ووشو استان به دنبال میزبانی سومین رویداد بزرگ جهان

گروه ورزش | چند سالی است ورزش در استان جایگاه خود را تا حدودی پیدا کرده است و در این میان نسل های جدید با پرداختن به رشته‌های رزمی نشان دادند این ورزش ها در میان آنان علاقه‌مندان بیشتری دارد. در میان رشته های رزمی نیز گرایش علاقه مندان به ووشو قابل توجه است و سبب می‌شود تا این رشته در سیستان و بلوچستان با اقبال مواجه شود. فعالیت جوانان علاقه مند به ووشو در سال‌های گذشته در حدی بود که نه تنها این ورزش توانست در لیگ های برتر کشور نماینده داشته باشد بلکه در رقابت های مختلف بین المللی ووشوکاران استان به عنوان نمایندگان ایران به میدان رفتند و با مدال های قهرمانی به کشور بازگشتند که سبب افزایش گرایش جوانان استان به این ورزش شد.

شیبک: ۱۰ تا ۱۳ اسفند ماه استان میزبان مسابقات بین المللی ووشو جام صلح و دوستی خواهد بود

حرکت رو به رشد ووشو در استان

رئیس هیئت ووشو استان که روز گذشته میهمان تحریریه «سیستان و بلوچستان» بود گفت: هیئت ووشو استان در سال های گذشته روند رو به رشدی داشته است که از سال ۸۹ آغاز شد و هنوز هم ادامه دارد. با توجه به شرایط مناسب ورزشکاران این رشته در استان می توان امیدوار بود که روند ایجاد شده همچنان ادامه داشته باشد زیرا مدال های به دست آمده ووشوکاران استان در رقابت های مختلف داخلی و خارجی نشان داده است که آمادگی قابل قبولی دارند و در صورت حفظ آن می توانند همچنان بر سکوهای قهرمانی بایستند. «عباس شیبک» افزود: امسال علیرضا ریگی ووشوکار استان توانست با ارائه عملکردی مناسب در مسابقات انتخابی تیم ملی نام خود را در فهرست نهایی تیم ملی ووشو برای حضور در رقابت های آسیایی کره جنوبی ثبت کند و در این رقابت ها نیز پس از ارائه عملکردی شایسته و قدرتمند توانست طلای وزن خود را برای ایران کسب کند. در همین دوره از مسابقات قهرمانی آسیا زینب عباسی که سال ها تجربه قضاوت مسابقات مختلف ووشو را در کارنامه اش دارد به عنوان داور به رقابت ها دعوت شد و برای اولین بار در تاریخ ووشو به عنوان داور وسط به قضاوت پرداخت و اولین بانوی مسلمان لقب گرفت که داور وسط رقابت های آسیایی ووشو بود. وی بیان کرد: امسال ووشو استان در لیگ برتر ووشو بزرگسالان با تیم دانشگاه پیام نور زاهدان و در لیگ برتر جوانان با تیم سپاه سلمان به میدان رفت که متأسفانه پس از گذشت حداقل نیمی از رقابت های لیگ برتر، دانشگاه از ادامه تیم داری کناره گیری کرد و این تیم به ناچار از لیگ برتر کشور انصراف داد اما تیم سپاه در مرحله گروهی با اقتدار شرکت کرد و به نیمه نهایی راه یافت ولی در این مرحله نتوانست عملکرد شایسته ای داشته باشد و در پایان به کسب مقام چهارمی لیگ برتر جوانان کشور بسنده کرد. به گفته وی، در مسابقات لیگ برتر جوانان کشور تیم سپاه با بدنه ای بومی تشکیل شد و توانست به عنوان یکی از تیم های قوی خود را مطرح کند، این موضوع نشان داد که رشته ووشو در استان قابلیت های فراوانی دارد و می تواند این خطه را به یکی از قطب های ووشو در کشور تبدیل کند.

دعوت از ۷ ووشوکار استان به اردوهای تیم ملی

وی می گوید: ووشو کاران استان امسال در مسابقات انتخابی تیم ملی عملکرد قابل توجهی از خود به نمایش گذاشتند و این امر سبب شد تا هفت نفر از ورزشکاران این رشته به تیم ملی دعوت شوند که چهار نفر از آن ها در رقابت های آسیایی جاکارتا ۲۰۱۸ تیم ملی را همراهی خواهند کرد و سه نفر نیز به عنوان اعضای تیم ملی ووشو برای حضور در مسابقات ووشو قهرمانی جهان به برزیل اعزام می شوند. وی تصریح می کند: شرایط خاص استان و بعد مسافت شهرستان ها با یکدیگر سبب شد تا برای برگزاری هر چه بهتر مسابقات ووشو در استان رقابت ها به شکل منطقه ای برگزار شود که استان به سه قسمت شمالی، مرکزی و جنوبی تقسیم شد و رقابت ها به شکل منطقه ای برگزار می شود. پس از آن نفرات برتر هر منطقه برای تشکیل تیم استان با یکدیگر به رقابت می پردازند که در نهایت نفرات برتر استان برای کسب سهمیه حضور در تیم ملی به رقابت های انتخابی تیم ملی ووشو اعزام می شوند که این شرایط، امکان حضور در تیم ملی را برای همه ووشوکاران استان در دسترس قرار داده است.

در پی میزبانی سومین رویداد بزرگ جهان

رئیس هیئت ووشو استان گفت: در دنیای ووشو رقابت های قهرمانی جهان بزرگترین رویداد شناخته می شود و پس از آن رقابت المپیک دومین رویداد بزرگ این رشته است اما مسابقات بین المللی ووشو قهرمانی جام پارس سومین رویداد بزرگ دنیای ووشو محسوب می شود که هر دو سال یک بار به میزبانی یکی از استان های ایران برگزار می شود و هیئت استان به دنبال آن است تا بتواند میزبان این رقابت ها باشد. وی اظهار کرد: هر سال کشورهای بزرگ در این رقابت ها حضور داشته اند و پیش بینی می شود در این دوره نیز ووشوکاران حداقل ۲۵ کشور شرکت کنند که اگر میزبانی آن به استان برسد علاوه بر معرفی چهره واقعی استان به جهانیان می توان زمینه توسعه گردشگری ورزشی را نیز فراهم کرد و از طرفی با جلب نگاه ۲۵ کشور به استان می توان در حوزه جذب سرمایه گذاری خارجی نیز گامی برداشت، اما محقق شدن این امر به عوامل مهمی بستگی دارد که حمایت همه جانبه دستگاه های استان از جمله استانداری نقش مهمی ایفا می کند. وی می افزاید: بر اساس برنامه ریزی های انجام شده ۱۰ تا ۱۳ اسفند ماه استان میزبان مسابقات بین المللی ووشو جام صلح و دوستی خواهد بود که برای اولین بار به صورت متمرکز در زاهدان برگزار می شود و برای این مسابقات پنج تیم خارجی به همراه سه تیم داخلی اعلام آمادگی کرده اند که در صورت حضور این تیم ها استان میزبان ۱۲۰ ورزشکار خواهد بود و این ظرفیتی برای جذب گردشگر به استان شناخته می شود.

جای خالی حمایت خصوصی و دولتی از ورزش استان

به گفته وی، برگزاری چنین مسابقاتی با سطح بالا نیاز به تأمین منابع مالی دارد که متأسفانه استان در بعد مالی چندان شرایط خوبی ندارد و همه رشته های ورزشی از نبود حامی مالی رنج می برند. از طرفی با توجه به صنعتی نبودن استان نیاز است دستگاه های دولتی از ورزش حمایت کنند که در این قسمت نیز توفیق چندانی حاصل نشده است، برخی بر این اعتقاد هستند که اداره کل ورزش و جوانان متولی امر ورزش است و باید از هیئت ها حمایت مالی داشته باشد که با نگاهی منطقی تر می توان دید که تعداد هیئت های فعال در استان به حدی است که این اداره کل نمی تواند از همه آن ها حمایت مالی داشته باشد. وی بیان می کند: با توجه به شرایط خاص استان بهتر است برای رفع مشکلات اقتصادی حوزه ورزش استان نمایندگان مردم در مجلس وارد عمل شوند و برای توسعه ورزش از وزیر ورزش و جوانان اعتبارات خاصی را برای سیستان و بلوچستان طلب کنند که در صورت محقق شدن آن قسمتی از مشکل های مالی برطرف می شود. به گفته وی، در استان چند کارخانه صنعتی و منطقه آزاد چابهار وجود دارد که متأسفانه چندان در حوزه ورزش ورود نکرده اند اما سپاه سلمان طی سال های اخیر به عنوان یکی از حامیان، ووشوی استان را تحت حمایت قرار داده و اداره کل ورزش و جوانان نیز برای حمایت از ورزش حمایت مالی مسابقات ووشو جام صلح و دوستی را بر عهده گرفته است.

وجود بیش از ۳ هزار ووشوکار در استان

شیبک گفت: رشته ووشو به پشتوانه افتخارهایی که کسب شده توانسته است مورد توجه نسل جدید قرار گیرد و این موضوع سبب شد تا در پایان سال ۹۵ بیش از سه هزار ووشوکار در استان بیمه و سازماندهی شوند که با توجه به ثبت سالیانه این آمار می توان گفت در آمار پایان امسال این تعداد به رقم قابل توجهی خواهد رسید، از این تعداد ۸۸۰ نفر ووشوکار بانو و دو هزار و ۲۲۰ نفر آقا هستند. وی افزود: طی سال های گذشته ووشو در همه نقاط استان علاقه مندان خود را پیدا کرده است اما در قسمت بانوان حوزه جنوب استان، کمترین علاقه مند را داشته که این به دلیل توجه کم بانوان این خطه به امر ورزش است، بنابراین می طلبد تا علمای تشیع و تسنن در این مناطق برای جذب بانوان به سمت ورزش وارد عمل شوند چرا که ورزش یک نیاز طبیعی برای آنان است در حالی که شهرستان های چابهار و ایرانشهر در حوزه ورزش بانوان شرایط بهتری دارند و در این مناطق حتی بانوان ووشوکار نیز فعالیت چشمگیری از خود نشان داده اند اما نیاز است برای جذب بیشتر بانوان راهکاری را برای جنوب استان اندیشید.

رئیس هیئت ووشو استان: ووشو کاران امسال در مسابقات انتخابی تیم ملی عملکرد قابل توجهی از خود به نمایش گذاشتند و سبب شد هفت نفر از ورزشکاران این رشته به تیم ملی دعوت شوند

رقابت کمانداران سنتی کشور در زاهدان

گروه ورزش | رقابت های تیراندازی با کمان سنتی یادواره شهید مدافع حرم محسن خزایی با حضور تیراندازان نقاط مختلف کشور از ۲۰ تا ۲۲ بهمن ماه در زاهدان برگزار شد.

رئیس هیئت تیراندازی با کمان استان به خبرنگار ما گفت: رقابت های کمان سنتی قهرمانی کشور و انتخابی تیم ملی، با عنوان یادواره شهید مدافع حرم محسن خزایی به میزبانی زاهدان برنامه ریزی شد که اولین میزبانی استان در این گونه رقابت ها بود.

«مهدی شیبانی فرد» افزود: در این دوره ۷۰ کماندار در تیم های آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، البرز، تهران، لرستان، خوزستان، کردستان، چهارمحال و بختیاری، فارس، یزد، سیستان و بلوچستان، گلستان و مناطق آزاد چابهار و اروند برای کسب جواز حضور در تیم ملی ایران به رقابت پرداختند. وی افزود: در پایان رقابت مردان، عیسی ابراهیمی از فارس، روح ا... صدر کریمی از آذربایجان شرقی و محمد زنگانه از گلستان توانستند رده های اول تا سوم را به خود اختصاص دهند و در قسمت بانوان نیز فرحناز ابراهیمی از فارس به مدال طلا رسید و سیده فاطمه موسوی از لرستان و منصوره امیدی از چهارمحال و بختیاری نیز عناوین دوم و سوم را از آن خود کردند. به گفته وی، این رقابت ها در رده های سنی نونهالان و نوجوانان هم برگزار شد که در قسمت پسران دانیال صدر کریمی به همراه هادی آذر خوش و در قسمت دختران هانیه بهشتی به همراه مهسا مهدور عنوان اول و دوم را به خود اختصاص دادند. وی بیان کرد: در جامعه امروز هر ورزشکار را می توان سفیری برای توسعه فرهنگ و معرفی یک منطقه دانست از این رو برگزاری مسابقات ورزشی به ویژه ملی در هر رشته ورزشی می تواند شرایط حضور ورزشکاران نقاط مختلف کشور در استان را فراهم کند و این موضوع می تواند معرفی بیشتر استان را به همراه داشته باشد بنابراین باید به برگزاری رقابت های ملی در استان نگاه ویژه ای داشت که هیئت تیراندازی با کمان در همین زمینه به دنبال در اختیار گرفتن میزبانی رقابت‌های تیراندازی ملی بود و توانست با وجود اعتراض بسیاری از استان ها میزبانی رقابت های انتخابی تیم ملی را که می تواند بالاترین سطح مسابقات کشور شناخته شود در اختیار بگیرد اما این روند باید ادامه داشته باشد و امیدواریم در آینده برگزاری این رقابت ها در استان افزایش یابد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۱۱/۲۴]

معمای شطرنج

شنبه ها و سه شنبه ها

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — ساده

در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

قانون

خانه‌های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:
۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.
۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون‌ها با عدد سفید بالایش برابر شود.
۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

		۳۰	۱۷		۲۳	۲۹	
	۱۶ / ۲۴			۱۶			۲۳
۲۴				۲۳ / ۲۲			
۱۷			۲۸ / ۱۸				
۳۰					۱۴ / ۲۴		
	۳	۲۴ / ۱۵				۳	۱۶
۱۲				۱۹			
۷				۱۷			

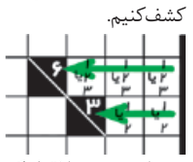
برای راهنمایی، «معمای مجموع ارقام» را در اینترنت و شبکه‌های اجتماعی جست‌وجو کنید.

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال پیش در آمریکا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از این قبیل سرگرمی ها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی آلزایمر» یاد می کنند.

برای حل کافی است:

* از رقم صفر استفاده نکنیم.
* جمع ارقام هر تکه افقی، برابر با عدد سفید چپ و جمع ارقام هر تکه عمودی، برابر با عدد سفید بالایی باشد.

* رقم تکراری در تکه ای نباشد.
* هرگز حدس نزنیم! بلکه قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن، با خودمان مرور کنیم.
* ابتدا سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده باشد.
* از حل تکه هایی که فقط ۲ یا ۳ خانه دارند، آغاز کنیم.
* ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی و کم‌رنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.



* بدانیم هر معما فقط یک پاسخ صحیح دارد.

مجموع	تعداد خانه	تنها گزینه موجود
۳	۲	۱+۲
۴	۲	۱+۳
۱۶	۲	۷+۹
۱۷	۲	۸+۹
۶	۳	۱+۲+۳
۷	۳	۱+۲+۴
۲۳	۳	۶+۸+۹
۲۴	۳	۷+۸+۹
۱۰	۴	۱+۲+۳+۴
۱۱	۴	۱+۲+۳+۵
۳۹	۴	۵+۷+۸+۹
۳۰	۴	۶+۷+۸+۹

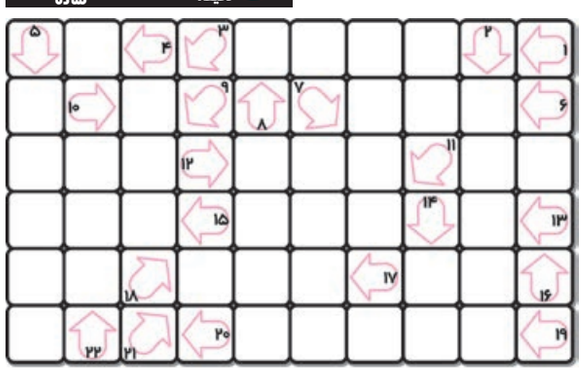
▲ «جدول ویژه» که تنها گزینه موجود را برای بعضی اعداد سفید نشان می دهد

جدول ویژه

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش‌دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته‌شده که پاسخش چند حرف دارد.

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه‌افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال‌ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۸ حرفی) به ندرت پیش می آید که حرفی بزند و جنجال ساز نشود! این اواخر هم او به انتقاد از تیم ملی کشورش تحت هدایت خورخه سامپائولی پرداخته و حتی خودش را لایق هدایت تیم دانسته است.
۲-(۶ حرفی) تیمی که فصل گذشته در لیگ برتر به عنوانی بهتر از پنجمی دست نیافت تا غایب بزرگ لیگ قهرمانان اروپا لقب بگیرد.
۳-(۴ حرفی) حیله و ناجوانمردی
۴-(۳ حرفی) حیوان نجیب
۵-(۵ حرفی) مهدوی کیا که ۲ فصل متوالی عنوان اول و دوم بهترین گلساز بوندس لیگا را به خود اختصاص داده بود با ۲۵۵ بازی در ..... و هامبورگ بیشترین تعداد بازی را در بین ۱۰ لژیونر ایرانی برتر بوندس لیگا داشته است.
۶-(۴ حرفی) محل اقامت سپاهیان
۷-(۳ حرفی) از قله های معروف ایران
۸-(۲ حرفی) چند روز قبل بود که برخی رسانه ها مدعی شدند بایرن مونیخ در تلاش است تا در تابستان و پس از جام جهانی، این مربی را جانشین هاینکس کند که او خودش تکذیب کرد.
۹-(۴ حرفی) مدیران باشگاه استقلال بخشی از قرارداد بویان به مبلغ ۱۰۰ هزار دلار و ..... به مبلغ ۲۰۰ هزار دلار را پرداخت کردند.
۱۰-(۴ حرفی) جانی
۱۱-(۴ حرفی) با ۱۴ گل به عنوان آقای گلی جام ملت های فوتسال آسیا رسید.
۱۲-(۴ حرفی) تیم ملی فوتسال کشورمان در دیدار فینال مسابقات فوتسال قهرمانی آسیا به مصاف این تیم رفت و ۴-صفر حریف را شکست داد.
۱۳-(۶ حرفی) باشگاه فوتبال مشکی پوشان با جدایی این مربی موافقت کرد.
۱۴-(۳ حرفی) از نام های خداوند
۱۵-(۳ حرفی) مجتمع ورزشی سوریان در حالی شنبه با حضور مسعود سلطانی فروزیر ورزش افتتاح شد که در حاشیه آن از سوریان و این سرمربی پیشین تیم ملی کشتی فرنگی تقدیر شد.
۱۶-(۵ حرفی) روانه کردن
۱۷-(۶ حرفی) موقع خواب بر سر می گذارند
۱۸-(۴ حرفی) خرم و پررونق
۱۹-(۷ حرفی) پرنده‌ای با گوشت لذیذ
۲۰-(۴ حرفی) مال و منال و برکت
۲۱-(۶ حرفی) سایت کنفدراسیون فوتبال آسیا از این مهاجم پرسپولیس به عنوان «مستعد» یاد کرد.
۲۲-(۴ حرفی) زمام و افسار

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

۶						۴		
			۴			۶		
۵	۳		۷	۶	۸			۱
		۷			۲			۶
	۸			۵			۷	
۴			۸			۵		
۷			۶	۳	۵		۹	۸
	۶					۷		
۳								۲

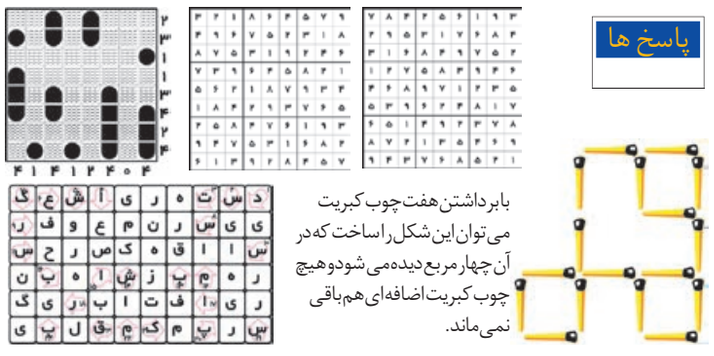
زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

۷		۶					۹	
	۱		۵			۷		
				۴		۳	۵	
۸				۱				
		۴		۹		۷		
				۳				۴
	۴	۲		۵				
	۹				۴		۶	
۳						۸		۲

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

	۵		۳				۴	
۱		۴	۹		۲	۶		
			۸		۴			۲
	۱		۲			۳		۵
۵	۹	۸				۲	۷	۱
۷		۳			۵		۶	
۹			۵		۳			
		۲	۷		۹	۵		۳
	۷				۱		۸	

پاسخ ها



با برداشتن هفت چوب کبریت می توان این شکل را ساخت که در آن چهار مربع دیده می شود و هیچ چوب کبریت اضافه ای هم باقی نمی ماند.