چشم‌بسته مسئولان به ورزش نابینایان

راشکی

ورزش باعث سلامتی همه اقشار جامعه است و پرداختن به آن اهمیت زیادی دارد اما در این میان برخی به دلیل شرایط خاصشان باید بیش از دیگران در فعالیت های اجتماعی و ورزشی حضور داشته باشند. نابینایان از جمله افرادی به شمار می روند که شرایط حضور آن ها در عرصه های ورزش استان به ظاهر آن گونه که باید نیست و کمبودهای فراوان حوزه ورزش نابینایان سبب شده است کمتر در میادین ورزشی دیده شوند. با نگاه به شرایط فضاهای ورزشی استان می توان گفت که برای حضور این قشر در میادین ورزشی آن گونه که باید زیرساخت های لازم فراهم نشده است و طبیعی به نظر می رسد که حضور آنان در میادین ورزشی چشمگیر نباشد.

۸ رشته فعال زیر سایه کمبودها

رئیس هیئت نابینایان استان می گوید: این هیئت از جمله هیئت هایی است که چندان مورد توجه متولیان ورزش قرار نمی گیرد اما با این وجود نابینایان استان در هشت رشته ورزشی مشغول فعالیت هستند و توانسته اند در رقابت های مختلف برای استان مدال آور باشند اما همیشه با مشکلات فراوانی رو به رو هستند که از جمله آن می توان به منابع مالی اشاره کرد. «ابوالفضل میر» بیان می کند: بیشتر افرادی که مشکل خاص دارند قشر متوسط رو به پایین و ضعیف جامعه هستند و بسیاری از این افراد در روستاها زندگی می کنند به همین دلیل برای حضور در میادین ورزشی حتی توان پرداخت هزینه رفت و آمد خود را ندارند بنابراین دور از انتظار نیست که این افراد علاقه ای به ورزش نداشته باشند. به گفته وی، کمبود نیروی انسانی و مربی مناسب برای نابینایان هم یکی دیگر از مشکلاتی است که در استان گریبان گیر ورزش نابینایان شده است، هیئت به دلیل شرایط نامناسب مالی، امکان تامین نیروی انسانی مورد نیاز خود را ندارد و برای برگزاری دوره های آموزشی هم مربیان دستمزدی را طلب می کنند که پرداخت آن در توان هیئت نیست.

گلایه از متولیان

وی می گوید: با وجود حساسیت و اهمیت ورزش برای افراد خاص باز هم در استان اداره کل ورزش و جوانان و بهزیستی از هیئت حمایت نمی کنند، از طرفی اداره ورزش و جوانان برای حمایت از هیئت های ورزشی آمایشی کار می کند و برخی از رشته ها حمایت می شوند، برخی دیده نمی شوند. وی بیان می کند: بعد مسافت استان با دیگر استان ها و مشکلات اعزام، مشکل مشترک همه رشته های ورزشی فعال در استان است، در حالی که نابینایان شرایط خاصی دارند و اعزام آن ها به رقابت ها هم شرایط خاصی را می طلبد و برخلاف دیگر رشته ها نمی توان یک تیم نابینا را بدون سرپرست مطمئن به دیگر مناطق کشور اعزام کرد. وی می افزاید: مشکلات ورزش نابینایان فقط به استان مربوط نیست و به فدراسیون هم ارتباط پیدا می کند، فدراسیون به هیئت ها در استان‌ها به‌طوریکسان‌اعتبار اختصاص می دهد در حالی که سیستان و بلوچستان به دلیل پهناوری و بعد مسافت با استان های دیگر اگر صد در صد این مبلغ را برای اعزام ها هزینه کند باز هم کافی نیست و این شکایت به رئیس فدراسیون اعلام شد تا برای رفع آن اقدام شود. در بعد استانی نشست هایی با مدیران دستگاه های مختلف برای رفع مشکل ورزش نابینایان برگزار شد اما مسئولان با چشم بسته به ورزش نابینایان نگاه می کنند، فقط وعده هایی برای رفع مشکلات و کمک به هیئت از سوی آنان مطرح می شد که هیچ کدام عملی نشد و شرایط ورزش نابینایان استان تغییر نکرد.

نابینایان بدون سالن ورزشی

رئیس هیئت نابینایان استان می گوید: این هیئت با توجه به مشکلات و شرایط خاصی که دارد از کمبود های فراوانی رنج می برد و حتی یک سالن اختصاصی برای ورزش نابینایان در استان وجود ندارد، در حالی که بسیاری از سالن های ورزشی استان توسط اداره کل ورزش و جوانان برای درآمدزایی به بخش خصوصی واگذار شده است و اگر سالنی به هیئت نابینایان واگذار می شد می توانست علاوه بر برگزاری رقابت های نابینایان برخی از مشکلات مالی را برطرف کند. وی می افزاید: نابینایان استان انتظار چندانی از اداره کل ندارند و به این فکر نمی کنند که مسئولان ورزش و جوانان مشکل آنان را برطرف کنند ولی مهم ترین خواسته آن ها در اختیار داشتن سالنی اختصاصی است که بتوانند تمرین و مسابقات منظمی را برگزار کنند، در این صورت می توان شاهد مدال آفرینی بیشتر ورزشکاران نابینا و کم بینای استان در رقابت های ملی بود. وی می گوید: هیئت نابینایان در سراوان، چابهار، زابل و زاهدان فعال است اما این شهرستان ها با مشکلات متعددی دست به گریبان هستند و برای رفع آن تلاش شده است مجمع سالانه فدراسیون نابینایان به میزبانی استان برگزار شود، چابهار به عنوان میزبان این مجمع مد نظر است که در صورت محقق شدن آن مسئولان فدراسیون و وزارت ورزش و جوانان از نزدیک با شرایط استان آشنا می شوند و این می تواند امتیازی برای منطقه باشد.

رئیس هیئت نابینایان: فدراسیون به هیئت ها در استان ها به طور یکسان اعتبار اختصاص می دهد در حالی که سیستان و بلوچستان به دلیل پهناوری و بعد مسافت با استان های دیگر اگر صد در صد این مبلغ را برای اعزام ها هزینه کند باز هم کافی نیست و این شکایت به رئیس فدراسیون اعلام شد تا برای رفع آن اقدام شود

مدال آوری نابینایان استان در کشور

وی می افزاید: نابینایان از اقشار خاص جامعه هستند که به دلیل مشکل خاصی که دارند کمتر در جامعه دیده می‌شوند، اغلب آن ها گوشه گیر هستند و در خانه می مانند به همین دلیل در فعالیت های ورزشی هم شرکت نمی کنند که این موضوع سبب شده است قشر نابینای استان از نظر اسکلت بندی دچار مشکل شوند، در حالی که با حضور آن ها در عرصه های ورزشی، می توان از بروز این مشکل پیشگیری کرد. وی می گوید: در میان نابینایان استان استعدادهای نهفته بسیاری وجود دارد که به دلیل شرایط خاص و مشکلات معیشتی در حوزه ورزش فعالیت ندارند و شناسایی نشده اند، در حالی که حضور نابینایان در عرصه ورزش یک نیاز جدی برای آنان است بنابراین باید شرایطی در استان فراهم شود تا نابینایان از خانه نشینی خارج شوند و در عرصه های ورزشی حضور یابند تا با ایجاد حرکات سالم شرایط اسکلت بندی آنان و سلامتشان بهبود یابد. وی می افزاید: ورزش نابینایان استان فقط در چند رشته فعالیت دارد و ۶۰ تن از نابینایان در هیئت استان بیمه ورزشی شده و سازمان یافته اند، با این وجود در برخی از رشته ها مانند دو و میدانی و شنا در سال های گذشته همیشه توانسته اند مدال آور باشند، این نشان دهنده توان ورزشکاران نابینای استان است، این موفقیت ها سبب شده سیستان و بلوچستان به عنوان استانی مدال آور شناخته شود.

میر: نابینایان استان در ۸ رشته ورزشی مشغول فعالیت هستند و توانسته اند در رقابت های مختلف برای استان مدال آور باشند

طلایی دیگر در کارنامه امید آرامی

گروه ورزش

فرنگی کار جوان استان یک نشان طلای کشوری دیگر به کارنامه ورزشی خود اضافه کرد. رئیس هیئت کشتی استان به خبرنگار ما گفت: کشتی گیر فرنگی کار استان که چند سالی است در رقابت های ملی حضور جدی دارد این بار هم با کسب عنوان قهرمانی و دریافت مدال طلا، رقابت های کشوری را ترک کرد. «عادل شاهسونپور» افـزود: مسابقات کشتی فرنگی قهرمانی جوانان کشور به میزبانی ایلام بر گزار شد و در این رقابت ها ۱۳۰ فرنگی کار در قالب ۱۲ تیم از ۱۲ استان روی تشک رفتند که در پایان مدال طلای گروه «ج» رقابت ها به نماینده استان رسید. وی بیان کرد: این دوره از مسابقات علاوه بر قهرمانی کشور حکم انتخابی تیم ملی کشتی فرنگی جوانان را هم داشت که آرامی با عملکرد قابل قبول خود علاوه بر کسب مدال طلا و سکوی قهرمانی جواز حضور در اردوی تیم ملی را هم به دست آورد.

رقابت دختران نوجوان پینگ پنگ باز پایان یافت

رقابت های تنیس روی میز نوجوانان دختر با معرفی نفرات برتر به کار خود پایان داد. رئیس هیئت تنیس روی میز استان به خبرنگار ما گفت: با توجه به پیش رو بودن مسابقات تنیس روی میز استعدادیابی دختران کشور باید تیمی متشکل از بهترین های استان به این رقابت ها اعزام شود، برای انتخاب اعضای این تیم مسابقات قهرمانی رده نوجوانان برگزار شد. «امید آذررنگ» افزود: این رقابت ها در رده سنی ۱۲ تا ۱۵ سال برنامه ریزی شد، در روز برگزاری دختران نوجوان طی ۲۶ دور برای رسیدن به مقام قهرمانی و قرار گرفتن در ترکیب تیم استان رقابت کردند که دختران نوجوان زاهدان عملکرد بهتری از دیگر رقبای خود به نمایش گذاشتند. وی بیان کرد: در پایان این رقابت ها هستی آذررنگ مقام قهرمانی را کسب کرد و عنوان نایب قهرمانی هم به مبینا عبدا... زاده رسید و آتنا اکاتی و فاطمه زهرا هاشمی هم به طور مشترک مقام سوم مسابقات را کسب کردند. وی افزود: طبق برنامه اعلام شده قرار است استان البرز از استعدادهای برتر تنیس روی میز در بخش دختران میزبانی کند که بر این اساس نفرات برتر استان هم برای شرکت در المپیاد استعدادهای برتر راهی استان البرز خواهد شد.

برترین های دوومیدانی پسران مشخص شدند

گروه ورزش

پسران نوجوان دونده استان برای رسیدن به مسابقات استعدادهای برتر، در اولین المپیاد استعدادهای برتر دو و میدانی در زاهدان رقابت کردند. رئیس هیئت دو و میدانی استان به خبرنگار ما گفت: در این دوره از مسابقات ۱۰۰ دونده نوجوان استان در قالب ۱۰ تیم از شهرستان های ایرانشهر، زاهـدان، سـراوان، زابـل، چابهار، زهـک، مهرستان، سیب و سوران، خاش و قصرقند برای رسیدن به ترکیب تیم استان به رقابت پرداختند. «ایرج رستم زهی» افزود: در پایان مسابقات در ماده دوی ۱۰۰ متر موسی صالحی از ایرانشهر، امید براهویی از زاهدان و علی صداقتی از مهرستان، در دوی ۲۰۰ متر معاذ شه بخش از زهک، سهیل کریمی از قصر قند و میثم بلوچ از سراوان، در دوی ۴۰۰ متر فرشید دلاوری از ایرانشهر، ابوبکر سوکی پور از چابهار و شاکر نادری از سراوان به ترتیب مقام های اول تا سوم را کسب کردند. وی بیان کرد: در ماده دوی ۸۰۰ متر هم وحید نارویی از زهک، بهزاد دل پیشه از ایرانشهر و عبدالحمید قنبر زهی از زاهدان، در هزار و ۵۰۰ متر علی امیریان از ایرانشهر، شهاب شه بخش از زاهدان و حمید سرگلزهی از زهک و در سه هزار متر علی دادا... زهی از ایرانشهر، عبدالوحد نارویی از زهک و یوسف پاهنگ از مهرستان بر سکوی اول تا سوم ایستادند. وی افزود: در پایان رقابت های پرتاب وزنه ضیا نوروزی از ایرانشهر به قهرمانی رسید، جلیل ربیع فر از زاهدان نایب قهرمان شد و در ماده پرش طول امید افـرازه از ایرانشهر، جـواد شه بخش از زاهـدان و یاسین نارویی از زهک به ترتیب به مقام های اول تا سوم دست یافتند.

اتفاقاتی که در یک روز نامه انتظارش نیست!

فیلم آموزشی

این بار برای سودوکوی «بسیار سخت»

● محمدمهدی رنجبر

قبلا گفته بودم که بخش سرگرمی روزنامه خراسان در تحولات جدیدش قرار است فقط شامل چند سرگرمی جایزه‌دار نباشد! منتظر اتفاقاتی بودیم که معمولا از یک روزنامه انتظارش را نداریم! حالا بعضی از این تحولات شروع شده. حرفه‌ای‌ها به کمک دیگر علاقه‌مندان آمدند تا شگردهای حل سرگرمی منطقی را به آن‌ها بیاموزند. آقای محسن سلطانی یکی از افرادی هستند که تکه فیلمی برای آموزش برخی شگردهای حل سودوکوهای بسیار سخت تهیه کرده‌اند که با دیدنش ترس شما از سودوکوهای دشوار، کمتر خواهد شد. ایشان قبلا هم فیلم حل کامل یک سودوکوی «بسیار ساده» را تهیه کرده بودند که بابت زحمات‌شان سپاس‌گزاریم. تمام فیلم‌های آموزشی را بخش «توصیه‌های مربیان» در وب‌سایت sargarmi.ir ۱ ببینید یا با گوشی تلفن همراه‌تان این نما را اسکن کنید. اگر شما هم توان تهیه فیلم‌های آموزشی برای «سرگرمی‌های منطقی» را دارید به ما پیامک بزنید.

موفق و پیروز باشید؛

و حرفه‌ای

لذت سرگرمی + جوایز نقدی و غیرنقدی هفتگی

پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه‌کشی

قرعه کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته

خط اختصاصی پاسخ‌ها و نظرات: ۳۰۰۰۷۲۲۵۲

اطلاعات بیشتر در وب سایت 1sargarmi.ir

پاسخ مسابقه‌های قبل

نقش‌یاب شماره

سه‌شنبه‌ها

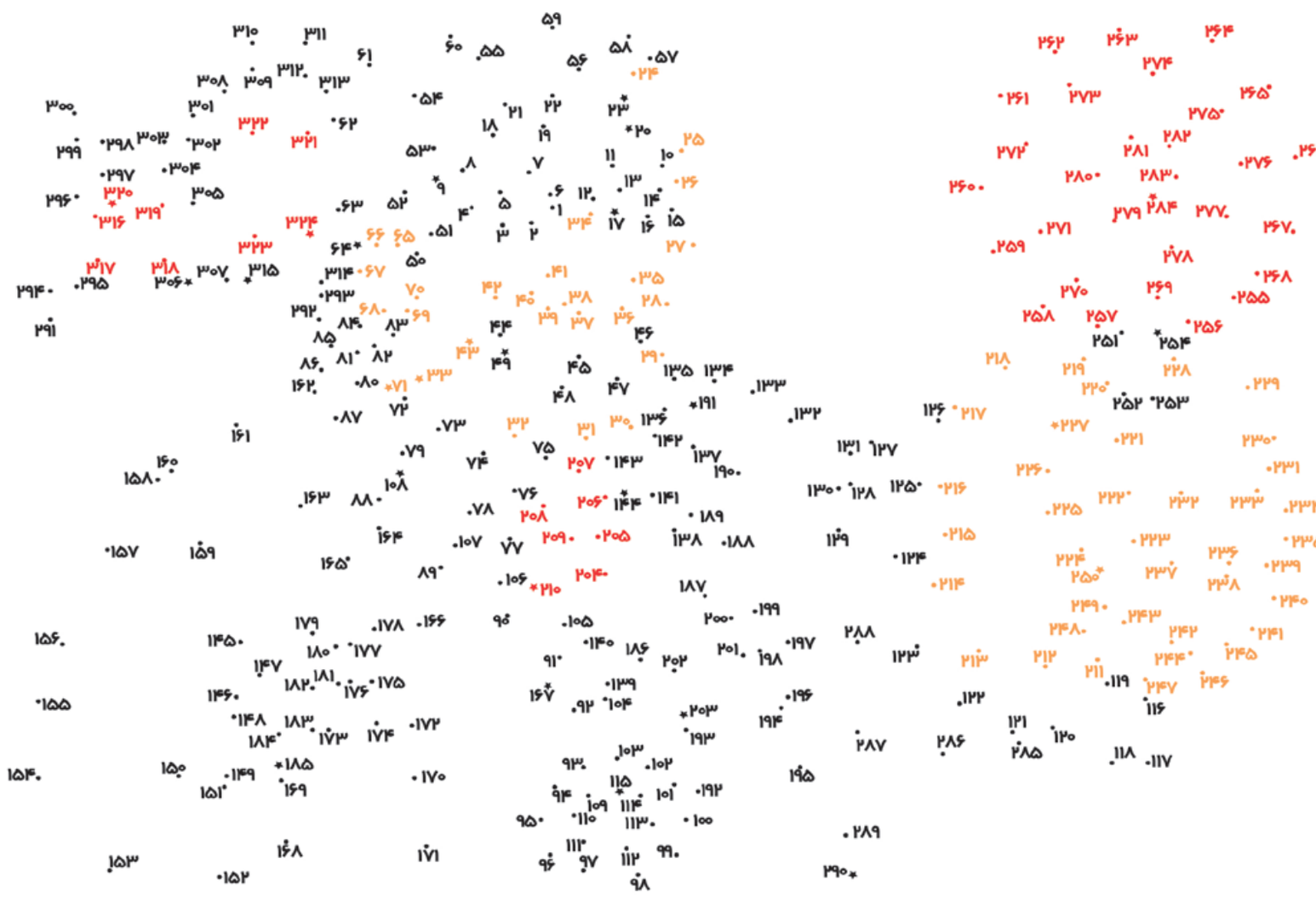
■ **قانون:**

از شماره یك تا بزرگ‌ترین شماره، به ترتیب هر نقطه شماره‌دار را با رنگ خودش، به نقطه بعدی وصل کنید. هر کجا به جای «نقطه» به علامت «ستاره» رسیدید، خط‌تان باید قطع شود تا با پیدا کردن شماره بعدی، کشیدن تکه خط جدیدی را آغاز کنید. بعد از پایان کار، خط‌ها را ضخیم‌تر کنید تا تصویر کشف‌شده را واضح‌تر ببینید.

متوسط

۴۰ دقیقه

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دوتا از اجزای تصویر این معما را در متن پیامک‌تان نام ببرید.



سودوکو

هر روز

■ **قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

بسیار ساده

۱۰ دقیقه

۳	۱		۸		۴			۹
	۵		۲			۸	۶	
۶	۸						۷	
			۳	۴	۸	۷		
	۳		۶		۱		۴	
		۶	۷	۵	۲			
	۲						۹	۵
	۶	۳			۹		۲	
۴			۵		۳		۸	۱

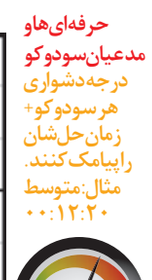
برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، تمام ارقام سطرهای یک سودوکوی حل‌شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۸۱ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.

متوسط

۳۰ دقیقه

				۴			۹	
۹				۷	۲	۵		
	۵	۴						۷
۲						۶		۸
	۴			۲			۵	
۱		۸						۳
۳						۸	۱	
		۷	۲	۵				۹
	۶			۸				

حرفه‌ای‌ها مدعیان سودوکو درجه دشواری هر سودوکو + زمان حل‌شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰



بسیار سخت

۵۰ دقیقه

					۴			
		۷		۹			۱	۳
۳	۸	۲	۵					
۴	۷	۱					۳	
		۳				۶		
	۲					۴	۸	۷
					۵	۱	۷	۸
۹	۶			۸		۳		
			۴					