

راشکی } چند روزی است که تیم ملی کریکت برای حضوری شایسته در رقابت های آسیایی در زاهدان اردو زده است. به همین منظور برای تهیه گزارش به محل تمرین ملی پوشان رفتیم، شرایط تمرین به گونه ای دیگر بود کمتر کسی فکر می کند افراد حاضر در زمین کریکت اعضای تیم ملی ایران باشند، صمیمیت میان بازیکنان و اعضای کادر فنی موج می زند و همه تلاش می کنند در کنار داشتن لحظاتی شاد با راهنمایی های مربی پاکستانی تیم ملی خود را به بهترین سطح آمادگی برسانند. در طول برگزاری تمرین شاهد این هستیم که رفاقت بر رقابت در میان بازیکنان غلبه دارد، گاهی در میان پرتاب بازیکنان «رشیددار» مربی این تیم خود در پشت خط پرتاب قرار می گیرد و توپ می اندازد تا نشان دهد در کنار جدیت تمرین برای تقویت قدرت تیم ملی صمیمت میان کادر فنی و بازیکنان هم نقش مهمی ایفا می کند.

سربلندی استان در میزبانی از تیم ملی

یکی از بازیکنان بومی تیم ملی می گوید: در اذهان عمومی، چهره نادرستی از سیستان و بلوچستان نقش بسته است که برگزاری مسابقات ورزشی یا میزبانی اردوهای تیم ملی می تواند در تغییر این نگاه تاثیر زیادی داشته باشد که خوشبختانه در اردو تیم ملی این تغییر نگاه رخ داده است. «مسعود جایزه» می افزاید: اردوی تیم ملی از سطح خوبی برخوردار است و میزبانی استان رضایت اعضای تیم ملی و کار فنی را به همراه داشته که به نوعی سبب سربلندی سیستان و بلوچستان شده است و در طول اردو هم کمبودی دیده نشد. وی اضافه می کند: در هفت دوره اردوی تیم ملی در زاهدان شرکت کردم و این میزبانی استان یکی از بهترین میزبانی ها بود، مناسب بودن شرایط سبب شد بازیکنان فقط تلاش کنند تا بتوانند در فهرست نهایی تیم ملی حضور داشته باشند. ملی پوش گرانگی تیم کرکت ایران نیز می گوید: هفت سال است که کریکت بازی می کنم و امروز در زاهدان به اردو آمدم اردویی که بر خلاف تصور بازیکنان سطح بالایی دارد، در این اردو بازیکنان جوانی که آینده دار هستند سعی می کنند تا از شرایط مناسب برای رسیدن به لیست نهایی تیم ملی تلاش کنند. «رضایونسی» می افزاید: در رشته کریکت، ورزشکاران سیستان و بلوچستان سابقه و تجربه بیشتری دارند به همین دلیل کلاس بالاتری از استان های دیگر دارند و دور از انتظار نیست که شیرازه اصلی تیم ملی را آن ها تشکیل دهند اما امروز در استان های دیگری چون گلستان هم این به این رشته توجه می شود. یکی دیگر از ملی پوشان هم می گوید: از سال ۹۱ به کریکت روی آوردم و از سال ۹۳ به طور حرفه ای در این رشته شروع به کار کردم و سرانجام توانستم به تیم ملی راه پیدا کنم که دومین اردوی تیم ملی کریکت ایران را تجربه می کنم، تجربه ای که بسیار لذت بخش است. «مجید رضایی» که از استان تهران به تیم ملی دعوت شده است می افزاید: مدتی

خیز کریکت بازان ایران برای آسیایی شدن در زاهدان



مربی پاکستانی تیم ملی: زمین های کریکت ایران استاندارد نیست و باید به سطح رقابت های آسیایی و جهانی برسد

پیش اولین اردو تیم ملی در گلستان برگزار شد که شرایط خوبی داشت و امروز در زاهدان به اردو دوم آمدم که این اردو هم شرایط خوبی را پشت سر می گذارد. وی بیان می کند: در زاهدان زمینی که به اردوی تیم ملی اختصاص یافته زمین اختصاصی کریکت است و این موضوع بسیار اهمیت دارد از طرفی در کنار زمین مناسب افراد دعوت شده هم از آمادگی جسمانی بالایی برخوردار هستند و این موضوع سطح اردو را بسیار بالا برده و سبب شده است تا بازیکنان تلاششان را برای رسیدن به فهرست نهایی بیشتر کنند. به گفته وی، کریکت از گذشته در سیستان و بلوچستان فعال بوده و امروز در نقاط مختلف ایران بازی آن انجام می شود و با توجه به این که کریکت ایران در حال نزدیک شدن به سطح بالای آسیاست احساس می شود باید مسئولان ورزشی از تیم ها و ورزشکاران بیشتر حمایت کنند.

سیستان و بلوچستان؛ قطب کریکت ایران

کمک مربی بومی تیم ملی نیز می گوید: شرایط تیم خوب است و روابط گرمی میان بازیکنان و مربی خارجی تیم ملی وجود دارد و این موضوع سبب شده است تا بازیکنان با اشتیاق بیشتری در تمرین ها شرکت کنند و این می تواند آرامش روحی را در میان آن ها ایجاد کند که با وجود این آرامش بازیکنان راحت تر تکنیک هایشان را به نمایش می گذارند.

حالی که مدتی پیش عملیات ساخت یک مجموعه ورزشی اختصاصی کریکت در کرمان آغاز شد و با توجه به روند پیشرفت استادیوم چابهار می توان گفت که زمین کرمان زودتر افتتاح می شود. به گفته رادوزهی، هر منطقه از ایران در رشته ای تخصص دارد و در شمال سیستان و بلوچستان کبده می تواند قطب ایران باشد و در جنوب استان کریکت می تواند به این افتخار دست پیدا کند، اما دستیابی به این مهم مستلزم حمایت از ورزشکاران و فراهم کردن زیرساخت های لازم است.

توانایی استان برای میزبانی مسابقات آسیا

مربی تیم ملی هم می گوید: در گذشته چند بار به زاهدان آمدم اما می توان گفت که در این اردو همه امکانات در دسترس است و افرادی که برای تدارکات معرفی شده اند به اندازه کافی از تیم ملی حمایت می کنند، بنابراین نباید شرایط اردو را بد دانست از طرفی این شرایط رضایت اعضای تیم ملی را هم به همراه داشته است. «محمود رشید دار» می افزاید: کریکت به دلیل پراکندگی بازیکنان در نقاط تعیین شده زمین خاصی را می طلبد که باید پیچ اصلی آن از نوع ترانس فاست باشد اما این مهم در ایران وجود ندارد و اگر ایجاد شود این کشور می تواند در مدت حداقل چهار سال به بالاترین سطح این ورزش در آسیا برسد. به گفته وی، کریکت چندان در ایران مورد توجه قرار نمی گرفت و شرایط مالی مناسبی هم نداشت اما طی سال های اخیر با تغییر اعضای فدراسیون این شرایط هم تغییر کرد و شرایط مالی بهتر شد که می تواند به رشد بیشتر ورزش کریکت در ایران و رسیدن رده های بالای آسیا امیدوار بود از طرفی با توجه به شرایط و امکانات، ایران می تواند میزبان خوبی برای بازی های آسیایی باشد. وی می گوید: سیستان و بلوچستان به دلیل هم مرزی با پاکستان نسبت به نقاط دیگر ایران استعداد های بیشتر و علاقه مندان بیشتری به این رشته دارد که می توانند در سطح بالا فعالیت داشته باشند و حمایت های مالی فدراسیون می تواند سبب شکوفایی این استان و استان های دیگر شود. وی می افزاید: کریکت رشته ای است که باید ورزشکاران و تیم های آن به روز باشند به همین دلیل این ورزش هر سال از آن کشور است بنابراین هر کشوری بیشتر تمرین کند این ورزش به آن کشور اختصاص می یابد. در ایران هم در گذشته کریکت ورزش سیستان و بلوچستان بود اما امروز گرگان و تهران هم در این رشته فعال شدند و پیشرفت خوبی هم داشته اند. به گفته سرمربی تیم ملی در گذشته در ایران فقط ایرانشهر و چابهار برای ورزش کریکت زمین داشتند اما امروز گرگان، کرمان، تهران و حتی زاهدان هم دارای زمین شده اند که نشان دهنده رشد کریکت است اما متأسفانه این زمین ها استاندارد نیست و باید به سطح رقابت های آسیایی و جهانی برسد تا ایران بتواند میزبانی مسابقات جهانی و آسیایی را در اختیار بگیرد.

ورزش

رقابت برترین وزنه برداران کشور در زاهدان

گروه ورزش } رقابت های وزنه برداری قهرمانی کشور گرامی داشت شهدای مدافع حرم از روز گذشته به حضور برترین های ایران در زاهدان کار خود را آغاز کرد. رئیس هیئت وزنه برداری استان به خبرنگار ما گفت: میزبانی مسابقات ورزشی می تواند زمینه ساز رونق بیشتر آن در استان باشد به همین منظور هیئت وزنه برداری تصمیم به میزبانی رقابت های قهرمانی کشور گرفت که پس از موافقت فدراسیون میزبانی مسابقات پیش کوسوان ایران به زاهدان رسید. «محمد اسحق نارویی» افزود: بر اساس برنامه ریزی فدراسیون جهانی وزنه برداری، امسال اسپانیا میزبان مسابقات وزنه برداری پیش کوسوان قهرمانی جهان است که رقابت های کشوری به میزبانی استان حکم انتخابی تیم ملی برای حضور در این مسابقات را دارد و این خود سبب افزایش حساسیت رقابت ها می شود و می تواند تماشاگران بسیاری را به محل برگزاری جذب کند. به گفته وی، این مسابقات با شرکت وزنه برداران پیش کسوت ۳۰ استان از روز گذشته کار خود را در زاهدان آغاز کرد و طبق برنامه ریزی انجام شده ۲۲ اردیبهشت ماه به کار خود پایان می دهد اما نکته قابل توجه در این دوره حضور قهرمانان جهان و المپیک در استان است که می تواند توجه جوانان را به این رشته بیشتر کند.

ساحلی بازان استان فردا به میدان می روند

تیم فوتبال ساحلی شهرداری چابهار فردا در لیگ برتر به میدان میروند. دبیر کمیته فوتبال ساحلی هیئت فوتبال استان به خبرنگار ما گفت: تیم فوتبال ساحلی شهرداری چابهار پس از نشان دادن عملکردی مناسب توانست خود را به رقابت های لیگ برتر ایران برساند که بر این اساس به عنوان نماینده استان در لیگ کشور به مصاف رقبای خود می رود. «برکت نصیریان» افزود: طبق برنامه اعلام شده فدراسیون، ساحلی بازان استان فردا در ورزشگاه غدیر بندرعباس مقابل تیم جهان نژادیان آبادان اولین دیدار خود را برگزار می کند، سپس برای برگزاری دیدار دوم خود ۲۸ اردیبهشت ماه در سمنان به مصاف شهرداری این شهر می رود. وی ادامه داد: در ادامه رقابت های لیگ برتر فوتبال ساحلی، تیم شهرداری چابهار سوم خرداد ماه در ورزشگاه غدیر بندرعباس با شهرداری ساری رقابت می کند و ۱۷ خرداد ماه در همین ورزشگاه آخرین بازی خود را مقابل شهرداری چلیچهر برگزار خواهد کرد.

روز شنبه ها	واژه یابی	سرگرمی ورزشی
<p>● قانون: کلماتی از متن زیر، رنگی هستند. هر یک از این کلمات به صورت یک خط مستقیم در جدول مخفی شده اند. آن ها را بیابید و خط بزنید. خواهید دید که برخی حروف هنوز خط نخورده باقی مانده اند. آن ها را به ترتیب در کنار هم قرار دهید تا رمز این سرگرمی واژه یابی را کشف کنید.</p> <p>● نکته ها: کلمات شاید در جهات مختلف حتی چپ به راست، پایین به بالا یا مورب درج شده باشند. در آغاز کلمات بلندتر را پیدا کنید و در آخر سراغ کلمات کوچک ۴ حرفی، ۳ حرفی و ۲ حرفی بروید.</p> <p>زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه ساده</p>	<p>هر چه به زمان برگزاری جام جهانی روسیه دیدار های تیم ملی در این مسابقات نزدیک می شویم کارلوس کیروش سرمربی برتغالی تیم ملی از ایران دور دورتر می شود! حداقل مصاحبه ها و موضع گیری های کیروش و مسئولان فدراسیون فوتبال و نشانه های دیگر از جدایی قریب الوقوع کیروش در پایان جام جهانی خبر می دهند. از جمله این که به جای گزینه های مدنظر کیروش چون جواد نکونام، برای هدایت تیم ملی امید، مسئولان فدراسیون در تصمیمی ناگهانی زلاتکو کرانچار مربی کروات را به عنوان سرمربی امیدها انتخاب کردند، انتخابی که ظاهر ا بر ای هماهنگی با سرمربی آینده تیم ملی بوده است! از مدت ها قبل شنیده می شود که در صورت جدایی کیروش از تیم ملی ایران، برانکو ایوانکوویچ سرمربی کروات بر سپولیس که عملکرد فوق العاده ای در ۲ فصل اخیر با سرخیو شان داشته و سابقه سرمربیگری</p>	<p>ف ی ر ی گ ع ض و م ن ا ن ی ی ا م ت ی ا د ه م ی ا ل ک چ ن ت د ا ت ا ش و ق ک ا ن ا غ س ک ن ن ر ا ه ت ح ا و ا م و ا خ ج ن ت ا ی ر ه ی ک چ م ا م ک ل ب ک ن ن ا ر ا د ا و ه ب ه ن ج ا ل ی ن س ر و ع و ا ا ا د ر ک ل م ع ی ن ش ت ی ت ی ه ا م س د ج و ی ل ر ه ب ح ا ص ب ب پ ا و ک ا د ر ف ت ن ی د خ ش ر م ا د خ ت س ا ج ر س ل ص ف د ی ب ر م ر س</p>

پاسخ ها	لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را در باره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.	<p>● قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.</p>
<p>● قانون: کلماتی از متن زیر، رنگی هستند. هر یک از این کلمات به صورت یک خط مستقیم در جدول مخفی شده اند. آن ها را بیابید و خط بزنید. خواهید دید که برخی حروف هنوز خط نخورده باقی مانده اند. آن ها را به ترتیب در کنار هم قرار دهید تا رمز این سرگرمی واژه یابی را کشف کنید.</p> <p>● نکته ها: کلمات شاید در جهات مختلف حتی چپ به راست، پایین به بالا یا مورب درج شده باشند. در آغاز کلمات بلندتر را پیدا کنید و در آخر سراغ کلمات کوچک ۴ حرفی، ۳ حرفی و ۲ حرفی بروید.</p> <p>زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه ساده</p>	<p>هر چه به زمان برگزاری جام جهانی روسیه دیدار های تیم ملی در این مسابقات نزدیک می شویم کارلوس کیروش سرمربی برتغالی تیم ملی از ایران دور دورتر می شود! حداقل مصاحبه ها و موضع گیری های کیروش و مسئولان فدراسیون فوتبال و نشانه های دیگر از جدایی قریب الوقوع کیروش در پایان جام جهانی خبر می دهند. از جمله این که به جای گزینه های مدنظر کیروش چون جواد نکونام، برای هدایت تیم ملی امید، مسئولان فدراسیون در تصمیمی ناگهانی زلاتکو کرانچار مربی کروات را به عنوان سرمربی امیدها انتخاب کردند، انتخابی که ظاهر ا بر ای هماهنگی با سرمربی آینده تیم ملی بوده است! از مدت ها قبل شنیده می شود که در صورت جدایی کیروش از تیم ملی ایران، برانکو ایوانکوویچ سرمربی کروات بر سپولیس که عملکرد فوق العاده ای در ۲ فصل اخیر با سرخیو شان داشته و سابقه سرمربیگری</p>	<p>د ز خ و ا ت ی ب ی ن د ش ف ر ن ر ر ا ی س د و ا ب م ز ب س ی ک ی ر ه ب م ز و ف س و ه ا ن س و ل ی ن د ن ا ر ک ب پ ت</p>

<p>● قانون: کلماتی از متن زیر، رنگی هستند. هر یک از این کلمات به صورت یک خط مستقیم در جدول مخفی شده اند. آن ها را بیابید و خط بزنید. خواهید دید که برخی حروف هنوز خط نخورده باقی مانده اند. آن ها را به ترتیب در کنار هم قرار دهید تا رمز این سرگرمی واژه یابی را کشف کنید.</p> <p>● نکته ها: کلمات شاید در جهات مختلف حتی چپ به راست، پایین به بالا یا مورب درج شده باشند. در آغاز کلمات بلندتر را پیدا کنید و در آخر سراغ کلمات کوچک ۴ حرفی، ۳ حرفی و ۲ حرفی بروید.</p> <p>زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه ساده</p>	<p>هر چه به زمان برگزاری جام جهانی روسیه دیدار های تیم ملی در این مسابقات نزدیک می شویم کارلوس کیروش سرمربی برتغالی تیم ملی از ایران دور دورتر می شود! حداقل مصاحبه ها و موضع گیری های کیروش و مسئولان فدراسیون فوتبال و نشانه های دیگر از جدایی قریب الوقوع کیروش در پایان جام جهانی خبر می دهند. از جمله این که به جای گزینه های مدنظر کیروش چون جواد نکونام، برای هدایت تیم ملی امید، مسئولان فدراسیون در تصمیمی ناگهانی زلاتکو کرانچار مربی کروات را به عنوان سرمربی امیدها انتخاب کردند، انتخابی که ظاهر ا بر ای هماهنگی با سرمربی آینده تیم ملی بوده است! از مدت ها قبل شنیده می شود که در صورت جدایی کیروش از تیم ملی ایران، برانکو ایوانکوویچ سرمربی کروات بر سپولیس که عملکرد فوق العاده ای در ۲ فصل اخیر با سرخیو شان داشته و سابقه سرمربیگری</p>	<p>ف ی ر ی گ ع ض و م ن ا ن ی ی ا م ت ی ا د ه م ی ا ل ک چ ن ت د ا ت ا ش و ق ک ا ن ا غ س ک ن ن ر ا ه ت ح ا و ا م و ا خ ج ن ت ا ی ر ه ی ک چ م ا م ک ل ب ک ن ن ا ر ا د ا و ه ب ه ن ج ا ل ی ن س ر و ع و ا ا ا د ر ک ل م ع ی ن ش ت ی ت ی ه ا م س د ج و ی ل ر ه ب ح ا ص ب ب پ ا و ک ا د ر ف ت ن ی د خ ش ر م ا د خ ت س ا ج ر س ل ص ف د ی ب ر م ر س</p>
--	---	--

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۲/۲۰]

ناویاب	دوشنبه ها و پنجشنبه ها
<p>«ناویاب» از پر طرفدارترین سرگرمی های منطقی جهان است که رقابت حرفه ای آن در ایران هم توسط «روزنامه خراسان» برگزار شده است و اپلیکیشن اندرویدی آن هم به تازگی تولید شده است.</p> <p>هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربی است که یک فروند «رم ناو»، دو «ناوشکن»، سه «ژدر افکن» و چهار «زیر دریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم. ماهیت بعضی از خانه ها هم از ابتدا «راهنما»ی شماس است.</p> <p>● قانون: ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.</p> <p>تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.</p> <p>رزم ناو ناوشکن ژدر افکن زیر دریایی</p>	<p>● نکته ها: -دقت کنید که خانه های «راهنما» به چه شکلی هستند. پُر بودن این خانه ها با «دایره»، «نیم دایره»، «مربع» یا «آب» در باسخی که به دست می آید کاملاً موثر است.</p> <p>-ناویاب «منطقی» است، پس چاره حل آن «حدس زدن» نیست! با کشف روابط منطقی ماهیت قطعی بعضی خانه ها تعیین کنید و با استناد به همان خانه ها، به ماهیت خانه های دیگر برسید.</p>

● **نکته ها:** -دقت کنید که خانه های «راهنما» به چه شکلی هستند. پُر بودن این خانه ها با «دایره»، «نیم دایره»، «مربع» یا «آب» در باسخی که به دست می آید کاملاً موثر است.

-ناویاب «منطقی» است، پس چاره حل آن «حدس زدن» نیست! با کشف روابط منطقی ماهیت قطعی بعضی خانه ها تعیین کنید و با استناد به همان خانه ها، به ماهیت خانه های دیگر برسید.

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه بسیار ساده	زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه متوسط
<p>۱ ۶ ۹</p> <p>۲ ۴ ۳ ۱ ۸ ۷</p> <p>۷ ۶ ۸ ۱ ۲ ۴</p> <p>۵ ۷ ۱ ۳ ۲ ۴</p> <p>۴ ۵ ۱ ۸ ۶ ۲</p> <p>۹ ۸ ۳</p>	<p>۵ ۲ ۳</p> <p>۷ ۹ ۱</p> <p>۴ ۷ ۱ ۳ ۵</p> <p>۶ ۲ ۴ ۱ ۳</p> <p>۹ ۴ ۸</p> <p>۸ ۵ ۷</p>

معمای هوش	دوشنبه ها و پنجشنبه ها
<p>● قانون: ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.</p> <p>تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.</p> <p>رزم ناو ناوشکن ژدر افکن زیر دریایی</p>	<p>● نکته ها: -دقت کنید که خانه های «راهنما» به چه شکلی هستند. پُر بودن این خانه ها با «دایره»، «نیم دایره»، «مربع» یا «آب» در باسخی که به دست می آید کاملاً موثر است.</p> <p>-ناویاب «منطقی» است، پس چاره حل آن «حدس زدن» نیست! با کشف روابط منطقی ماهیت قطعی بعضی خانه ها تعیین کنید و با استناد به همان خانه ها، به ماهیت خانه های دیگر برسید.</p>

سودوکو	هر روز
<p>● قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.</p>	<p>۶ ۹ ۷</p> <p>۱ ۴ ۲ ۷</p> <p>۸ ۲ ۷ ۴ ۶ ۳</p> <p>۲ ۸ ۱ ۳ ۷</p> <p>۵ ۸ ۴ ۷ ۱ ۶ ۳</p> <p>۱ ۳ ۶ ۵ ۲ ۷</p> <p>۷ ۹ ۱ ۴ ۳ ۵ ۲ ۶ ۸</p>