روزنامه سیستان و بلوچستان

اوقات شرعی به افق زاهدان

امروز: اذان صبح: ۴:۰۶ طلوع آفتاب: ۵:۲۴ اذان ظهر: ۱۱:۱۳ غروب آفتاب: ۱۷:۰۳ اذان مغرب: ۱۷:۲۰

فردا: اذان صبح: ۴:۰۷ طلوع آفتاب: ۵:۲۵ اذان ظهر: ۱۱:۱۳ غروب آفتاب: ۱۸:۰۲ اذان مغرب: ۱۸:۱۹

آب و هوای زاهدان

امروز ۲۴ ۶

فردا ۲۴ ۶

روزنامه سیستان و بلوچستان؛رتبه هشتم نشریات استانی

سرپرستی زاهدان: خیابان مولوی-نبش مولوی ۲۱

تلفن آگهی و اشتراک: ۳۳۲۱۷۸۶۶ ۰۵۴

تلفن مسئول تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۹ ۰۵۴

نمابر تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۴ ۰۵۴

تلفن‌های تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۲-۳ ۰۵۴

تلفن و نمابر سرپرست دفتر: ۳۳۲۱۷۸۶۵ ۰۵۴

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان

مدیر مسئول: محمد سعید احدیان

سردبیر: علی ولی زاده

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار سازمان آب

صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵

چاپخانه: شهرچاپ خراسان

تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰ - ۰۵۱

نمابر شهرستان‌ها: ۳۷۶۷۴۳۳۴ ۰۵۱

پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹

www.khorasannews.com

e-mail:info@khorasannews.com

سه شنبه ۱۷ مهر ۱۳۹۷ . ۲۹ محرم ۱۴۴۰ . شماره ۱۲۳۴

زنگار فراموشی روی یک محله قدیمی

گروه جامعه

تقاطع خیابان مصطفی خمینی و جام جم زاهدان که مردم آن را به نام کریم آباد می شناسند و از محله های قدیمی و پرجمعیت مرکز استان محسوب می شود، سوژه گزارش امروزمان شد، محله ای که سال ها پیش ایجاد شد و جمعیتی به این منطقه آمدند کریم آبادی که جزو کلان شهر زاهدان است نه در حاشیه آن اما گویا در حاشیه نگاه مسئولان قرار دارد و زنگار فراموشی گرفته است. ۲۳ مهر ماه سال گذشته بود که گزارش این محله با عنوان «کریم آباد، کریم می خواهد» در روزنامه سیستان و بلوچستان منتشر شد و در آن با ساکنان این منطقه قدیمی هم صحبت شدیم و درد دلشان را به گوش متولیان رساندیم، از کوچه های خاکی و بی نام و نشان که خود مردم برای آن اسمی تعیین کرده اند، جوی های آلوده و ... نوشتیم. در بررسی مجدد کریم آباد، برخی ها آسفالت یک در میان کوچه ها را تنها نشانه هایی از رنگ و لعاب شهری این منطقه می دانند! هر چه به قسمت های انتهایی این محله نزدیک می شویم کمتر شباهتی از یک محله شهری مشاهده می کنیم. در این جا حتی برخی از مغازه داران، علوفه های دام را در پیاده روها رها کرده اند و به فروش می رسانند. بعضی ها هم مرغ زنده می فروشند، خیابان آن نافرم است، مسیلش همچنان محل تجمع زباله هاست و فاضلاب راکد در این مسیل حشرات زیادی را در اطراف جمع کرده است و پساب تیره رنگ روان در جوی ها و زباله های رها شده در بعضی قسمت های آن حال هر رهگذری را متحول و خراب می کند. جمعیت زیادی از ساکنان زاهدان در این جا زندگی می کنند و در چنین وضعیتی سلامتی شان در خطر است. کاش کریمی برای به سازی آن ، آستین بالا بزند تا نام او هم در ذهن ها ماندگار باشد. در ورود به محله، دکه ها و گاری های میوه فروشی خودنمایی می کند ودر ادامه مسیر از کوچه هایی عبور می کنیم که اغلب خاکی و ابتدای آن مملو از زباله است. در میانه های خیابان و در جمع اهالی محله، شنوای مشکلات شان می شویم.

یکی از ساکنان: مشکل اصلی مربوط به مسیل است، انباشت زباله ها و اجساد حیوانات مرده سبب راکد ماندن آب فاضلاب، بوی تعفن و هجوم حشرات می شود

جمع آوری زباله منظم نیست

یکی از کسبه که اطراف مغازه اش نسبت به دیگر قسمت های «کریم آباد» تمیزتر است ،می گوید: ۲۰ سال است ساکن این محله هستم، هر صبح خودم این جا را جارو می کنم. ماموران شهرداری خیلی کم به این محله می آیند و جمع آوری زباله منظم نیست و هر چند روز یک بار انجام می شود، به همین دلیل بسیاری از مردم زباله های خود را در کوچه ها رها می کنند، نبود سطل های زباله سبب پخش شدن زباله ها در خیابان و جوی ها می شود و فضای نامناسبی را در این محله به وجود آورده است. «قنبرزهی» ادامه می دهد: زباله های جوی های آب، هر چند هفته یک بار جمع آوری می شود، جمع شدن زباله ها در این جوی ها و راکد ماندن آب، بوی نامطبوعی را به وجود می آورد که بسیار آزاردهنده است. شب ها مشکل روشنایی معابر داریم و از هر چند تیر برق فقط لامپ یکی سالم است.

نبود فضای سبز

یکی از ساکنان کوچه آهنگران این محله قدیمی هم می گوید: حدود سه سال برای جدول گذاری کوچه در مناطق مختلف شهرداری زاهدان در رفت و آمد بودیم تا به شهرداری مرکزی مراجعه کردیم، یک سال ونیم سال است که کوچه جدول گذاری شده ولی به دلیل دیر گذاشتن این جدول ها ،منازل دچار فرسودگی شده است. «جامی» ادامه می دهد: چندین بار پیگیر آسفالت این کوچه شدیم اما هیچ جواب مشخصی ندادند، یکی دیگر از مشکلات مهم این محله نبود فضای سبز است، قرار بود سال گذشته تقداماتی در این باره انجام شود اما هنوز هیچ اتفاقی نیفتاده است و فقط شاهد کاشت چند درخت اکالیپتوس در این محله هستیم. وی اضافه می کند: مشکل دیگر از انتهای خیابان مصطفی خمینی شروع می شود معروف به محله مرغ فروش هاست، در این محدوده، برخی اقدام به کشتار مرغ می کنند و خون و پسماند آن در کنار مسیل رها می شود، بی توجهی به بهداشت سبب شیوع خیلی از بیماری ها در این محله شده است. وی بیان می کند: مشکلات ما بسیار زیاد است، زباله ها و جمع آوری نامنظم آن، جوی های آب فاضلاب و رسیدگی نشدن به آن، تمیز نشدن کوچه ها و خیابان اصلی از مشکلات ساکنان کریم آباد است، زباله ها جمع آوری می شود اما منظم نیست، گاهی دو روز یک بار و گاهی چند روز یک بار انجام می شود.

فرزندم آسم گرفته است

یکی دیگر از اهالی می گوید: ساکن کوچه مصطفی خمینی ۷۸ هستم، بارها برای آسفالت این کوچه به شهرداری مراجعه کردم، بعد هر بار مراجعه اعلام کردند کهدر هفته های آینده اقدام می شود، سال هاست که این جواب را به ما می دهند. «بریچی» که حدود ۲۲ سال است در این محله زندگی می کند، ادامه می دهد: فرزندم مبتلا به آسم شده است، به دلیل خاکی بودن کوچه، پزشکش تاکید زیادی کرد که نباید در این فضا باشد ولی بچه است و نمی توانم او را خانه نشین کنم. یکی از ساکنان قدیمی هم می گوید: مشکل اصلی ما مربوط به مسیل است چرا که پر از آب فاضلاب است و انباشت زباله ها و اجساد حیوانات مرده سبب راکد ماندن آب فاضلاب، بوی تعفن و هجوم حشرات می شود و در پی آن بیماری های زیادی را شاهد هستیم. به ویژه سلامتی بچه ها را تهدید می کند. «عبدالحکیم» می افزاید: ۳۵ سال است که ساکن این محله هستم، در کنار مسیل زندگی می کنم که متاسفانه جمع آوری زباله ها در این جا نسبت به دیگر نقاط محله دیر انجام می شود و همیشه زباله ها در کنار مسیل ،رهاست. وی ادامه می دهد: خیابان کنار مسیل، هنوز آسفالت نشده که خود مشکلاتی برای ساکنان ایجاد کرده است، چرا که محل تردد وسایل نقلیه است و تردد این وسایل سبب برخاستن گرد و خاک می شود.

کوچه های خاکی

در ادامه، وارد کوچه های فرعی این محله می شوم، یکی از ساکنان می گوید: هیچ کدام از کوچه ها آسفالت نیست، یکی از مشکلات اصلی خاکی بودن کوچه هاست که سبب می شود مشکلات بهداشتی و انواع بیماری ها تهدیدمان کند، نبود چاه فاضلاب در خانه ها و رهاسازی فاضلاب در کوچه ها، خاکی بودن آن و تردد و بازی بچه ها در این فضا سبب بیمار شدن بسیاری از کودکان محله شده است، البته ساکنان همیشه اقدام به تمیز کردن جوی های فاضلاب می کنند. «شاه هوزهی» اظهار می کند: شهرداری یک روز در میان برای جمع آوری زباله ها به این محله می آید ولی برای تمیز کردن جوی ها اقدامی نمی شود، تنها اقدام آن در یک سال گذشته، جدول گذاری است.

تغییر شرکت خدمات رسان

معاون خدمات شهری شهرداری زاهدان در این باره به خبرنگار ما می گوید: مشکلی که در محله کریم آباد در ارتباط با جمع آوری زباله داشتیم مربوط به شرکت طرف قرار داد بود که این قرار داد را باطل کردیم و با شرکتی که در خیابان دانشگاه در حال خدمات رسانی است، قرار داد بستیم و نسبت به قبل مشکلات این محله کمتر شده است. «محمد امیر براهویی» می افزاید: سال گذشته برای جمع آوری نخاله های ساختمانی نیز اقدام کردیم و هر چند وقت یک بار طرح هایی برای جمع آوری نخاله ها داریم، ولی به دلیل رعایت نکردن مردم و جدی نگرفتن تذکرها باز هم شاهد جمع شدن نخاله های ساختمانی در کنار مسیل هستیم که البته نسبت به سال گذشته کمتر شده است. وی ادامه می دهد: در ارتباط با جمع آوری زباله ها و لای روبی مسیل طی قراردادی که با شرکت داریم اقدام به پاک سازی آن می کند، سامان دهی ورودی مسیل تا تقاطع خیابان مصطفی خمینی در دستور کار است. وی با اشاره به آسفالت کوچه ها هم اظهار می کند: برخی از کوچه های این منطقه آسفالت شده است که با افزایش قیمت قیر برای ادامه این کار با مشکل رو به رو شدیم. وی درباره فضای سبز و امکانات تفریحی این منطقه نیز می گوید: انتهای خیابان جام جم ۱۲ یک پارک محله ای و زمین ورزشی احداث می شود، برای کمبود فضای سبز این محله از پارک خطی کنار بولوار فرودگاه اقدام به شبکه گذاری آب می کنیم. آب رسانی فضای سبز از بولوار بلوچستان تا میدان خلبانان انجام شده است، در این میدان یک سپتیک ۴۰۰ متر مکعبی برای تامین آب فضای سبز این منطقه در دست اجراست که تا اسفند ماه به اتمام می رسد. به گفته وی، زیرساخت های آن آماده شده است و کاشت درخت و گیاه اسفند ماه انجام می شود. معاون شهردار زاهدان ادامه می دهد: روند جمع آوری زباله و نظافت جوی ها و کوچه های امتداد مسیل بررسی می شود، جمع آوری زباله ها از مقابل منازل باید منظم انجام شود، در صورت وجود مشکل به شرکت تذکر جدی داده می شود چرا که طبق قرارداد مکلف به انجام این کار است.

معاون شهردار زاهدان: روند جمع آوری زباله و نظافت جوی ها در کوچه های امتداد مسیل بررسی می شود، جمع آوری زباله ها از مقابل منازل باید منظم انجام شود، در صورت وجود مشکل به شرکت تذکر جدی داده می شود چرا که طبق قرارداد مکلف به انجام این کار است

آشپزی

املت گوشت و قارچ

گروه جامعه

املت قارچ، پیاز و گوشت چرخ کرده، غذایی خوشمزه و باب دل همه است. یک انتخاب کم کربوهیدرات برای صبحانه، ناهار یا شام که کمتر از ۳۰ دقیقه آماده می شود.

مواد لازم: تخم مرغ ۳عدد، جعفری خشک یک قاشق غذا خوری، پودر سیر یک چهارم قاشق چای خوری، فلفل سیاه و نمک یک هشتم قاشق چای خوری، گوشت قرمز چرخ کرده ۱۱۰ گرم، قارچ ورقه شده ۱۱۰ گرم، نصف پیاز متوسط خرد شده، روغن زیتون نصف قاشق غذا خوری و پنیر گودای رنده شده نصف پیمانه

طرز تهیه: در یک کاسه کوچک تخم مرغ ها را با جعفری، پودر سیر، نمک و فلفل هم بزنید و کنار بگذارید. در یک قابلمه گوشت چرخ کرده را روی حرارت متوسط بگذارید تا قهوه ای شود. پیازها و قارچ را روی حرارت متوسط سرخ کنید تا زمانی که نرم شود (حدود ۱۰-۸ دقیقه)، دمای فر را روی ۵۰۰ درجه فارنهایت تنظیم کنید. روغن زیتون را در قابلمه بریزید و بگردانید تا همه جای آن چرب شود. گوشت پخته، پیاز و قارچ ها را به طور یکنواخت در آن پخش کنید. مخلوط تخم مرغ هم زده را روی آن بریزید و قابلمه را بگردانید تا تخم مرغ همه جای آن پخش شود. مواد را روی حرارت متوسط به مدت دو دقیقه بپزید، پنیر را روی آن بپاشید و قابلمه را به فر انتقال دهید. به مدت یک تا دو دقیقه یا تا وقتی تخم مرغ ها بپزد، در فر بگذارید. از فر بیرون آورید و با احتیاط املت را داخل بشقاب بگذارید.

سلامت

دمنوش دارچین؛ محرک اعصاب

دارچین، محرک اعصاب، تقویت کننده معده و حافظه، تسریع کننده جریان خون، نیرو بخش و افزایش دهنده فشار خون است البته مصرف دارچین برای زنان باردار مضر است. استفاده بیش از اندازه دارچین، سوزش معده، التهاب یا تورم پوست، زخم و ترک های گوشه دهان را در پی دارد. دارچین از لخته شدن خون جلوگیری می کند اما مصرف بیش از حد آن سبب بروز مشکلات خونی می شود.

طرز تهیه دمنوش دارچین: چند عدد چوب دارچین را در یک قوری به همراه آب در دمای ۸۰ درجه سانتی گراد به مدت ۲۰-۱۵ دقیقه دم کنید سپس می توانید چند قطره آب لیمو ترش تازه به آن بیفزایید که طبع گرم دارچین تعدیل شود همچنین می‌توانید برای شیرین کردن این دمنوش از کمی نبات یا عسل استفاده کنید.

واژگونی خودرو، ۳ مجروح بر جا گذاشت

بر اثر واژگونی یک خودرو، سه نفر مجروح شدند. رئیس مرکز حوادث و فوریت های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان به خبرنگار ما گفت: دوشنبه شب گذشته، واژگونی یک دستگاه پژو ۴۰۵ در محور زاهدان-زابل، محدوده کوله سنگی به این مرکز اعلام شد و گروه های پزشکی این دانشگاه به محل اعزام شدند. «راشدی» افزود: در این حادثه سه نفر مجروح و با دو دستگاه آمبولانس به بیمارستان خاتم الانبیا (ص) زاهدان منتقل شدند.

سیستان و بلوچستان

نیازمندیهای عمومی

هم استانی های گرامی

به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای استان چاپ میشود از آن جایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد، لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام داد و ستد، با روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

خدمات شهری سیستان و بلوچستان								
ساخت تابلو ledشلنگی ۰۹۳۹۰۴۲۲۱۵۰	گالری شیک پوشان بورس شیکترین کت و شلوار دامادی ومجلسی،کت اسپرت، کاپشن،شلوار وپیراهن زاهدان،خ امام خمینی تقاطع باقری ۰۵۴۳۳۲۲۱۶۵۵رخشانی	خشکشویی درخشش شستشوی انواع البسه کت و شلوار، پتو و ... ۰۹۳۷۴۸۴۱۵۳۸	فروش و نصب شیشه های تک. دو وسه جداره ۰۹۱۵۹۴۱۳۰۱۳	تاسیسات ساختمان در زاهدان ۰۹۱۵۸۳۸۱۶۶۹	شرکت حمل و نقل احسان بار خاش ۰۹۱۵۱۹۴۱۹۰۰	کلیه خدمات جوشکاری و برشکاری پذیرفته میشود ۰۹۰۲۶۳۱۶۴۱۹	ساخت انواع کمد دیواری ام دی اف در طرح و رنگ های مختلف ۰۹۱۱۹۰۴۰۳۰۷	طراحی واجرای کابینت ودکوراسیون داخلی ۰۹۳۰۳۷۳۵۸۵۳
گازرسانی شعله ۰۹۳۶۰۱۹۴۱۵۱	تعمیر انواع لوازم گرمایشی و سرمایشی در زابل ۰۹۳۸۴۹۷۰۰۷۶	نورپردازی(محاسبه،طراحی، اجرا)سیم کشی ساختمان ۰۹۳۶۶۹۱۲۴۵	جوشکاری سیار ۰۹۳۶۲۶۰۴۴۳۰	ساخت کمدوسرویس خواب ۰۹۳۷۳۲۰۲۱۲۹	سرویس ادارات ومدارس پذیرفته میشود ۰۹۱۵۴۹۹۷۰۴۱	اجرای کامل سبکسازی ساختمان طبق اصول مهندسی،به صورت اسکلت و کلید تحویل. ۰۹۱۵۹۹۰۸۶۲۹		
مشاوراملاک آریاقصر زابل،فلکه دانشگاه آزاد. چهل متری اطلاعات ..بین ولیعصر۴ومسجد	بارگیری در داخل چابهار ماشین کامیون چادری اتاق بزرگ با بیمه بارنامه دولتی ۰۹۱۵۶۱۱۲۸۶۴	فروش و نصب انواع کاغذ دیواری و پوستر های سه بعدی ۰۹۰۱۰۹۲۶۲۹۲ ۰۹۲۱۵۷۳۸۴۵۷	دکوراسیون داخلی و نصابی متری ودستمزدی ۰۹۰۱۱۵۳۰۰۳۳	مبل شوی گل ابریشم با دستگاه مخصوص درمنزل ۰۹۳۰۴۲۸۳۱۳۸	تامین و نگهداری و تعمیرات آسانسور ۰۹۱۵۲۲۸۵۳۶۸	نقاشی ساختمان ۰۹۱۵۹۹۳۲۷۶۲	انواع کاشیکاری،(بدنه ، کف،چسبی،دوقابی، سنگ آنتیک وپله ونما)پذیرفته میشود باضمانت ۰۹۱۵۹۴۴۷۴۵۸	
	حمل وجابجایی انواع بار با وانت ۰۹۰۲۷۲۹۰۷۹۰	تابلوسازی حامد مزاری ۲۹ ۰۹۱۸۴۱۹۰۱۲۶	باغبانی و درختکاری ۰۹۳۷۵۹۰۶۹۹۱	تعمیرات کولر، پمپ ،ماشین لباسشویی ، در به منزل ۰۹۹۱۶۷۵۶۳۹۶	نصب و سرویس انواع کولرهای ابی تعویض لوازم جانبی از صفر تاصد تعمیر موتور و سیم کشی باضمانت کاری ۰۹۳۷۴۱۴۷۰۴۰	کارت عروسی کلاس آدرس خیابان مصطفی خمینی حدفاصل مولوی و بهشتی روبروی پاساژ ایران زمین ۰۹۱۵۱۹۰۱۰۹۵	نصب انواع سنگ انتیک ۰۹۳۶۸۰۶۹۵۶۲	

۰/۹۷۱۱۹۰۶