# رقابت ۱۵۰۰ ورزشکار در جام رمضان سرباز

گروه ورزش

سرباز از شهرستان های واق در نقطه صفر مرزی است که بیش از ۱۲۵ کیلومتر مرز مشترک با پاکستان دارد و به عنوان یکی از حساس ترین مناطق مرزی استان قلمداد می شود، اما جوانان این شهرستان با وجود قرار گرفتن در یک نقطه حساس مرزی و تحمل گرمای طاقت فرسای شهرستان توانسته اند رقابت های پر شوری در جام رمضان داشته باشند. به دلیل روستایی بودن بافت شهرستان میزان جمعیت روستاییان بر جمعیت شهرنشینان غلبه کرده و این موضوع اهمیت توجه به ورزش روستاییان را بیشتر کرده است اما با این وجود جوانان روستانشین سرباز به طور خود جوش با ایجاد زمین های فوتبال خاکی خود رقابت هایی را با شور و هیجان وصف نشدنی برگزار می کنند که در ماه مبارک رمضان می توان شاهد جام‌های روستایی آن ها بود.

آمار ورزشکاران بیمه شده و سازمان یافته ۲۰۰ نفر است که رقم کمی است

**ورزش خودجوش جوانان**

رئیس اداره ورزش و جوانان سرباز به خبرنگار ما می گوید: این شهرستان نسبت به نقاط دیگر استان و کشور شرایط خاصی دارد، ولی با این وجود جوانان منطقه از پرداختن به فعالیت های ورزشی دست نمی کشند و به طور خودجوش با تشکیل تیم های ورزشی و ایجاد زمین به رقابت می پردازند. «عبدالرشید رئیسی» می افزاید: به دلیل مشکلات موجود در پاکستان، شهرستان هایی که با این کشور هم مرز هستند حساسیت زیادی دارند و موانع بیشتری در مسیر رشد جوانان این مناطق وجود دارد اما پرداختن به ورزش و برگزاری رقابت ورزشی در این مناطق می تواند بیمه کننده جوانان در مقابل تهدیدهای مرزی باشد. وی بیان می کند: به همین دلیل باید به شهرستان هایی چون سرباز توجه بیشتری شود و باید با توسعه فضاهای ورزشی و هنری نسل های جوان را به سمت این فعالیت ها سوق داد، این در حالی است که این قشر از جامعه با حضور در حداقل فعالیت های انجام شده نشان داده اند تمایل کافی برای حضور در این عرصه ها را دارند.

**رقابت ۱۵۰۰ ورزشکار در جام رمضان**

به گفته وی، با توجه به علاقه جوانان شهرستان به ورزش برای ماه رمضان در چهار نقطه شهرستان رقابت های فوتسال، والیبال و بازی های بومی، محلی با عنوان جام رمضان برنامه ریزی شد که در حوزه ورزش های بومی و محلی رشته های کبدی، بازاری، پینگ پنگ محلات روستایی، شنا، دو و میدانی در آب، دو گونی و واترپلو پیش‌کسوتان در نظر گرفته شد. وی می گوید: برای رقابت‌های فوتسال جام رمضان در بخش سرباز کلات ۱۲ تیم اعلام آمادگی کردند و در نصیرآباد هم ۲۴ تیم به مصاف هم رفتند، در دو بخش پارسا و پیشین نیز به ترتیب ۲۰ و ۱۸ تیم به مصاف هم رفتند که با توجه به حضور ۱۲ بازیکن در هر تیم می توان گفت ۸۸۸ نفر در رقابت های فوتسال رقابت می کنند. وی می افزاید: در رقابت های بومی، محلی برای رشته بازاری شش تیم شرکت کردند که هر تیم ۱۲ عضو دارد و در کبدی نیز چهار تیم به مصاف هم رفته اند، در واترپلو چهار تیم برای رسیدن به کاپ قهرمانی جام رمضان اعلام حضور کرده اند اما رقابت‌های والیبال به دلیل کمبود تیم های متقاضی به صورت چهارجانبه برنامه ریزی شد که یک تیم از ایرانشهر در رقابت ها شرکت کرده است. وی تصریح می کند: با توجه به تعداد تیم های شرکت کننده و اعضای هر تیم با در نظر گرفتن افراد شرکت کننده در رقابت های انفرادی بازی‌های بومی و محلی می توان گفت بیش از هزار و ۵۰۰ نفر از جوانان سرباز در رقابت های جام رمضان امسال شرکت کرده اند که نشان دهنده توجه این قشر به ورزش است.

**آمار کم بیمه ورزشی در سرباز**

وی می گوید: سرباز یک شهرستان روستایی است و بیش از ۹۰ درصد آن را روستاها تشکیل داده اند و برای رونق ورزش در شهرستان باید ابتدا فضاهای ورزشی این مناطق را تامین کرد از طرفی به دلیل نهادینه نشدن فرهنگ ورزش از نظر بیمه ورزشی چندان آمار و اطلاعات مناسبی نداریم. وی بیان می کند: با وجود حضور بیش از هزار و ۵۰۰ ورزشکار در رقابت های جام رمضان و وجود تیم های ورزشی در شهرستان متاسفانه آمار ورزشکاران بیمه شده و سازمان یافته ۲۰۰ نفر است که این می تواند نگران کننده باشد و با توجه به ظرفیت شهرستان این میزان بسیار کم است. وی می افزاید: در مناطق کمتر توسعه یافته ورزش چندان جایگاه مطلوبی به دست نیاورده است و این سبب می شود تا توجه به آن هم قابل قبول نباشد به همین دلیل باید برای افزایش فرهنگ ورزش در مناطق مرزی و روستایی برنامه ای مدون تدوین و اجرا شود که در این صورت دیگر نگرانی برای تهدیدهای مرزی هم وجود نخواهد داشت.

**بدهکارترین اداره ورزش استان**

به گفته رئیس اداره ورزش و جوانان سرباز، در گذشته به ورزش شهرستان چندان توجه نمی شد و این موضوع سبب شده بود تا این شهرستان اداره ورزش و جوانان نداشته باشد اما طی سال های گذشته با راه اندازی این اداره، برای رونق ورزش در این منطقه اقدام های متعددی انجام شد که مهم‌ترین آن تهیه تجهیزات و ایجاد فضاهای ورزشی در بخش های مختلف شهرستان بود. وی تصریح می کند: تهیه این لوازم و ایجاد فضاهای ورزشی سبب شد تا اداره ورزش و جوانان سرباز بدهکار ترین اداره ورزشی استان لقب گیرد این در حالی است که چندی پیش اداره کل ورزش و جوانان مبلغ ۱۰ میلیون تومان به حساب این اداره واریز کرد و این مبلغ برای پرداخت بدهی های گذشته هزینه شد. وی می افزاید: این شهرستان به دلیل هم مرزی با پاکستان و داشتن ۱۲۵ کیلومتر مرز مشترک با این کشور از حساسیت بالایی برخوردار است، بنابراین باید اعتبارات بیشتری برای توسعه ورزش این منطقه اختصاص یابد، از طرفی باید دیدگاه ها به مناطق کمتر توسعه یافته همچون سرباز با دیگر مناطق استان و کشور متفاوت باشد و توجه ویژه ای به این مناطق شود.

**اختصاص ۵۶۰ میلیون تومان اعتبار برای سالن نیمه تمام علی آباد**

به گفته وی، در این شهرستان تعدادی مکان ورزشی احداث شده که سالن ورزشی بخش علی آباد یکی از این پروژه هاست اما به دلایلی ناتمام ماند که سرانجام برای تکمیل این سالن ۵۶۰ میلیون تومان اعتبار اختصاص یافت و بر این اساس پس از مزایده، پیمانکار طرح انتخاب شد که بعد از ماه مبارک رمضان پیمانکار مراحل ساخت مرحله دوم طرح را آغاز خواهد کرد.

وی بیان می کند: در کنار آن برای راسک یک زمین چمن در نظر گرفته و مقرر شد بر اساس استانداردهای روز ساخته شود و علاوه بر آن برای بخش پیشین هم زمین مینی چمن در نظر گرفته شده است، اما در کنار آن سالن قدیمی پیشین که به دلیل انفجار تروریستی سال های گذشته دچار آسیب شده بود برای استفاده ساکنان این بخش بازسازی خواهد شد.

وی می افزاید: با توجه به شرایط اقتصادی موجود در استان و کشور نباید برای تکمیل و تجهیز مکان های ورزشی به اعتبارات دولتی متکی بود به همین دلیل در سال های گذشته برای رونق فضاهای ورزشی سرباز اقدام‌هایی برای جذب خیران انجام و در پی آن با کمک خیران خارج از استان ۶۰ میلیون تومان تجهیزات ورزشی خریداری و به سرباز ارسال شد. به گفته وی، با توجه به این که رشته کریکت یکی از علاقه های بومیان منطقه است و استعدادهای خوبی در سرباز وجود دارد، با حمایت خیران زمین کریکت استاندارد در پیشین ساخته شد که هیچ هزینه دولتی به همراه نداشت. با توجه به روستایی بودن شهرستان برای رونق ورزش در میان روستاییان در سال های گذشته ۱۰ خانه روستایی با کمک خیران در روستاهای سرباز به بهره برداری رسید و توسط اداره کل ورزش و جوانان هم پنج خانه روستایی در شهرستان راه اندازی شد که با این حساب ۱۵ روستای سرباز از وجود خانه روستایی بهره می برد. وی می افزاید: با توجه به گرمای هوا و اقلیم منطقه جوانان شهرستان از توان و قدرت بدنی بالایی برخوردار هستند که این موضوع سبب شده است، ورزشکاران این منطقه بتوانند در رقابت های ورزشی عملکرد مناسبی داشته باشند به همین دلیل در سال های گذشته طرح های استعدایابی در شهرستان برگزار شد و استعدادهای نابی در رشته های دو و میدانی، ووشو، فوتسال و کریکت شناسایی شدند.

**رئیس اداره ورزش و جوانان: سرباز به دلیل هم مرزی با پاکستان و داشتن ۱۲۵ کیلومتر مرز مشترک با این کشور از حساسیت بالایی برخوردار است، بنابراین باید اعتبارات بیشتری برای توسعه ورزش این منطقه اختصاص یابد، از طرفی دیدگاه‌ها به مناطق کمتر توسعه یافته همچون سرباز با دیگر مناطق استان و کشور متفاوت باشد و توجه ویژه ای به این مناطق انجام شود**

## خانه‌ورزش روستای اسکل آباد افتتاح شد

گروه ورزش

خانه‌ورزش روستای اسکل آباد پس از بهره برداری در اختیار روستاییان قرار گرفت. رئیس اداره ورزش و جوانان خاش به خبرنگار ما گفت: به منظور توسعه ورزش میان روستاییان خاش افتتاح خانه های ورزش روستایی در شهرستان هدف گذاری شد که روستای اسکل آباد یکی از روستاهای هدف این طرح بود. «مسافر شهنوازی» افزود: این خانه های ورزش روستایی با هدف کاهش آسیب های اجتماعی، توسعه ورزش روستایی و پرکردن اوقات فراغت نوجوانان و جوانان و بانوان در روستاها با مشارکت اداره کل ورزش و جوانان، ستاد مبارزه با مواد مخدر و هیئت ورزش های روستایی و بازی‌های بومی، محلی ساخته و تجهیز شد. وی ادامه داد: این خانه با لوازمی از قبیل تجهیزات تنیس روی میز، فوتبال دستی، میز و صفحه شطرنج، دارت، تشک تاتامی برای ورزش های رزمی و استفاده کشتی گیران به همراه توپ و راکت تنیس تجهیز شده که ظرفیت شناسایی استعدادهایی روستایی در هریک از این رشته ها را فراهم کرده است. وی بیان کرد: با توجه به اهمیت فضاهای ورزشی، افتتاح خانه های ورزش روستایی می تواند نقش مهمی ایفا کند که پیش بینی می شود از تجهیزات این خانه در اسکل آباد بالغ بر ۵۵۰ نفر از روستاییان بهره ببرند.

## جدال بانوان کنارک در رقابت های جام رمضان

بانوان کنارک در رقابت های طناب کشی و دارت جام رمضان با یکدیگر رقابت کردند. رئیس اداره ورزش و جوانان کنارک به خبرنگار ما گفت: رقابت های طناب کشی و دارت با عنوان جام رمضان برای بانوان شهرستان برنامه ریزی شد و در روز رقابت ها ۵۰ نفر از بانوان برای رسیدن به مقام قهرمانی رقابت کردند. «لعل بخش امیری» افزود: این رقابت ها به دنبال ایجاد نشاط و شادابی در بین بانوان بود که می توان گفت به این هدف نیز رسید، اما هدف اصلی برگزاری این گونه مسابقات را می توان تشویق بانوان برای حضور بیشتر در عرصه های ورزشی دانست. به گفته وی، این دوره از رقابت ها در سالن ۲۲ بهمن کنارک برگزار و در پایان از میان ۵۰ شرکت کننده به نفرات برتر هر رشته جوایزی اهدا شد تا مشوقی برای حضور بیشتر بانوان در عرصه های ورزشی باشد.

# جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۳/۲۲]

## معمای شطرنج

شنبه ها و سه شنبه ها

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — سخت

در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

## معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

**قانون**

خانه‌های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:
۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.
۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.
۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.

ساده — زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | ۱۵ | ۵ | | ۷ | ۲۲ |
| | ۱۸ | ۱۳ ۲۸ | | | ۶ | | |
| ۲۰ | | | | | ۱۳ ۷ | | |
| ۱۲ | | | | ۱۱ ۲۰ | | | |
| ۱۶ | | | | | | ۲۰ | ۷ |
| ۳ | | | ۲۳ ۱۳ | | | | |
| ۱۲ | | | | | ۴ | | |
| | | ۱۷ | | | ۱۲ | | |

**برای حل کافی است:**

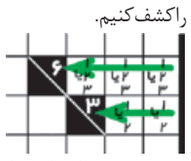
* از رقم صفر استفاده نکنیم.
* جمع ارقام هر تکه افقی، برابر با عدد سفید چپ و جمع ارقام هر تکه عمودی، برابر با عدد سفید بالایی باشد.

* رقم تکراری در تکه ای نباشد.
* هرگز حدس نزنیم! بلکه قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن، با خودمان مرور کنیم.

**برای راهنمایی، «معمای مجموع ارقام» را در اینترنت و شبکه‌های اجتماعی جست‌وجو کنید.**

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال پیش در آمریکا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از این قبیل سرگرمی ها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی آلزایمر» یاد می کنند.

* ابتدا سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده باشد.
* از حل تکه هایی که فقط ۲ یا ۳ خانه دارند، آغاز کنیم.
* ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی کنیم و کمرنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.



* بدانیم هر معما فقط و فقط یک پاسخ صحیح دارد.

| مجموع | تعداد خانه | تنها گزینه موجود |
|---|---|---|
| ۳ | ۲ | ۱+۲ |
| ۴ | ۲ | ۱+۳ |
| ۱۶ | ۲ | ۷+۹ |
| ۱۷ | ۲ | ۸+۹ |
| ۶ | ۳ | ۱+۲+۳ |
| ۷ | ۳ | ۱+۲+۴ |
| ۲۳ | ۳ | ۶+۸+۹ |
| ۲۴ | ۳ | ۷+۸+۹ |
| ۱۰ | ۴ | ۱+۲+۳+۴ |
| ۱۱ | ۴ | ۱+۲+۳+۵ |
| ۲۹ | ۴ | ۵+۷+۸+۹ |
| ۳۰ | ۴ | ۶+۷+۸+۹ |

▲ «جدول ویژه» که تنها گزینه موجود را برای بعضی اعداد سفید نشان می دهد

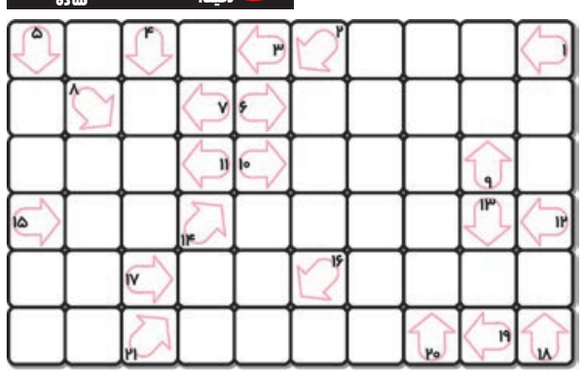
## جدول ویژه

شنبه تا چهارشنبه

جدول ورزشی

**قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱- (۶ حرفی) این دونده سرعتی ایران و قهرمان دوی سرعت آسیا در رقابت های دوومیدانی دایموند لیگ که در استکهلم برگزار شد، قهرمان شد.
۲- (۶ حرفی) تیم ملی فوتبال مراکش (حریف کشورمان) در دیداری دوستانه به مصاف ..... رفت و توانست با نتیجه ۳-۱ به پیروزی برسد.
۳- (۵ حرفی) آدرس
۴- (۳ حرفی) دستاویز و بهانه
۵- (۵ حرفی) به خواست عادل فردوسی‌پور، احمدی که از سوی برنامه ۲۰۱۸ برای اجرا دعوت شده بود، قید حضور در جام جهانی را زد و در تهران ماند تا گزارشگری بازی ها به ..... برسد.
۶- (۶ حرفی) از مقامات ارشد نشریه
۷- (۴ حرفی) قطار زیرزمینی
۸- (۵ حرفی) تیم ملی والیبال ایران در آخرین دیدارش در هفته سوم لیگ ملت‌های والیبال ۲۰۱۸ نتیجه را به ..... واگذار کرد.
۹- (۳ حرفی) رسانه های اسپانیایی مدعی شدند که پیش از آغاز فینال لیگ قهرمانان اروپا در این شهر، زیدان با مسئولان باشگاه یوونتوس به توافق رسیده است.
۱۰- (۶ حرفی) هفته چهارم رقابت های لیگ ملت‌های والیبال در گروه ایران به میزبانی ..... برگزار خواهد شد.
۱۱- (۴ حرفی) اسپانیا آخرین بازی دوستانه خود پیش از شروع جام جهانی را برابر ..... برگزار کرد.
۱۲- (۵ حرفی) هجدهمین دوره لیگ برتر از اوایل این ماه آغاز خواهد شد و تیم های لیگ برتری حدود ۷۰ روز فرصت دارند خود را برای حضور در این دوره از مسابقات آماده کنند.
۱۳- (۳ حرفی) زحمت
۱۴- (۴ حرفی) مرکز استان مازندران
۱۵- (۳ حرفی) از مناطق عملیاتی دفاع مقدس
۱۶- (۲ حرفی) استرالیا در حالی به جام جهانی ۲۰۱۸ می‌رود که ۲ برد پیاپی در دیدارهای دوستانه به دست آورده است. ابتدا جمهوری ..... را ۴-۱ و ۰ در هم کوبید و سپس مجارستان را ۲-۱ شکست داد.
۱۷- (۵ حرفی) روزنه و پنجره
۱۸- (۵ حرفی) حدود ۹ میلیارد پوند ارزش بازیکنانی است که در جام جهانی ۲۰۱۸ به میدان می‌روند که ارزش ۳ بازیکن شامل ....، مسی و رونالدو از مجموع ۹ تیم در جام جهانی بیشتر است.
۱۹- (۸ حرفی) غذای مورد علاقه ایرانی ها
۲۰- (۴ حرفی) سرزمین
۲۱- (۳ حرفی) پودر

## سودوکو

هر روز

**قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ۳ | | ۷ | | | | | |
| ۶ | ۸ | | | ۲ | | ۴ | | ۷ |
| | | ۹ | | | | ۱ | | |
| | | | | | ۵ | ۲ | ۴ | ۸ |
| | | | | ۸ | | | | |
| | | | ۹ | ۶ | | | | |
| ۸ | ۹ | ۶ | ۳ | | | | | |
| | | ۲ | | | | ۶ | | |
| ۵ | | ۸ | | ۶ | | | ۹ | ۴ |
| | | | | | ۴ | | ۲ | |

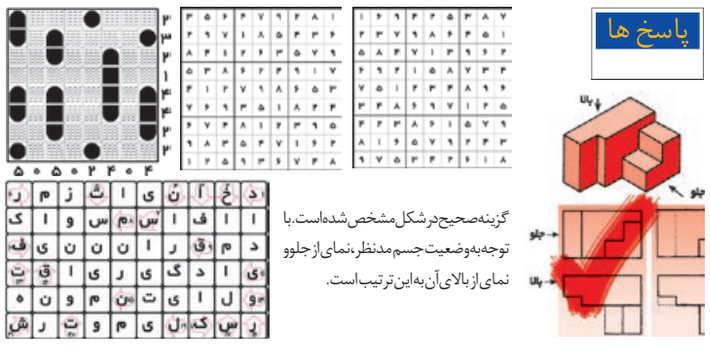
زمان پیشنهادی ۳۵ دقیقه — متوسط

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ۵ | | ۲ | ۴ | | | | |
| | | | | | ۱ | | ۹ | |
| | ۳ | | | | ۵ | ۱ | | |
| | | ۹ | ۵ | | | ۷ | | ۲ |
| ۱ | | ۵ | | ۸ | | ۹ | | ۶ |
| ۸ | | ۶ | | | ۹ | ۵ | | |
| | | ۳ | ۹ | | | | ۵ | |
| | | | | ۶ | ۸ | | ۴ | |
| | | | | | | | | |

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۹ | | ۳ | ۴ | | ۸ | | | ۲ |
| | ۸ | | ۹ | ۶ | ۷ | ۱ | | ۵ |
| | ۶ | ۱ | | ۲ | | | | ۴ |
| | | | | | ۵ | ۳ | ۱ | |
| | | | | | | | | |
| | ۷ | ۹ | ۳ | | | | | |
| ۴ | | | | ۵ | | ۶ | ۷ | |
| ۸ | | ۷ | ۶ | ۳ | ۲ | | ۵ | |
| ۵ | | | ۱ | | ۴ | ۲ | | ۹ |

## پاسخ ها



گزینه صحیح در شکل مشخص شده است. با توجه به وضعیت جسم مدنظر، نمای از جلو و نمای از بالای آن به این ترتیب است.