روزنامه
سیستان و بلوچستان

اوقات شرعی به افق زاهدان
امروز: اذان صبح: ۴:۰۸ طلوع آفتاب: ۵:۳۶ اذان ظهر: ۱۲:۲۲ غروب آفتاب: ۱۹:۰۹ اذان مغرب: ۱۹:۲۸
فردا: اذان صبح: ۴:۰۷ طلوع آفتاب: ۵:۳۵ اذان ظهر: ۱۲:۲۲ غروب آفتاب: ۱۹:۱۰ اذان مغرب: ۱۹:۲۸

آب و هوای زاهدان
امروز ۳۲ ۲۳
فردا ۳۳ ۲۳

روزنامه سیستان و بلوچستان: رتبه هشتم نشریات استانی
سرپرستی زاهدان: خیابان مولوی-نبش مولوی ۲۱
تلفن آگهی و اشتراک: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۶
تلفن مسئول تحریریه: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۹
نمابر تحریریه: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۴
تلفن‌های تحریریه: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۲-۳
تلفن و نمابر سرپرست دفتر: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۵

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولی زاده
دفتر مرکزی: مشهد، بلوار سازمان آب
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
چاپخانه: شهر چاپ خراسان

تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰-۰۵۱
نمابر شهرستان‌ها: ۳۷۶۷۴۳۳۴ ۰۵۱
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹
www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com

شنبه ۲۲ اردیبهشت ۱۳۹۷. ۲۵ شعبان ۱۴۳۹. شماره ۱۱۱۶

دام های سرگردان در زاهدان!

شهرکی

دام های سرگردان و البته دارای صاحب گاهی در کوچه و خیابان های زاهدان دیده می شوند. برخی از شهروندان حق خود می دانند که دام نگهداری کنند و برای این کار از فضاهای شهری هم بهره می برند! این اقدام در هسته مرکزی شهر به ندرت دیده می شود اما در حاشیه زاهدان نمونه های زیادی از نگهداری دام دیده می شود. گاهی عده ای دام ها را در زمین خالی در نزدیک محل زندگی رها و با علوفه و کاه خریداری شده مکانی شبیه به مرتع را برای دام ایجاد می کنند. اقدامی که چهره شهر را نازیبا جلوه می دهد و این تصور را در ذهن دیگر رهگذران ایجاد می کند که زاهدان با یک روستا اشتباه گرفته شده است. مشکلات حاشیه زاهدان فقط به بوی فاضلاب و رهاسازی آن، زباله های رها شده، آسفالت خراب خیابان ها و پیاده روها ختم نمی شود بلکه در حاشیه زاهدان بسیاری از مشکلات کوچک و بزرگ شهری دیده می شود که نمونه آن رها کردن دام در کوچه و خیابان است.

بیشتر این دام ها از حاشیه شهر نظیر بولوار کشاورز، میدان های کارگر و کوثر، انتهای کریم آباد و... جمع آوری می شوند

دام ها در بولوار رسالت و میدان کارگر

یکی از شهروندان به خبرنگار ما می گوید: کافی است در حاشیه بولوار رسالت حرکت کنید که متوجه می شوید مردم زیادی در خانه های خود مرغ و خروس و علاوه بر آن، گوسفند و بز و در مواردی هم گاو نگهداری می کنند.

«عبدالغنی. ک» بیان می کند: گاهی هم برخی از مردم در طول روز دام های خود را به خیابان می آورند و در معرض دید مردم قرار می دهند که آن ها را بفروشند. در حاشیه بولوار رسالت زمین های خالی رها شده ای وجود دارد که برخی از آن برای نگهداری دام های خود استفاده می کنند که بوی بد و آثار فضولات آن منظره نامناسبی را ایجاد می کند و به هیچ وجه در خور زاهدان نیست.

یکی دیگر از شهروندان می گوید: میدان کارگر، میدانی با کاربری های گسترده است و در هر گوشه ای از آن افرادی با مشاغل مختلف در حال فعالیت هستند. برخی میوه می فروشند، عده ای با کامیون های شن و تعدادی با تانکرهای جمع آوری فاصلاب در انتظار مشتری هستند. در کنار این ها می توان به تراکتورداران و فروشندگان گوسفند و بز هم اشاره کرد که برخی از روزها برای فروش دام در حاشیه میدان حضور دارند.

دام ها در خیابان های مرکزی شهر

«جواد. م» از دیگر شهروندان می گوید: گاهی برخی از دامداران از شهرها و روستاهای اطراف می آیند که تعدادی دام هم به همراه دارند و در خیابان های هسته مرکزی شهر برای فروش آن را می چرخانند. یکی از دامداران از روستاهای اطراف میرجاوه هر چند وقت یک بار با دام های خود به زاهدان می آید و بیشتر در خیابان مزاری به دنبال مشتری می گردد و گاهی هم دام های خود را در حاشیه خیابان نگهداری می کند تا زودتر آن را به فروش برساند. «حسین. ر» یکی دیگر از شهروندان بیان می کند: گاهی برخی از مردم بدون توجه به فرهنگ شهروندی در خانه های خود اقدام به نگهداری دام می کنند. در منطقه زیباشهر اگر چه خانه ها به صورت آپارتمانی و چند طبقه است اما با این وجود بسیاری از مردم دام و طیور نگهداری و حتی فضولات آن را در حاشیه کوچه ها و نزدیک سطل های مکانیزه رها می کنند که بوی بدی ایجاد می کند و در خور منطقه نیست و به دور از فرهنگ شهروندی است.

جمع آوری دام های سرگردان و ارسال به کشتارگاه

معاون سازمان میادین و سامان دهی مشاغل شهری در این باره به خبرنگار ما می گوید: درباره دام هایی که در خانه نگهداری می شود بر اساس بند ۲۰ ماده ۵۵ کسانی که شکایت دارند باید مراجعه و مراحل قانونی را از طریق این سازمان پیگیری کنند. دام هایی هم که در خیابان رها شده است از طریق نیروهای رفع سد معبر و این سازمان جمع آوری و به میدان دام در دو نقطه زاهدان شامل انتهای شیرآباد و سه کیلومتری جاده بم زاهدان منتقل می شود. «عبدالرضا شهرکی» بیان می کند: برخی از فروشندگان نیز تعدادی دام را در خیابان نگهداری می کنند و می چرخانند تا مشتری پیدا کنند که این دام ها توسط نیروهای ما جمع آوری و حسب دستور دادستان مرکز استان به کشتارگاه فرستاده و در آن جا ذبح می شوند و هزینه آن به مالکان پرداخت می شود. وی ادامه می دهد: نیروهای این سازمان هفته ای دو یا سه مرحله دام های سرگردان را جمع آوری می کنند و به کشتارگاه می فرستند که بیشتر این دام ها از حاشیه شهر نظیر بولوار کشاورز، میدان های کارگر و کوثر، انتهای کریم آباد و خیابان های امام خمینی (ره) شرقی و غربی جمع آوری می شود.

> **معاون سازمان میادین و سامان دهی مشاغل شهری: برخی از فروشندگان تعدادی دام را در خیابان نگهداری می کنند و می چرخانند تا مشتری پیدا کنند که این دام ها توسط نیروهای ما جمع آوری و حسب دستور دادستان مرکز استان به کشتارگاه فرستاده و در آن جا ذبح می شوند و هزینه آن به مالکان پرداخت می شود**

مشاور تغذیه

سارا چیذری

مشاور تغذیه و رژیم درمانی

نفخ شکم

برای رفع مشکل نفخ بهترین کار پرهیز غذایی است. از مصرف غذاهای نفاخ اجتناب کنید و قبل از مصرف حبوبات آن را حداقل یک تا دو ساعت قبل از مصرف بخیسانید .عرق نعناع یا زیره نیز برای رفع نفخ بسیار کمک کننده است. غذای خود را آهسته بخورید و هر لقمه را ۳۰ تا ۴۰ بار بجویید. استرس را کم کنید .از خوردن غذاهای پرچرب و پرکالری بپرهیزید .سعی کنید در طول روز تحرک بدنی خود را بیشتر و ورزش کنید. قدم زدن پس از صرف غذا هم حرکات روده ها را تحریك می کند در برخی بیماران رشد بیش از حد باکتری در روده باریک سبب افزایش تولید گاز می شود، بنابراین اگر این مشکل وجود داشته باشد باید مصرف کربوهیدرات های ساده و تصفیه شده را کاهش دهید .نیم ساعت قبل غذا و تا دو ساعت بعد غذا به هیچ وجه مایعات مصرف نکنید. سالاد، ماست و میوه را همراه غذا مصرف نکنید و با فاصله استفاده کنید .نوشابه گازدار و آدامس استفاده نکنید .

مشاور حقوقی

شیرین کریمی

کارشناس حقوق

درخواست عدم تمکین

با شوهرم در خانه پدری همسرم زندگی می کردیم. سه سال نفقه چندانی نداشتم و کتک می خوردم، تا این که به منزل پدرم برگشتم و درخواست مهریه دادم. همسرم برای عدم تمکین شکایت و به علاوه خانه دیگری اجاره کرده است. آیا می تواند عدم تمکین را ثابت کند؟ البته دو بار چند نفر واسطه برگرداندن من به خانه شدند که من نرفتم.

در صورتی که وی منزل مستقل برای شما تهیه کرده باشد شما باید تمکین کنید. در صورتی که تمکین نکنید ناشزه محسوب می شوید و نفقه به شما تعلق نمی گیرد. برای مهریه هم می توانید اقدام کنید اگر همسرتان مال و اموالی داشته باشد می توانید به دادگاه معرفی و توقیف کنید. در غیر این صورت اقساط آن را می تواند پرداخت کند.

خبر

سرعت باد در استان به ۹۰ کیلومتر بر ساعت رسید

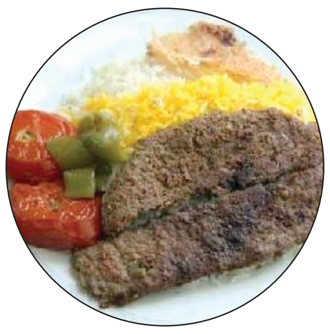
ذوالفقاری

روز گذشته سرعت باد در برخی نقاط استان به ۹۰ کیلومتر بر ساعت رسید و سبب کاهش شعاع دید در نقاط مختلف شد. کارشناس اداره کل هواشناسی به خبرنگار ما گفت: روز گذشته آسمان استان صاف تا قسمتی ابری بود و در شهرهای شمالی، ارتفاعات مرکزی، جنوب و جنوب شرق استان در ساعات بعد از ظهر شرایط برای رشد ابر و رگبارهای پراکنده باران ،گاهی رعد و برق و تند باد مهیا بود.

«مصدق گودرزی فر» افزود: با تقویت ناپایداری های جوی وزش باد شدید با سرعت ۶۰ تا ۸۰ و گاهی بیش از ۹۰ کیلومتر بر ساعت در بزمان، دلگان، نصرت آباد تا سفیدآبه، زاهدان، خاش و میرجاوه سبب توفان شن و کاهش شدید دید شد به طوری که در جاده های مواصلاتی این نواحی به ویژه زاهدان به زابل، نهبندان، میرجاوه، خاش، بم و ایرانشهر به بم در برخی ساعات اختلال در تردد رخ داد. وی با بیان این که در زابل، زهک، هیرمند، هامون و نیمروز نیز علاوه بر افزایش غبار، روز گذشته وزش باد شدید بود اظهار کرد: با توجه به رگباری بودن بارش ها در برخی نقاط جاری شدن روان آب و سیلاب ناگهانی دور از انتظار نیست. وی ادامه داد: تا پایان هفته دریا به نسبت مواج خواهد بود و برای سواحل و جنوب استان پدیده غبار محلی، مه و کاهش دید افقی پیش بینی می شود.

آشپزی

کباب تابه‌ای



مواد لازم: گوشت چرخ کرده ۷۵۰ گرم، پیاز دو عدد، گوجه فرنگی چهار عدد، سماق قرمز دو قاشق غذا خوری، نمک، فلفل، زردچوبه، ادویه، روغن، کره، پودر تخم گشنیز

طرز تهیه :پیاز را رنده کنید و آبش را بگیرید و با گوشت چرخ کرده مخلوط کنید. نمک، فلفل، زردچوبه، ادویه و پودر تخم گشنیز بزنید و با دست خوب ورز دهید و مخلوط کنید. یک ساعت استراحت دهید تا آب اضافه آن خارج شود و مواد با هم ترکیب شوند. کف تابه را چرب و گوشت را کف آن به ضخامت دو تا سه سانتی متر پهن کنید. دستتان را خیس و سطح روی گوشت را خوب صاف کنید. با کفگیر کباب ها را به قطعاتی به عرض چهار سانتی متر برش و میان آن ها را کمی فاصله دهید. گوجه فرنگی ها را نصف کنید یا حلقه ای کلفت برش دهید و روی کباب ها قرار دهید. در تابه را بگذارید و حرارت را کم کنید. کباب ها آرام آرام آب می اندازد و می پزد. در پنج دقیقه آخر پخت، روی کباب ها سماق بپاشید و اجازه دهید سرخ شود و سپس برگردانید تا سمت دیگر هم کمی طلایی شود و به همراه کته و کره سرو کنید.

سیستان و بلوچستان

نیازمندیهای عمومی

هم استانی های گرامی

به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای استان چاپ میشود از آن جایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد، لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام داد و ستد، با روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

خدمات شهری سیستان و بلوچستان

دکوراسیون داخلی و خارجی لاکچری ۰۹۱۵۱۹۶۰۱۱۵

تدریس خصوصی ریاضی ۰۹۱۰۵۴۹۴۶۶۲

نصب سنگ، سرامیک و کاشی با قیمت مناسب ۰۹۳۷۲۷۸۳۴۶

قالیشویی امین ۰۹۳۳۵۶۲۳۴۴۱

خدمات نظافتی اتومبیل فردوسی ۰۹۳۰۰۳۶۷۱۸۴

تابلوسازی حامد ۰۹۱۵۵۴۹۱۳۹۱

تعمیر مبلمان و لوازم چوبی ۰۹۳۳۸۲۱۷۴۹۴

کیف و کفش چلچله
ارائه همه مدل کفش مردانه، زنانه و بچگانه
آدرس: بین جانبازان ۵ و ۷ نبش خیابان صداوسیما
۰۹۳۵۱۱۷۸۴۳۲

خرید و فروش تجهیزات قالب بندی بتنی ۰۹۱۵۰۰۷۶۸۶۴

آموزشگاه نقاشی و خطاطی قاصدک
آموزش طراحی، نقاشی رنگ روغن، آبرنگ، مداد رنگی، خط تحریری و...
آدرس: زیباشهر، بهارستان ۲

مجتمع خدماتی سجاد
تعویض روغن، کارواش، تعویض لاستیک، بالانس با دستگاه های مدرن پیشرفته
۰۹۲۱۶۲۰۳۰۸۰

نصب انواع کاغذ دیواری ۰۹۰۳۵۳۵۰۰۹۳

تعمیر انواع ابزار و ماشین آلات صنعتی ۰۹۱۵۴۶۸۵۲۱

ترکیب رنگ کامپیوتری اتومبیل ساعدی
آدرس: شهرک کارگاهی بلوار کار نبش کار ۵

قالیشویی توکل ۰۹۱۵۷۶۰۰۶۸۳

پیتزا و زغالی برگر هلیا
انواع پیتزا و ساندویچ
آدرس: زیباشهر نبش بهارستان ۲
۰۵۴۳۳۲۹۱۵۷۹

آموزش نصب و تعمیر درب اتوماتیک ۰۹۹۰۳۸۱۶۳۰۲

خدمات فنی تخصصی عرفان در چابهار ۰۹۱۷۹۵۵۰۸۳۹

آرایشگر ماهر شوید
۱۰۰ ٪ تضمینی
به روش های جدید و گواهینامه مهارت فنی و حرفه ای در آموزشگاه خسرو
بهترین مرکز تخصصی همراه با خوابگاه
۰۹۱۵۱۰۰۱۱۵۷

صافکاری برادران عدالت ۰۹۳۸۸۷۴۴۶۳۸

گازرسانی سپهرام گاز زاهدان ۰۹۱۵۷۴۴۸۵۸۰

پوشاک پرستیژ
عرضه انواع مانتو، لباس مجلسی و ...
آدرس: چهارراه رسولی پاساژ رویال

تولیدی مبل اشرافی
اجرای انواع مبل نیمه استیل و راحتی
۰۹۱۵۱۰۸۱۲۲۵

دکوراسیون اهورا
طراحی ساخت کابینت در سریع ترین زمان و مناسب ترین قیمت
۰۹۳۹۵۷۱۱۲۳۸

عرضه انواع کیف اداری
فروش و عرضه انواع کیف اداری در طرحهای چرم و برزنت
عرضه به صورت کلی و جزیی
قیمت بسیار مناسب
۰۹۲۱۵۳۵۴۳۱۷

بیمه پاسارگاد نمایندگی باقری
مشاوره، کارشناسی و فروش انواع بیمه نامه های اتومبیل، آتش سوزی، مسئولیت و بیمه های اشخاص و...
۰۹۱۵۶۳۵۱۰۴۵

آموزش ساخت انواع کتیبه ۰۹۳۸۸۳۴۹۹۷۹

نصب و دوخت پرده ۰۹۱۵۵۴۰۳۷۴۰

تعمیر انواع دستگاه دیجیتال، کامپیوتر، مانیتور و ...
آدرس: زیباشهر بین البرز ۲۷ و ۲۹
۰۹۱۵۱۲۲۰۸۵۳

آموزش ساخت عروسک های روسی ۰۹۳۸۹۸۷۷۴۰۱

تعمیر لوازم خانگی ۰۹۱۵۳۴۹۵۴۷۶

گروه فنی مهندسی پردیس
طراح مشاور و مجری انواع پروژه های نورپردازی، روشنایی
طراحی -اجرا -مشاوره
۰۹۹۰۵۲۱۴۵۵۸

امدادخودرو یدک کش جرثقیل ۰۹۱۵۱۴۳۱۸۳۴

ف/۹۷۰۲۷۲۱۱

از تخفیف ویژه برخوردار شوید
درج آگهی نیازمندی با
طرح و رنگ متمایز
دفتر پذیرش: زاهدان، خیابان مولوی، نبش مولوی ۲۱ تلفن: ۶-۳۳۲۱۷۸۶۵

بازار
املاک
استخدام
خودرو
مستعمل
موبایل
بیمه
لوازم منزل