

رئیس هیئت ووشو استان:

استان نماینده ایران در رقابت‌های آسیاشد

ذوالفقاری } ۱۷ اردیبهشت ماه امسال تیم های ووشو بانوان و آقایان استان به عنوان نماینده ایران در چهارمین دوره بازی های غرب آسیا به میزبانی لبنان شرکت می کنند که افتخاری برای ورزش این خطه محسوب می شود. این نکته را رئیس هیئت ووشو استان در مجمع سالیانه این هیئت بیان کرد. به گزارش «سیستان و بلوچستان»، سرپرست اداره کل ورزش و جوانان روز گذشته در مجمع سالیانه هیئت ووشو استان که با حضور اعضای هیئت، داوران، مربیان و جمعی از ورزشکاران این رشته در سالن جلسات مجموعه ورزشی ۱۷ شهریور زاهدان برگزار شد گفت: طی سال های اخیر تحول عظیمی در هیئت ووشو استان ایجاد و ووشو سیستان و بلوچستان در کشور مطرح شده است که نشان دهنده برنامه ریزی خوب و دقیق مسئولان این هیئت است. «محمود رضا امباری» افزود: این اداره کل نقش پشتیبانی و نظارتی دارد و هیئت ها باید با برنامه ریزی اقدام به برگزاری مسابقات و دیگر برنامه ها کنند که هیئت ووشو در این باره توانسته است خودکفا عمل کند. به گفته وی، ووشویکی از رشته های هدف استان است به همین منظور طی جلسه ای با روسای ادارات ورزش و جوانان این موضوع مطرح و از آن ها خواسته می شود که در شهرها و روستاها استعدادهای این رشته را شناسایی و به استان و کشور معرفی کنند و با هیئت ووشو همکاری داشته باشند، هر چه تعداد ورزشکاران سازمان یافته استان بیشتر باشد توجه وزارت ورزش و جوانان ویژه تر می شود.

ووشو در گروه هیئت های برتر استان

معاون امور ورزشی اداره کل ورزش و جوانان هم گفت: ووشو یکی از هیئت های برتر استان در توسعه ورزش همگانی و قهرمانی در دو قسمت بانوان و آقایان است، این رشته فعالیتش را از صفر شروع کرد و با هدف گذاری و اقدام های انجام شده طی سال های اخیر توانست قهرمانان آسیایی و داوران بین المللی پرورش دهد و بازیکنانی را به اردوهای تیم ملی معرفی کند. «ادم کرد» ادامه داد: ووشو یکی از هیئت هایی است که بیشترین فعالیت را داشته و بیشترین برنامه ها را در سال گذشته برگزار کرده و مدال های زیادی به ارمغان آورده است که امیدواریم امسال هم این رشته بتواند خوش بدرخشد و مقام های ارزنده ای در کشور کسب کند. وی با اشاره به افزایش ورزشکاران بیمه شده استان اظهار کرد: تعداد ورزشکاران سازمان یافته استان از ۳۹ هزار نفر در سال ۹۵ به ۴۶ هزار نفر رسیده است.



معاون اداره کل ورزش و جوانان، ووشو یکی از هیئت های برتر استان در توسعه ورزش همگانی و قهرمانی در دو قسمت بانوان و آقایان است

هیئت ووشو استان از برترین های کشور

رئیس هیئت ووشو استان نیز گفت: این هیئت جزو هیئت های برتر کشور است که این افتخار به واسطه تلاش های اعضای آن به دست آمده است، این رشته در سال های نه چندان دور نام، نشان، مربی و داوری در استان نداشت اما حال می بینیم که افرادی با هدف مشترک در کنار هم حضور دارند و نه تنها ووشوی سیستان و بلوچستان نام ونشانی پیدا کرده است بلکه بازیکنانی در تیم های مختلف ملی و اردوهای ملی حضور دارند و توانسته ایم میزبان رقابت های ملی و بین المللی مختلفی باشیم و تیم هایی به رقابت های مختلف کشوری اعزام کنیم. «عباس شیبک» اظهار کرد: سیستان و بلوچستان پهناور است و بودجه ای که به اداره کل ورزش و جوانان و هیئت ووشو این استان تزریق می شود نسبت به دیگر استان ها محدود است که باید به دنبال حامی مالی باشیم، در مسابقات جام صلح و دوستی که اواخر سال ۹۶ برگزار شد توانستیم از حمایت های زیادی برخوردار شویم. باید به دنبال اهداف مهمی باشیم تا بتوانیم بیش از پیش شرایط را برای موفقیت این رشته فراهم کنیم. در همه شهرستان ها می توان با جذب حامی مالی میزبانی های رقابت ها را بر عهده گرفت و انتظار می رود که هیئت های شهرستان ها راهکارهایی برای جذب حامی مالی داشته باشند. وی تصریح کرد: مسابقات جام صلح و دوستی که هر سال به میزبانی سیستان و بلوچستان برگزار می شود به یک برند در فدراسیون تبدیل شده است، همچنین این استان در سال ۹۵ برای اولین بار در کشور موفق به برگزاری رقابت های بین المللی در قسمت بانوان شد که افتخاری برای این خطه محسوب می شود، سال گذشته هم مسابقات بین المللی بانوان در کنار آقایان برگزار و استقبال خوبی از این دوره انجام شد که می طلبیدورزشکاران، مربیان و داوران از چنین فرصتی استفاده خوبی داشته باشند و درجه فنی خود را ارتقا دهند تا بتوان با تجربیات بیشتری

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱/۲۱/۱۳۹۷]

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها



خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:
۱) مجموع ارقام هر تکه از سطر ها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.
۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالاایش برابر شود.
۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشد.

	۱۴	۷							
				۱۴					
					۱۰				

برای اهنمایی، معمای مجموع ارقام را در اینترنت و شبکه های اجتماعی جست و جو کنید.

برای حل کافی است:

• از رقم صفر استفاده نکنیم.
• جمع ارقام هر تکه افقی، برابر با عدد سفید چپ و جمع ارقام هر تکه عمودی، برابر با عدد سفید بالای آن باشد.



• رقم تکراری در تکه ای نباشد.

• هرگز حدس نزنیم! بلکه قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن، با خودمان مرور کنیم.

• ابتدا سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده باشد.
• از حل تکه هایی که فقط ۲ یا ۳ خانه دارند، آغاز کنیم.
• ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی و گهرنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.



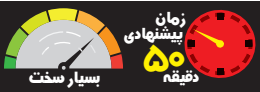
• بدینانه هم فقط و فقط را برای بعضی اعداد سفید نشان می دهد یک پاسخ صحیح دارد.



	۲	۷							



	۲	۷							



	۶	۳							

سودوکو

هر روز

قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

جدول ویژه

شنبه تا چهارشنبه



قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هز(تا خواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبیل طراحی شده است.

- ۱- (۸ حرفی) مدیران ۲ باشگاه استقلال و پرسپولیس جلسه ای با وزیر برگزار کردند.
- ۲- (۵ حرفی) اولین دوره لیگ جهانی والیبال نشسته مردان با حضور ۶ تیم ایران، آمریکا، اوکراین، روسیه، یونانی و آلمان از ۲۹ فروردین در این شهر برگزار خواهد شد.
- ۳- (۶ حرفی) تیم ملی ایران به زودی عازم جام جهانی می شود و پس از آن هم سریعاً باید برای رقابت های جام ملت ها در این کشور آماده شود.
- ۴- (۶ حرفی) جدال این تیم با آیندهوون یک میهمان ویژه در جایگاه ویژه آفاس استادیوم داشت.
- ۵- (۲ حرفی) لحظه
- ۶- (۳ حرفی) زمان وقت
- ۷- (۲ حرفی) بیابان و صحرا
- ۸- (۵ حرفی) بازی های آسیایی ۲۰۱۸ اندونزی در این ماه امسال آغاز می شود.
- ۹- (۴ حرفی) دوره آموزشی ۲۰۱۸ در روزهای پایانی اسفند در سطح A و B جهان (بالا ترین رده مربی گری هندبال) در این کشور برگزار شد.
- ۱۰- (۲ حرفی) مجید حسینی مدافع جوان استقلال در روز های میانی اسفند ماه دچار مصدومیت از ناحیه باشد.

پاسخ ها

اگر پاسخ شما ۱۲ ثانیه است غلط حدس زدید. این مورچه از عدد ۱۲ تا عدد ۶ (نیمه خط کش) را در ۱۲ ثانیه طی کرده. یعنی هر سانتیمتر را در ۲ ثانیه پیموده. از عدد ۶ تا عدد ۱ هم فقط ۵ سانتیمتر است که انتظار داریم طبق قانون قبلی، این مورچه بتواند در ۱۰ ثانیه به عدد ۱ برسد.



ورزش

فرنگی کار استان

به تیم ملی دعوت شد

گروه ورزش } کشتی گیر فرنگی کار نوجوان استان به اردوی تیم ملی دعوت شد. رئیس هیئت کشتی استان به خبرنگار ما گفت: بر اساس اعلام فدراسیون کشتی برای چندمین بار فردین کهرازه، فرنگی کار نوجوان استان که پس از امیدآرامی توانست خود را به جامعه کشتی نشان دهد به اردوی آمادگی تیم ملی کشتی دعوت شد. «عادل شاهسون» افزود: اردوی آماده سازی تیم ملی کشتی فرنگی نوجوانان ایران به منظور حضور قدرتمند در رقابت های آسیایی ازبکستان از فردا تا دوم اردیبهشت ماه برگزار می شود که فردین کهرازه نیز در این تمرینات حضور پیدا می کند. وی ادامه داد: رقابت های آسیایی ازبکستان به نوعی حکم گزینشی کشتی گیران برای رقابت های المپیک، قهرمانی جهان در کرواسی و المپیک نوجوانان در آرژانتین را دارد که فردین کهرازه در صورت به نمایش گذاشتن توان واقعی خود می تواند به عنوان یکی از اعضای تیم ملی برای شرکت در این مسابقات معرفی شود. وی بیان کرد: در گذشته امیدآرامی توانسته بود خود را به عنوان استعداد ناب کشتی فرنگی در استان معرفی کند و پس از او فردین کهرازه به عنوان استعداد جدید در استان معرفی شد و کشتی استان در دوره سنی نوجوانان و جوانان با وجود این دو کشتی گیر در کشتی حرف های زیادی برای گفتن دارد و نشان دهنده این است که در سیستان و بلوچستان نیز می توان استعداد های نابی را شناسایی کرد.

رقابت پینگ پنگ بازان در زاهدان

رقابت های قهرمانی پینگ پنگ استان به مناسبت روز جهانی تنیس روی میز به میزبانی زاهدان برگزار شد. رئیس هیئت تنیس روی میز استان به خبرنگار ما گفت: در این دوره از رقابت ها ۲۲ پینگ پنگ باز برتر سیستان و بلوچستان برای کسب عنوان قهرمانی در ۶۶ دور با یکدیگر به رقابت پرداختند که سرانجام شهرام اکبری توانست مقام قهرمانی را از آن خود کند. وی ادامه داد: ناصر... دینی بر سکوی نایب قهرمانی ایستاد و آرین حسن زاده نیز جایگاه سوم را به نام خود ثبت کرد که در پایان حکم قهرمانی و جوایزی نیز به رسم پادبود دریافت کردند.