فیتیله پیچ روی تشک زاهدان

راشکی

صدای هیاهوی تماشاچیان از دور به گوش می رسد، هر چه به محل برگزاری رقابت ها نزدیک تر می شوی، شوق بیشتری برای وارد شدن به سالن پیدا می کنی تا در هیجان کشتی گیران ایران شریک شوی، هر چند رقابت های پهلوانان آینده کشورمان در رده های خردسالان و نونهالان است اما جو حاکم در سالن به گونه ای است که کسی حس نمی کند رقابت هایی در سنین پایه را نظاره گر است، هیجان مسابقات به اوج خود رسیده است و بر سکوی تماشاچیان هیاهویی دیگر به پا شده است، هم تیمی‌های کشتی گیران دیگر استان ها با همه توان ورزشکارانشان را تشویق می کنند و علاقه مندان به کشتی در زاهدان نیز برای تشویق همشهری هایشان به سالن شهید فهمیده مجموعه ورزشی ۱۷ شهریور آمده اند تا نشان دهند دوستدار ورزش هستند و برایشان سن شرکت کنندگان فرقی نمی‌کند. در گوشه ای از سالن کشتی گیران برای رفتن روی تشک پهلوانی آماده می شوند و در قسمتی دیگر مربیان آخرین نکات را به کشتی گیرشان گوش زد می کنند، اما این فقط قسمت کوچکی از هیجان رقابت های چند جانبه کشوری است و بیشترین سهم را سکوهای تماشاچیان به خود اختصاص داده اند، سکو هایی که کسی تصور نمی کرد در رقابت های رده سنی پایه این گونه شاهد حضور تماشاگر باشد. «امید آرامی» فرنگی کار به نام استان مهمان ویژه این رقابت هاست، پهلوانی که حضورش در سالن تشویق تماشاگران را به همراه دارد و این نشان می دهد مردم استان نام آوران خود را به خوبی می شناسند، از طرفی شرایط سالن برگزاری به گونه ای است که هر رهگذری را مجاب می کند وارد سالن شود و این نشان می دهد سیستان و بلوچستان می تواند میزبان خوبی برای رقابت های ورزشی باشد.

لزوم برگزاری رقابت های منطقه ای با حضور ۳ استان

مربی تیم بم درباره این رقابت ها به خبرنگار ما می گوید: سطح این دوره از مسابقات بسیار بالاست و این برای اولین بار است که چنین مسابقاتی با این برنامه ریزی مناسب در این منطقه از کشور برگزار می شود پس باید از مسئولان برگزاری آن قدردانی کرد ولی نباید غافل شد که برای برگزاری بیشتر این مسابقات بستر سازی شود. «علیرضا اعظمی» می افزاید: برگزاری مسابقات منطقه ای در سنین پایه سبب می شود تا کشتی گیران مدتی را در یکی از استان ها اردو برگزار کنند و با رقبای بهتر و جدی تری مسابقه دهند، این موضوع در پرورش بهتر این کشتی گیران نقش مهمی ایفا خواهد کرد، بنابراین بهتر است برنامه ریزی انجام شود تا حداقل هر سه ماه یک بار در یکی از استان های سیستان و بلوچستان، کرمان و خراسان جنوبی اردوی مشترک برگزار شود. به گفته وی، این بسترسازی ها برای توسعه کشتی در رده های پایه بسیار اهمیت دارد و اگر به همین منوال پیش رود می توانیم در آینده مانند استان های شمالی کشور در رقابت های کشوری و جهانی حرف هایی برای گفتن داشته باشیم. کشتی گیران این منطقه نسبت به دیگر نقاط کشور محک چندانی نمی خورند و این سبب کند شدن رشد آن ها می شود، بنابراین بسترسازی ها و برگزاری مسابقات منطقه ای می تواند خلا آن را پر کند و سبب توسعه کشتی در جنوب و جنوب شرق کشور شود. وی می افزاید: برای استان های سیستان و بلوچستان، خراسان جنوبی و کرمان باید برنامه ریزی منظم انجام شود تا ورزشکاران این سه استان در رقابت ها و اردوهای مختلف با یکدیگر رقابت کنند، این موضوع سطح کیفی ورزشکاران هر استان را افزایش می دهد اما این مهم نیازمند مدیریت و برنامه ریزی مناسب در منطقه است و باید برای محقق شدن آن هزینه شود. به گفته وی، در صورت انجام این برنامه ریزی ها و برگزاری منظم چنین رقابت هایی حداکثر طی سه سال آینده می توان شاهد بروز پیامدهای مثبتی از قبیل شناسایی استعدادهای بیشتر، توسعه بهتر و افزایش قهرمانان ملی در سنین پایه بود که در آینده آن ها به دلیل حضور در رقابت های مختلف دیگر برای قرار گرفتن روی تشک ملی یا بین المللی هراسی نخواهند داشت.

رقابت هایی با حداقل های ملی

مربی تیم خاش هم می گوید: این رقابت ها برخلاف تورنمنت‌های گذشته سطح بسیار بالایی دارد و تیم های شرکت کننده نیز با بهترین کشتی گیران استانشان در رقابت‌ها حاضر شده اند و وجود آن ها سطح بازی ها را دو چندان کرده و سبب شده است تا شاهد هیجانی وصف نشدنی در سالن میزبان باشیم. «علی محمد کردتمندانی» می افزاید: در این رقابت ها از بهترین شرایط برای میزبانی استفاده شده است و به نوعی می توان گفت میزبانی مسابقات به حداقل های ملی رسیده است، این موضوع سبب رضایت تیم ها و ورزشکاران از میزبانی استان شده بود. به گفته وی، در این مسابقات استعدادهای فراوانی در تیم های مختلف دیده شدند که اگر پرورش پیدا کنند و برای رشد آن ها به خوبی برنامه ریزی شود می توانند در آینده ای نزدیک مانند امید آرامی در سطح ملی بدرخشند و در تیم های ملی حضور داشته باشند.

رقابت۲۷۵ کشتی گیر در قالب ۱۲ تیم در مسابقات قهرمانی کشتی کشور به میزبانی زاهدان

توان سیستان و بلوچستان در کشتی فرنگی

مربی مازندانی تیم کرمان هم می گوید: رقابت های برگزار شده برخلاف تصورات سطح بالایی داشت و زاهدان توانست میزبان خوبی برای کشتی گران کشور باشد و ثابت کرد هر آنچه درباره این خطه از ایران مطرح می شود زاده ذهن برخی افراد است که به دنبال منافع شخصی خود هستند. وی که نمی خواهد نامش منتشر شود بیان می کند: در این تورنمنت چند روزه کشتی گیران زیادی به رقابت پرداختند که در میان آن ها استعدادهای خوبی هم به چشم می خورند و اگر به درستی برای پرورش آن ها برنامه ریزی شود این افراد می توانند در آینده به کشتی گران خوبی برای ایران تبدیل شوند و شاید در رقابت های بین المللی هم بتوانند افتخار آفرینی کنند. به گفته وی، با توجه به مسابقات برگزار شده باید گفت سیستان و بلوچستان در رشته فرنگی استعدادهای خوبی دارد و در آینده می تواند به یکی از قطب های کشتی ایران در رشته فرنگی تبدیل شود برای تیم های ملی می توان روی این منطقه حساب کرد اما در رشته آزاد کشتی گیران این استان حرفی برای گفتن نداشتند و نمایندگان استان های دیگر عمکرد بهتری از خود نشان دادند و به نظر می رسد مسئولان استان باید در رشته آزاد هم برنامه ریزی مناسبی داشته باشند.

حضور ۲۷۵ کشتی گیر در زاهدان

رئیس هیئت کشتی زاهدان نیز می گوید: در استان برای انجام یک کار بزرگ همه دست به دست هم می دهند تا بهترین اقدام انجام شود و در این رقابت ها هم این گونه بود و سبب شد تا استان بتواند میزبان خوبی برای کشتی گیران باشد. «حسین سندگل» می افزاید: در این رقابت‌ها تیم‌هایی از کرمان، بم، طبس، نیشابور و بیرجند شرکت کردند و تیم‌های زاهدان، زابل، نیمروز، زهک، خاش، دلگان و ایرانشهر هم از سیستان و بلوچستان در این دوره حضور یافتند و باید گفت در ۲۷۵ کشتی گیر در قالب ۱۲ تیم برای حضور در این مسابقات وارد زاهدان شدند. وی بیان می کند: این تورنمنت در کنار رقابت های منطقه ای و چند جابه بودن به نوعی اردویی برای تیم های شرکت کننده بود به همین دلیل همه کشتی گیران و مربیان شرکت کننده دو روز قبل از رقابت ها در سالن شهید لاری زاهدان تمرین مشترک داشتند و همدیگر را محک زدند. وی می افزاید: وجود حامی مالی برای برگزاری این رقابت ها اهمیت بالایی داشت و پس از بررسی های فراوان سرانجام یکی از شرکت ها قبول کرد به عنوان حامی مالی این رقابت ها را حمایت کند و در طول برگزاری تورنمنت توسط حامی مالی بیش از ۶۰ میلیون تومان هزینه شد که پرداخت آن در توان هیئت نبود و حتی جوایز مسابقات نیز توسط اسپانسر فراهم شده است.

برگزاری رقابت های بین المللی در زاهدان

به گفته مسئول برگزاری رقابت ها، اگر تعامل ها به همین منوال ادامه داشته باشد زاهدان میزبان رقابت های بین‌المللی کشتی نوجوانان خواهد بود که این مهم فقط با حمایت دستگاه ها و حامیان مالی محقق خواهد شد و می تواند زمینه ساز خوبی برای جذب توریست ورزشی در استان باشد. وی ابراز امیدواری می کند: این مسیر رو به جلو کشتی استان همچنان ادامه داشته باشد، در این صورت حداقل طی چهار سال دیگر کشتی استان به جویبار ایران در جنوب کشور تبدیل می شود از طرفی برگزاری این رقابت ها سبب می شود تا کشتی گیران برای تمرین بیشتر و نیاز به مربی سطح بالاتر ترغیب شوند و مربیان سطح بالاتری را طلب کند که این موضوع سبب دعوت مربیان سطح بالای کشور به استان می شود.

مربی تیم کرمان: با توجه به مسابقات برگزار شده باید گفت سیستان و بلوچستان در رشته فرنگی استعدادهای خوبی دارد و در آینده می‌تواند به یکی از قطب های کشتی ایران در رشته فرنگی تبدیل شود برای تیم‌های ملی می‌توان روی این منطقه حساب کرد اما در رشته آزاد کشتی گیران این استان حرفی برای گفتن نداشتند

رقابت بانوان وزنه بردار در مسابقات کشوری

گروه ورزش

دو بانوی وزنه بردار استان در رقابت‌های وزنه برداری قهرمانی کشور رقابت می کنند. رئیس هیئت وزنه برداری استان به خبرنگار ما گفت: مسابقات وزنه برداری قهرمانی بانوان کشور طبق اعلام فدراسیون وزنه‌برداری به میزبانی مشهد برگزار می شود و بانوان استان نیز برای حضور در این تورنمنت مهم کشوری و رسیدن به مقام قهرمانی به خراسان رضوی اعزام شدند. «محمد اسحاق نارویی» افزود: بر اساس برنامه این رقابت ها از روز گذشته آغاز شده است و تا ۱۴ مردادماه ادامه دارد، ریحانه قاسمی و فاطمه محمودی در وزن ۵۳ کیلوگرم برای کسب عنوان قهرمانی کشور رقابت می کنند. وی بیان کرد: وزنه برداری بانوان مدتی است که در استان فعال شده و ۱۰ بانوی وزنه بردار در استان فعالیت دارند، پس از موفقیت اخیر ریحانه قاسمی در رقابت های گذشته این دومین اعزام وی به مسابقات کشوری است و فاطمه محمودی نیز برای اولین بار به رقابت های مهم وزنه برداری اعزام شده که امیدواریم بتوانند با مدال به استان باز گردند.

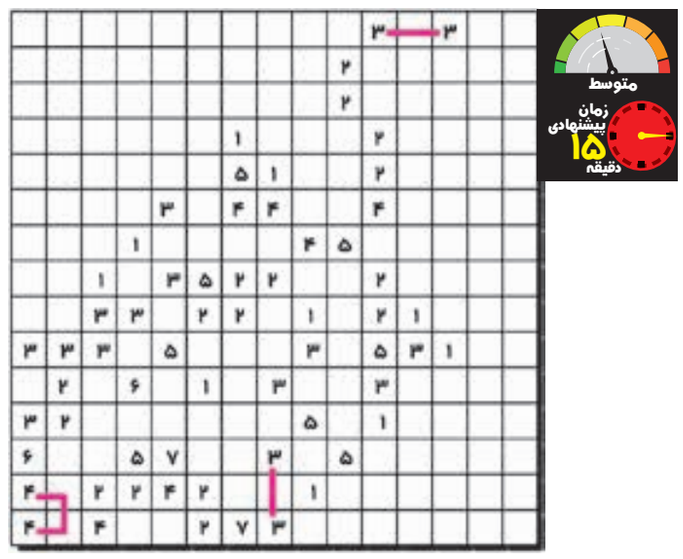
میزبانی دوندگان منطقه ۶ کشور به استان رسید

رقابت های دو و میدانی منطقه شش کشور به میزبانی سیستان و بلوچستان برگزار می شود. رئیس هیئت دو و میدانی استان به خبرنگار ما گفت: رقابت های دو و میدانی در دو رده سنی نونهالانی که متولد سال ۸۳ تا ۸۴ و رده سنی پیشتازان که متولد دی ماه ۸۰ تا پایان ۸۲ هستند بر اساس اعلام فدراسیون در شش منطقه کشور گروه بندی شد که تیم های خراسان های شمالی، خراسان رضوی، خراسان جنوبی و سیستان و بلوچستان در گروه منطقه شش قرار گرفتند. «ایرج رستم زهی» افزود: رقابت های دور رفت منطقه شش، ششم و هفتم مردادماه به میزبانی بیرجند برگزار شد که تیم ۱۰ نفری بانوان استان نیز با حریفان خود رقابت کرد و در نهایت سوگند فیض آبادی و اسمای نعمتی نیا مدال طلا، هانیه بستانی مدال نقره و نگار خوش خواهش، حنانه دهمیری، کوثر سپاهی، مهسا سرورانی و زینب نوایی مدال برنز این رقابت ها را کسب کردند. وی بیان کرد: با موافقت فدراسیون میزبانی دور برگشت این رقابت ها به سیستان و بلوچستان رسید که بر این اساس استان ۱۴ شهریور ماه میزبان دوندگان پسر و ۱۷ شهریور هم میزبان دوندگان دختر این سه استان خواهد بود.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۵/۱۱]

معمای هوش

دوشنبه ها و پنج‌شنبه ها

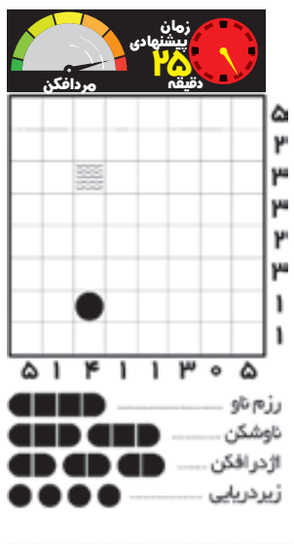


اعداد را دو به دو به هم متصل کنید، طوری که هر جفت عدد، به اندازه همان تعداد خانه از هم فاصله داشته باشند. مثلا دو عدد ۳ به شرطی می توانند به هم وصل شوند که از هم فقط به اندازه ۳ خانه فاصله داشته باشند. برای اتصال هر جفت عدد به یکدیگر، باید از خطوط افقی، عمودی، یا ترکیب خطوط افقی و عمودی استفاده کنید (رسم خط مورب ممنوع). هیچ خطی هم نباید خطوط دیگر را قطع کند یا از خانه شماره دار بگذرد. وقتی خطوط اتصال را رسم کردید، تمام خانه های خط دار را به همراه تمام خانه های شماره دار سیاه کنید و تصویر نهفته را کشف کنید.

بهتر است در ابتدای کار، از اتصال خانه هایی شروع کنید که فقط از یک راه می توانند به هم متصل باشند.

ناویاب

دوشنبه ها و پنج‌شنبه ها

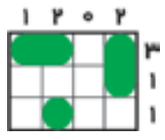


«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی های منطقی جهان است که رقابت حرفه ای آن در ایران هم توسط «روزنامه خراسان» برگزار شده است و اپلیکیشن اندرویدی آن هم به تازگی تولید شده است.

هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که یک فروند «رزم ناو»، دو «ناوشکن»، سه «اژدرافکن» و چهار «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم. ماهیت بعضی از خانه ها هم از ابتدا «راهنما»ی شماست.

قانون:

ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.



تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه ها).

نکته ها:

- دقت کنید که خانه های «راهنما» به چه شکلی هستند. پُر بودن این خانه ها با «دایره»، «نیم دایره»، «مربع» یا «آب» در پاسخی که به دست می آید کاملا موثر است.
- ناویاب «منطقی» است، پس چاره حل آن «حدس زدن» نیست! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه ها را تعیین کنید و با استناد به همان خانه ها، به ماهیت خانه های دیگر برسید.
- خانه هایی را که مطمئن هستید حاوی هیچ یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب (≈) مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُر شدگی آن ها مشخص نیست، موقتا با یک خال سیاه مشخص کنید.
- فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!
- اطلاعات بیشتر درباره «ناویاب» و نمونه های تمرینی متنوع تر را در اینترنت و شبکه های اجتماعی جست‌وجو کنید.

واژه یابی

پنج‌شنبه ها

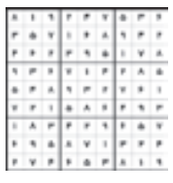
- **قانون:** کلماتی از متن زیر، رنگی هستند. هر یک از این کلمات به صورت یک خط مستقیم در جدول مخفی شده اند. آن ها را بیابید و خط بزنید. خواهید دید که برخی حروف هنوز خط نخورده باقی مانده اند. آن ها را به ترتیب در کنار هم قرار دهید تا رمز این سرگرمی «واژه یابی» را کشف کنید.
- **نکته ها:** کلمات شاید در جهات مختلف حتی چپ به راست، پایین به بالا یا مورب درج شده باشند. در آغاز کلمات بلندتر را پیدا کنید و در آخر سراغ کلمات کوچک ۴ حرفی، ۳ حرفی و ۲ حرفی بروید.

تیم پرسپولیس قهرمان فصل گذشته، لیگ هجدهم را در مشهد با پیروزی آغاز کرد و در هفته دوم نیز باید در ورزشگاه آزادی نخستین دیدار خانگی اش را در فصل جدید برگزار کند و به مصاف فولاد خوزستان برود. سرخپوشان پایتخت با وجود برتری یک گله مقابل پدیده در هفته نخست بازی چندان خوبی به نمایش نگذاشتند به‌ویژه در نیمه دوم برتری پدیده محسوس بود و پرسپولیس به نوعی در لاک دفاعی فرو رفته بود. پس از بازی برخی به شکل بازی پرسپولیس و بازی تدافعی تیم برانکو انتقاداتی وارد کردند و حتی عده‌ای با مقایسه سبک بازی پرسپولیس و تیم ملی تحت رهبری کی‌روش به نوعی به برانکو طعنه زدند. حالا در آستانه بازی پرسپولیس و فولاد شنیده می‌شود برانکو می خواهد در شیوه بازی تیمش تغییر و اصلاحاتی به وجود بیاورد و از حجم انتقادات بکاهد. البته پروفسور بخشی از نمایش نه چندان خوب تیمش را طبیعی می داند و آن را در شروع یک تورنمنت عادی تلقی می کند با این حال برانکو تصمیم دارد تیمش را از هفته دوم با چهره هجومی‌تری به میدان بفرستد به‌ویژه آن که سرخ‌ها در بازی دوم میزبان هستند و مقابل هوادارانشان با روحیه و انگیزه بالاتری بازی خواهند کرد. برانکو با حضور ۳ بازیکن تهاجمی و اضافه شدن یک هافبک تندوتیز امیدوار به کسب دومین پیروزی فصل است. علی علیپور به‌عنوان گلزن اول پرسپولیس در کنارش امید عالیشاه و سیامک نعمتی را دارد و این ۲ بازیکن هم بازیکنان هجومی هستند و شم گلزنی خوبی هم دارند. در بازی پرسپولیس مقابل پدیده مشهد سیامک نعمتی، هافبک سرخ‌ها در نقش گلساز ظاهر شد و با گرفتن پنالتی زمینه‌ساز گل ۳ امتیازی تیمش شد که در دقیقه ۷ بازی توسط علی علیپور به دست آمد. علیپور آقای گل فصل گذشته هم با همین تک گل از روی نقطه پنالتی شروع خوبی داشت و شاید همین آغازی باشد برای عنوان دوباره «آقای گلی».

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ‌رقمی تکراری نباشد.

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.