روزنامه سیستان و بلوچستان

اوقات شرعی به افق زاهدان
امروز: اذان صبح: ۴:۴۵ | طلوع آفتاب: ۶:۰۵ | اذان ظهر: ۱۲:۲۵ | غروب آفتاب: ۱۸:۴۶ | اذان مغرب: ۱۹:۰۳
فردا: اذان صبح: ۴:۴۵ | طلوع آفتاب: ۶:۰۵ | اذان ظهر: ۱۲:۲۵ | غروب آفتاب: ۱۸:۴۵ | اذان مغرب: ۱۹:۰۲

آب و هوای زاهدان
امروز ۳۰ ۱۰
فردا ۳۳ ۱۲

روزنامه سیستان و بلوچستان؛رتبه هشتم نشریات استانی
سرپرستی زاهدان: خیابان مولوی-نبش مولوی ۲۱
تلفن آگهی‌واشتراک: ۳۳۲۱۷۸۶۶ ۰۵۴
تلفن مسئول تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۹ ۰۵۴
نمابر تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۴ ۰۵۴
تلفن‌های تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۲-۳ ۰۵۴
تلفن ونمابر سرپرست دفتر: ۳۳۲۱۷۸۶۵ ۰۵۴

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولی زاده
دفتر مرکزی: مشهد، بلوار سازمان آب
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
چاپخانه: شهرچاپ‌خراسان

تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰ - ۰۵۱
نمابر شهرستان‌ها: ۳۷۶۷۴۳۳۴ ۰۵۱
پیامک: ۲۰۰۰۰۹۹۹
www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com

سه‌شنبه ۱۳ شهریور ۱۳۹۷ .۲۳ ذی الحجه ۱۴۳۹ . شماره ۱۲۰۶

عفونت شایع در کودکان

گروه جامعه

آن گاه که کودک با تزریق آمپول حرکتی نشان داد و به هوش آمد تازه متوجه شد چه قدر وقت و زمان را از دست داد و برای فروکش تب فرزندش فقط به درمان های خانگی و خوددرمانی اقدام کرد. تبی که مشخص شد ناشی از عفونت است و او خود را با داروهای خانگی مشغول کرده بود!

دکتر پس از معاینه و انجام آزمایش های لازم، دلیل را عفونت ادراری و خطرناک اعلام می کند و از عواقبی می گوید که می تواند حتی به از کارافتادگی ارگان هایی از بدن چون کلیه منجر شود. عفونتی که در میان نوزادان و کودکان شایع است و نیاز است خانواده ها با دقت نظر بیشتر از نشانه ها، علایم و عوارض آن آشنا باشند.

شتابان با حالتی آشفته کودکش را در آغوش می گیرد و از خانه حرکت می کند. به سمت اتاق پزشک می رود بدون وقت قبلی در را باز می کند و داد می زند دکتر به دادم برس فرزندم از دست رفت. پزشک شتاب زده منشی را صدا می زند و اقدامات اولیه را انجام می دهد، آمپولی به بچه تزریق می کند که پس از آن کودک به هوش می آید. پزشک رو به مادر می گوید: خوب شد زود اقدام کردید. وی دلیل تشنج کودک را تب شدید و بیشتر از ۴۸ ساعت می داند که به آن بی توجهی شده است، زیرا کودک به دلیل عفونت ادرار تب می کند و تب به تشنج منجر می شود. به گفته دکتر شیخی متخصص اطفال عفونت ادرار با رسیدگی نکردن به موقع بیماری ممکن است عوارضی را در بزرگ سالی کودک داشته باشد و حتی به از دست دادن اندام های مهمی مثل کلیه و دیالیزی شدن کودکان هم منجر شود یا اختلال‌هایی در عملکرد اندام های داخلی بدن به همراه داشته باشد.

تب و عفونت ادراری

مادری که فرزند دو ساله اش در بیمارستان بستری است به خبرنگار ما می گوید: دخترم چند روزی به صورت مداوم تب داشت و در خانه آنتی بیوتیک به او دادیم اما تبش پایین نیامد بنابراین به پزشک مراجعه کردم و پس از آزمایش های مکرر متوجه شدیم عفونت ادراری دارد.

یک مادر: دخترم چند روزی به صورت مداوم تب داشت به پزشک مراجعه کردم و پس از آزمایش های مکرر متوجه شدیم عفونت ادراری دارد

پزشک گفت که باید نمونه گیری شود چون برای کودکان آزمایش ادرار قابل استناد و معتبر نیست اما اجازه نمونه گیری ندادیم و حدود یک هفته است فرزندم همچنان تب دارد.

یکی از مادران که در مطب پزشک پسر یک ساله اش را در آغوش دارد می گوید: بیماری اکثر کودکانی که والدین شان آنان را برای ویزیت آورده اند، عفونت ادرار است و گویا بیماری واگیردار یا مادرزادی است چون همه موارد و دستورهای پزشک را رعایت کرده و انجام داده ام اما همچنان فرزندم تب دارد، بنابراین شب ها کنارش بیدار می مانم تا به دلیل تب بالا دچار تشنج نشود.

عفونت شایع در دختران

فوق تخصص کلیه و مجاری ادراری کودکان در این باره بیان می کند: یکی از شایع ترین عفونت‌ها، عفونت ادرار است که نوزادان و کودکان را درگیر کند. فقط در دوران نوزادی و یک سال اول است که پسران بیشتر از دختران درگیر این عفونت می‌شوند و در کل این عفونت در دختران شایع‌تر است.

دکتر «وحید شیخی» می گوید: عفونت ادراری کودکان مخصوص سیستان و بلوچستان نیست بلکه یک مشکل همگانی است و به دلایل مختلفی از جمله یبوست، سوند گذاشتن طولانی مدت که مثانه را دچار اختلال می کند و نگه داشتن طولانی مدت ادرار بر می گردد.

وی ادامه می دهد: شناخت علائم عفونت ادراری در کودکان بسیار مهم است چون آنان نمی توانند به روشنی علائم را ذکر کنند و باید از علایم ظاهری تشخیص دهیم که دچار چه مشکلی هستند و حتی ممکن است گاهی علامت خاصی در این گروه سنی دیده نشود. در بچه‌های زیر دو سال علایم تب، بی قراری، بوی بد ادرار، درد شکم، بی حالی و خوب شیر نخوردن و وزن نگرفتن و در کودکان بالای دو سال علایم سوزش و تکرر ادرار، درد پهلو، تهوع و استفراغ می تواند علایم عفونت ادراری باشد. به گفته وی، یکی دیگر از علایم عفونت ادراری می تواند تب های غیر قابل توجیه باشد یعنی کودکی که دچار تب می‌شود و دلیل دیگری برای آن متصور نیستیم ممکن است به عفونت ادراری مبتلا باشد.

عوارض در بزرگ سالی

وی به عوارض این نوع عفونت اشاره می کند و می گوید: اگر عفونت ساده ادراری به موقع درمان نشود، ممکن است منجر به از بین رفتن کلیه‌ها و نارسایی آن ها و در نهایت به دیالیز و مشکلات بعد از آن ختم شود. بهتر است قبل از یک سالگی آزمایش های پایه‌ای خون و ادرار انجام شود تا از سلامت کودک آگاه شوید.

وی تصریح می کند: اگر کودک به موقع درمان نشود، ممکن است بافت های کلیه آسیب ببیند و در آینده مشکلات بیشتری مثل نارسایی کلیه و فشار خون بالا به سراغ کودک بیاید بنابراین درمان عفونت ادراری در کودکان نباید به تعویق انداخته شود یا ناتمام رها شود.

وی ادامه می دهد: همچنین بعد از این که کودک درمان شد باید حتما پیگیری ها و مراجعات بعدی جدی گرفته شود. هدف از این پیگیری ها و بررسی ها جلوگیری از بروز عوارضی است که در آینده به وجود می آید. اگر کودکی دچار عفونت ادراری شود و عفونت به کلیه او آسیب برساند، باید تا بزرگ سالی از نظر فشار خون و دفع پروتیین در ادرار مورد بررسی قرار گیرد.

وی اظهار می کند: طول دوره درمان عفونت ادراری به نسبت زیاد و ۱۰ روز تا دو هفته است. نکته مهم درباره درمان عفونت ادراری آن است که وقتی درمان به پایان رسد حتما باید پیگیری های لازم انجام تا دلیل اصلی عفونت ادراری روشن شود، تشخیص قطعی عفونت ادراری با انجام آزمایش ادرار است؛ در صورتی که امکان گرفتن آزمایش، به ویژه برای نوزادان وجود نداشته باشد، پزشک با نمونه‌برداری نظر قطعی را اعلام می کند.

متخصص اطفال و کودکان: در بچه‌های زیر دو سال علایم تب، بی قراری، بوی بد ادرار، درد شکم، بی حالی و خوب شیر نخوردن و وزن نگرفتن و در کودکان بالای ۲ سال علایم سوزش و تکرر ادرار، درد پهلو، تهوع و استفراغ می تواند علایم عفونت ادراری باشد

رئیس گروه بیماری های واگیر:

تب مالت، تهدید سلامت و سرمایه‌است

شهرکی

تب مالت از بیماری های عفونی مشترک میان انسان و حیوان است که علاوه بر ایجاد مشکلات جدی برای سلامت انسان، تهدید سرمایه صاحبان مشاغل دامداری و دام پروری است.

رئیس گروه بیماری های واگیر دانشگاه علوم پزشکی زاهدان به خبرنگار ما گفت: عامل بیماری، بروسلاست و بیشتر در بهار و تابستان و فصل زایش و شیردهی دام ها دیده می شود. تب مالت با نام های تب مواج، تب مدیترانه ای یا بیماری هزار چهره نیز شناخته می شود که از طریق حیوانات آلوده به ویژه بز، گوسفند، گاو، شتر و ... به عنوان مخزن بیماری به انسان منتقل می شود. دکتر «ملک کیانی» افزود: این بیماری یکی از انواع بیماری های شغلی است و بیشتر در دامداران، کشاورزان و شاغلان در کشتارگاه ها و کارگاه های بسته بندی گوشت و افرادی که با دام و فرآورده های دامی غیر بهداشتی در ارتباط هستند دیده می شود.

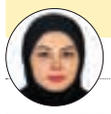
وی اظهار کرد: شروع بیماری تدریجی یا ناگهانی است و با علائمی مانند تب مداوم یا منظم با دوره های متناوب، سردرد، درد مفاصل، کمردرد، تعریق فراوان به ویژه در شب، کاهش اشتها، خستگی، بی اشتهایی و کاهش وزن همراه است. وی بیان کرد: مصرف شیر خام و فرآورده های لبنی غیر پاستوریزه دام های آلوده به صورت پنیر محلی تازه، خامه، سرشیر، آغو، بستنی، استفاده نکردن از وسایل حفاظت فردی مانند دستکش، عینک محافظ چشمی، روپوش، چکمه و ... در هنگام تماس با خون، جفت، جنین و ترشحات رحمی حیوانات آلوده به ویژه در هنگام ذبح ، زایمان دام، شیردوشی و استنشاق هوای آغل و طویله ای که دام مبتلا به بروسلوز در آن جا نگهداری می کنند از راه های انتقال این بیماری به انسان است. وی تصریح کرد: این بیماری قسمت های مختلف بدن مانند قلب، چشم، کبد، استخوان ها و مغز را درگیر می کند. توان بیمار به مدت چند هفته کاهش می یابد و ضررهای اقتصادی به دامداران وارد می کند.

۵هزار نفر در حاشیه شهرها خدمات بهداشتی دریافت می کنند

گروه جامعه

۲۸ مرکز کاهش آسیب در حوزه دانشگاه علوم پزشکی زاهدان فعال به پنج هزار نفر از افراد آسیب پذیر در حاشیه شهرهای استان خدمات بهداشتی و درمانی رایگان ارائه می کند. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان به خبرنگار ما گفت: با فعالیت این مراکز و ارائه خدمات رایگان به افراد در معرض خطر و با مشارکت مردم در معرفی افراد آسیب پذیر به مراکز کاهش آسیب گام موثری در مسیر کاهش آسیب های اجتماعی است. دکتر سید «مهدی طباطبایی» افزود: با مداخله این دانشگاه در برنامه کاهش آسیب های اجتماعی و راه‌اندازی مراکز کاهش آسیب، آمار معتادان تزریقی در استان روند نزولی داشته است. وی تصریح کرد: با مشارکت مردم و شورای مبارزه با مواد مخدر، معتادان تزریقی شهرستان ها شناسایی و به این مراکز معرفی می‌شوند و با تجویز برنامه‌های دارویی و ارایه آموزش لازم به آنان و خانواده هایشان در زمینه شاخص کاهش آسیب گام های اساسی برداشته شده است.

مشاور حقوقی



مونا الماسی

کارشناس حقوق

شلاق تعزیری

آیا امکان تبدیل شلاق تعزیری به جریمه نقدی وجود دارد؟

تعزیر، تأدیب یا عقوبتی است که نوع و مقدار آن در شرع معین نشده و به نظر حاکم واگذار شده است، از قبیل حبس، جزای نقدی و شلاق. میزان شلاق باید از مقدار حد کمتر باشد. مجازات شلاق تعزیری به جز در مواردی که شرعاً مقدار آن معین شده است باید کمتر از ۷۵ ضربه باشد. ماده ۲۲ قانون مجازات اسلامی در موضوع تخفیف مجازات می‌گوید: «دادگاه می‌تواند در صورت احراز جهات مخففه، مجازات تعزیری و یا بازدارنده را تخفیف دهد و یا تبدیل به مجازات از نوع دیگری کند که مناسب تر به حال متهم باشد.»

ورود به منزل

ورود به منزل کسی و برداشتن تلفن همراه و سوء استفاده از آن برای بر هم زدن رابطه یک زوج چه مجازاتی دارد؟

طبق اصل بیست و دوم قانون اساسی، مسکن اشخاص از تعرض مصون است و حتی در مواردی که برای کشف جرم یا دستگیری مجرم اجازه ورود به حریم خصوصی اشخاص داده می شود، این اقدام باید بر مبنای قانون و به حکم مقامات قضایی باشد. ورود اشخاص به منزل دیگران مستلزم کسب اجازه از صاحب یا متصرف آن است و اگر کسی در غیاب صاحب خانه وارد منزل دیگری شود و اذن ورود به منزل نیز نداشته باشد این ورود غیر قانونی و از حیث کیفری قابل تعقیب است.

آشپزی

کوکو فلفل دلمه ای

ریحان یک سوم قاشق غذا خوری، پیازچه یک سوم قاشق غذا خوری (خرد شده)، پنیر پارمسان دو قاشق غذاخوری به شکل رنده شده، روغن زیتون یک قاشق چای خوری، گوجه فرنگی خرد شده ۴۱۰ گرم، جعفری خرد شده یک سوم قاشق غذا خوری، پیاز نازک ورقه ای شده یک چهارم فنجان، فلفل دلمه قرمز کباب و خرد شده یک چهارم فنجان، سیر خرد شده یک دوم قاشق چای خوری، سس پستو یک قاشق غذا خوری، فلفل سیاه یک چهارم قاشق چای خوری، نمک، کنسرو لوبیا قرمز یک عدد، تخم مرغ چهار عدد

طرز تهیه:

برای دستور تهیه کوکو فلفل دلمه ای باید از مواد خرد شده استفاده کنید. ظرف مناسبی بردارید، تخم مرغ ها را در آن بشکنید و هم بزنید، این هم زدن باید در حدی باشد که تخم مرغ به شکل کف در آید. پیازچه، ریحان و جعفری خرد شده را به تخم مرغ اضافه کنید و دوباره هم بزنید. فلفل سیاه، سس پستو و پنیر را به مخلوط مواد اضافه و هم بزنید. این کار به انسجام بیشتر بافت کوکو منجر می شود، مواد مخلوط شده را در کناری بگذارید، یک تابه با ابعاد مناسب و نچسب بردارید. آن را روی حرارت متوسط بگذارید. روغن زیتون را داخل تابه بریزید. بعد از داغ شدن روغن می توانید پیازهای خرد شده را داخل روغن تفت دهید. سیر خرد شده را به پیاز اضافه کنید و تفت دهید، بعد از تفت خوردن سیر، لوبیا، فلفل دلمه و گوجه را به مواد تابه اضافه کنید تا فقط کمی گرم شوند، کاسه مخلوط تخم مرغ را بردارید و سبزیجات را در آن بریزید و آن گاه به محتویات داخل تابه اضافه کنید. منتظر بمانید تا تخم مرغ ها بسته شوند. برای جدا کردن تخم مرغ از لبه تابه از یک کفگیر پلاستیکی کمک بگیرید و بعد مخلوط داخل تابه را برگردانید. منتظر بمانید تا سمت دیگر کوکو نیز داخل تابه بپزد، تابه را از روی حرارت بردارید و سه تا چهار دقیقه روی آن فویل بکشید. کوکو را برش دهید و در ظرف های سرو بگذارید.

سیستان و بلوچستان
نیازمندیهای عمومی

هم استانی های گرامی
به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای استان چاپ میشود از آن جایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد، لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام داد و ستد، با روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

خدمات شهری سیستان و بلوچستان
تابلوسازی حامد مزاری ۲۹ ۰۹۱۸۴۱۹۰۱۲۶
خشکشویی درخشش شستشوی انواع البسه کت و شلوار، پتو و... ۰۹۳۷۴۸۴۱۵۳۸
فروش و نصب شیشه های تک، دو وسه جداره ۰۹۱۵۹۴۱۳۰۱۳
نظافت و شستشویی پله و پارکینگ و مغازه و خانه و فرش در مکان شما ۰۹۰۳۸۲۰۰۴۳۰
نورپردازی(محاسبه،طراحی اجرا)سیم کشی ساختمان ۰۹۳۶۶۶۹۱۲۴۵
ساخت انواع کمد دیواری ام دی اف در طرح و رنگ های مختلف ۰۹۱۱۹۰۴۰۳۰۷
رنگ آمیزی ساختمان رنگ در و پنجره لکه گیری گچ ۰۹۱۵۲۹۹۰۴۷۶
سرویس ادارات ومدارس پذیرفته میشود ۰۹۱۵۴۹۹۷۰۴۱
نصب و سرویس انواع کولرهای ابی تعویض لوازم جانبی از صفر تاصد تعمیر موتور و سیم کشی باضمانت کاری ۰۹۳۷۴۱۴۷۰۴۰
کارت عروسی کلاس آدرس خیابان مصطفی خمینی حدفاصل مولوی و بهشتی روبروی پاساژ ایران زمین ۰۹۱۵۱۹۰۱۰۹۵
سمپاشی ۰۹۳۳۶۷۶۴۸۰۰
باغبانی و درختکاری ۰۹۳۷۵۹۰۶۹۹۱
اجرای کامل سبکسازی ساختمان طبق اصول مهندسی،به صورت اسکلت و کلید تحویل. ۰۹۱۵۹۹۰۸۶۲۹
گازرسانی شعله ۰۹۳۶۰۱۹۴۱۵۱
کلیه خدمات جوشکاری و برشکاری پذیرفته میشود ۰۹۰۲۶۳۱۶۴۱۹
ساخت کمدوسرویس خواب ۰۹۳۷۳۲۰۲۱۲۹
تامین و نگهداری و تعمیرات آسانسور ۰۹۱۵۲۲۸۵۳۶۸
قالیشویی تمام اتوماتیک نیلوفر آبی ۰۹۳۸۰۰۰۰۳۶۳
تعمیر وسرویس آبگرمکن بوتان در اسرع وقت با نازلترین قیمت ۰۹۱۵۸۴۷۴۷۸۷ تحویل فوری
مشاور املاک آریاقصر زابل،فلکه دانشگاه آزاد، چهل متری اطلاعات ..بین ولیعصر۴ومسجد
دکوراسیون داخلی و نصابی متری ودستمزدی ۰۹۰۱۱۵۳۰۰۳۳
مبل شوی گل ابریشم با دستگاه مخصوص درمنزل ۰۹۳۰۴۲۸۳۱۳۸
مشاور املاک مولوی خیابان مولوی نبش میلان ۲۲ تقاطع مصطفی خمینی ۰۹۱۵۳۴۹۶۰۱۱ ۰۹۱۵۳۴۳۳۱۲۹
فروش و نصب انواع کاغذ دیواری و پوستر های سه بعدی ۰۹۰۱۰۹۲۶۲۹۲ ۰۹۲۱۵۷۳۸۴۵۷
طراحی واجرای کابینت ودکوراسیون داخلی ۰۹۳۰۳۷۳۵۸۵۳
ساخت تابلو ledشلنگی ۰۹۳۹۰۴۲۲۱۵۰
تعمیرات کولر، پمپ ،ماشین لباسشویی ، در به منزل ۰۹۹۱۶۷۵۶۳۹۶
شرکت حمل و نقل احسان بار خاش ۰۹۱۵۱۹۴۱۹۰۰
حمل وجابجایی انواع بار با وانت ۰۹۰۲۷۲۹۰۷۹۰
گالری شیک پوشان بورس شیکترین کت و شلوار دامادی ومجلسی،کت اسپرت،کاپشن،شلواروپیراهن زاهدان،خ امام خمینی تقاطع باقری ۰۵۴۳۳۲۲۱۶۵۵رخشانی
انواع کاشیکاری،(بدنه ، کف،چسبی،دوقابی، سنگ آنتیک وپله ونما)پذیرفته میشود باضمانت ۰۹۱۵۹۴۴۷۴۵۸
نصب انواع سنگ انتیک ۰۹۳۶۸۰۶۹۵۶۲
۰/۹۷۰۰۳۹۵۴