روزنامه سیستان و بلوچستان

اوقات شرعی به افق زاهدان
امروز: اذان صبح: ۴:۲۵ طلوع آفتاب: ۵:۴۹ اذان ظهر: ۱۲:۲۴ غروب آفتاب: ۱۸:۵۹ اذان مغرب: ۱۹:۱۷
فردا: اذان صبح: ۴:۲۴ طلوع آفتاب: ۵:۴۸ اذان ظهر: ۱۲:۲۴ غروب آفتاب: ۱۹:۰۰ اذان مغرب: ۱۹:۱۸

آب و هوای زاهدان
امروز ۲۸ ۱۵
فردا ۳۰ ۱۶

روزنامه سیستان و بلوچستان؛رتبه هشتم نشریات استانی
سرپرستی زاهدان: خیابان مولوی-نبش مولوی ۲۱
تلفن آگهی و اشتراک: ۳۳۲۱۷۸۶۶ ۰۵۴
تلفن مسئول تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۹ ۰۵۴
نمابر تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۴ ۰۵۴
تلفن‌های تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۲-۳ ۰۵۴
تلفن و نمابر سرپرست دفتر: ۳۳۲۱۷۸۶۵ ۰۵۴

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولی زاده
دفتر مرکزی: مشهد، بلوار سازمان آب
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
چاپخانه: شهرچاپ‌خراسان

تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰ - ۰۵۱
نمابر شهرستان‌ها: ۳۷۶۷۴۳۳۴ ۰۵۱
پیامک: ۲۰۰۰۰۹۹۹
www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com

پنج شنبه ۶ اردیبهشت ۹.۱۳۹۷ شعبان ۱۴۳۹ . شماره ۱۱۰۵

طرح بدون خودرو برای چهارراه رسولی

شهرکی

چهارراه رسولی بزرگ‌ترین مرکز خرید زاهدان است که به قول معروف از شیر مرغ تا جان آدمیزاد در آن یافت می شود. مرکز خریدی که اجناس آن نسبت به دیگر نقاط کشور و استان ارزان تر است، به همین دلیل همواره گردشگران و مسافران زیادی را به خود جذب می کند. علاوه بر آن مردم زاهدان هم برای خرید کالاهای مورد نیاز خود این محل را انتخاب می کنند. در سال های اخیر این مکان گسترش زیادی یافته، به طوری که چندین پاساژ به آن اضافه شده است. مغازه ها و فروشگاه ها در راسته خیابان مولوی حسین بر پیش می رود و حتی کوچه های منتهی به چهارراه رسولی هم به مغازه تبدیل شده است اما در کنار گسترش طولی و عرضی چهار راه رسولی و افزایش تعداد مغازه ها و پاساژها کمبود پارکینگ و ترافیک یکی از مشکلات خریداران است.

کمبود پارکینگ و جای پارک

یکی از خریداران به خبرنگار ما می گوید: کمبود پارکینگ و جای پارک را می توان مهم ترین مشکل چهارراه رسولی دانست که خریداران با آن مواجه هستند. فقط ظهرها و ساعات میانی روز پارکینگ ها خلوت است و می توان خودرو را در مکان امنی قرار داد. اما در دیگر ساعت ها شلوغی و ترافیک در چهارراه رسولی کلافه کننده است. «ملک. ر» تصریح می کند: یک بار به زحمت در حاشیه خیابان جای پارک پیدا کردم و برای خرید ادویه به مغازه‌ای رفتم. کار من ۱۵ دقیقه طول کشید و هنگامی که برگشتم پلیس در حال جریمه کردن خودرویم بود و ۳۰ هزار تومان جریمه شدم در حالی که قیمت کالای خریداری شده ام پنج هزار تومان بود. اگر برای انجام کارهایی که زمان بر نیست به چهارراه رسولی مراجعه کنیم باید وقت زیادی را برای پیدا کردن جای پارک صرف کنیم.

یک شهروند: پارکینگ ها معمولا تکمیل است و بسیاری از رانندگان خودروها را به صورت دوبله در حاشیه خیابان پارک می کنند

ترافیک و ازدحام خودروها

یکی دیگر از شهروندان می گوید: بسیاری از مغازه داران خودروهای خود را از همان ساعات ابتدایی روز در حاشیه خیابان پارک می کنند و تا پایان شب آن مکان ها اشغال است به همین دلیل خریداران مجبور هستند به پارکینگ های خصوصی که تعداد و ظرفیت آن ها اندک است و اغلب هم جای خالی ندارند مراجعه کنند یا دقایقی را در مسیر چهارراه رسولی حرکت تا شاید جای پارک پیدا کنند. «مسعود. الف» تصریح می کند: آخر هفته ها که مردم اوقات فراغت بیشتری دارند و برای خرید می آیند خیابان ها و کوچه های منتهی به چهارراه شلوغ است. پارکینگ ها معمولا پر است و بسیاری از رانندگان خودروها را به صورت دوبله در حاشیه خیابان پارک می کنند و راننده در خودرو می ماند تا در صورت تذکر پلیس برای حرکت و جلوگیری از ایجاد ترافیک خودرویش را جا به جا کند. در این میان دیگر اعضای خانواده به خرید می روند که این کار لذت یک خرید دسته جمعی و خانوادگی را از افراد می گیرد.

چاره اندیشی شود

شهروند دیگری می گوید: از پاساژهایی که در چهارراه رسولی به تازگی ساخته شده یا در حال ساخت است پارکینگ ندارد تا حداقل خود مغازه داران خودروهایشان را در پارکینگ پاساژ قرار دهند و از ترافیک خیابان کاسته شود. زیرا بیشتر حاشیه های خیابان با خودروهای مغازه داران اشغال می شود که از صبح تا شب هستند.«عزیز. د» بیان می کند: مجوز ساخت و ساز به مالکان داده می شود و آن ها پاساژهای چند طبقه بنا می کنند اما برای پروانه پایان کار باید بررسی شود که پاساژها پارکینگ دارند یا نه؟ چهارراه رسولی هر روز در حال گسترش بیشتری است به همین دلیل باید شهرداری چاره ای برای این مکان بیندیشد زیرا خریداران مجبور هستند زمان زیادی را برای پیدا کردن جای پارک و پارکینگ خالی اختصاص دهند که لذت یک خرید آرام بخش از آن ها گرفته می شود.

چهارراه رسولی پیاده راه می شود

مدیر منطقه ۵ شهرداری زاهدان در این باره به خبرنگار ما می گوید: برای چهارراه رسولی طرح هایی در سال جدید در نظر گرفته شده است تا شلوغی و ازدحام آن کمتر شود و قرار است از حالت سواره رو خارج و به پیاده راه تبدیل شود. مهندس «آسا ریگی» می افزاید: در این طرح، چهارراه رسولی کف سازی و پیاده راه سازی می شود و به جای سواره رو پیاده رو خواهد شود که بررسی های این کار در حال انجام است تا مسیرهای شریانی و راه های دسترسی ساکنان محلی مشخص شود.وی تصریح می کند: این برنامه در دستور کار است و مرحله اول آن جزو بودجه سال ۹۷ پیش بینی شده که در این مرحله صورت آزمایشی مسیر بسته و خط کشی می شود تا مشخص شود آیا کار جواب دهی لازم را دارد یا خیر؟ اگر نتیجه بخش باشد در مراحل بعدی اقدام های دیگری مد نظر است که ساخت آلاچیق و کف سازی از جمله آن است.وی بیان می کند: بر اساس این طرح در زمان فرماندار سابق زاهدان قرار بود چهارراه رسولی به یک نقطه گردشگری تبدیل شود که در قالب یکی از بندهای طرح توسعه شهری زاهدان اعلام شد.

مدیر منطقه ۵ شهرداری زاهدان: برای چهارراه رسولی طرح هایی در سال جدید در نظر گرفته شده است تا شلوغی و ازدحام آن کمتر شود. قرار است چهارراه رسولی از حالت سواره رو خارج و به یک پیاده راه تبدیل شود

مشاور حقوقی

استرداد مهریه

آیا مهریه ۱۴ سکه و مبلغ ۱۰ میلیون ریال که در سال ۷۲ منعقد شده قابل استرداد کامل بدون نیاز به قسط بندی است؟ اگر به طور کامل پرداخت نشود جزای زندان دارد؟ طرف مقابل املاک منقولی ندارد به جز دو دستگاه خودرو و سرمایه او در حساب بانکی است.

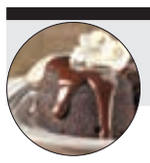
مهسا پیشرویان، کارشناس حقوق: کل مهریه مندرج در عقدنامه قابل مطالبه است و زوجه می تواند خودرو و حساب بانکی زوج را توقیف کند. به طور کلی چنان چه اموال زوج کفاف مهریه را بدهد از محل اموال، مهریه زوجه پرداخت می شود در غیر این صورت با درخواست زوج مبنی بر اعسار و اثبات نداشتن توان مالی خود برای او اقساط در نظر گرفته می شود و چنان چه به هیچ طریقی مهریه پرداخت نشود زن می تواند حکم جلب همسرش را بگیرد.

پنهان کاری همسر

۹ سال بعد از ازدواج متوجه شدم همسرم قبل از من ازدواج دیگری داشته و قبل از عروسی طلاق گرفته است. او این موضوع را از من مخفی نگاه داشته و منزل را به قصد طلاق ترک و مطالبه مهریه کرده است، من چه اقدامی باید انجام دهم؟

مونا الماسی، کارشناس حقوق: مورد ذکر شده از موارد فسخ نکاح نیست و بعد از ۹ سال نمی توانید برای فسخ نکاح و تدلیس در ازدواج شکایت کنید، در صورتی که مهریه را اجرا گذاشته است و شما مالی نداشته باشید و توانایی پرداخت یک جا ندارید می‌توانید درخواست اعسار داشته باشید.

شیرینی پزی



کیک شکلاتی

مواد لازم: آرد یک و یک چهارم پیمانه، بکینگ پودر نصف قاشق چای خوری، نمک نصف قاشق چای خوری، شکلات چیپسی یک پیمانه، کره ۱۵۰ گرم، عصاره وانیل سه قاشق چای خوری، پودر کاکائو سه قاشق غذاخوری، ماست سه چهارم پیمانه، شیر یک چهارم پیمانه، شکر یک پیمانه

طرز تهیه: کره و شکلات های چیپسی را داخل ظرفی در فر به مدت یک دقیقه قرار دهید. سپس کره ها و شکلات های آب شده را هم بزنید تا کامل با هم ترکیب شوند. عصاره وانیل و پودر کاکائو را اضافه کنید و هم بزنید تا خمیر یک دست درست شود. آرد، بکینگ پودر و نمک را داخل ظرفی بریزید و هم بزنید. در ظرف جداگانه ای ماست، شیر و شکر را بریزید و هم بزنید. سپس خمیر شکلاتی را اضافه کنید و هم بزنید. در آخر مخلوط آرد را اضافه کنید و هم بزنید. داخل قالب را با کاغذ روغنی بپوشانید و مواد را در آن بریزید. به مدت ۳۵ دقیقه در دمای ۱۸۰ درجه فر قرار دهید. سپس از فر بیرون بیاورید و بعد از سرد شدن سرو کنید.

مشاور پزشکی

سوءتغذیه زنان باردار و عوارض آن

فاطمه سروی فوق تخصص نازایی و لاپاراسکوپی: مادرانی که دچار سوء تغذیه هستند در دوران حاملگی وزن گیری مناسبی ندارند که در پی آن جنین دچار عارضه های مختلفی می شود. از جمله عوارض شایع در میان مادران بارداری که دچار سوء تغذیه هستند، وزن گیری پایین است. با توجه به این که مادر قرار است در روند زایمان قرار گیرد، ممکن است در پروسه حاملگی و زایمان متحمل مشکلاتی شود.

به طور معمول در روند زایمان، ممکن است مادر حدود یک لیتر خون ریزی داشته باشد و اگر در بارداری آهن مورد نیاز او به صورت منابع طبیعی و مکمل تامین نشود به طور قطع بعد از زایمان دچار مشکل کمبود آهن می شود. در روند بارداری قرار است توده جنین به انسان کامل تبدیل شود و مهم ترین اجزای تشکیل دهنده یک انسان استخوان و عضلات اوست. مادر باید در دوران بارداری، دریافت پروتئین را در اولویت خود قرار دهد و بسته پروتئینی شامل گوشت سفید، قرمز و تخم مرغ را دریافت کند. باید به ویتامین Dمادران باردار توجه کرد.

متاسفانه در کشور ما خانم ها به شدت از فقر این ویتامین ها رنج می برند و اگر نمی توانند در معرض نور خورشید قرار گیرند باید در زمان بارداری جایگزینی برای این ویتامین داشته باشند. یکی از مشکلات اساسی که گریبان گیر زنان کشورمان است کمبود ید است، در پروتکل های کشوری به این صورت تجویز می‌شود که به جای اسید فولیک به خانم های باردار یدو فولیک داده شود.

نگاه

ایستگاه های آبی که کاربردی ندارد

شهرکی

در گذشته همه قسمت های زاهدان آب شور داشت و مردم برای تامین آب شیرین و شرب مورد نیاز خود مجبور بودن ظرف های خود را به ایستگاه های آب ببرند که در نقاط مختلف شهر تعبیه شده بود و البته برای تهیه این آب پولی پرداخت نمی کردند. سال های زیادی از آن روزها می گذرد و مدت هاست این ایستگاه های قدیمی دیگر کاربردی ندارد و فاقد شیر آب است که بتوان از آن آب برداشت کرد. ایستگاه های جدید تصفیه آب توسط مردم و به صورت مغازه ایجاد شده است و مردم در نقاطی که آب شیرین لوله کشی وجود ندارد آب شرب مورد نیاز خود را از آن جا تهیه می کنند . در برخی از محله های حاشیه شهر هنوز هم بقایایی از این ایستگاه ها به چشم می خورد که در وسط پیاده روهاست. نمای رنگ و رو رفته، نوشته های روی آن و سنگ های شکسته این ایستگاه ها نشان می دهد که سال های زیادی از رها شدن آن می گذرد. این ایستگاه ها اغلب در پیاده روها واقع شده است و بنای به جای مانده از آن هیچ مفهومی ندارد به ویژه برای کسانی که به این شهر سفر می کنند. میتوان برای این بناها که دیگر قابلیت استفاده ندارد و منسوخ شده چاره اندیشی کرد.

سیستان و بلوچستان
نیازمندیهای عمومی

هم استانی های گرامی
به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای استان چاپ میشود از آن جایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد، لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام داد و ستد، با روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

خدمات شهری سیستان و بلوچستان
خشکشویی شهریار — زاهدان،بزرگمهر ۳۷ — ۰۹۲۱۵۹۲۱۹۷۹
فروش اقساطی انواع ماشین آلات و تجهیزات کشاورزی — ۰۹۱۵۱۹۲۴۵۹۱
آموزش خط و خوشنویسی با قلم نی و خودکار — ۰۹۱۵۳۲۶۳۲۴۶
عطاری وانیل — انواع ادویه، انواع داروهای گیاهی زیباشهر تقاطع ویلا وصدرا
خدمات فنی فانوس — آدرس: زیباشهر سهروردی ۱۱ — ۰۹۳۵۷۷۰۸۶۲۵
نصب آکواریوم دیواری — ۰۹۳۳۳۷۰۱۹۸۹
پذیرش سفارش کارهای هنری کارهای نمدی،چرم،گریستالی — ۰۹۳۶۹۲۷۲۲۲۵
مبل راحتی لبخند تولید و پخش انواع مبلمان راحتی در طرح ها و رنگ های متنوع — ۰۹۱۹۳۸۶۵۶۹۵
بورس کاغذ دیواری و پرده سرای روژان — ۰۹۱۵۴۵۶۶۵۰۰
خیاطی مدرن — بلوار انقلاب،انقلاب ۱۵ — ۰۹۳۸۷۹۲۶۳۵۶
کافی نت مجازی — ۰۹۰۳۴۸۸۵۲۵۵
پیتزا پاریس — زیباشهر - نبش بهارستان ۲ سفارشات ۰۵۴۳۳۲۸۶۱۰۳
شرکت نظافتی پرنیان — ۰۹۱۵۳۱۷۹۱۱۷
خیاطی و پارچه سرای آل رسول — ۰۹۳۷۷۸۵۲۸۲۸
خدمات کامپیوتری پدیده — ارایه انواع خدمات تکثیر و چاپ آدرس:زابل- رو به روی دانشکده پرستاری
خدمات چاپ ونشر کتاب — ۰۹۱۵۹۸۹۱۵۱۲
رفوگری فرش کمالی — تعمیرانواع فرشهای پاره و سوخته،کاوردوزی ریشه فرش، چرم دوزی کنار فرش ها — ۰۹۱۵۹۶۲۵۴۲۳
شرکت خانه رویایی — اجرای کاغذ دیواری،پارکت،کفپوش — ۰۹۱۲۷۱۹۷۱۲۲
فروش سنگ های قیمتی — ۰۹۱۵۱۰۰۲۶۰۶
خشکه پزی گندم — آدرس: امام خمینی غربی، جنب آتش نشانی ۳۲۲۳۶۴۰۱
پرده سرای یسنا — دوخت و نصب انواع پرده، حریر، کنپبه و والان پذیرفته می شود ۰۹۳۰۰۱۵۶۶۵۰ ۰۹۰۳۸۶۲۵۳۲۲
شکیب بار — با قابلیت باربری اثاث منزل، شرکت ها وادارات — ۰۹۰۲۵۵۲۷۷۸۲
مزون عروس آدونیس — تقاطع مصطفی خمینی و بهشتی،پاساژ احمد پلاک ۱۴ — ۰۹۱۵۵۲۲۶۸۱۳
فروش هر نوع شن و خاک — ۰۹۱۵۵۲۲۶۸۱۳
سمساری هامون — خیابان مولوی حسین بر، حسین برة تقاطع پاسداران و حسین بر ۰۹۱۵۵۲۹۹۳۶۲
تولیدی و نمایشگاه مبل حمید — عرضه مستقیم انواع مبل راحتی،استیل — ۰۹۲۱۵۴۰۰۹۱۷
دکوراسیون هامون — ۰۹۳۳۸۱۴۲۱۰۰
تعمیر و سرویس انواع بخاری های زاپینی نفتی و گازی — آدرس:زاهدان- ناظری ۲۳ کوچه کمالی
مجتمع تخصصی ساختمانی برج — ارائه مشاوره رایگان در امورات ساختمانی و طرح های عمرانی و انواع مصالح ساختمانی، طرح های توجیهی کارخانجات و... آدرس: زابل- خیابان شهید باقری جنوبی، آخر محله حسن آباد
شرکت سهیل گستر فردوس — برگزاری کنفرانس خبری، برگزاری انواع کمپین تبلیغاتی،ارائه خدمات عکاسی و فیلم برداری — ۰۹۱۵۵۴۲۵۵۷۲
سرویس راه اندازی نصب کولر — ۰۹۳۶۷۴۶۰۹۲۷
نورپردازی و مهندسی روشنایی حرفه ای — ۰۹۳۸۵۳۵۷۰۰۶
اجرای نرده استیل، فرفوژه، درب برقی کرکره درب چکی — ۰۹۱۵۸۳۷۷۰۳۶
دفتر بیمه ایران نمایندگی طباطبایی زاده کد ۳۱۷۲۲ آدرس: کمربندی خرمشهر، نرسیده به سه راه خیام روبروی بانک ملی
پخت شیرینی خانگی — ارایه شیرینی خانگی با بهترین کیفیت — ۰۹۳۹۱۶۰۱۹۵۲
سازه های پارسا — اجرای فونداسیون، اجرای سقف، ستون،دیوار بتنی، چاه، ایجاد دکل، تاسیسات لوله کشی شهری و... — ۰۹۱۵۵۲۲۶۸۱۳
خدمات فنی کولرگازی یاسین زاده — ۰۹۱۵۹۴۴۹۸۲۲

از تخفیف ویژه برخوردار شوید
درج آگهی نیازمندی با
طرح و رنگ متمایز
دفتر پذیرش: زاهدان، خیابان مولوی، نبش مولوی ۲۱ تلفن: ۶۰-۳۳۲۱۷۸۶۵
بازار: املاک، استخدام، خودرو، مستعمل، موبایل، بیمه، لوازم منزل، حیوانات، کامپیوتر