روزنامه
سیستان و بلوچستان

اوقات شرعی به افق زاهدان
امروز: اذان صبح: ۴:۴۲ طلوع آفتاب: ۶:۰۳ اذان ظهر: ۱۲:۲۷ غروب آفتاب: ۱۸:۵۱ اذان مغرب: ۱۹:۰۹
فردا: اذان صبح: ۴:۴۰ طلوع آفتاب: ۶:۰۲ اذان ظهر: ۱۲:۲۷ غروب آفتاب: ۱۸:۵۱ اذان مغرب: ۱۹:۰۸

آب و هوای زاهدان
امروز ۲۵ ۱۳
فردا ۲۵ ۱۵

روزنامه سیستان و بلوچستان؛رتبه هشتم نشریات استانی
سرپرستی زاهدان: خیابان مولوی-نبش مولوی ۲۱
تلفن آگهی‌واشتراک: ۳۳۲۱۷۸۶۶ ۰۵۴
تلفن مسئول تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۹ ۰۵۴
نمابر تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۴ ۰۵۴
تلفن‌های تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۲-۳ ۰۵۴
تلفن ونمابر سرپرست دفتر: ۳۳۲۱۷۸۶۵ ۰۵۴

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولی زاده
دفتر مرکزی: مشهد، بلوار سازمان آب
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
چاپخانه: شهرچاپ‌خراسان

تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰ - ۰۵۱
نمابر شهرستان‌ها: ۳۷۶۷۴۳۳۴ ۰۵۱
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹
www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com

پنج شنبه ۲۳ فروردین ۱۳۹۷ .۲۵ رجب ۱۴۳۹ . شماره ۱۰۹۴

گزارش «سیستان و بلوچستان» از محله شهید چمران

گلایه های ساکنان یک محله قدیمی زاهدان

شهرکی

«این جا مدت هاست که مسئولان قول می دهند و عمل نمی کنند به همین دلیل اوضاع آن روز به روز بدتر می شود.» این ها صحبت های مرد حدودا ۶۰ ساله ای است که به گفته خود ۳۴ سال ساکن محله شهید چمران است. محله ای که به اعتقاد بسیاری از ساکنان قدیمی آن جزو اولین و قدیمی ترین محله های زاهدان است و شاید در شمار سه محله اول زاهدان شناخته شود. اغلب ساکنان آن بیشتر از ۲۰ سال است که در این محله زندگی می کنند و همدیگر را می شناسند. کوچه ها، خیابان ها، خانه ها و پیاده روها همه نشان دهنده قدیمی بودن این منطقه است. تعداد کوچه های بن بست آن شاید بیشتر از کوچه های دیگر باشد و برخی از کوچه ها کم عرض و برخی عریض تر است. تعدادی از کوچه ها اگر چه جوی عبور روان آب سطحی دارد اما آسفالت نشده و هنوز خاکی است. در نگاه اول شاید این محله تمیز تر و آراسته تر از محله های حاشیه شهر نظیر همت آباد، شیرآباد، قاسم آباد و ... باشد اما با دقت بیشتر می توان دید مشکلات همانی است که در محله های حاشیه شهر وجود دارد اما ممکن است ابعاد آن کمتر از آن جا باشد. در این محله هم بسیاری از زمین های رها شده محل رها کردن زباله و نخاله های ساختمانی است. زباله گردها در این نقطه هم دیده می شوند و زباله ها را پس از جست و جو در سطل ها بیرون از آن رها می کنند. بوی فاضلاب و رها کردن فاضلاب خانگی حتی در این محله هم مشام رهگذران را آزار می دهد.

مشکلات محله شهید چمران همان مشکلاتی است که در محله های حاشیه شهر وجود دارد اما ممکن است ابعاد آن کمتر باشد

محله رها شده

یکی از ساکنان این محله که به همراه جمعی از مردان میانسال در پارک زنبق این محله نشسته است به خبرنگار ما می گوید: ۳۴ سال است که ساکن محله شهید چمران هستم، این محله جزو محله های قدیمی زاهدان محسوب می شود و حتی پیش از ما هم ساکنانی داشته است. «غلامرضا کوهکن» ادامه می دهد: ابتدا در زاهدان فقط چهار راه چه کنم بود و در چهارراه رسولی هم فقط چند مغازه به چشم می خورد. این محله در همان روزها ساکنان زیادی داشت و با گذشت سال ها، شهر گسترش یافت و جمعیت آن زیاد شد که مسئولان شهری به آباد کردن محله های جدیدتر پرداختند و این محله های قدیمی را به حال خود رها کردند. وی تصریح می کند: مهم ترین فضای سبز این محله، همین پارک زنبق است که هشت سال پیش ساخته شد و قرار بود این پارک به گفته شهردار وقت وسایل بازی خوبی داشته باشد و زیباسازی شود که هزینه تامین وسایل بازی آن ۵۰۰ میلیون تومان برآورد شد اما با تغییر شهردار منطقه چهار، موضوع پیگیری نشد و این پارک از همان روزها به همین حالت رها شده است به طوری که کارگر و باغبانی به آن رسیدگی نمی کند. به گفته وی، ساکنان این منطقه درختان را آبیاری می کنند و از شهرداری کسی به این پارک رسیدگی نمی کند. اگر چه چندین بار به شهرداری منطقه مراجعه کردیم اما فایده ای نداشت.

بوی زباله و فاضلاب

«میر» از دیگر ساکنان محله که مردی میانسال است می‌گوید: این محله رفتگری برای نظافت کوچه ها ندارد فقط گاهی خودروهای جمع آوری زباله زباله ها را جمع می کنند. به دلیل وجود خاک در کوچه ها با وزش باد گرد و خاک به هوا برمی خیزد که ما را آزار می دهد. جمع آوری زباله هم چند وقت پیش منظم بود اما مدتی است که نامنظم شده است، به همین دلیل زباله در برخی از قسمت ها مشاهده می شود. وی بیان می کند: به تازگی رئیس شورای شهر و اعضای آن به بازدید منطقه آمدند و قول هایی دادند اما هنوز هیچ کدام عملی نشده است. پشت پارک که تعداد زیادی از مردم در آن جا ساکن هستند بوی نامطبوعی به دلیل رها کردن فاضلاب و زباله به مشام می رسد و این پساب با گرم شدن هوا سبب جمع شدن حشرات و حیوانات می شود. بارها مسئولان شهری به بازدید آمدند و وعده دادند اما عمل نکردند به همین دلیل اهالی به کارگری پول می دهند تا این جوی را تمیز کند که بیش از این بوی فاضلاب در هوا منتشر نشود.

پاتوق معتادان

«جهانتیغ» از اهالی این محله نیز خاطرنشان می کند: بعدازظهرها و شب ها معتادان در پارک جمع می شوند و مواد مخدر مصرف می کنند به همین دلیل اهالی و به ویژه بانوان به این پارک نمی آیند. به علاوه شهرداری برای عرضه میوه و تره بار در همین نزدیکی غرفه هایی را در نظر گرفته است که به نام بازارچه میوه و تره بار یاس می‌شناسند. از آن جا که برخی از این غرفه ها خالی و رها شده است شب ها معتادان برای مصرف مواد مخدر و خوابیدن جمع می شوند بنابراین زنان و کودکان شب ها از اطراف پارک و غرفه ها عبور نمی کنند. وی اظهار می کند: زمین رها شده ای هم در این منطقه وجود دارد که مربوط به آموزش و پرورش است. به این اداره مراجعه کردیم، حداقل زمین را دیوارکشی کند. اما اعلام کردند باید خیری برای ساخت پیش قدم شود که هنوز خیری ورود نکرده است و این زمین محل انباشت زباله و نخاله شده است.

تغییرات محسوس در دو هفته آینده

مدیر هماهنگی و نظارت بر خدمات شهری شهرداری زاهدان هم در پاسخ به دغدغه های ساکنان محله شهید چمران به خبرنگار ما می گوید: از حدود ۴۰ روز پیش نیروهای سازمان مدیریت پسماند آموزش چهره به چهره برای تفکیک زباله از مبدا را در این محله با کدهای زوج و فرد برای جمع آوری زباله از در منازل شهروندان آغاز کردند که زوج و فرد شدن جمع آوری زباله روند قبلی را تحت تاثیر قرار داده است و شهروندان احساس می کنند در جمع آوری زباله بی نظمی شده است. «داود شاقوزایی» بیان می کند: تلاش می شود برای جمع آوری زباله از در منازل با شیوه جدید برنامه ریزی دقیق تری شود اما معابر اصلی آن دارای مخزن است و به صورت روزانه زباله آن جمع آوری می شود. وی درباره برخی از غرفه های بازارچه میوه و تره بار این محله که پاتوق معتادان شده است می گوید: متولی این کار سازمان میادین میوه و تره بار است، اما از این طریق پیگیری و رصد می شود تا در صورتی که این غرفه ها کارایی لازم را ندارد و مشکل ساز شده است جمع آوری شود. اگر متقاضی هم برای دریافت غرفه محلی وجود داشته باشد از طریق سازمان میادین میوه و تره بار ، این غرفه ها به آن ها تحویل داده می‌شود. وی تصریح می کند: برای رفع مشکلات پارک محله نیز از طریق شهرداری منطقه چهار پیگیری می شود که در مرحله اول روشنایی پارک در شب بهبود یابد و سپس برای زیباسازی، رنگ آمیزی و آبیاری درختان و رسیدگی به پارک اقدام شود.وی می گوید: با توجه به بازدیدهایی که روزانه انجام می‌شود در دو هفته آینده تغییرهای محسوسی در این محله انجام خواهد شد. با نیروهای اجرایی در سازمان میادین، مدیریت پسماند و شهرداری منطقه هم جلسه برگزار می‌شود تا مشکلات این محله رفع شود.

مدیر هماهنگی و نظارت بر خدمات شهری شهرداری زاهدان: از حدود ۴۰ روز پیش نیروهای سازمان مدیریت پسماند آموزش چهره به چهره برای تفکیک زباله از مبدا را در این محله با کدهای زوج و فرد برای جمع آوری زباله از در منازل شهروندان آغاز کردند که زوج و فرد شدن جمع آوری زباله روند قبلی را تحت تاثیر قرار داده است

آشپزی

دمی گوجه

مواد لازم برای سه نفر: پیاز یک عدد، برنج دو لیوان، سیب زمینی یک عدد، زعفران ساییده یک چهارم قاشق چای خوری، نمک، فلفل سیاه و زردچوبه، گوجه فرنگی پنج عدد، روغن نصف استکان

طرز تهیه: ابتدا گوجه ها را بشویید و رنده یا در مخلوط کن پوره کنید. برنج را بشویید و آن را به همراه دو لیوان آب و گوجه فرنگی پوره شده و نمک بگذارید دو ساعت خیس بخورد. در ظرف مناسب پیاز داغ کنید و زعفران آب کنید و کمی زردچوبه و فلفل و نمک را در آن بریزید و آن را به برنج اضافه کنید. برنج را با همان آب اضافه شده روی شعله بگذارید و سیب زمینی های نگینی شده را به آن اضافه کنید و اجازه دهید بجوشد تا آب آن تمام شود و فقط در حدود چند قاشق آب برای دم کشیدن باقی بماند. برنج را دم کنید و اجازه دهید آماده شود.

نکات: اضافه کردن یک عدد لیمو عمانی به غذای در حال جوش به خوشمزه تر شدن برنج کمک زیادی می کند. اگر غذا به اندازه کافی رنگ ندارد یک قاشق رب گوجه فرنگی به آن اضافه کنید. در صورت تمایل دو تا شش قاشق شیر به برنج در حال جوش اضافه کنید تا ته دیگ خوش رنگ تری داشته باشید. (این مقدار را از آب اولیه کم کنید). بهتر است بعد از دم کشیدن غذا به جای روغن از کره استفاده کنید.

مشاور حقوقی

نفقه

آیا با این که با همسرم و در منزل او زندگی می کنم می توانم به دلیل پرداخت نکردن نفقه در عین داشتن توانایی مالی شکایت و مطالبه نفقه کنم؟

مهسا پیشرویان کارشناس حقوق: با توجه به این که در منزل تهیه شده توسط همسرتان زندگی می کنید به نوعی نشان دهنده این است که شما نفقه خود را که شامل خوراک، پوشاک، مسکن و ... می شود دریافت کرده اید، اما چنان چه هیچ مبلغ دیگری به شما پرداخت نمی شود می توانید دادخواست مطالبه نفقه به طرفیت همسرتان را تقدیم دادگاه کنید.

۹ ماه است که از خانه شوهرم دور هستم و تمایلی به برگشتن من به خانه ندارد. برای دریافت نفقه چه باید کنم؟

سمانه برخورداری کارشناس حقوق: اگر همسرتان اجازه ورود به منزل را به شما نمی دهد با استشهادیه شهود که بتوانید ثابت کنید ۹ ماه شما را از منزلتان بیرون کرده و نفقه ای به شما پرداخت نکرده است از طریق مراجع قضایی می توانید دادخواست مطالبه نفقه دهید .

کدبانو

کاربردهای خمیر دندان

خمیر دندان قابلیت های شگفتی در کنار تمیز کردن دندان ها دارد و می تواند سبب تسکین برخی دردها و خلاص شدن از شر لکه ها و بوی تند و بسیاری موارد دیگر شود.

کاهش سوزش ناشی از گزش حشرات: ناراحتی های پوست ناشی از گزش حشره ها سبب خارش می شود. قرار دادن یک قطره کوچک خمیر دندان روی نیش حشرات خارش و تورم را کاهش می دهد و با خشک کردن زخم ها و تاول ها سبب درمان سریع تر آن می شود.

کم کردن سوزش سوختگی: در سوختگی های جزئی خمیردندان می تواند تسکین موقت و خنک کننده باشد. بلافاصله بعد از سوختگی آن را به منطقه آسیب دیده بمالید و به صورت موقت تسکین دهنده خواهد بود.

کاهش اندازه لکه صورت: قبل از خواب مقدار کمی از خمیر دندان را به منطقه آسیب دیده بمالید و صبح آن را بشویید.

پاک سازی و زیبایی ناخن: دندان های ما از مینا ساخته شده اند و خمیر دندان برای آن خوب است، پس به همین دلیل خمیردندان برای ناخن ها هم مفید است. برای داشتن ناخن های پاک تر و محکم تر به سادگی ناخن های خود را با مسواک و خمیردندان بشویید.

حفظ کردن حالت مو: خمیر دندان ژلی حاوی همان محلول پلیمر است که بسیاری از ژل های مو از آن ساخته شده است. پس اگر شما از ژل مو استفاده می کنید خمیر دندان ژلی هم می تواند جایگزینی برای آن باشد.

کاهش بوی بد: سیر، ماهی، پیاز و بسیاری از مواد غذایی دیگر می تواند در سلول های پوست ما نفوذ کند و سبب ایجاد بوی بد در آن شود. کمی مالش انگشتان با خمیردندان بوی بد را از بین می برد.

حذف لکه ها:خمیر دندان می تواند لکه ها را در لباس و فرش ناپدید کند. با کمی خمیر دندان لباس را مالش دهید و سپس به صورت معمول با آب بشویید و برای پاک کردن لکه های فرش با کمی خمیردندان و برس روی محل لکه بکشید و بلافاصله با آب بشویید.

بهبود خراش چرم کفش: با یک برس خمیر دندان را به طور مستقیم به قسمت کثیف یا خراشیده بکشید.

پاک کننده نقوش از روی دیوار: برای پاک کردن نقش های کشیده شده با مداد توسط کودکان بر روی دیوارها خمیردندان می تواند یک پاک کننده عالی باشد.

درخشان کردن جواهرات طلایی و نقره ای: خمیردندان را روی جواهرات خود در شب بکشید و صبح با یک پارچه نرم آن را تمیز کنید و با آبکشی آثار خمیردندان را پاک کنید.

حذف خش سی دی و دی وی دی: یک لایه نازک از خمیر دندان را به آرامی بر روی دیسک مالش دهید و پس از آن با آب بشویید.

تمیز کردن کلیدهای پیانو: کلیدهای پیانو بر اثر تماس با پوست و جذب گرد و غبار کثیف می شود. با یک پارچه مرطوب و بدون پرز و کمی خمیر دندان به آرامی کلیدهای پیانو خود را پاک کنید.

از بین بردن بوی بد بطری کودک: اگر بطری کودک دچار بوی ترش شیر شده است، با خمیر دندان می توانید این بو را از بین ببرید.

حذف لایه های زنگ زده از آهن: ممکن است پس از گذشت زمان قسمتی از آهن زنگ زده باشد. سیلیکای موجود در خمیر دندان این لایه را حذف می کند.

سیستان و بلوچستان
نیازمندیهای عمومی

هم استانی های گرامی
به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای استان چاپ میشود از آن جایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد، لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام داد و ستد، با روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

خدمات شهری سیستان و بلوچستان	طراحی بنر، پوستر و کارت ویزیت و ... ۰۹۳۰۸۴۶۰۲۲۳	ساخت و نصب انواع نرده شاخ گوزنی در ابعاد مختلف ۰۹۱۵۴۶۴۷۹۱۳	نصب سنگ، سرامیک و کاشی با قیمت مناسب ۰۹۳۷۲۷۸۳۴۶	آموزش معرق کاشی ۰۹۰۳۹۰۸۱۲۲۳	آموزش الکترونیک و تعمیرات تلفن همراه ۰۹۱۱۷۵۰۰۳۸۸	نصب انواع پوستر و کاغذ دیواری ۰۹۱۵۲۱۱۸۱۱۹	پوشاک پرستیژ عرضه انواع مانتو، لباس مجلسی و ... آدرس: چهارراه رسولی پاساژ رویال	هامون برق صنعتی طراحی، نصب، تعمیر و نگهداری پروژها و دستگاه های صنعتی آدرس: روبروی مصطفی ۳۷
تعمیر لوازم خانگی ۰۹۱۵۳۴۹۵۴۷۶	فرش جواهر کاشان نقد و اقساط آدرس: خیابان دانشگاه روبروی ثبت احوال ۰۹۱۵۳۴۱۳۹۱۸	کیف و کفش چلچله ارائه همه مدل کفش مردانه، زنانه و بچگانه آدرس: بین جانبازان ۵ و ۷ نبش خیابان صداوسیما ۰۹۳۵۱۱۷۸۴۳۲	اجرای کلیه امور ساختمانی ۰۹۳۳۶۰۹۳۲۷۴	تعمیر انواع ابزار و ماشین آلات صنعتی ۰۹۱۵۴۶۸۵۲۱	تاسیسات فنی سانتور آدرس: زیباشهر نبش البرز ۱۶ ۰۹۱۹۸۲۶۳۹۴۴	منزلتان را به خانه رویایی تان تبدیل کنید طراحی و اجرای سنتی، مدرن یا کلاسیک در حداقل زمان و هزینه گروه مهندسی ساختیان ساد ۰۹۱۵۳۱۱۹۰۶۱	نورپردازی حرفه ای ۰۹۰۳۴۳۲۰۳۴۶
آموزش نصب و تعمیر درب اتوماتیک ۰۹۹۰۳۸۱۶۳۰۲			فروش لوازم یدکی موتور ۰۹۳۸۵۸۵۱۱۵۴	اجرای رنگ آمیزی پلاستیک روغنی، آکرولیک و ... ۰۹۱۵۷۵۳۱۳۸۳	مکانیکی، جلوبندی، سیم کشی و رنگ آمیزی ۰۹۱۵۶۳۸۱۶۰۱		رهن، اجاره یا فروش ویژه ادارات و فروشگاه های بزرگ و مراکز پخش ملک تجاری اداری آدرس: مشهد- خیام شمالی، بین خیام شمالی ۷۰ و ۷۲ ۳ طبقه مجزا - ۹۰۰ مترمربع ۰۹۱۵۳۱۳۳۹۶۶	آرایشگر ماهر شوید ۱۰۰ ٪ تضمینی به روش های جدید و گواهینامه مهارت فنی و حرفه ای در آموزشگاه خسرو بهترین مرکز تخصصی همراه با خوابگاه ۰۹۱۵۱۰۰۱۱۵۷
آموزش خیاطی انواع لباس های زنانه بچه گانه درکوتاهترین زمان ممکن ۰۹۱۵۹۴۲۱۴۹۱	خرید گندم و جو کشاورزان به صورت نقدی آدرس: خیابان فرهنگ بین فرهنگ ۲ و ۴ ۰۹۰۳۸۰۴۵۵۷۷	فروشگاه سرای شادی آدرس: خیابان مصطفی خمینی بعد از تقاطع امیرالمومنین پاساژ پاسارگاد طبقه میانی پلاک ۲۳۷ ۰۹۱۵۹۴۱۲۱۰۲	آموزش ساخت انواع کتیبه ۰۹۳۸۸۳۴۹۹۷۹	خیاطی مدرن آدرس: بلوار انقلاب،انقلاب ۱۵ ۰۹۳۸۷۹۲۶۳۵۶	ماهسان یدک تولید کننده قطعات جلوبندی خودروهای پژو، پراید، زانتیا و ... ۰۹۱۲۴۶۴۸۰۰۷	صنایع چوب مهران آدرس: شهرک کارگاهی جنب بلوارتوان و رفاه ۰۹۱۵۹۸۹۴۳۰۰		
			ساخت انواع تیمکت و سطل زباله ۰۹۱۳۰۹۷۷۵۷۱	چیدمان خانه عروس و دکوراسیون منزل ۰۹۳۸۱۴۱۰۹۵۰				