

کوپر نوردی، گامی برای گردشگری ورزشی استان

گروه ورزش } صحرا یا کوپر نوردی، از رشته های ورزشی پر طرفدار است که به دلیل علاقه و حضور گردشگران در همایش ها یا مسابقات کوپر نوردی به عنوان یک فعالیت گردشگری نیز محسوب می شود. در استان چند سالی است برگزاری همایش کوپر نوردی مورد توجه قرار گرفته و طی دو سال گذشته توانسته است افراد بسیاری را جذب خود کند به گونه ای که از نقاط مختلف ایران علاقه مندانی برای حضور در این همایش پا به کوپر استان می گذارند. امسال هم برگزاری این همایش مورد استقبال قابل توجه کوپر نوردان ایران قرار گرفت.

معرفی استان با گردشگری ورزشی

مشاور رئیس هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان در این باره می گوید: سیستان و بلوچستان در قسمت های مختلف از قابلیت های نابي برخوردار است که حوزه کوپر نیز یکی از آن ها شناخته می شود، متاسفانه چندان به این ظرفیت توجه نشد ولی در سال های اخیر برای بهره گرفتن از این قابلیت برگزاری همایش کوپرنوردی هدف گذاری شد و مناطق کوپری استان مورد بررسی قرار گرفت که در نهایت کوپر گراغه به دلیل زیبایی های مختص خود به عنوان محل برگزاری انتخاب شد و سرانجام دو سال قبل اولین دوره آن با فراز و نشیب های متعددی به مرحله اجرا رسید و برخلاف انتظار بیش از ۱۵۰ نفر حتی به صورت خانوادگی در آن همایش حضور یافتند.«انور صابری» می افزاید: با توجه به استقبال مردم، برای برگزاری این همایش سال گذشته نیز برنامه ریزی و هماهنگی های بیشتری با هیئت انجام شد و در زمان برگزاری دومین همایش حدود ۲۸۰ نفر حضور یافتند که این موضوع انرژی مضاعفی را برای برگزاری سومین همایش کوپرنوردی در هیئت کوهنوردی استان ایجاد کرد، به همین منظور از ماه ها قبل هماهنگی های لازم آغاز شد.وی بیان می کند: در سومین دوره از این همایش بیش از ۴۰۰ کوپر نورد شرکت داشتند که از این میان حدود ۳۴۰ نفر از بومیان استان بودند و می توان گفت نزدیک به ۵۰ نفر از نقاط مختلف ایران حضور داشتند که این آمار بر اساس اطلاعات ثبت نامی است و افرادی نیز شرکت داشتند که به دلیل حضور در لحظات آخر ثبت نام نشدند. از طرفی حضور این تعداد علاقه مند در یک منطقه کوپری نیازمند میزبانی شایسته بود که در این باره با هماهنگی مولوی گل محمد براهویی و ساکنان سه روستای انجیروک، گراغه و چاه رحمان، کوپر گراغه به عنوان محل برگزاری

سومین همایش انتخاب شد و بومیان این منطقه در زمان برگزاری همایش نشان دادند میزبانان شایسته ای برای گردشگران و ورزشکاران کوپر نورد هستند.وی می افزاید: سومین همایش کوپرنوردی در شرایطی برگزار شد که افراد بیشتری می توانستند در این برنامه شرکت کنند اما با وجود علاقه ایرانیان به کوپرنوردی می توان امیدوار بود در سال های آینده این همایش با حضور افراد بیشتری برگزار شود که می تواند سبب معرفی بیشتر استان باشد اما یکی از چالش های مهم ورزش استان برای رسیدن به توسعه گردشگری ورزشی، معرفی شدن نامناسب چهره استان به کشور است که با این طرح ها می توان این نگاه منفی را از استان زدود.

برگزاری رقابت های مهم ورزشی در کوپرهای استان
صابری می گوید: با توجه به اقلیم استان این خله از مناطق کوپری ایران شناخته می شود که ثبت آن در سازمان های جهانی می تواند سبب حضور گردشگران خارجی باشد اما یکی از مهم ترین اقدام ها برای معرفی بیشتر این قابلیت، برگزاری رقابت های مختلف ورزشی است که از مهمترین آن می توان به رقابت های آفرود و کوپرنوردی اشاره کرد، زیرا اگر این رقابت ها به طور مداوم برگزار شود در آینده آن نه چندان دور می تواند حتی با رقابت های آفرود کشورهای حوزه خلیج فارس نیز رقابت کند اما از طرفی این مناطق می تواند شاهد برگزاری تورهای گردشگری و مسابقات ورزشی کوپر نوردی نیز باشد که خود در جذب توریست ورزشی نقش مهمی ایفا می کند.

وی می افزاید: جذب بیشتر گردشگر در این همایش ها به فاکتورهای متعددی بستگی دارد که مهم ترین آن کیفیت بالای برگزاری همایش است. اگر کیفیت برگزاری مناسب نباشد بدون تردید افراد دیگر تمایلی به حضور نخواهند داشت از همین رو برنامه های متعددی برای ارتقای کیفیت این همایش در نظر گرفته شد که یکی از مورد قبول ترین آن ها اجرای موسیقی سنتی استان برای حاضران بود.

مناطق کوپری استان نیازمند نگاه مسئولان

وی بیان می کند: مناطق کوپری استان ظرفیت های خوبی برای برگزاری رقابت های ورزشی و این گونه همایش ها دارد اما این مناطق با کمبود های فراوانی مواجه است که نبود جاده مناسب را می توان از مهم ترین آن ها دانست بنابراین با توجه به این که کوپر نشینان میزبان این همایش ها هستند نباید شرایط برگزاری به



۴۰۰ کوپرنورد در سومین همایش کوپرنوردی لوت شرکت کردند که حدود ۳۴۰ نفر بومی استان بودند

گونه ای باشد که برای این افراد مشکل بیشتری ایجاد شود از این رو باید دولت توجه ویژه ای به این مناطق مهم داشته باشد تا برگزاری آن زحمتی بر دوش ساکنان روستاها نداشته باشد.وی می افزاید: ساکنان روستاهای کوپری نه تنها از نبود آب و برق بلکه از نبود زیر ساخت های جاده ای مناسب نیز رنج می برند. در این مناطق اغلب قنات ها خشک شده است و محورهای مواصلاتی نیز شرایط مطلوبی ندارد، اگر بهره بردن از این ظرفیت های مهم کوپری اهمیت دارد باید در مرحله اول زیرساخت های لازم را فراهم کرد و حداقل زحمت وارد شده بر مردم را کاهش داد تا بتوانند میزبانی شایسته ای از گردشگران داشته باشند.

نگاه بین المللی به کوپر استان

صابری تصریح می کند: از سه همایش گذشته به خوبی می توان دریافت که ظرفیت های کوپری استان شرایط مناسبی برای برگزاری رقابت های ورزشی و همایش های گردشگری دارد به همین دلیل برای جذب بیشتر علاقه مندان به کوپر در سال های اخیر برنامه های مختلفی مد نظر است اما نبود اطلاع رسانی درست و به موقع از برگزاری همایش کوپرنوردی استان، یکی از مهم ترین عواملی بود که مانع حضور بیشتر علاقه مندان شد به همین دلیل نیاز است برای سال های آینده راهکارهای بهتری در این باره اندیشید و در کنار معرفی بیشتر این ظرفیت ها برای سرعت بخشیدن به شرایط ثبت نام علاقه مندان بهتر است سایتی مختص به کوپر

مشاور

رئیس هیئت کوهنوردی

و صعودهای

ورزشی

استان؛ یکی

از چالش های

استان برای

رسیدن

به توسعه

گردشگری

ورزشی معرفی

نامناسب چهره

استان به کشور

است که با این

طرح می توان این

نگاه منفی را از

استان زدود

۳

ورزش

«لوازم ورزشی» قهرمان لیگ فوتبال استان شد

گروه ورزش } تیم لوازم ورزشی جوانان زاهدان قهرمان لیگ برتر فوتبال استان شد.به گزارش «سیستان و بلوچستان» مسابقات لیگ برتر فوتبال استان پس از پنج ماه رقابت، سرانجام با راهیایی دو تیم لوازم ورزشی جوانان و ماهان زاهدان به مرحله فینال رسید که در دیدار رفت این مرحله لوازم ورزشی» توانست دو بر یک پیروز میدان باشد و برای رسیدن به کاپ قهرمانی راه آسان تری را پیش روی خود قرار دهد اما در دیدار برگشت بازی حساسیت بیشتری به خود گرفت و تنش های بازی بیشتر شد که باز هم «لوازم ورزشی» تیم برتر میدان بود و توانست با شکست چهار بر یک «ماهان» در مجموع با نتیجه شش بر دو این تیم را مغلوب و جام قهرمانی لیگ برتر فوتبال استان را کسب کند.در پایان این دوره از لیگ فوتبال استان تیم لوازم ورزشی جوانان زاهدان به مقام قهرمانی رسید و تیم های ماهان زاهدان، ماندیرو زاهدان و سیمان سیستان در رده های دوم تا چهارم قرار گرفتند، کامبیز گمرکی بازیکن تیم لوازم ورزشی نیز توانست با به ثمر رساندن ۲۴ گل، علاوه بر کسب عنوان آقای گلی رقابت ها عنوان برترین بازیکن لیگ را نیز به خود اختصاص دهد و احسان ابراهیمی بازیکن تیم ماهان هم به عنوان بازیکن اخلاق لیگ معرفی شد.

دوره داوری هندبال بانوان برگزار می شود

دوره داوری در چه دو هندبال برای بانوان علاقه مند در زاهدان برگزار می شود.رئیس هیئت هندبال استان به خبرنگار ما گفت: چند سالی است که هندبال جایگاه خود را در استان پیدا کرده و توانسته است میزبان رقابت های مهمی باشد، از این رو برای موفق بودن بیش از پیش این رشته لزوم برگزاری دوره های آموزشی ارتقای سطح در استان احساس می شد که بر همین اساس برنامه ریزی هایی تدوین شد.«منصور نیک پناه» افزود: از سوی هیئت استان درخواست های متعددی برای برگزاری کلاس های ویژه داوری برای بانوان هندبالیست استان به فدراسیون ارسال و با برگزاری دوره های درجه دو و سه داوری در چه دو و سه هندبال در استان موافقت شد که این دوره ها نیمه دوم بهمن ماه امسال با تدریس مدرس فدراسیون در زاهدان برگزار می شود.

جدول ویژه
شنبه تا چهارشنبه

زمان

پیشنهادهای

۱۵ دقیقه

ساعت

۵

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳

واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز(تاخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱- (۷حرفی) این ادویه می تواند ملانین پوست را کاهش دهد. چرا که مواد تشکیل دهنده فعال کور کومین در آن، خواص آنتی اکسیدان و روشن کننده پوست دارد.

۲- (۴حرفی) لک های عارضه «ملاسما» ممکن است روی گونه ها، لب بینی، پیشانی،.....و بالای لب، نوک سینه و شکم نمایان شود.

۳- (۶حرفی) عارضه ملاسما در میان مادرانزمانی ایجاد می شود که دچار تغییرات هورمونی می شوند.

۴- (۴حرفی) نانی که در آن خوراک گذاشته اند

۵- (۵حرفی) براق روخته و شعله ور

۶- (۵حرفی) درهای عربی

۷- (۵حرفی) سالاد تهیه شده از کاهو، یک قاشق روغنو کمی دارچین، میخک و هل، مکمل در مانی مناسبی برای کمک به رفیع ی خوابی در سالمندان است.

۸- (۶حرفی) از ماهی های پر مصرف در ایران

۹- (۳حرفی) حدود یک سوم از افرادی که باهواپیمای سفر می کنند، درد.....یا حالت کپک شدن آن را تجربه می کنند.

۱۰- (۴حرفی) از توصیه های ساده و مؤثر برای

بهبود آفت دهان، مضمضه کردن (در فضای دهان چرخاندن) رب این میوه است.

۱۱- (۴حرفی) آب این میوه یک لایه بر دار طبیعی پوست با خاصیت عالی رطوبت رسانی است.

۱۲- (۴حرفی) آب یکی دیگر از داروهای مؤثر طبیعی برای لایه برداری پوست است که طیف وسیعی از ترکیبات حاوی گوگرد دارد.

۱۳- (۳حرفی) اسید استیک موجود در سرکه این میوه هم، یک عامل سفید کننده قوی است که به حذف لکه های پوستی کمک می کند.

۱۴- (۳حرفی) یک سوم ماه

۱۵- (۲حرفی) ماهی کنسرو شده

۱۶- (۴حرفی) دادو جار و جنجال

۱۷- (۶حرفی) ملاسمانوعی عارضه پوستی است که در زنان بیشتر از مردان بروز می کند. این مشکل شایع پوستی، سبب ایجاد لکه های به رنگ.....یا خاکستری در صورت افراد می شود.

۱۸- (۴حرفی) باد ملایم

۱۹- (۶حرفی) از مقامات ارشد نشرشیه

۲۰- (۴حرفی) لقب امام زمان (عج)

۲۱- (۵حرفی) عربان

۲۲- (۳حرفی) تصویر و شکل

زمان

پیشنهادهای

۱۰ دقیقه

بسیار ساده

۱۰

پاسخ ها

۱۵ا)برودفیل سفیدبه ۱۴می رود. اگر اسب سیاه به ۲ا)بروداسب سفیدبه ۳می رود. اگر هم قبل سیاه حرکت دیگری انجام دهد قبل سفید به ۱۲می رود.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۱۰/۱۷]

زمان

پیشنهادهای

۳۵ دقیقه

متوسط

۳۵

نقش یاب ماریچ

یک شنبه ها و چهارشنبه ها

زمان

پیشنهادهای

۵۰ دقیقه

بسیار سخت

۵۰

سودوکو

هر روز

زمان

پیشنهادهای

۱۰ دقیقه

بسیار ساده

۱۰

قانون: ارقام ۱ تا ۹ تا لوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ قعی تکراری نباشد.

زمان

پیشنهادهای

۳۰ دقیقه

متوسط

۳۰

زمان

پیشنهادهای

۵۰ دقیقه

بسیار سخت

۵۰

سودوکو

هر روز

زمان

پیشنهادهای

۱۰ دقیقه

بسیار ساده

۱۰

قانون: ارقام ۱ تا ۹ تا لوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ قعی تکراری نباشد.