

ناوگان پیردرون شهری

شهرکی } شهروندان زیادی برای کارهای روزانه خود از ناوگان حمل و نقل درون شهری استفاده می کنند و در این میان بسیاری، تاکسی ها انتخاب اول آن هاست. بسیاری از مردم زاهدان نیز رفت و آمد با تاکسی و در بست گرفتن را بر اتوبوس های درون شهری ترجیح می دهند. زیرا مجبور به توقف های میان ایستگاهی نیستند و با سرعت بیشتری به مقصد و کار خود می رسند اما با وجود این استقبال از فرسوده بودن بسیاری از تاکسی های درون شهری گلابه دارند.

تاکسی های فرسوده و نیازمند تعمیر

یکی از شهروندان به خبرنگار ما می گوید: در زاهدان بسیاری از مردم برای رفت و آمد از تاکسی استفاده می کنند و اغلب هم در بست می گیرند. برخی از تاکسی ها قدیمی و فرسوده است که باید از چرخه خارج شود اما باز هم از آن ها استفاده می شود. به عنوان یک شهروند زمانی که هزینه در بست را پرداخت می کنم توقع دارم از وسیله نقلیه ای استفاده کنم که شرایط قابل قبولی داشته باشد، نه این که در طول مسیر با عبور از هر ناهمواری دچار ناراحتی شوم. «عادلہ الف» تصریح می کند: به دلیل این که تاکسی امنیت بیشتری دارد، به عنوان یک خانم برای رفت و آمد استفاده می کنم. اما هنگامی که سوار برخی از تاکسی ها می شوم به دلیل فرسودگی در طول مسیر اذیت می شوم و ترجیح می دهم همان مسیر را با یک خودروی مسافربر شخصی که شرایط بهتری داشته باشد طی کنم. یکی دیگر از شهروندان بیان می کند: مسئولان برای رفت و آمد مردم را به استفاده از ناوگان شهری نظیر تاکسی و اتوبوس توصیه می کنند، اما این در صورتی امکان پذیر است که ناوگان هم به روز باشد و به

مشاور پزشکی

زود خوابیدن کودک ان

در کودکان نه تنها مقدار خواب بلکه ساعات خواب نیز اهمیت است. زود خوابیدن قدرت ذهن و سلامت کودکان را تقویت می کند. کودکانی که زودتر به تخت خواب می روند احمال چاقی آن ها کمتر است.

خواب بر سلامت کودکان تاثیر می گذارد

به رغم مقدار خواب یکسان، کودکانی که زودتر می خوابند و زودتر بیدار می شوند، خوش اندام تر از دسته دیگر هستند. کودکانی که دیر می خوابند و دیر بیدار می شوند، احتمال ابتلا به چاقی در آن ها ۱/۵ بار بیشتر از دسته دیگر و فعالیت بدنی آن ها ۲/۹ بار کمتر از آن هاست. افرادی که دیرتر می خوابند، وقتبهای بیکاری خود را به بازی های کامپیوتری یا تماشای تلویزیون اختصاص می دهند. افرادی که زود به تخت خواب می روند قادر به ۲۷ دقیقه فعالیت فیزیکی بیشتر نسبت به آن ها که دیرتر می خوابند، هستند و افرادی که دیرتر می خوابند، به طور متوسط ۴۸ دقیقه بیشتر به تماشای تلویزیون، بازی های کامپیوتری و جست وجو در اینترنت می پردازند.

خواب بر ذهن کودکان تاثیر می گذارد

در طول خواب، مغز به بازسازی خود می پردازد،

دلیل فرسودگی توان کار کردن را از دست نداده باشد. برخی از تاکسی ها ظاهر خوبی دارد اما هنگامی که سوار می شویم شرایط قابل قبولی ندارد. هنگامی که از رانندگان آن ها می خواهیم به خودروی خود رسیدگی کنند معمولا بی پولی را بهانه می کنند و می گویند که در این شرایط اقتصادی امکان این کار برایشان نیست. «سعید، ک» ادامه می دهد: در حالی که رسیدگی نکردن به خودرو مساوی با کاهش درآمد است، زیرا بسیاری از شهروندان ترجیح می دهند برای مسیرهای دربستی از خودروهای با ظاهری بهتر استفاده کنند و همین رسیدگی نشدن سبب می شود مسافران استفاده از خودروهای مسافربر شخصی را بر تاکسی ها ترجیح دهند.

به علاوه بسیاری از این خودروها سبب آلودگی هوا می شود و باید تعمیر شود. «فاطمه. م» یکی دیگر از شهروندان به خبرنگار ما بیان می کند: فرسودگی ناوگان درون شهری فقط مربوط به تاکسی ها نیست اگر چه آژانس ها به طور معمول با خودروهای بهتری به مردم خدمات رسانی می کنند، اما برخی از خودروهای آژانس های زاهدان هم فرسوده است.

مذاکره با نمایندگی برخی بانک ها برای تسهیلات
رئیس سازمان مدیریت حمل و نقل بار و مسافر شهرداری زاهدان هم در این باره به خبرنگار ما می گوید: دو هزار و ۷۰۰

آب و هوای زاهدان

امروز < ۳۵ > ۱۹

فردا < ۳۷ > ۲۰

سرسری زاهدان:

نظرات آگهی و اشتراک:

نظرات مسئول تحریریه:

نظرات تحریریه:

نظرات های تحریریه:

نظرات و نظرسرپرست دفتر: ۱۷۸۵۹۳۳۴

روزنامه سیستان و بلوچستان: رتبه هشتم نشریات استانی

خیابان مولوی-نیش مولوی ۲۱

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان:

مدرسه میرزا خندان: