روزنامه
سیستان و بلوچستان

اوقات شرعی به افق زاهدان
امروز: اذان صبح: ۴:۰۳ طلوع آفتاب: ۵:۲۰ اذان ظهر: ۱۱:۱۵ غروب آفتاب: ۱۷:۱۰ اذان مغرب: ۱۷:۲۷
فردا: اذان صبح: ۴:۰۳ طلوع آفتاب: ۵:۲۱ اذان ظهر: ۱۱:۱۵ غروب آفتاب: ۱۸:۰۹ اذان مغرب: ۱۸:۲۶

آب و هوای زاهدان
امروز ۳۰ ۱۰
فردا ۳۰ ۱۰

روزنامه سیستان و بلوچستان:رتبه هشتم نشریات استانی
سرپرستی زاهدان: خیابان مولوی-نبش مولوی ۲۱
تلفن آگهی واشتراک: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۶
تلفن مسئول تحریریه: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۹
نمابر تحریریه: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۴
تلفن‌های تحریریه: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۲ -۳
تلفن ونمابرسرپرست دفتر: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۵

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولی زاده
دفترمرکزی: مشهد، بلوار سازمان آب
صندوق پستی: ۹۱۷۳۵-۵۱۱
چاپخانه: شهرچاپ‌خراسان

تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰-۰۵۱
نمابرشهرستان‌ها: ۳۷۶۷۴۳۳۴ ۰۵۱
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹
www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com

چهار شنبه ۱۱ مهر ۱۳۹۷. ۲۳ محرم ۱۴۴۰. شماره ۱۲۲۹

شکست غول اعتیاد

گروه حوادث

حوالی ظهر است، خانواده های زیادی منتظر هستند تا عضوی از خانواده شان را که ماه هاست ندیده اند به آغوش بکشند و شاهد زندگی دوباره آن ها باشند، آن هایی که به عنوان معتاد متجاهر، توسط یکی از مراکز ترک اعتیاد جمع آوری شدند و قرار است «پاک» نزد خانواده برگردند. همه خانواده ها برای دیدن عزیزانشان بی قرار هستند چرا که آرزو داشتند روزی شاهد پاکی شان باشند و خط بطلانی کشیده شود بر همه تلخی های ناشی از اعتیاد که بر آن ها چنبره انداخته و سال ها کامشان را تلخ کرده است. سالن شهید فیاض بخش زاهدان میزبان این مراسم ماندگار است. فقط خانواده ها نیستند که بی صبرانه منتظر همسر یا فرزندان خود هستند بلکه معتادان بهبود یافته هم برای پیوستن به آغوش گرم خانواده، لحظه شماری می کنند. آن ها که به طور قطع اراده خودشان هم در به زانو درآوردن غول اعتیاد بی تاثیر نبوده است. بالاخره لحظه دیدار فرا می رسد، خانواده ها، عزیزان بهبود یافته خود را به آغوش می کشند، این جا کمتر کسی را می توان یافت که اشک از چشمانش جاری نشود. شرایط آرام تر که می شود به سراغ یکی از خانواده ها می روم. خانواده ای که با دیدن پدر و همسر، اشک شوق در چشمانشان برق می زند و لبخند بر چهره شان خودنمایی می کند. حس عجیبی دارند، آن قدر این لحظه دیدنی است که مرا هم دقایقی غرق خود می کند. از «رضا» می خواهم با من هم کلام شود و از روزهای تلخ و شیرین گذشته اش بگوید.

رضا: حدود ۲۲ سال معتاد بودم، ۱۵ سال مواد مخدر سنتی از جمله تریاک و شیره مصرف کردم

۲۲ سال در منجلاب اعتیاد

آهی می کشد و می گوید: در دوران راهنمایی، توسط دوستانم با مواد مخدر آشنا شدم و شروع به مصرف آن کردم، کم توجهی خانواده و کمبود محبت، مسیر زندگی ام را به سمت اعتیاد تغییر داد. حدود ۲۲ سال معتاد بودم، ۱۵ سال مواد مخدر سنتی از جمله تریاک و شیره مصرف می کردم، سه سال مصرف مواد مخدر را کنار گذاشتم و ازدواج کردم اما یک سال بعد از ازدواج دوباره وسوسه شدم و این بار سراغ مواد مخدر صنعتی رفتم. وی می افزاید: در یک شرکت نگهبان بودم، همکارم مواد صنعتی پیشنهاد داد، من هم پذیرفتم و به این مواد روی آوردم. حدود هفت سال مواد مخدر صنعتی، مصرف می کردم اما در روزهای آخر بسیار پشیمان و ناراحت بودم، حتی گاهی هنگام مصرف مواد گریه می کردم، چرا که از شرایطم خسته شده بودم. وی اضافه می کند: سه فرزند دارم، آینده آن ها برایم مهم بود، همسرم در این مدت به دلیل اعتیادم خیلی سر شکسته شده بود، جلوی دوستان و اقوام نمی توانست سرش را بالا بگیرد، من مقصر این ماجرا بودم. با دیدن این شرایط حتی از ادامه زندگی خسته شده بودم، تا این که تصمیم گرفتم برای همیشه مواد مخدر را کنار بگذارم، این بار به خاطر همسر و فرزندانم. به همین دلیل برای ترک، به صورت داوطلبانه خودم را به کمپ ترک اعتیاد معرفی کردم. حدود چهار ماه است که پاک هستم و هیچ گونه مواد مخدری مصرف نمی کنم.

> **همسر رضا: حدود چهار ماه از آن روز می گذرد و به اندازه ای خوب شده است که بعد از این مدت به سختی او را شناختم. خوشحالم که تغییر کرده است و دیگر چهره اش زردی گذشته را ندارد، از شرایط جسمانی اش می توان تشخیص داد که پاک شده است، لبخندش به من امید داد و بچه ها از دیدنش خوشحال شدند و دوباره چراغ امید در خانه ما روشن می شود**

تولد دوباره

وی اظهار می کند: این روز برایم روز با ارزشی است، بعد از چند سال معنی آزادی را دوباره تجربه کردم، مشتاق دیدن همسر و فرزندانم بودم، با رهایی از بند اعتیاد بازگشت به زندگی را احساس می کنم، انگار دوباره متولد شده ام، نور امید زندگی در درونم روشن شده است و برای حفظ وپاک ماندن و شروع یک زندگی بدون مواد مخدر همه تلاشم را می کنم و با کمک خانواد و همراهی همسرم این آرزو محقق می شود. جا دارد از مسئولان هم تشکر کنم. در این مدت خدمات زیادی به من داده شد تا بتوانم اعتیادم را کنار بگذارم. حال که ترک کرده ام دغدغه اصلی ام، بیکاری است، کار پیدا کردن برای فردی که سابقه اعتیاد داشته، بسیار سخت و بدن کمک مسئولان مشکل است.

تحمل پرخاشگری های همسر

همسر رضا هم می گوید: همسرم، هفت سال مواد مخدر صنعتی مصرف می کرد، مواد مخدر به شدت بر رفتار او تاثیر گذاشته بود، بسیار عصبی و پرخاشگر می شد که تحملش برایم سخت بود، قبل از ازدواجمان، مواد مخدر سنتی مصرف می کرد و نزدیک به سه سال به هیچ موادی اعتیاد نداشت. تا یک سال اطلاعی نداشتم که مواد مخدر صنعتی مصرف می کند چرا که این اقدام را پنهانی انجام می داد و من هم متوجه ماجرا نبودم. وی ادامه می دهد: هر روز لاغرتر می شد و چهره اش زرد شده بود، خیلی نگرانش بودم اما همچنان اعتیادش را پنهان می کرد، برای ادامه پنهان کاری، مواد صنعتی و سنتی را مخلوط و استفاده می کرد. در دو سال آخر فقط از مواد صنعتی استفاده می کرد و از آنجا که متوجه اعتیادش شده بودم دیگر صبرم تمام شده بود و قادر به ادامه زندگی با او نبودم، در فکر جدایی بودم که رضا متوجه شد من از این شرایط خسته ام، او هم خسته و کلافه شده بود بنابراین تصمیم به ترک اعتیادش گرفت، ابتدا حرف هایش را برای ترک جدی نمی گرفتم ولی زمانی که خواست خودش را برای ترک اعتیاد به کمپ معرفی کند، فهمیدم که تصمیمش جدی است. حدود چهار ماه از آن روز می گذرد، به اندازه ای خوب شده است که بعد از این مدت به سختی او را شناختم. خوشحالم که تغییر کرده است و دیگر چهره اش زردی گذشته را ندارد، از شرایط جسمانی اش می توان تشخیص داد که پاک شده است، لبخندش به من امید داد و بچه ها از دیدنش خوشحال شدند، من هم خیلی خوشحال هستم که همسرم توانست بر اعتیادش چیره شود و دوباره چراغ امید در خانه ما روشن می شود. همه تلاشم را می کنم تا ثبات و آرامش به زندگی مان بازگردد.

۱۰ سارق و خرده فروش مواد در کنارک دستگیر شدند

گروه حوادث

۱۰ سارق و خرده فروش مواد افیونی در قالب طرح ارتقای امنیت اجتماعی در کنارک، دستگیر شدند. فرمانده انتظامی کنارک گفت: مرحله ای دیگر از طرح مبارزه با سارقان خیابانی توسط پلیس آگاهی با همکاري دیگر رده های عملیاتی این فرماندهی به مرحله اجرا درآمد. سرهنگ «غلامرضا شهرکی» افزود : در اجرای این طرح ۲۴ ساعته، ماموران این فرماندهی علاوه بر دستگیری شش سارق حرفه ای، دو دستگاه موتور سیکلت مسروقه و مقادیری سیم و کابل مسروقه کشف کردند. به گفته وی چهار خرده فروش مواد افیونی در اجرای این طرح دستگیر شدند.

کشف انباشت سوخت در زاهدان

انباشت سوخت قاچاق در زاهدان کشف شد.رئیس پلیس آگاهی استان گفت: با کسب خبری مبنی بر دپوی مقادیر زیادی سوخت قاچاق در یکی از مناطق زاهدان، موضوع در دستور کار تیمی از پلیس آگاهی قرار گرفت. به گزارش پایگاه خبری پلیس، سرهنگ «ابراهیم ملاشاهی» افزود: کارآگاهان اداره مبارزه با قاچاق کالا و ارز پس از شناسایی محل انباشت در یک انبار با هماهنگی مقام قضایی، وارد عمل شدند و در بازرسی از محل، ۱۳ هزار و ۷۰۰ لیتر گازوییل قاچاق کشف کردند. وی تصریح کرد: در این عملیات پنج دستگاه خودروی سواری توقیف شد و افراد متخلف با تشکیل پرونده، روانه دادسرا شدند.

عابر پیاده در تصادف جان باخت

تصادف سواری پراید با عابر پیاده، زن سالخورده را به کام مرگ کشاند. فرمانده انتظامی زاهدان گفت: روز گذشته، یک فقره تصادف در تقاطع خیابان امام خمینی (ره) و جام جم زاهدان به مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ گزارش و تیمی از ماموران پلیس راهور به همراه عوامل امدادی به محل حادثه اعزام شد. سرهنگ «علی عارف نژاد» بیان کرد: در بررسی های به عمل آمده مشخص شد، يك دستگاه سواري پراید سفیدرنگ با یک عابر پیاده برخورد کرده و سپس داخل جوی آب واژگون شده است. وی تصریح کرد: در این حادثه متاسفانه عابر پیاده که زنی حدود ۶۰ ساله بود هنگام انتقال به بیمارستان به دلیل شدت جراحات وارد شده، فوت کرد. کارشناس پلیس راهور دلیل حادثه را بی احتیاطی راننده اعلام کرد.

هشدار

هکرها در کمین تلفن های هوشمند

تلفن های هوشمند، از جمله تجهیزاتی است که امروزه شاهد رشد سریع و محبوبیت آن در میان مردم هستیم. یکی از مهم ترین دلایل افزایش علاقه مندی افراد به تلفن های هوشمند، افزایش قابلیت و عملکرد آن، در سطحی برابر با کامپیوتر های شخصی است. از این رو همانند لزوم حفاظت از کامپیوترها، محافظت از تلفن های هوشمند در برابر عوامل تهدید کننده امنیت که هر روزه شاهد رشد و افزایش آن هستیم، بسیار مهم است. به تازگی گوشی های تلفن همراه هوشمند به هدف وسوسه انگیزی برای هکرها مبدل شده است که دلیل این امر را می توان استفاده کاربران از گوشی تلفن همراه مملو از اطلاعات شخصی، برای کاربردهای مختلف دانست. گوشی های هوشمند این روزها از بانکداری گرفته تا خرید آنلاین مورد استفاده کاربران قرار می گیرد و از آن جا که این گوشی های همه کاره مملو از اطلاعات شخصی کاربران است، خطر حملات هکری به آن بیشتر از حملات هکری به دستگاه رایانه ای دیگر است .این روزها بیش از ۳۰۰ هزار ابزار کاربردی مخصوص تلفن همراه وجود دارد و برخی از این برنامه ها دسترسی به اطلاعات شخصی کاربر را برای هکرها افزایش می دهد. حدود ۵۰۰ کد آلوده، تلفن های هوشمند را هدف قرار داده است که پیش بینی ها حاکی از آن است که این رقم به سیر صعودی خود ادامه خواهد داد .در صورت امکان، از کلمات عبور متفاوتی برای وارد شدن به برنامه های مهم تان از جمله برای شبکه های اجتماعی، ایمیل ها، عملیات بانکی، سایت های شخصی و ... استفاده کنید همچنین تنظیمات تلفن را به گونه ای قرار دهید که در صورت استفاده نکردن، در پنج دقیقه و حتی در کمتر از این زمان، تلفن به طور خودکار قفل شود. به علاوه از قابلیت قفل گذاری بر روی سیم کارت که در اغلب تلفن های هوشمند تعبیه شده است، برای افزایش حفاظت از آن، استفاده کنید. برنامه مورد نیاز خود را از فروشگاه های نرم افزاری فضای مجازی که نماد اعتماد الکترونیکی دارد دانلود کنید. قبل از دانلود یک برنامه کاربردی، با کنترل جستجو برای دانلود برنامه مورد نظر، از مشروع بودن برنامه هایی که می خواهد دانلود شود، اطمینان حاصل کنید. شاید این راه خیلی دقیق نباشد ولی وقتی یک برنامه سه میلیون بار دانلود می شود. نشان از آن است که تعداد بسیار زیادی از کاربران روی آن بررسی انجام داده اند و شما در مسیر درست قرار دارید. اطلاعات مهم کاری و شخصی خود را برای روز مبادا در این دستگاه ها نگهداری می کنیم. در نتیجه اگر برای این اطلاعات، مخاطراتی پیش آید ممکن است اثرات جبران ناپذیری برای ما به وجود آورد. پس پشتیبان گیری از همه داده های موجود در تلفن هوشمند، از جمله اطلاعات تماس، مستندات و تصاویر، امری ضروری است. این کار سبب می شود که دسترسی و بازگرداندن اطلاعات، در صورت سرقت، دستکاری یا موارد این چنینی، امکان پذیر شود. با توجه به محبوبیت زیاد و رواج گوشی های هوشمند، وجود بد افزارها و نرم افزارهای مخرب اجتناب ناپذیر است و افراد با نصب بسته های امنیتی و دقت در دانلود نرم افزارها باید از مبتلا شدن به این مشکلات پیشگیری کنند.

پایگاه خبری پلیس

سیستان و بلوچستان
نیازمندیهای عمومی

هم استانی های گرامی
به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای استان چاپ میشود از آن جایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد، لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام داد و ستد، با روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

خدمات شهری سسیستان و بلوچستان

پیکان وانت بار تلفنی در زاهدان ۰۹۱۵۶۷۹۳۲۶۳

خشکشویی درخشش شستشوی انواع البسه کت و شلوار، پتو و ... ۰۹۳۷۴۸۴۱۵۳۸

جوشکاری سیارتوردر بمپور ۰۹۳۹۷۵۳۹۳۱۳

رنگ آمیزی درسراوان ۰۹۱۵۲۸۷۰۳۰۶

رنگ آمیزی ساختمان و تابلو در زابل ۰۹۳۳۱۷۸۹۹۰۰

نورپردازی(محاسبه،طراحی،اجرا)سیم کشی ساختمان ۰۹۳۶۶۶۹۱۲۴۵

خیاطی شایان با ۳۰ سال تجربه در دوخت کت و شلوار مصطفی خمینی۵۸ ۰۹۱۵۳۴۰۴۶۹۳

داروخانه دکتر غیاثی با ارائه مشاوره های دارویی وآرایشی تقاطع بزرگمهرومعلم

تعمیرات سیار کامپیوتر ۰۹۱۵۸۳۹۸۰۰۵

تولید درب وپنجره دوجداره و توری خ میرزاشیرازی .نرسیده به میرزاشیرازی ۷جنب لبنیات صفا منش

شرکت صنعت سازان نماینده پخش محصولات آشپزخانه و جهیزیه عروس زاهدان،نبش معلم ۲۴

کلیه خدمات جوشکاری و برشکاری پذیرفته میشود ۰۹۰۲۶۳۱۶۴۱۹

شرکت حمل و نقل احسان بار خاش ۰۹۱۵۱۹۴۱۹۰۰

ساخت کمدوسرویس خواب ۰۹۳۷۳۲۰۲۱۲۹

گچکاری لکه گیری خاک و گچ انواع ابزارپذیرفته میشود ۰۹۳۷۷۸۱۶۸۳۹

اجاره و نصب داربست فلزی در اسرع وقت وبا کادری مجرب ۰۹۱۵۱۹۲۴۴۷۳

گازرسانی شعله ۰۹۳۶۰۱۹۴۱۵۱

کلید سازی و قفل سازی (سعدی) ساخت و تعمیر انواع کلید منزل و خودرو، تعمیر شیشه بالابر خودرو و ... خیابان سعدی۸۲ بین طباطبایی و رجایی

دکوراسیون داخلی و نصابی متری ودستمزدی ۰۹۰۱۱۵۳۰۰۳۳

مبل شوی گل ابریشم با دستگاه مخصوص درمنزل ۰۹۳۰۴۲۸۳۱۳۸

تامین و نگهداری و تعمیرات آسانسور ۰۹۱۵۲۲۸۵۳۶۸

سیمان کاری ساختمان در چابهار پذیرفته میشود ۰۹۰۵۴۴۱۲۶۷۶

نصب ،دوخت،تعمیرات، شستشو،انواع پرده های پارچه ای ،کرکره ای و.. با قیمت مناسب ۰۹۳۰۲۴۶۲۰۸۶

مرغ سوخاری ، پیتزا و ساندویچ داریوش با کادری مجرب زاهدان تقاطع دانش و جمهوری.

شرکت فوم بتن پاسارگاد شیب بندی پشت بام، کف بندی طبقات ۰۹۱۵۲۷۴۸۱۵۲

دفتر هواپیمایی سیمرغ فروش کلیه بلیط های داخلی و خارجی زاهدان خیابان آزادگان رو به روی آزادگان ۴ ۰۹۱۵۱۹۶۴۳۶۰

شرکت خدماتی نظافتی ۰۹۰۲۶۹۴۵۲۳۲

ساخت تابلو شلنگی ۰۹۳۹۰۴۲۲۱۵۰

حمل وجابجایی انواع بار با وانت ۰۹۰۲۷۲۹۰۷۹۰

آکواریوم آروانا بزرگترین عرضه کننده ماهی های آکواریومی در استان با نازل ترین قیمت و متنوع ترین ماهی ها و انواع گیاهان طبیعی ایرانی و خارجی ۰۹۱۵۳۴۳۰۳۱۵

حمل بار با کادری مجرب و کمترین قیمت از مبدا زاهدان به تمام نقاط ایران ۰۹۹۰۳۶۸۶۲۹۲

سبک سازی سقف شیروانی اجرای سازهای سبک ساختمانی سردرب سایبان نماپرچین اصوای واستاندارد ۰۹۳۷۴۰۴۴۳۳۴

جوشکاری سیاردر زاهدان ۰۹۱۵۷۵۳۳۰۰۱

۰/۹۷۱۸۷۴۳

از تخفیف ویژه برخوردار شوید
درج آگهی نیازمندی با
طرح و رنگ متمایز
دفتر پذیرش:زاهدان،خیابان مولوی،نبش مولوی ۲۱ تلفن: ۶-۳۳۲۱۷۸۶۵
بازار
املاک
استخدام
خودرو
مستغل
موبایل
بیمه
لوازم منزل
کامپیوتر
خدمات