کورس در پیست غیرایمن

راشکی

در سیستان و بلوچستان برخی رشته ها علاقه مندان بسیاری به خود جلب کرده است و در جمع بندی آن ها می توان موتورسواری و اتومبیلرانی را در جمع پر تماشاچی ترین رشته ها قرار داد که توانسته است قهرمانان ملی را به کشور معرفی کند و در رقابت های جهانی و آسیایی هم نمایندگانی برای ایران داشته باشد. دستیابی به این موفقیت ها به آسانی محقق نشد، زیرا اتومبیلرانان و موتوسواران استان برای رسیدن به آن از تنها پیست استان کار خود را آغاز کردند، در حالی که پیست هم حال خوبی ندارد. روزنامه سیستان و بلوچستان مرداد ماه سال گذشته شرایط این هیئت را بررسی کرد. «پرویز شه بخش» که سابقه قهرمانی های متعدد در رشته آفرود کشور را دارد و در رقابت های بین‌المللی هم صاحب عنوان شده است در آن گزارش در شرح حال و احوال هیئت گفت: این رشته در گذشته طرفداران زیادی در استان داشت، اما به دلیل بالا بودن هزینه ها، بسیاری از آن ها ترجیح دادند از فعالیت در هیئت کناره گیری کنند از طرفی هم زیرساخت های لازم این رشته در استان فراهم نیست و ورزشکاران حرفه ای رقابت ها و تمرینات خود را در خیابان ها و جاده های اطراف انجام می دهند. برگزاری رقابت های موتورسواری و اتومبیلرانی در استان مورد توجه ساکنان این منطقه است و هنگام برگزاری رقابت ها با حضور در پیست می‌توان علاقه مندان فراوانی را دید، اما شیوه قرار گرفتن آن ها در کناره های پیست و خطر برخورد اتومبیل یا موتور به تماشاچیان همواره تهدیدی برای رقابت ها به شمار می رود، با این وجود هنوز برای این پیست جایگاه استاندارد تماشاچیان تعریف نشده است در حالی که وجود آن احساس می شود. در آن گزارش بهرام سعادتی کیا موتورسوار مدال آور استان هم از شرایط پیست در استان گلایه داشت و اعلام کرد: نبود پیست استاندارد برای علاقه مندان به ورزش موتورسواری و اتومبیلرانی خسارت‌های مالی و جانی را به همراه داشته است زیرا بسیاری از افراد به عشق مسابقه و به دلیل نبود امکانات در خیابان ها کورس می گذارند که سبب تصادف و خسارت‌های زیادی می شود. از طرفی هم ورزشکاران حرفه ای این رشته برای کسب آمادگی برای شرکت در رقابت های کشوری و بین المللی به اجبار در پیست خصوصی تمرین می کنند که آن هم استاندارد نیست و می طلبد در این باره اقدام درستی صورت گیرد.

پیست همچنان ناایمن

رئیس هیئت موتورسواری و اتومبیلرانی استان به خبرنگار ما می گوید: تیم های اتومبیلرانی و موتورسواری استان در بخش های مختلف توانستند به مدال های کشوری و بین المللی دست یابند که نشان می دهد ورزشکاران استان از توانایی بالایی برخوردار هستند و اگر شرایط مناسبی در پیش روی آن ها قرار داشته باشد می توانند به راحتی با رقیبان خود رقابت کنند که یکی از این شرایط وجود پیست مناسب برای تمرین و برگزاری مسابقات است. «محمد توسلی کیا» می افزاید: هیئت موتورسواری و اتومبیلرانی هم مانند دیگر هیئت های ورزشی استان با مشکل هایی رو به روست، اما نبود پیست ایمن و استاندارد به همراه نداشتن تجهیزات لازم را می توان از مهم ترین مشکل های پیش روی این هیئت دانست که هنوز برطرف نشده و به قوت خود باقی است و به نظر می رسد باید برای برطرف کردن آن ها اقدامی جدی در استان انجام شود. وی بیان می کند: یکی از مهم ترین نیازهای این رشته داشتن پیستی مناسب و متناسب با استانداردها و شرایط روز است که در استان وجود ندارد و تنها پیست های ایجاد شده هم ایمنی و استانداردهای لازم را ندارد و تمرین و برگزاری رقابت در این پیست ها خطرهایی را به همراه دارد اما قهرمانان استان پس از رویارویی با این خطرها توانستند در رقابت های مختلف برای استان مدال آور باشند.

سرپرست اداره کل ورزش و جوانان: امسال برای هیئت تجهیزات مورد نیاز خریداری خواهد شد و بر این مبنا باید هیئت لیست تجهیزات مورد نیاز خود را ارائه دهد تا بررسی و متناسب با توان مالی اداره کل تجهیزات ضروری فراهم شود

تیم های اتومبیلرانی و موتورسواری استان در بخش های مختلف توانستند به مدال های کشوری و بین المللی دست یابند

قول ها و پیگیری های بی نتیجه

وی می گوید: در سال های اخیر برای رفع مشکل های هیئت توسط مدیران مختلف حوزه ورزش وعده هایی داده شده است و هر یک در زمان خود قول هایی دادند اما هنوز هیچ کدام به مرحله اجرا و عمل نرسیده است و اگر انجام شود فقط قسمتی از مشکل های هیئت را می تواند مرتفع کند زیرا قسمتی از این مشکل ها به نبود تجهیزات لازم بر می گردد. وی می افزاید: کمکی به هیئت موتوسواری و اتومبیلرانی استان نشده است و با این وجود ورزشکاران هنوز با اشتیاق و علاقه همیشگی خود در رشته های مختلف به تمرین می پردازند و امید دارند شاید روزی شرایط کنونی بهبود یابد یا استان بتواند حداقل در حوزه پیست صاحب پیستی متناسب با استانداردهای روز شود که حداقل جایگاه تماشاچیان در آن تعریف شده باشد.

اداره ورزش دخالتی در پیست ندارد

سرپرست اداره کل ورزش و جوانان به خبرنگار ما می‌گوید: پیست موجود در محدوده کلاته زاهدان چندی پیش توسط بخش خصوصی راه اندازی شد و مالک برای افتتاح آن از دولت وام دریافت کرده است. به همین دلیل اداره کل نمی تواند دخالتی در امور آن داشته باشد.

«محمود رضا امیاری» می افزاید: رشته موتورسواری و اتومبیلرانی در استان علاقه مندان فراوانی دارد و به همین دلیل اداره کل برای فراهم کردن تجهیزات مورد نیاز این هیئت برنامه ریزی خواهد کرد و در این باره باید رئیس هیئت در خواست خود را مبنی بر دریافت تجهیزات ارائه دهد. وی بیان می کند: امسال برای هیئت، تجهیزات مورد نیاز خریداری خواهد شد و بر این مبنا باید هیئت فهرست تجهیزات مورد نیاز خود را ارائه دهند تا بررسی و متناسب با توان مالی اداره کل تجهیزات ضروری فراهم شود.

شکست بسکتبالیست‌های استان در اولین دیدار قهرمانی کشور

گروه ورزش

تیم بسکتبال امید استان رقابت های قهرمانی کشور را با باخت آغاز کرد. رئیس هیئت بسکتبال استان به خبرنگار ما گفت: رقابت ها بسکتبال قهرمانی کشور در رده سنی امید به میزبانی اهواز آغاز شد که تیم جوانان استان هم برای رسیدن به قهرمانی کشور راهی این رقابت ها شد، اما نتوانست در دیدار اول خود پیروز میدان باشد. «حسین نخعی» افزود: این رقابت ها در دو گروه برگزار می شود و تیم استان در گروه رتبه‌بندی C در کنار تیم های ایلام، لرستان و کرمان قرار گرفته است که در دیدار اول خود به مصاف ایلامی ها رفت اما در پایان نتیجه بازی را ۶۲ به ۵۲ واگذار کرد. وی ادامه داد: رقابت های بسکتبال بانوان هم در همین رده سنی، هفته گذشته برگزار شد و تیم دختران جوان استان در این رقابت ها به مصاف حریفان خود رفت اما نتوانست نتیجه مطلوبی کسب کند و در دیدار پایانی خود در مصاف با کهکیلویه نیز رفت که این دیدار را با نتیجه ۳۲ بر ۲۷ به حریف خود واگذار کرد.

۱۵ زمین چمن در هفته دولت افتتاح می شود

به مناسبت فرارسیدن هفته دولت ۱۵ زمین چمن مصنوعی در استان افتتاح خواهد شد. سرپرست اداره کل ورزش و جوانان گفت: افتتاح این تعداد زمین چمن از مهم ترین برنامه های اداره کل در استان است که می تواند برای توسعه ورزش فوتبال، پرکردن اوقات فراغت جوانان مثمر باشد. «محمود رضا امیاری» افزود: استان در ورزش، ظرفیت خوبی دارد و این مهم سبب شده است استان از سوی وزارتخانه برای ایجاد زیرساخت های ورزشی حمایت شود و در کنار حمایت از ورزشکاران، اعتبارات خوبی هم به استان تزریق شده است. وی بیان کرد: رقابت های آسیایی جاکارتا شور و نشاط خاصی را در ورزش قاره کهن به وجود آورده است و برای کاروان ورزشی ایران هم نتایج خوبی در روزهای ابتدایی رقم خورد که این مهم جامعه ورزش را به مدال های خوش‌رنگ دیگر امیدوار کرد و نمایندگان استان نیز در این افتخار آفرینی ها توانستند نقش به سزایی داشته باشند.

کسب ۱۶ مدال کشور توسط دختران شین کیوکوشین

گروه ورزش

دختران رشته شین کیوکوشین بین‌الملل استان در رقابت های قهرمانی کشور موفق به کسب ۱۶ مدال شدند. رئیس هیئت کاراته استان به خبرنگار ما گفت: با اعلام برگزاری رقابت های کاراته شین کیوکوشین بین المللی قهرمانی کشور، دختران کاراته کا استان نیز برای کسب مدال به این رقابت ها اعزام شدند که در پایان توانستند ۱۶ مدال رنگارنگ در دو بخش کاتا و کمیته را برای استان به ارمغان آورند.

«حمید رضا سراوانی» افزود: در پایان رقابت های کاتا رده سنی نونهالان یسنا مسافر و نجمه سارانی مدال نقره کسب کردند و در رده سنی نوجوانان سحر یزدان پناه مقام اول، سارا یزدان پناه و زهرا مسافر مقام سوم و در رده سنی بزرگسالان فاطمه عالی مقام دوم را به خود اختصاص دادند. وی ادامه داد: در بخش کومیته رده سنی نونهالان هم یسنا مسافر و الهه کریمی نیا مقام اول، راحیل سیاهمردی مقام دوم، فاطمه شیبک، فرناز روان‌بخش، فائزه روان‌بخش و زهرا رستگار مقدم مقام سوم را کسب کردند. در رده سنی جوانان هم فاطمه زارعی مقام اول و در رده سنی بزرگسالان الهام میر مقام دوم و فاطمه عالی مقام سوم را برای خود و استان به ارمغان آوردند. وی خاطر نشان کرد: در این رقابت‌ها خدیجه سارانی بانوی کاراته کا استان هم به عنوان داور به قضاوت پرداخت و در پایان رقابت ها توانست با ارتقای سطح داوری خود مدرک داوری RJ را کسب کند که با این حساب در میان بانوان کاراته کا استان در بخش کاراته غیر کنترلی بالاترین مدرک داوری را دارد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۶/۴]

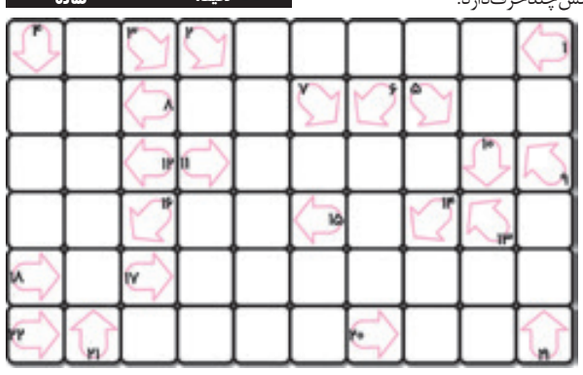
جدول ویژه

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون: پاسخ‌ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش‌دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته‌شده که پاسخش چند حرف دارد.

واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه‌افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال‌ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.



۱-(۹حرفی) به گفته رئیس انجمن بدلکاران ایران، بخش بدلکاری این مجموعه تلویزیونی، بسیار سخت تر از فیلم‌های اکشن بود و شش سال زمان برد.

۲-(۶حرفی) ۲۰۷ میلیون مورد ابتلا به بیماری مالاریا در جهان به ثبت رسیده است که ۸۵ درصد از این موارد مربوط به سرزمین.....است.

۳-(۴حرفی) کشمش درشت سیاه

۴-(۴حرفی) «رونالد روس» پزشک انگلیسی در ۲۰ آگوست ۱۸۹۷ میلادی موفق به کشف عامل بیماری مالاریا از طریق نیش پشه به انسان شد و به همین دلیل در سال ۱۹۰۲ برنده جایزه.....شد.

۵-(۳حرفی) گرچه دارچین خواص دارویی دارد اما استفاده طولانی مدت و بیش از حد دارچین می‌تواند به این عضو داخلی بدن آسیب وارد کند.

۶-(۴حرفی) پرنده‌ای گردن دراز

۷-(۴حرفی) دارچین ادویه شیرینی است که می تواند فشار خون را کاهش دهد و شرایط التهابی را تسکین ببخشد. دارچین قادر است خطر ابتلا به .....را کمتر کند.

۸-(۳حرفی) دومین شهر پرجمعیت کشور سوئیس

۹-(۳حرفی) مرکز استان گیلان

۱۰-(۳حرفی) دستمال را به روغن.....(یا هر روغن معدنی) بی بو آغشته کنید. سطح چرب اجاق گاز و هود را با این دستمال پاک کنید تا زمانی که پوشش چربی از بین برود.

۱۱-(۴حرفی) اولین بدلکاران در دنیا، هنرمندان دوره گرد.....بودند. ژیمناستیک کاران و آکروبات بازان از کودکی آموزش دیده که از راه اجرا و ارائه حرکاتِ نمایشی، کسب درآمد می کردند.

۱۲-(۳حرفی) چارچوب

۱۳-(۴حرفی) حجاب برتر

۱۴-(۳حرفی) با پیچ شنیده‌اید

۱۵-(۶حرفی) برای کاهش لختگی خون می‌توانید دوالی سه‌فنجان چای.....در روز بنوشید.

۱۶-(۳حرفی) پرنده‌ای شکاری

۱۷-(۶حرفی) شوهر خواهر همسر هر آقا

۱۸-(۴حرفی) پدر

۱۹-(۶حرفی) حیران

۲۰-(۴حرفی) خوف

۲۱-(۶حرفی) امروزه پردازشگر.....جای بخشی از بدلکاری در فیلم‌ها را گرفته است و با پیشرفت روز افزون فناوری، آینده بدلکاری نیز تغییر خواهد کرد.

۲۲-(۷حرفی) از بهترین گیاهان ضد التهابی طبیعی است که رقیق کننده خون نیز هست.

نقش‌یابِ مارپیچ

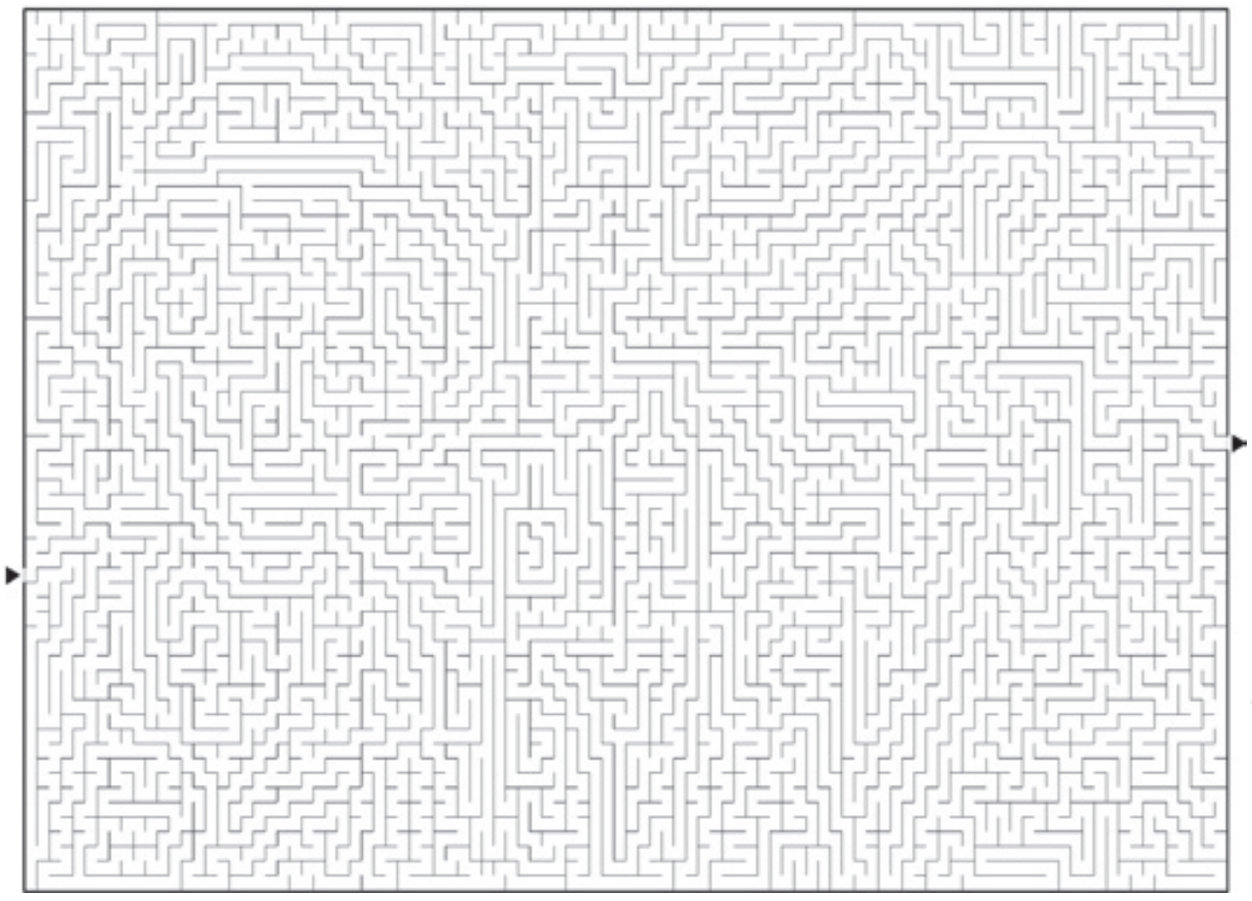
یک‌شنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۳۵ دقیقه — متوسط

فرق این مارپیچ با دیگر نمونه های مشابه این است که در آن یک تصویر پنهان شده است.

برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود.
این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد.
وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

پیشنهاد می شود در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کم رنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.



سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ‌رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

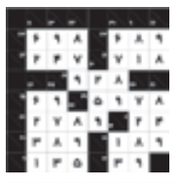
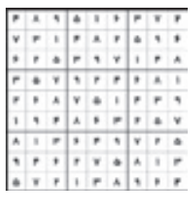
	۸	۵	۷			۱	۲	
۲							۵	
					۹			۸
		۳	۶			۵		۷
		۸		۲		۶		
		۱			۵	۹		
۷		۱			۵			
			۳					
۵								
	۴							۶
	۳	۷			۱	۲	۹	

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

۱		۷		۶			۸	
۲		۸			۱		۷	۶
	۴							
۳	۱	۹			۶			
			۸			۶	۵	۹
							۳	
۹	۸		۲		۵		۱	
	۵			۳		۲		۸

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

۹				۴			۱	
		۴	۱		۶			
	۸	۲				۹		
		۱	۷	۶		۲	۵	۹
۶	۹		۵	۲	۴		۳	۱
۵	۲	۸		۳	۱	۴		
		۳				۱	۹	
			۲		۹	۶		
	۶			۱				۸

پاسخ ها

اسب سفید سمت چپ به e۸ می رود. اگر شاه سیاه به c۶ برود، وزیر سفید به b۵ می رود تا سیاه مات شود. اگر شاه سیاه به c۸ برود، وزیر سفید به c۷ می رود تا سیاه مات شود. اگر شاه سیاه به e۶ برود، وزیر سفید به f۵ می رود تا سیاه مات شود. اگر شاه سیاه به اسب سفید حمله کند، وزیر سفید به d۸ می رود تا سیاه مات شود.