روزنامه سیستان و بلوچستان

اوقات شرعی به افق زاهدان
امروز: اذان صبح: ۴:۲۹ طلوع آفتاب: ۵:۵۳ اذان ظهر: ۱۲:۳۱ غروب آفتاب: ۱۹:۰۹ اذان مغرب: ۱۹:۲۷
فردا: اذان صبح: ۴:۳۰ طلوع آفتاب: ۵:۵۴ اذان ظهر: ۱۲:۳۱ غروب آفتاب: ۱۹:۰۸ اذان مغرب: ۱۹:۲۶

آب و هوای زاهدان
امروز: ۳۴ ۱۹
فردا: ۳۶ ۲۰

روزنامه سیستان و بلوچستان؛رتبه هشتم نشریات استانی
سرپرستی زاهدان: خیابان مولوی-نبش مولوی ۲۱
تلفن آگهی و اشتراک: ۳۳۲۱۷۸۶۶ ۰۵۴
تلفن مسئول تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۹ ۰۵۴
نمابر تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۴ ۰۵۴
تلفن‌های تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۲-۳ ۰۵۴
تلفن و نمابر سرپرست دفتر: ۳۳۲۱۷۸۶۵ ۰۵۴

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولی زاده
دفتر مرکزی: مشهد، بلوار سازمان آب
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
چاپخانه: شهرچاپ خراسان

تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰ - ۰۵۱
نمابر شهرستان‌ها: ۳۷۶۷۴۳۳۴ ۰۵۱
پیامک: ۲۰۰۰۰۹۹۹
www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com

دوشنبه ۲۲ مرداد ۱۳۹۷ .اول ذی الحجه ۱۴۳۹ . شماره ۱۱۹۰

گزارشی از سنت ازدواج

آهنگی که هرگز قدیمی نمی شود

گروه جامعه

سنت ها همچنان در سیستان و بلوچستان جای خود را دارد. از رسم و رسوم کوچک گرفته تا آن چه سرنوشت افراد را گره می زند و در این میان سنت حسنه ازدواج و وصلت دو خانواده کمتر دست خوش تغییرات محتوایی شده است. سنتی که خانواده ها نقش اول و مهم را شکل گیری آن دارند.«وقتی از سربازی برگشت توانست کاری دست و پا کند و از همان زمان مادر زمزمه هایی برای ازدواجش داشت. خودش هم بی تمایل نبود و دلش می خواست هر چه زودتر زندگی تشکیل دهد و همسری داشته باشد. مثل دیگر هم سن و سال هایش امور ازدواج را به مادر سپرد و خودش به دنبال فراهم کردن هزینه های یک ازدواج ساده و خودمانی بود. مادر با حساسیت در جمع های خودمانی و فامیلی، سفره های صلوات و دیدارهای زنان با یکدیگر دخترانی را نشان کرد و پس از آن که با خواهر و خاله پسرش به توافق رسید به خواستگاری یکی از آن ها رفت. همه چیز خیلی سریع پیش رفت و پسر و دختر اگرچه قبل از عقد همدیگر را زیاد نمی شناختند اما چون به انتخاب خانواده هایشان اعتماد داشتند و شرایط خود را به لحاظ معیارهای مورد نظر برابر دیدند زندگی خوبی تشکیل دادند». بسیاری از ازدواج ها در گذشته در چند ماه پس از خواستگاری و حتی کمتر به سرانجام می رسید. مراسم در خانه عروس برگزار می شد و خریدهای معمولی و جهیزیه ساده، ملزومات اولیه زندگی مشترک آنان بود. هنوز هم بسیاری از ازدواج ها سنتی است، مادران از میان دختران فامیل و آشنا چند نفری را می پسندند و پس از مشورت با اعضای خانواده وارد عمل می شوند تا پسر و دختر با نظارت خانواده ها یکدیگر را بشناسند و با نظر آن ها ازدواج انجام شود. اما معیارهای ازدواج از گذشته تا امروز تفاوت های زیادی داشته است. مهریه هایی که به سکه شمرده می شود، عروسی های در تالار، خودروهای لوکس و پذیرایی های مجلل، خرید عروسی از شهر یا حتی کشوری دیگر و جهیزیه ای که سر سوزنی از آن از قلم نیفتاده باشد نمونه ای از تغییر معیارهای ازدواج های امروزی است. معیارهایی که و خانواده دختر و پسر را در تنگنا قرار می دهد و شرایط را برای ازدواج جوانان سخت تر می کند. عجیب این که بسیاری از این خانواده ها اگر چه می دانند با چنین خواسته هایی ازدواج سخت تری پیش روی فرزندان آن هاست اما گاه به دلیل چشم و هم چشمی ها ذره ای از خواسته های خود کوتاه نمی آیند.

ازدواج امروزی

پسر جوانی که ۲۴ سال دارد به خبرنگار ما می گوید: هنوز تصمیم جدی برای ازدواج نگرفتم، دختر مناسب با معیارهایم را پیدا نکردم و هر کسی را که پیدا می کنم مشکلی دارد که نمی توانم به عنوان همسر آینده قبول کنم. کار ثابت ندارم اما از ارثیه پدری یک آپارتمان و خودرو دارم و می توانم تا حد ممکن خرج زندگی خودم را بدهم اما دختر مورد علاقه ام را پیدا نکردم.«علیرضا بامری» اظهار می کند: معیار مهم من برای زندگی این است که همسرم حرفم را بفهمد و برای هم حرف داشته باشیم، از دختر مستقل خوشم می آید و دوست دارم اهل مطالعه باشد و اطلاعات به روز داشته باشد تا با هم بتوانیم صحبت کنیم نه این که دائم در آشپزخانه باشد و فقط به امور خانه رسیدگی کند.«سعید. م» هم اظهار می کند: هر چند در استان ما هنوز خانواده هایی هستند که شیوه سنتی ازدواج را انتخاب می کنند اما من این اجازه را ندادم و خودم همسرم را انتخاب کردم. در دانشگاه با همسرم آشنا شدم و برخلاف میل پدرم که می گفت باید با دختر عمویم ازدواج کنم عمل کردم و پس از پنج سال زندگی مشترک مشکلی ندارم. وی ادامه می دهد: ملاک من برای ازدواج تا حد زیادی زیبایی همسرم و بعد اخلاق او بود که در انتخابم اشتباه نکردم.«محدثه. ب» نیز بیان می کند: ملاک اصلی ام برای ازدواج سرمایه و پول است. خواستگارم باید خانه، خودرو، کار خوب و پر درآمد داشته باشد، چون با شرایط اقتصادی کنونی فکر می کنم اگر در زندگی آینده ام مشکل مالی داشته باشم نمی توانم تحمل کنم و از همسرم جدا می شوم. به همین دلیل به شرایط مالی خواستگارم توجه می کنم و تا زمانی که معیار اصلی ام را نداشته باشند به ازدواج فکر نمی کنم.«نازنین. ع» یکی دیگر از بانوان می گوید: برایم مهم است که شوهرم همه چیز تمام باشد چون از زیبایی خوبی برخوردارم. خواستگارهای خوب و زیادی هم داشتم اما یکی از آن ها را که قد بلند بود و خوش تیپ بود انتخاب کردم که از نظر ظاهری به من نزدیک باشد. خودروی زیبایی داشت و بعد از نامزدی متوجه شدم که از پدرش است. با او فقط یک سال زندگی کردم، زیرا اعتیاد داشت و من بی اطلاع بودم. برای ازدواج مجدد دیگر شرایط گذشته وجود ندارد و گزینه های خوبی پیشنهاد نمی شود بنابراین تصمیم ازدواج ندارم اما پس از آن شکست این بار ملاکم فقط اخلاق و سالم بودن فرد مقابل است.

معیارهای معمول گذشته

«سجادی»، هم بیان می کند: ۲۳ سال است که ازدواج کردم و چهار فرزند دارم، در آن زمان حق انتخاب خواستگار بیشتر با پدر و مادر بود و آن ها هم به ازدواج فامیلی علاقه مند بودند و پسرهای فامیل را بهتر از غریبه ها می دانستند. شوهرم را که پسر عمویم است انتخاب کردند و ازدواج کردیم، اخلاق و اصالت خانواده پسر برایم اهمیت زیادی داشت، در صورتی که حق انتخاب با من بود به این معیارها توجه بیشتری داشتم. «امان ا... .ت» نیز می گوید: ۱۵ سال پیش ازدواج کردم و ملاکم برای ازدواج پاکی و نجابت و پس از آن تحصیلات و سوم هم اعتقاد به موضوع های دینی و اطاعت از دستورهای الهی و پایبندی به آن و اهل زندگی و خانواده بودن طرف مقابل بود. هر چند زیبایی های ظاهر ملاک بود ولی در درجه اول نبود.

کارشناس ارشد روان شناسی بالینی: ازدواج برابر یعنی همه خصوصیات دو طرف برابر باشد، در گذشته معتقد بودند که زن و مرد باید تکمیل کننده هم باشند اما هم اکنون این موضوع جواب نمی دهد و زن و مرد باید دقیق شبیه هم باشند

معیارهای روان شناسی ازدواج

یک کارشناس ارشد روانشناسی بالینی هم می گوید: انتخاب همسر یکی از دغدغه های بزرگ و اساسی و از طرفی مهم ترین تصمیم دختران و پسران جوان است و هنگامی که انتخاب همسر به درستی انجام می شود در آینده زندگی زناشویی با آسودگی خیال بیشتری همراه است. همچنین برای نسل ها و آیندگان بعد از خود نیز مشکلات کمتری به ارث می گذاریم.«مرتضی جلمبادانی» اظهار می کند: یکی از ملاک های ازدواج موفق از دیدگاه روان شناسی برابری است، به طور مثال برای سن حداکثر اختلاف باید پنج تا هفت سال باشد و عیب ها را بیشتر از آن چه هست در نظر بگیرید. باید ازدواج برابر داشته باشید، ازدواج برابر یعنی همه خصوصیات دو طرف برابر باشد، وقتی خود شخص چهره معمولی دارد به دنبال یک زن بسیار زیبا نباشد، شاید به نظر مشکل خاصی نباشد اما با گذشت زمان سبب اختلاف می شود. در گذشته معتقد بودند که زن و مرد باید تکمیل کننده هم باشند اما اکنون این شرایط جواب نمی دهد و زن و مرد باید دقیق شبیه هم باشند.

لایه و طبقه اجتماعی

وی بیان می کند: به دنبال شباهت ها و تناسب ها یا همگن بودن ها بروید، در اصول کلی و اساسی باید شبیه و مانند باشید، سعی کنید کسی را انتخاب کنید که برایتان جذاب باشد چون زیبایی، برای افراد عادی می شود اما زشتی عادی نمی شود.وی اظهار می کند: شباهت خانواده ها هم یک معیار مهم است که باید در نظر گرفته شود، درست است که شما دو نفر ازدواج می کنید، اما ریشه در خانواده دارید و باید ترکیب خانواده ها به هم بخورد.وی به پایگاه اجتماعی افراد اشاره می کند و می گوید: دو طرف ازدواج باید پایگاه اجتماعی شبیه هم که شامل ثروت، مقام و درآمد است داشته باشند. مطالعات نشان می دهد یکی از چهار عامل ازدواج و طلاق لایه و طبقه اجتماعی است که قرار است در آن دو نفر شبیه و مانند باشند.وی ادامه می دهد: در انتخاب همسر جهان بینی ها شبیه باشد، نگاهی که به دنیا می کنید شبیه و مانند باشد، مردم، طبیعت، ارتباط با آن، حیوان، گیاه، غذا، به نوعی در دیدگاه فلسفی، نگاه، جهان بینی و بینش خودش، مانند شما باشد. دو نفر باید باورها و اعتقادهای مشابهی از نظر مذهبی و فرهنگی داشته باشند. شما می بینید که اگر با کسی ازدواج کردید که مذهب و فرهنگش با شما متفاوت است، گرفتاری های بسیار دارید.

ملاک های منطقی

جلمبادانی تصریح می کند: از جمله ملاک های منطقی دیگر در ازدواج هدف و مسیر مشترک است. برای رسیدن به یک هدف، توانایی ارضای نیازهای جسمی و روانی، وحدت نظر در نحوه به دست آوردن پول و خرج کردن آن، صداقت داشتن، مشخص کردن تصمیم گیرنده در خانواده و فرایند تصمیم گیری در ابتدای کار، اطلاع از گذشته یکدیگر تا حدی که حس می کنید در آینده مشترکتان تاثیر می گذارد، وحدت نظر در تعداد و تربیت فرزند، محل زندگی و نحوه ارتباط با خانواده و دوستان موثر است.وی خاطرنشان می کند: بنابراین در مدت شش تا ۱۸ ماه باید تکلیف این موارد روشن شود و اگر هم مشکلات است باید رفع کرد و شک و تردیدی برطرف شود. برخی از اوقات دو تا چهار ساعت کار روان درمانی و تجزیه و تحلیل موضوع ها و مشکلات از سوی یک متخصص می تواند چراغ سبز یا قرمزی را برای شما روشن کند که خاطرتان آسوده باشد. با شک و تردید و دو دلی این کار را نکنید. مطمئن باشید که آمادگی را برای ازدواج دارید و یادتان باشد که برای سالم به نظر رسیدن داشتن زندگی زناشویی و ازدواج بهترین است.

آشپزی

کلم قمری پلو

مواد لازم برای سه نفر:
برنج دو و نیم پیمانه، آب سه و نیم پیمانه، گوشت چرخ کرده ۲۰۰ تا ۲۵۰ گرم، کلم قمری متوسط دو عدد، جعفری خرد و سرخ شده یک پیمانه، پیاز سرخ شده بدون روغن دو تا سه قاشق، روغن زیتون سه قاشق غذاخوری، رب گوجه فرنگی یک قاشق غذا خوری، نمک و زرد چوبه

طرز تهیه:
کلم قمری را بشویید و پوست بکنید و به قطعات چهار گوش به ابعاد حبه قند خرد کنید. سپس روی آن با نمک پاش نمک بریزید و نیم ساعت که گذشت آن را بشویید تا نمک سبب شور شدن غذا نشود. بعد روی صافی بریزید تا آب آن گرفته شود. برنج را به آرامی بشویید تا خرد نشود. آب و مقدار کمی نمک روی آن بریزید و اجازه دهید یك تا دو ساعت خیس بخورد و با روغن زیتون در پلو پز بریزید، در فاصله ای که برنج پخته می شود کلم قمری را با کمی روغن مایع و زردچوبه تفت دهید و سپس روی آن یك لیوان آب بریزید تا پخته شود. از طرفی دیگر این مراحل را با گوشت چرخ کرده هم انجام دهید و بعد از پخته شدن، گوشت و کلم قمری را مخلوط و رب گوجه فرنگی اضافه کنید و ۲۰ دقیقه که جوشید و آب آن تبخیر شد شعله را خاموش و جعفری و پیاز سرخ شده را هم اضافه کنید. وقتی برای برنج آب کمی مانده بود با قاشق یك یا دو دور به آرامی هم بزنید تا زمانی که آب آن تبخیر شود و اطراف برنج را یا در وسط قابلمه پلوپز جمع کنید، یا به همان صورت بگذارید تا هنگام کشیدن در دیس پلو قالبی باشد. پس از دم کشیدن برنج را در دیس بکشید و لا به لای آن از گوشت و کلم قمری بریزید یا با مواد کنار و روی آن را تزیین کنید.

هم استانی های مقیم خراسان رضوی گل کاشتند

هدیه هم استانی های مقیم مشهد برای ارتقای سلامت

گروه جامعه

خیران هم استانی مقیم خراسان رضوی دو دستگاه دیالیز و ۱۱ میلیارد و ۳۸۰ میلیون تومان برای صرف در امور مربوط به ارتقای سلامت مردم استان کمک کردند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی زاهدان به خبرنگار ما گفت: در مجمع خیران سلامت استان که شنبه شب گذشته با حضور هم استانی های مقیم خراسان رضوی در مشهد برگزار شد، دو دستگاه دیالیز و ۱۱ میلیارد و ۳۸۰ میلیون تومان به سلامت سیستان و بلوچستان اهدا شد.سید «محمد هاشمی شهری» بیان کرد: علاوه بر این یک مجموعه صنعتی تحت مدیریت هم استانی مقیم مشهد سالانه دو درصد از سود سهام آن مجموعه را به مجمع خیران سلامت استان اهدا کرد. این اطمینان به همه خیران داده می شود که استفاده از منابع موقوفه با رعایت اصل امانتداری و توجه به نیت واقف انجام شود. وی افزود: این مجمع زمینه ای است که به همت خیران سلامت توسعه و افزایش مشارکت های جمعی در برنامه های بهداشت و درمان برای کمک به افراد و استفاده بهینه از خدمات نظام سلامت و ایجاد مشارکت اجتماعی در تامین سلامت هم استانی ها فراهم شود. وی ادامه داد: ما نمی توانیم در جامعه ای زندگی کنیم که دیگر افراد سلامت کافی ندارند و انتظار داشته باشیم خودمان از سلامت کافی برخوردار باشیم.وی به سابقه انجام امور خیر در تامین زیر ساخت های سلامت اشاره کرد و گفت: آن چه در حوزه بهداشت و درمان سیستان و بلوچستان انجام شده به صورت عمده با استفاده از اعتبارات دولتی و دریافت مستقیم از مردم بوده است و به جز دو بیمارستان در زابل، یک مرکز دیالیز در زاهدان و یک مرکز بیماران خاص در ایرانشهر طرح و پروژه عمرانی مهم دیگری با استفاده از کمک های خیران ساخته نشده است.

مدیر کل پزشکی قانونی خبر داد:

مراجعه ۲/۵ هزار مصدوم نزاع به پزشکی قانونی

شهرکی

در سه ماه نخست امسال دو هزار و ۵۷۲ مصدوم نزاع به ادارات پزشکی قانونی استان مراجعه کردند که از این تعداد هزار و ۹۹۳ نفر مرد و ۵۷۹ نفر زن بودند.مدیر کل پزشکی قانونی به خبرنگار ما گفت: در مدت مشابه سال گذشته دو هزار و ۴۲۶ نفر مصدوم نزاع به ادارات پزشکی قانونی استان مراجعه کردند که تعداد مراجعان امسال افزایش شش درصدی را نشان می دهد. «رضا عبدی» بیان کرد: همچنین در خرداد ماه امسال هزار و ۱۳ مصدوم نزاع به ادارات پزشکی قانونی استان مراجعه کردند.

توزیع ۹/۵ هزار ماسک در سیستان

نه هزار و ۵۰۰ ماسک میان مردم توفان زده شمال توزیع شد.مدیر عامل جمعیت هلال احمر به خبرنگار ما گفت: با بروز توفان شدید گرد و خاک در شمال استان نیروهای عملیاتی هلال احمر با حضور در منطقه خدمات رسانی به مردم را آغاز کردند و در نهایت نه هزار و ۵۰۰ ماسک میان مردم چهار روستای بحرانی زهک و نیمروز توزیع شد.«رسول راشکی» افزود: همچنین ۵۰ سبد غذایی و آب میان مردم توفان زده روستاهای زهک توزیع شد و با توجه به شدت وزش باد همراه با گرد و خاک در منطقه، امدادرسانی به مردم شمال استان همچنان ادامه دارد.

سیستان و بلوچستان
نیازمندیهای عمومی

هم استانی های گرامی

به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای استان چاپ میشود از آن جایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد، لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام داد و ستد، با روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

خدمات شهری سیستان و بلوچستان

قالیشویی پاتریس
آدرس: خیابان فاضلی شهرک کارگاهی ۳۳۵۲۵۲۵۲

خدمات نظافتی انصار
نظافت پله، پارکینگ،منزل
۰۹۱۵۱۴۰۵۷۴۸

فروشگاه خیرخواه
تولید و توزیع تخصصی لوازم یدکی ۰۹۱۵۱۴۱۵۴۲۹

تعمیر و سرویس انواع کولر گازی در ایرانشهر
۰۹۳۸۱۵۷۱۰۰۴

آجیل و خشکبار رنگین کمان
آدرس: خیابان دانشگاه ۲۳

پوشاک یاران
ارائه پوشاک زنانه، دخترانه و بچه گانه
آدرس: خیابان مصطفی خمینی کنار پاساژ ارکیده

مرکز فروش و پخش لپ تاپ و تبلت استوک ایرنا
۰۹۱۵۹۳۹۵۸۶۸

اجرای انواع سقف سبک، سردری آلاچیق، سایبان، اسکلت فلزی
۰۹۱۸۹۸۲۱۵۴۹

شهر بازی بچه های ایران
آدرس: بلوار معلم،نبش معلم ۱۶ ؛ ۰۹۳۵۱۸۶۹۱۲۰

سالن پیرایش پنج ستاره
آدرس: خیابان دانشجو روبروی دانشجو ۱۲

نورپردازی و مهندسی روشنایی حرفه ای
۰۹۳۸۵۳۵۷۰۰۶

سمساری هامون
خیابان مولوی حسین بر، حسین بر۵ تقاطع پاسداران و حسین بر ۰۹۱۵۵۴۹۹۳۶۲

سمساری آریا
زابل- بلوار ارتش نبش ارتش ۱۸ روبروی هتل نیمروز

فالیشویی تمام اتوماتیک ستایش
آدرس: ابتدای بلوارفاضلی ۳۰متری سعادت ۰۹۱۵۹۹۱۳۴۷۰

فروش ایرانیت سیمانی
۰۹۱۲۹۴۰۷۴۸۳

کاشی کاری مدرن
۰۹۱۵۳۴۳۵۸۲۳

خدمات فنی سهیل تعمیر و نصب انواع لباسشویی های تمام اتومات ۰۹۱۵۹۴۳۷۱۳۰

ساخت انواع نیمکت و سطل زباله
۰۹۱۳۰۹۷۷۵۷۱

تعمیر انواع ابزار و ماشین آلات صنعتی
۰۹۱۵۴۶۸۵۲۱

فروش عمده خرمای درجه یک مضافتی در سرلوان
۰۹۱۵۱۹۲۳۴۱۵

مشاور املاک خونه باغ
خرید، فروش، رهن، اجاره
آدرس: خیابان پرستار، پرستار۲۵
۰۹۳۶۳۸۴۱۱۳۹

تالار مجلل سلاطین
برگزارکننده جشن ها و مهمانی ها
آدرس: زابل- میدان رستم بلوار امیرالمومنین روبروی بیمارستان طبقه فوقانی نمایندگی ایران خودرو ۰۹۳۳۹۲۱۳۸۱۲

کلینیک تاسیسات روبینا
فروش لوله و اتصالات گازی
آدرس: خیابان جانبازان، بعد جانبازان ۲۶ نرسیده به میدان فهمیده
۰۹۱۵۷۳۵۱۴۸۰

نما رومی برادران سهیلی
۰۹۱۴۳۸۰۶۸۸۴

ساخت انواع تنورهای نانوایی و خانگی گلی
۰۹۱۶۲۵۵۰۱۹۳

پوشاک جاوید
عرضه انواع کت، شلوار، پیراهن و ... ۰۹۳۳۸۰۸۸۷۰۴

نصب انواع کاغذ دیواری
۰۹۰۳۵۳۵۰۰۹۳

تعمیر و نصب انواع آبگرمکن های دیواری و مخزنی در محل
۰۹۱۵۹۴۳۷۱۳۰

آرماتوربندی ساختمان،اجرای فنداسیون کامل و...
۰۹۱۵۵۴۱۵۸۲۳

شرکت آرادان
مرکز پخش و فروش دستگاه حضور غیاب
آدرس : زاهدان - خیابان کفعمی
۰۹۱۵۱۹۸۲۱۳۵

شرکت سهیل گسترفردوس
برگزاری کنفرانس خبری، برگزاری انواع کمپین تبلیغاتی،ارائه خدمات عکاسی و فیلم برداری
۰۹۱۵۵۴۲۵۵۷۲

شرکت حمل ونقل باردرون شهری و برون شهری باکارگر
۰۹۰۵۰۳۵۵۲۱۸

۰/۹۷۰۸۲۰۰۶