

طبقه طبقه فاصله با فرهنگ آپارتمان نشینی

شهرکی } موبایل به دست با سر و صدا از پله ها حرکت می کندو صدایش را بالا می برد، گویا با فردی که پشت خط است بحث می کندو هنگامی که همسایه اش در آپارتمان را باز می کند و به او تذکر می دهد که آرام تر صحبت کند با عصبانیت می گوید: در خانه خودمان هم آرامش نداریم! وی بی توجه به صحبت های همسایه میانسال خود به سمت آپارتمانش می رود. آپارتمان نشینی یکی از شیوه های متداول زندگی شهر نشینی است و گسترش مجتمع های مسکونی، ساخت خانه هایی با چند واحد آپارتمان در گوشه و کنار شهرهای استان دیده می شود. در گذشته که مردم در خانه های حیاط دارد زندگی می کردند حریم خصوصی هر فرد مشخص بود و جمله «چهار دیواری اختیاری» معنای خودش را داشت اما امروزه که زندگی ها آپارتمان نشینی شده است بسیاری از خانواده ها در کنار هم در یک مجتمع یا بلوک زندگی می کنند.

فرهنگ آپارتمان نشینی کم رنگ است

یکی از شهروندان زاهدانی که به گفته خودش در گذشته در آپارتمان زندگی می کرد به خبرنگار ما می گوید: چند سالی است که خانه ویلایی خریدم، زیرا از سکونت در آپارتمان به ستوه آمدم. چون برخی از همسایگان فرهنگ آپارتمان

نشینی را رعایت نمی کردند. در طبقه اول زندگی می کردم، به همین دلیل رفت و آمد همسایگان بیشتر بود. عده ای با سر و صدا از پله ها عبور می کردند. یکی از همسایگان هم عادت داشت هنگامی که بیرون می رفت برای آگاه کردن خانواده

اش چندین بار در پارکینگ بوق می زد که این اقدام سبب پژواک زیاد صدا در بلوک می شد و اگر چه بارها به او تذکر دادم اما فایده ای نداشت! «عباس. ش» می افزاید: در

مجتمع شش واحدی زندگی می کردم که برخی همسایه ها هم نظافت پله ها را رعایت نمی کردند و زباله های خود را در حالی که شیرابه آن در حال چکه کردن بود در پله ها حمل می کردند و همین موضوع سبب ایجاد بوی بد در پله ها می شد بنابراین تصمیم به خرید خانه ویلایی گرفتم تا دیگر در آپارتمان زندگی نکنم. یکی دیگر از شهروندان می گوید: پیش از این در یک آپارتمان سه واحدی زندگی می کردم که یکی از همسایگان به دلیل اعتیاد، مواد مخدر مصرف می کرد و بوی آن مارا آزار می دادو متأسفانه صاحب خانه هم به آن ها تذکر نمی داد. همسایگان ما در تمیز کردن پله ها و حیاط مشترک سهمی نداشتند و نظافت را رعایت نمی کردند. سر و صدای زیاد آن ها و دودیدن کودک واحد طبقه بالایی در داخل خانه آرامش ما را بر هم می زدو همین سبب شد از آن منزل نقل مکان کنیم. «محمود. ک» ادامه می دهد: اکنون در یک مجتمع زندگی می کنم که مدیر ساختمان دارد و افراد مسئولی آن را اداره می کنند. در قبال دریافت شارژ ساختمان خدماتی ارائه می دهدو همسایگان هم تا حد زیادی فرهنگ آپارتمان نشینی را رعایت می کنند.

ساختمان های دارای واحدهای متعدد مکان عمومی محسوب می شود

کارشناس ارشد حقوق خصوصی در این باره به خبرنگار ما می گوید: با توجه به این که ساختمان ها دارای واحدهای متعددی است و از مکان عمومی محسوب می شود، در این قسمت ها می تواند در صورت اجتماع شرایط متشکله جرم، می تواند برابر قانون مجازات اسلامی موضوع جرم بر ضد آرمش افراد تلقی شود

اجتماع شرایط متشکله جرم، می تواند برابر قانون مجازات اسلامی موضوع جرم بر ضد آرمش افراد تلقی شود و مدیر ساختمان به نمایندگی از مالکان آپارتمان ها می تواند از فرد

آب و هوای زاهدان

امروز < ۱۷ ۱ ۱۶ فردا > -۱

سررسازی زاهدان:
تلفن آگاهی و اشتراک: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۶
تلفن مسئول تحریریه: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۴
تلفن های تحریریه: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۴-۳
تلفن و شماره سرپرست دفتر: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۵

روزنامه سیستان و بلوچستان، رتبه هشتم نشریات استانی

خیابان مولوی-نیش مولوی ۲۱
 مدیرمسئول: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۶
 مدیرمسئول: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۴
 مدیرمسئول: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۴-۳
 تلفن و شماره سرپرست دفتر: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۵

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
 مدیرمسئول: محمد مهرداد حدادیان
 مدیرمسئول: علی ولی زاده
 مدیرمسئول: مهدی، بلوار سازمان آب
 مدیرمسئول: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
 مدیرمسئول: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
 مدیرمسئول: ۵۱۱-۹۱۷۳۵

تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۴۰۰۰
 شماره شهرستان ها: ۰۵۱ ۳۷۶۴۴۳۳
 پست: ۲۰۰۰۹۹۹

www.khorasannews.com
 e-mail:info@khorasannews.com

پنج شنبه ۱۹ بهمن ۱۳۹۶ ۲۱ جمادی الاول ۱۴۳۹. شماره ۱۰۵۴

مشاوره پزشکی

دکتر هدی بدخش، فوق تخصص پوست و مو:

آکنه بیماری شایع پوستی

دلیل آکنه بعد از سن بلوغ چیست و چگونه می توان آن را درمان کرد؟


آکنه که مردم آن را با عنوان جوش های ناشی از غرور جوانی می شناسند یکی از شایع ترین بیماری های پوستی و یکی از بیشترین دلایل مراجعه بیماران به پزشکان متخصص پوست است. آکنه در منافذ بسته شده غدد چربی شامل صورت، گردن، سینه، پشت، شانه ها و حتی بازوها بروز می کند. آکنه دلایل مختلفی دارد، به دلیل تغییرات هورمونی اتفاق افتاده در بدن همه معتقد هستند این عارضه از سن بلوغ ایجاد می شود. چون غدد چربی که در پوست است بعد از رسیدن فرد به سن بلوغ فعال می شودو در بروز آکنه غدد چربی مهم است. با این حال این بیماری به گروه سنی خاصی محدود نمی شود و بزرگسالان حتی در ۴۰ سالگی هم به آن مبتلا می شوند. آکنه بیماری و خیمی نیست، اما می تواند سبب بد شکل شدن صورت و در نتیجه ناراحتی روحی بیمار شود. دلیل این که آکنه در برخی افراد از سن بلوغ به بعد ایجاد می شود گاهی تغییرات هورمونی به ویژه در بدن خانم هاست به عنوان مثال کیست های تخمدانی و هورمون های مردانه هم گاهی سبب بروز آکنه در بدن می شود. بهداشت پوست، رژیم غذایی، نور خورشید، فرآورده های آرایشی در تشدید آکنه موثر است. آگاه کردن پزشک از نوع مواد آرایشی که مصرف می کنید می تواند در انتخاب روش صحیح درمان موثر باشد. جز درمان اختصاصی که پزشک برای شما تجویز می کند، باید مراقبت از پوست را تا زمانی که دوره آکنه تمام نشده است ادامه داد. آنتی بیوتیک هایی هم است که به صورت موضعی استفاده می شود که از آن برای درمان مواردی از آکنه که حد نیست استفاده می شود. البته در زمان مصرف آنتی بیوتیک های خوراکی، بعضی زنان دچار عفونت های قارچی دستگاه تناسلی می شوند.



بلند صحبت کردن در راه پله ها، نظافت ساختمان و ... عواملی است که سبب آزار همسایه می شود

حقوق همسایگان، استفاده از شیوه های درست ساختمان سازی و توجه به آسایش افراد، نصب کنتورهای جداگانه برای همسایگان و نوبت گذاشتن در پاکیزگی محیط، تعیین مدیر ساختمان، برگزاری جلسات ماهانه یا هفتگی برای همسایگان می تواند در ارتقای فرهنگ آپارتمان نشینی موثر باشد. وی ادامه می دهد: برخورد قانونی با فرد متخلف در مرحله اول با تذکر و امر به معروف و در مراحل بالاتر اطلاع دادن به پلیس نیز موثر است. بهترین کار، آگاه کردن افراد و تبلیغ در این زمینه است که می تواند توسط آموزش و پرورش و مربیان و روحانیان و رسانه ها انجام شود. نصب قوانین و مقررات مربوط به زندگی آپارتمان نشینی در هر آپارتمان در مکانی که در معرض دید ساکنان است نیز می تواند برای این کار مفید باشد.

ارتباط تلگرامی حرف مردم



۰۹۰۳۳۳۳۳۷۰۱۰

ستون حرف مردم خراسان

انعکاس دهنده صادق دیدگاهها

انتقادات و مشکلات شماست.

قابل توجه ارادهندگان خدمات مجالس ترحیم و بزرگداشت

* تالارها

* گل فروشی ها

* حکاکان

* قروف کرایه، قروف یک بار مصرف

* رستوران ها

* پارچه نویسان

* فیلمبرداران و عکاسان

* مراکز طبخ غذا

* تابلوسازان

برای درج آگهی در صفحات روزنامه

با تخفیف ویژه با شماره های زیر تماس بگیرید:

۳۳۲۱۷۸۶۶

ویژه زاهدان

خراسان یارقدیمی

رسانه ای مردمی

به مناسبت ایام فرخنده دهه فجر

با تخفیف ویژه ۵۰ درصدی

مشترک روزنامه خراسان شوید

هزینه اشتراک یکساله : ~~۱۷۲/۸۰۰~~ تومان با **۵۰درصد تخفیف** **۸۶/۴۰۰** تومان

هزینه اشتراک شش ماهه: ~~۸۶/۴۰۰~~ تومان با **۵۰درصد تخفیف** **۲۳/۲۰۰** تومان

ارتباط با ما از طریق :

* تماس با شماره ۳۳۲۱۷۸۶۶

* ارسال عدد ۳ به سامانه ۰۹۰۹۹۰۱۷

مزیت های ویژه مشترکین:

* توزیع رایگان

* عدم محاسبه تعطیلات رسمی در اشتراک یکساله

* عدم تغییر قیمت طی دوره اشتراک. در صورت افزایش تعرفه

خراسان