روزنامه سیستان و بلوچستان
دوشنبه ۱۳ آذر ۱۳۹۶ . ۱۵ ربیع الاول ۱۴۳۹ . شماره ۹۹۸
آگهی
۴
www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com
روزنامه سیستان و بلوچستان: رتبه هشتم نشریات استانی
سرپرستی زاهدان: خیابان مولوی-نبش مولوی ۲۱
تلفن آگهی و اشتراک: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۶
تلفن مسئول تحریریه: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۹
نمابر تحریریه: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۴
تلفن‌های تحریریه: ۳-۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۲
تلفن و نمابر سرپرست دفتر: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۵
چاپخانه: شهر چاپ خراسان
صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولی زاده
دفتر مرکزی: مشهد، بلوار سازمان آب
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
نمابر شهرستان‌ها: ۰۵۱ ۳۷۶۷۴۳۳۴
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹

مقاومت به آنتی بیوتیک ها به مرز هشدار رسید

آنتی بیوتیک ها مواد شیمیایی هستند که از میکروارگانیسم هایی مانند قارچ های میکروسکوپی و باکتری ها گرفته می‌شوند و از ادامه زندگی سلول های پروکاریوتها یا پروکاریوتها جلوگیری نموده و یا مانع تکثیر آن ها می‌شوند. اجزای سازنده آنتی بیوتیکها بسته به کاری که انجام می‌دهند متفاوت است. بیشتر آنتی بیوتیک ها بر روی هر دو نوع سلول پروکاریوتها و یوکاریوتها اثر می‌کنند و به همین دلیل نمی‌توان همه آن ها را از نظر درمانی برای انسان مورد استفاده قرار داد.

آنتی بیوتیک ها روی واکنش های بنیادی یک سلول اثر می‌کنند. بعضی از آن ها خاصیت ضد سرطانی دارند زیرا اثر آن ها بیشتر روی سلول هایی است که در حال تقسیم سریع هستند و به همین دلیل باکتری ها و سلول های مغز استخوان که سازنده گویچه‌های سفید خون و گویچه‌های قرمز خون می‌باشند و همچنین سلول های سرطانی در مقابل آنتی بیوتیک ها حساسیت بیشتری دارند.

مقاومت به آنتی بیوتیک ها به مرز هشدار رسیده است.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان گفت: کشف آنتی بیوتیک ها در ۹۰ سال پیش نوید بخش کنترل و درمان برخی از بیماری های عفونی است. با ظهور آنتی بیوتیک ها بسیاری از افراد مبتلا به بیماری های عفونی درمان می شدند. اما متاسفانه اکنون میکروب هایی که عامل بیماری هستند در برابر آنتی بیوتیک ها مقاومت پیدا کرده اند.

دکتر سید «مهدی طباطبایی» افزود: پنی سیلین در سال ۱۹۲۸ کشف شد و اولین بار مقاومت میکروبی به پنی سیلین در سال ۱۹۴۰ گزارش شد و این چالش جدیدی بود که ابعاد تازه ای پیدا کرد و روز به روز بیشتر شد و تهدید بزرگی برای تمام افراد جامعه محسوب می شود.

وی ادامه داد: سی سال از کشف آخرین گروه آنتی بیوتیک های موثر برای انسان گذشته و بعد از آن متاسفانه آنتی بیوتیک جدیدی به وجود نیامده است تا ما بتوانیم از آن ها برای درمان استفاده کنیم. بسیاری از میکروب ها نسبت به آنتی بیوتیک ها مقاوم شده اند به طوری که سازمان جهانی بهداشت تخمین می زند سالانه ۷۰۰ هزار نفر به دلیل ابتلا به عفونت ها و میکروب های مقاوم به آنتی بیوتیک جان خود را از دست می دهند.

آنتی بیوتیک ها از جمله داروهایی هستند که در پزشکی جدید بیشترین تجویز را دارند. آنتی بیوتیک ها با کشتن و آسیب رساندن به باکتری ها، بیماری را بهبود می بخشند. اولین آنتی بیوتیک پنی سیلین بود که تصادفاً از کشت کپک کشف شد. امروزه ۱۰۰ نوع مختلف آنتی بیوتیک برای درمان ناراحتی های خفیف و همچنین عفونت های خطرناک در اختیار پزشکان قرار دارد. با این که از آنتی بیوتیک ها برای بیماری ها و عفونت های مختلفی استفاده می شود. این مسئله اهمیت دارد که فقط برای درمان عفونت های باکتریایی مصرف شوند. آنتی بیوتیک ها در مقابل عفونت های ویروسی و عفونت های قارچی بی اثر هستند.

آنتی بیوتیک ها می توانند عوارض جانبی داشته باشند. برخی از متداول ترین عوارض جانبی آن ها عبارتند از: اسهال، دل درد خفیف، استفراغ، اسهال آبکی شدید و دل پیچه، واکنش حساسیتی (تنگی نفس، کهیر، ورم کردن لب ها، صورت یا زبان، نفس نفس زدن)، خارش، ایجاد لکه سفید روی زبان.

مصرف بی رویه آنتی بیوتیک ها معده شما را زیر و رو می کند

آنتی بیوتیک ها می توانند تعادل میکروب هایی که در معده شما زندگی می کنند به هم بزند و باعث بروز عواقب پیش بینی نشده ای شود. تأثیر آنتی بیوتیک ها روی میکروب های مفیدی که در معده انسان ها زندگی می کنند بسیار عمیق است و بعد از پایان یافتن استفاده از دارو، چندین ماه طول می کشد تا این میکروب ها دوباره به حال اول بازگردند.

این میکروب ها علاوه بر آنکه به هضم غذا کمک می کنند بلکه می توانند به مبارزه با میکروب ها و باکتری های مضر بپردازند.

عفونت های قارچی

مصرف بی رویه آنتی بیوتیک ها باعث بروز عفونت های قارچی می شود. مصرف طولانی مدت آنتی بیوتیک ها در افراد بالغ باعث بروز عفونت های قارچی بسیار شایع در افراد، عفونت های کاندیدیایی است که در پوست و مخاط می تواند تظاهر پیدا کند.

وی خاطرنشان کرد: بر اساس تخمین مسئولان و سیاستگذاران حوزه درمان کشورهای جهان تا سال ۲۰۵۰ مرگ میر ناشی از مقاومت به آنتی بیوتیک ها به بیش از ۱۰ میلیون نفر خواهد رسید که حتی از مرگ و میر ناشی از سرطان ها بیشتر خواهد بود. براساس تخمین سازمان جهانی بهداشت تا سال ۲۰۵۰ تعداد ۸/۲ میلیون نفر مرگ به دلیل سرطان اتفاق خواهد افتاد.

وی اظهار کرد: در سال های قبل بیماری مالاریا فارسیپاروم را با داروهایی بنام کولور کینگ درمان می شد که به دلیل مصرف نادرست، این دارو اکنون پاسخ نمی دهد و داروهای جدید برای درمان این بیماری استفاده می شود. مقاومت به داروهای جدید در آسیای جنوب شرقی آغاز شده است و در کل دنیا در حال گسترش است.

وی خاطرنشان کرد: در بیماری سل زمانی که سل مقاوم به درمان نباشد دوره درمان ۶ ماه است و هزینه درمان به طور تقریبی ۴۰۰ هزار تومان است و بیش از ۹۵ درصد بیماران هم بهبود پیدا می کنند و کمتر از ۱۰ درصد آن ها نیاز به بستری دارند. اما وقتی که سل مقاوم به درمان ایجاد شود هزینه درمان به ۴۰ تا ۲۵۰ میلیون تومان افزایش پیدا می کند و باید بیمار بستری شوند و درمان هم صددرصد نیست و عوارض شدیدی مثل نارسایی تنفسی گریبان گیر بیمار می‌شود.

وی ادامه داد: در برخی از بیماری ها نظیر آنفولانزا و اچ آی وی نیز مقاومت به دارو وجود دارد. حدود ۱۰ درصد از افرادی که درمان ضد ویروس رو می گیرند دچار مقاومت دارویی می شوند و در نتیجه چالشی در درمان بیماران ایجاد می کند.

وی بیان کرد: از سال ۲۰۱۵ در مجمع جهانی بهداشت که نمایندگان تمامی کشورها در آن حضور پیدا می کنند سازمان جهانی بهداشت این زنگ خطر را به صدا در آورده است و از آن تاریخ ۱۳ نوامبر به عنوان هفته جهانی آنتی بیوتیک نامگذاری شده است که در این هفته به مردم جامعه برای استفاده از آنتی بیوتیک ها هشدار داده می شود.

وی اظهار کرد: یک سازمان به تنهایی نمی تواند برای مقابله با استفاده از آنتی بیوتیک کمک کند و وظیفه مربوط به تمام افراد جامعه است. دوره آنتی بیوتیک ها در جهان رو به اتمام است. سازمان جهانی بهداشت فقط چهار مورد آنتی بیوتیک در دست تولید دارد و این یک زنگ خطر است. زیرا به دوران قبل از آنتی بیوتیک بر می گردیم.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان گفت: مصرف آنتی بیوتیک در دنیا رو به افزایش است و در سال ۲۰۱۰ در مقایسه با سال ۲۰۰۰، سی درصد افزایش مصرف آنتی بیوتیک در جامعه بشری گزارش شده است. در سال ۲۰۱۰ بیش از ۶۲ هزار تن آنتی بیوتیک در تمام دنیا مورد استفاده قرار گرفته است.

طباطبایی افزود: بررسی ها توسط سازمان جهانی بهداشت نشان می دهد مصرف آنتی بیوتیک در ایران ۱۶ برابر استاندارد دنیا است. در ایران سالانه به اندازه کل اتحادیه اروپا آنتی بیوتیک مصرف می شود که این شرایط پیچیده و دشواری را برای ما رقم زده است.

تجویزهای غیر اصولی آنتی بیوتیک ها

معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی زاهدان نیز گفت: بیماران اصرار به تجویز آنتی بیوتیک ها دارند که سبب می شود پزشک و داروساز به این کار مبادرت کنند. تجویز این داروها و ترکیبات ممکن است ریشه علمی نداشته باشد و باید در این زمینه فرهنگ سازی کنیم.

مصرف آنتی بیوتیک ها در شرایط خاصی صورت می گیرد برخی از عفونت ها اصلا باکتریایی نیستند که نیاز به آنتی بیوتیک داشته باشند و ممکن است ویروسی باشند و یا اینکه باکتریایی باشند ولی با راه های دیگری آن را درمان کنند و نیازی به آنتی بیوتیک نباشد.

دکتر «فرزانه فرجیان» افزود: بنابراین فرهنگ سازی در جامعه برای مصرف نکردن خودسرانه آنتی بیوتیک خیلی مهم است که مصرف غیر منطقی انجام نشود. داروسازان بدون نسخه این داروها را در اختیار بیماران قرار می دهند که ما در این زمینه اقدامات لازم را انجام داده ایم و داروخانه ها بازرسی می شوند. اگر مواردی دیده شود به صورت کتبی و شفاهی تذکر داده می شود.

وی اظهار کرد: پزشکان گاهی تجویز غیر اصولی کنند و بیشتر اوقات اصرار بیماران منجر به این تجویز می شود. برخی اوقات هم پزشکان به صورت پروفلاکسی و برای پیشگیری از آنتی بیوتیک استفاده می کنند که این موضوع باید زیر نظر متخصص عفونی بررسی شود.

وی گفت: کارکنان پزشکی در معرض میکروب های مقاوم با آنتی بیوتیک ها قرار دارند و می توانند در زمینه انتشار این میکروب ها نقش داشته باشند. میکروب های بیمارستانی بسیار خطرناک هستند. دانشجویان پزشکی اگر به موقع موارد بهداشتی را رعایت نکنند می توانند به راحتی میکروب ها را منتشر کنند. باید اصول بهداشتی در بیمارستان ها رعایت شود که اجازه ندهند میکروب های مقاوم منتشر شوند.

وی ادامه داد: دامپزشکی باید آنتی بیوتیک هایی که برای دام استفاده می کند متفاوت با آنتی بیوتیک هایی باشد که برای انسان استفاده می شود. میزان آنتی بیوتیکی که به عنوان پروفلاکسی استفاده می شود و برای دام ها تجویز می شود غیر منطقی و بیش از آن حدی است که باید باشد. گاهی ممکن است برای افزایش شیر دام از هورمون رشد استفاده شود که این سبب التهاب پستان های دام می شود. دامدار با دوز بالا آنتی بیوتیک را به عنوان پروفلاکسی استفاده می کند که دارو وارد شیر می شود و چنانچه ما شیر را از منابع درست تهیه نکنیم در معرض خطر قرار می گیریم.

وی ادامه داد: فاضلاب بیمارستانی حاوی تعداد زیادی میکروب مقاوم به آنتی بیوتیک است که باید بررسی و جدی گرفته شود و برای چگونگی دفع آن به دنبال راه حل باشند.

سال اقتصاد مقاومتی، تولید و اشتغال گرامی باد

مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک در دام

معاون سلامت اداره کل دامپزشکی هم گفت: افزایش روز افزون جمعیت انسانی مصرف مواد پروتئینی را بالاجبار افزایش داده است که نظارت بر کیفیت و سلامتی بر روی این فرآورده ها اهمیت سرشار دارد. فرآورده هایی که دست مردم می رسد باید سلامت و استاندارد خاصی داشته باشند و در حوزه دامپزشکی با دو مشکل مهم درگیر هستیم یکی مقاومت دارویی و دیگری باقیمانده های دارویی.

دکتر «حسین فروزنده» افزود: بیماری جدا از دام نیست. دام یک موجودی است که در فضای باز نگهداری می شود و با باکتری و ویروس های مختلف در تماس است. در حوزه دامپزشکی استفاده کمتر از آنتی بیوتیک ها و نظارت بر فرآورده های دارویی و فرآورده های خام دامی باید مدنظر قرار گیرد. در زمینه استفاده کمتر از آنتی بیوتیک ها باید مدیریت پایش و مراقبت تقویت شود که در هنگام ورود و شیوع بیماری ها زودتر تشخیص دهیم و از استفاده خودسرانه از آنتی بیوتیک جلوگیری کنیم.

وی ادامه داد: حضور به موقع بررسی های لازم را می طلبد که در گرو تعامل بخش خصوصی است. مقداری از این وظایف به بخش خصوصی واگذار شده است و دامپزشکان مجربی که در بخش خصوصی کار می کنند لازم است این تعامل را داشته باشند که با ورود و شیوع بیماری ها بتوانیم به سرعت عمل لازم دست پیدا کنیم.

وی بیان کرد: آزمایشگاه های بخش خصوصی و امکانات آن ها نسبت به قبل افزایش یافته است. در صورتی که در گذشته بر اساس تجربه و علایم بالینی درمان انجام می شد که این سبب بروز مشکلاتی به دلیل تشخیص نادرست و بی موقع می شد و آنتی بیوتیک به صورت غیر مجاز استفاده می شد.

وی ادامه داد: دامداران به دلیل این که هزینه های درمان و دارویی افزایش یافته دست به مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک دست می زنند که در این استان پررنگ تر است. چون کشتارهای غیر مجاز بیشتر است. نظارت بر دارو و فرآورده های دارویی اهمیت دارد که سازمان دامپزشکی به عنوان متولی واردات دارو و تولید دارو نظارت هایی را بر این شرکت های دارویی دارد. کشورهای غربی بیشتر به سمت پیشگیری و کنترل و ریشه کنی می روند و درمان اولویت بعدی آن ها است.

عوارض مصرف بی رویه آنتی بیوتیک ها در انسان

اختلال در انعقاد خون

مصرف آنتی بیوتیک باعث اختلال در انعقاد خون می شود. مصرف بعضی از آنتی بیوتیک ها با تغییراتی در روده بزرگ اجازه رشد بیش از حد باکتری پاتوژن بنام کلستریدیوم دیفسیل را به وجود می آورد. از بین بردن فلور طبیعی روده می تواند با ایجاد اسهال منجر به دفع الکترولیت های بدن شده و همچنین میتواند به دلیل اختلال دریافت ویتامین K که توسط میکروب های موجود در روده ساخته می شود منجر به اختلال در انعقاد خون شوند. عوارض دیگر مصرف بی رویه ایجاد مقاومت در باکتری های بیماری زا هستند که به دلیل مقاومت به داروهای معمولی جهت درمان نیاز به داروهای جدیدتر داشته و یا گاهاً به دلیل عدم پاسخ به دارو و در دسترس نبودن داروهای خوراکی می بایست بیمار در بیمارستان جهت درمان بستری شود.

کمبود ویتامین B

مصرف بی رویه آنتی بیوتیک موجب کمبود ویتامین B در بدن می شود زیرا در دستگاه گوارش باکتری هایی وجود دارند که وظیفه تولید ویتامین B را عهده دار هستند و با مصرف بی رویه این دارو ها از بین می روند.

افزایش انواع سرطان ها

مصرف بی رویه آنتی بیوتیک ها احتمال سرطان را افزایش می دهد و افرادی که به مدت طولانی و زیاد از آنتی بیوتیک ها استفاده می کنند، نه تنها باکتری ها را به این گونه داروها مقاوم می سازند بلکه بیشتر در معرض ابتلا به انواع سرطان ها قرار می گیرند.

طول دوره درمان

مصرف بی رویه آنتی بیوتیک ها احتمال ابتلا به انواع بیماری ها و عفونت ها را افزایش می دهد با مصرف بی رویه آنتی بیوتیک ها تعداد زیادی از باکتری ها نسبت به آنتی بیوتیک ها مقاوم می شوند لذا دوره درمان طولانی تر شده و این عامل احتمال ابتلا به انواع بیماری ها و عفونت های دیگر را نیز افزایش می دهد. عوارض قلبی، گوارشی و مقاومت بدن در مقابل عفونت های ایجاد شده نسبت به درمان، از عوارض ناشی از مصرف بی رویه داروها به ویژه داروهای آنتی بیوتیک اعلام می گردد.

عوارض خود درمانی آنتی بیوتیک ها

عوارض آنتی بیوتیک ها و قرص های سرما خوردگی برای تمام اعضای خانواده یعنی کودکان و بزرگسالان می توانند بسیار جدی باشند و نتیجه ی عکس داشته باشند و موجب بهبودی بیماری نشوند به همین دلیل در زمان سرما خوردگی نباید بدون مشورت با پزشک به طور خودسرانه از قرص های سرما خوردگی و آنتی بیوتیک ها استفاده کنید چرا که در واقع داروهای مسکن و ضد احتقان بدون نسخه علائم را آرام می کنند اما از سرماخوردگی جلوگیری نمی کنند و یا دوره آن را کوتاه تر نمی کنند و بیشتر آن ها عوارض دارند. اگر این داروها بیش از چند روز مصرف شوند عملاً علائم را بدتر می کنند. آنتی بیوتیک ها به باکتری ها حمله می کنند و در مقابل ویروس های سرماخوردگی کاری انجام نمی دهند. از پزشک خود نخواهید که برای سرماخوردگی آنتی بیوتیک برایتان تجویز کند یا آنتی بیوتیک های موجود در خانه تان را هنگام سرماخوردگی مصرف نکنید. با این کار زودتر خوب نمی شوید و مصرف نامناسب آنتی بیوتیک ها در مشکل جدی و رو به رشد باکتری های مقاوم به آنتی بیوتیک نقش دارد. از طرفی برخی افراد نیز تصور می کنند برای داشتن سیستم ایمنی قوی تر و حفاظت خود از بیماری های عفونی حتماً باید آنتی بیوتیک مصرف کنند و به اصرار دکتر را وادار به تجویز این داروها می کنند. برخی دیگر پا را فراتر گذاشته و خود دست به کار می شوند و مانند نقل و نبات خودسرانه آنتی بیوتیک می خورند. غافل از اینکه این داروها خالی از عوارض جانبی نیست و مشکل بزرگتری به نام مقاومت میکروب ها را به بار می آورد یعنی اینکه به مرور هیچ آنتی بیوتیکی بر این میکروب های نابکار کارگر نمی افتد.

آنتی بیوتیک ها میکروب و خوب و بد نمی شناسند و نه تنها باکتری های بیماری زا را از بین می برند بلکه میلیون ها میکروب مفید بدن را که برای دستگاه گوارش لازم اند را نابود می کنند. بنابراین لازم است فکر کرد و برای هر مشکل کوچکی به سراغ این داروهای کمابیش مخرب نرفت. خوشبختانه آنتی بیوتیک های طبیعی نیز وجود دارند که بدون ایجاد عوارض جانبی برای درمان عفونت ها موثر عمل می کنند. بنابراین با خودتان است که کدامیک را انتخاب کنید.

واکنش های حساسیتی

بعضی افراد به بعضی گروه های آنتی بیوتیک ها (عمدتاً گروه پنی سیلین ها) حساسیت دارند. در این صورت پزشک، در صورت آگاهی، آنتی بیوتیک آن گروه را تجویز نخواهد کرد. علائم حساسیت شامل جوش های ریز قرمز، خارش، کهیر، ورم لب، صورت و زبان و موارد شدیدتر مثل سختی در تنفس و کاهش فشار خون می باشد.

استفاده از آنتی بیوتیکها در بیماری های ویروسی

- نه عفونت را درمان میکند.
- نه مانع از سرایت بیماری میشود.
- نه حال بیمار را بهتر میکند.
- ممکن است عوارض جانبی خطرناک داشته باشد.
- باعث گسترش مقاومت آنتی بیوتیکی میشود.

زمانی که آنتی بیوتیک نتواند تاثیر کند نتیجه چه خواهد بود؟

- بیماری طولانی تر و پیچیده تر می شود.
- مراجعه متعدد به پزشک یا حضور طولانی در بیمارستان را به دنبال خواهد داشت.
- نیاز به داروهای گران تر و سمی تر خواهد بود.
- چه بسا عفونت های مقاوم منجر به مرگ ایجاد شود.

قوی ترین آنتی بیوتیک های طبیعی

دستگاه ایمنی بدن تان خط خط اول مقاومت علیه هر بیماری یا عفونت است مواد خوراکی زیر توانایی بدن تان را در مبارزه علیه هر عامل بیماری زای موذی افزایش می دهند و کمک تان می کنند همیشه سالم و شاداب زندگی کنید.

- سرکه سیب
- سیر
- زنجبیل
- ریشه تره کوهی
- زردچوبه
- اکینسه
- عسل خالص
- نقره کلوئیدی

مواد خوراکی آنتی باکتریال همچنین به عنوان تقویت کننده‌های سیستم ایمنی، به حفظ سلامت بدن کمک می کنند و مواد مغذی ارزشمندی را برای سلامت کلی شما فراهم می کنند. به همین دلیل شما باید از غذاهای حاوی آنتی بیوتیک طبیعی استفاده کنید و دانش خود را در رابطه با مواد مغذی مفید برای سلامتی افزایش دهید.

زاهدان – شریفی – گزارش ویژه

۰/۹۶۱۸۴۹۳۲