



رویای زوج های نابارور

گروه جامعه } با پرورنده ای در دست در صف طولانی انتظار پزشک نشسته است. می گوید: «حالا که پول ندارم باید رنج فرزند دار نشدن بر دلم بماند و با دیدن فرزندان دیگران فقط حسرت بخورم، همسرم به دلیل بچه دار نشدنم زن دیگری گرفته است و من برای این که از تنهایی خود نجات یابم به فکر درمان افتادم، اما نه می توانم خودم را درمان کنم نه از پرورشگاه بچه بیآورم زیرا شرایط سخت و هزینه بالایی نیاز دارد که برایم امکان پذیر نیست. شوهرم هم حمایت چندانی نمی کند زیرا حالا سه فرزند دارد و بچه دار شدن من دیگر برایش اهمیت ندارد.» این صحبت های زنی ۳۰ ساله است که به گفته خودش بعد از شنیدن این که دولت ۸۵ درصد تعرفه ناباروری را پرداخت می کند برای درمان ناباروری اقدام کرده است تا شاید بتواند او هم مانند بسیاری از زنان دیگر، لذت مادر شدن را پچشد.

هزینه های سنگین ناباروری

ح. شهبلی بر« ادامه می دهد: تا قبل اعلام این طرح جرئت نداشتیم برای درمان ناباروری ام اقدام کنیم، چون می دانستم پول لازم برای هزینه های درمان را ندارم. شوهرم کارمند معمولی است که نمی تواند هزینه های سنگین درمان ناباروری را پرداخت کند. وی بیان می کند: از همسایه ها شنیدم که کلینیک بیمارستان علی بن ابیطالب (ع) زاهدان این کار را انجام می دهد. به آن جا مراجعه کردم اما با هر بار مراجعه علاوه بر پنج هزار تومان ویزیت ۳۵ هزار تومان دیگر هم از من دریافت شد که در توانم نبود، به همین دلیل نمی توانم درمان را ادامه دهم.یکی دیگر از بانوان که در آرزوی داشتن فرزند به سر می برد ادامه می دهد: در شرایط کنونی جامعه گمان می کنم درمان ناباروری با این هزینه های بالا فقط رویای دست نیافتنی باشد، اما با وعده ای که دولت برای حمایت از زوج های نابارور داده است امیدوارم هیچ زوجی به دلیل نداشتن توانایی مالی، یک عمر در حسرت بچه نماند.»فاطمه بامری، می گوید: من و شوهرم ۱۳ سال پیش از دواج کردیم،اما نمی توانیم بچه دار شویم. به پزشکان زیادی در استان و خارج از آن مراجعه کردیم اما

نتیجه ای نگرفتیم و به فکر کاشت جنین افتادیم. به جای رفتن به تهران می خواهم در زاهدان این کار را انجام دهم زیرا هزینه های آن نسبت به بیمارستان های خصوصی بسیار کمتر است. وی می افزاید: از عهده هزینه های آن بر می آییم اما نمی دانم خانواده هایی که شرایط مالی خوبی ندارند چگونه می توانند بچه دار شوند. پزشکان زاهدان خوب و قوی هستند، اما هزینه های درمان ناباروری بالاست که به نظر من و شوهرم این هزینه ها به اندازه رفت و آمدو اسکان در تهران نمی شود.

درمان ناباروری در زاهدان

«زهرآ میرحسینی» یکی دیگر از بانوان می گوید: در گذشته بسیاری از زنان مشکل باردار نشدن را از مردم پنهان می کردند، اما با پیشرفت علم پزشکی این موضوع مشکل خاصی نیست اما آن چه در این مسیر زوج های جوان را منصرف می کند هزینه های بالای درمانی است، به گونه ای که بسیاری از زوجها سال هاست آرزوی خوش فرزندآوری را رویایی دست نیافتنی می دانند، زیرا ممکن است همه زوج ها توان پرداخت هزینه های میلیونی روش های درمان ناباروری را نداشته باشند.

یکی دیگر از بانوان اظهار می کند: هنگامی که شنیدم

زاهدان مرکز درمان ناباروری دارد استقبال کردم، هر چند خانواده ام مخالفت کردند که برای درمان در زاهدان هزینه کنیم اما با همسرم صحبت کردم و قرار شد برای درمان در همین زاهدان اقدام کنیم. «مریم عارف» ادامه می دهد: اگر چه پزشکان خوبی برای درمان ناباروری در زاهدان فعالیت دارند اما گمان می کنم هزینه ها آن طور که باید دولتی حساب شود نیست چون هر بار که مراجعه می کنیم مثلا برای سونوگرافی ۳۵ تومان دریافت می کنند و هر چند در درمان ۸۵ درصد هزینه ها به صورت تعرفه دولتی اعمال می شود اما از این طرف آن را جبران می کنند.

۸۵ درصد هزینه ها برای آی وی اف دولتی است

رئیس کلینیک ناباروری مولود بیمارستان علی بن ابیطالب(ع) زاهدان به خبرنگار ما می گوید: خدمات ارائه شده در مرکز جامع ناباروری استان شامل آی یو آی؛ تلقیح داخل رحمی اسپرم، آی وی اف؛ تلقیح آزمایشگاهی و میکرواینجکشن است. دکتر «قاسمی» بیان می کند: در این بسته حمایتی در طول درمان ۸۵ درصد هزینه ها برای آی وی اف، دولتی است و همان هزینه های عمل را هم دریافت نمی کنند. برای آی یو آی، پولی که مریض پرداخت می کند حدود ۳۰ هزار

تومان است و برای آی وی اف، هزینه ها به هر میزان باشد یک میلیون و ۷۰۰ هزار تومان آن را دولت پرداخت می کند. وی ادامه می دهد: برای اقدام هایی چون ویزیت، سونوگرافی و خدمات سرپایی هزینه دریافت می شود. تعرفه ویزیت پنج هزار تومان و دولتی است، ۳۵ هزار تومان پول سونوگرافی است که در هر بار مراجعه، اگر بیمار نیاز به سونوگرافی داشته باشد باید هزینه آن را پرداخت کند. وی خاطرنشان می کند: اگر برای هزینه های عمل آی وی اف، مریض یک بار به درمان جواب ندهد و دوباره آن را در طول سال انجام دهد مشمول طرح نمی شودو باید شخص خودش هزینه را پرداخت کند. اگر بیماری به ما مراجعه کند که نیازمند باشد از طریق معاونت اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان هماهنگی های لازم انجام و متناسب با نیاز او هزینه کمتری دریافت می شود گاهی هم هزینه ای دریافت نمی شود.

۵ بارداری موفق

وی بیان می کند: در این بخش هزار و ۷۰۰ زوج پذیرش شده اند که ۱۱۸ مورد به بارداری منجر شده و پنج مورد موفق بوده است. متوسط سرانه هزینه درمان هر زوج در مرکز ناباروری مولود ۷۰ میلیون ریال با امکان ارائه حمایت های بیمه ای است که این خدمات در خارج استان ۱۲۰ میلیون ریال به همراه هزینه های سرباری چون حمل و نقل و اسکان طولانی مدت است. وی تصریح می کند: با افتتاح این مرکز زوج های نابارور از مراجعه به دیگر استان ها برای دریافت خدمات درمان ناباروری بی نیاز شدند و نخستین نوزادان، نتیجه خدمات این مرکز نیز به دنیا آمده اند. با راه اندازی این مرکز علاوه بر جلوگیری از مراجعه به دیگر استان ها برای درمان، ۸۵ درصد هزینه های خدمات ناباروری برای بیماران رایگان خواهد بود. وی ادامه می دهد: یکی از مشکلات سیستان و بلوچستان در حوزه بهداشت و درمان که به مراجعه بیماران به دیگر استان ها و تحمیل هزینه های فراوان برای آنان منجر می شد درمان برای بیماران سرطانی و درمان ناباروری بود که با اجرای طرح تحول نظام سلامت این مشکلات در استان مرتفع شد.

آشپزی

کوفته مرغ با کدو سبز

مواد لازم:

ماست و خیار یک دوم فنجان، پودر سوخاری یک چهارم فنجان، پیاز خرد شده یک چهارم فنجان، نعناع خرد شده تازه پنج قاشق غذاخوری، زیره خرد شده یک قاشق چای خوری، نمک پنج هشتم قاشق چای خوری، فلفل سیاه سه هشتم قاشق چای خوری، پودر فلفل قرمز یک هشتم قاشق چای خوری، گوشت مرغ چرخ کرده ۵۰۰ گرم، روغن زیتون چهار قاشق چای خوری ،کدو سبز که از وسط به دو نیم تقسیم شده باشد، چهار عدد اسپری پخت یا مقداری روغن

طرز تهیه:

فر را با دمای بالا گرم کنید. یک چهارم فنجان ماست و خیار را با پودر سوخاری، پیاز، سه قاشق غذا خوری نعناع، زیره، یک دوم قاشق چای خوری نمک، یک چهارم قاشق چای خوری فلفل سیاه و فلفل قرمز در یک کاسه ترکیب کنید. با یک قاشق ترکیب را به هم بریزید. مرغ را اضافه و با دست آن را میکس کنید. میکس مرغ را به هشت قسمت (کیک کوچک) تقسیم کنید. دو قاشق چای خوری روغن زیتون را در یک ماهی تابه نجسب روی حرارت متوسط گرم و کیک های کوچکی که درست کردید را به ماهی تابه اضافه کنید و هر سمت را چهار دقیقه بپزید.

در حالی که کوفته ها می پزد کدو سبزا را رو به بالا روی سینی پختی که با اسپری پخت یا کمی روغن چرب کرده اید بچینید. با دو قاشق چای خوری روغن باقی مانده روی کدوها را چرب کنید. یک هشتم نمک ویک هشتم فلفل باقی مانده را روی کدو سبزا بریزید. به مدت پنج دقیقه یا تا زمانی که نرم شود آن را در فر بپزید.

کوفته و کدو سبزا را در چهار بشقاب تقسیم کنید. دو قاشق غذاخوری نعناع باقی مانده را روی بشقاب ها بریزید و غذا را با یک چهارم ماست و خیار باقی مانده سرو کنید.

لیست منتخب شعبات فروش روزنامه خراسان

نام سوپر	نشانی	نام سوپر	نشانی	نام سوپر	نشانی
بابا صالح	خ مولوی ۱۸	گیشا	میدان دروازه خاش	نظام مارکت	میدان امام علی(ع)
پارمیدا	میدان دروازه خاش جنب دفتر هواپیمایی روبروی گیشا	بابک	بلوار قلنبر جنب آب و فاضلاب شهری	تروکا	خ قلنبر، تقاطع امیر معز
سینا	بلوار قلنبر، خیابان قائم	امینی	بلوار معلم، نبش معلم ۲	فروشگاه مهر داد	انتهای بلوار معلم، نر سیده به میدان
پدیده شهر	نبش دانشگاه ۱۳	شروین	نبش دانشگاه ۳۵	میلمی	بزرگمهر ۳۰
رعیتی	بلوار معلم، نبش معلم ۲۴	پیام	زیباشهر، تقاطع ویلا و پیروزی	ستاره شهر	زیباشهر، خ البرز ۳۶
مهرباب	زیباشهر، خ رضوان، تقاطع کوثر	نگین البرز	زیباشهر، انتهای خ البرز، نر سیده به بهارستان	فروشگاه ارزان سرا	زیباشهر، خ ویلا، جنب بانک کشاورزی
شهر من	خ دانشگاه	عشقی	حد فاصل جانبازان ۱ و ۳	فردوس	تقاطع خ امام خمینی و مزاری
دکه گشتگر	بلوار مزاری ۱۹	چیکا	بلوار جمهوری، روبروی مجتمع گوانام	حافظ	حد فاصل دانشجوی ۵۲ و ۵۴
معین	خیابان امام خمینی، جنب آشنشانی	مصطفی	خ امام خمینی فلکه شرکت نفت روبروی بانک صادرات	تک ستاره	بعد از فلکه شرکت نفت، سمت راست
مامک	تقاطع مصطفی خمینی و کثعمی	دایی جان	تقاطع باقری و مصطفی خمینی	فاروق	تقاطع خ باقری و سعدی نر سیده به خانه کارگر
خلیل	مصطفی خمینی ۲۸، تقاطع رزمجو مقدم	داوری	امیر المومنین ۲۳	مهدی	ایمانی خیابان بهشتی ۲۴
مزدک	روبروی دانشکده حیدری خباز بهشتی	نیک فرجام	شریعتی، جنب اداره برق	بلبخت	خ امیر المومنین ۱۹
محمد	تقاطع حافظ و فردوسی	شه بخش	بلوار جام جم روبروی دانشگاه علمی و کاربردی	شهرکی	بلوار جام جم، ورودی منازل مسکونی جام جم سمت راست
زیتون	جام جم، بعد از تقاطع کوی قدس، سمت چپ جنب ناتوایی	احمدی	تقاطع سعدی و سید قطب		

نام سوپر: بابا صالح

آدرس: خیابان مولوی ۱۸