

# رقابت‌های جام‌رمضان در زهک داغ شد

شروع ماه مبارک رمضان رقابت های ورزشی جام رمضان در شهرستان های مختلف آغاز شد و ورزشکاران به صورت گروهی یا انفرادی با یکدیگر به رقابت پرداختند که این روزها زهک هم شاهد بالا گرفتن هیجان مسابقات رمضان است.

مسابقاتی که با حضور ورزشکاران جوان و حتی نونهال کار خود را شروع کرده و به اوج خود رسیده است. هر چند در این میان کمیودهای زیرساختی ورزش در شهرستان بیشتر خودنمایی می کند اما ورزشکاران از هیجان به وجود آمده رضایت دارند.

رونق ورزش در شهرستان های مرزی استان همچون زهک توانسته است قشر جوان، نوجوان و حتی نونهال شهرستان را به سمت ورزش سوق دهد و می‌توان حضور آنان را در سالن های ورزشی احساس کرد. حضوری که تماشاچیان مسن تر های شهرستان هستند و این قشر هم در سایه رقابت های جام رمضان شب های رمضان را گاهی به تماشای مسابقات ورزشی فرزندان یا نوه هایشان می‌نشینند و گاهی بی اختیار از شدت شوق به تشویق فرزندان‌شان می‌پردازند.

**جام رمضان امسال پرشورتر**

یکی از ورزشکاران می‌گوید: سال های قبل هم مسابقات جام رمضان در زهک برگزار می‌شد اما چندان مورد استقبال قرار نمی‌گرفت، اما این روزها در هر رقابت تعدادی تماشاچی هم در سالن حضور پیدا می‌کنند و گاهی با تشویق دوستان و فرزندانشان به مسابقات هیجان بیشتری می‌دهند که شور جام رمضان را بیش از پیش کرده است. «رخشانی» می‌افزاید: شواهد نشان می‌دهد امسال تیم‌های بیشتری در مسابقات شرکت کرده‌اند و مسابقات بهتر از سال گذشته برگزار می‌شود. اما اگر سالن بهتر و زیرساخت های مناسب تری در زهک ایجاد شود بدون شک این شهرستان می‌تواند شاهد برگزاری مسابقاتی بهتر از مرکز استان باشد و حتی می‌تواند به میزبانی مسابقات استانی یا کشوری هم نیم نگاهی داشته باشد. به گفته وی زهک با مشکل های اقتصادی فراوانی رو به روست به همین دلیل اغلب اقشار شهرستان به استثنای قشر محصل برای گذر زندگی به اشتغال یا کشاورزی مشغول هستند و کمتر فرصت برای ورزش پیدا می‌کنند، اما برگزاری رقابت های جام رمضان نشان داده است برگزاری برنامه های این چنینی می‌تواند سبب افزایش حضور جوانان در عرصه های ورزشی باشد.

**زهک نیاز مند فضای ورزشی بیشتر**

ورزشکار دیگری می‌گوید: جوانان زهک نشان دادند که به ورزش علاقه مند هستند و اگر فرصتی داشته باشند از پرداختن به آن دریغ نمی‌کنند اما ماه رمضان فرصتی مناسب است تا به ورزش بپردازند. از طرفی رقابت های جام رمضان به دلیل وجود کاپ قهرمانی شور و هیجان بیشتری به خود می‌گیرد که این موضوع سبب می‌شود افراد بیشتر به این رقابت ها توجه داشته باشند.

«سربیشه ای» می‌افزاید: ورزش می‌تواند جوانان را از اسیر شدن در دام های پهن شده دشمنان در امان نگاه دارد. اما برای رسیدن به این مهم باید شرایطی را ایجاد کرد تا همه آن ها امکان حضور در عرصه های ورزشی را داشته باشند. به همین دلیل نیاز است متولیان ورزشی به ایجاد فضاهای ورزشی بیشتر در شهرستان توجه داشته باشند و اقدام لازم را انجام دهند.

به گفته وی زهک روستاهای فراوانی دارد و روستاییان به راحتی نمی‌توانند برای ورزشی به شهرستان مراجعه کنند به همین دلیل باید حداقل در مرکز روستاهای نزدیک به هم مکان ورزشی استاندارد با تجهیزات کامل ایجاد شود یا در هر روستا مکانی با تجهیزات ورزشی لازم هر چند کوچک تر در نظر گرفته شود تا روستاییان هم بتوانند به ورزش بپردازند.

**بالا گرفتن حرارت جام رمضان در زهک**

رئیس اداره ورزش و جوانان زهک می‌گوید: سال های گذشته جوانان شهرستان رقابت های جام رمضان را با شور و هیجان بالایی برگزار می‌کردند و پیش بینی می‌شد که امسال هم این هیجان به اوج خود برسد و با گذشت دو هفته از ماه مبارک رمضان حرارت رقابت های ورزشی جام رمضان در شهرستان به اوج خود رسیده است. «جمشید شیخی» می‌افزاید: امسال رقابت های جام رمضان در زهک برای رشته های بدمینتون، کشتی، ووشو، والیبال و فوتسال برنامه ریزی شد که مسابقات فوتسال در روزهای ابتدایی ماه کار خود را آغاز کرد و امروز با ایجاد اختلاف امتیاز میان تیم های شرکت کننده هیجان رقابت ها بالا گرفته است و هر تیم در تلاش است تا به مرحله بعد مسابقات راه یابد.

به گفته وی برای مسابقات فوتسال جام رمضان فقط در زهک تعداد قابل توجهی تیم اعلام حضور کردند که در سال های قبل بی سابقه بود، اما پس از نهایی شدن حضور ۲۳ تیم در رقابت ها مراسم قرعه کشی برگزار شد و تیم ها در قالب های گروهی برای رسیدن به مقام قهرمانی جام رمضان به مصاف هم رفتند.

**حضور ۵۰ کشتی گیر در جام رمضان**
وی تصریح می‌کند: با توجه به اهمیت رقابت های جام رمضان و ورزش در شب های این ماه رقابت ها در رشته های مختلف برنامه ریزی شد که فوتسال بیشترین متقاضی را داشت و به همین دلیل رقابت های آن زودتر آغاز شد. اما پس از فوتسال رشته کشتی هم مورد توجه ورزشکاران قرار گرفت و بیش از ۵۰ کشتی گیر برای حضور در جام رمضان اعلام آمادگی کردند.

وی بیان می‌کند: پس از فوتسال و کشتی رقابت های بدمینتون برای رده های سنی نونهالان، نوجوانان و جوانان برنامه ریزی شده بود و پیش بینی می‌شد تعدادی از علاقه مندان برای حضور اعلام آمادگی کنند که بعد از اعلام برگزاری این رقابت ها ۱۸ تیم اعلام آمادگی کردند که بیش از حد تصور بود و احتمال دارد به این تعداد افزوده شود. وی می‌گوید: والیبال مدتی است به یکی از رشته های پر طرفدار تبدیل شده به همین دلیل مسابقات والیبال جام رمضان هم در شهرستان برنامه ریزی شده است که به احتمال فراوان از روزهای ۱۷ یا ۱۸ خرداد ماه کار خود را آغاز خواهد کرد و این در حالی است که با وجود اعلام برگزاری مسابقات هنوز تیمی حضور خود را اعلام نکرده است. علاوه بر این مسابقات، رقابت های والیبال و فوتسال ادارات هم برنامه ریزی شد که در صورت اعلام آمادگی تیم های ادارات شهرستان بر گزار می‌شود.

**افتتاح خانه های ورزش روستایی**

به گفته شیخی، در زهک فقط چهار سالن ورزشی وجود دارد که همه این سالن ها از ابتدای ماه مبارک

## ۳

## ورزش

### «آرامی» پای ثابت تیم ملی

گروه ورزشی { کشتی گیر فرنگی کار استان طبق روال گذشته به اردوی تیم ملی دعوت شد. رئیس هیئت کشتی استان به خبرنگار ما گفت: کشتی گیر فرنگی کار جوان استان که از سن نوجوانی توانسته بود خود را به کشتی ایران ثابت کند برای چندمین بار طی سال های اخیر به اردوی تیم ملی کشتی فرنگی جوانان دعوت شد.

«عادل شاهشونپور» افزود: اردوی تیم ملی از روز گذشته در خانه کشتی ایران کار خود را آغاز کرد و طبق برنامه فدراسیون تا ۲۰ خرداد ماه ادامه دارد که امید آرامی سرانجام روز گذشته خود را به اردو رساند و به جمع نفرات حاضر اضافه شد. به گفته وی امید آرامی، دارنده مدال طلای نوجوانان جهان و چندین مدال آسیایی و بین المللی کشتی خود را از رده سنی نوجوانان آغاز کرد و با درخشش در رقابت های استانی به مسابقات انتخابی تیم ملی اعزام شد.

در این رقابت ها هم با ارائه عملکردی مناسب خود را در فهرست نهایی تیم ملی قرار داد و تا امروز به پای مثبت تیم ملی تبدیل شده است.

## نگاه ووشو کاران دانشجوی ایران به استان

زاهدان به عنوان میزبان رقابت های ووشو دانشجویان کشور معرفی شد. رئیس هیئت ووشو استان به خبرنگار ما گفت: برای نخستین بار در تاریخ ووشو استان میزبانی رقابت های ووشو دانشجویان قهرمانی کشور به استان رسید و ووشو کاران برتر ایران برای رسیدن به تیم ملی و حضور در رقابت های جهانی در زاهدان به مصاف هم خواهند رفت.

«عباس شبیک» افزود: این دوره از رقابت های ووشو دانشجویان کشور طبق برنامه فدراسیون ۲۹ خرداد ماه کار خود را آغاز می‌کند و ووشو کاران برتر کشور برای حضور در ترکیب تیم ملی در دو روز رقابت خواهند کرد.

وی بیان کرد: این مسابقات حکم انتخابی تیم ملی را دارد و از استان نیز چهار ووشو کار به مصاف حریفان می‌روند و در پایان نفرات برتر با عنوان تیم ملی دانشجویان ایران تابستان امسال برای حضور در مسابقات ووشو جهان به چین اعزام می‌شوند.

جدول ویژه	
شنبه تا چهارشنبه	
<div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div></div></div></div> <div> <div>زمان پیشنهادی</div> <div>۱۵ دقیقه</div> <div>ساده</div> </div>	<div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div></div></div></div> <div> <div>زمان پیشنهادی</div> <div>۲۵ دقیقه</div> <div>بسیار سخت</div> </div>
<div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div></div></div></div> <div> <div>قانون:</div> <div>پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را خود راود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ اش چند حرف دارد.</div> </div>	
<div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div></div></div></div> <div> <div>واژگان کمتر اما</div> <div>پرهیز از پرسش</div> <div>هرز(ناخواسته)</div> <div>در این جدول،</div> <div>مایه افزایش</div> <div>بار آموزشی آن</div> <div>شده است.</div> <div>برخی سوال ها،</div> <div>از مطالب روزنامه</div> <div>خراسان روزهای</div> <div>قبیل طراحی</div> <div>شده است.</div> </div>	
<div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div></div></div></div> <div> <div>۱۰- (حرفی)فرزندزاده</div> <div>۱۱- (حرفی)تنگه مهم خلیج فارس</div> <div>۱۲- (حرفی)قهرمانی ژال مادرید شنبه شب در استادیوم المپیک.....قم خورد.</div> <div>۱۳- (حرفی)آسیب</div> <div>۱۴- (حرفی)پس از صعودتیم.....به لیگ برتر، تمدید قرار داد با جواد نکونام سر مربی جوان وموفق</div> <div>۱۵- (حرفی)این پرتاگر ارزنده دیسک کشورمان که در مسابقات پرتابی هاله آلمان شرکت کرده بود، در رقابت بانمادار ان پرتاب دیسک جهان بایئر کورد</div> <div>۱۶- (حرفی)این پیش کسوت ۷۷ ساله فوتبال جهان بامشکلات کمرو لگن دست به گریبان است.</div> <div>۱۷- (حرفی)ماده غلط گیر موقع نوشتن</div> <div>۱۸- (حرفی)بیان کننده</div> <div>۱۹- (حرفی)تأوان تخلف از او امر شرع</div> <div>۲۰- (حرفی)با گلی که وارد دروازه لیورپول کرد، تعداد گل هایش در لیگ قهرمانان اروپا را به عدد ۵۶ رساند.</div> <div>۲۲- (حرفی)پرنده ای که پرواز نمی کند!</div> </div>	

پاسخ ها	
<div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div></div></div></div> <div> <div>همان علو کمر شکل می بیند باین ستاره</div> <div>های توان مربع هلی در اندازهای مختلف</div> <div>ساخته و مایلیدطوری ستار بهار احذف کنیم</div> <div>که هیچ مربعی در هیچ انداز ای قابل رسم</div> <div>نباشد. به این ترتیب باید حداقل ۶ ستاره</div> <div>حذف شوند.</div> </div>	
<div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div></div></div></div> <div> <div>لطفاً نظر، انتقاد و پیشنهادتان را</div> <div>درباره بخش جدول و سرگرمی</div> <div>به شماره ۰۹۹۹۰۲۰۰ پیامک کنید.</div> </div>	

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۸/۳/۱۳۹۷]	
<div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div></div></div></div> <div> <div>معمای مجموعه ارقام</div> <div>شنبه ها و سه شنبه ها</div> </div>	
<div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div></div></div></div> <div> <div>قانون</div> <div>خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:</div> <div>۱) مجموعه ارقام هر تکه از سطر ها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.</div> <div>۲) مجموعه ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالاایش برابر شود.</div> <div>۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.</div> </div>	
<div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div></div></div></div> <div> <div>خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:</div> <div>۱) مجموعه ارقام هر تکه از سطر ها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.</div> <div>۲) مجموعه ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالاایش برابر شود.</div> <div>۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.</div> </div>	
<div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div></div></div></div> <div> <div>برای راهنمایی، معمای مجموعه ارقام را در اینترنت و شبکه های اجتماعی جست و جو کنید.</div> </div>	

**● برای حل کافی است:**

• از رقم صرف استفاده نکنیم.

• جمع ارقام هر تکه افقی،

برابر با عدد سفید چپ و جمع

ارقام هر تکه عمودی، برابر با عدد سفید بالایی باشد.

**درست**  
**نادرست**

• رقم تکراری در تکه ای نباشد.

• هرگز حدس نز نیم! بلکه قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن باخودمان مرور کنیم.

• ابتدا اسراغ بسطر و ستونی

• برویم که عددش در «جدول ویژه» آمد یا باشد.

• از حل تکه هایی که فقط

۲ یا ۳ خانه دارند، آغاز کنیم.

• ارقام «محتمل» را برای

هر خانه شناسایی و اگر

در آن یادداشت کنیم تا به

مرور بعضی از گزینه ها خط

بخورند و رقم «قطعی» را

کشف کنیم.

• جدول ویژه»

• تنها گزینه موجود که تنها گزینه موجود

را برای بعضی اعداد سفید نشان می دهد

یک پاسخ صحیح دارد.

۲	۹	۷	۱		
۶	۸	۹		۲	۲
۵	۸	۶	۵	۷	۷
۲					
۷	۲	۸	۶		۶
۸	۶	۵	۹	۱	۴
۴	۵	۴		۷	۳

۹	۴	۲	۵		
۲	۳		۷	۱	۶
۸	۹	۵	۷		
	۹				
۵	۸	۳	۶	۹	۵
۶	۳	۷			
۹			۶	۸	۸

۴		۹	۵		
۲	۶	۷	۵		
۷	۵				
۲	۴	۷			
۱	۵	۳	۲		
۶	۹				
			۱	۹	
۵					

**● قانون:**

ارقام ۱ تا ۹ طوری

در خانه های خالی

بنویسید که

در هر سطر،

در هر ستون

و در هر مربع ۳ در ۳

هیچ رقمی

تکراری نباشد.