خوش خبری رئیس شورا برای حاشیه نشین ها

انتقال ساکنان "رسالت" در دستور کار شورا است

گروه جامعه

حاشیه نشینی در زاهـدان موضوع جدیدی نیست، اما عمق شکاف شهری در بولوار رسالت کاملا مشهود است. این بولوار به نوعی ورودی شهر به شمار می رود و به همین دلیل کاستی های این مکان بیشتر مشهود است و هر مهمانی که وارد زاهدان شود با عبور از این محل عبور و مشاهده سقف و دیوارهای پوشیده از حلب و پارچه، ذهنیتی خاص از مرکز استان پیدا می کند.

یکی از ساکنان بولوار رسالت که منزلش روی کوه و نزدیکی مسیل است می گوید: مردم این بولوار به معنای واقعی حاشیه نشین هستند زیرا از بسیاری امکانات شهری محرومند، منزل ما در نزدیکی مسیل واقع شده است که بوی فاضلاب همواره آزارمـان می دهد. خانه های ما تا مدت ها آب و برق نداشت و هنوز هم بسیاری از این نعمت بی بهره اند. وی ادامه می دهد: همجواری با جانوران و زباله های فراوان زندگی ما و فرزندانمان را با تهدید مواجه کرده است و امکان فروش خانه ها هم وجود ندارد تا از این شرایط اسفبار رهایی یابیم. امنیت در این منطقه نادیده گرفته شده است به طوری که هر چند وقت خانه ای مورد دستبرد و سرقت قرار می گیرد.

یکی دیگر از ساکنان "رسالت" می گوید: خانه های ما سند ندارد و به صورت قولنامه ای است، اگر چه بارها با مسئولان نامه نگاری شده است اما نتیجه ای در این زمینه در بر نداشته است و ما مجبور به زندگی در این شرایط هستیم در حالی که زمستان های سرد و بارش باران هر لحظه تهدیدی برای فرو ریزی سقف بالای سرمان به شمار می رود.

وی ادامه می دهد: زندگی در بولوار رسالت، یعنی زیستن در مکانی که مملو از سگ های ولگرد است. فرزندانمان به دلیل تعداد زیاد سگ ها امنیت ندارند و وجود جانوران بیابانی هم به دلیل مجاورت با کوه در این جا زیاد است. کاش مسئولان حداقل فکری برای بوی بد مسیل در این منطقه داشته باشند تا راحت تر بتوانیم نفس بکشیم و هوای تازه به مشاممان بخورد. این جا انتهای مسیل است، پساب شهر جمع می شود و به این جا می رسد که بوی نامطبوعی دارد. خودمان هم نمی توانیم شرایط زندگی در این فضا را تغییر دهیم یا حداقل به نقطه ای دیگر نقل مکان کنیم، زیرا از اقشار ضعیف جامعه هستیم که این جا زندگی می کنیم.

این منطقه بر روی کوهی است که امکان ساخت و ساز، لوله کشی و راه اندازی تأسیسات در آن وجود ندارد

خشکسالی و حاشیه نشینی

رئیس شورای اسلامی شهر زاهدان درباره حاشیه نشینی در بولوار رسالت به خبرنگار ما می گوید: حاشیه نشینی مشکلی است که در همه استان ها و حتی دیگر کشورها هم وجود دارد، اما نحوه حاشیه گزینی در هر کشوری متفاوت است. می توان از مشکلات اقتصادی، اصلاحات ارضی، نبود توجه کافی به روستاییان و پیشرفت توسعه ای شهرها به عنوان بزرگ‌ترین دلایل حاشیه نشینی نام برد چون هیچ کس راضی نیست محل سکونت خود را ترک و به یک شهر دیگر مهاجرت کند.

«عبدالجلیل شهنوازی» با بیان این که دلیل مهاجرت مردم روستاهای سیستان و بلوچستان به شهرها بیشتر مشکلات ناشی از خشکسالی است تصریح می کند: حاشیه نشین های این استان با توجه به این که محل ارتزاقی در روستاها ندارند و کار آن ها بیشتر کشاورزی بوده است اما به دلیل محدودیت های منابع آبی به شهرها مهاجرت کردند تا بتوانند شغل و امتیازهای بیشتری داشته باشند.

وی خاطرنشان می‌کند: روستاییان با تصور این که در شهرها قابلیت بیشتری برای پیشرفت خواهند داشت به شهرها مهاجرت می کنند، اما پس از مدتی به دلیل مشکلات اقتصادی، گرانی و فرهنگی قادر به زندگی کردن در شهر نیستند و به حاشیه آن پناه می برند و مکان هایی را انتخاب می کنند که از لحاظ اقتصادی برای آن ها به صرفه باشد. وی ادامه می دهد: مهاجرانی که به حاشیه شهر می روند دست به ساخت و سازهای غیر استاندارد می زنند که امکان زندگی در این محل ها نیست. در این میان ادغام فرهنگ شهری با روستایی آسیب هایی از جمله بالا رفتن آمار و ارقام بزهکاری را به وجود می آورد. وی می افزاید: حدود ۳۰۰ هزار نفر در حاشیه شهر زاهدان زندگی می کنند البته بدان معنا نیست که حاشیه نشینان فرهنگ دیگری دارند. ما به هر حال بر هم اثر می گذاریم و این فرهنگ های مختلف و حاشیه وارد بطن زندگی شهری می شود.

رئیس شورای اسلامی شهر زاهدان: مشکلات اقتصادی، اصلاحات ارضی، نبود توجه کافی به روستاییان و پیشرفت توسعه ای شهرها به عنوان بزرگ‌ترین دلایل حاشیه‌نشینی است

کوه نشینان رسالت ساماندهی می شوند

رئیس شورای اسلامی شهر زاهدان در باره منطقه رسالت می گوید: این منطقه بر روی کوهی است که امکان ساخت و ساز، لوله کشی و راه اندازی تأسیسات در آن وجود ندارد بنابراین با صحبت های میدانی با اعضای شورا قرار شد زمینی برای آن ها تهیه شود که آن منطقه را ترک کنند.

وی بیان می کند: برای رفع معضل حاشیه نشینی اقدام های زیادی توسط دادگستری و کارگروه شورای حفاظت از اراضی در استان انجام شده است که از طریق وزارت راه و شهرسازی و سازمان های دیگری مثل بهزیستی، اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی، فنی و حرفه ای و ... فعالیت هایی انجام دهند. خوشبختانه در برنامه ششم توسعه پیش بینی شده است سالانه حدود ۱۰ درصد حاشیه شهرها کم شود که این امر فقط با کمک دستگاه ها امکان پذیر خواهد شد.

سنگ صبور

نگران فرزندانم هستم

از همسرم جدا شدم چون او به دنبال کوچک ترین بهانه ای بر سر من و فرزندانمان داد می کشید، درها را به هم می کوبید، اشیا را به دیوار می زد و رایانه شخصی ام را کنترل می کرد. وضعیت زندگی ام وحشتناک بود اما او همیشه عذر و بهانه ای برای رفتارش داشت و در من این احساس را به وجود می آورد که دچار اختلال کج خیالی و بدگمانی شدم. همسرم خشونت فیزیکی به خرج نمی داد، به همین دلیل خودم را راضی کردم که سال های سال به زندگی مشترک با او در زیر یک سقف ادامه دهم اما حال که از هم جدا شده ایم لبه تیز شمشیر تهدیدهایش فرزندانمان را نشانه گرفته است او آن ها را مدام تهدید به مرگ می کند. آیا اوقاتی وجود دارد که یکی از والدین حق نداشته باشد قسمتی از زندگی فرزندش باشد برای حمایت و محافظت از فرزندانم چه کاری باید انجام دهم؟

محمد نعیم محمد حسنی، کارشناس ارشد روانشناسی تربیتی: مشارکت و همکاری والدین بعد از جدایی چالش آور و دشوار است حتی وقتی خشونت و بدرفتاری در کار نباشد عصبانیت از همسر سابق و انتقال این خشم به رابطه پس از جدایی طبیعی است. به نظر می رسد موقعیت فعلی شما دشوارتر و پیچیده تر از چالش معمول همکاری والدین پس از جدایی باشد. این که چه قدر احتمال دارد همسر سابقتان به فرزندانتان صدمه ای بزند نمی توان پیش بینی کرد. در علم روان شناسی گفته می شود که بهترین شاخص پیش بینی رفتار آینده، رفتار گذشته است. بر این اساس شما و فرزندانتان در گذشته هیچ گونه آزار و اذیت فیزیکی را از سوی همسر سابقتان تجربه نکرده اید. با این حال نگرانی برای آزار روانی منطقی است. اگر همسر سابق شما تاکید دارد که می خواهد پدر خوبی باشد می توانید از این به عنوان دروازه ای برای باز کردن صحبت درباره نگرانی هایتان به صورت مستقیم با او استفاده کنید. اگر چه هیچ اطمینانی برای این که چنین انتخاب ایمنی برای شما و فرزندانتان هست یا نه، وجود ندارد. بد رفتاری همسرتان با فرزندتان نشان می دهد رفتار همسر سابقتان ناشایست بود. بد نیست که به این منظور با وکیل خود که برنامه طلاقتان را انجام داده است مشورت کنید. اگر رفتار او از نظر عاطفی نیز خطرناک در نظر گرفته شود می توانید برای محافظت از فرزندانتان اقدام ها و محدودیت های قانونی را اعمال کنید. متاسفانه شما در وضعیت فعلی حق انتخابی در این زمینه ندارید. اگر فرزندان بتوانند با والدین خود رابطه ای عاری از هر گونه آزار فیزیکی، روحی، روانی و عاطفی داشته باشند بهتر است با هر دوی آن ها در ارتباط باشند.

با این حال اگر یکی از والدین رفتاری خطرناک یا ناشایست با فرزندان خود داشته باشد بهتر است او را از زندگی آن ها دور نگه داشت تا رفتارش اصلاح شود. نگفته اید که فرزندانتان چه واکنشی نسبت به رفتار همسر سابقتان نشان می دهند چون این نیز عامل و شاخص مهمی در نظر گرفته می شود باز نگه داشتن راه های ارتباطی با فرزندانتان و خلق محیط امن برای آن ها به منظور صحبت، احتمال آن را که اگر اتفاق بدی برای آن ها بیفتد شما را در جریان قرار دهند به مراتب بیشتر می کند.

آشپزی

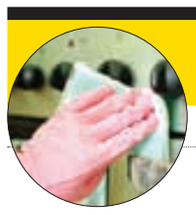
رشته پلو با مرغ و عدس

مواد لازم: فیله مرغ ۵۰۰ گرم، برنج دو پیمانه، رشته پلویی ۱۰۰ گرم، عدس پخته یک پیمانه، کره ۵۰ گرم، دارچین دو قاشق چای خوری، نمک و فلفل، زعفران آب کرده به مقدار لازم، پودر زیره سبز یک قاشق چای خوری، پیاز سرخ شده سه تا چهار قاشق سوپ خوری، دانه صنوبر و کشمکش برای تزیین به مقدار لازم.

طرز تهیه: فیله مرغ را با نمک، زعفران و زیره سبز روی حرارت زیاد سرخ کنید تا آب نیندازد. برنج را بشویید و همراه نمک خیس کنید. سپس برنج را در آب جوش بریزید و بعد از چند جوش (بسته به نوع برنج) در اواخر پخت، رشته را اضافه کنید عدس پخته را هم بیفزایید و بعد از یکی دو جوش برنج را آبکش کنید.

در قابلمه ای روغن یا کره را بریزید و ته دیگ را به دلخواه نان یا سیب زمینی بگذارید، برنج را کم کم بیفزایید و لابه لای آن دارچین بپاشید. قابلمه را روی حرارت بگذارید و یک دوم پیمانه آب بریزید ابتدا حرارت را زیاد و بعد از بخار کردن برنج حرارت را کم کنید. روی برنج کره آب کرده بریزید و آن را دم کنید. هنگام کشیدن پلو روی آن پیاز داغ بریزید و سپس در دیس بکشید و با فیله مرغ سرخ شده، زعفران آب کرده، دانه صنوبر و کشمش تفت داده و روی دیس را تزیین کنید.

کدبانو



تمیز کردن آشپزخانه

تمیز کردن آشپزخانه به عنوان قلب خانه قسمت مهمی از زندگی و آشپزی است. با این کار نه تنها آشپزی راحت تر می شود بلکه کابینت ها و سطوح تمیز، خانواده را سالم تر نگه خواهد داشت. نکات زیر برای تمیز کردن آشپزخانه مفید است.

نکات اساسی

*برای هر وسیله ای جای خاصی در نظر بگیرید وقتی وسایل جای مناسبی داشته باشد خیلی راحت تر می توانید آن را تمیز و جمع و جور کنید. به عنوان مثال یک کابینت یا کشو را فقط برای کاغذ آلومینیومی، کیسه فریزر، کاغذ روغنی و ... در نظر بگیرید. بدین ترتیب این وسایل را خیلی راحت پیدا و پس از کار سریع جمع می کنید.

*مواد شوینده مختلف را با هم مخلوط نکنید زیرا ممکن است بخار مسموم کننده و خطرناک تولید کند.

نقاطی از آشپزخانه را که به هم ریخته می شود پیدا و هر روز چند دقیقه را صرف مرتب کردن آن نقاط کنید و وسایل و ظروفی را که در این نقاط گذاشته اید سرجای اصلی شان قرار دهید.

*سعی کنید هر شب قبل از خواب ظرفشویی را تمیز و خالی کنید قبل از این که بخوابید ظرفشویی را پر از آب و پس از بیدار شدن آن را خالی کنید.

*پس از تمیز کردن هر قسمت از آشپزخانه آن را با یک پارچه خشک کنید.

پیشگیری از آلودگی

*آلودگی را به محض ایجاد شدن پاک کنید زیرا وقتی کهنه شود تمیز کردن آن سخت تر خواهد شد.

یک کدبانو در ۸۰ درصد مواقع فقط از ۲۰ درصد وسایل آشپزخانه استفاده می کند. بقیه ظروف را که کمتر استفاده می شود تمیز کنید و کنار بگذارید تا جلوی دستتان خلوت باشد.

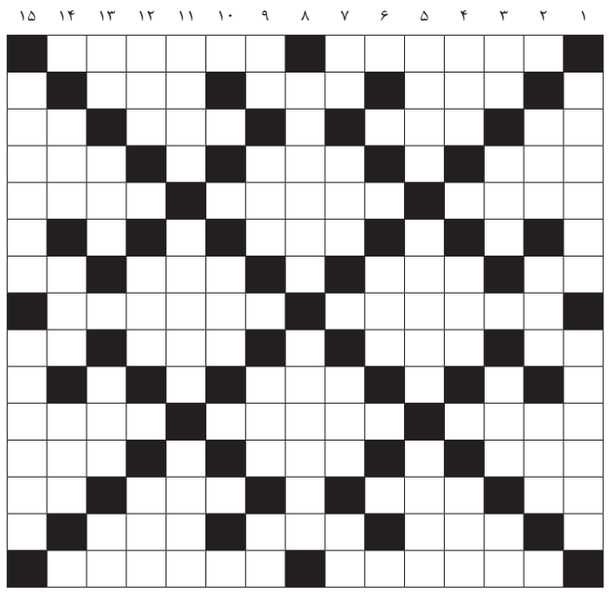
*فر را پس از هر بار مصرف تمیز و قبل از استفاده از فر یا گریل دیواره آن را با روغن چرب کنید این کار سبب می شود بعد از استفاده تمیز کردن آن آسان تر شود.

*ظروف را به سرعت بشویید اگر ظرفشویی دو قلو دارید بهتر است هنگام کار در آشپزخانه همیشه یکی از کاسه های ظرفشویی پر از آب و مایع ظرفشویی باشد تا هر ظرفی که استفاده کردید بلافاصله درون آن بیندازید. بدین ترتیب مواد غذایی روی ظرف خشک نمی شود و فقط با یک آب کشیدن تمیز می شود.

جدول شماره ۹۷۵

۱-کیاست – کاندید ۲- پرنده شکاری – چاقی – کلمه تصدیق ۳- اجاق مخفی – عشق بیگانه – تشریح – اصفهان سابق ۴- آتشدان حمام – یاری – جوانمرد ۵- ایالتی در هند – کشور اروپایی – دلیل روشن ۶- امر به سکوت ۷- همه – نیرومند – بازی – برج داستانی ۸- عجز – کسالت ۹- برگ برنده – اهلی – فتراک – ضمیرمتکبر ۱۰- نارس ۱۱- قدرت – انتها – ظرف آبخوری ۱۲- دفعه – ترحیم – نیک ۱۳- اگر – بچه اسب – غربیل – من وشما ۱۴- لیکن – ظلم – خشک کن آزمایشگاه ۱۵- کیفر – تملک

۱-فروتن – حیثیت
۲- قومی ساکن روسیه از نژاد اسلاو – کله – پسوند شباهت
۳- خرس فلکی – حلقوم – آتش – برآمدگی لاستیک
۴- موی گردن اسب – پهنا – بیهوشی
۵- برنج فروش – کولاک – هموار
۶- اسب چاپار
۷- تپانچه – دریل – قصر – یک دست بازی
۸- پایتخت اروپایی – دارالاماره
۹- رود آرام – بشقاب بزرگ – شیشه آزمایشگاهی – تکرار حرف
۱۰- لغزنده ۱۱- رسیده – بهره – اندوه ۱۲- سو – دریاچه حمام – بخیه درشت ۱۳- قدم یکپا – چرک – گیاه مرداب – ساز شاکی ۱۴- روح – نصف – بزرگنمایی تصویر ۱۵- مطلوب - محافظ



حل جدول شماره ۹۷۴

ک	ا	م	■	د	ر	ا	م	د	■	س	ا	ر	■	
ا	ر	م	■	ا	ر	ن	م	■	خ	ر	م	■	ی	
■	ا	ر	م	■	ا	ب	ا	د	■	ا	ر	ک	■	و
ن	ا	ق	ص	ه	■	د	■	پ	ا	ی	گ	ا	■	م
ن	ب	ر	■	ک	ا	ن	■	ب	ا	ی	ر	■	■	ا
ت	ت	■	و	ر	■	ی	ا	■	ن	ا	■	■	ن	■
ا	ر	■	ا	س	ت	ف	ا	د	ه	■	م	ه	ا	ج
ر	■	ب	ل	ا	■	ن	■	و	ر	ا	■	ی	د	ا
ش	ر	■	ا	ط	ل	ا	ع	ا	ت	■	ت	ک	ا	ب
س	س	■	ت	و	■	م	ر	■	ب	و	■	■	ر	ت
ا	ل	ک	■	ت	ا	ر	■	س	ی	ر	ه	■	س	
ا	م	ا	ن	ه	■	س	■	س	ا	ز	م	ا	ن	س
ل	■	م	د	ا	د	■	ب	و	ی	ا	■	ر	ر	ا
ن	ا	و	■	ی	ا	د	■	ه	ر	م	■	■	م	ز
■	ی	ن	ب	د	ر	و	د	■	ی	ا	ر	■	■	

کاهش کانون های تب برفکی در استان

شهرکی- تعداد کانون های تب برفکی در استان از هفت کانون به دو کانون کاهش یافته است.

مدیرکل دامپزشکی به خبرنگار ما گفت: از ابتدای امسال ۷۶۲ هزار و ۲۰۴ رأس دام علیه بیماری تب برفکی در استان مایه کوبی شد.

دکتر «مهدی حسینی» افزود: سال گذشته ۵۰۶ هزار و ۴۳۳ رأس دام سبک علیه تب برفکی واکسینه شد که این رقم امسال به ۶۸۶ هزار و ۷۷۸ رأس رسید و ۳۶ درصد افزایش را نشان می دهد.

وی ادامه داد: ۶۳ هزار و ۳۹ رأس دام سنگین هم سال گذشته علیه این بیماری واکسینه شدند که این رقم امسال به ۷۵ هزار و ۴۲۶ مورد رسیده است و ۲۰ درصد افزایش دارد.

نیازمندی‌ها

۰شنبه ۱شنبه ۲شنبه ۳شنبه ۴شنبه پنج‌شنبه ۷شنبه
جوانی به‌وقت جیم

افتخار این را داریم
که امین شما همشهریان عزیز
خراسان جنوبی در امر خرید و فروش
ملک در مشهد مقدس باشیم .
۰۵۱۳۵۰۱۹۲۲۰-۳۰
۰۹۱۵۹۰۰۶۰۱۸ ملایی و نجات
۰/۹۶۱۰۰۷۲۳

رنگ آمیزی ساختمان سامان
در زابل
۰۹۱۵۱۴۴۰۴۶۱

لوله کشی ساختمان
در زاهدان
۰۹۱۵۹۴۳۸۷۸۱

کفپوش اپوکسی
وسه بعدی دراستان
۰۵۴-۳۳۲۸۲۶۰۸

طراحی چهره سیاه قلم زیبا
و ماندگاردر زابل
۰۹۱۵۷۳۱۵۸۴۸

آموزش حرفه ای زبان
انگلیسی
با قیمت مناسب در
زاهدان
۰۹۱۵۱۴۹۴۸۹۳

قفس سازی تفتان
طراحی و ساخت انواع قفس چوبی
و فلزی فانتزی زینتی مخصوص
نگهداری پرندگان زینتی و
چهارگوش و طبقاتی برای نگهداری
مرغ و کبک و بلدرچین و...
۰۵۴۳۳۲۲۰۴۳۳

تدریس خصوصی
ریاضی کلیه مقاطع
تمامی رشته های دبیرستان
و دانشگاه و آموزش کاربردی
کامپیوتر و اینترنت
۰۹۳۶۲۰۹۹۷۹۶

شرکت خدماتی
برج میلاد
آماده ارائه خدمات نصب
داربست ،زیر بتونی وحصار
۰۹۱۵۵۴۳۳۰۷۷

گالری مبلمان
ولوازم خانگی رضا
انواع لوازم خانگی ومبلمان به
صورت اقساطی با اقساط ۳۶ ماهه
بدون کارمزد وپیش پرداخت در
خدمت همشهریان عزیز
آدرس:زاهدان،زیباشهر،خیابان
ویلا تقاطع بشارت گالری مبلمان رضا
۰۹۱۹۸۵۵۴۳۶۸
۰/۹۶۱۸۴۷۷۳