روزنامه سیستان و بلوچستان

اوقات شرعی به افق زاهدان
امروز: اذان صبح: ۰۴:۵۳ طلوع آفتاب: ۶:۱۲ اذان ظهر: ۱۱:۴۰ غروب آفتاب: ۱۷:۰۸ اذان مغرب: ۱۷:۲۶
فردا: اذان صبح: ۰۴:۵۲ طلوع آفتاب: ۶:۱۲ اذان ظهر: ۱۱:۴۰ غروب آفتاب: ۱۷:۰۹ اذان مغرب: ۱۷:۲۶

آب و هوای زاهدان
امروز: ۱۸ / -۱
فردا: ۱۷ / صفر

روزنامه سیستان و بلوچستان؛رتبه هشتم نشریات استانی
سرپرستی زاهدان: خیابان مولوی-نبش مولوی ۲۱
تلفن آگهی‌واشتراک: ۳۳۲۱۷۸۶۶ ۰۵۴
تلفن مسئول تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۹ ۰۵۴
نمابر تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۴ ۰۵۴
تلفن‌های تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۲-۳ ۰۵۴
تلفن و نمابر سرپرست دفتر: ۳۳۲۱۷۸۶۵ ۰۵۴

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولی زاده
دفتر مرکزی: مشهد، بلوار سازمان آب
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
چاپخانه: شهرچاپ‌خراسان

تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰ - ۰۵۱
نمابر شهرستان‌ها: ۳۷۶۷۴۳۳۴ ۰۵۱
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹
www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com

سه‌شنبه ۱۷ بهمن ۱۳۹۶ . ۱۹ جمادی الاول ۱۴۳۹ . شماره ۱۰۵۲

سرپناه برای کودکان کار

گروه جامعه

هر روز در معابر و خیابان ها شاهد حضور کودکانی هستیم که با ظاهری ژولیده و غبارآلود به دست فروشی، تکدی گری و... مشغول هستند. در این معضل اجتماعی که منحصر به کشور ما نیست، سماجت کودکان کار در تحریک احساسات افراد آن قدر آزار دهنده است که ترحم رهگذران را بر می انگیزد.

کودکان کار، گاهی از سوی والدین یا به دلایل مختلفی نظیر بی سرپرست شدن از سوی افراد مختلف به کار گرفته می شوند که این امر بیشتر اوقات آن ها را از مدرسه رفتن، پیشرفت و تجربه شیرین دوران کودکی باز می دارد. کار کردن در سن کم تهدیدی برای سلامت روحی و جسمی کودکان خواهد بود که می توان گفت این کودکان نقشی بیشتر از یک کودک در دوران کودکی خود ایفا می کنند.

طرح جمع آوری کودکان کار و خیابانی مطابق هر سال در سیستان و بلوچستان هم اجرا می شود اما برخی از این کودکان مجبور هستند برای گذراندن زندگی خود و خانواده هایشان به انجام شغل هایی مثل دست فروشی، کفاشی و ... بپردازند.

البته با برنامه ریزی مناسب می توان این کودکان را به سمت و سوی کارهایی هدفمند که با نظارت دستگاه های متولی همراه باشد هدایت کرد تا از آسیب های اجتماعی که در کمین کودکان کار است محافظت شوند. کاری که بهزیستی استان با ایجاد غرفه هایی برای اشتغال این کودکان در زاهدان گام هایی را برداشته است و در آستانه بهره برداری قرار دارد.

طرح ساماندهی و اشتغال زایی کودکان کار در استان برای اولین بار اجرا می شود

کار می کنم که محتاج کسی نباشیم

«سعید» یکی از کودکان کار که به گفته خودش از شش سالگی کمک خرج پدرش است و حالا ۱۱ سال دارد به خبرنگار ما می گوید: پدرم کارگر ساختمان است و همیشه برایش کار فراهم نیست به همین دلیل من لاک فروشی می کنم که اگر او دست خالی به خانه بیاید من پول داشته باشم تا نان بخرم.

وی ادامه می دهد: تک پسر خانواده هستم، اگر برادر دیگری داشتم شاید وضعیتمان بهتر بود. درآمد روزانه ام کمتر از ۱۰ هزار تومان است اما راضی هستم چون من و پدرم روی پای خودمان ایستاده ایم و دستمان را جلوی کسی دراز نمی کنیم.

کاش می شد کمتر کار کنم

«ابوذر» یکی دیگر از کودکان کار با بیان این که فقط یک روز به مدرسه رفتم تصریح می کند: عصر روزی که از مدرسه به خانه برگشتم آن قدر خسته بودم که خوابم برد و نتوانستم برای کار به بیرون بروم، فکر می کنم اگر به مدرسه بروم نمی توانم کمک خرج خانواده ام باشم. سه سال از اولین و آخرین روزی که به مدرسه رفته ام می گذرد و چون سنم بالا رفته است فکر می کنم دیگر هیچ مدرسه ای من را پذیرش نکند.

وی که به فروش قرآن های جیبی مشغول است تصریح می کند: از زمانی که پدرم فوت کرد زندگی دیگر روی خوش به ما نشان نداد. کاش می شد کمتر کار کنم یا حداقل جایی را برای ما در نظر می گرفتند که افراد بیشتری از ما خرید کنند چون وقتی ما در خیابان ها راه می رویم برخی فکر می کنند برایشان مزاحمت ایجاد می کنیم و با ما برخورد درستی ندارند.

کودکان سرمایه های ملی هستند

کارشناس اجتماعی معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان به خبرنگار ما می گوید: فقر والدین، طلاق، مرگ و اعتیاد آن ها بسترساز برخی آسیب های اجتماعی برای کودکان به شمار می رود و خیابان ها برای این سرمایه های ملی مثل آموزشگاهی است که آزمون ورودی آن وقاحت و سماجت است و دوران تخصصی آن در مراکز کانون اصلاح و تربیت و نهایت و زندان ها برگزار می شود.

«فریبا ندیم نژاد» ادامه می دهد: مطالعه و بررسی زندگی کودکان کار و خیابانی در سال های گذشته اذهان کارشناسان مسائل اجتماعی را مشغول کرده است. کودکان فقیر دارای خانواده یا بدون خانواده که در خیابان ها و دیگر مراکز تجاری مشغول به کار هستند، قسمتی از جامعه بشری را تشکیل می دهند که پرداختن به آن ها، جلوگیری از شروع آسیب‌های اجتماعی را به دنبال دارد.

وی با بیان این که آگاهی جامعه نسبت به پدیده کودک خیابانی و کار لازم است خاطرنشان می کند: کودکان کار و خیابانی خیلی زود از حالت کودکی خارج و به جوان تبدیل می شوند و این جوانان مانند بمب هستند.

وی می افزاید: کودکان کار به عنوان گروهی از کودکان جامعه با توجه به شرایط خاص سنی خود در حال گذراندن دوران بلوغ و بحران هستند که به حمایت جدی و بیشتر والدین نیاز دارند اما از آن جا که به دلایل گوناگون از حمایت والدین محروم شده اند در خیابان رها می شوند و آمادگی لازم برای هر نوع آسیب پذیری را دارند.

ایجاد ۲۶ غرفه برای کودکان کار

مدیرکل بهزیستی از اجرای طرح سامان دهی و اشتغال زایی کودکان کار خبر می دهد و به خبرنگار ما می گوید: این طرح برای اولین بار با هدف کاهش و کنترل آسیب های اجتماعی در استان برگزار می شود که شامل ایجاد و راه اندازی غرفه های فروش غذای طیور، پلاستیک فروشی، مواد شوینده، غذایی، فلافلی و... است.

«محمدرضا سراوانی» خاطر نشان می کند: ۲۶ غرفه با همکاری بهزیستی و شهرداری برای ۲۶ کودک کار و خانواده های آن ها در غرفه های موجود خیابان آزادی و نرسیده به میدان کارگر به مناسبت دهه فجر افتتاح می شود که به صورت رایگان در اختیار این افراد قرار می گیرد.

کارشناس معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم استان: کودکان فقیر دارای خانواده یا بدون خانواده که در خیابان ها و دیگر مراکز تجاری مشغول به کار هستند قسمتی از جامعه بشری را تشکیل می دهند که پرداختن به آن ها، جلوگیری از شروع آسیب‌های اجتماعی را به دنبال دارد

آشپزی

مسعود فیروز کوهی

کارشناس تغذیه

کوکوی گل کلم

مواد لازم برای شش نفر: گل کلم متوسط یک عدد، پیاز سرخ کرده دو تا سه قاشق سوپ خوری، تخم مرغ شش عدد، جوش شیرین یک قاشق مرباخوری، روغن سه قاشق سوپ خوری، زعفران، نمک و فلفل

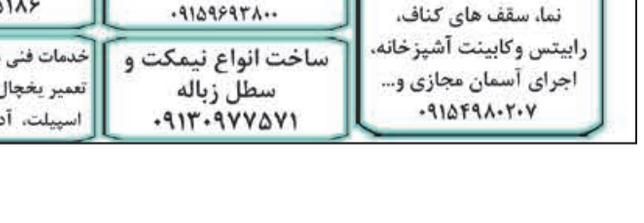
طرز تهیه: ابتدا برای تهیه کوکوی گل کلم، گل کلم ها را به قطعه های کوچک تقسیم کنید. آن گاه گل کلم های کوچک شده را در آب و نمک بپزید. هنگامی که پخته شد، آن را آبکش کنید و اجازه دهید آب از آن خارج شود. برای طبخ بهتر کوکوی گل کلم، باید زمان لازم را برای آبکش کردن رعایت کنید. با چنگال آن را کمی نرم کنید. در مرحله بعدی تخم مرغ ها را در ظرف دیگری بشکنید و آن گاه نمک و فلفل به آن اضافه کنید. مواد داخل ظرف را خوب هم بزنید تا کاملا مخلوط شوند. در ادامه، زعفران را در کمی آب جوش و جوش شیرین را در آب سرد حل و آن را به تخم مرغ ها اضافه کنید. پیاز داغ و گل کلم هایی را که کامل خنک شده است، به مایه تخم مرغ اضافه و همه مواد را به خوبی مخلوط کنید. آن گاه روغن را در تابه بریزید و اجازه دهید کمی داغ شود. مایه کوکو را درون تابه بریزید و پهن کنید. توجه داشته باشید که مایه کوکو در یک جا متراکم نشود. حرارت را کم کنید تا کوکو به آرامی مغز پخت شود. بعد از این که کوکو کامل سرخ شد، زمان آن رسیده است که آن را به قطعه هایی با شکل و اندازه دلخواه تقسیم کنید و کوکو را برگردانید تا طرف دیگر آن هم پخته شود. توجه داشته باشید که برای تکه کردن کوکو، حتما باید یک طرف آن سرخ شده باشد.

خبر

مواد خوراکی زیر آفتاب

شهرکی

بعضی سوپرمارکت ها و عمده فروشی های مواد غذایی، بسته های نوشابه، آب معدنی، کارتن های مواد خوراکی از جمله کیک، بیسکویت و پفک را در زیر آفتاب قرار می دهند. گاهی هنگام پیاده کردن این وسایل از کامیون یا وانت بار حمل، آن را چند ساعت زیر آفتاب قرار می دهند تا سرانجام مقداری از آن به فروش برسد یا در گوشه ای از انبار جایی برای آن پیدا شود. به این مشکل می توان نگهداری کردن برنج، روغن، قند، آبمیوه ها و مواد شوینده را در زیر آفتاب اضافه کرد. بیشتر مغازه دارانی که این کار را انجام می دهند به بهانه نبود فضای کافی در مغازه، برخی از اجناس خود را در خیابان قرار می دهند و جالب آن که این کالاهای آفتاب خورده را به فروش هم می رسانند. برخی از آن ها هم برای جلب مشتری بیشتر کالاهایی را که نشان معتبرتری دارد در معرض دید مردم و رهگذران زیر نور آفتاب و در پیاده رو قرار می دهند تا مشتری بیشتری به مغازه خود جذب کنند. برخی از خریداران هم بدون توجه به این موضوع، اقلام آفتاب خورده را خریداری می کنند، اما آن چه مسلم است این که این کالاها در صورتی که ساعت های زیادی و حتی گاه روزها در زیر آفتاب قرار گرفته باشد دیگر طعم، مزه و خواص قبلی خود را ندارد و لازم است خریداران در خرید کالاهای آفتاب خورده نهایت دقت را به خرج دهند.



مشاور حقوقی

حوریه معلم بندانی

کارشناس ارشد حقوق خصوصی

چگونگی تقسیط جریمه

چگونه متخلف ساختمانی می تواند جریمه کمیسیون ماده ۱۰۰ قانون شهرداری را تقسیط کند؟

چنان چه متخلف ساختمانی قادر به پرداخت جریمه موضوع رای ماده ۱۰۰ کمیسیون شهرداری به صورت در دفعه واحده نباشد شهرداری مجاز به تقسیط جریمه است. مرجع تقسیط شهرداری محل است نه کمیسیون ماده ۱۰۰ قانون شهرداری، بلکه وظیفه کمیسیون منحصرا صدور رای راجع به تخلف های ساختمانی است میزان و نحوه تقسیط از اختیارات خاص شهرداری محل است. البته نص صریحی مبنی بر این که امکان تقسیط جرایم کمیسیون ماده ۱۰۰ در شهرداری یا در خود کمیسیون ماده ۱۰۰، وجود داشته باشد نیست، برای تقسیط مطالبات شهرداری با عنوان عوارض در کمیسیون ماده ۷۷ تعیین تکلیف می شود و این کمیسیون با درخواست مدیون می تواند برای تقسیط عوارض شهرداری اقدام کند. اما با توجه به نظریه های اداره حقوقی قوه قضاییه به نظر می رسد که امکان توافق با شهرداری در مورد تقسیط جرایم کمیسیون ماده ۱۰۰ وجود دارد و این به این دلیل است که شهرداری مجری احکام کمیسیون ماده ۱۰۰ است و می تواند با متخلف توافق کند.

مشاور تغذیه

BMI یا توده بدنی

درباره اندازه BMI و استاندارد آن برای وزن های مختلف توضیح دهید.

مسعود فیروز کوهی، کارشناس تغذیه: BMI عددی است که حاصل وزن شما به کیلوگرم به مجذور قد به متر است. با استفاده از فرمول زیر نمایه توده بدنی را محاسبه کنید. در صورتی که BMI از ۱۸/۵ کمتر بود فرد مورد نظر زیر وزن طبیعی است و لاغر محسوب می شود. اگر عدد مربوطه میان ۱۸/۵ تا ۲۴/۹ بود فرد اضافه وزن دارد. از ۲۵ تا ۲۹/۹ چاقی خفیف است و چاقی متوسط از ۳۰ تا ۳۴/۹ را شامل می شود. فردی هم که چاقی شدید دارد BMI آن بیشتر یا برابر با ۴۰ را نشان می دهد. عوامل مختلفی سبب بروز چاقی در افراد می شود، عوامل محیطی از جمله عوامل موثر در چاقی است. زیاده روی در مصرف غذا مهم ترین دلیل چاقی محسوب می شود. عادت های غذایی نامناسب مانند مصرف بی رویه غذاهای چرب و سرخ شده، مصرف غذاهای آماده، انواع سس های چرب مثل مایونز، نوشابه های گازدار، شربت ها و آبمیوه های صنعتی، مواد قندی، شیرینی وشکلات در بروز چاقی موثر است. عوامل ارثی و ژنتیکی از دیگر عوامل موثر در چاقی است که می توان آن را کنترل کرد. اختلال در فعالیت برخی اندام ها و ابتلا به بیماری ها نیز به چاق شدن منجر می شود، مانند کم کاری تیروئید، اختلال در هورمون های جنسی و بیماری هایی که سبب کاهش فعالیت بدنی می شود. مصرف طولانی مدت برخی داروها که برای درمان بیماری تجویز می شود، می تواند دلیل بروز چاقی باشد. داروهای ضد بارداری و کورتون ها از داروهایی است که می تواند به طور مستقیم در چاق شدن موثر باشد و مصرف داروهای ضد افسردگی و ضد اضطراب می تواند به طور غیر مستقیم با ایجاد خواب آلودگی و کم تحرکی، سبب ذخیره انرژی به صورت چربی و چاق تر شدن شود. افراد عصبی معمولا با روی آوردن به پرخوری، چاق می شوند و زنان در دوران بارداری با این اعتقاد که باید دو برابر غذا بخورند، معمولا دچار وزن بیش از حد می شوند.

۳۰ درصد از موارد مثبت سل مربوط به غیرایرانی هاست

شهرکی

۲۰ تا ۳۰ درصد از موارد مثبت سل را غیر ایرانی ها تشکیل می دهند. مدیرگروه بیماری های واگیر دانشگاه علوم پزشکی زاهدان به خبرنگار ما گفت: سل در سیستان و بلوچستان از سال ۷۱ دنبال می شود که به طور متوسط در حوزه این دانشگاه به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر ۲۰ مورد اسمیر مثبت برای سل تشخیص داده شد که ۲۰ تا ۳۰ درصد از موارد را غیرایرانی ها تشکیل می دهند. دکتر «خداداد شیخ زاده» افزود: در زمینه شناسایی این بیماری گروه های در معرض خطر با پوشش بالای ۹۵ درصد بیماریابی شدند و پوشش آزمایشگاهی در حوزه این دانشگاه برای سل ۲/۵ برابر متوسط کشوری بود. وی خاطرنشان کرد: در قالب کمپینی ۲۵۰ هزار نفر از جمعیت حاشیه شهر زاهدان برای شناسایی سل زیر پوشش قرار گرفتند و ۳۷ پایگاه سلامت، هشت مرکز خدمات جامع سلامت و ۴۳ خانه بهداشت با ۱۳۵ داوطلب سلامت برای این بیماری درگیر است. وی خاطرنشان کرد: استان در گاه ورود بیماری هاست و این تهدید وجود دارد که کوچکترین غفلت سبب افزایش ناگهانی موارد ابتلا شود. هنگامی که بیماری در این منطقه کاهش می یابد دیگر مناطق مربوطه از حیث آن بیماری حفاظت شود. وی گفت: سل علاوه بر بیمار، چندین مراقبت از اطرافیان دارد و برای هر نمونه مثبت بیمار باید دو ماه مراقبت شود.

سیستان و بلوچستان
نیازمندیهای عمومی

هم استانی های گرامی

به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای استان چاپ میشود از آن جایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد، لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام داد و ستد، با روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

خدمات شهری سیستان و بلوچستان

گروه مهندسین پیشرو امنیت
آدرس: خیابان امام خمینی - روبه روی مسجد رضوی -مجتمع تجاری آسا -واحد ۷

ساخت و نصب کانال هواکش
دستگاه هواساز
۰۹۱۵۹۴۱۱۱۹۲

سیم کشی ساختمان های اداری و شخصی، نورپردازی نما، سقف های کناف، رابیتس وکابینت آشپزخانه، اجرای آسمان مجازی و...
۰۹۱۵۴۹۸۰۲۰۷

خوشمزه ترین ادویه ها را از ما بخواهید
۳۳۲۲۶۶۸۱

تابلوسازی حامد
طراحی،چاپ کارت ویزیت، بنر، ساخت انواع مهر
آدرس: بلوارشهیدمزاری بین مزاری۲۷و۲۹
۰۹۱۸۴۱۹۰۱۲۶

لوازم آشپزخانه ایده آل
خیابان شریعتی جنب خرازی
۰۹۱۵۶۹۶۳۸۰۰

ساخت انواع نیمکت و سطل زباله
۰۹۱۳۰۹۷۷۵۷۱

فروش و ساخت سفارشی تابلو روان
۰۹۳۷۹۴۸۷۴۷۶

شرکت آرادان
مرکز پخش و فروش دستگاه حضور غیاب
آدرس : زاهدان - خیابان کفعمی
۰۹۱۵۱۹۸۲۱۳۵

سیم کشی ساختمان پذیرفته می شود
۰۹۱۵۸۹۹۵۱۸۶

خدمات فنی مهندسی سرما گستر
تعمیر یخچال، ماشین لباسشویی، اسپیلت، آدرس: کوچه حافظ ۳

ارائه تابلوهای تبلیغاتی
۰۹۳۸۸۸۳۰۰۵

خانواده فرش
آدرس: بلوار تارا... خیابان سپره علوی دور میدان بهاران
۰۹۳۵۸۲۹۵۹۷۶

داربست فلزی صداقت
۰۹۳۰۳۸۸۲۲۰۲

نصب انواع کاغذ دیواری
۰۹۰۳۵۳۵۰۰۹۳

حجاب سرای گوهر عفاف
عرضه کننده مانتو عربی، چادر، مقنعه و ...
۰۹۱۵۸۴۲۸۴۲۲

تعمیرات لوزام صوتی تصویری
۰۹۳۰۶۳۹۴۷۸۸

پارک بازی مانی
آدرس: حد فاصل معلم ۴ و بزرگمهر۸
۰۹۳۷۰۹۳۷۹۶۸

تعمیرات لوازم خانگی ماشین ظرفشویی اتومات
۰۹۹۰۴۰۰۴۵۸۰

دوخت سرویس آشپزخانه، خواب نوزاد و دست سازه های نمدی پذیرفته می شود.
۰۹۱۵۹۳۸۶۲۳۴

اجرا، طراحی و ساخت تمامی خدمات برق شامل ساخت تابلوهای سه فاز، تک فاز و...
۰۹۳۹۶۹۶۱۷۵۴

رستوران بانو
آدرس: تقاطع جانبازان و بزرگمهر کنار بانک صادرات

مزون عروس سوگلی
آدرس: خیابان بزرگمهر،نبش بزرگمهر ۲۷
۰۹۳۷۱۵۰۴۵۶۱

فروشگاه لوازم خانگی حسینی
زاهدان،میدان امام علی (ع)

پوشاک یاران
ارائه پوشاک زنانه، دخترانه و بچه گانه
آدرس: خیابان مصطفی خمینی کنار پاساژ ارکیده

فروش تابلوهای برجسته برای اتاق کودک
۰۹۳۷۲۳۹۵۵۶۳

صنایع چرم ایده نو
۰۹۳۹۹۸۸۱۴۸۱

مرغ و ماهی گلشاهی
مجهز به دستگاه برش مرغ
آدرس:خاش، خیابان انقلاب۱۲

پوشاک TCM آلمان
بورس انواع پوشاک آلمانی مجلسی،زنانه،مردانه و بچگانه کفش، کاپشن
چهارراه رسولی-پاساژ گلستان طبقه بالا ۰۹۱۵۹۸۹۳۷۶۴

ضایعاتی عدالت
۰۹۳۷۲۷۵۴۱۸۴

کابینت و دکوراسیون آرمین بصورت نقد و اقساط
۰۹۲۱۱۳۹۵۸۵۱

خدمات کشاورزی بلادر
انواع سم و کود برای گیاهان آپارتمانی، باغ ها، گلخانه و ...
آدرس خیابان امام خمینی ۷۵

لپ تاپ و کامپیوتر علیرضا
فروش انواع لپ تاپ استوک، نو، فروش انواع سیستم های کامپیوتری و ...
بصورت کلی و جزئی
۰۹۰۱۱۵۳۳۱۲۹

شرکت مهندسی کاویان معدن پارس
انجام کلیه خدمات مهندسی معدن
آدرس: زاهدان، خیابان بزرگمهر ،بزرگمهر ۱۳

فروش آپارتمان در مشهد
۱۱۵ متر - تک واحدی
آدرس: بلوار وکیل آباد - صیادشیرازی
۰۹۱۵۵۰۴۰۴۶۱

بتن آماده اجرای سقف و اسکلت بتن
۰۹۱۵۶۴۲۵۳۰۳

۵/۹۶۲۲۹۱۰۴