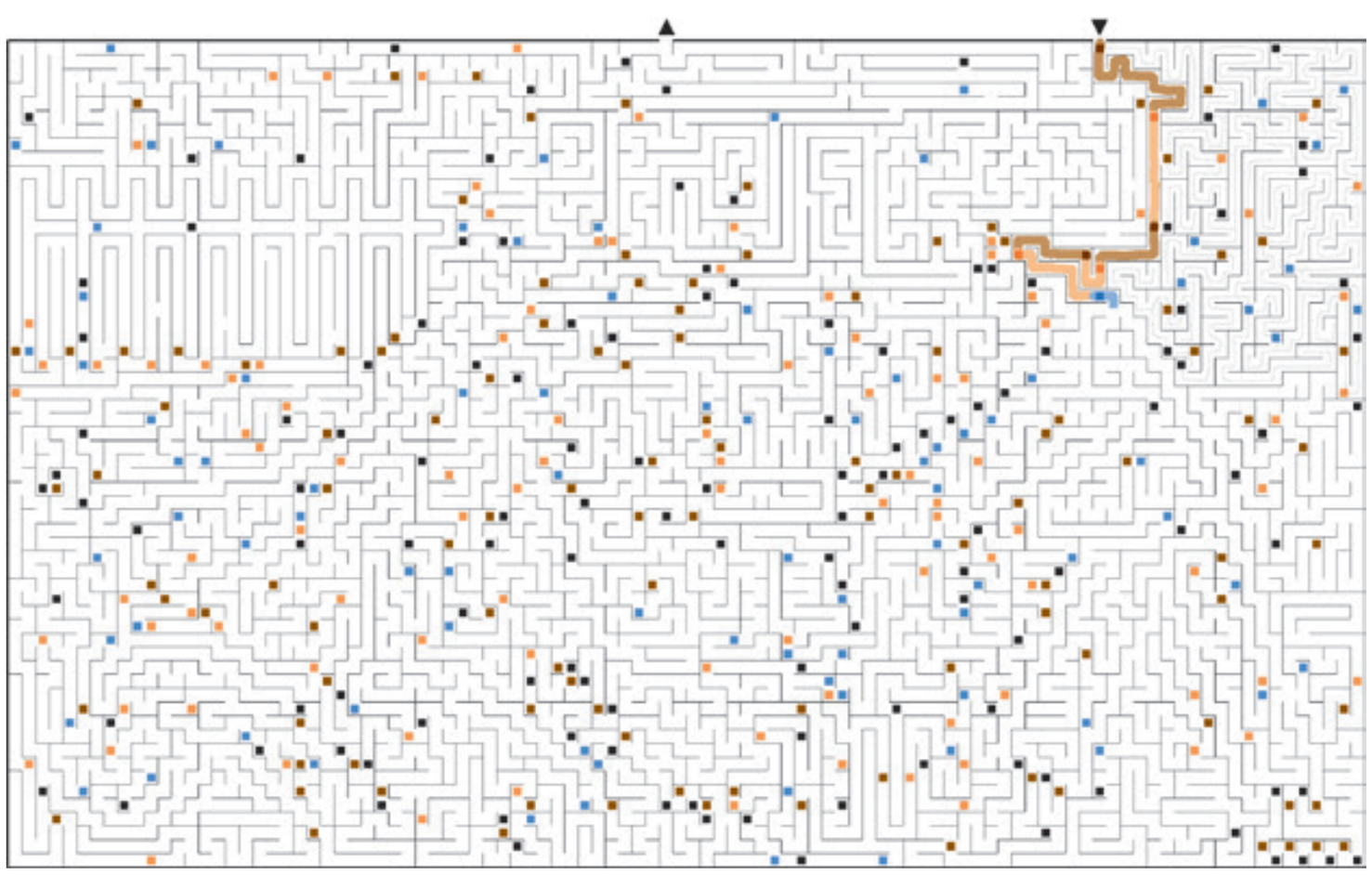


نقش‌یابِ مارپیچ

یک‌شنبه‌ها و چهارشنبه‌ها

■ **قانون:** در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است! برای کشف آن باید «یک خط شکسته مارپیچ» پیدا کنید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی آن بیرون برود. این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد، هر خال رنگی که در مسیر باشد به شما می گوید که ادامه مسیر را تا خال بعدی با چه رنگی پر رنگ کنید تا تصویر آشکار شود.

■ **پیشنهاد می‌شود:** در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن‌بست را با خطوط کم‌رنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید. به خال‌های رنگی در مسیرهای بن‌بست بی‌اعتنا باشید.



برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دو تا از اجزای تصویر این معمار را در متن پیامک تان نام ببرید.

سودوکو

هر روز

■ **قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

بسیار ساده

۱			۳		۹		۷	۶
۷	۳	۶			۱	۹		
۵				۶			۱	
۹		۷					۵	
		۳	۹		۸	۷		
	۲					۴		۹
	۱			۹				۲
		۹	۱			۵	۴	۳
۶	۸		۲		۴			۷

۱۰ دقیقه

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول و دوم و سوم از هر سودوکوی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.

متوسط

۱			۴			۲		
	۷			۲				
			۹			۵	۷	
۸			۶	۷				۴
	۶			۸			۵	
۴				۹	۳			۶
	۸	۷			۵			
				۶			۴	
		۶			۲			۵

۳۰ دقیقه

حرفه‌ای‌ها و مدعیان سودوکو درجه دشواری هر سودوکو + زمان حل‌شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰

بسیار سخت

۹				۶				
		۸	۳				۴	
		۷	۸					۵
۳			۶			۷		
	۴	۵				۲	۱	
		۱			۸			۹
۵					۶	۹		
	۳				۵	۴		
				۴				۲

۵۰ دقیقه