شب های داغ فوتسالی در زاهدان

رقابت های فوتسال در تنور دور حذفی

راشکی

ورزش شبانه در ماه رمضان جلوه دیگری دارد، کافی است سری به سالن های ورزشی بزنید و رقابت های داغ جام رمضان را از نزدیک به تماشا بنشینید. هر سال در ماه رمضان هیئت های ورزشی در تکاپوی برگزاری رقابت های جام رمضان، هیجانی وصف نشدنی دارند و هر چه به ایام پایانی این ماه مبارک نزدیک تر می شویم هیجان مسابقات بیشتر می‌شود. در این میان فوتسال مخاطبان بیشتری دارد، و ورزشکاران و تماشاچیان زیادی را به سمت خود جذب می کند. به همین منظور فرصت شب های پایانی ماه مهمانی خدا را غنیمت می شماریم و به سراغ سالن برگزاری مسابقات فوتسال می رویم. عقربه ها، ساعت ۲۲ را نشان می دهد، هر چه به سالن شهید حسین فهمیده زاهدان نزدیک تر می شوم، خودروهای بیشتری به چشم می‌خورد، آن قدر اطراف سالن شلوغ است که به ندرت می توان جای پارک پیدا کرد. صدای تشویق ها از دور خودنمایی می کند، انگار خودروهای پارک شده فقط متعلق به بازیکنان نیست، بلکه بیشتر از آن تماشاچیانی هستند که برای تشویق همشهریانشان به سالن آمده اند. در سالن عده ای بر پله های ورودی ایستاده اند و جمعیت قابل توجهی هم بر سکوها دیدار دو تیم لوازم ورزشی جوانان و مخابرات را تماشا می کنند. این همه هیجان نشان می دهد که در ساعات پایانی شب هم می توان شاهد حضور پرشور ورزش دوستان در مکان‌های ورزشی بود.

بهترین زمان برای مسابقات ورزشی

به سراغ یکی از افراد مسن تر در میان تماشاگران می روم، «محمد حسین سرگزی» که ۴۸ سال دارد می گوید: در استان به دلیل شرایط اقتصادی و اقلیمی اغلب خانواده ها در طول روز مشغول کسب و کار هستند و تنها زمانی را که می توانند به تفریح و ورزش اختصاص دهند ساعات پایانی شب است، پس نمی توان از حضور این تعداد تماشاگر در سال متعجب شد. وی می افزاید: اگر رقابت های ورزشی در ساعات پایانی شب برگزار شود افراد بیشتری در سالن ها حضور می یابند و این حضور هیجان دیدارها را هم بیشتر می کند، از طرفی در مسابقات ملی ورزشکاران استان می توانند با تشویق ورزشکاران انرژی بیشتری به آن ها هدیه دهند. شب های رمضان بهترین زمان برای حضور در عرصه های ورزشی و سهیم کردن تماشاچیان در ورزش است که باید از این فرصت بهترین استفاده را کرد و در شب های دیگر سال هم با چنین برنامه‌ریزی های منظمی در کنار رونق ورزش، تماشاچیان را هم با فرهنگ حضور در سالن ها آشنا کرد. یکی دیگر از تماشاچیان می گوید: از ابتدای رقابت های جام رمضان به همراه دوستان هر شب برای تماشای دیدارها به سالن می آییم، این شب ها که مسابقات به مرحله حذفی خود رسیده هیجان تماشاگران هم اوج گرفته است و با اشتیاق بیشتری به تشویق تیم مورد علاقه خود می پردازند، ماه رمضان فضای سالن برگزاری مسابقات هر رهگذری را مجاب می کند تا وارد سالن شود و این روال سبب شده است تا این شب ها سالن شهید حسین فهمیده مملو از تماشاچیان باشد. «احمد نهتانی» می افزاید: امشب حداقل حدود ۲۰۰ نفر برای تماشای مسابقه فوتسال در سالن حضور دارند و این نشان دهنده توجه جوانان استان به ورزش است، پس باید متولیان ورزشی این توجه را غنیمت بدانند و برای رونق بیشتر ورزش اقدام های مناسبی انجام دهند. در گذشته گفته می شد ورزش سیستان و بلوچستان علاقه‌مند ندارد و سالن ها بدون تماشاگر است اما حداقل این دیدار نشان داد که این گونه نیست و نه تنها تماشاگران بیشتری به سالن ها جذب شده اند بلکه حتی قهرمانان ملی هم در استان وجود دارند که می توانند معرفان واقعی سیستان و بلوچستان در عرصه‌های ملی و جهانی باشند. یک تماشاچی اهل اصفهان هم که به تشویق ورزشکاران زاهدانی نشسته است بیان می کند: چند روزی است که به زاهدان سفر کرده ام، امشب به همراه یکی از دوستان از مقابل این سالن عبور می کردیم که هیجان و صدای تشویق تماشاچیان ما را جذب سالن کرد، پیش از ورود به این جا گمان می کردم رقابت های ملی یا منطقه ای در حال برگزاری است که چنین هیجانی را به پا کرده اما پس از آن که فهمیدم این هیجان تنها به دلیل رقابت دو تیم در مرحله حذفی فوتسال جام رمضان زاهدان است از هیجان سالن متعجب شدم. سید «مرتضی موسوی» می افزاید: در اصفهان دیدارهای ورزشی مختلفی برگزار می شود اما این مسابقات چندان تماشاچی به خود نمی بیند و فقط در رقابت های لیگ برتر فوتبال می توان شاهد حضور تماشاچیان بود اما زاهدان شرایطی متفاوت را دارد و حضور این تعداد تماشاچی در چنین دیداری نمی تواند برای اصفهانی ها قابل باور باشد. وی تصریح می کند: مسئولان و متولیان ورزش استان باید این سرمایه ورزش را غنیمت بدانند و برای رضایت ورزشکاران و حضور بیشتر آن ها در عرصه های ورزشی برنامه ریزی مدونی داشته باشند زیرا بسیاری از تیم های ورزشی در استان های مرکزی کشور هم آرزو داشتن این تعداد تماشاچی در یک دیدار حتی ملی را دارند.

> یک تماشاچی اصفهانی: مسئولان و متولیان ورزش استان باید این سرمایه ورزش را غنیمت بدانند و برای رضایت ورزشکاران و حضور بیشتر آن‌ها در عرصه‌های ورزشی برنامه‌ریزی مدونی داشته باشند زیرا بسیاری از تیم‌های ورزشی در استان های مرکزی کشور هم آرزو داشتن این تعداد تماشاچی در یک دیدار حتی ملی را دارند

مسابقه لوازم ورزشی جوانان و مخابرات در جام فوتسال زاهدان

رقابت هایی سخت

در میان تماشاچیان تعدادی از بازیکنان جام رمضان حضور دارند، یکی از آن ها می گوید: رقابت های امسال نسبت به سال های گذشته حساسیت بیشتری به خود گرفته است و با توجه به قدرت تیم های شرکت کننده امسال شاهد رقابت های سخت تری هستیم، این موضوع می تواند برای فوتسال استان خوشایند باشد. «شهرکی» می افزاید: برگزاری این رقابت ها فرصتی است تا داوران جوان استان بتوانند خود را محک بزنند و به تجربیاتشان اضافه کنند که باید بر کار آن ها نظارت بیشتری شود و برای دیدارهای حساس داورانی را انتخاب کرد که توان بیشتری داشته باشند، زیرا سوت اشتباه یک داور می تواند دیداری را به تنش بکشاند. یکی دیگر از بازیکنان می گوید: امسال شاهد برگزاری منظم تر رقابت های جام رمضان بودیم و هرسال این نظم بیشتر می شود که نشان دهنده پیشرفت ورزش و برنامه ریزی های ورزشی در استان است، بنابراین باید گفت برگزاری بیشتر تورنمنت‌های مناسبی می تواند به رونق ورزش استان سرعت بخشد. به گفته «سرابندی»، ورزش استان فراز و نشیب های فراوانی را سپری کرده است اما امروز حتی در رقابت های جام رمضان می توانیم شاهد حضور تماشاچیان باشیم، بنابراین باید متولیان ورزشی استان برای تقویت رشته های ورزشی و ایجاد زیرساخت های مناسب حداکثر توان خود را به کار برند چرا که می توان با رونق ورزش استان را توسعه بخشید. در میان هیاهوی نیمکت دو تیم این دیدار، معاون توسعه ورزش قهرمانی اداره کل ورزش و جوانان استان در حالی که لباس شماره ۱۵ یکی از تیم ها را به تن دارد نظرم را به خود جلب می کند، به سراغش می روم. «ادهم کرد» می گوید: رقابت های فوتسال جام رمضان امسال شاهد حضور تیم های قدرتمندی است و این سبب شد تا در مرحله گروهی نتوان تشخیص داد کدام تیم به مرحله بعد رقابت ها صعود می کند، این خود حساسیت مسابقات را بیشتر کرد، در پایان مرحله گروهی تیم های راه یافته به مرحله بعد مشخص شدند و با شروع مرحله حذفی تب رقابت ها بالا گرفت و این شب ها تیم‌ها به فکر آن هستند که ابتدا حذف نشوند بعد به دنبال پیروزی می روند. وی ادامه می دهد: یکی از مهم ترین فاکتورهای رقابت های امسال که نمی توان از آن گذشت حضور غیر قابل وصف تماشاچیان در شب های برگزاری مسابقات بود که به خودی خود هیجان و حساسیت رقابت‌ها را بالا می برد و نشان داد فرهنگ ورزش در میان جوامع مختلف استان جای خود را یافته است و باید برای گسترش آن تلاش بیشتری کرد. به گزارش خبرنگار ما، در پایان این دیدار تیم مخابرات در حالی که با یک گل از «لوازم ورزشی» جلو بود سرانجام دیدار را با نتیجه سه بر یک به حریف واگذار کرد تا این سرمه ای پوشان لوازم ورزشی جوانان باشند که به مرحله بعد صود می کنند.

قهرمان پینگ پنگ جام رمضان شناخته شد

گروه ورزش

رقابت های تنیس روی میز جام رمضان با قهرمانی تیم بانک ملی به کار خود پایان داد. رئیس هیئت تنیس روی میز استان به خبرنگار ما گفت: رقابت های تنیس روی میز به مناسبت ماه مبارک رمضان در زاهدان برنامه ریزی و پس از اعلام برگزاری مسابقات حضور هشت تیم در این تورنمنت نهایی شد. «امید آذررنگ» افزود: این رقابت ها با حضور تیم های شرکت کننده ۱۹ خرداد ماه کار خود را آغاز کرد و شرکت کنندگان برای رسیدن به سکوی قهرمانی طی سه شب در ۲۸ دور رقابت کردند که در پایان تیم بانک ملی با ترکیب مصطفی حجاری، حمید کریمی، رضا زهری و حسین سروی به مقام قهرمانی رسید. وی ادامه داد: پس از بانک ملی شرکت گل سنگ بلوچستان با ترکیب ناصر ا... دینی، امید آذررنگ، حمید رضا فرامرزپور و امیر طاها هراتی آقایی بر سکوی نایب قهرمانی ایستاد و دبیرستان فرهیختگان دانش زاهدان هم با ترکیب مصطفی پور ملایی، شهرام اکبری، عباسعلی شیخ نژاد و علی براهویی به مقام سوم دست یافت و در پایان به تیم های برتر جام، حکم قهرمانی و جایزه نقدی اهدا شد.

شکست «پیش کسوتان هنرمندان» در برابر کوتاه «قامتان زاهدان»

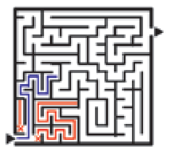
تیم فوتسال پیش‌کسوتان هنرمندان در دیداری دوستانه و خیریه بازی را به کوتاه قامتان زاهدان واگذار کرد. رئیس هیئت فوتبال استان به خبرنگار ما گفت: به منظور ترویج ورزش میان اقشار مختلف جامعه و ایجاد انگیزه حضور در رقابت های ورزشی میان افراد خاص، دیدار دوستانه فوتسال میان دو تیم کوتاه قامتان و پیش‌کسوتان هنرمندان در زاهدان برنامه ریزی شد. «سیدالحسینی» افزود: این دیدار در حضور رئیس انجمن کوتاه قامتان بلند همت ایران و مدیر عامل باشگاه کوتاه قامتان به میزبانی استان برگزار شد که در پایان تیم پیش کسوتان هنرمندان نتیجه دیدار را دو بر یک به کوتاه قامتان واگذار کرد. به گفته وی، پس از این دیدار دوستانه برای تقدیر و حمایت از اعضای تیم کوتاه قامتان به هریک از بازیکنان این تیم هزینه رفت و برگشت سفر مشهد مقدس با قطار درجه یک اهدا شد، عملکرد «کوتاه قامتان» استان در این دیدار دوستانه نشان داد این افراد با خود باوری می توانند تیمی قوی را در استان تشکیل دهند.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۳/۲۳]

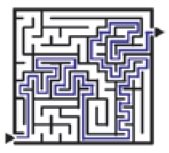
نقش‌یابِ مارپیچ

یک شنبه ها و چهارشنبه ها

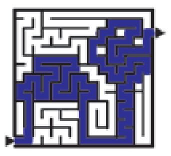
زمان پیشنهادی ۳۵ دقیقه
متوسط



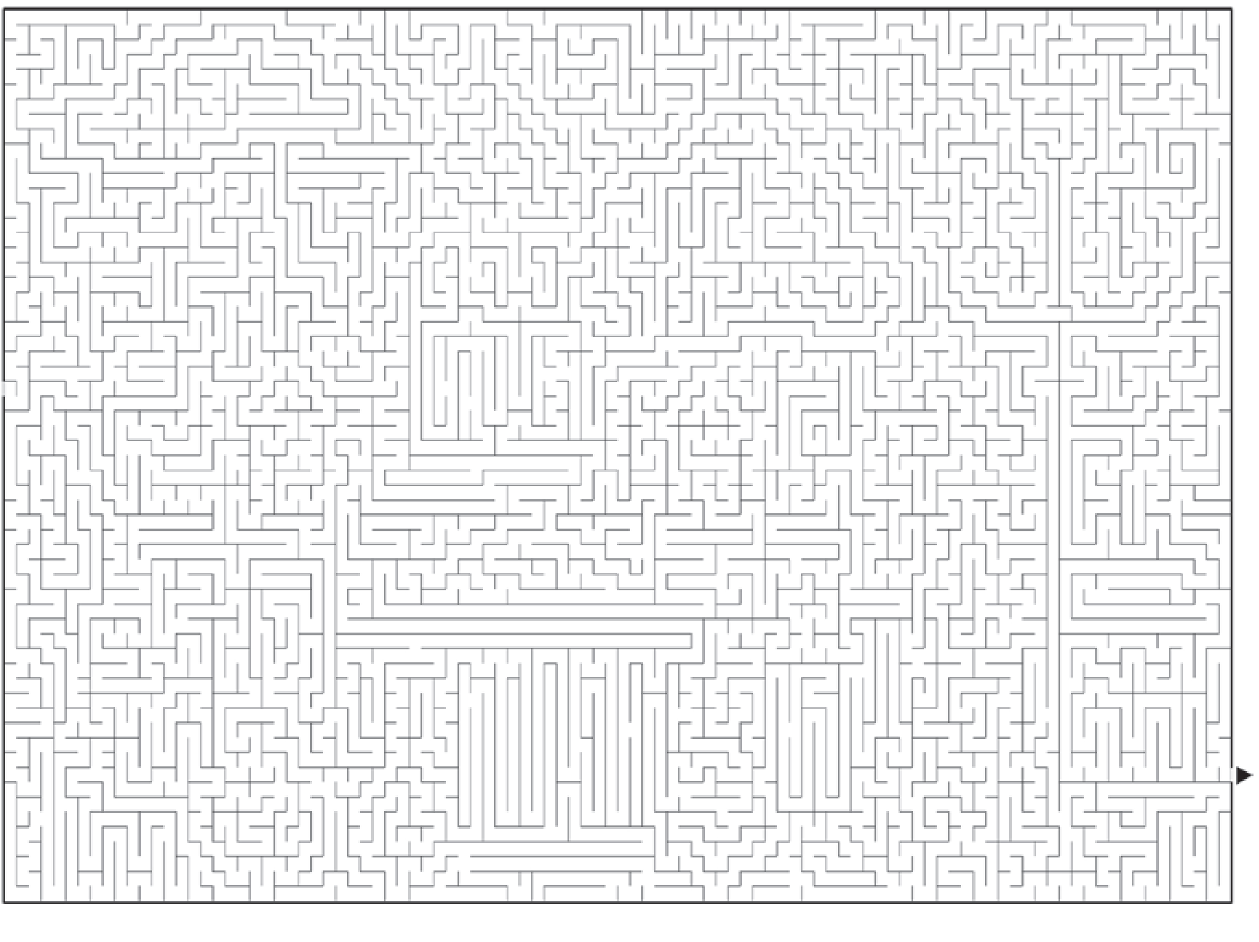
فرق این مارپیچ با دیگر نمونه های مشابه این است که در آن یک تصویر پنهان شده است.



برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود.
این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد.
وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.



پیشنهاد می شود در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کم‌رنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.



سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه
بسیار سخت

۶	۴				۹	۷		
			۸					
۸		۱					۳	۶
۴			۶	۹		۲		
	۹			۸			۷	
		۸		۱	۴			۵
۳	۷					۴		۹
					۶			
		۲	۴				۶	۷

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه
متوسط

			۷	۵	۶			
							۷	
	۷	۵				۳		۴
۹			۶				۴	
۸			۲	۹	۴			۵
	۲				۱			۶
۶		۷				۱	۹	
	۴							
			۳	۶	۷			

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه
بسیار ساده

	۵		۷		۱			
۷		۹				۲		
۴	۸	۲	۵	۳				۱
				۴		۳		۶
	۴	۵	۱		۳	۸	۲	
۱		۳		۷				
۲				۸	۷	۱	۳	۵
		۷				۹		۴
			۹		۴		۶	

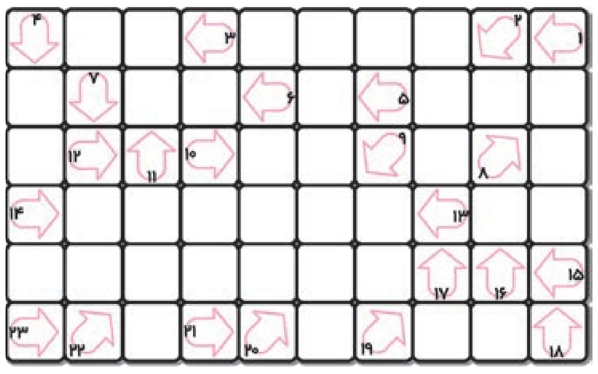
جدول ویژه

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

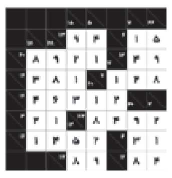
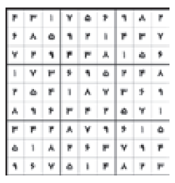
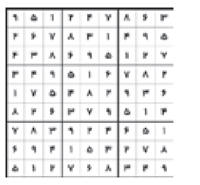
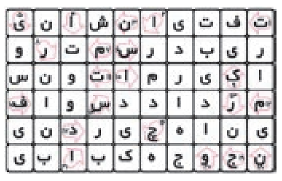
زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه
ساده

واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال‌ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.



۱-(۸حرفی) این حافظ و قاری قرآن که چهره آشنایی برای قرآن دوستان است، یکی از برجسته‌ترین قاریان ترتیل است.
۲-(۳حرفی) بسیار کوچک
۳-(۴حرفی) بدون جنبش
۴-(۶حرفی) این قاری مشهور با تسلطی کامل و سبکی خاص، تمام قرآن مجید را با قرائت ترتیل تلاوت کرده و اکنون گنجینه‌ای از نوارهای تحقیق و ترتیل این استاد در آرشیو موجود است.
۵-(۳حرفی) سمت و سو
۶-(۵حرفی) سالانه ۵۵ میلیارد نخ سیگار را فقط ۱۰ میلیون نفر در کشور مصرف می کنند و تقریبا ۷۵ میلیون ایرانی باید ...... عمل این ۱۰ میلیون مصرف کننده را در حوزه سلامت بپردازند.
۷-(۴حرفی) رودی در سمت شرق دریای خزر
۸-(۲حرفی) شهر خون و قیام
۹-(۴حرفی) کشتی کوچک
۱۰-(۳حرفی) خواهش از خدا
۱۱-(۳حرفی) این تفسیر تالیف محسن قرائتی به زبان فارسی است که در ویرایش نهایی در ۱۰ جلد منتشر شد.
۱۲-(۳حرفی) اگر غذاهای ...... بخشی از رژیم غذایی زن باردار در طول بارداری بوده است، دلیلی برای حذف آن وجود ندارد.
۱۳-(۴حرفی) شاید شناخته شده ترین قاری مصری برای ایرانیان باشد. حرکات سر و استفاده از میکروفن، از شاخصه های قرائت وی بود.
۱۴-(۳حرفی) دژ و حصن
۱۵-(۷حرفی) فرهنگ سازی می تواند به معنای آموزش و تفهیم مضرات سیگار و قلیان باشد، اما به جز تغییر رفتار، گاهی به جریمه و ...... هم نیاز است.
۱۶-(۴حرفی) اختلالات ...... پس از زایمان طی یکی دو هفته اول بعد از زایمان خودش را نشان می دهد که شدت آنها گاهی شدید است.
۱۷-(۵حرفی) تجمع چربی در ناحیه شکم و کمر، دلایلی چون ژنتیک، سن و سبک زندگی هم دارد اما نباید نقش ...... را نادیده گرفت.
۱۸-(۶حرفی) پارچه آغشته به جوهر
۱۹-(۳حرفی) اقامتگاه مسافر
۲۰-(۳حرفی) ابزار کندن زمین
۲۱-(۷حرفی) برای تعیین جهت نماز لازم است
۲۲-(۵حرفی) در ابتدای ۲۹ سوره از قرآن، یک یا چند حرف از این حروف وجود دارد.
۲۳-(۳حرفی) مُبارکی

پاسخ ها

فیل سفید به f۴ می رود. اگر شاه سیاه به d۴ برود، وزیر سفید به e۴ می رود تا سیاه مات شود. اگر شاه سیاه به d۶ برود، وزیر سفید به d۷ می رود تا سیاه مات شود. اگر فیل سیاه این فیل سفید را بزند، رخ سفید به d۳ می رود تا سیاه مات شود. اما اگر سیاه هر حرکت دیگری انجام دهد وزیر سفید به e۵ می رود تا سیاه مات شود.