

روزنه‌های امید برای کمانداران استان

گروه ورزش } رشته‌های متعددی در استان وجود دارد که به دلایلی نتوانسته‌است عملکرد قابل دفاعی داشته باشد که تیراندازی با کمان را می‌توان از آن جمله دانست. وضعیت این رشته به گونه‌ای است که گویادر کما رفته است و خروج از این وضعیت به عزمی قوی و حرکتی ضربتی نیاز دارد، اما طی سال‌های اخیر این اقدام انجام‌نشد و فعلیتی در این رشته برای استان به‌ثبت نرسید در حالی که برخی معتقدند سیستم و بلوچستان جزو مناطقی از ایران است که به دلیل بافت سنتی آن می‌توان در میان بومیان منطقه تیراندازی زیردست‌وسوارکاری‌ماهر شناسایی کرد ولی هیئت تیراندازی با کمان استان برای ورود به این حوزه اقدامی انجام نداده است. استعدادهای ورزشی نهفته فراوانی حتی در دور افتاده ترین روستاهای استان وجود دارد اما به دلیل پهنآوری استان شناسایی آن‌ها به حضور متولیان ورزشی در این مناطق و اجرای طرح‌های استعدادیابی نیاز دارد که اجرا نشدن آن برای تیراندازی با کمان را شاید بتوان مهم ترین دلیل رونق نیافتن این رشته پرترفار در استان دانست، در حالی که شاید اگر طرح استعدادیابی به صورت گسترده برگزار می‌شد با شناسایی استعدادهای پنهان، سیستم و بلوچستان از جمله استان‌های به نام این رشته سنتی شناخته می‌شد.

هزینه بالای تیراندازی

رئیس هیئت تیراندازی با کمان استان به خبرنگار ما می‌گوید: تیراندازی یکی از ورزش هایی است که علاقه مندان بسیاری دارد اما پرداختن به این رشته هزینه های بالایی را به ورزشکار متحمل می‌کند که این موضوع سبب شده است خیلی ها نتوانند به آن بپردازند، زیرا این ورزش، رشته ای خاص است و تجهیزات خاصی را نیز می طلبد که باید هر ورزشکار آن را داشته باشد، در غیر این صورت شاید امکان حضور در مسابقات را داشته باشد اما امکان ارائه عملکردی قابل قبول را ندارد. «مهدی شیبانی فرد» می‌افزاید: در تیراندازی با کمان هر تیرانداز باید کمان و تجهیزات مختص به خود را داشته باشد که تهیه هر کمال حداقل حدود هشت میلیون تومان هزینه به همراه دارد و امروز افرادی در استان هستند که برای پرداختن به ورزش مورد علاقه خود هر یک نزدیک به ۱۰ میلیون تومان تجهیزات خریداری کرده‌اند و این نشان می‌دهد پرداختن به چنین ورزش پر هزینه‌ای در توان همه علاقه‌مندان نیست و افرادی که شرایط مالی مناسبی ندارند امکان حضور در چنین رشته هایی کمتر برای آن‌ها به وجود می‌آید. به گفته وی، برای توسعه تیراندازی با کمان مدتی پیش ۳۰ کمان برای استان تهیه شد و پس از خرید آن تیراندازی در دو قسمت ریکرو و کامپوند جان دوباره ای گرفت که با

همکاری های انجام شده میان هیئت و دانشگاه ها برخی از دانشجویان استان نیز توانستند به رشته تیراندازی با کمان گرایش پیدا کنند. وی بیان می‌کند: تیراندازی با کمان در شهرستان های زابل، سراوان، ایرانشهر و چابهار فعالیت مقطعی دارد و در صورت ایجاد شرایط مناسب با اجرای طرح های استعدادیابی در نقاط مختلف استان علاوه بر فعالیت آن در همه شهرستان ها می‌توان شاهد شناسایی استعدادهایی نهفته در دورافتاده ترین نقاط استان نیز بود.

فراهم نبودن شرایط برای اعزام ورزشکاران به رقابت ها
وی می‌افزاید: با وجود هزینه های بالای این رشته ورزشی، فدراسیون تیراندازی با کمان همه هزینه های اعزام تیراندازان به رقابت های ورزشی حتی بین‌المللی را از آن‌ها دریافت می‌کند و خود هزینه ای پرداخت نمی‌کند که این موضوع در استان نیز وجود دارد و به دلیل هزینه‌های بالای حضور در مسابقات تیراندازی، ورزشکاران استان امکان حضور در همه رقابت ها را ندارند و فقط گاهی در مسابقات تعیین‌رنکینگ کشوری شرکت می‌کنند. وی اظهار می‌کند: از ابتدای امسال برای تعیین سطح تیراندازان کمان به‌دست کشور هفت دوره رقابت رنکینگ برگزار شد که به دلیل هزینه های بالای حضور در مسابقات، تیراندازان استان امکان شرکت در همه رقابت ها را نداشتند و این موضوع سبب شد تا در رنکینگ کشور نزول داشته باشند از طرفی این شرایط سخت و حضور نیافتن تیراندازان استان در همه مسابقات تعیین سطح کشور سبب شد تا در رده بندی اعلامی فدراسیون تیراندازی با کمان کشور، تیراندازان استان در رده های میانی و به پایین قرار داشته باشند که با توجه به توان تیراندازان استان می‌توان گفت اگر شرایط حضور آن‌ها در همه مسابقات فراهم شود می‌توانند هر کدام در رتبه های بالای جدول رنکینگ کشور قرار گیرند. وی بیان می‌کند: هر تیرانداز برای حضور در رقابت‌ها نیاز به تهیه تیر مناسب دارد که حداقل یک بسته تیر ۱۲ عددی بیش از ۷۰۰ هزار تومان هزینه دربر دارد و اگر در این میان هر کدام از تیر ها منحرف شود و بشکند تیرانداز باید برای تهیه هر عدد حداقل ۵۰ هزار تومان هزینه پرداخت کند در حالی که بسیاری از ورزشکاران استان حتی امکان پرداخت ۱۵ هزار تومان هزینه بیمه ورزشی را ندارند. وی تصریح می‌کند: یکی از مهمترین مشکلاتی که حوزه ورزش استان را به چالش کشیده است نبود حامی مالی در منطقه است که سبب شده تیم های ورزشی با کمبود اعتبار رو به رو شود، به طوری که حتی در اعزام به مسابقات نیز مشکل دارند، اما این مورد طی تقاضایی با اداره کل راه‌آهن جنوب شرق و تخفیف ۳۰ درصدی در قیمت بلیت ورزشکاران رفع شد ولی مشکلات مالی همچنان به قوت خود باقی است.

کمانداران ایران در راه استان

رئیس هیئت تیراندازی با کمان استان می‌گوید: پس از رایزنی های متعدد سرانجام مقرر شد استان میزبان رقابت های تیراندازی با کمان سنتی با حضور تیراندازان مطرح کشور باشد اما برای سوق دادن نگاه ها به سمت استان نیاز بود تا این رقابت ها حساسیت بالایی داشته باشد که با این هدف پیگیری هایی انجام شد و میزبانی مسابقات تیراندازی با کمان انتخابی تیم ملی و تعیین رنکینگ کشوری با عنوان جام فجر به زاهدان رسید. وی بیان می‌کند: طبق اعلام فدراسیون و برنامه ریزی های مصوب، این مسابقات در سه رده سنی نوجوانان، جوانان و بزرگسالان برای بانوان و آقایان برگزار می‌شود که به دلیل سنتی بودن مسابقات، شرکت کنندگان باید در زمینه اجرای قوانین مسابقات با لباس محلی منطقه خود شرکت کنند، برای این رقابت ها شرکت کنندگانی از ۲۰ استان حضورشان را اعلام کرده اند که استان های فارس، چهارمحال و بختیاری، البرز، لرستان، بوشهر و خوزستان بیشترین متقاضیان را دارند. وی می‌افزاید: در این مسابقات سیستم و بلوچستان پنج نماینده دارد که پیش از رقابت به عنوان نماینده استان میزبان حضوری نمادین خواهند داشت و نگاه ها بیشتر کار آموزی و کسب تجربه برای شرکت در مسابقات ملی است زیرا کمان هایی که برای استان تهیه شده است برای فواصل کم است و از آن نمی‌توان در فواصل طولانی استفاده کرد.



رقابت های تیراندازی با کمان سنتی فردا با حضور تیراندازان مطرح کشور در زاهدان برگزار می‌شود

اعتراض استان ها به میزبانی زاهدان

به گفته وی، رقابت های تیراندازی با کمان در استان های مختلف برگزار می‌شود و استقبال خوبی نیز از آن ها به عمل آمده است، اما به دلیل نگاه های منفی به سیستم و بلوچستان بسیاری از استان ها به میزبانی زاهدان اعتراض کردند و به دنبال معرفی مکانی دیگر بودند اما خوشبختانه این اتفاق رخ نداد و سیستم و بلوچستان به عنوان میزبان رقابت های کشوری معرفی شد و امروز این افراد برای کسب رده بهتر در رنکینگ کشوری و پیشگرمی از نزولشان در این رده بنده وارد استان می‌شوند. وی بیان می‌کند: این رقابت ها بیشتر با هدف معرفی رشته تیراندازی با کمان به مدیران و مردم استان برنامه ریزی شد اما شناساندن چهره واقعی استان به شرکت کنندگان نیز یکی از اهداف مهم آن محسوب می‌شود و تلاش می‌شود تا ورزشکاران بداندن سیستم و بلوچستان نیز همچون نقاط دیگر ایران منطقه ای امن است و مردم استان با آرامش خاطر در کنار یکدیگر زندگی می‌کنند. شیبانی فر، با بیان این که این رقابت ها فردا به میزبانی زاهدان برگزار می‌شود می‌افزاید: برگزاری مسابقات ملی در هر رشته ورزشی می‌تواند شرایط حضور ورزشکارانی از نقاط مختلف کشور در استان را فراهم کند و با توجه به این که هر ورزشکار خود می‌تواند سفیری برای معرفی استان باشد از این ظرفیت می‌توان برای معرفی هر چه بهتر استان به همگان بهره برد.

۳

ورزش

اعزام تیم‌های اداری استان به رقابت های قهرمانی کشور

گروه ورزش } تیم های ورزشی کارکنان ادارات استان در مسابقات قهرمانی کشور ویژه کارکنان دولت رقابت می‌کنند. معاون امور ورزشی اداره کل ورزش و جوانان به خبرنگار ما گفت: این مسابقات از امروز آغاز می‌شود که از استان نیز دو تیم بانوان عازم قزوین شد و تا ۲۱ بهمن ماه به مصاف حریفان خود می‌روند. «ادهم کرد» افزود: در این زمینه تیم طناب کشی بانوان این اداره کل با ترکیب آمنه فودی، بتول زراعتگری، مهشید … دادزاده، عطیه بخشی، بتول زراعتگری، گل مهر خلیلی، عابدآبدّر، فاطمه خواجه‌پور، فاطمه حسین زاده و زهرا کیخا با سرپرستی مریم افضلی برای حضور در رقابت های قهرمانی کشور به استان قزوین اعزام شد. وی ادامه داد: تیم آمادگی جسمانی بانوان شرکت آب و فاضلاب استان هم با ترکیب سیمین کلانتری، لیلا سارانی، عاطفه تبریز چی، فاطمه ملایی شندکی و فاطمه افتخار زاده به سرپرستی فاطمه سرگزی جهانتیغی و مربیگری طوبی پور خسروی برای کسب مقام قهرمانی کشور در این رقابت ها حضور دارد. وی که عضو تیم فونسال اعزامی استان است بیان کرد: برای شرکت در این رقابت ها تیم فونسال آقایان به سرپرستی حسین عبادی ۲۳ بهمن عازم همدان می‌شود و تیم طناب کشی آقایان نیز دوشنبه هفته آینده با سرپرستی ابراهیم نارویی در مسابقات قزوین رقابت می‌کند.

طلاي وزنه برداري کشور بر سینه پولاد مرد استان

ورزشکار استان در رقابت های وزنه برداری بزرگسالان کشور، انتخابی تیم ملی موفق به کسب مدال طلاي وزن ۵۶ کیلوگرم شد. رئیس هیئت وزنه برداری استان به خبرنگار ما گفت: این مسابقات که حکم انتخابی تیم ملی را نیز دارد، روز گذشته برگزار شد و نشان طلاي وزن ۵۶ کیلوگرم به امیر نارویی ورزشکار استان رسید. این وزنه بردار جواز حضور در اردوی تیم ملی را نیز از آن خود کرد. «اسحاق نارویی» افزود: نارویی در حرکت یک ضرب این مسابقات توانست وزنه ۹۲ کیلوگرم را مهار کند و در حرکت دو ضرب نیز وزنه ۱۲۱ کیلوگرم را بالای سر برد و با مجموع ۲۱۳ کیلوگرم مدال طلاي وزن ۵۶ کیلوگرم را کسب کرد.

واژه یابی	
پنج شنبه ها	
قانون: کلماتی از متن زیر، رنگی هستند. هر یک از این کلمات به صورت یک خط مستقیم در جدول مخفی شده‌اند. آن‌ها را با بیابید و خط بزنید. خواهید دید که برخی حروف هنوز خط نخورده باقی مانده‌اند. آن‌ها را به ترتیب در کنار هم قرار دهید تا رمز این سرگرمی «واژه یابی» را کشف کنید.	
نکته‌ها: کلمات شاید در جهات مختلف حتی چپ به راست، پایین به بالا یا مورب درج شده باشند. در آغاز کلمات بلند تر را پیدا کنید و در آخر سراغ کلمات کوچک ۴ حرفی، ۳ حرفی و ۲ حرفی بروید.	
<div><div><div><div><div><div></div></div><div><div>زمان پیشنهادی</div><div><div><div><div></div></div><div><div><div>۲۰ دقیقه</div></div></div></div></div></div><div><div><div></div><div>بسیار سخت</div></div></div></div></div></div></div>	
فدراسیون فوتبال در تلاش است با حضور رئیس فیفادر تهران برنامه هایی متنوع را به مرحله اجرا بگذارد. فدراسیون فوتبال پیش از این اعلام کرد از اینفانتینو برای حضور در تهران در تاریخ ۱۰ اسفند دعوت به عمل آورده است. با توجه به فشرده گی برنامه های رئیس جهانی فدراسیون فوتبال، مسئولان فدراسیون ایران در تلاش هستند تا سفر اینفانتینو یک روز زودتر انجام شود و وی نیم اسفند وار دتهران شود تا برخی از برنامه ها در تهران و دیگر برنامه ها در ۱۰ اسفند برگزار شود. اینفانتینو قرار است با جت شخصی خود وارد تهران شده و با همان شکل تهران را ترک کند. وی طبق صحبتی که از قبل با مهدی تاج در نشست هلسن داشت، گفت مهم ترین هدفش از حضور در تهران دیدار با حسن روحانی ، رئیس جمهور ایران است و فدراسیون فوتبال در حال مکانه یا دفتر ریاست جمهوری است تا در تاریخ ۱۰ اسفند این دیدار محقق شود. همچنین قرار است	

پاسخ ها	
لطفاً نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۰۹۹۹۲۰۰۰ پیامک کنید.	
<div><div><div><div><div><div></div></div><div><div>زمان پیشنهادی</div><div><div><div><div></div></div><div><div><div>۱۰ دقیقه</div></div></div></div></div></div><div><div><div></div><div>بسیار ساده</div></div></div></div></div></div></div>	
<div><div><div><div><div><div></div></div><div><div>زمان پیشنهادی</div><div><div><div><div></div></div><div><div><div>۳۰ دقیقه</div></div></div></div></div></div><div><div><div></div><div>متوسط</div></div></div></div></div></div></div>	
<div><div><div><div><div><div></div></div><div><div>زمان پیشنهادی</div><div><div><div><div></div></div><div><div><div>۵۰ دقیقه</div></div></div></div></div></div><div><div><div></div><div>بسیار سخت</div></div></div></div></div></div></div>	

ر	و	غ	ن	س	ن	و	خ	ث	ب
ی	و	ی	ل	ک	ن	ط	غ	ز	ا
م	ر	ش	ک	ت	ر	ی	ذ	م	ج
ب	م	ز	پ	ک	ا	ی	ر	ا	و
ت	ر	ی	ر	و	ی	د	ه	ش	ن
ک	ن	ل	ا	ب	م	ی	ک	ن	ی

۵	۱	۳	۶	۱	۷	۸	۴
۱	۸	۵	۳	۷	۲	۹	۶
۶	۲	۷	۸	۱	۳	۵	۴
۳	۷	۲	۹	۸	۵	۱	۶
۲	۹	۸	۵	۳	۷	۱	۶

۱	۸	۵	۳	۷	۲	۹	۶
۶	۲	۷	۸	۱	۳	۵	۴
۳	۷	۲	۹	۸	۵	۱	۶
۲	۹	۸	۵	۳	۷	۱	۶
۱	۸	۵	۳	۷	۲	۹	۶

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۱۱/۱۹]

ناویاب	
دوشنبه ها و پنج‌شنبه ها	
<div><div><div><div><div><div></div></div><div><div>زمان پیشنهادی</div><div><div><div><div></div></div><div><div><div>۲۰ دقیقه</div></div></div></div></div></div><div><div><div></div><div>بسیار سخت</div></div></div></div></div></div></div>	
هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که یک فروند «زم‌ناو»، دو «ناوشکن»، سه «ژدرافکن» و چهار زیر دریایی» در آن پنهان هستند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم. ماهیت بعضی از خانه ها هم از ابتدا «ارهامی ای شماس	
قانون: ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطری استون چند خانه در اشغال ادوات است.	
تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.	
ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه ها).	
رزم ناو	۲
ناوشکن	۵
ژدرافکن	۱
زیردریایی	۲

–خانه هایی را که مطمئن هستید حاوی هیچ یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب(☹) مشخص کنید.
–خانه هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُرشدگی آن‌ها مشخص نیست» بوقتاب یک خال سیاه مشخص کنید.
–فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!
–اطلاعات بیشتر درباره ناویاب» نمونه های تمرینی متنوع تر ادر اینترنت و شبکه های اجتماعی جست وجو کنید.

۷			۲			۱		
	۴	۵	۶	۸				
	۶	۳	۷		۱		۸	
۴	۹			۳		۲		۸
		۶				۹		
۳		۸		۹			۱	۵
	۳		۵		۴	۸	۷	
				۲	۷	۶	۳	
								۲
		۴		۸				

۹	۸		۲	۱	۶
	۱	۸	۵		۲
	۳	۷		۹	۸
	۹	۲		۵	۴
۸	۱	۶		۲	
۴		۸	۷	۹	
	۸	۲	۹	۷	۴

۳			۲		
				۵	
					۱
۴		۱		۷	
	۳			۹	
					۲
۷					
	۸	۵			
			۲		۷
۵		۲		۶	
			۸		
۶					
				۷	
					۶

قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.