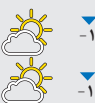


<b>امروز</b> <	اذن صبح: ۰۴:۵۸	طلوع آفتاب: ۶:۱۹	اذن ظهر: ۱۱:۳۸	غروب آفتاب: ۱۶:۵۸	اذن مغرب: ۱۷:۱۶
<b>فردا</b> <	اذن صبح: ۰۴:۵۸	طلوع آفتاب: ۶:۱۹	اذن ظهر: ۱۱:۳۸	غروب آفتاب: ۱۶:۵۸	اذن مغرب: ۱۷:۱۶

اوقات شرعی به افق زاهدان

آب و هوای زاهدان



امروز <

۱۹

-۱

فردا <

۱۹

-۱

روزنامه سیستان و بلوچستان رتبه هشتم نشریات استانی

سرپرستی زاهدان: نظیف گهروالترنگ: نظیف مسئول تحریریه: نامیر تحریریه: نظیف های تحریریه: تلفن ونمبر پرسرست دفتر: ۳۳۴ ۱۷۸۵۹

مناصب امتیاز: مدیر مسئول: سردیس: دفتر مرکزی: صندوق پستی: چاپخانه:

موسسه فرهنگی هنری خراسان: سند سموا: ادیان: علی ولی زاده: شهید: بلوار سازمان آب: ۵۱۱-۹۱۷۳۵: شهرجاخراسان

تلفن: ۳۷۴۴۰۰۰-۵۱: ممبران: ۳۷۴۴۳۳۳-۵۱: پینت: ۲۰۰۰۹۹۹: www.khorasannews.com: e-mail:info@khorasannews.com



پنج شنبه ۵ بهمن ۱۳۹۶۷۰ جمادی الاول ۱۴۳۹ . شماره ۱۰۴۲

# سرطان های شایع در استان



معاون دانشگاه علوم پزشکی زاهدان: در استان بر اساس آمار سال ۹۳ سرطان های پستان در زنان و معده در مردان بیشترین شیوع را دارد

آن هاست.

دکتر سید «مهدی طباطبایی» می افزاید: ماهیت مزمن، پیش رونده و ناتوان کننده بیماری های غیر واگیر سبب مشکلات فراوانی می شود و نیروی مولد جوامع را به طور مستقیم در معرض مرگ و میر، معلولیت و ناتوانی قرار می دهد و این بیماری ها از موانع توسعه کشورها محسوب می شود.

وی ادامه می دهد: دیابت، فشار خون، سرطان، بیماری های مزمن تنفسی به همراه چهار عامل خطر کم تحرکی، تغذیه ناسالم، مصرف الکل و دخانیات مهم ترین دلایل مرگ و میر ناشی از بیماری های غیر واگیر است. از میان این بیماری ها سرطان ها به دلیل مرگ و میر و هزینه بالا و هراسی که مردم از آن دارند بیشتر مورد توجه است که در میان سرطان های شایع، سرطان پستان، روده بزرگ و سرطان دهانه رحم به دلیل این که در صورت تشخیص به

موقع قابل درمان است اهمیت دارد. این سه نوع سرطان با آزمایش های ساده و ارزان قابل تشخیص است. وی اظهار می کند: در سیستان و بلوچستان بر اساس آمار سال ۹۳ سرطان های پستان در زنان و معده در مردان بیشترین شیوع را دارد. تغذیه سالم، تحرک کافی و ورزش، استعمال نکردن دخانیات و الکل، دوری از استرس و آلودگی هوا از جمله راه های پیشگیری از ابتلا به سرطان است.

وی اظهار می کند: به دلیل برخی ناآگاهی ها عده ای از مردم سرطان را مسری می دانند و بیمار را در دوره بیماری

تنهایی گذارند، در حالی که سرطان مسری نیست. سرطان بیماری پیچیده ای است، اما پیشرفت های علم پزشکی به

درمان بسیاری از سرطان ها منجر شده است که در مراحل اولیه زودتشخیص داده شود.

وی تصریح می کند: هفته ملی مبارزه با سرطان از یکم تا

### مشاور حقوقی

زهررا سعیدی کیا

کارشناس ارشد حقوق جزا و جرم شناسی

### اختلاس

درباره جرم اختلاس و مجازات آن توضیح دهید.

اختلاس به عنوان یکی از مصادیق جرایم اقتصادی مطرح است که خود از مصادیق جرم خیانت در امانت است. این جرم در ماده پنج قانون تشدید مجازات مرتکبان ارتشا، اختلاس و کلاهبرداری مصوب سال ۶۷ جرم انگاری شده است. ماده پنج هر یک از کارمندان، کارکنان ادارات، سازمان ها یا شوراها، شهرداری ها، موسسه ها و شرکت های دولتی یا وابسته به دولت یا نهادهای انقلابی، دیوان موسسه هاو موسسه هایی که به کمک مستمر دولت اداره می شود، یا دارندگان پایه قضایی و به طور کلی قوای سه گانه، همچنین نیروهای مسلح و ماموران به خدمات عمومی اعم از رسمی و غیر رسمی وجوه، مطالیات، حواله ها یا سهام اسنادو اوراق بهادار یا دیگر اموال متعلق به هر یک از سازمان هاو موسسه های ذکر شده یا اشخاص را که برحسب وظیفه به آن ها سپرده شده است به نفع خود یا دیگری برداشت و تصاحب کفر مختلس کند به ترتیب زیر مجازات خواهد شد. در صورتی که میزان اختلاس تا ۵۰ هزار ریال باشد مرتکب به شش ماه تا سه سال حبس و شش ماه تا سه سال انفصال موقت و هر گاه بیش از این مبلغ باشد دو تا ۱۰ سال حبس و انفصال دائم از خدمات دولتی و در هر مورد علاوه بر رد وجه یا مال مورد اختلاس به جزای نقدی معادل دو برابر آن محکوم می شود. عناصر اختلاس: قسمت اول عنصر مادی رفتار فیزیکی که طبیعتا فعل مثبت است و عبارت است از برداشت یا تصاحب به این معنا که می توان برداشت را ارجاع به اموال منقول دانست و تصاحب را ارجاع به اموال غیر منقول. قسمت دوم عنصر مادی شرایط اوضاع و احوال، شرط اول این است که مرتکب باید جزو کارکنان موسسه ها باشد که در ماده پنج قانون تشدید آمده است. شرط دوم این است که اموال باید حسب وظیفه و به این افراد سپرده شده باشد بنابراین اگر وظیفه و شغل فرد مستلزم سپرده اموال به او نباشد طبعا اختلاس معنا پیدا می کند. عنصر روانی جرم اختلاس عمدی است به این معنا که قصدوی باید این باشد که اموال را داخل مایملک خود کند.

### کدبانو

### پاک کردن هود

مواد روغنی که روی بدنه مکنده دود یا هودهای آشپزخانه می نشینند در بیشتر مواقع حتی با مایع ظرفشویی هم پاک نمی شود. از سوی دیگر به کار بردن اسکاچ های زیر ممکن است خط و خش هایی روی بدنه هودهای استیل ببندازد که با این کار در واقع کثیفی جای خود را به زشتی و خرابی داده است. یکی از راه های مناسب، استفاده از محلول های گاز پاک کن است. این محلول ها در فروشگاه ها و حتی بقالی های محل هم در دسترس است. به جای زحمت زیاد، یکی از این محلول ها را بخرید و با خواندن راهنمای آن هود آشپزخانه خود را پاک کنید. استفاده از پودر ماشین لباس شویی هم کارآمد است. برخی پودرهای مخصوص شست و شوی لباس با ماشین، موادی دارد که چربی را راحت تر در خود حل و کار شما را آسان می کند. موادی به نام تترا نیز موجود است که برای پاک کردن شیشه یا بدنه استیل هود کارآمد است. فقط از این مواد برای هودهای با بدنه پلاستیکی استفاده نکنید. اگر از اسکاچ استفاده می کنید نیز دقت کنید که بافت آن زبر نباشد. اسکاچ های نرم برای این کار مناسب تر است. پس از پاک شدن مواد نیز چند بار با دستمال مرطوب مواد شیمیایی پاک کننده را بزدایید تا بو یا لکه ها باقیمانده آن سبب اذیت کردن شما نشود. به خاطر بسیاری هودهای آشپزخانه معمولا دو نوع فیلتر دارد: الیاف و فلزی. طبق توصیه بیشتر هودسازان، هر چندگاه فیلتر الیافی هود را نیز باید تعویض کرد.



### نگاه

#### ماجرای ابتدا و انتهای یک خیابان

### یک بام و دو هوا

خیابان آزادی زاهدان برای بسیاری از مردم به همان خیابانی شناخته می شود که ادارات در آن واقع شده است، اما بسیاری از شهروندان شاید گذر به انتهای این خیابان نداشته اند. این جا آخر خیابان آزادی زاهدان معروف به محله شیرآباد است. انتهای خیابان آزادی تفاوت زیادی با ابتدای آن دارد. ابتدای این محل استقرار ادارات، بازار و مرکز خرید است و نماد شهری دارد، اما در انتهای این خیابان گویی خبری از شهر نیست. به طوری که حتی بولوارهای وسط خیابان در یک خط صاف جدول گذاری نشده است و دور برگردان آن اصلا شبیه دور برگردان نیست! دریغ از کاشت درخت در این بولوار و به این معضل ها می توان نخاله های اطراف خیابان، آسفالت تکه تکه، هرج و مرج حاشیه خیابان و تیر برق هایی را که سد راه خودروهاست اضافه کرد. انتهای خیابان آزادی شباهتی به ابتدای آن ندارد و فقط وجه مشترک این دو منطقه نام آن است.



### شهرکی



### شیرینی پزی

### تارت آلو سیاه

**مواد لازم:** آرد ۱۲۰ گرم، کره ۷۰ گرم، کرم پاتیسیر نصف پیمانه، تخم مرغ یک عدد، شکر ۱۰۰ گرم، ژلاتین یک قاشق سوپ خوری، آب یخ یک و یک دوم قاشق سوپ خوری، بیکنینگ پودر یک چهارم قاشق چای خوری، آلو سیاه بدون هسته یک پیمانه، شکر اضافی دوقاشق سوپ خوری
**طرز تهیه:** ابتدا شکر و کره را خوب هم بزیند، سپس تخم مرغ را اضافه کنید و به زدن ادامه دهید. آرد و بیکنینگ پودر را الک و با مواد بالا خوب مخلوط کنید. شکر اضافی را روی آلو سیاه بریزید و اجازه دهید یک ربع بماند، بعد درون یک قابلمه کوچک بریزید و ۱۰ دقیقه روی حرارت ملایم قرار دهید. مایه تارت را که آماده کردید درون قالب تارت چرب شده بریزید و در فر ۱۸۰ درجه سانتی گراد به مدت تقریبی ۲۰ تا ۳۰ دقیقه قرار دهید تا تارت خوب پخته شود، سپس از فر خارج و از قالب جدا کنید تا کاملا خنک شود، روی تارت را کرم پاتیسیر بریزید و روی آن را با آلو سیاه آماده بپوشانید. تارت را داخل یخچال بگذارید، پودر ژلاتین را داخل آب یخ بریزید و روی حرارت غیر مستقیم قرار دهید تا کامل صاف شود، سپس با قلم مو مقدار خیلی کمی روی آلوها بمالید و دوباره تارت را درون یخچال قرار دهید.

## نیازمندیهای عمومی

**به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای استان چاپ میشود از آن جایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد،**

**هم استانی های گرامی لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام داد و ستد، با روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.**

خدمات شهری سیستان و بلوچستان	آرایش و پیرایش ماهانا۰۹۳۷۴۱۶۱۱۹۰	فروش و ساخت سفارشی تابلو روان۰۹۳۷۹۶۸۷۴۷۶	ارائه تابلوهای تبلیغاتی۰۹۳۸۸۸۸۳۰۰۵	نقاشی ساختمان آسمان۰۹۳۹۵۵۷۷۷۹۸	شرکت نسیم سازان اجرای انواع سبک سازی سایبان خودرو و خدمات ساختمان۰۹۱۵-۷۰۳۳۰۸	کلیدسازی و دزدگیر قیصر آدرس: بلوار شهیدمزاری روبه روی زماری ۲۶۰۹۱۵۵۸۳۸۲۰	ضایعاتی عدالت۰۹۳۷۲۷۵۴۱۸۴	رنگ آمیزی ساختمان صدف انواع رنگ آمیزی ساختمان پلاستیک، روغنی، اپوکسی و ... و انواع پوشش های ساختمانی بلکا، توسکا ذرین ملاتو ۰۹۳۰۹۵۸۱۱۲۲
گروه مهندسین پیشرو امنیت آدرس: خیابان امام خمینی -روبه روی مسجد رضوی -مجمع تجاری آسا واحد ۷	پیتزا ولنچک آدرس: خیابان امیرالمومنین، بین امیر ۱۶ و ۱۸ کنار مسجد علی ابن ابیطالب(ع)۰۹۱۵۰۲۱۱۳۷۰	خیاطی پارسین دوخت شیک ترین شلوار با پارچه اعلا در اسرع وقت آدرس: خیابان معلم، معلم ۲۴ روبروی مدرسه قدس۰۹۱۵۱۴۱۱۳۳۷۷	خانواده فرش آدرس: بلوار تارا... خیابان سبزه علوی دور میدان بهاران۰۹۳۵۸۲۹۵۹۶۶	پارک بازی مانی آدرس: حد فاصل معلم ۴ و بزرگمهر۰۹۳۷۰۹۳۷۹۶۸	مزون عروس سوگلی آدرس: خیابان بزرگمهر،نیش بزرگمهر ۲۷۰۹۲۷۵۰۴۵۶۱	خشکشویی شهریار آدرس: زاهدان،بزرگمهر ۳۷۰۹۳۱۵۹۲۱۷۹۷	حمل و نقل کالا و سیمان از شهرستان خاش۰۹۱۵۱۹۴۱۹۰۰	فروش آپارتمان در مشهد ۱۱۵ متر – تک واحدی آدرس: بلوار وکیل آباد – صیادشیرازی۰۹۱۵۵۰۴۰۴۶۱
ساخت و نصب کانال هواکش دستگاه هواساز۰۹۱۵۹۴۱۱۹۱۲	طراحی و اجرای فضای سبز هرس کاری، کوددهی، فرم دهی، پیوندن ذرن انواع درخت و ...۰۹۳۵۹۵۶۷۱۳۰	داروهای گیاهی کویر ارائه دهنده انواع داروهای گیاهی زیبایی،نیش خیابان البرز ۱۸، روبروی بانک مهر ایران۰۹۱۵۹۴۴۱۱۳۲۸	نصب انواع کاغذ دیواری۰۹۰۳۵۳۵۰۰۹۳	دکوراسیون داخلی راشل ساخت انواع مصنوعات چوبی و ام دی اف ۰۹۳۹۵۷۱۱۲۳۸	فروشگاه لوازم خانگی حسینی زاهدان،میدان امام علی (ع)	مرغ و ماهی گلشاهی مجهز به دستگاه برش مرغ آدرس:خاش، خیابان انقلاب ۱۲	لب تاپ و کامپیوتر علیرضا فروش انواع لب تاپ استوک، نو، فروش انواع سیستم های کامپیوتری و ... بصورت کلی و جزئی۰۹۰۱۱۵۳۳۱۲۹	بتن آماده اجرای سقف و اسکلت بتن۰۹۱۵۶۴۲۵۳۰۳
فروش و اجاره ی انواع اسپیس های نما،شکاهی و تبلیغاتی ، نورپردازی و موسیقی۰۹۱۵۱۹۰۸۰۲	خدمات فنی مهندسی سرما گستر تعمیر یخچال، ماشین لباسشویی، اسپیلت، آدرس: کوچه حافظ ۳۰۹۱۳۰۹۷۷۵۷۱	حجاب سرای گوهر عفاف عرضه کننده مانتو عربی، چادر، مقنعه و ...۰۹۱۵۵۲۸۴۲۴۲	اجرا طراحی و ساخت تمامی خدمات برق شامل ساخت تابلوهای سه فاز، تک فاز و ...۰۹۳۶۹۶۱۷۵۴	چهاراه رسولی-پاساز گلستان طبقه بالا۰۹۱۵۹۸۳۷۶۴	پوشاک TCM آلمان بورس انواع پوشاک آلمانی مجلسی،زنانه،مردانه و بچگانه کفش، کاپشن چهاراه رسولی-پاساز گلستان طبقه بالا۰۹۱۵۹۸۳۷۶۴	پوشاک گلشاهی بورس انواع پوشاک آلمانی مجلسی،زنانه،مردانه و بچگانه کفش، کاپشن چهاراه رسولی-پاساز گلستان طبقه بالا۰۹۱۵۹۸۳۷۶۴	پوشاک گلشاهی بورس انواع پوشاک آلمانی مجلسی،زنانه،مردانه و بچگانه کفش، کاپشن چهاراه رسولی-پاساز گلستان طبقه بالا۰۹۱۵۹۸۳۷۶۴	پوشاک گلشاهی بورس انواع پوشاک آلمانی مجلسی،زنانه،مردانه و بچگانه کفش، کاپشن چهاراه رسولی-پاساز گلستان طبقه بالا۰۹۱۵۹۸۳۷۶۴