روزنامه
سیستان و بلوچستان

اوقات شرعی به افق زاهدان
امروز: اذان صبح: ۴:۱۶ طلوع آفتاب: ۵:۳۳ اذان ظهر: ۱۱:۳۴ غروب آفتاب: ۱۷:۳۵ اذان مغرب: ۱۷:۵۲
فردا: اذان صبح: ۴:۰۴ طلوع آفتاب: ۵:۳۲ اذان ظهر: ۱۱:۳۴ غروب آفتاب: ۱۷:۳۶ اذان مغرب: ۱۷:۵۴

آب و هوای زاهدان
امروز ۲۴ ۷
فردا ۲۴ ۶

روزنامه سیستان و بلوچستان؛رتبه هشتم نشریات استانی
سرپرستی زاهدان: خیابان مولوی-نبش مولوی ۲۱
تلفن آگهی‌واشتراک: ۳۳۲۱۷۸۶۶ ۰۵۴
تلفن مسئول تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۹ ۰۵۴
نمابر تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۴ ۰۵۴
تلفن‌های تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۲-۳ ۰۵۴
تلفن ونمابر سرپرست دفتر: ۳۳۲۱۷۸۶۵ ۰۵۴

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولی زاده
دفتر مرکزی: مشهد، بلوار سازمان آب
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
چاپخانه: شهرچاپ‌خراسان

تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰ - ۰۵۱
نمابر شهرستان‌ها: ۳۷۶۷۴۳۳۴ ۰۵۱
پیامک: ۲۰۰۰۰۹۹۹
www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com

شنبه ۲۶ اسفند ۱۳۹۶ ۲۸ جمادی الثانی ۱۴۳۹ . شماره ۱۰۸۳

جامعه

شهرکی

خریداران دقیقه ۹۰

در روزهای پایانی سال بازارها هم جنب و جوش بیشتری به خود می گیرد. بسیاری از مردم در تکاپو هستند تا پیش از فرارسیدن سال نوآن چه را هنوز فرصت تهیه پیدا نکرده اند تامین کنند. خرید پوشاک، کیف و کفش، آجیل، شیرینی، میوه و سبزی، گوشت و... بیشترین میزان خرید را در میان مردم به خود اختصاص می دهد. در این میان خرید لباس حال و هوای دیگری دارد. مردم تلاش می کنند تا با پولی که برای این کار کنار گذاشته اند برای اعضای خانواده پوشاک مورد نیازشان را خریداری کنند. این روزها رفت و آمدها به بازار بیشتر شده و فروشندگان هم گاهی مغازه های خود را یکسره باز نگه می‌دارند یا شب ها تا دیر وقت به فروش مشغول هستند. حال و هوای بازار از زبان خریداران شنیدنی است، آن ها برای خرید لوازم مورد نیاز گاه از این مغازه به آن مغازه سر می زنند و گاهی با لب خندان و راضی از خرید و گاه ناراضی از پیدا نکردن کالای مورد نیاز خود از مغازه خارج می شوند. خلاصه هم بسیاری از فروشندگان فریاد می زنند «بیا این ور بازار، بیا اون ور بازار و...» و هم خریداران برای پیدا کردن کالای مورد نظر مجبور هستند به این طرف و آن طرف بازار بروند. در این میان خریدهای مربوط به پذیرایی از مهمانان از جایگاه ویژه‌ای برخوردار است و بنا بر عرف و فرهنگ ایرانیان هم که باشد مهمان حبیب خداست و عزت و احترام خاصی برایش قائل هستیم. بنابراین خرید آجیل، میوه، شیرینی و... حتی بر خرید لباس و پوشاک هم ارجحیت دارد.

خرید اینترنتی به دلیل کیفیت نامرغوب بازار

یکی از شهروندان به خبرنگار ما می گوید: از زاهدان برای دختر یک و نیم ساله ام یک جفت کفش و چند دست لباس خریدم که متاسفانه از کیفیت کفش ها راضی نیستم. لباس هایی را هم که برای دخترم خریدم نسبت به کیفیت گران تر است به همین دلیل رضایت چندانی از خرید شب عید خود از زاهدان ندارم.«مهلا .ق» بیان می کند: با توجه به این که خرید وسایل مورد نیاز برای کودکم راضی کننده نبود تصمیم گرفتم لباس های مورد نیاز او را به صورت اینترنتی از فروشگاه های شهرهای بزرگ خریداری کنم که از کیفیت اجناس و قیمت ها راضی بودم. وی تصریح می کند: در زاهدان می توان پارچه های اعلا با کیفیت های خوب و قیمت های مناسب پیدا کرد، اما لباس های آماده چندان راضی کننده نیست.

یکی از شهروندان: بازارها شلوغ است، اما مردم خرید چندانی ندارند

مدل هایی که عامه پسند نیست

یکی از بانوان زاهدانی هم به خبرنگار ما می گوید: پس از چند روز گشتن در میان مانتو فروشی ها سرانجام با سلیقه همسرم یک مانتو انتخاب کردم، زیرا دیگر حوصله جست و جو برای یافتن لباسی مناسب با سلیقه خودم را نداشتم. امسال مانتوهای عرضه شده در بازار در مدل های خاصی طراحی شده است که عامه پسند نیست. «زهرا. ش» بیان می کند: بسیاری از مانتوها با آستین های متفاوت و طرح های شلوغ دیده می شود که مورد پسند اغلب بانوان نیست، من هم در نهایت مانتویی را انتخاب کردم که ساده تر بود. اگر پیش از این به بازار سر می زدم و این لباس ها را می دیدم حتما پارچه می خریدم تا لباس دلخواهم را آماده کنم. یکی از آقایان هم می گوید: من و همسرم هر زمان که لباسی لازم داشته باشیم می خریم و برای عید پیش رو لباسی خریداری نکردیم، اما برای پسرهای ۱۰ و دو ساله ام لباس خریدم. اگر چه لباس های بچه گانه زیادی در بازار است اما کیفیت ها در مقایسه با قیمت های لباس بچه گانه اصلا خوب نیست، به طوری که برای پسر دو ساله ام یک بلوز و شلوار را ۱۰۰ هزار تومان خریداری کردم، اما از آن راضی نیستم. «علی. م» ادامه می دهد: والدین مجبور هستند برای بچه ها لباس آماده خریداری کنند ولی کیفیت بسیاری از لباس های بچه گانه در مقایسه با قیمت آن ها خوب نیست و چون چاره ای جز خرید لباس آماده نیست این کار را انجام می دهیم.

تنوع کم است

یکی از شهروندان هم به خبرنگار ما می گوید: خرید آجیل و شیرینی یکی از دغدغه های مردم است. در زاهدان فقط چند فروشگاه، آجیل و خشکبار خوبی عرضه می کنند که آن ها هم در این ایام بسیار شلوغ است. برای خرید به یکی از این فروشگاه ها رفتم که حداقل ۴۰ مشتری در انتظار خرید آجیل بودند. من هم پس از یک ساعت انتظار تخمه، پسته، بادام و فندق خریداری کردم و پس از آن که به خانه آمدم متوجه شدم که بیشتر از قیمت پرداخت کردم!

«محمد. م» بیان می کند: به دلیل شلوغی زیاد فروشندگان در توزین جنس ها اشتباه کرده بودند و من هم که مدت زیادی در انتظار بودم دیگر تمایلی به بازگشت به فروشگاه و صحبت درباره توزین اشتباه و پرداخت بیشتر نداشتم. یکی دیگر از شهروندان هم می گوید: برای تهیه آجیل عید به خشکبار فروشی محل رفتم. بادام در دو نرخ عرضه می‌شد، در خانه متوجه شدم یک دست نیست و هسته زردآلو هم دارد این در حالی است که فروشنده به من اطمینان کامل داد که جنس خوبی عرضه می کند. بنابراین از خریدم راضی نیستم. «ناهید. ش» بیان می کند: مردم در روزهای آخر سال برای انجام سریع تر کارهای عقب افتاده اقدام می کنند، در خرید آجیل هم با نرخ های مصوب آشنا نیستند که سبب می شود گاه محصول خوب و با کیفیتی نخرند. سال گذشته نمایشگاه بهاره در زاهدان برگزار شد که از آن نمایشگاه مقداری آجیل خریدم، تخمه های مانده و تلخ و پسته های بدمزه نصیبم شد امسال که از فروشگاه های داخل شهر خریداری می کنم هم از خریدم راضی نیستم.

هفت سین و قیمت های متفاوت

«منیر. د» یکی دیگر از شهروندان که برای خرید سفره هفت سین آمده است می گوید: قیمت سبزه هفت سین خیلی زیاد است، یک سبزه کوچک را تا ۲۵ هزار تومان هم به فروش می رسانند. ماهی نیز از سه هزار تا هشت هزار تومان به فروش می رسد. تنگ های کوچک ماهی گران است، کمترین آن ها ۲۰ هزار تومان به فروش می رسد و کمی بزرگتر از یک پیاله است. وی اظهار می کند: گویا نظارتی بر عرضه ماهی، سبزه و هفت سین عید نیست چون در پیاده روها افراد زیادی اقدام به فروش وسایل هفت سین می کنند. حتی برخی رستوران ها، آب میوه فروشی ها و ... هم آکواریوم دارند و ماهی قرمز به فروش می رسانند و بساط هفت سین به راه انداخته اند.

سیب و پرتقال میوه های شب عید

یکی دیگر از شهروندان هم می گوید: میوه عید برای اقشاری با درآمد متوسط و پایین فقط به میوه های طرح تنظیم بازار خلاصه می شود. در سال های گذشته قیمت سیب و پرتقال چند روز مانده به عید بسیار گران می شد و به خاطر دارم که قیمت هر کیلوگرم پرتقال تا ۱۰ هزار تومان هم رسیده بود. هنوز قیمت این میوه ها خیلی گران نشده است. به علاوه چون توزیع میوه های تنظیم بازار آغاز شده است خیلی افزایش قیمت ندارد اما موز و کیوی گران شده است و مجبور می شویم برای خرید میوه شب عید به همان سیب و پرتقال تنظیم بازار قناعت کنیم. «مهرداد. ب» می افزاید: موز از یک ماه گذشته گران شده و هر کیلوگرم آن از شش تا هشت هزار تومان به فروش می رسد و کیوی هم به پنج هزار تومان رسیده است. من با حقوق کارگری و دو فرزند توان خرید این میوه ها را در عید ندارم و همان سیب و پرتقال را می خرم.

یک شهروند: والدین مجبور هستند برای بچه ها لباس آماده خریداری کنند ولی کیفیت بسیاری از لباس های بچه گانه در مقایسه با قیمت آن ها خوب نیست و چون چاره ای جز خرید لباس آماده نیست این کار را انجام می دهیم

آغاز رزمایش ترافیکی طرح نوروزی با آماده باش ۱۲ هزار نیرو

شهرکی- ۱۲ هزار نیرو برای تعطیلات نوروز در قالب بیش از هزار تیم برای خدمات دهی به مردم و مسافران در آماده باش هستند.به گزارش «سیستان و بلوچستان» فرمانده انتظامی استان در رزمایش مشترک ترافیکی طرح نوروزی سال ۹۷ که با حضور یگان های نمونه امدادی و خدمات رسان پنج شنبه گذشته در میدان صبحگاه ستاد انتظامی استان برگزار شد گفت: ۱۲ هزار کیلومتر راه در استان وجود دارد که ۷ هزار و ۸۰۰ کیلومتر آن آسفالت است. به ازای هر ۱۰۰ کیلومتر راه آسفالته باید ۲۲ کیلومتر راه چهارخطه باشد که ۲۲ درصد راه های استان را شامل می شود این در حالی است که فقط چهار درصد راه های استان چهار خطه است و بسترهای مناسبی برای کاهش تصادفات در استان وجود ندارد. سردار «محمد قنبری» افزود: سه هزار و ۱۵۳ نیروی امدادی در حوزه درون و برون شهری در قالب ۴۴۸ تیم عملیاتی سازمان دهی شده اند. در حوزه شهری هم ۶۵۳ نیرو در قالب ۱۳۸ تیم در آماده باش نوروزی هستند.این رزمایش همزمان با آغاز سال نو برای تأمین امنیت سفر مردم آغاز شد و با همکاری دستگاه های متولی تلاش می شود تا سفری امن در تعطیلات برای هم استانی ها و مهمانان رقم خورد. وی تصریح کرد: برای توسعه استان در زمینه راه ها از میانگین کشوری عقب هستیم و باید برای جبران آن تلاش و با فرهنگ سازی این نقص جبران شود. در نوروز سال گذشته ۵۱ نفر در جاده ها جان خود را از دست دادند و در سال ۹۶ هم بیش از ۷۰۰ فوتی در جاده ها گزارش شده است.وی خاطرنشان کرد: بیش از دو هزار و ۵۰۰ نفر در قالب ۳۱۰ تیم عملیاتی و پشتیبانی و حدود ۴۸ تیم نظارتی سازمان دهی شدند که به مسافران خدمات می دهند. ۱۳۸ تیم شامل ۳۵۳ نفر درون شهرها برای روان سازی ترافیک فعالیت دارند.

امید به ورود گردشگران بیشتر

معاون عمرانی استاندار هم در این مراسم گفت: ۱۱/۴ درصد پهنه کشور از آن سیستان و بلوچستان است و به همین دلیل راه های زیادی هم در استان وجود دارد. برای تعطیلات نوروزی امسال لازم است مانند سال های گذشته به مردم خدمات رسانی شود و امیدواریم با برنامه ریزی های انجام شده در نوروز ۹۷ خدمات برتری ارائه شود. «باقر کرد» بیان کرد: امید است در این بستر مهیا شده امنیتی امسال گردشگران بیشتری نسبت به سال های گذشته وارد استان شده و با فرهنگ و آداب و رسوم مردم آشنا شوند.وی گفت:یروهای امدادی و خدماتی همه بخش ها آمادگی کامل را برای امدادرسانی و خدمات دهی به مسافران نوروزی دارند.

تأثیر منفی راه های طولانی دو طرفه و کویری

رئیس پلیس راه شمال استان نیز گفت: در ایمنی سفر فرهنگ سازی، آموزش، آگاه سازی، افزایش کیفیت خدمات سفر، توزیع متوازن امکانات و مدیریت نقش دارد. در آموزش و فرهنگ سازی ۱۸ سازمان باید ایفای نقش کنند که فقط سه یا چهار سازمان نقش دارند.سرهنگ «کشواد بهروزی» افزود: امنیت فرابخشی است، نیروی انتظامی به عنوان حافظ امنیت در جامعه است که به بعد ایجاد امنیت هم وارد شده است. راه های طولانی دو طرفه و کویری تأثیرهای منفی از جمله تاثیر روانی بر کیفیت خدمات رسانی داشته است. وی بیان کرد: استان در ناوگان عمومی وضعیت مطلوبی نسبت به کشور دارد، ولی در ناوگان خصوصی موفق نیست. نبود توازن در این زمینه مدیریت حوادث جاده ای را با سختی های زیادی رو به رو کرده است.

بالاترین تخطی از سرعت مجاز

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای هم در این مراسم گفت: ۴۹۰ نفر از نیروهای این مجموعه در قالب ۶۵ تیم ثابت و سیار به همراه ۱۳۱ دستگاه خودروی سبک و سنگین مسئولیت خدمات رسانی در حوزه راهداری را به مسافران بر عهده دارند. «علی خانقایی» افزود: ۱۶ راهدارخانه در کنار ۲۹ مجتمع خدماتی رفاهی بین راهی در استان آماده خدمت رسانی به مسافران در تعطیلات نوروز است.وی تصریح کرد: امسال آشکارسازی و ایمن سازی نقاط تصادف انجام شد و در سال آینده به صورت کلی نقاط تصادف آشکارسازی می شود. بالاترین تخطی از سرعت مجاز در سیستان و بلوچستان است که امیدواریم سفرهای مطمئن و بدون حادثه در نوروز ۹۷ داشته باشیم.

خدمات رسانی ۵۷ پایگاه ثابت و سیار

«رسول راشکی» مدیرعامل جمعیت هلال احمر نیز گفت:۵۷ پایگاه ثابت و سیار هلال احمر در حوزه امدادرسانی جاده ای، ساحلی و کوهستان تعطیلات نوروز به مسافران خدمات رسانی می کنند.«مسعودمالکی» مدیرکل راه و شهرسازی هم گفت: امسال ۲۳ کیلومتر بزرگراه در استان به بهره برداری رسیده است و ۲۰ کیلومتر به زودی بهره برداری می شود. به گزارش خبرنگار ما رزمایش نوروزی از پنج شنبه گذشته با شعار نوروزی «آرامش بهاری با نظم و امنیت» با رژه نیروهای امدادی آغاز شد.

مشاوره پزشکی

دکتر محمد زنوزی راد، متخصص کودکان

فراموش کردن واکسن یک سالگی

واکسن ۱۲ ماهگی فرزندم را در ۱۸ ماهگی تزریق کردم. آیا مشکلی پیش می آید؟

ایده آل این است که واکسن با حداقل تاخیر زده شود. تزریق دیر هنگام واکسن عوارضی ندارد فقط کارایی واکسن را کاهش می دهد.

عوارض زردی نوزاد

عوارض و خطرهای زردی نوزادان چیست؟

اگر مقدار بیلی روبین سرم خون نوزاد کم باشد، مشکلی نیست و ضایعه‌ای به بار نخواهد آمد؛ ولی اگر تخریب گلبول‌های قرمز وجود داشته باشد و مقدار بیلی روبین هم زیاد باشد (بیشتر از ۲۰ میلی گرم در صد میلی لیتر خون)، این ماده روی سلول‌های مغز اثر می گذارد و سبب ایجاد ضایعات جبران ناپذیری می‌شود که به آن کرنیکتروس می گویند. اثر سمی ماده بیلی روبین روی سلول‌های مغز نوزاد در همان هفته‌های اول تولد ظاهر می‌شود، به طوری که نوزاد بی حال می‌شود، شیر نمی‌خورد و به تدریج دچار انقباض های عضلات، اختلال در درک، تکلم و شنوایی می شود. اگر مادر، نوزاد خود را زود نزد پزشک ببرد و مقدار بیلی روبین سرم خون او بیش از ۲۰ میلی گرم گزارش شود پزشک بلافاصله خون نوزاد را با خونی که با او سازگار باشد، تعویض می کند. با این عمل، مقدار زیادی از بیلی روبین از خون و بافت‌های بدن او خارج شود.

مشاوره تغذیه

مسعود فیروز کوهی، کارشناس تغذیه

برنامه غذایی نوروز

در دید و بازدید نوروزی به زور کسی را مجبور به خوردن غذا نکنید، زیرا او ممکن است به اندازه نیازش مواد مغذی را از آجیل، میوه و شیرینی مصرفی در منزل یا مهمانی تامین کرده باشد. اگر در مهمانی تنوع در پذیرایی داشتید، دقت کنید که برای حفظ سلامتی، مصرف میوه ها در اولویت اول و مصرف آجیل در اولویت دوم و شیرینی در درجه سوم باشد.میز پذیرایی عید را با میوه ها، شیرینی های کوچک، آجیل کم نمک، قطعات کوچک از میوه های خشک شده یا برگه ها، تزیین کنید. از پذیرایی با شیرینی های تر و چرب، شکلات ها، شیرینی های بزرگ و کیک بپرهیزید. بهتر است در کنار قند، کشمش یا توت خشک یا خرما هم بگذارید. اگر چاق هستید، سعی کنید چای را تلخ یا با توت بنوشید. اگر در این ایام به دلیل دید و بازدید ها فرصت پختن غذا ندارید، از غذاهای حاضری کم چرب همراه با انواع سالاد استفاده کنید.می توانید برای یک هفته سبزی های شسته شده را به روش مناسبی در یخچال نگهداری کنید و هر شب با آن ها برای خود و خانواده، سالاد درست کنید. کاهو، کرفس، هویج، انواع کلم، فلفل های دلمه ای، خیار، گوجه فرنگی و گل کلم از این گونه مواد است. در انتخاب میوه انواع کم کالری تر را انتخاب و مصرف سس ها را حذف کنید ولی در صورت علاقه، سس سالاد را خودتان با روغن زیتون، ماست، سبزی های خشک معطر و ادویه ای که دوست دارید آماده کنید. به تهیه و تغذیه به موقع و سر ساعت غذای کودکان توجه کنید تا به دلیل گرسنگی مجبور به مصرف شیرینی و شکلات و ... نشوند.

سیستان و بلوچستان
نیازمندیهای عمومی

هم استانی های گرامی
به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای استان چاپ میشود از آن جایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد، لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام داد و ستد، با روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

خدمات شهری سیستان و بلوچستان
فروش ویژه دوربین های مداربسته ۰۹۳۶۹۶۸۵۶۵۱
تنظیم موتور پاسین آدرس: خیابان جام جم نبش جام جم۱۵
قالیشویی طهران آدرس: خیابان فاضلی شهرک کارگاهی ۳۳۵۲۱۰۰۰
نصب سنگ، سرامیک وکاشی با قیمت مناسب ۰۹۳۷۲۷۸۳۴۶
جویای کار سرایداری و نگهبانی ۰۹۱۵۷۴۷۱۶۹۸
شیشه بری شیخ حسینی آدرس: زهک خیابان وحدت ۰۹۳۸۱۳۸۲۳۲۴
سرویس ادارات پذیرفته می شود ۰۹۱۵۷۴۶۵۱۸۴
کانون آگهی و تبلیغات فانوس گرافیک طراحی و چاپ کارت ویزیت، کاتالوگ، لیبل و... آدرس : خیابان مولوی نبش مولوی ۲۶

تولیدی مبل ولیعصر ۰۹۳۵۱۲۲۹۹۰۷
پذیرایی از مراسمات و مجالسات ۰۹۳۶۱۹۱۶۶۳۲ ۰۹۱۵۲۷۸۷۰۶۲
گروه معماری ومهندسی آرنا طراحی،نظارت،اجرامشاوره در ساخت،اجرای ساختمان پی تا بام طراحی واجرای دکوراسیون داخلی مسکونی ،تجاری،اداری و... مشهد،نبش راهنمایی۷،ساختمان آرنا ۰۵۱۸۴۶۸۵۲۲ - ۰۹۱۵۴۴۴۶۲۳ - ۰۹۱۵۳۱۵۵۷۶۵۰
خشکشویی شهریار آدرس: زاهدان،بزرگمهر ۳۷ ۰۹۲۱۵۹۲۱۹۷۹
خشکشویی و سفیدشویی فرهنگ خیابان کریمپور، انتهای کریمپور۱
فروشگاه موبایل معراج آدرس :خیابان بهشتی حدفاصل بهشتی ۱۱ و ۱۳
دکوراسیون سون آدرس: خیابان مَولوی نرسیده به مولوی ۲۴
تعمیرگاه اتومبیل داوری آدرس: زابل ، هیرمند ۵۰ ۰۹۱۵۹۴۲۳۹۴۰
رهن واجاره یاخرید وفروش ویژه ادارات وفروشگاه های بزرگ،مراکز پخش ملک تجاری اداری مشهد،خیام شمالی،بین خیام شمالی ۷۲-۷۰، ۳طبقه مجزا،۹۰۰مترمربع ۰۹۱۵۳۱۳۳۹۶۶

فروش ویژه آجر و بلوک سفالی وتیغه۰۹۱۳۳۵۱۹۷۳۵
کاشی کاری و سنگ کاری ۰۹۰۳۰۸۳۲۸۵۱
خدمات بتن زاهدان حمل و پمپاژ بتن آماده، اجاره تراک میکسر، اجاره پمپ بتن و... ۰۹۱۵۱۴۲۴۰۶۹
دکوراسیون داخلی راشل ساخت انواع مصنوعات چوبی و ام دی اف ۰۹۳۹۵۷۱۱۲۳۸
دفترخدمات نظافتی سپیده مهر ۰۹۹۱۱۰۴۲۱۶۲
ساخت انواع نیمکت و سطل زباله ۰۹۱۳۰۹۷۷۵۷۱

ماهسان یدک تولید کننده قطعات جلوبندی خودروهای پژو، پراید، زانتیا و ... ۰۹۱۲۴۶۴۸۰۰۷
فروش و اجاره ی انواع اسپیس های نمایشگاهی و تبلیغاتی ، نورپردازی و موسیقی ۰۹۱۵۱۹۰۸۹۰۲
کلیدسازی و دزدگیر قیصر آدرس: بلوار شهیدمزاری روبه‌روی مزاری۳۶
دوخت سرویس آشپزخانه، خواب نوزاد و دست سازه های نمدی پذیرفته می شود. ۰۹۱۵۹۳۸۶۲۳۴
سیم کشی ساختمان های اداری و شخصی، نورپردازی نما، سقف های کناف، رابیتس وکابینت آشپزخانه، اجرای آسمان مجازی و... ۰۹۱۵۴۹۸۰۲۰۷
عینک چشمان تعیین نمره چشم و تجویز عینک، تشخیص و درمان تنبلی چشم، تجویز لنز و... آدرس: تقاطع امیرالمومنین و مصطفی خمینی ۰۹۱۲۸۸۵۴۰۰۸

رنگ آمیزی ساختمان در زابل۰۹۳۶۴۶۷۲۰۹۲
خدمات فنی مهندسی سرما گستر تعمیر یخچال، ماشین لباسشویی، اسپیلت، آدرس: کوچه حافظ ۳
نصب و شست وشوی انواع پرده ۰۹۳۵۱۷۴۲۰۱۰
دکوراسیون شارمان آدرس: خیابان مدرس بین مدرس ۹و۱۱
خدمات برق جهان نور ۰۹۱۵۷۸۰۸۶۷۶
داروهای گیاهی کویر ارائه دهنده انواع داروهای گیاهی زیباشهر،نبش خیابان البرز۱۸، روبروی بانک مهر ایران
نهال پسته دهقان ۰۹۹۰۳۴۶۹۷۱۴