

# جدال دانشجویان ووشو کار برای پیراهن تیم ملی

راشکی } گویا ووشوی استان عزم خود را جزم کرده است که هر چند ماه یک بار میزبان یکی از مسابقات مهم ملی یا فراملی باشد، این بار مسابقات ووشو دانشجویان کشور، انتخابی تیم ملی را برای میزبانی هدف قرار داده است ووشوکاران دانشجویی کشور برای مبارزه در این پیکارها به سالن معلم دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان دعوت شدند. وارد دانشگاه می شویم در کنار هیاهوی دانشجویان برای رسیدن به سالن برگزار ی امتحان پایان ترم، عده ای دانشجو برای رسیدن به پیراهن تیم ملی در سالن مجاور، این روزها را به گونه ای دیگر رقم می زنند. در گوشه ای از سالن برگزار ی عده ای مشغول آخرین تمرین خود پیش از مسابقه هستند و در گوشه دیگر هم تعدادی به توصیه های مربی گوش می دهند، اما در میانه میدان ووشو کارانی نیز در محاصره داوران روی رینگ قرار دارند تا باشکست رقیب بتوانند خود را به ار دوی تیم ملی دانشجویان برای حضور در رقابت های آسیایی برسانند.

**سطح بالای دومین دوره مسابقات دانشجویی**

مربی و سرپرست تیم خراسان رضوی درباره این رقابت ها می گوید: پیش از برگزار ی مسابقات گمان می کردیم این رقابت همچون دوره قبل سطح بالایی نداشته باشد، اما با شرکت در این تورنمنت به راحتی می توان شاهد سطح بالای رقابت ها بود و می توان گفت برخلاف تصور این مسابقات فراتر از دوره اول است. « مجتبی باقر زاده» می افزاید: برخلاف دوره گذشته در این مسابقات تعداد ووشوکاران کمتر است، اما کیفیت این مسابقات با دوره اول قابل مقایسه نیست، زیرا این بار برترین ووشو کاران کشور حضور دارند، به گونه ای که گویا برای این رقابت ها برترین های کشور گلچین شده اند. وی بیان می کند: در باره میزبانی زاهدان نمی توان کمبودی را برای اشاره یافت، زیرا با وجود همه مشکلات هیئت استان توانسته است به شایستگی میزبان ورزشکاران کشور باشد و این سبب شده است تا پپروزی در رقابت پیش رو تنها دغدغه ووشو ووشو کاران باشد.

**حضور استان ها با برترین وشوکاران**

سر مربی تیم سیستان و بلوچستان هم می گوید: برخلاف دوره اول مسابقات دانشجویی این دوره سطح بسیار بالایی دارد و با وجود این که تعداد ووشو کاران شرکت کننده در رقابت ها کمتر از دوره اول است اما سطح کیفی رقابت ها با آن دوره قابل قیاس نیست. «محمد رضا ریگی» می افزاید: برای این دوره از مسابقات انتخابی تیم ملی، استان هایی چون زنجان، قزوین، تهران، مازندران، گلستان، بوشهر و کردستان با بهترین ورزشکاران و مدال آوران خود به میدان

آمده اند که این موضوع سطح رقابت ها را افزایش داده اشت. به گفته وی، در رقابت های این دوره در هر وزن می توان حداقل دو تا سه ورزشکار ملی پوش و قهرمان آسیایی و جهانی را دید که برای رسیدن به تیم ملی دانشجویان به این میدان آمده اند و به دنبال آن هستند که مدال رقابت های آسیایی دانشجویان را هم به ویتترین مدال هایشان اضافه کنند. وی می افزاید: در گذشته ووشوی استان زنگ تفریح استان های دیگر بود و در جایگاه آخر رده بندی کشور قرار داشت، اما برگزاری مسابقات در استان و حضور ووشو کاران این منطقه در رقابت های مختلف سبب شده است تا ووشوکاران استان از نظر فنی ارتقا پیدا کنند و حضور هیئت ووشوی استان در جمع هشت هیئت برتر کشور را می توان حاصل آن دانست، شرکت مدال آوران کشور در این رقابت ها می تواند سبب رشد فنی ووشوکاران استان شود.

**بهترین عملکرد داوران در رقابت های دانشجویی**

سرپرست تیم چهارمحال و بختیاری می گوید: در این دوره از مسابقات میزبانی زاهدان بسیار خوب است و از طرفی با وجود تعداد کم تیم ها و ووشوکاران شرکت کننده، قابت ها سطح بالایی دارد و به نوعی شایسته است که آن را انتخابی تیم ملی دانست در حالی که رقابت های دور گذشته این گونه نبود. «محمد حیدری» می افزاید: در این رقابت ها شرکت کنندگان از نظر فنی کیفیت بالایی دارند و این موضوع رقابت ها را سخت کرده است و اکثر نفرات شرکت کننده بازیکنان سطح اول کشور هستند که می توانند گزینه های مناسبی برای تیم ملی باشند. وی بیان می کند: به دلیل دانشجویی بودن مسابقات چندان به موضوع های فنی و مهم چون داوری توجه نمی شود اما در این دوره داوری ها نسبت به دوره قبل بهتر است و داوران به خوبی از پس قضاوت مسابقات بر آمدند.

**رقابت ۶۰ ورزشکارا برای رسیدن به تیم ملی**

رئیس هیئت ووشو استان می گوید: دومین دوره مسابقات ووشو دانشجویان قهرمانی کشور با عنوان یادواره شهید حسن عشوری در زاهدان در حال برگزاری است و بیش از ۶۰ نفر ورزشکار از ۱۹ استان در قالب ۲۰ تیم برای رسیدن به تیم ملی رقابت خود را از روز گذشته آغاز کردند. «عباس شبیک» می افزاید: از سوی فدراسیون جهانی ووشو برای رقابت در این دوره دانشجویان چهار وزن ۵۲، ۶۰، ۷۰ و ۸۰ کیلوگرم معرفی شده اند، بنابراین در پایان این مسابقات سه نفر برتر هر وزن برای رسیدن به رقابت های آسیایی ماکائو چین انتخاب می شوند و از ۱۴ تا ۱۸ مرداد ماه امسال در این پیکارها به مصاف حرفیان آسیایی خود



شبیک، بیش از ۶۰ ورزشکار از ۱۹ استان در قالب ۲۰ تیم برای رسیدن به تیم ملی رقابت خود را از روز گذشته آغاز کردند

می روند اما هیئت استان در تلاش است تا بتواند استان را محلی برای برگزاری اردو های تیم ملی دانشجویان معرفی کند. وی بیان می کند: سطح کیفی این رقابت ها بسیار ایده آل است و حدود هشت نفر از بازیکنان قهرمان آسیا و جهان در این دوره شرکت کردند که نشان می دهد بسیاری خواهان حضور در تیم ملی دانشجویان هستند و با توجه به میزبان استان، سیستان و بلوچستان توانست در این رقابت ها دو تیم داشته باشد و با وجود ووشوکارانی چون علیرضا ریگی، رضا قنبری، مالک شبیک و آرمان پرستش می تواند در تیم ملی نماینده داشته باشد.

**ووشو میزبان واقعی استان**

وی می گوید: معرفی استان از طریق ورزش اولین هدف هیئت ووشو در میزبانی مسابقات است، این ورزش را می تواند نماد وحدت میان اقوام دانست زیرا در ۱۶ شهرستان استان نزدیک به سه هزار ووشوکار با هر قومیتی در کنار یکدیگر مشغول فعالیت هستند و این موضوع هیئت را برای برگزاری میزبانی های بیشتر تشویق می کند. به گفته وی، در ادامه میزبانی های استان، میزبانی مسابقات ووشو قهرمانی بسجج برای استان برنامه ریزی شد که در صورت موافقت فدراسیون، شهریور ماه امسال استان میزبان این رقابت ها خواهد بود، میزبانی ووشو کارگران قهرمانی جهان هم یکی دیگر از اهداف هیئت ووشو برای امسال است که به صورت همکاری اداره کل کار، تعاون و رفاه اجتماعی با هیئت ووشو بهمن ماه استان میزبان کارگران ووشوکار خواهد بود. وی می افزاید: از سال ۸۹ هیئت ووشو به گونه ای عمل کرده که توانسته است به ۹۵ درصد اهداف تعریف

**سر مربی تیم**

**استان: در**

**رقابت های این**

**دوره در هر**

**وزن می توان**

**حداقل دوتا**

**سه ورزشکار**

**ملی پوش و**

**قهرمان آسیایی**

**و جهانی را دید**

**که برای رسیدن**

**به تیم ملی**

**دانشجویان به**

**این میدان آمده**

**اند و به دنبال**

**آن هستند که**

**مدال رقابت های**

**آسیایی**

**دانشجویان را**

**هم به ویتترین**

**مدال هایشان**

**اضافه کنند**

**فردا؛ رقابت نماینده استان در لیگ فوتبال ساحلی**

## ورزش

## پیکار دختران هوگوپوش در رقابت های کشور

گروه ورزش } تیم تکواندوی دختران استان روز گذشته عازم مسابقات کشوری شد.

دبیر هیئت تکواندو استان به خبرنگار ما گفت: بیست و سومین دوره مسابقات قهرمانی تکواندو خردسالان کشور در قسمت دختران از امروز در ورزشگاه شش هزار نفری شاهدیه استان یزد برگزار می شود. «محمد رضا طاهری نسب» افزود: تیم تکواندو دختران خردسال استان متشکل از یسنا عالی، دیانا سندگل، مهدیس خمر و پانید شهرکی روز گذشته عازم این رقابت ها شد. فاطمه علی خدروی نیز به عنوان مربی و مظهره اصلاحی به عنوان سرپرست، تیم استان را همراهی می کنند.

## فوتسالیست های نوجوان کشور در زابل رقابت می کنند

مسابقات لیگ فوتسال نوجوان آقایان کشور تیرماه امسال به میزبانی زابل برگزار می شود. مسئول کمیته فوتسال هیئت فوتبال استان به خبرنگار ما گفت: پس از پیگیری های این هیئت میزبانی مسابقات لیگ مناطق فوتسال کشور در رده سنی نوجوانان آقایان به سیستان و بلوچستان رسید. «پهروز رحمانی» افزود: این رقابت ها از ۱۶ تا ۲۰ تیر ماه ۹۷ با حضور ۲۳ تیم در چهار گروه به صورت مجتمع برگزار می شود و تیم های حاضر در هر مجتمع بر اساس قرعه کشی در دو گروه رقابت می کنند، در این دوره زابل میزبانی هفت تیم را بر عهده دارد. به گفته وی، مسابقات گروهی به صورت دوه ای برگزار می شود و دو تیم از هر گروه صعود می کنند و به صورت ضربدربی و حذفی مسابقات را ادامه می دهند و در نهایت دو تیم به مرحله نهایی صعود می کنند.

## فردا؛ رقابت نماینده استان در لیگ فوتبال ساحلی

تیم منطقه آزاد چابهار در هفته هفتم لیگ برتر فوتبال ساحلی کشور به مصاف نماینده یزد می رود. دبیر کمیته فوتبال ساحلی هیئت فوتبال استان به خبرنگار ما گفت: رقابت نماینده استان در این مسابقات فردا در ورزشگاه شهید پیوسته چابهار با تیم ایفا اردکان یزد برگزار می شود. «برکت نصیریان» افزود: تیم منطقه آزاد چابهار شش بازی انجام داده است.

واژه یابی	
پنج شنبه ها	
<b>قانون:</b> کلماتی از متن زیر، رنگی هستند. هر یک از این کلمات به صورت یک خط مستقیم در جدول مخفی شده اند. آن‌ها را بیابید و خط بزنید. خواهید دید که برخی حروف هنوز خط نخورده باقی مانده‌اند. آن‌ها را به ترتیب در کنار هم قرار دهید تا رمز این سرگرمی «واژه یابی» را کشف کنید.	
<b>نکته‌ها:</b> کلمات شاید در جهات مختلف حتی چپ به راست، پایین به بالا یا مورب درج شده باشند. در آغاز کلمات بلندتر را پیدا کنید و در آخر سراغ کلمات کوچک ۴ حرفی، ۳ حرفی و ۲ حرفی بروید.	
فرانند و هیرو، سر مربی اسپانیا در نشست خبری پیش از دیدار تیمش برابر ایران گفت: «من کی‌روش را به خوبی می‌شناسم. مدت زیادی است که او را می‌شناسم. صحبت کردن با کی‌روش باعث افتخار است و این مربی پرتغالی انسان فوق‌العاده‌ای نیز هست. او عملکرد خیلی خوبی در تیم ملی ایران داشته است.» وی افزود: «تیم ایران هم از لحاظ دفاعی و هم از لحاظ هجومی تیمی بسیار قوی است. گل‌زن به ایران ساده نخواهد بود زیرا آن‌ها کار خود را بلد هستند و می‌دانند چه کاری باید انجام دهند. ایران در تمامی مسابقه‌های مقدماتی جام جهانی ۳۷ گل به ثمر رسانده که ۴۰ درصد این گل‌ها از مکان‌هایی مشخص بوده است. من بر این موضوع که ایران تیمی بسیار قوی است اصرار دارم زیرا آن‌ها کار خود را به خوبی انجام می‌دهند.» هیرو ادامه داد: «ایران از لحاظ فیزیکی نیز تیم بسیار قدرتمندی است و این کار ما را بسیار سخت بگیرند.»	
<b>پاسخ ها</b>	
لطفاً نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به‌شماره ۲۰۰۹۹۹ پیامک کنید.	

پاسخ ها	
<p>لطفاً نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به‌شماره ۲۰۰۹۹۹ پیامک کنید.</p>	
<p>جدول ۱: جدول ۱۰×۱۰</p>	
<p>جدول ۲: جدول ۱۰×۱۰</p>	
<p>جدول ۳: جدول ۱۰×۱۰</p>	

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۳/۳۱]	
<p><b>معمای هوش</b></p> <p>دوشنبه ها و پنج شنبه ها</p> <p>زمان پیشنهادی: ۱۵ دقیقه</p> <p>متوسط</p> <p>شخص پولداری، دو نفر را در دو شیفت برای نگهدانی شبانه روزانه از خانه اش استخدام می کند و با آن‌ها قرار می گذارد که برای نگهدانی شبانه روزانه خانه اش، ماهیانه مقداری پول به آن‌ها بدهد. شخص پولدار قصد سفر تجارتی برسرودی را می کند.</p> <p>شی که قرار بود فردای آن روز عازم شود، نگهدان شب، در خواب می بیند که آن مرد سوار بر هواپیما شد و هواپیما پس از برخاستن از باند فرودگاه منفرج شد! فردای آن روز، هنگامی که مرد چمدان به دست به سوی هواپیما حرکت می کند، نگهدان شب، مانع از رفتن او می شود. مرد پولدار با اصرار هم موفق نمی شود به هواپیما برسد و هواپیما پرواز می کند.</p> <p>لحظاتی بعد از پرواز، هواپیما منفرج می شود و همه مسافران کشته می شوند.</p> <p>مرد پولدار که از قضیه مطلع می شود، با این که آن نگهدان، جانش را نجات داده بود و را اخراج کرد. به نظر شما علت این تصمیم او چه بود؟! </p>	
<p><b>قانون:</b></p> <p>ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.</p>	

سودوکو	
هر روز	
<b>قانون:</b>	
<p>ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.</p>	
<p>جدول ۱: جدول ۱۰×۱۰</p>	
<p>جدول ۲: جدول ۱۰×۱۰</p>	
<p>جدول ۳: جدول ۱۰×۱۰</p>	