

امروز <	اذن صبح: ۳:۰۱	طلوع آفتاب: ۵:۳۱	اذن ظهر: ۱۲:۲۳	غروب آفتاب: ۱۹:۱۴	اذن مغرب: ۱۹:۳۳
فردا <	اذن صبح: ۳:۰۱	طلوع آفتاب: ۵:۳۰	اذن ظهر: ۱۲:۲۳	غروب آفتاب: ۱۹:۱۴	اذن مغرب: ۱۹:۳۳

اوقات شرعی به افق زاهدان

جامعه

شهرکی { ای کاش درد را تحمل می کردم» این حرف اش را به مصرف تریاک مشغول بود.
سمانه ۴۵ ساله است و دو فرزند دارد، هنوز هم تریاک می کشد و همه می دانند که او معتاد است، زیرا چهره اش از یک زن ۴۵ ساله شکسته تر به نظر می رسد.
می گوید: ۲۵ ساله بودم که به دلیل تصادف دچار کمر درد شدید شده بودم. پس از آن که از بیمارستان مرخص شدم هر کدام از نزدیکانم برای کاهش درد من پیشنهادی می داد تا این که سرانجام مصرف تریاک را دوی آن دانستند و من را مجبور کردند برای کاهش دردم تریاک بکشم. این همان اشتباهی بود که من را ۲۰ سال در گیر مصرف مواد مخدر کرد.
بیشتر از شش ماه تریاک مصرف می کردم دیگر کمرم درد نمی کرد.
همسرم از من خواست دیگر تریاک نکشم، اما من وابسته شده بودم و نمی توانستم آن را ترک کنم.
پسرم ۲۴ ساله و دخترم ۲۲ ساله است. آن ها بزرگ شده اند و از اعتیاد من سرافکنده هستند. گاهی همپان به خانه می آید و به دلیل بوی بد تریاک نمی توانیم در را باز کنیم. بارها تلاش کردم ترک کنم اما فایده ای نداشت. یک بار چهار ماه متادون مصرف کردم و تریاک نکشیدم. اما یک روز که همسر و فرزندانم خانه نبودند وسوسه شدم، تریاک کشیدم و دوباره معتاد شدم.
ای کاش همان روزها که تصادف کرده بودم به توصیه بزرگترها گوش نمی کردم، تریاک نمی کشیدم و درد را تحمل می کردم تا یک عمر سرشکستگی نداشته باشم.

«عذرا» هم یکی از زنانی است که در یک خانواده معتاد بزرگ شده است و خودش هم اعتیاد دارد. می گوید: مادرم به دلیل بیماری در گذشت و پدرم همسر دیگری اختیار کرد. «گلی» معتاد بودو همین سبب شد تا پدرم هم معتاد شود. من هم که هر روز مواد کشیدن آن ها را می دیدم دلم می خواست این کار را امتحان کنم. گلی برای این که من را به خود وابسته کند تا هر کاری داشت انجام دهم اجازه داد مواد بکشم و از همان روزها معتاد شدم.
دیگر برای این که گلی اندکی مواد به من بدهد به پایش می افتادم و هر کاری می کردم. پدرم من را به عقد یکی از پسرهای فامیل گلی درآورد که او هم معتاد بود.
دیگر تصور درستی از پاک بودن ندارم و نمی دانم چه لذتی دارد. فقط دلم می خواهد مواد برای کشیدن باشد تا من و عامر بتوانیم استفاده کنیم.
یکی دوبار هم باردار شدم که یک بار به دلیل مصرف مواد مخدر زودتر از موعد زایمان

اعتیاد بانوان؛ ویرانی کیان خانواده‌ها



کارشناس ارشد روان شناسی بالینی؛ وقتی مادر دچار اعتیاد باشد در آینده ای نه چندان دور فرزند او هم چنین مشکلی پیدا می کند

کرم و فرزندم مرد. اما فرزند دیگرم به دنیا آمد. او هم به مواد مخدر وابسته است. گاهی آن قدر خمار می شوم که نمی دانم پسرم کجاست، چه می خورد و چه می پوشد.

عوارض اعتیاد زنان در خانواده

کارشناس ارشد روان شناسی بالینی درباره تبعات اعتیاد زنان به خبرنگار ما می گوید: زنان ستون اصلی و شالوده یک جامعه و خانواده را تشکیل می دهند. مادر در یک خانواده اصلی ترین نقش را در کنار پدر بازی می کند. بار اصلی تربیت اعضای یک خانواده روی دوش مادر خانواده است همچنین یک زن به عنوان همسر یک فرد تأثیر مستقیمی بر روحیه، اقتصاد و ارتباط های اجتماعی همسرش دارد. کوچک ترین کوتاهی یا سهل انگاری یک بانو ممکن است به طرز بسیار عجیبی شیرازه زندگی را از هم بپاشد. «عاده صفت گل» بیان می کند: همان طوری که کوچک ترین رفتار مادر در رشد شناختی، هوش، جسمی و جنسی فرزندش تأثیرگذار است نقش کلیدی خانم ها در جامعه غیرقابل انکار است. اعتیاد یک بالای خانمان سوز است که اگر ستون اصلی خانواده یعنی مادر دچار آن

فراخوان

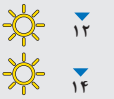
اداره کل بهزیستی سیستان و بلوچستان در نظر دارد در راستای اهداف سازمان نسبت به گسترش مراکز خود از طریق بخش غیردولتی در سال ۹۷ بشرح ذیل اقدام نماید لذا از کلیه متقاضیان دعوت می شود تا درخواست های خود را به خودرایه شهرستان مربوطه و یا اداره کل بهزیستی استان سیستان و بلوچستان ارائه نمایند. کلیه متقاضیان از تاریخ چاپ این آگهی به مدت ۶ ماه جهت ارائه تقاضای خود فرصت دارند. به درخواست های رسیده پس از تاریخ اتمام ترتیب اثر داده نخواهد شد. جهت اطلاعات بیشتر می توانید با شماره تلفن ۰۵۴-۳۳۴۴۹۲۹۱ تماس حاصل فرمائید و یا به ادارات بهزیستی شهرستان در سطح استان مربوطه مراجعه نمایید.

ردیف	نوع مرکز	تعداد مورد نیاز	شهرستان مورد تقاضا	مدرک تحصیلی مورد نیاز
۱	خانه شبانه روزی نگهداری کودکان و نوجوانان دختران	۱ مرکز	زاهدان	لیسانس روانشناسی و رشته های مرتبط
۲	خانه شبانه روزی نگهداری کودکان و نوجوانان پسران	۱ مرکز	زاهدان	لیسانس روانشناسی و رشته های مرتبط
۳	مرکز آموزش کودک و خانواده	زابل	یک مرکز	لیسانس روانشناسی، مددکاری، علوم تربیتی، جامعه شناسی، خدمات اجتماعی، پرستاری و سایر رشته های مرتبط
۴	مرکز آموزش کودک و خانواده	زهک	یک مرکز	لیسانس روانشناسی، مددکاری، علوم تربیتی، جامعه شناسی، خدمات اجتماعی، پرستاری و سایر رشته های مرتبط
۵	مرکز آموزش کودک و خانواده	زاهدان	یک مرکز	لیسانس روانشناسی، مددکاری، علوم تربیتی، جامعه شناسی، خدمات اجتماعی، پرستاری و سایر رشته های مرتبط
۶	روستا مهد	نامحدود	کلیه شهرستانها	دیپلم
۷	مهد حاشیه	نامحدود	کلیه شهرستانها	فوق دیپلم مرتبط شامل(پیش دبستانی) لیسانس و بالاتر رشته های روانشناسی، علوم اجتماعی، فقط گرایش مددکاری اجتماعی و خدمات اجتماعی، علوم تربیتی، مشاوره و راهنمایی، مدیریت آموزشی، آموزش ابتدایی و کودکیاری
۸	مهد خصوصی	نامحدود	کلیه شهرستانها	لیسانس و بالاتر رشته های پیش دبستانی، روانشناسی، علوم اجتماعی فقط گرایش مددکاری اجتماعی و خدمات اجتماعی، علوم تربیتی، مشاوره و راهنمایی، مدیریت آموزشی، آموزش ابتدایی و کودکیاری
۹	مجمع خدمات بهزیستی غیردولتی	۱۹مجمع هر شهرستان یک مجمع	کلیه شهرستانها	لیسانس و بالاتر رشته های روانشناسی، علوم اجتماعی گرایش مددکاری اجتماعی و خدمات اجتماعی، علوم تربیتی
۱۰	کلینیک مددکاری	نامحدود	زاهدان	لیسانس مددکاری اجتماعی گرایش خدمات اجتماعی
۱۱	مرکز اقامتی میان مدت	۲۴ مرکز	شهرستانهای زاهدان، زابل، نیرمز، خاش، ایرانشهر، سیب و سوران، مهرستان، قصرقند، فتوح، سرباز، نیکشهر،کنارک، چابهار، دلگان و میرجاوه یک مرکز- شهرستانهای زهک، هامون، هیرمند و سراوان هر کدام ۲ مرکز	پزشک، روانپزشک، فوق لیسانس روانشناسی، مشاوره، مددکاری اجتماعی
۱۲	مرکز مشاوره ژنتیک	۴ مرکز	زابل – ایرانشهر – سراوان – چابهار	دارایودن مدرک پزشکی، کارشناسی ارشد دررشته های پیراپزشکی(پرستاری، مامائی، ژنتیک انسانی) وحدافل ۲ سال تجربه کاری دررشته های تحصیلی خود
۱۳	مرکز مشاوره	نامحدود	کلیه شهرستانهای استان	ارشد و دکتری روانشناسی و مشاوره
۱۴	مرکز سلامت روان	نامحدود	کلیه شهرستانها	لیسانس روانشناسی – علوم اجتماعی و علوم تربیتی
۱۵	موسسات غیردولتی	نامحدود	کلیه شهرستانها	لیسانس روانشناسی
۱۶	مرکز توانبخشی و حرفه آموزی معلولان ذهنی بالای ۱۵ سال (روزانه)	۵ مرکز	ایرانشهر(پسران)،سراوان(پسرانه) -چابهار (دختران) – زابل(پسران) – زاهدان (پسران)	کارشناسی رشته های کاردرمانی – فیزیوتراپی – گفتاردرمانی – مدیریت توانبخشی – روانشناسی علوم تربیتی(گرایش کودکان استثنایی و برنامه ریزی آموزشی) مشاوره و مددکاری
۱۷	مرکز توانبخشی و حرفه آموزی معلولان ذهنی زیر ۱۵ سال (روزانه)	۵ مرکز	هامون – هیرمند – نیرمز – کنارک – فتوح	دکترای پزشکی عمومی یا کارشناسی ارشدو بالاتردر رشته های گفتاردرمانی، روانشناسی، مددکاری اجتماعی، علوم تربیتی.(گرایش کودکان استثنایی) مدیریت مشاوره توانبخشی، موردتائیدوزارت علوم تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت درمان وآموزش پزشکی باعدل حداقل ۱۵ در دو مقطع تحصیلی متوالی
۱۸	مرکز آموزشی سالمندان (روزانه)	۳ مرکز	ایرانشهر – چابهار – سراوان	دکترای پزشکی عمومی – متخصص طب سالمندی یا کارشناسی ارشد و بالاتر رشته های مرتبط با توانبخشی، روانشناسی، مشاوره، مددکاری اجتماعی، پرستاری، از دانشگاه های مورد تائید وزارت علوم تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی با معدل حداقل ۱۵ در دو مقطع تحصیلی متوالی
۱۹	مرکز اختلالات نافذ رشد (روزانه)	۳ مرکز	زابل – سراوان – چابهار	روانپزشکی و یا پزشکی عمومی – کارشناسی ارشد و بالاتر در رشته های روانشناسی ، پرستاری، کاردرمانی، گفتار درمانی، مدیریت و مشاوره توانبخشی، از دانشگاههای مورد تائید وزارت علوم و تحقیقات فناوری یا وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی با معدل حداقل ۱۵ در دو مقطع تحصیلی متوالی
۲۰	مرکز آموزشی و توانبخشی معلولان ضایعه نخاعی (روزانه)	۲ مرکز	زابل – خاش – ایرانشهر	دکترای پزشکی عمومی یا کارشناسی ارشد فیزیوتراپی – کاردرمانی – ارتوپدی – مشاوره و مدیریت توانبخشی -از دانشگاههای مورد تائید وزارت علوم و تحقیقات فناوری یا وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی با معدل حداقل۱۵ در دو مقطع تحصیلی متوالی
۲۱	مرکز خانواده و کودک کم شنوا (روزانه)	۳ مرکز	زابل – خاش – نیکشهر	کارشناسی در یکی از رشته های شنوایی شناسی – یا گفتار درمانی از دانشگاههای مورد تائید وزارت علوم و تحقیقات فناوری یا وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی با معدل حداقل ۱۵ در دو مقطع تحصیلی متوالی
۲۲	مرکز خانواده و کودک کم بینا (روزانه)	۲ مرکز	زابل – ایرانشهر	رشته های پزشکی یا توانبخشی – پزشکی عمومی – کارشناسی بینایی سنجی – کاردرمانی – مشاوره توانبخشی – روانشناسی – مشاوره و علوم تربیتی با گرایش کودکان استثنایی
۲۳	مرکز نگهداری معلولان جسمی حرکتی (شبانه روزی)	۱ مورد	ایرانشهر – سراوان – چابهار	دکترای پزشکی – کارشناسی ارشد – یا کارشناسی رشته های فیزیوتراپی – کاردرمانی – پرستاری
۲۴	مرکز نگهداری بیماران روانی مزمن	۲ مرکز	ایرانشهر – سراوان	روانپزشکی و یا پزشکی عمومی ، کارشناسی ارشد و بالاتر در رشته های روانشناسی – توانبخشی و پرستاری
۲۵	مرکز نگهداری سالمندان (شبانه روزی)	۱ مرکز	ایرانشهر – سراوان – چابهار	دکترای پزشکی – کارشناسی ارشد مدیریت توانبخشی – کارشناسی رشته های پرستاری – فیزیوتراپی – کاردمانی – مددکاری اجتماعی – روانشناسی – مدیریت خدمات بهداشتی و درمانی – بهداشت – ارتوپدی فنی و رشته های مرتبط با توانبخشی
۲۶	مجمع خدمات بهزیستی	۱۹	کلیه شهرستانها	دیپلم و بالاتر
۲۷	خانه های کوچک پناهگاهی معلولان ذهنی	۱ مرکز	در یکی از شهرستانها	کارشناسی و بالاتر در رشته های روانشناسی – فیزیوتراپی – کاردمانی – گفتار درمانی – کاردرمانی – پرستاری – مدیریت توانبخشی – علوم تربیتی با گرایش کودکان استثنایی
۲۸	مرکز ارائه خدمات مراقبتی در منزل	۱ مرکز	زاهدان	رشته های علوم توانبخشی – فیزیوتراپی – کاردمانی – گفتار درمانی – ارتوپدی فنی – پیراپزشکی – پرستاری – بهداشت عمومی – مدیریت خدمات توانبخشی و درمانی – علوم اجتماعی – روانشناسی – مددکاری و کارشناسی ارشد در رشته مدیریت

روابط عمومی اداره کل بهزیستی استان سیستان و بلوچستان

روزنامه سیستان و بلوچستان،رتبه هشتم نشریات استانی

آب و هوای زاهدان



امروز < ۲۶ ۱۲



فردا < ۲۸ ۱۴

<div> <div><div>۰۵۱-۳۷۶۴۰۰۰</div><div>تلفن:</div></div> <div> <div>۰۵۱ ۳۷۶۴۲۳۳</div><div>فابرقه‌روستان‌ها:</div></div> <div> <div>۲۰۰۰۹۹۹</div><div>پیامت:</div></div> </div> <div> <div>www.khorasannews.com</div> <div>e-mail:info@khorasannews.com</div> </div>	<div> <div><div>۰۵۴ ۳۳۲ ۱۷۸۵۹</div><div>خیابان مولوی-نیش مولوی ۲۱</div></div> <div> <div>۰۵۴ ۳۳۲ ۱۷۸۵۹</div><div>تلفن:گفتگو و انتشارات:</div></div> <div> <div>۰۵۴ ۳۳۲ ۱۷۸۵۹</div><div>تلفن:تایپ و نگارش:</div></div> <div> <div>۰۵۴ ۳۳۲ ۱۷۸۵۹</div><div>تلفن:تایپ و نگارش:</div></div> </div> <div> <div>۰۵۴ ۳۳۲ ۱۷۸۵۹</div><div>تلفن:تایپ و نگارش:</div></div> <div> <div>۰۵۴ ۳۳۲ ۱۷۸۵۹</div><div>تلفن:تایپ و نگارش:</div></div>
---	--

۰۵۱-۳۷۶۴۰۰۰

تلفن:

۰۵۱ ۳۷۶۴۲۳۳

فابرقه‌روستان‌ها:

۲۰۰۰۹۹۹

پیامت:

www.khorasannews.com

e-mail:info@khorasannews.com

یک شنبه ۳۰ اردیبهشت ۱۳۹۷، ۴۰ رمضان ۱۴۳۹، شماره ۱۱۲۳

آشپزی



لرزونک سهرنگ برای سفره افطار

گروه جامعه- لرزونک دسری بسیار لذیذ و عالی برای سفره های افطار است.

مواد لازم:
نشاسته گل یک پیمانه، گلاب یک پیمانه، آب سرد یا شیر سرد چهار پیمانه، شکر یک پیمانه، وانیل نوک قاشق چای خوری، پودر هل نصف قاشق چای خوری و زعفران آب کرده و پودر کاکائو به مقدار لازم.

طرز تهیه:
نشاسته را با آب سرد و گلاب مخلوط کنید و با چنگال هم بزنید تا نشاسته آب شود و هیچ ناخالصی نداشته باشد.
شکر و وانیل و پودر هل را به آن اضافه و مخلوط کنید تا شکر داخل مواد حل شود.
مایه را به سه قسمت تقسیم کنید. به اولی دو قاشق سوپ خوری زعفران آب کرده غلیظ، به دومی یک قاشق غذا خوری پودر کاکائو که با دو قاشق غذا خوری آب جوش مخلوط کر دید اضافه کنید و سومی را هم بگذارید ساده بماند.

یکی از رنگ ها را به دلخواه روی حرارت ملایم بگذارید و مرتب هم بزنید تا غلیظ و نشاسته هم پخته شود و به غلظت ماست چکیده برسد.
مواد را در قالب بریزید و داخل یخچال بگذارید.
دومین و سومین رنگ را هم به همین ترتیب درست کنید و در قالب بریزید.
حدود دو ساعت بگذارید داخل یخچال بماند تا خنک شود، بعد بیرون آورید و داخل ظرف را بر گردانید و میل کنید.