



عرضه شیر خشک به ۱۱ برابر قیمت مجاز



ارباب افصلی- عرضه شیر خشک به ۱۱ برابر قیمت مجاز فراوان در بساطی های حاشیه خیابان های زاهدان عرضه می شود!!

این ها همان شیر خشک پارانه ای است که باید به قیمت هزار تومان به مادرانی که نوزاد دارند عرضه شود اما حالا آن ها در به در پی شیر خشک پارانه ای می گردند و پیدا نمی کنند اما این محصول به قیمت ۱۱ هزار تومان فراوان فراوان در بساطی ها وجود دارد. شیر خشک غذایی که جایگزین شیر مادر و اصلی ترین غذای کودکان است در بازار دلالی در شرایط غیراستاندارد با این فراوانی عرضه می شود و می توان گفت در گردونه سوءاستفاده قرار گرفته است.

در این بازار احساس می کنی هر چه قدر خواهی می توانی خریداری کنی. انگار نه انگار که این بازار غیرمجاز است و شیر خشک ۱۱ برابر قیمت واقعی فروخته می شود.

جالب این که فروشنده در پاسخ به سوال خبرنگار ما که می پرسد این که این همه شیر خشک با قیمت های گران و غیرمجاز از کجا به دست شما می رسد می گوید: مادرانی که از مراکز بهداشت سهمیه شیر خشک پارانه ای دریافت می کنند هر بسته شیر خشک را با قیمت معادل هزار و ۱۰۰ تومان می خرندو بعد آن را با قیمت ۱۰ هزار تومان به ما می فروشند مانیز آن را ۱۱ هزار تومان می فروشیم.

چرخه عرضه و تقاضایی که این فروشنده براین شرح می



سنگ صبور

شوهرم خیلی شکایت می کند

مهسا جعفری، روان شناس: از گفته های شما این گونه برداشت می شود که وضعیت خسته ای کننده را در ارتباط با همسر خود طی این ۱۳ سال تجربه کرده اید. زندگی یک زن خیلی بیشتر از منطق، حول احساساتش می چرخد اما بدانید ضمن درک شرایط تان، شما را هم در به وجود آمدن این وضعیت مسئول می دانم چرا که شما در طول این زندگی، حرفی از خود به میان نیاوردید و همین انتظار از فردی به نام شوهر که همیشه احساساتی باشد و به شما برسد، سبب می شود تا شما از خود دور شوید و کاری کنید که هر برداشت و حرفی از همسرتان را با عنوان غرغر کردن برداشت کنید. از دیگر سو، نداشتن توجه به کودکان سبب می شود احترام گذاشتن به شما از طرف دیگران به خصوص همسرتان کم اهمیت تلقی شودو او هر حرف و صحبتی با شما را نزد همه مطرح کند و سبب خوار شدن شما شود. این نکات در هر مرحله

اول نه به معنای خودخواهی در زندگی بلکه به معنای احترام گذاشتن به خود به عنوان یک انسان و سپس رسیدن به احساس آرامش و عزت نفس و در نتیجه داشتن احساس مثبت به خود و پیرو آن انتقال این حس به دیگران و ساختن یک زندگی آرام و مطلوب است.

به خودتان برسید

می توانید ابتدا از فعالیت های کوچک لذت بخش شروع کنید حتی اگر پیاده روی روزانه برای کاهش اضطراب و افکار منفی، دیدن فیلم مورد علاقه تان یا خواندن چند صفحه ای از کتاب به صورت روزانه باشد و یا ایجاد حس خوب در خود، این احساس را به دیگران منتقل کنید. این موضوع سبب می شود شما از ریزبینی در جزئیات، رفتار همسرتان دور شوید و آرامش بیشتری در خانه شما و ارتباط تان حاکم شود.

نقاط قوت شوهر تان را هم ببینید

از طرفی باید بدانید هر فردی نقاط ضعف و قوتی دارد که هنگام ارتباط با دیگران، آن ها را بروز می دهد و با شناخت این نقاط، می توان راه را برای شکوفایی نقاط قوت و از بین بردن نقاط ضعف افراد هموار کرد و مراحل رشد و پیشرفت و کمال مطلوب افراد را در زندگی زناشویی که همان هدف اصلی ازدواج است، به وجود آورد بنابراین به نقاط قوت همسرتان توجه بیشتری کنید.

مهارت های ارتباطی کسب کنید

در پایان، بهتر است به این نکته اشاره کنم که زندگی کردن و برقراری ارتباط با انسان ها، مهارت های زیادی را می طلبد که هر قدر هم در باره آن اطلاعات کسب کنید، باز هم کم است و بهتر است در این باره با کسانی که در این رشته تخصص دارند، مشورت کنید.

امروز	اوقات شرعی به افاق زاهدان	فردا
۰۴:۱۵	اذان صبح	۰۴:۱۶
۰۵:۳۴	طلوع آفتاب	۰۵:۳۴
۱۱:۱۰	اذان ظهر	۱۱:۱۰
۱۶:۴۶	غروب آفتاب	۱۶:۴۶
۱۷:۰۴	اذان مغرب	۱۷:۰۳

امروز	زاهدان	فردا
		
۸	۳۱	۸

مشاور حقوقی

نقشه و تمکین

نقشه در چه صورتی به زن تعلق می گیرد؟ تمکین چه مواردی را شامل می شود؟

مرضیه فراهانی فر، مشاور حقوقی: یکی از اسباب نفقه رابطه زوجیت دائم است که بر اساس آن زن مستحق نفقه می شود.

نقفه یعنی تأمین هزینه زندگی زن که شامل خانه، اثاثیه، منزل، غذا، لباس، دارو و درمان بوده که از زمان عقد دائم بر عهده شوهر است. محاسبه میزان نفقه بر مبنای شئونات خانوادگی زن، عرف و عادت ساکنان هر منطقه و وضع مالی مرد است. البته نکاح منقطع حق نفقه ایجاد نخواهد کرد. نفقه مقدار ثابت و معینی ندارد و مبنای محاسبه آن، شئونات خانوادگی زن است. بنابراین چنانچه زن عادت به داشتن مستخدم داشته یا عرف خانوادگی وی ایجاب کند، مستخدم نیز جزو مصداق نفقه خواهد بود. مثال دیگری که می توان به آن اشاره کرد مسافرت است. اگر سفرهای خارجی یا گران قیمت جزو عادات معمول خانواده گی زن باشد، شوهر مکلف است هزینه های چنین سفری را تأمین و پرداخت کند. البته توانایی مالی مرد نیز در تعیین نفقه بی تأثیر نیست و باید در میزان نفقه در نظر گرفته شود.

در صورتی که زنی به صورت عام یا خاص از همسر خود تمکین نکند، عنوان ناشزه بر وی تعلق می گیرد و در نتیجه پرداخت نفقه از عهده شوهر وی ساقط می شود.

تمکین خاص داشتن روابط زناشویی زن و شوهر را شامل می شود. تمکین عام نیز فرمانبری داری در امور کلی زندگی است که یکی از مصداق آن اقامت در اقامتگاه دایمی شوهر محسوب می شود. اگر شوهر برای همسرش منزل مسکونی مطابق شأن او تهیه کرده باشد، بر زن لازم است در آن جا سکونت کند و در صورت تخلف، ناشزه محسوب می شود. مگر این که انتخاب محل سکونت برای زن در ضمن عقد شرط شده باشد یا ماندن در آن جا برای زن موجب حرج یا ضرر باشد و شوهر نتواند این حرج و ضرر را از او برطرف کند.

بنابراین، اگر زن در یکی از موارد یاد شده از فرمان شوهرش سرپیچی کند، ناشزه شمرده می شود و استحقاق دریافت نفقه را نخواهد داشت.

نشوز و این که نفقه به زن پرداخت شده است یا خیر باید توسط مرد اثبات شود. بنابراین به محض درخواست نفقه از طرف زن مرد ملزم به ارائه ادله مبنی بر تمکین نکردن زن است تا نداشتن حق نفقه را اثبات کند. اگر مرد به مدت شش ماه نفقه زن را پرداخت نکند زن حق طلاق خواهد داشت.

در صورت پرداخت نکردن نفقه، زن می تواند شکایت کیفری عدم پرداخت نفقه کند و حکم جلب مرد را بگیرد. چنانچه مرد به پرداخت نفقه معوقه محکوم شود می توان از محل اموال وی، نفقه معوق را وصول کرد و در باره نفقه آتی باید ماهانه آن را بپردازد. لازم به ذکر است که مرد می تواند در باره نفقه گذشته درخواست اعسار بدهد.



بانک مهر اقتصاد

طرح مهر ۵

تسهیلات تا سقف ۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

اقساط حداکثر ۱۲۰ ماهه

با نرخ ۱۸ درصد

