میدان سخت رقابت برای داوران استان

راشکی

تعدادشان در هر رشته با دیگر رشته ها تفاوت دارد، برخی از رشته ها از یک نفر و بعضی ها هم از چهار نفر یا بیشتر بهره می برند، اما در هر حال حضورشان برای برگزاری یک دیدار ورزشی مناسب و مطمئن لازم است زیرا اگر قاضی در میدان نباشد، ممکن است قوانین زمین به خوبی اجرا نشود، به همین دلیل باید گفت داور یکی از ارکان اصلی در میدان مسابقه است و حضورش اهمیت زیادی دارد. داوران ورزشی در هر رشته پس از گذراندن دوره های آموزشی، درجه بندی و کسب مدرک داوری از فدراسیون مربوطه به عنوان داور حرفه ای وارد عمل می شوند تا با رعایت قوانین به مسابقات ورزشی نظم بخشند اما با وجود این درجه از اهمیت، گاه نقش شان در توسعه رشته های ورزشی کمتر مورد توجه قرار می گیرد و آن گونه که باید به آن پرداخته نشده است. بی شک حضور داور در رقابت های ورزشی یک ضرورت است که اگر به آن توجه نشود ممکن است میدان مسابقه به سمت دیگری سوق پیدا کند و حتی نظم حاکم بر آن از بین برود بنابراین باید فردی برای میدان داری حضور داشته باشد که علاوه بر قدرت مدیریت، توان قضاوت بالایی داشته باشد از این رو با توسعه ورزش در استان و اهمیت وجود داوران کاربلد برای قضاوت رقابت های استانی طی سال های اخیر، تعداد داوران بومی استان افزایش یافته است به گونه ای که برخی از آنان توانسته اند با نشان دادن توان بالای خود پایشان را فراتر از لیگ های ملی بگذارند و در رقابت های آسیایی، جهانی و حتی المپیک به قضاوت در رقابت های حساس بپردازند.

قضاوت های مهم داوران استان

مدیرکل ورزش و جوانان در این باره می گوید: در توسعه رشته های ورزشی و رسیدن به سطوح قهرمانی فاکتورهای بسیاری موثر است که داور و مربی از آن جمله است. به همین دلیل باید داوران و مربیان استان از آگاهی بالایی برخوردار باشند بنابراین دوره های متعدد ارتقای سطح داوری و مربیگری در شهرستان های مختلف استان برگزار می شود. «ادهم کرد» می افزاید: طی سال های اخیر، استان با برگزاری دوره های داوری و مربیگری، رشد چشمگیری داشته است، به گونه ای که حتی می توان شاهد حضور جمعی از داوران و مربیان رشته های مختلف ورزشی از جمله کریکت، کبدی، اسکواش، ووشو و رزمی استان در لیگ های برتر کشور بود. داوران با تجربه استان در رشته های فوتبال، والیبال، تنیس، هندبال، کریکت، کبدی، کشتی و کاراته توانسته اند خود را به جایگاهی برسانند که نه تنها در رقابت های متعدد ملی بلکه بین المللی و المپیک به عنوان قاضی وارد میدان شوند. وی می افزاید: علاوه بر داوران آقا در حوزه داوری بانوان نیز استان، افتخاراتی را به دست آورد و طی سال های اخیر دو بانوی این خطه توانستند در رقابت های کاراته و ووشوی قهرمانی آسیا به قضاوت بپردازند که بسیار حایز اهمیت است و نشان می دهد بانوان استان نه تنها در بعد قهرمانی بلکه در بعد قضاوت نیز توانسته اند برای کشور افتخار آفرینی کنند.

نقش داوران

وی بیان می کند: یک فرد علاقه مند به داوری برای این که بتواند به این جایگاه برسد چرخه ای را پیش رو دارد که باید بر اساس آن از ۲۵- ۲۰ سالگی، دوره های آموزشی خود را آغاز کند و در پایان هر مرحله آموزشی فقط واجدان شرایطی که به امتیازهای مورد نظر دست یابند، می توانند وارد سطوح بالاتر شوند بنابراین بسیار اهمیت دارد که علاقه مندان به داوری به موقع برای فراگیری آموزش های آن وارد عمل شوند. به گفته وی، عملکرد داوران استان و حضورشان در رقابت های المپیک سبب شده است در قیاس با مربیان، سطح بالاتری داشته باشند اما اگر شرایط لازم برای ارتقای سطح آنان فراهم نشود در آینده ای نه چندان دور شاهد نزول آن ها نیز خواهیم بود و در بعد مربیگری هم این مشکل وجود دارد بنابراین باید شرایط به شکلی پیش رود که مربیان استان بتوانند در لیگ های برتر حضور داشته باشند.

پیشرفت داوران در لیگ برتر

مدیرکل ورزش و جوانان، بیان می کند: حضور در رقابت های متعدد و مهم سبب می شود سطح فنی ورزشکار، داور و مربی افزایش یابد اما اگر این امر محقق نشود، حضور نداشتن در چنین رقابت هایی مانع از افزایش سطح آنان می شود، نبود تیم های استان در رقابت های پر تماشای لیگ برتر سبب شد داوران و مربیان این منطقه نسبت به استان های دیگر کمتر در رسانه ها دیده شوند و شرایط سخت تری برای حضور و قضاوت در لیگ های برتر داشته باشند. وی می افزاید: از طرفی دیگر این موضوع سبب می شود برای داوران استان حامی مالی وجود نداشته باشد و در بعد مالی نیز با مشکلاتی رو به رو باشند در حالی که اگر این شرایط برای آنان وجود داشته باشد به راحتی می توان شاهد حضور بیشترشان در رقابت های بین المللی بود. به گفته وی، طی سال های گذشته برای ارتقای سطح داوری و مربیگری در شهرستان های مختلف استان، دوره های آموزشی برگزار شد که تاثیر انکار ناپذیری در رشد داوری داشت اما با توجه به این که نگاه عموم به لیگ های برتر و رسانه هاست می توان گفت حضور نداشتن تیم های استان در لیگ های برتر کشور به بزرگ ترین مشکل برای داوران استان تبدیل شده است، چرا که برگزار نشدن مسابقات لیگ ها در استان سبب شده است داوران موفق سیستان و بلوچستان کمتر دیده شوند، در حالی که داوران موفق بومی استان همچون آتش پنجه، فروتی، ذورقی، شهرام پودینه، نامجو و شهرام اربابی و زینب عباسی توانسته اند با وجود همه این مشکلات خود را به میز قضاوت رقابت های آسیایی، بین المللی و حتی المپیک برسانند.

اهمیت اول

وی بیان می کند: در همه میادین زندگی و ورزشی، افراد از احترام و شخصیت خاصی برخوردار هستند و نباید به فردی بی احترامی شود. داوران هم از این دسته هستند اما تفاوت در این است که آنان قاضیان میدان ورزشی هستند و ورزشکاران در کنار هنرمندان به عنوان الگوهای یک جامعه شناخته می شوند بنابراین این افراد بیشتر از دیگران باید در میدان رقابت مراقب حفظ حرمت ها باشند. وی می افزاید: سال گذشته در برخی از میادین ورزشی اتفاق هایی رخ داد که بی احترامی به داور و نپذیرفتن تصمیم او در یک صحنه را می توان دلیل اصلی آن دانست در صورتی که اگر ورزشکاران به تصمیم داور هرچند اگر اشتباه هم باشد، احترام بگذارند چنین مواردی در میدان ورزش رخ نمی دهد بنابراین ورزشکاران باید علاوه بر حفظ احترام به تصمیم های داور هم احترام بگذراند. کرد، بیان می کند: داوران قاضیان میدان ورزش هستند و باید به آن ها احترام گذاشت، اگر میدان یک رقابت به دلیل سرپیچی از تصمیم های داور به تنش کشیده شود ادامه مسابقه نه تنها برای ورزشکاران بلکه برای داوران هم سخت می شود این موضوع می تواند اشتباه های دیگری را به همراه داشته باشد، بنابراین مربیان باید در حفظ آرامش بازیکنان و پیروی از قاضی میدان آموزش های لازم را به بازیکنان خود ارائه دهند.

داوران با تجربه استان توانسته اند در رقابت های متعدد بین المللی و المپیک وارد میدان شوند

مدیرکل: نبود تیم های استان در رقابت های پر تماشای لیگ برتر سبب شد داوران و مربیان این منطقه نسبت به استان های دیگر کمتر در رسانه ها دیده شوند و شرایط سخت تری برای حضور و قضاوت در لیگ های برتر داشته باشند

بانوی شناگر استان ۲ طلای کشوری گرفت

بانوی شناگر استان، طلای رقابت های کشوری را از آن خود کرد. دبیر هیئت بیماری های خاص استان به خبرنگار ما گفت: با توجه به برگزاری مسابقات کشوری بیماران خاص، تیم استان هم در هفت رشته راهی این دوره از رقابت ها شد که روز گذشته در شنای بانوان نماینده استان بر سکوی نخست ایستاد. «مهدی محمدی» افزود: در رقابت های شنا فاطمه اربابی به عنوان نماینده استان در ماده ۵۰ متر آزاد برای رسیدن به عنوان قهرمانی به آب زد و با عملکردی بهتر از دیگر حریفان توانست مدال طلای کشور را از آن خود کند. وی بیان کرد: اربابی در ادامه مسابقات برای کسب طلای ماده ۵۰ متر قورباغه رقابت کرد که در این رشته هم از دیگر حریفان خود عملکرد بهتری به نمایش گذاشت و در نهایت با ایستادن بر سکوی قهرمانی دو مدال طلای ۵۰ متر آزاد و ۵۰ متر قورباغه را به گردن انداخت. وی افزود: این رقابت ها از روز گذشته با رقابت شناگران، کار خود را آغاز کرد و نمایندگان استان علاوه بر شنا در رشته های دارت، تیراندازی، تنیس روی میز، شطرنج، بدمینتون و پنتانک با حریفان خود رقابت می کنند.

بانوی دونده استان در اردوی تیم ملی

بانوی دونده استان به اردوی تیم ملی راه پیدا کرد. رئیس هیئت دو و میدانی استان به خبرنگار ما گفت: پس از برگزاری رقابت های دو و میدانی انتخابی تیم استان برای حضور در مسابقات المپیاد استعدادیابی دو و میدانی دختران کشور، سوگند شبان فیض آبادی با نشان دادن عملکردی مناسب توانست خود را به تیم استان برساند و به عنوان یکی از اعضای تیم سیستان و بلوچستان در این رقابت ها به میدان برود. «ایرج رستم زهی» افزود: این بانوی دونده به عنوان نماینده استان در ماده دو هزار و ۵۰۰ متر به این رقابت ها اعزام شد و در مسابقات این ماده توانست به مرحله پایانی برسد و در این مرحله با وجود شایستگی نتوانست جایگاهی بهتر از هشتم کسب کند. وی بیان کرد: با توجه به برنامه و اعلام فدراسیون، این بانوی دونده با توجه به عملکرد مناسبش توانست جواز حضور در اردوی تیم ملی دو و میدانی نوجوانان را کسب کند و این شانس را دارد به عنوان یکی از نمایندگان ایران در مسابقات المپیاد استعدادهای برتر جهان به میدان برود.

میزبانی مسابقات پاور لیفتینگ کشور به زاهدان رسید

گروه ورزش

میزبانی رقابت های پاور لیفتینگ با لوازم قهرمانی باشگاه های کشور به زاهدان رسید. رئیس هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان به خبرنگار ما گفت: استان میزبانی پیکارهای مختلف مچ اندازی و پاور لیفتینگ منطقه ای باشگاه های کشور را تجربه کرده است، رضایت تیم های شرکت کننده در این رقابت ها سبب شد هیئت استان برای میزبانی از مسابقات قهرمانی کشور آمادگی خود را اعلام کند و در فهرست میزبانان رقابت های کشوری قرار گیرد. «عبدالصمد محمد پرست» افزود: عید قربان امسال، رقابت های ددلیفت با لوزام قهرمانی کشور در زاهدان برگزار شد و با توجه به روز برگزاری مسابقات، پیش بینی می شد افراد کمی در این رقابت ها شرکت کنند اما بر خلاف تصور تعداد ورزشکاران شرکت کننده بیش از حد انتظار بود که نشان داد استان می تواند میزبان مسابقات مهم کشور باشد. وی بیان می کند: سرانجام پس از اعلام استان و بررسی فدراسیون، روز گذشته زاهدان به عنوان میزبان رقابت های پاور لیفتینگ با لوازم قهرمانی کشور اعلام شد و با توجه به برگزاری این مسابقات در اسفند ماه امسال، هیئت استان پنج ماه فرصت دارد بهترین شرایط را برای میزبانی از قهرمانان کشور فراهم کند. به گفته وی، ورزشکاران و علاقه مندان استان هم تا اسفند ماه فرصت دارند برای حضوری قدرتمند در رقابت های کشوری آماده شوند و در این دوره در رقابتی با قهرمانان نامی کشور به مصاف فولاد سرد بروند.

پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه‌کشی
قرعه کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته
لذت سرگرمی + جوایز نقدی و غیرنقدی هفتگی
خط اختصاصی پاسخ ها و نظرات: ۳۰۰۰۷۲۲۵۲
اطلاعات بیشتر در وب سایت 1sargarmi.ir

لذت سرگرمی آخر هفته با تمام اعضای خانواده

برنده باشید!

نقش‌یاب چارچوب به شما کمک می‌کند

● محمدمهدی رنجبر

یکی از زیباترین، پرطرفدارترین و ساده‌ترین معماهای منطقی تصویری، همین «نقش‌یاب چارچوب» است که پنج‌شنبه‌ها در این صفحه دیده می‌شود. برای حل این سرگرمی فقط کافی است چارچوب‌های مربعی یا مستطیلی بکشید طوری که هریک از اعداد نوشته شده در یک چارچوب قرار بگیرد و چارچوب‌ها با هم تداخل نداشته باشند.

ما هم به کمک شما آمده‌ایم و برخی چارچوب‌هایی را که ممکن است محل قرارگیری آن‌ها سخت‌تر پیدا شود برای شما مشخص کرده‌ایم.

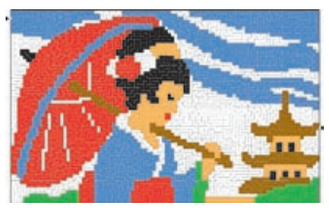
با این حال اگر به کمک بیشتری برای حل این نقش‌یاب چارچوب نیاز داشتید می‌توانید از بخش «راهنما» در وب‌سایت کمک بگیرید. البته اگر در تلفن همراه یا تبلت‌تان برنامه‌های بارکدخوان داشته باشید، کار برای شما خیلی خیلی راحت‌تر است چون با اسکن کردن نشانه صورتی رنگی که بالای معما درج شده است، به طور مستقیم به صفحه راهنما می‌روید و تعداد بیشتری از چارچوب‌ها برای‌تان کشف می‌شود.

توصیه ما این است که نقش‌یاب چارچوب را خانوادگی حل کنید. لذت بخش بودن حل گروهی این معما، باعث شده که ما آن را در صفحه پنج‌شنبه قرار بدهیم تا تمام اعضای خانواده، در دو روز تعطیل آخر هفته، فرصت داشته باشند کنار هم باشند و تصویر نهفته در این معما را کشف کنند.

شنبه نتایج قرعه کشی این هفته اعلام می‌شود و حل کردن سرگرمی‌های منطقی امروز، آخرین فرصت کسب امتیاز برای افزایش شانس در قرعه کشی است.

موفق و پیروز باشید؛
و حرفه‌ای

پاسخ مسابقه‌های قبل

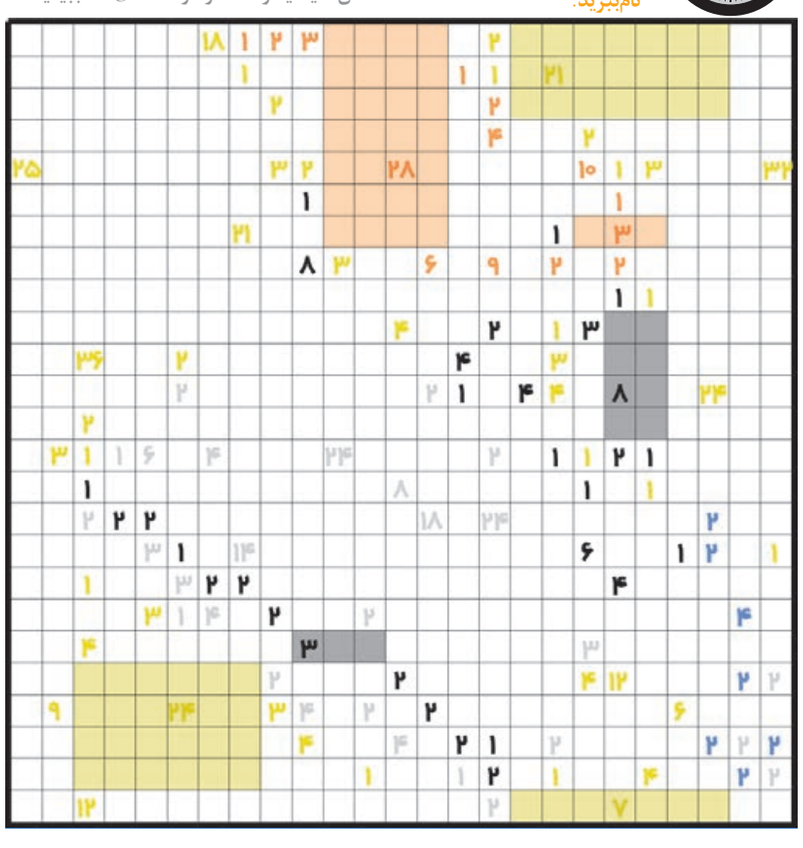


نقش‌یابِ چارچوب

پنج‌شنبه‌ها

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دو تا از اجزای تصویر این معما را در متن پیامک‌تان نام ببرید.

با کشف چارچوب‌هایی که عددشان مساحت‌شان را تعیین می‌کند، تصویر مخفی را کشف کنید. اگر کمک بیشتر لازم داشتید، این نشانه را با تلفن همراه اسکن کنید یا «راهنما» را در 1sargarmi.ir ببینید.



قوانین:

۱ هر عدد باید داخل یک چارچوب «مربعی» یا «مستطیلی» به رنگ خودش قرار بگیرد.

۲ اعداد تعیین می‌کنند که مساحت چارچوب‌شان چند واحد باشد.

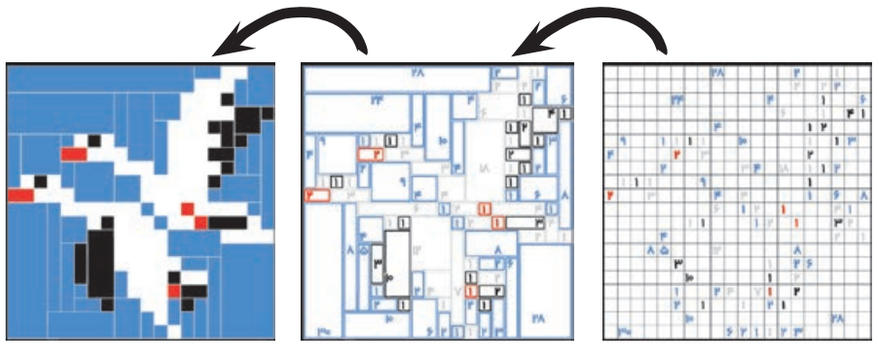
۳ چارچوب‌ها باید دقیقا روی خطوط شطرنجی زمینه رسم شوند.

۴ چارچوب‌ها با هم تداخل ندارند و روی هم نخواهند رفت.

۵ وقتی تمام چارچوب‌ها، تمام سطح معما را پُر کردند، درون هر چارچوب را با رنگ عددش پر کنید تا تصویر کشف شود.

۶ چارچوب‌های خاکستری را بدون رنگ بگذارید.

برای درک بهتر قوانین، نمونه حل شده زیر را با دقت بررسی کنید.



نادرست درست

نادرست

نادرست

پیشنهاد می‌شود:

۱ قبل از این که جای هر چارچوب را قطعی کنید، دلیل «منطقی»‌تان را برای این کار با خود مرور کنید.

۲ زیاد ریسک نکنید! شاید با حدس زدن به پاسخ نزدیک شوید اما این هم ممکن است که با یک حدس اشتباه، به اشتباهات دیگری بیفتید.

۳ برای حل معما از مداد نرم و پاک‌کن مرغوب استفاده کنید.

۴ در آغاز سراغ رقم‌های یک بروید که چارچوب کوچک‌شان قطعی است. گاهی هم چارچوب اعداد بزرگ را (به دلیل موقعیت خاص‌شان) راحت می‌توان تعیین کرد.

۵ یادتان باشد چارچوب اعداد ۳ و ۵ و ۷ و ۱۱ و ۱۳ و ۱۷ و... همیشه به شکل «یک مستطیل بلند» است که عرضش یک واحد است.

۶ اگر پاسخ‌های متفاوتی برای یک معما پیدا کردید، مطمئن باشید که جایی از کارتان غلط بوده است. چون هر معما فقط و فقط یک پاسخ صحیح دارد.

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

بسیار ساده — ۱۰ دقیقه

			۲			۵	۸	
۵			۴	۸			۷	۹
				۹	۵		۳	۲
۳	۶	۴	۱					۷
	۷						۱	
۱					۴	۲	۹	۶
۴	۵		۶	۱				
۸	۱			۳	۲			۵
	۹	۲			۸			

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول و دوم و سوم از هر سودوکوی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.

متوسط — ۳۰ دقیقه

		۱	۳	۹			۷	
۶		۹	۵		۸			۱
					۷			
			۹					
۹			۴		۶	۵		۸
	۶			۳	۵	۹		
		۴				۳	۸	
۵		۲		۴				
			۸			۸		۲

حرفه‌ای‌ها و مدعیان سودوکو درجه دشواری هر سودوکو + زمان حل‌شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰

بسیار سخت — ۵۰ دقیقه

۳					۵	۴		
							۲	۸
۱					۴	۹		۶
	۴	۳			۶			۸
					۲			
	۶				۷		۱	۵
	۳		۷		۹			
۴	۹							
		۷	۸					۴