روزنامه
سیستان و بلوچستان

اوقات شرعی به افق زاهدان
امروز: اذان صبح: ۴:۱۳ | طلوع آفتاب: ۵:۳۲ | اذان ظهر: ۱۱:۱۱ | غروب آفتاب: ۱۶:۵۰ | اذان مغرب: ۱۷:۰۷
فردا: اذان صبح: ۴:۱۴ | طلوع آفتاب: ۵:۳۲ | اذان ظهر: ۱۱:۱۱ | غروب آفتاب: ۱۶:۴۹ | اذان مغرب: ۱۷:۰۶

آب و هوای زاهدان
امروز: ۲۷ ۱۰
فردا: ۲۸ ۱۱

روزنامه سیستان و بلوچستان؛رتبه هشتم نشریات استانی
سرپرستی زاهدان: خیابان مولوی-نبش مولوی ۲۱
تلفن آگهی و اشتراک: ۳۳۲۱۷۸۶۶ ۰۵۴
تلفن مسئول تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۹ ۰۵۴
نمابر تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۴ ۰۵۴
تلفن‌های تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۲-۳ ۰۵۴
تلفن و نمابر سرپرست دفتر: ۳۳۲۱۷۸۶۵ ۰۵۴

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولی زاده
دفتر مرکزی: مشهد، بلوار سازمان آب
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
چاپخانه: شهرچاپ خراسان

تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
نمابر شهرستان‌ها: ۰۵۱ ۳۷۶۷۴۳۳۴
پیامک: ۲۰۰۰۰۹۹۹
www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com

یک‌شنبه ۲۹ مهر ۱۱.۱۳۹۷ صفر ۱۴۴۰ . شماره ۱۲۴۴

چشم و هم چشمی‌ها برای جهش تحصیلی

گروه جامعه

بعضی از والدین مدام وضعیت تحصیلی فرزندشان را تحت نظر دارند و معتقدند با توجه به هوش و استعدادی که دارد نباید وقتش هدر برود و باید نسبت به همسن و سالانش پیشرو باشد. یکی از راه هایی که به این منظور به ذهنشان خطور می کند، جهش تحصیلی است. در این میان برخی خانواده ها تردید دارند که آیا جهش تحصیلی سبب موفقیت بیشتر می شود؟ این روزها بازار جهش تحصیلی در میان برخی خانواده ها داغ شده و چشم و هم چشمی هم به آن افزوده است! و احساس می کنند فرزندشان این توانایی را دارد که در دوران تحصیل جهش تحصیلی داشته باشد بدون آن که بدانند، این اقدام آنان چنان چه از روی اجبار باشد چه لطمه هایی به فرزندشان وارد می کند. البته بسیاری از والدین که چنین تصمیمی دارند از ماه ها قبل زمینه های لازم را فراهم می کنند تا فرزندانشان در ایام تعطیلی تابستان بتوانند خود را برای حضور در پایه بالاتر آماده کنندو با جهش تحصیلی یک پایه را پشت سر بگذارند.

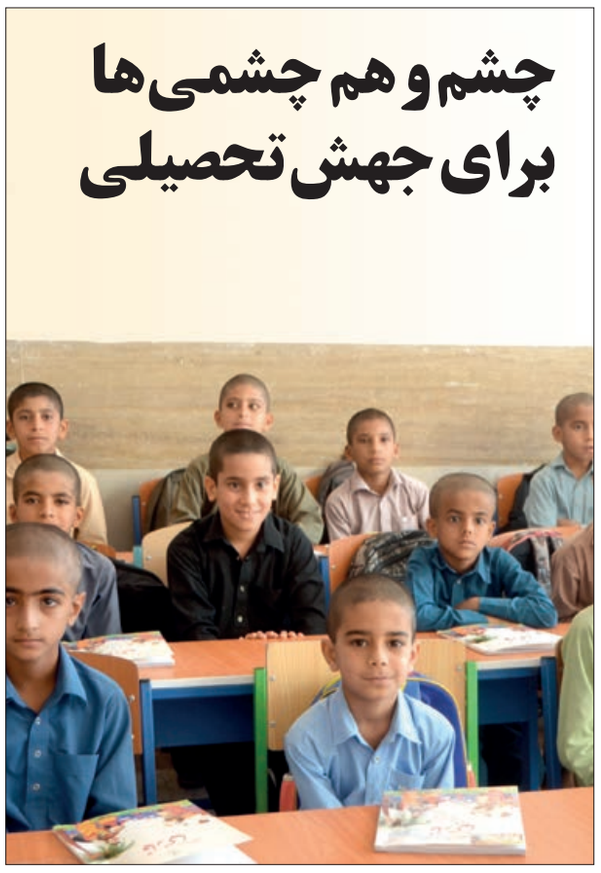
لزوم برگزاری کلاس ویژه دانش آموزان جهشی

یکی از والدین می گوید: سال گذشته برای جهش تحصیلی فرزندم اقدام کردم، با وجود این که معلمش در این زمینه مشوقمان بود اما مدیر مدرسه ترجیح می داد که فرزندم از جهش تحصیلی استفاده نکند. وی می افزاید: با مشاوره هایی که ازیک کارشناس خبره گرفتم برای جهش تحصیلی فرزندم اقدام کردم و سال تحصیلی گذشته را با نمره های خوب به پایان رساند. وی با اشاره به این که از جهش تحصیلی فرزندش راضی است، ادامه می دهد: این در حالی است که فرزندم علاقه ای به این کار نداشت و ترجیح می داد با همسالان خودش باشد. یکی دیگر از والدینی که فرزندش جهش تحصیلی داشته است می گوید: زیرساخت های لازم برای جهش تحصیلی در دوران ابتدایی باید فراهم شود و در صورت امکان برای دانش آموزانی که علاقه مند هستند کلاس های مخصوص دانش آموزان جهشی به صورت متمرکز برگزار شود. وی که تمایلی به معرفی خود ندارد، ادامه می دهد: فرزندم در میان دانش آموزانی مشغول به تحصیل شده است که یک سال از او بزرگ تر هستند و به لحاظ روانی کمی آسیب دیده است. وی بیان می کند: در مدارس تیزهوشان، بیشتر دانش آموزان در یک سطح هستند و راحت می توانند تبادل اطلاعات کنند و کمتر با مشکل مواجه می شوند در حالی که دانش آموزانی که برای جهش تحصیلی اقدام می کنند در محیط مدارس عادی تحصیل می کنند که گاه سبب بی انگیزگی آنان می شود.

غنی سازی هوش

یک کارشناس در این باره می گوید: جهش تحصیلی در مقطع ابتدایی یکی از روش های تسریع آموزشی است و برای دانش آموزی توصیه می شود که به واسطه تفاوت قابل ملاحظه هوشی و توانایی های ذهنی در صورت حضور در میان همسالان، کلاس برایش کسالت آور و خسته کننده است. «متقیان» می افزاید: توصیه روان شناسان بیشتر بر روش غنی سازی است و اجبار دانش آموزان به تحصیل در کنار افرادی که از نظر سنی و جثه از آن ها بزرگ تر هستند، کمتر توصیه می شود زیرا ممکن است در سازگاری با همکلاسی ها مشکلاتی داشته باشند و این امر سبب ایجاد استرس و کاهش رغبت به تحصیل در دانش آموزان می شود. وی اظهار می کند: در آموزش کودکان تیزهوش، نقش خانواده ها پررنگ است و برنامه های آموزشی این کودکان باید محرک خلاقیت، انگیزه و توانایی های آنان باشد. وی از غنی سازی هوش به عنوان یکی از روش های آموزش به کودکان یاد می کند و ادامه می دهد: در این روش معلم، عمق برنامه درسی را زیاد می کند و جزئیات بیشتری را به آن ها می آموزد و دانش آموزان عمیق تر و کامل تر مطالعه و ارتباط اجتماعی خود را با همسالان خود حفظ می کنند. وی با بیان این که در دنیا این روش در دوره ابتدایی متداول است، تصریح می کند: یکی دیگر از روش های آموزش، تسریع آموزشی است که در این روش دانش آموز دوره تحصیلی را سریع تر از همسالان خود طی می کند. وی با اشاره به این که دانش آموزان دارای استعداد ویژه از سرمایه های انسانی و فکری هر جامعه ای محسوب می شوند و توجه به آن ها زمینه پیشرفت و شکوفایی جامعه را فراهم می کند، می افزاید: روش های مختلفی برای شناسایی و نوع آموزش تیزهوشان وجود دارد و معرفی توسط منابع قابل اعتماد مثل والدین و معلمان، توجه به عملکرد کودکان و استفاده از آزمون ها از روش های شناسایی قلمداد می شود. وی بیان می کند: در صورت تایید نکردن واحد تشخیص آموزش و پرورش استثنایی در استفاده از جهش تحصیلی، بهتر است به جای تاکید بر قبولی در آزمون های جهش تحصیلی و پیگیری های مکرر در این زمینه، خانواده ها واقعیت پذیر باشند و زمینه بحران اعتماد به نفس، اضطراب، بی‌میلی و ناکامی در تحصیل را برای کودکانشان فراهم نکنند.

یک کارشناس: روش های مختلفی برای شناسایی و نوع آموزش تیز هوشان وجود دارد، معرفی توسط منابع قابل اعتماد مثل والدین و معلمان، توجه به عملکرد کودکان و استفاده از آزمون ها از روش های شناسایی آنان قلمداد می شود



یکی از والدین: فرزندم در میان دانش آموزانی مشغول به تحصیل شده است که یک سال از او بزرگ تر هستند و به لحاظ روانی کمی آسیب دیده است | عکس تزئینی است

رهاسازی ۲ قطعه پرنده در طبیعت

گروه جامعه

دو قطعه پرنده پس از درمان و بهبودی کامل در زیستگاه شان رهاسازی شدند.

مدیر کل حفاظت محیط زیست به خبرنگار ما گفت: مدتی پیش یک قطعه بوتیمار که به دلیل ضعف و بی حالی شدید قادر به پرواز نبود توسط افراد دوستدار محیط زیست زنده‌گیری و به ماموران یگان حفاظت محیط زیست استان تحویل داده شد. «وحید پورمردان» افزود: این پرنده به دلیل شرایط نامناسب جسمانی، مدتی تحت درمان و تیمار قرار گرفت و پس از بهبودی کامل و اطمینان از سلامتی کامل این پرنده، عوامل محیط زیست آن را در محیطی امن و بکر رهاسازی کردند. وی بیان کرد: یکی دیگر از شهروندان حامی محیط زیست نیز یک قطعه اگرت زنده گیری کرد و برای درمان به عوامل حفاظت از محیط زیست تحویل داد و این قطعه پرنده هم مدتی تیمار شد و سرانجام با اطمینان محیط بانان از وضعیت جسمی اش، آن را در زیستگاهش رهاسازی کردند. وی افزود: سیستان و بلوچستان، استانی پهناور است و با توجه به شرایط زیست محیطی گونه های حیات وحش مختلفی در آن زندگی می کند گاهی برخی از این گونه ها به دلایل مختلف دچار آسیب می شود که برخی توسط شهروندان زنده گیری و به حفاظت محیط زیست تحویل داده می شود، این تعامل توانسته است در حفظ حیات وحش استان و نجات برخی گونه های آسیب دیده نقش موثری داشته باشد.

گیاهان دارویی

زعفران؛ مسکن اعصاب

زعفران گیاهی بوته ای از خانواده زنبق است که کلاله آن دارای خواص مختلف دارویی است. این گیاه دارای مواد رنگی، کروسین، پیکروکروسین، کروستین، لیکوپن، موم، موسیلاژ و روغن فرار است. زعفران، گیاهی مناسب برای تسکین اعصاب و تقویت کننده معده نیز است و در طب سنتی به عنوان تسکین دهنده بیماری های آسم و سیاه سرفه استفاده می شود. در گذشته از زعفران به عنوان مسکن سرفه در برونشیت های مزمن استفاده می شد. بهتر است روزانه سه بار به طور دم کرده به مقدار ۰/۲ تا یک گرم از این گیاه استفاده شود اما به دلیل سمی بودن آن نباید در دوران بارداری و شیردهی از آن استفاده شود.

مشاوره روانشناسی

اعتماد به نفس

پسرم اعتماد به نفس پایینی دارد با وجود این که توانایی هایش زیاد است اما اعتماد به نفس پایینش سبب شده است نتواند در برنامه های اجتماعی شرکت کند

«براتی» کارشناس روان شناسی: پسرها به دلیل موقعیت خاصی که در آینده دارند باید اعتماد به نفس بالایی داشته باشند وظیفه پدر یا مادر این است که به فکر سلامت روان فرزندانش باشد و در عشق ورزی به همه فرزندان تعادل را رعایت کند. نوجوانان، علاقه زیادی به صحبت کردن با والدین خود ندارند و برقراری ارتباط با آن ها دشوار است در واقع گفت و گوی والدین با فرزند نوجوان نباید فقط به نصیحت کردن، اصلاح اشتباه ها و آموزش خلاصه شود. پسران در سنین نوجوانی، علاقه خاصی به استقلال، جدا شدن از خانواده و پیوستن به گروه هم سالان دارند و نگرانی والدین، از ناشناخته بودن دوستان فرزندشان است.

نام سوپر	نشانی	نام سوپر	نشانی	نام سوپر	نشانی
بابا صالح	خ مولوی ۱۸	گیشا	میدان دروازه خاش	نظام مارکت	میدان امام علی(ع)
پارمیدا	میدان دروازه خاش جنب دفتر هواپیمایی روبروی گیشا	بابک	بلوار قلنبر جنب آب و فاضلاب شهری	تروکا	خ قلنبر،تقاطع امیر معز
سینا	بلوار قلنبر،خیابان قائم	امینی	بلوار معلم،نبش معلم ۲	فروشگاه مهرداد	انتهای بلوار معلم،نرسیده به میدان
پدیده شهر	نبش دانشگاه ۱۳	شروین	نبش دانشگاه ۳۵	میلمی	بزرگمهر ۳۰
رعیتی	بلوار معلم،نبش معلم ۲۴	پیام	زیباشهر، تقاطع ویلا و پیروزی	ستاره شهر	زیباشهر،خ البرز ۳۶
محمد	تقاطع فرخی وفردوسی ، نبش فردوسی ۵	نگین البرز	زیباشهر،انتهای خ البرز،نرسیده به بهارستان	فروشگاه ارزان سرا	زیباشهر،خ ویلا،جنب بانک کشاورزی
زیتون	جام جم،بعد از تقاطع کوی قدس سمت چپ –جنب نانوایی	عشقی	حد فاصل جانبازان ۱ و ۳	فردوس	تقاطع خ امام خمینی و مزاری
دکه کشتگر	بلوار مزاری ۱۹	چیکا	بلوار جمهوری،روبروی مجتمع گواتام	حافظ	حد فاصل دانشجوی ۵۲ و ۵۴
معین	خیابان امام خمینی،جنب آتشنشانی	مصطفی	خ امام خمینی فلکه شرکت نفت روبروی بانک صادرات	تک ستاره	بعد از فلکه شرکت نفت،سمت راست
مامک	تقاطع مصطفی خمینی و کفعمی	دایی جان	تقاطع باقری و مصطفی خمینی	اباصالح	تقاطع خ باقری و سعدی نرسیده به خانه کارگر
خلیل	مصطفی خمینی ۲۸، تقاطع رزمجو مقدم	داوری	امیرالمومنین ۲۳	مهدی	ایمانی خیابان بهشتی ۲۴
مزدک	روبروی دانشکده حیدری خباز بهشتی	نیک فرجام	شریعتی،جنب اداره برق	پایتخت	خ امیرالمومنین ۱۹
احمدی	تقاطع سعدی و سید قطب	شه بخش	بلوار جام جم روبروی دانشگاه علمی و کاربردی	بعثت	بلوار جام جم،ورودی منازل مسکونی جام جم سمت راست