# ورزشگاه پیر استان دوباره جوان می‌شود

گروه ورزش

سیستان و بلوچستان برخلاف پهناوری و تمدن چندین ساله اش از تعداد اندکی ورزشگاه برخوردار است که در این میان می توان مجموعه ورزشی ۱۷ شهریور زاهدان را قدیمی ترین ورزشگاه استان دانست که در طول عمر چندین ساله اش شاهد برگزاری رقابت های مختلف ورزشی بوده است، زیرا در هر قسمت آن برای رشته های ورزشی مختلف یک سالن وجود داشت و این موضوع سبب شده بود که هیئت های ورزشی استان در این مجموعه ورزشی قدیمی گرد هم باشند، اما پس از گذشت سال ها از زمان ساخت آن به دلایل متعدد این ورزشگاه به سمت نابودی پیش می رفت، نابودی که می شد اولین نشانه های آن را در زمین چمن، سکوهای تماشاچیان و حتی دیواره های سالن های ورزشی دید. از مدت ها قبل با کاهش حضور ورزشکاران در این مجموعه ورزشی، به مجموعه ای متروکه تبدیل شده بود و کمتر مورد استفاده ورزشکاران قرار می گرفت، اما شرایط آن نگران کننده شده است. تخریب قسمت هایی از ورزشگاه سبب از بین رفتن خاطرات ورزشکاران از این مجموعه ورزشی می شود.

### ورزشگاه ۱۷ شهریور احیا می‌شود

مدیرکل ورزش و جوانان در این باره می گوید: مجموعه ورزشی ۱۷ شهریور یکی از قدیمی ترین ورزشگاه های استان است که طی سال های اخیر به دلیل فرسودگی های ایجاد شده شرایط نامناسبی داشت، به همین دلیل برای پیشگیری از بروز حوادث احتمالی باید در سالن هایی که آسیب بیشتری دیده بود بسته می شد، اما با توجه به قدمت این مجموعه ورزشی و نیاز به وجود فضاهای ورزشی در استان برنامه ها به سمت بازسازی و احیای این مجموعه پیش رفت. «حسین ثوری» می افزاید: در همین راستا پس از پیگیری های متعدد و دریافت مجوزهای لازم مراحل تخریب سالن های فرسوده سپری شد و برای ساخت سالن های جدید قسمتی از مکان مورد نظر در مرحله خاک برداری قرار گرفت که با این شرایط می توان گفت که نزدیک به دو درصد کار به‌سازی مجموعه پیش رفته است و پس از خاک برداری مراحل ساخت سالن ها آغاز می شود. وی اظهار می کند: برنامه به‌سازی مجموعه قدیمی ۱۷ شهریور در چند مرحله تدوین شده که مرحله اول آن تخریب و به‌سازی سالن های ورزشی مجموعه است که برای این کار ۱۷ میلیارد تومان اعتبار تصویب شده است و اگر در برنامه ششم توسعه این مبلغ به طور کامل اختصاص پیدا کند می توان اعلام کرد که در مدت ظرف پنج سال مرحله اول آن به پایان می رسد. وی می افزاید: طبق برنامه و نقشه های تدوین شده مرحله اول مجموعه ورزشی در چند طبقه در شش هزار متر مربع زیربنا ساخته می شود که چهار هزار متر مربع آن سالن های ورزشی خواهد بود، اما با توجه به پرداخت هزینه های بالای اسکان تیم های ورزشی در این برنامه دو هزار متر مربع از زیربنای مجموعه برای ساخت خوابگاه یا مهمانسرا در نظر گرفته شده است. به گفته وی، در پایان مرحله یک به‌سازی مجموعه ورزشی ۱۷ شهریور زاهدان شش سالن ورزشی مجهز به استانداردهای روز در آن محل احداث می شود که هیئت های بوکس، کشتی، تنیس روی میز، جودو، تکواندو و وزنه برداری هر کدام یک سالن خواهند داشت و هیئت های دیگر نیز در صورت لزوم می توانند با تعامل دو طرفه از آن بهره ببرند. وی بیان می کند: به دلیل وسعت پروژه و میزان اعتبار مورد نیاز برای بهسازی کامل مجموعه ورزشی برنامه ریزی ها به شکلی پیش رفت که چند مرحله برای بهسازی آن هدف گذاری و در مرحله اول سالن های ورزشی و خوابگاه ها تعریف شد و بهسازی زمین چمن، جایگاه ویژه آن و سکوهای تماشاچیان زمین فوتبال ۱۷ شهریور در مراحل بعدی قرار گرفت که در صورت تامین اعتبار مراحل بهسازی آن نیز اجرایی می شود.

فرسودگی زمین چمن فوتبال، سکوهای تماشاچیان و حتی دیواره های سالن های ورزشگاه ۱۷ شهریور

### ساخت مرحله اول تا ۵ سال دیگر

مدیرکل ورزش و جوانان بیان می کند: هرچند برنامه بهسازی مرحله یک مجموعه ورزشی ۱۷ شهریور برای پنج سال بسته شده است اما اتمام آن در این مدت زمان نیاز به تامین اعتبارهای تصویب شده دارد که اگر چنین نشود به نوعی می توان گفت که مدت زمان تکمیل پروژه نیز به تعویق خواهد افتاد اما اگر روال واریز اعتبار طبق برنامه پیش رود مراحل تکمیل طرح نیز بر اساس برنامه انجام می شود. وی می گوید: ۱۷ میلیارد تومان اعتبار فقط برای مرحله این طرح پیش بینی شده و هنوز برای فازهای بعدی اعتباری تعریف نشده است. وی می افزاید: قدمت مجموعه ورزشی ۱۷ شهریور سبب شده است تا بسیاری از آن خاطره هایی داشته باشند و گاهی به خاطره بازی با این مجموعه قدیمی نیز بپردازند. این امر سبب شد تا با تخریب سالن ها شبهه هایی درباره تخریب این مجموعه قدیمی ایجاد شود اما به آن ها اطمینان می دهیم که ورزشگاه ۱۷ شهریور تخریب نمی شود، بلکه برای بهسازی و حفظ این مجموعه ورزشی از هیچ تلاشی دریغ نخواهد شد. وی بیان می کند: یکی از مهم ترین نکات در سلامت سخت افزاری مکان های ورزشی تلاش برای حفظ و نگهداری آن هاست از این رو ورزشکاران علاوه بر استفاده از ظرفیت های ورزشی موجود باید در حفظ آن ها کوشا باشند، زیرا نگهداری نادرست و ایجاد آسیب به این مکان ها عمر مفید آن را کاهش می دهد و حتی زودتر از موعد تخریب خواهد شد.

**مدیرکل ورزش و جوانان: با توجه به قدمت ورزشگاه ۱۷ شهریور و نیاز به وجود فضاهای ورزشی در استان برنامه‌ها به سمت بازسازی و احیای این مجموعه پیش رفت**

# طلای رقابت های پرس سینه کشور به ورزشکار خاش رسید

گروه ورزش

ورزشکار خاش تنها نماینده استان در رقابت های پرس سینه قهرمانی کشور موفق به کسب مدال طلا شد. رئیس اداره ورزش و جوانان خاش به خبرنگار ما گفت: با اعلام برگزاری رقابت های پرس سینه قهرمانی کشور، انتخابی تیم ملی محسن جمشید زهی به عنوان نماینده استان به این مسابقات اعزام شد و توانست عملکرد شایسته ای از خود به نمایش بگذارد. «مسافر شهنوازی» افزود: این رقابت ها در رده سنی مستر يك با حضور ورزشكاراني از سراسر کشور در ارومیه برگزار شد که در پایان جمشید زهی توانست سکوی اول رقابت ها را به خود اختصاص دهد، او جواز حضور در تیم ملی را نیز دریافت کرد و در اردوی آینده این تیم حضور خواهد یافت.

وی بیان کرد: این ورزشکار طی سال های اخیر به عنوان رئیس هیئت بدن‌سازی و پرورش اندام خاش توانسته است جوانان مستعد و استعدادهای جدید را شناسایی کند و آن ها را پرورش دهد، می توان در آینده شاهد مدال آوری این جوانان در عرصه های ملی بود، آن ها حتی می توانند به مدال آوران جهانی برای کشور تبدیل شوند.

رئیس هیئت کاراته استان خبر داد:

# مدال های بین المللی رنگارنگ بر سینه کاراته کاران استان

کاراته کاهای استان در رقابت های بین المللی موفق به کسب چهار مدال طلا، یک نقره و یک برنز شدند. رئیس هیئت کاراته استان به خبرنگار ما گفت: سیزدهمین دوره رقابت های بین المللی کاراته جام ایران زمین به میزبانی تهران برگزار شد، در این مسابقات ۱۰ کاراته کای دختر و پسر استان به رقابت با حریفان خود پرداختند و در پایان توانستند شش مدال رنگارنگ را برای استان و کشور به ارمغان آورند.

«حمید رضا سراوانی» افزود: در پایان این مسابقات ابوالفضل رحیمی، اشکان گنجعلی، سپهر عربی و نجم ارمیون توانستند به طلای این رقابت ها دست پیدا کنند، سارینا نوری نیز موفق به کسب مدال نقره شد و ساغر عرب هم در این مسابقات نشان برنز را کسب کرد.

# قهرمانی تنها بانوی حاضر در رقابت های تراپ هامون

گروه ورزش

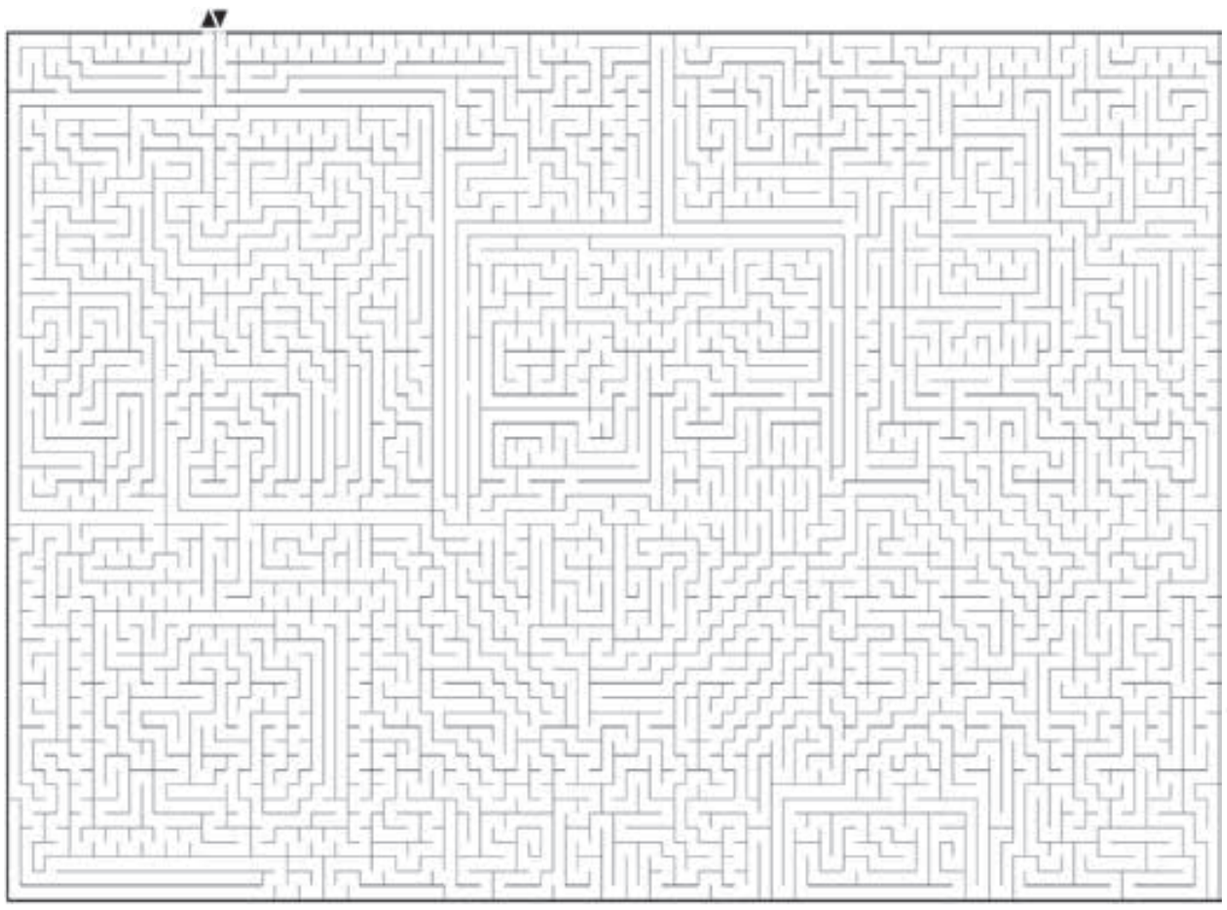
رقابت های تیراندازی تراپ با قهرمانی تنها بانوی شرکت کننده در هامون به کار خود پایان داد. رئیس اداره ورزش و جوانان هامون به خبرنگار ما گفت: با فرارسیدن زمستان و با توجه به علاقه مردم سیستان به شکار و تیراندازی یک دوره رقابت های تیراندازی تراپ در این منطقه برگزار شد و ۳۰ نفر از بومیان و غیر بومیان منطقه برای محک خود با یکدیگر به رقابت پرداختند. «شاهین سعادتی کیا» افزود: در پایان این رقابت ها زینب علم که به عنوان تنها بانوی تیرانداز سیستانی در این رقابت ها اسلحه به دست گرفت، توانست با ارائه بهترین عملکرد نسبت به دیگر شرکت کنندگان رتبه نخست را به خود اختصاص دهد، پس از او احمد نورا و مرتضی آتش پنجه توانستند رتبه های دوم و سوم رقابت ها را به نام خود ثبت کنند که نشان داد بانوان این خطه نیز می توانند در رشته تراپ حرف هایی برای گفتن داشته باشند. وی ادامه داد: توسعه و گسترش رشته تیر اندازی در سیستان و شناسایی استعدادهای نهفته در منطقه را می توان از مهم‌ترین اهداف این رقابت ها دانست که هیئت توانست تا حدودی به اهداف خود دست پیدا کند، اما با توجه به این که امسال سیستان و بلوچستان به عنوان هدف گردشگری معرفی شده است برگزاری این گونه رقابت ها می تواند در جذب گردشگر هم نقش مهمی ایفا کند. وی ابراز امیدواری کرد: با برگزاری چنین مسابقاتی بتوان استعدادهای هامون و حوزه سیستان را شناسایی و بستری را فراهم کرد تا افراد بتوانند با بهره بردن از آن توانایی خود را به نمایش بگذارند و با حضور در رقابت های مفرح ورزشی، هیجان شکار در آن ها کاهش یابد و از شکار بی رویه پرندگان نادر که اکثر صیادان منطقه برای تفریح دست به چنین اقدام نادرستی می زنند، جلوگیری شود یا تراپ به بهترین تفریح و سرگرمی برای شکارچیان منطقه تبدیل شود. به گفته وی، این رقابت ها در کوه خواجه سیستان برگزار شد و نشان داد که این منطقه می تواند نه تنها مکانی مناسب برای رقابت های استانی باشد بلکه با توجه به شرایط منطقه می تواند به سایتی ملی برای میزبانی رقابت های تراپ تبدیل شود که در این صورت شرکت کنندگان از کوه خواجه یا اوشیدای سیستان و تاریخ منطقه آشنایی بیشتری کسب می کنند.

# جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۱۰/۳]

## نقش یاب مارپیچ

یک‌شنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۳۵ دقیقه — متوسط



فرق این مارپیچ با دیگر نمونه های مشابه این است که در آن یک تصویر پنهان شده است.

برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود. این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد.

وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

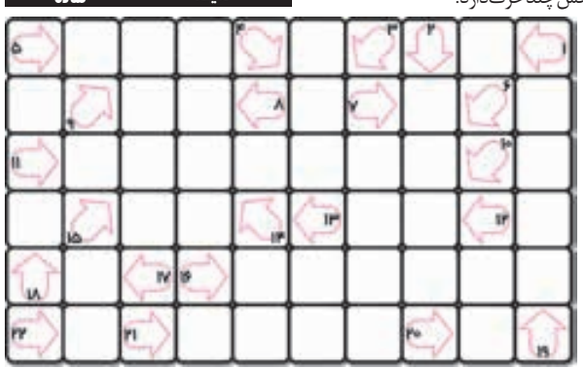
پیشنهاد می شود در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کم رنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

## جدول ویژه

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

**قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۵ حرفی) دومین دور مذاکرات سه جانبه ایران، ..... و ترکیه در چار چوب هشتمین کنفرانس بین المللی سوریه آغاز شد.

۲-(۶ حرفی) کمتر از ۱۵ سال دیگر ۸۰ درصد جمعیت کشورهای در حال توسعه را افراد ..... تشکیل می دهند.

۳-(۶ حرفی) لی یونگ ئه بازیگر نقش ..... سریال جواهری در قصر می گوید، هدفش از کمک به زلزله زدگان کرمانشاه جبران محبت ایرانیان بوده است.

۴-(۳ حرفی) دوست و رفیق

۵-(۶ حرفی) تیم تحقیق از صندوق فرهنگیان گفت: در بررسی های به عمل آمده مشخص شد که بیشترین تخلفات در بانک ..... و شرکت سرمایه گذاری فرهنگیان صورت گرفته است.

۶-(۵ حرفی) با اشاره به منابع پیش بینی شده در لایحه بودجه ۹۷، خطر محدود شدن ارائه خدمات به بیمه شدگان بیمه ..... وجود دارد.

۷-(۴ حرفی) در ساحل ببینید

۸-(۵ حرفی) باستانی و کهن

۹-(۲ حرفی) شهر خون و قیام

۱۰-(۴ حرفی) نام خدا به معنی ستوده و پسندیده

۱۱-(۶ حرفی) معاون فناوری اطلاعات و آمار جمعیت سازمان ثبت احوال، از آغاز طرح آزمایشی استفاده از این نوع کارت ملی خبر داد.

۱۲-(۳ حرفی) مدیر عامل هواپیمایی ..... قرار است سه شنبه برای تحویل مدارک دو فروند هواپیمای خریداری شده، به فرانسه سفر کند.

۱۳-(۵ حرفی) بی وقت و بدموقع

۱۴-(۴ حرفی) فرمانده و پادشاه

۱۵-(۳ حرفی) مرکز آمار ایران در تازه ترین گزارش خود، نرخ تورم (متوسط تغییرات شاخص قیمت در ۱۲ ماه منتهی به آذرماه) را ..... درصد اعلام کرد.

۱۶-(۷ حرفی) پایانه

۱۷-(۳ حرفی) ضلع روبه‌روی زاویه قائمه مثلث

۱۸-(۳ حرفی) به دلیل آلودگی هوا، طی این روزها شاهد افزایش مراجعه به بیمارستان های دارای بخش ..... و قلب در پایتخت بوده‌ایم.

۱۹-(۵ حرفی) طی چند ثانیه، مهم ترین مشکل این روزهای پایتخت تغییر کرد و دغدغه آلودگی هوا جایش را به ..... داد.

۲۰-(۳ حرفی) یک بازی ساده منطقی با چند مهره

۲۱-(۵ حرفی) نماز گزاردن پشت سر کسی

۲۲-(۳ حرفی) حالت اغما و بیهوشی

## سودوکو

هر روز

**قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

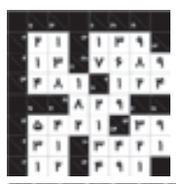
| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ۶ | | ۲ | ۹ | | | | ۵ |
| | | | ۱ | | ۸ | ۶ | | |
| | | ۷ | | | | | ۹ | |
| ۳ | ۲ | ۱ | | | | | ۶ | |
| ۹ | | | | | | | | ۱ |
| | ۵ | | | | | ۹ | ۲ | ۸ |
| | ۳ | | | | | ۲ | | |
| | | ۵ | ۹ | | ۳ | | | |
| ۴ | | | | ۸ | ۵ | | ۷ | |

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۸ | | | ۲ | | | | | ۵ |
| | | | ۶ | ۳ | | ۸ | | |
| | | | ۴ | | | ۱ | ۷ | ۶ |
| | ۸ | ۹ | | | | ۲ | | |
| ۴ | | | | ۲ | | | | ۹ |
| | | | ۷ | | | ۶ | ۴ | |
| ۵ | ۴ | ۱ | | | ۲ | | | |
| | | ۳ | | ۸ | ۱ | | | |
| ۲ | | | | | ۴ | | | ۱ |

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۴ | | ۹ | | ۱ | ۲ | ۸ | | |
| | ۷ | | ۸ | ۹ | | ۳ | | ۶ |
| | | | ۳ | ۷ | | | | ۱ |
| ۱ | | | | ۸ | | ۶ | ۴ | |
| ۶ | | | | | | | | ۷ |
| | ۲ | ۷ | | ۵ | | | | ۹ |
| ۸ | | | | ۳ | ۹ | | | |
| ۷ | | ۴ | | ۶ | ۸ | | ۵ | |
| | | ۳ | ۵ | ۴ | | ۲ | | ۸ |

## پاسخ ها

وزیر سفید به e۶ می رود. اگر اسب سیاه سمت چپ حرکتی انجام دهد وزیر سفید باز در سر باز به a۷ می رود تا سیاه مات شود. اگر سرباز سیاه در دیفاع یک یا دو خانه پیشروی کند وزیر سفید به c۸ می رود تا سیاه مات شود ولی اگر همین سرباز سیاه وزیر سفید را بزند رخ سفید به d۸ می رود تا سیاه مات شود. اگر فیل سیاه هر حرکتی انجام دهد وزیر سفید به d۸ می رود تا سیاه مات شود. اگر هم اسب سیاه سمت راست هر حرکتی انجام دهد وزیر سفید به f۷ می رود تا سیاه مات شود.