روزنامه سیستان و بلوچستان

اوقات شرعی به افق زاهدان
امروز: اذان صبح: ۴:۰۹ طلوع آفتاب: ۵:۲۶ اذان ظهر: ۱۱:۱۲ غروب آفتاب: ۱۶:۵۸ اذان مغرب: ۱۷:۱۵
فردا: اذان صبح: ۴:۰۹ طلوع آفتاب: ۵:۲۷ اذان ظهر: ۱۱:۱۲ غروب آفتاب: ۱۶:۵۷ اذان مغرب: ۱۷:۱۴

آب و هوای زاهدان
امروز ۲۷ ۸
فردا ۲۷ ۱۰

روزنامه سیستان و بلوچستان؛رتبه هشتم نشریات استانی
سرپرستی زاهدان: خیابان مولوی-نبش مولوی ۲۱
تلفن آگهی‌واشتراک: ۳۳۲۱۷۸۶۶ ۰۵۴
تلفن مسئول تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۹ ۰۵۴
نمابر تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۴ ۰۵۴
تلفن‌های تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۲-۳ ۰۵۴
تلفن ونمابر سرپرست دفتر: ۳۳۲۱۷۸۶۵ ۰۵۴

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولی زاده
دفتر مرکزی: مشهد، بلوار سازمان آب
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
چاپخانه: شهرچاپ‌خراسان

تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰ - ۰۵۱
نمابر شهرستان‌ها: ۳۷۶۷۴۳۳۴ ۰۵۱
پیامک: ۲۰۰۰۰۹۹۹
www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com

شنبه ۲۱ مهر ۱۳۹۷ .۳ صفر ۱۴۴۰ . شماره ۱۲۳۷

داستان هنر آموزی در آن روزها

اوستاهای قدیمی

گروه جامعه

زیر اشعه آفتاب با دست های کوچک اما پینه بسته چند اسکناس کهنه و پاره را به عنوان دستمزد می گیرد. با این که در روزهای نخست، شیطنت های کودکانه گاهی سبب می شد کارش را رها کند اما از آن روزی که پدرش او را برای شاگردی به دکان کفاش محله شان فرستاد، کم کم دل بسته کار شد به ویژه آن که بی صبرانه، روزهای ماه را می شمرد تا به پایان آن نزدیک شود و دستمزد سه قرانی خود را بگیرد. خوب به یاد دارد که با نخستین دستمزدش کمی خوراکی و یک جفت کفش برای خودش خرید و چه قدر با پوشیدن آن کفش احساس غرور می کرد طوری که هر بار که آن را به نزدیکان خود نشان می داد و می گفت که با پول خودش خریده است، کلی ذوق می کرد.

هر چه روزها پیشتر می رفت صاحب دکان برای آن که از او فردی پخته تر بسازد، بر او بیشتر سخت می گرفت و از او کار می کشید. شب ها از درد پا و کمر خوابش نمی برد و تنها نجواهای مادر که او را نوازش می کرد و در گوشش می گفت که دارد بزرگ می شود و برای خود، مردی شده است، به او توان و قوتی صد چندان می داد. گویا آن روزهای بچگی با خاطرات خوبش در همان صفحه روزگار جا ماند و دیگر کار کردن و حرفه آموختن نوجوانان در سایه کلاس های پر رنگ و لعاب، رنگ با خت. این روزها کودکانی که خانواده های شان محتاج هستند، کار می کنند و بسیاری از خانواده ها به فرزندان نوجوانشان اجازه نمی دهند از همان دوران نوجوانی، حرفه ای بیاموزند یا حداقل در روزهای تابستان سرگرم کار شوند و پس انداز کردن پول را یاد بگیرند.

یک شهروند: امروزه بیشتر خانواده ها تک بعدی شده اند و فقط کودکانشان را به دنبال کسب علم می فرستند با این که درس خواندن برای فرزندان ضروری است اما باید در کنار آن برخی حرفه ها را نیز بیاموزند تا بتوانند گلیمشان را از آب بیرون بکشند

یک شهروند: مکانیکی، دوچرخه سازی، نجاری، خیاطی، فروشندگی در بقالی و شیرینی فروشی شغل هایی بود که بیشتر شاگرد می گرفتند

فوت و فن کار

هر وقت وسیله ای در خانه خراب می شد، پدرم بدون فوت وقت دست به کار می شد، اگر هم دستی در آن رشته نداشت آن قدر با پیچ و مهره های آن وسیله کلنجار می رفت تا بالاخره راهی برای درست کردنش پیدا می کرد. شیر آب وسط حیاط را که هر از گاهی خراب می شد، خودش تعمیر می کرد. زمانی که رادیو به بازار آمد، ما هم یکی از آن رادیوهای کوچک را خریدیم اما بعد از مدتی نور آن کم سو و سپس خاموش شد، پدرم هم بی درنگ دست به کار شد و ساعت ها با آن مشغول بود تا توانست تعمیرش کند. حتی زمانی که مادرم پای تنور می رفت تا فتیر درست کند، مدام به او گوشزد می کرد خمیر را کی بردارد و چگونه آن را ورز دهد تا ترش نشود و به موقع به عمل آید. او می گفت از کودکی در دکان های مختلف شاگردی کرده و از هر کاری کمی بلد است. یکی از این شهروندان که دوران کهولت خود را سپری می کند، می گوید: آن زمان بزرگ ترهای خانواده عقیده داشتند که فرزندان به ویژه پسرها باید مهارت و حرفه ای بلد باشند تا بتوانند روی پایشان بایستند و از عهده خرج و مخارج زندگی به تنهایی برآیند، به همین دلیل بچه ها را از سنین کم برای شاگردی به دکان های مختلف می فرستادند تا حرفه های گوناگون را بیاموزند و به قول معروف فردای روزگار به کارشان بیاید. «سعادتی» ادامه می دهد: برخی از بچه ها نیز کنار پدرشان شاگردی می کردند و «اوستا» می شدند و سال های بعد این کار را ادامه می دادند تا خوب فوت و فن آن را بیاموزند سپس وقتی به سن جوانی می رسیدند همان کار را ادامه می دادند.

مهارت آموزی

وی می افزاید: برخی از خانواده ها کودکانشان را به افراد آشنا، دوست یا فامیل می سپردند تا به آن ها حرفه بیاموزند و می گفتند تا جایی که جا دارد از فرزندشان کار بکشد تا به اصطلاح مرد بار بیاید. مکانیکی، دوچرخه سازی، نجاری، خیاطی، فروشندگی در بقالی و شیرینی فروشی شغل هایی بود که بیشتر شاگرد می گرفتند. البته این کارها اغلب سهم پسرها بود و دخترها در خانه یا در کارگاه های زنانه، خیاطی، بافتنی و آشپزی فرا می گرفتند تا بعد خانه دار شوند البته وی این نکته را نیز متذکر می شود که همه استادکارهای آن زمان مهربان نبودند و وقتی پای مهارت آموزی به میان می آمد برخی از آن ها حتی به کتک زدن بچه ها رو می آوردند. اگر کودکی بازیگوشی می کرد و حرف اوستا را گوش نمی کرد یا کاری که از او خواسته شده بود، دیر انجام می داد باید در انتظار یک کتک درست و حسابی می ماند. هر بار که بچه ای دست از پا خطا می کرد، اوستا آن را به گوش پدرش می رساند و باید دعوا و کتک خوردن از پدر را هم به این کتک اضافه می کرد که در آن صورت تنبیه کردن با ترکه درخت، حبس کردن در انباری یا زیرزمین یا پیچاندن گوش، نصیب کودک خاطی می شد. وی بیان می کند: با وجود این که بچه ها در اوقات فراغت کار می کردند و گاهی کتک خوردن چاشنی کارشان می شد، خاطرات خوبی از آن روزها به یاد دارند و معتقد هستند یاد گرفتن مهارت های مختلف به آن ها در زندگی کمک بسیاری کرده است و توانسته اند این گونه چرخ زندگیشان را بچرخانند.

دستمزد در آن زمان ها

شهروند دیگری هم حرفه آموزی در زمان قدیم را یکی از اجزای جدانشدنی در اوقات فراغت بچه ها ذکر می کند و می افزاید: آن موقع ها بچه ها از اول صبح که بیدار می شدند به جای آن که خودشان را با کارهای بیهوده مشغول کنند یا تا ظهر بخوابند، شاگردی می کردند تا کاری بیاموزند و در آن جا باید همه حواسشان را جمع می کردند که مبادا کاری را اشتباه انجام دهند و سبب عصبانیت و رنجش استادکار شوند. «محمدی» می افزاید: برخی از استاد کارها برای آن که بچه ها را به کار کردن دلگرم کنند در پایان هفته یا ماه، دستمزدی به آن ها می دادند و برخی نیز می گفتند همین که بچه ها نزد آن ها کار یاد می گیرند مزدشان محسوب می شود و پولی نمی دادند. وی خاطرنشان می کند: استاد کار من خیاط زبردستی بود که همین عقیده را داشت و بعدها که بزرگ تر شدم فهمیدم پدرم خودش هر ماه پولی به او می داد که به من در ازای مزدم بدهد تا به کار دلگرم شوم و با پشتکار بیشتری آن را دنبال کنم. وی بیان می کند: امروزه بیشتر خانواده ها تک بعدی شده اند و فقط کودکانشان را به دنبال کسب علم می فرستند، با این که درس خواندن برای فرزندان ضروری است اما باید در کنار آن انجام برخی حرفه ها را نیز بلد باشند تا بتوانند گلیم شان را از آب بیرون بکشند.

قاچاق سوخت باز هم قربانی گرفت

گروه جامعه

روز گذشته دو نفر بر اثر قاچاق سوخت جان باختند. رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیر حوادث دانشکده ایرانشهر به خبرنگار ما گفت: روز گذشته بر اثر واژگونی پژو ۴۰۵ حامل سوخت قاچاق در کیلومتر ۱۶۰ محور ایرانشهر- بم و حوالی روستای مسجد حضرت ابوالفضل (ع)، دو نفر از سرنشینان آن در دم کشته شدند.

«محمود رضا ناصح» افزود: دو سرنشین به دلیل سوختگی ناشی از آتش گرفتن خودرو، جان باختند.

گاز کشی در زاهدان تسریع می شود

ریگی

روند گاز کشی در محله های زاهدان تسریع می شود. به گزارش «سیستان و بلوچستان»، معاون امور عمرانی فرمانداری زاهدان در جلسه ای که به منظور بررسی وضعیت گازرسانی و ترمیم حفاری ها با حضور مسئولان شرکت گاز استان، شهرداری، پلیس راهور و اداره برق برگزار شد گفت: با توجه به مطالبه مردم مبنی بر گازرسانی سریع و واگذاری اشتراک گاز، مقرر شد بر اساس برنامه زمان بندی اعلام شده، به صورت مرحله ای گازرسانی به شهروندان انجام شود، در مرحله اول ۱۰ هزار نفر از ساکنان حد فاصل بولوار انقلاب تا بولوار خرمشهر با نصب روزانه ۱۵۰ علمک و در مرحله دوم ساکنان مناطق گمرک و ویلا در زیباشهر نیز از گاز طبیعی بهره مند می شوند. «احمد رضا ریگی» افزود: شرکت گاز متعهد شد ترمیم حفاری های جدید در شهر را از طریق انعقاد قرارداد به شهرداری واگذار کند، با توجه به عمل نکردن پیمانکار قبلی به تعهداتش برای ترمیم حفاری های گذشته با آن پیمانکار قطع همکاری و ترمیم حفاری های قدیمی را نیز به شهرداری واگذار کند. وی بر لزوم هماهنگی میان دستگاه ها برای حفاری ها در معابر و خیابان ها اشاره و اظهار کرد: هر گونه حفاری در زاهدان با مجوز کمیسیون حفاری شهرداری و پلیس راهور انجام و گزارش نصب علمک و ترمیم حفاری ها توسط شرکت گاز به صورت هفتگی به فرمانداری ارائه شود، بازدیدهای دوره ای نیز در این باره توسط فرمانداری انجام می شود تا هر چه سریع تر شهروندان از نعمت گاز برخوردار شوند.

دستگیری برداشت کنندگان شن و ماسه از هامون

گروه جامعه

با متخلفانی که از بستر تالاب هامون اقدام به برداشت شن و ماسه کنند برخورد جدی می شود. مدیرکل حفاظت محیط زیست به خبرنگار ما گفت: تخریب محیط زیست یکی از عواملی است که در تشدید ریزگردها نقش زیادی ایفا می کند، برداشت شن و ماسه از تالاب هامون سبب می شود علاوه بر شدت گرفتن میزان ریزگردها به پناهگاه جانوران منطقه هم آسیب جدی وارد شود بنابراین برداشت شن و ماسه از این منطقه ممنوع اعلام شده است و تخلف شناخته می شود. «وحید پورمردان» افزود: طی هفته گذشته ، حافظان محیط زیست زابل در گشت زنی های خود در تالاب موفق به شناسایی سه دستگاه لودرشدند و از ادامه فعالیت غیرقانونی آن ها و تخریب محیط زیست پیشگیری شد. وی بیان کرد: یکی از این متخلفان برای این که توسط محیط بانان شناسایی نشود به صورت شبانه اقدام به برداشت غیر مجاز شن و ماسه از بستر تالاب می کرد اما باز هم شناسایی و توقیف شد، این افراد به اتهام اقدام به تخریب محیط زیست برای رسیدگی و پیگیری موضوع تحویل مراجع قضایی این شهرستان شدند.

تغذیه‌سالم

خوراکی های پاییزی

گروه جامعه

خوراکی ها و مواد غذایی مناسبی وجود دارد که متناسب با بیماری های پاییزی است. با تغییر هر فصل می توان با کمی تغییر در شیوه غذایی خود از بیماری های فصلی در امان ماند. خوردن بادمجان و کدو حلوایی در این فصل مناسب است. کدو حلوایی فواید تغذیه ای بی شماری دارد. کدو حلوایی سرشار از بتاکاروتن است که در بدن تبدیل به ویتامین A می شود و در حفظ سلامت پوست، چشم و استخوان ها بسیار موثر است. مصرف کدو حلوایی به تقویت سیستم ایمنی بدن منجر می شود. مطالعات نشان داده است که مصرف انار می تواند به جلوگیری از آسیب های گردش خون با کاهش تجمع چربی های مضر در عروق منجر شود. در واقع مصرف منظم انار با سلامت قلب ارتباط دارد. قره قاط سرشار از آنتوسیانین ها برای کاهش التهاب در بدن است. مصرف قره قاط، سلامت مثانه را بهبود می بخشد و سدی در برابر ابتلا به سرطان سینه، روده بزرگ، ریه و پروستات است. مصرف سیر و پیاز به پیشگیری از ابتلا به بیماری های قلبی منجر می شود و آن هم به دلیل این که پلی فنول موجود در آن ها از رگ های خونی در برابر آسیب اکسیداتیو محافظت می کند. تره فرنگی نیز از خانواده پیاز است که سرشار از ویتامین K بوده و مصرف آن خاصیت ضد سرطانی دارد. سلامت استخوان ها را نیز بهبود می بخشد. روی موجود در کلم بروکلیموجب افزایش توان دفاعی بدن در برابر بیماری هایی مانند سرماخوردگی و آنفلوآنزا می شود همچنین فیبر موجود در آن برای حفظ سلامت دستگاه گوارش مفید است. شلغم از جمله ریشه هاي خوراكي سبزيجات است كه مي تواند در روزهاي پاييزي جانشين مناسبي براي تربچه و كلم باشد. شلغم منبع عالي از ويتامين هاي A، K و اسيد فوليك است، براي طعم دادن به آن مي توان از رازيانه، خرده نان و شكر قهوه اي استفاده كرد. گريپ فروت نيز بيش از ۷۵ درصد ويتامين C موردنياز بدن را تامين مي كند و منبع غني از ليكوپن است. اين رنگدانه هاي قرمز رنگ براي جلوگيري از سرطان نقش بسيار مهمي دارد، در اين ميوه مقدار زيادي پكتين وجود دارد كه مي تواند موجب كاهش كلسترول بدن شود.

سیستان و بلوچستان
نیازمندیهای عمومی

هم استانی های گرامی
به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای استان چاپ میشود از آن جایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد، لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام داد و ستد، با روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

خدمات شهری سیستان و بلوچستان

لاستیک کورش
آدرس: خیابان میرزای شیرازی، تقاطع مصطفی خمینی- چهارراه علیشاه

نصب کاغذدیواری و پوستر با کمترین زمان
۰۹۳۳۵۶۸۱۱۵۰

ترجمه متون انگلیسی به فارسی و بالعکس
۰۹۱۵۷۵۴۹۳۱۵

رنگ آمیزی ساختمان پذیرفته می شود ۰۹۳۹۰۵۲۵۹۸۵

تعمیر انواع ابزار و ماشین آلات صنعتی
۰۹۱۵۴۶۸۵۲۱

ماهسان یدک
تولید کننده قطعات جلوبندی خودروهای پژو، پراید، زانتیا و ...
۰۹۱۲۴۶۴۸۰۰۷

صنایع چوب مهدی
۰۹۲۲۳۵۷۳۳۴۹

قالیشویی تمام اتوماتیک
نگین زاهدان ۰۹۹۰۳۹۰۰۰۸۴

گچ کاری سبحان
۰۹۰۳۰۱۵۹۸۲۷

صافکاری برادران عدالت
۰۹۳۸۸۷۴۴۶۳۸

صنایع آلومینیوم بلوچستان سازنده درب های سرویس در سراوان، شهرک جوشکاران
۰۹۱۵۹۵۶۸۵۵۶

کارگاه تراش سنگ عقیق گوهران زابل
آموزش تراش سنگهای قیمتی در سیستان، فروش سنگ عقیق خام، فروش انواع نگین گردنبند، انگشتری و ...
۰۹۱۵۱۴۲۲۶۶۲

حمل کلیه مصالح ساختمانی در زابل ۰۹۳۷۷۷۶۷۴۱۱

وانت تلفنی طاها
حمل بار و اثاثیه در زابل
۰۹۰۳۸۰۳۶۰۶۷

درب و پنجره سازی آدرس شهرک جوشکاران
۰۹۱۵۹۴۷۴۰۹۲

باغبانی پذیرفته می شود
۰۹۱۵۸۴۹۷۶۳۱

آرماتوربندی ساختمان،اجرای فنداسیون کامل و...
۰۹۱۵۵۴۱۵۸۲۳

قالیشویی نورسراوان شستشوی انواع فرش و موکت۰۹۱۵۱۹۸۰۹۸۶

گالری شیک پوشان
بورس شیکترین کت وشلوار دامادی ومجلسی
کت اسپرت،کاپشن شلواروپیراهن
زاهدان،خ امام خمینی وتقاطع باقری ۰۵۴۳۳۲۲۱۶۵۵رخشانی

کاشی و سرامیک کاری
۰۹۳۰۶۹۲۵۱۴۹

دکوراسیون هامون
۰۹۳۳۸۱۴۲۱۰۰

برنج هاشمی ممتاز
عرضه انواع برنج اصیل ایرانی از تولید به مصرف
آدرس: بلوار معلم بین معلم۶و۸

ساخت انواع درب و پنجره آهنی در طرح های گلدار و ساده
آدرس: خیابان فاضلی ۴ سمت چپ
۰۹۱۵۸۳۸۲۲۱۲

سمساری آریا
زابل- بلوار ارتش نبش ارتش ۱۸روبروی هتل نیمروز
۰۹۱۵۹۴۴۷۲۰۶

تاکسی تلفنی و تاکسی آنلاین اسگاد در زاهدان راننده جذب می نماید با شرایط عالی کار
۰۹۳۳۶۵۶۷۷۱۰

ساخت انواع تنورهای نانوایی و خانگی گلی
۰۹۱۶۲۵۵۰۱۹۳

منزلتان را به خانه رویایی تان تبدیل کنید
طراحی و اجرای سنتی، مدرن یا کلاسیک در حداقل زمان و هزینه
گروه مهندسی ساختیان ساد ۰۹۱۵۳۱۱۹۰۶۱

خیاطی مدرن
آدرس: بلوار انقلاب،انقلاب ۱۵
۰۹۳۸۷۹۲۶۳۵۶

نصب انواع کاشی و سرامیک بانازلترین قیمت
۰۹۱۵۴۵۸۷۵۱۹

لوازم التحریردانش نوین
آدرس:زاهدان- حدفاصل مصطفی خمینی ۴۳ و ۴۱

اجاره و نصب داربست فلزی
در اسرع وقت و با کادری مجرب
۰۹۱۵۱۹۲۴۴۷۳

انجام کلیه خدمات جوشکاری تعمیرات درب و پنجره در زابل
۰۹۱۵۰۴۴۱۴۲۴

اجرای نما، سنگ، کاشی سرامیک و ... در زابل
۰۹۱۵۳۴۵۶۵۵۸

اجرای انواع سقف سبک، سردری آلاچیق، سایبان، اسکلت فلزی
۰۹۱۸۹۸۲۱۵۴۹

چاپ کارت ویزیت، خودکار تبلیغاتی، تراکت،انواع پلاستیک
۰۹۱۵۹۹۵۰۷۵۴

۰/۹۷۱۳۵۲۶

از تخفیف ویژه برخوردار شوید
درج آگهی نیازمندی با
طرح و رنگ متمایز
بازار
املاک، استخدام، خودرو، مستعمل، موبایل، بیمه، لوازم، حیوانات، گیاهان، هنر
دفتر پذیرش: زاهدان، خیابان مولوی، نبش مولوی ۲۱ تلفن: ۶-۳۳۲۱۷۸۶۵
۰۹۳-۷۱۲۶۲