فروکش هیجان رقابت های ورزشی شاید تا سال دیگر

ماه مبارک رمضان بهترین زمان برای برگزاری رقابت های ورزشی در همه رشته ها شناخته می شود

راشکی

ماه مبارک رمضان به پایان رسید و با اتمام ماه مهمانی خدا هیجان رقابت های ورزشی هم در استان فروکش کرد و تنور مسابقات پر هیجان خاموش شد.

باید یک سال دیگر منتظر بمانیم تا بتوان هر شب شاهد هیجان ورزشی در شهرهای مختلف استان بود که این موضوع چندان نمی تواند برای ورزش استان رضایت بخش باشد. هر بار که شب های ورزشی این ماه را مرور می کنیم هیجان تماشاچیان در سکوهای سالن ها، تنش ورزشکاران در میدان رقابت ها و جنب و جوش مربیان در کنار میدان در ذهنمان تداعی می شود و حتی یادآوری آن به هر فردی انرژی می بخشد. با پایان یافتن ماه رمضان، بسیاری از رقابت های ورزشی نیز به راحتی فراموش می شود و دیگر از این همه هیجان خبری نیست در حالی که هیجان این شب ها نشان می دهد اگر تورنمنت های ورزشی استان به طور مداوم حداقل به صورت فصلی برگزار شود می تواند در کنار توسعه ورزش استان، زمینه ساز حضور جوانان در عرصه های ورزشی باشد. از دیرباز یکی از دغدغه های ورزشکاران استان حضور نیافتن تماشاچیان در عرصه های ورزشی بود اما در شب های ماه مبارک رمضان حضور بیش از انتظار شهروندان هر شهرستان در میدان های ورزشی هیجان رقابت ها را بیشتر می کرد و این نشان داد که برگزاری رقابت های مهیج حتی در ساعات پایانی شب هم می تواند میزبان تماشاگران پر شور استان باشد.

رمضان بهترین زمان برای رقابت های ورزشی

معاون توسعه ورزش قهرمانی اداره کل ورزش و جوانان در این باره می گوید: برای برگزاری رقابت های ورزشی در رشته های مختلف در استان، بررسی های زیادی انجام شد تا زمان مناسبی برای آن مشخص شود، با توجه به این که ماه مبارک رمضان بهترین زمان برای برگزاری رقابت های ورزشی در همه رشته ها شناخته می شود، به عنوان محور بررسی ها مورد توجه قرار گرفت.

«ادهم کرد» می افزاید: نتیجه اولیه تحقیقات نشان داد در این ماه علاوه بر ورزشکاران، تماشاگران هم علاقه بیشتری به حضور در سالن های ورزشی دارند در حالی که در دیگر تورنمنت ها می توان گفت تعداد تماشاگران حاضر در سالن گاه حتی به اندازه انگشت های دو دست هم نمی رسد و این موضوع تحقیقات را به سمت دیگری سوق داد. وی بیان می کند: پس از برگزاری رقابت های ورزشی در شب های ماه مبارک رمضان توسط برخی از افراد در حوزه سیستان مخالفت شد و به پیشنهاد این افراد برای بررسی حضور تیم های شرکت کننده و تماشاچیان حاضر در محل برگزاری رقابت ها، مسابقات جام شعبانیه برگزار و همه هزینه ها توسط یکی از نمایندگان مردم در مجلس تامین شد و تیم های شرکت کننده حضور رایگان داشتند اما با این وجود فقط تعداد تیم های رشته فوتسال به ۲۳ تیم رسید. وی می گوید: این در حالی است که رقابت های جام رمضان فقط در فوتسال با وجود دریافت ورودی بالای ۲۰۰ هزار تومان به دلیل استقبال تیم های زیادی، مسابقات در چند گروه برگزار می شود، علاوه بر آن در محلات هم جوانان به طور خود جوش مسابقات جام رمضان را برگزار می کنند، در حالی که ماه های دیگر سال این چنین نیست. به گفته وی، ماه رمضان مسابقات فوتسال در بخش پیشین برنامه ریزی شد و هنگام برگزاری به دلیل تعداد زیاد تماشاچیان، تعدادی حتی در کنار خط زمین ایستاده بودند که به این دلیل داوران با مشکل رو به رو شدند. وی می افزاید: علاوه بر شمال، در جنوب استان هم به دلیل همزمانی مسابقات با برگزاری مراسم مذهبی تصمیم گرفته شد در حوزه بلوچستان رقابت های جام رمضان پس از نماز تراویح برگزار شود و پس از تایید ابلاغ آن به شهرستان ها ارسال شد. وی بیان می کند: پس از آن مسابقات به نیم ساعت پس از اتمام نماز تراویح موکول شد اما با وجود برگزاری رقابت ها تا نزدیک سحر باز هم تماشاگران زیادی در سالن ها حضور داشتند و از نزدیک شاهد برگزاری رقابت ها بودند، این نشان داد که ماه رمضان می تواند زمان مناسبی برای برگزاری رقابت ها باشد.

> در فصول مختلف سال به دلیل شرایط اقتصادی مردم استان، اقشار مختلف جامعه و به ویژه قشر جوان در طول روز و گاهی هم شب ها مشغول کار هستند و با توجه به این که حداکثر جوانان استان در شغل های آزاد فعالیت دارند، نمی توانند در ساعات پر رفت و آمد و به ویژه شب ها محل کار خود را ترک و به سالن های ورزشی مراجعه کنند

شرایط اقتصادی؛ مانع حضور تماشاچی

به گفته «ادهم کرد»، تحقیقات انجام شده درباره برگزاری رقابت های ورزشی نشان داد که در فصول مختلف سال به دلیل شرایط اقتصادی مردم استان، اقشار مختلف جامعه و به ویژه قشر جوان در طول روز و گاهی هم شب ها مشغول کار هستند و با توجه به این که حداکثر جوانان استان در شغل های آزاد فعالیت دارند، نمی توانند در ساعات پر رفت و آمد و به ویژه شب ها محل کار خود را ترک و به سالن های ورزشی مراجعه کنند. اما در ماه مبارک رمضان به دلیل برگزاری برنامه های مذهبی اغلب فروشگاه ها پس از افطار تعطیل می شود و پس از آن هم افراد کمتری مجدد به محل کار باز می گردند، به همین دلیل در این شب ها زمان آزاد بیشتری در اختیار جوانان است، به همین دلیل حضور در سالن های برگزاری مسابقات جام رمضان را بهترین فعالیت در ساعات باقی مانده تا سحر می دانند. وی تصریح می کند: با توجه به شرایط اقتصادی مردم نمی توان تصور داشت در دیگر رقابت ها افرادی که اغلب به شغل های آزاد مشغول هستند، بتوانند در محل های ورزشی حضور داشته باشند و ناچار هستند برای گذران معیشت در محل کارشان باشند و این واقعیتی انکار ناپذیر است بنابراین برگزاری مسابقات در ماه های دیگر سال نمی تواند رونقی همچون رمضان از نظر حضور تیم ها و تماشاچیان داشته باشد. برای حفظ رقابت های مهیج در طول سال باید برنامه ریزی های جامعی در استان انجام شود که البته ممکن است زمان بر باشد. اگر شرایط اقتصادی در استان بهبود یابد، می توان این زمان را کاهش داد اما آن چه مسلم است این که باید منتظر بود تا در سال آینده تنور جام رمضان دوباره روشن شود و حرارت گیرد.

معرفی قهرمان مینی فوتبال چابهار پس از ۸۷ بازی

گروه ورزش

رقابت های مینی فوتبال چابهار پس از ۸۷ بازی قهرمان خود را شناخت. مسئول برگزاری این مسابقات به خبرنگار ما گفت: این دوره از رقابت ها با آغاز ماه مبارک رمضان و گروه بندی تیم ها کار خود را با عنوان یادواره مرحومان باشگاه پیمان چابهار در زمین چمن محله سید آباد آغاز به کار کرد. «ابجد علی دانشور» افزود: با اعلام برگزاری این مسابقات ۳۸ تیم محله ای حضور خود را اعلام کردند و این تیم ها در قالب هشت گروه پنج تیمی قرعه کشی شدند و در دو مرحله گروهی و حذفی به مصاف هم رفتند که در پایان تیم امید گلشهر توانست مقام قهرمانی را به نام خود ثبت کند. به گفته وی، در طول برگزاری مسابقات ۸۷ بازی برگزار شد که نتیجه سه بر صفر پر تکرار ترین نتیجه بازی ها بود و فقط پنج دیدار به تساوی انجامید، همچنین داوران ۱۰۵ کارت زرد و پنج کارت قرمز به بازیکنان نشان دادند، اما نکته قابل توجه در این مسابقات رد و بدل شدن ۴۱۷ گل است که آمار قابل دفاعی برای رقابت های محله ای محسوب می شود. وی ادامه داد: در پایان مسابقات پس از امید گلشهر تیم منطقه آزاد به مقام نایب قهرمانی رسید و تیم برمش هم کاپ اخلاق را کسب کرد، نیما هراتی از «امید گلشهر» بهترین بازیکن رقابت ها لقب گرفت، علیرضا محمدی صادق به عنوان بهترین دروازه بان و وحید زین دینی از تیم امام جان پدیده رقابت ها معرفی شدند. وی خاطرنشان کرد: این مسابقات بزرگترین رقابت های مینی فوتبال در چمن استان است که امسال با هیجان و استقبال بیشتری نسبت به سال گذشته برگزار شد و حضور گسترده تماشاگران در نزدیکی خط کنار زمین حتی کار قضاوت را برای چهار داور هر دیدار سخت می کرد.

قهرمان کیک بوکسینگ بانوان استان مشخص شد

گروه ورزش

رقابت های کیک بوکسینگ بانوان جام رمضان با شناخت تیم های برتر به کار خود پایان داد. رئیس هیئت رزمی استان به خبرنگار ما گفت: در این دوره از رقابت ها بیش از ۱۱۰ فایتر بانو در قالب شش تیم برای رسیدن به کاپ قهرمانی جام رمضان اعلام حضور کردند که در پایان تیم دانشگاه علوم پزشکی با هدایت فریبا خمرزاده توانست مقام قهرمانی را به نام خود ثبت کند. «محمد علی یوسفی» افزود: پس از دانشگاه علوم پزشکی، باشگاه برتر با هدایت «سروری» رده دوم مسابقات را از آن خود کرد و باشگاه پرنیک هم با هدایت کیقبادی جایگاه سوم این دوره از رقابت ها به خود اختصاص داد. به گفته وی، شرکت ۱۱۰ فایتر بانو در این رقابت ها نشان داد ورزش و به ویژه رشته های رزمی توانسته است در میان بانوان استان جایگاهی پیدا کند، برگزاری این گونه رقابت ها می تواند نقش مهمی در توجه بیشتر بانوان به ورزش و شناسایی بانوان با استعداد استان داشته باشد.

میزبانی زابل از ووشوکاران سیستان

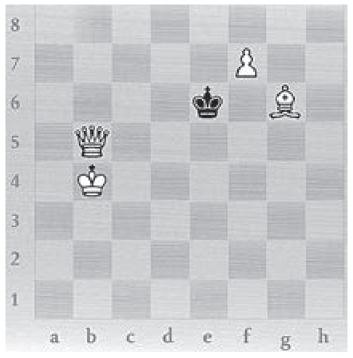
دومین دوره مسابقات ووشو شهرستان های شمال استان به میزبانی زابل برگزار می شود. رئیس هیئت ووشو استان به خبرنگار ما گفت: رقابت های ووشو قهرمانی شهرستان های سیستان با عنوان یادواره شهید حسینعلی عالی برنامه ریزی شد، در این رقابت ها تیم هایی از زابل، زهک، هیرمند، هامون و نیمروز برای رسیدن به قهرمانی به مصاف هم می روند. «عباس شیبک» افزود: این دوره از رقابت ها در رده های سنی نونهالان، نوجوانان، جوانان و بزرگسالان در قسمت آقایان برگزار می شود که طبق برنامه مسابقات، فایتر ها از ۳۱ خرداد ماه تا اول تیر ماه برای رسیدن به عنوان قهرمانی رقابت می کنند. وی بیان کرد: ووشو یکی از رشته هایی است که در نقاط مختلف استان استعدادهای زیادی دارد، اما پراکندگی سیستان و بلوچستان مانع از شکوفایی آن ها شده است، از این رو برگزاری رقابت ها در شهرستان ها فرصتی برای شناسایی این استعدادها به شمار می رود که در سال های گذشته هم سبب شناسایی تعدادی از آن ها شد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۳/۲۹]

معمای شطرنج

شنبه ها و سه شنبه ها

زمان پیشنهادی ۵ دقیقه
بسیار ساده



در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

قانون

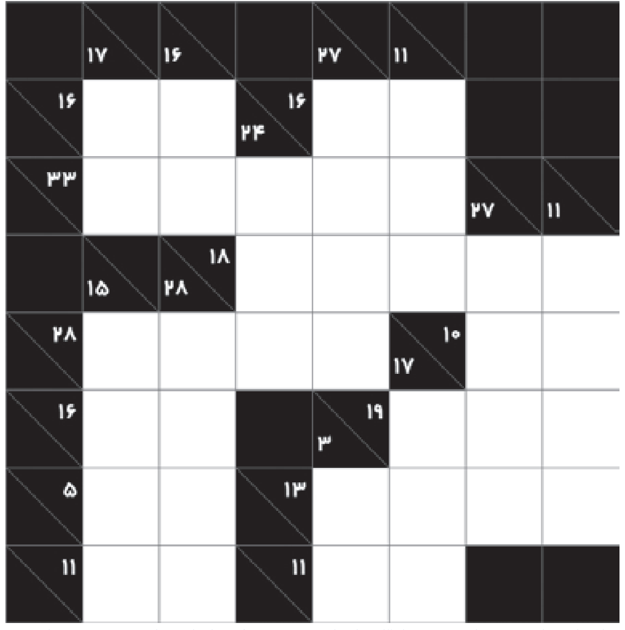
خانه‌های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:

۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.

۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون‌ها با عدد سفید بالایش برابر شود.

۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.

ساده
زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه



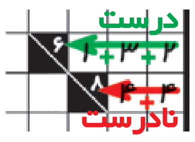
برای راهنمایی، «معمای مجموع ارقام» را در اینترنت و شبکه‌های اجتماعی جست‌وجو کنید.

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال پیش در آمریکا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکورو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از این قبیل سرگرمی ها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی آلزایمر» یاد می کنند.

برای حل کافی است:

*از رقم صفر استفاده نکنیم.

*جمع ارقام هر تکه افقی، برابر با عدد سفید چپ و جمع ارقام هر تکه عمودی، برابر با عدد سفید بالایی باشد.



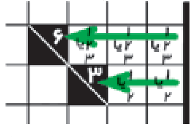
*رقم تکراری در تکه ای نباشد.

*هرگز حدس نزنیم! بلکه قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن، با خودمان مرور کنیم.

*ابتدا سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده باشد.

*از حل تکه هایی که فقط ۲ یا ۳ خانه دارند، آغاز کنیم.

*ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی کنیم و کمرنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.



*بدانیم هر معما فقط و فقط یک پاسخ صحیح دارد.

مجموع	تعداد خانه	تنها گزینه موجود
۳	۲	۱+۲
۴	۲	۱+۳
۱۶	۲	۷+۹
۱۷	۲	۸+۹
۶	۳	۱+۲+۳
۷	۳	۱+۲+۴
۲۳	۳	۶+۸+۹
۲۴	۳	۷+۸+۹
۱۰	۴	۱+۲+۳+۴
۱۱	۴	۱+۲+۳+۵
۲۹	۴	۵+۷+۸+۹
۳۰	۴	۶+۷+۸+۹

▲«جدول ویژه» که تنها گزینه موجود را برای بعضی اعداد سفید نشان می دهد

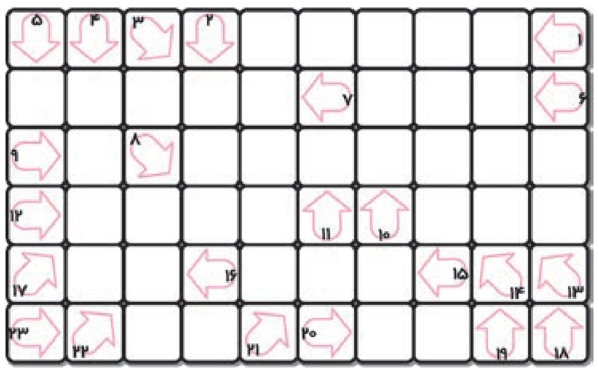
جدول ویژه

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ آن چند حرف دارد.

ساده
زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه

واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.



۱-(۶حرفی) کارلوس کی‌روش، سرمربی تیم‌ملی ایران پس از پیروزی در لحظات فرگی‌تایم تیمش مقابل مراکش، این بُرد را به ....تقدیم کرد.
۲-(۶حرفی) مراسمی‌زنانه‌پس‌از‌عروسی
۳-(۵حرفی) برای‌بسته‌بندی‌نیاز‌می‌شود
۴-(۵حرفی) فیفا قضاوت دیدار حساس تیم‌های آلمان‌و‌مکزیک‌را‌به‌تیم‌داوری‌ایران‌متشکل‌از.......، منصوری‌و‌سخندان‌سپرد.
۵-(۵حرفی) نام‌رود و روزنامه‌ای‌معروف
۶-(۴حرفی) در نیمه‌دوم‌بازی‌برزیل‌با‌سوئیس،‌این سوئیسی‌ها‌بودند‌که‌توانستند‌گل‌مساوی‌را‌توسط ....در‌دقیقه ۵۰ به‌ثمر‌برسانند.
۷-(۵حرفی) افراد‌بسیار‌با‌استعداد
۸-(۴حرفی) رونالدو در بازی پرتغال و اسپانیا هت‌تریک‌کرد‌و‌گلی‌زیبا‌از‌روی‌ضربه‌ایستگاهی‌به ثمر‌رساند‌که.......هیچ‌واکنشی‌نشان‌نداد.
۹-(۳حرفی) خاطر
۱۰-(۴حرفی) رسانه‌ای‌شدن‌قرارداد‌لوپتگی‌با رئال‌مادرید‌باعث‌شد‌مسئولان‌فدراسیون‌فوتبال اسپانیا‌در‌آستانه‌آغاز‌جام‌جهانی‌سرمربی‌شان‌را اخراج‌کنند‌و......را‌به‌جایش‌بنشانند.
۱۱-(۴حرفی) تیم‌ملی‌انگلستان‌در‌جام‌جهانی ۲۰۱۸ روسیه‌با‌تیم‌های‌پاناما،‌بلژیک‌و......هم‌گروه است.
۱۲-(۵حرفی) برگزیده‌شده
۱۳-(۴حرفی) عقیده‌و‌یقین
۱۴-(۳حرفی) هانس‌هالدورسون‌دروازه‌بان ۳۴ ساله‌تیم‌ملی‌ایسلند،‌در‌بازی‌نخست‌جام‌جهانی ۲۰۱۸ موفق‌شد‌پنالتی......را‌مهار‌کند.
۱۵-(۴حرفی) قائم‌مقام‌سیما‌در‌پاسخ‌به‌شایعات گفت:‌همه‌مسابقات‌جام‌جهانی‌به‌صورت......برای ایرانیان‌پخش‌خواهد‌شد.
۱۶-(۳حرفی) خالی
۱۷-(۵حرفی) رونالدو متهم است که بین سال‌های ۲۰۱۱ تا ۲۰۱۴ بیش‌از ۱۴ میلیون‌یورو فرار‌مالیاتی‌داشته‌و‌به‌جریمه‌و......محکوم‌است.
۱۸-(۵حرفی) جنگنده
۱۹-(۶حرفی) غیرحرفه‌ای
۲۰-(۵حرفی) دین‌برتر
۲۱-(۲حرفی) کاروان ..... نفره بنیاد رودکی در‌حالی‌به‌جام‌جهانی‌روسیه‌سفر‌کرده‌که‌هزینه میلیاردی‌آن‌بازتاب‌زیادی‌در‌فضای‌مجازی‌داشته.
۲۲-(۲حرفی) مخفف‌رحمةا...علیه
۲۳-(۵حرفی) اجازه‌رفتن‌به‌کسی‌یا‌چیزی‌دادن

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ‌رقمی تکراری نباشد.

بسیار سخت
زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه

۷	۵			۳			۶	
۴					۸			۵
					۴		۷	
		۴				۹	۵	
	۲			۵			۸	
	۸	۶				۳		
	۹		۸					
۸			۱					۷
	۴			۲			۹	۳

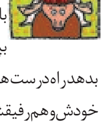
متوسط
زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه

۱				۸				
	۸	۷	۳			۲	۵	
		۵	۷	۴				
				۵		۱		
	۱	۲	۴		۳	۵	۸	
		۳		۲				
				۷	۴	۳		
	۳	۶			۵	۴	۹	
				۳				۸

بسیار ساده
زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه

۸	۷				۱			۹
	۴	۱	۶			۸	۵	۲
			۹	۲	۸			
	۹	۳		۵		۱		
۱								۴
		۴		۳		۷	۲	
			۳	۶	۷			
۵	۳	۸			۴	۶	۷	
۴			۸				۹	۳

پاسخ ها



باید از او بپرسد: "اگر من از یکی از هم قبیله هایت، راه صحیح را بپرسم، کجا را نشان خواهد داد؟!" هر پاسخی که آن شخص بدهد راه درست همان است. زیرا یا آن شخص راستگو است که در این صورت هم خودش و هم رفیقش راست خواهند گفت و او را منحرف نخواهند کرد، و یا از قبیله دروغگوها است که در این صورت هم خودش دروغ می گوید و هم رفیقش دروغ می گوید، و چون دروغ دروغ راست است، هرچه او بگوید راست است.