

گلایه گود باستانی

پهلوانان هرگز نمی‌میرند

راشکی می شوند، منشی که باستانی کاران برآن هستند تا با تاسی از بزرگان و پیش‌کسوتان این رشته به آن دست یابند. قهرمانی و کسب نام و نشان در ذهن و تفکرشان نیست و در همه حال از بزرگان خود رخصت می‌جویند و با کمبودها و با بی‌مهری‌ها کنار می‌آیند اما اجازه نمی‌دهند نوای مرشد و ضرب زورخانه خاموش شود.

آنان میل، کباده و سنگ سنگین را به راحتی بر دست‌ها بلند می‌کنند و بانوای مرشد آن را به حرکت در می‌آورند پس به راحتی می‌توانند بر مشکلات هم فائق آیند، حکایتی که باستانی کاران و پهلوانان سیستان مدت‌هاست پر توان و یا علی‌گویان در دست و پنجه نرم کردن با کمبودها پیروز گود هستند البته به رسم تواضع و فروتنی با وجود پهلوانی در گود زورخانه خود را پایین‌تر از آنی می‌بینند که دیگران تصور می‌کنند.

تغییرات مدیریتی ناجی باستانی کاران نشد

رئیس هیئت ورزش‌های پهلوانی و زورخانه ای زابل در گفت و گو با خبرنگار ما در باره وضعیت این رشته ورزشی می‌گوید: در استان فقط سه شهرستان زابل، زاهدان و خاش گود زورخانه دارد و علاقه‌مندان دیگر مناطق استان از وجورزش باستانی بی‌بهره هستند، در حالی که باید این رشته در همه نقاط استان گسترش پیدا کند، اما رئیس سابق هیئت استان در این حوزه چندان موفق عمل نکرد.

«حسین کلانتر» می‌افزاید: مدیرکل سابق ورزش و جوانان برای رونق این ورزش در استان وعده‌هایی داد و اقدام‌هایی هم انجام داد که با تغییر مدیریت ورزشی در استان نگاه‌ها به ورزش پهلوانی و زورخانه‌ای بیشتر شود.

وی بیان می‌کند: در حوزه سیستان به دلیل نبود کارخانه یا واحد تولیدی توانمند، ورزش با مشکل حامی مالی رو به روست که هیئت پهلوانی و زورخانه‌ای سیستان هم از این موضوع مستثنا نیست، برای رفع مشکلات موجود با رئیس وقت هیئت استان مکاتبه شد که با وعده‌هایی همراه بود اما پیگیری‌ها هیچ نتیجه‌ای نداشت و با تغییر مدیریت در حوزه ورزش و جوانان

استان هم نتیجه‌ای عاید نشد.

وی می‌گوید: مدیرکل سابق ورزش و جوانان برای رفع مشکلات باستانی کاران زابل توجه داشت و برای بهبود شرایط این ورزش در حوزه سیستان خوب عمل کرده بود و لی مجدد این هیئت مورد بی‌توجهی قرار گرفت.

وعده ۳۰ میلیون تومانی برای باستانی استان

وی بیان می‌کند: سال گذشته به همراه جمعی از ورزشکاران باستانی به عنوان نماینده استان در مجمع فدراسیون که به میزبانی یزد برگزار شد حضور پیدا کردیم و مشکلات این رشته در استان را به‌طور کامل به اطلاع رئیس و نایب رئیس فدراسیون رساندیم و رئیس تومان بود اما این مبلغ به هیئت زابل پرداخت نشد

به گفته‌وی، در استان فقط سه شهرستان زابل، زاهدان و خاش، هیئت پهلوانی و زورخانه‌ای فعال دارد که با این حساب سهم هر هیئت از این وعده ۱۰ میلیون تومان بود اما این مبلغ به هیئت زابل پرداخت نشد و مکاتبات برای دریافت آن همچنان ادامه دارد، در حالی که اگر این مبلغ تخصیص پیدا می‌کرد خیلی از مشکلات برطرف می‌شد.

وی می‌افزاید: از کمبودها همین بس که برای تعویض موکت زورخانه زابل که مدت‌ها بود نظافت نشده و سبب مشکل بهداشتی شده بود بودجه‌ای نداشتیم تا این که سرانجام دانشگاه پیام‌نور موکت مورد نیاز را در اختیار هیئت گذاشت!

پرداخت هزینه‌ها از حساب شخصی

به گفته کلانتر در سال گذشته بارها برای دریافت اعتبار با رئیس هیئت وقت استان مکاتبه شد اما نتیجه‌ای در بر نداشت و با وجود همه مشکلات مالی در حوزه سیستان، ورزشکاران با هزینه‌های شخصی سعی

کردند این ورزش ملی را در منطقه زنده نگه‌دارند و در این راه موفق بوده‌اند اما با توجه به شرایط موجود نمی‌توان گفت تا کی توان ادامه آن را دارند.

به گفته‌وی، این شرایط سبب شد در برگزاری رقابت‌های پهلوانی و زورخانه‌ای همه هزینه‌های مسابقات را شخصی پرداخت کنیم تا حداقل این ورزش همچنان در سیستان فعال بماند و بی‌مهری‌ها نتواند بین پهلوانان

سیستانی با ورزش باستانی فاصله بیندازد، آن‌ها با منش پهلوانی خود هنوز چراغ زورخانه سیستان را روشن نگه داشته‌اند.

وی تأکید می‌کند: مدت‌هاست که در سیستان با هزینه‌های شخصی ورزش را زنده نگه‌داشته‌ایم و دیگر امیدی به هیئت استان نداریم البته این به معنای دل‌کندن از ورزش نیست و فقط از افراد و برخی اشخاص دلسرد شده‌ایم و بنابراین ورزشکاران منطقه از ورزش و علایق ورزشی خود فاصله نخواهند گرفت.

اختصاص زمین نامناسب برای پهلوانان سیستان

وی می‌افزاید: در زابل فقط یک زورخانه وجود دارد که سال‌ها از عمر آن می‌گذرد و به تازگی هم مورد بازسازی قرار گرفته است اما وجود حداقل یک زورخانه دیگر در این منطقه احساس می‌شود و برای رسیدن به آن پس از مدت‌ها مکاتبه و پیگیری قرار شد یک زمین برای ساخت زورخانه در زابل در نظر گرفته شود که به این وعده عمل نشد.

به گفته‌وی، پس از مدتی، سه بار در سه نقطه از شهر برای این ورزش، زمین اختصاص پیدا کرد که هیچ‌کدام شرایط مناسبی نداشت و به تازگی زمینی در منطقه‌ای از شهر برای این ورزش در نظر گرفته شد که به نوعی پس از افتتاح زورخانه باید برای رفت و آمد و امنیت منطقه نیز پیش‌بینی‌های لازم انجام شود.

وی می‌افزاید: در صورت فراهم شدن مکان مناسب



کلانتر، پهلوانان سیستانی با منش پهلوانی خود هنوز چراغ زورخانه سیستان را روشن نگه داشته‌اند

دومین زورخانه زابل احداث خواهد شد تا افراد بیشتری بتوانند به ورزش باستانی و کهن ایرانی بپردازند اما از طرفی نباید غافل شد که زابل مستعد آسیب‌ها و ناهنجاری‌های اجتماعی است و اگر برای افزایش فضاهای ورزشی به درستی عمل نشود ممکن است جوانان منطقه به دام آسیب‌ها گرفتار شوند.

وی می‌گوید: زورخانه زابل با وجود فرسودگی هنوز قابل استفاده است و مشکلی ندارد، کمبود مرشد و مربی تنها مشکل در ورزش باستانی سیستان است که برنامه‌ریزی شده برای رفع آن دوره‌های آموزشی در هر دو زمینه برگزار شود.

پیگیری‌ها از طریق وزارت ورزش و جوانان

رئیس اداره ورزش و جوانان زابل می‌گوید: این شهرستان فقط یک زورخانه دارد که سال‌ها فعالیت داشته است و فرسوده محسوب می‌شود، با وجود بازسازی‌های اخیر مدتی پیش به دلیل باران در سیستان قسمتی از ساختمان دچار رطوبت شد و به زودی ترمیم می‌شود و این کار چندان زمان بر نیست و اداره کل ورزش و جوانان در جریان موضوع قرار دارد. «مسعود دهمرده» می‌افزاید: با توجه به فعالیت ۸۰ تا ۱۰۰ باستانی کار باید گفت که زابل به یک زورخانه دیگر هم نیاز دارد و این موضوع در سفر اخیر وزیر مطرح و پیگیری شد وبه زودی مراحل ساخت آن با تخصیص اعتبار لازم آغاز می‌شود.

۳

ورزش

کسب ۵ نشان کشوری توسط بانوان کاراته‌کا

گروه ورزشی دختران کاراته‌کای استان در رقابت‌های قهرمانی کشور موفق

به کسب پنج مدال شدند.
مسئول روابط عمومی هیئت کاراته استان به خبرنگار ما گفت: رقابت‌های قهرمانی کاراته سنتی کشور به میزبانی بایلسر برنامه‌ریزی‌شد و در طول برگزاری مسابقات بانوان کاراته‌کای ۲۰ تیم کشور برای رسیدن به عنوان قهرمانی رقابت کردند. «خدیجه سارانی» افزود: در پایان این دوره از رقابت‌ها در کاتای انفرادی و کمیته انفرادی مبینا غنی مطلق و کوثر نوری به سه مدال طلا دست یافتند و بانوان استان بر این اساس سکوی نخست کشور را به نام استان ثبت کردند. وی بیان کرد: در ادامه این رقابت‌ها، کیمیا نوری در کاتا انفرادی و الهه آهنگر در کاتای انفرادی و کومیته انفرادی دو برنز به‌مغان آوردند که بر این اساس بانوان استان با کسب پنج مدال رقابت‌ها را به پایان رساندند.

آموزش موج سواری بانوان بر گزار می شود

دوره آموزشی موج سواری برای بانوان به میزبانی چابهار برگزار می‌شود.
مسئول برگزاری این دوره به خبرنگار ما گفت: سال گذشته دوره آموزشی موج سواری در سواحل بکر چابهار برگزار شد و توانست علاقه‌مندان زیادی را جذب کند، حضور ورزشکاران بومی در این دوره بسیار پر رنگ بود و نشان داد ساحل نشینان چابهار در میان رشته‌های آبی و ساحلی به موج سواری هم علاقه زیادی دارند، به همین دلیل برگزار ی دوره موج سواری در چابهار هدف گذاری شد. «فاطمه علیداد» افزود: حضور بانوان در دوره آموزشی سال‌های قبل سبب شد برگزاری دوره موج سواری برای بانوان بیشتر مورد بررسی قرار گیرد و سرانجام مقرر شد چابهار میزبان بانوان موج سوار و علاقه‌مندان به این رشته ورزشی باشد. به گفته‌وی، هنوز برای تعداد شرکت‌کنندگان سقفی تعیین نشده و چون ثبت نام به تازگی آغاز شده است، هنوز نمی‌توان پیش‌بینی کرد چند نفر شرکت‌کننده دارد، اما می‌توان گفت در این دوره نسبت به سال گذشته افراد بیشتری شرکت می‌کنند، چرا که این روزها ظرفیت‌های آبی و ساحلی چابهار بیش از گذشته معرفی شده است.

جدول ویژه

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ‌ها را حرف‌به‌حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودخانه فلش‌دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته‌شده‌که پاسخ چند حرف دارد.

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰	۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰	۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز(ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده‌است. برخی سوال‌ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده‌است.

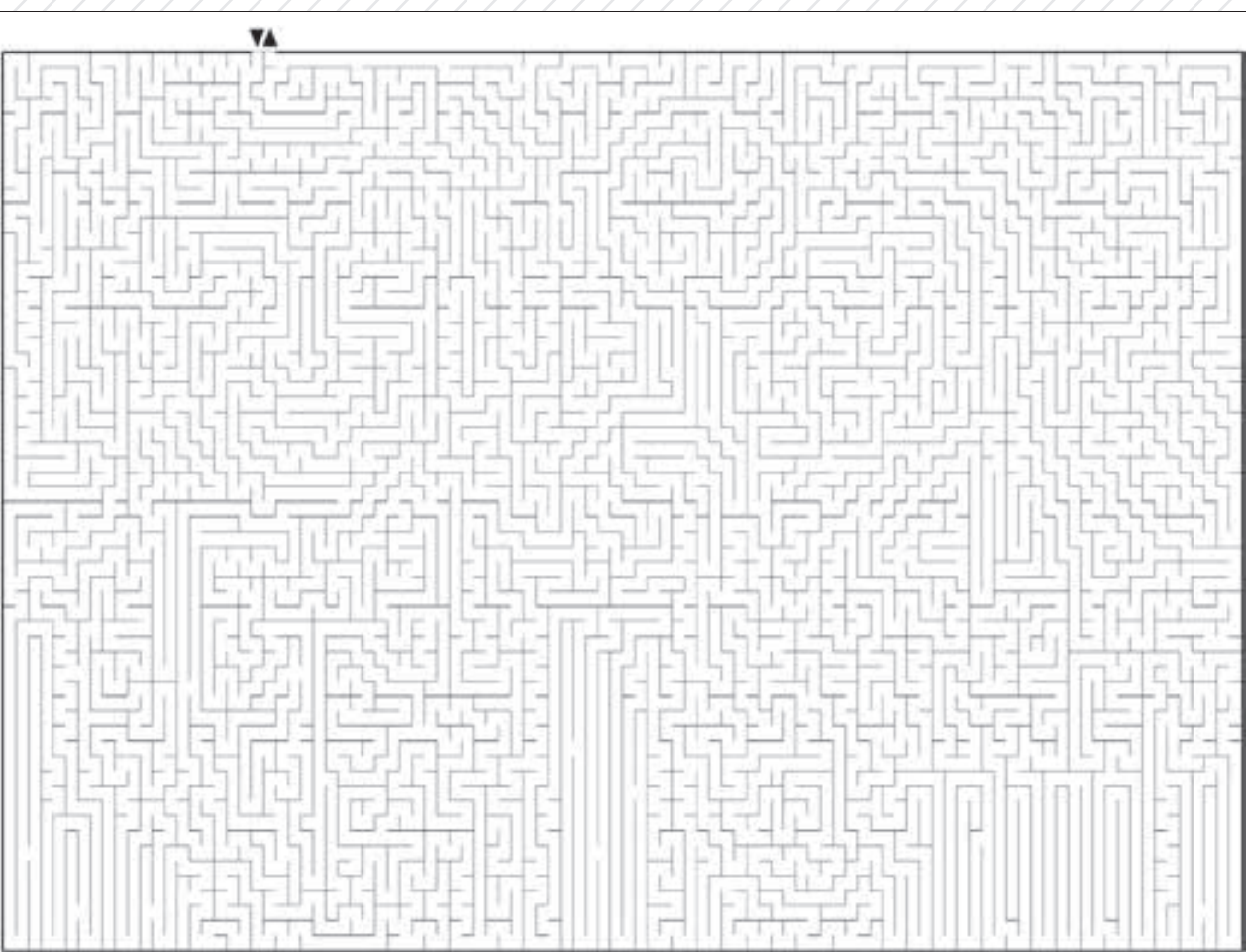
دلمه‌مانندو.....داری را روی پوست صورت دیگر قسمت‌های بدن ایجادمی‌کند.
۱۱- (۴ حرفی)سخن‌دان وبافر هنگ
۱۲- (۴ حرفی)سیاه‌پوست
۱۳- (۴ حرفی)خوراکی‌ها در تنظیم‌دمای بدن‌ما نقش مهمی دارندمثلا.....
۹۵ در صدا ب داردو یک انتخاب‌عالی در فصل گرم‌است.
۱۴- (۴ حرفی)پرتابش یکی از ورزش‌هاست.
۱۵- (۷ حرفی)قبیله‌عبدالمطلب جد پیامبر(ص)
۱۶- (۴ حرفی)لباس شنا
۱۷- (۳ حرفی)رنگ طراوت
۱۸- (۵ حرفی)جالب است بدانید که مصرف این خوراکی بسیار سرد، بدن را داغ می‌کند چون در مراحل هضم آن، گرم‌ادر بدن ایجادمی‌شود.
۱۹- (۵ حرفی)دودقلیان برای جنین مضر است و به دلیل این که پیش از استعمال با بخار آب مخلوط می‌شود، بسیار خطرناک‌تر از دود.....
۳۰- (۳ حرفی)خالی
۲۱- (۶ حرفی)مادر پس از به دنیا آمدن فرزندش در حال گذر اندن دوران نقاهت است و در این زمان به بیشترین توجه و.....نیاز دارد.
۲۲- (۵ حرفی)واضح‌واشکار

رخ سفید به d۳ می‌رود.
اگر شاه سیاه به a۲ برود، فیل سیاه به d۳ برود، وزیر سفید به a۵ می‌رود تا سیاه مات شود.
اگر فیل سیاه به b۲ برود، وزیر سفید به c۳ می‌رود تا سیاه مات شود.
اگر فیل سیاه به c۲ برود، رخ سفید به a۳ می‌رود تا سیاه مات شود.

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰	۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰	۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

پاسخ‌ها

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۴/۵/۱۳۹۷]



فرق این مارپیچ با دیگر نمونه‌های مشابه این است که در آن یک تصویر پنهان شده است.

برای کشف تصویر، یک خط شکسته مارپیچ، بیاید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود. این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

پیشنهاد می‌شود در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کم رنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

سودوکو

هر روز

قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ قمی تکراری نباشد.

۹					۴
۷					۹
۶	۴	۵	۹	۲	
۱		۷			۳
۸		۱	۶	۵	۹
۴		۸			۲
۶		۳	۷	۲	۵
					۶
				۸	

		۵	۱		
	۸		۳		۷
		۷	۳	۹	۶
			۶	۸	۴
			۱		
	۳	۶	۵		
۲	۵		۴	۹	
۷		۱		۲	
		۴	۹		

		۷		۸	
		۳			۲
	۸	۶	۴		
۱	۶		۷	۲	۵
		۸		۳	۲
۲	۳	۹	۴	۵	
۶			۵	۴	۹
				۳	
					۷
	۸		۷	۱	
					۵

رخ سفید به d۳ می‌رود.

اگر شاه سیاه به a۲ برود، فیل سیاه به d۳ برود، وزیر سفید به a۵ می‌رود تا سیاه مات شود.
اگر فیل سیاه به b۲ برود، وزیر سفید به c۳ می‌رود تا سیاه مات شود.
اگر فیل سیاه به c۲ برود، رخ سفید به a۳ می‌رود تا سیاه مات شود.